

SETTORE GINNASTICA GENERALE E GIOCHI – (CO1)



ATTIVITÀ 2026 – 2027

RESPONSABILE SETTORE TESSA: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch						
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
GENITORE & BAMBINO Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Martedì	17:00 – 18:00	Canavée	2023 – 2024	22.09.2026	180.-
BABY GYM Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Giovedì	17:00 – 18:15	Rancate	2021 – 2022	10.09.2026	150.-
ATLETICA SCOLARI Info Benjamin: 079/360 26 49 ben_15@hotmail.it	Mercoledì	18:30 – 20:00	Campo Comunale o Palestra S.M	dal 2018	02.09.2026	150.-
DEEP FLOW YOGA Info Lucia: 078/725 93 00 lcrivelli@sunrise.ch	Lunedì	20:00 – 21:00	SportAcademy	Adulti	14.09.2026	Secondo partecipanti
ZUMBA Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Giovedì	18:30 – 19:30	Rancate	Adulti	10.09.2026	Secondo partecipanti
UNIHOKEY Info Guy: 076/575 66 68 guyroden@gmail.com	Giovedì	20:00 – 22:00	Canavée	Adulti	03.09.2026	180.-
PALLAVOLO LUI & LEI Info Roberto: 076/416 78 70 facchinetti.1969@gmail.com	Martedì Giovedì Giovedì	20:45 – 22:15 20:45 – 22:15 20:00 – 22:00	Liceo Liceo Rancate	dal 2010	08.09.2026	180.-



**A CAUSA DI UN'IMPORTANTE RISTRUTTURAZIONE DELLE PALESTRE CANAVÉE, A PARTIRE DA MAGGIO 2027 ORARI E SPAZI DEI CORSI INTERESSATI, SUBIRANNO INEVITABILMENTE DELLE MODIFICHE.
CI SCUSIAMO PER I DISAGI E RINGRAZIAMO TUTTI PER LA COMPrensIONE E PER LA COLLABORAZIONE.**

SETTORE GYMNASTIQUE – (CO2)



ATTIVITÀ 2026 – 2027

RESPONSABILE SETTORE: RONZINA 076/358 21 33 sfgritmica@gmail.com						
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
MINI	Lunedì	17:45 – 19:15	Liceo	2019 – 2020 – 2021	21.09.2026	200.–
U13 LIBERO	Martedì Giovedì	17:45 – 19:15 17:45 – 19:15	Liceo	2017 – 2018	22.09.2026	200.–
U13 ATTREZZO	Martedì Giovedì	17:45 – 19:15 17:45 – 19:15	Liceo	2016	22.09.2026	200.–
U17 LIBERO	Martedì Giovedì	17:45 – 19:15 17:45 – 19:15	Liceo	2013 – 2014 – 2015	22.09.2026	200.–
U17 ATTREZZO	Lunedì Giovedì	18:30 – 20:00 19:15 – 20:45	Liceo Liceo	2011 – 2012	21.09.2026	200.–
ATTIVE	Martedì Giovedì	19:30 – 21:30 19:30 – 21:30	Canavée Liceo	dal 2010	29.09.2026	200.–
30+	Lunedì	20:15 – 22:00	Canavée	dai 25 anni	28.09.2026	200.–
INFO: RONZINA 076/358 21 33 ISCRIZIONI GYMNASTIQUE PER EMAIL A: sfgritmica@gmail.com PRIMA DELL'INIZIO ATTIVITÀ, ANCHE IN CASO DI PROVA. SOLO DOPO AVER INVIATO I DATI PER EMAIL, SI POTRÀ ACCEDERE ALLA PRIMA LEZIONE. TERMINE MAX. 29.09.2026.						



**A CAUSA DI UN'IMPORTANTE RISTRUTTURAZIONE DELLE PALESTRE CANAVÉE, A PARTIRE DA MAGGIO 2027 ORARI E SPAZI DEI CORSI INTERESSATI, SUBIRANNO INEVITABILMENTE DELLE MODIFICHE.
CI SCUSIAMO PER I DISAGI E RINGRAZIAMO TUTTI PER LA COMPrensIONE E PER LA COLLABORAZIONE**

SETTORE ATTREZZISTICO – (C03)



ATTIVITÀ 2026 – 2027

RESPONSABILE SETTORE ROSANNA: 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com						
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
ALUNNI/E PRINCIPIANTI	Lunedì Giovedì	17:30 – 19:00 17:30 – 19:00	Canavée	dal 2021 al 2019	17.09.2026 selezione 17:30	200.-
ALUNNI/E CAT. 1	Lunedì Giovedì	17:30 – 19:00 17:30 – 19:00	Canavée	gruppo per chi ha già praticato la disciplina	14.09.2026	200.-
ALUNNI/E CAT. 2-3-4	Lunedì Mercoledì	18:30 – 20:00 18:30 – 20:00	Canavée		14.09.2026	200.-
CATEGORIE SUPERIORI	Lunedì Mercoledì	19:30 – 22:00 19:30 – 22:00	Canavée		07.09.2026	200.-
ALUNNI/E U17 Produz.	Mercoledì	17:00 – 19:00	Canavée		16.09.2026	200.-
ATTIVI/E	Giovedì Sabato	18:30 – 22:00 09:00 – 12:00	Canavée		10.09.2026	200.-
PARKOUR	Lunedì	20:00 – 22:00	Liceo	dai 12 anni	28.09.2026	200.-
ARTISTICA & RITMICA	GYM ÈLITE MENDRISIOTTO Info: Rosanna 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com					



A CAUSA DI UN'IMPORTANTE RISTRUTTURAZIONE DELLE PALESTRE CANAVÈE, A PARTIRE DA MAGGIO 2027 ORARI E SPAZI DEI CORSI INTERESSATI, SUBIRANNO INEVITABILMENTE DELLE MODIFICHE. CI SCUSIAMO PER I DISAGI E RINGRAZIAMO TUTTI PER LA COLLABORAZIONE E PER LA COMPrensione.