



Gruppo Pallavolo Lui & Lei
Stagione 2024-25



Cari amici della pallavolo,

ad inizio settembre l'attività del gruppo amatoriale riprende la sua solita cadenza al martedì sera dalle 20.45 alle palestre del Liceo a Mendrisio. Si tratta di un gruppo misto che va da principianti ad esperti con età molto eterogenea, dal teenager al sessantenne, tutti però con lo spirito di divertirsi facendo un po' di sport a livello amatoriale.

Ogni martedì abbiamo a disposizione due palestre per fare degli esercizi, ma soprattutto per giocare, tra di noi o con altre squadre amatoriali invitate. Chi è già in grado di districarsi bene con la pallavolo potrà inoltre partecipare ad alcuni tornei misti che si disputano nell'arco di una giornata al sabato o alla domenica, in primis a quelli che organizziamo noi alle palestre di Canavée a Mendrisio e a quelli organizzati dall'associazione cantonale ACTG.

Per far parte del gruppo non si richiedono capacità particolari, si chiede però puntualità, cordialità e una frequenza abbastanza assidua. E' apprezzato l'aiuto da parte di tutti per preparare i campi montando le reti e per il riordino a fine allenamento.

Durante le vacanze scolastiche l'attività si ferma, tranne d'estate dove ci spostiamo al campo di Beach Volley in zona piscine a San Martino nei giorni di martedì e giovedì a partire dalle 18.30.

Oltre all'attività vera e propria si organizzano anche simpatiche cene e gite per conoscersi ancora meglio e divertirsi in compagnia.

Per i più esperti abbiamo anche due squadre, i Real Momo e gli Atakk, che partecipano ad un campionato amatoriale chiamato CAT B. I Real Momo si allenano e giocano le partite casalinghe il giovedì alla palestra scuola elementare di Rancate dalle 20.00, mentre gli Atakk sempre il giovedì, ma alle palestre del Liceo di Mendrisio dalle 20.45.

La tassa sociale annuale è di 180.- Potete liberamente provare qualche sera ad allenarvi con noi; se deciderete di continuare l'attività sarà necessario affiliarvi a tutti gli effetti con il pagamento della tassa sociale.

Le informazioni al gruppo vengono date tramite una chat su WhatsApp, in particolare verranno mandati dei sondaggi per iscrizioni ai tornei, cene, etc etc.

Per l'iscrizione alla SFG e per l'annuncio delle attività presso l'ACTG e il G+S vi sarà richiesto di compilare il formulario di adesione – Socio attivo, con i vostri dati personali.

Vi aspettiamo in palestra !!!

I responsabili: Roberto, Corrado, Claudia e Vittorio