



L'ATTIVO «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XVII n. 1 settembre 2009

Si riparte

Per taluni, a dire il vero, si dovrebbe parlare di partenza in corsa, caratterizzata da un'estate intensa che soltanto a brevi sprazzi ha visto ginnaste e ginnasti fermi ai box. Gruppo misto e attivi-e dell'attrezzistica infatti, hanno dapprima continuato la loro preparazione in vista della partecipazione Austriaca al Festival Internazionale "Gym for Live" di Dornbirn a metà luglio, per poi ripresentarsi qualche settimana più tardi in palestra a sudare in vista degli Svizzeri di sezione di metà settembre. Una stagione ricca di impegni e soddisfazioni, quella 2008-2009 ormai archiviata, che si è quindi legata alla successiva dandogli di fatto il più classico dei via lanciati. Per il grosso del sodalizio, le numerose sezioni che ne sottolineano la varietà delle sue proposte sportive, il 2009-2010 aprirà i battenti con l'inizio delle scuole e ne seguirà il calendario adattandosi, soprattutto nella sua parte introduttiva, al caldissimo settembre che porterà ancora una volta nella nostra bella e nuova Mendrisio i Campionati del mondo di ciclismo su strada.

Ginnastica generale, ritmica, attrezzistica, artistica, atletica e pallavolo saranno come da



tradizione gli ambiti sportivi nei quali uomini e donne di ogni età potranno trovare il proprio collocamento ideale e praticare una disciplina, amatoriale o competitiva a scelta, comunque sana e svolta in un ambiente particolarmente simpatico e familiare.

Se vi sono state ginnaste e ginnasti che non si sono fermati, è pur vero che anche molti dirigenti e collaboratori si sono trovati a dover modificare la loro agenda estiva. I mondiali delle due ruote hanno infatti sconvolto gli impegni comuni e tra questi pure la tre giorni di Sagra dell'uva.

L'anticipo di questa edizione al primo fine settimana di settembre ci ha così obbligati a reagire di conseguenza. Incognita pandemia influenzale a parte quindi, tutto sembra pronto per poter dare inizio alle danze.

Da parte mia, un in bocca al lupo alle squadre che difenderanno i nostri colori ai prossimi campionati nazionali (attivi-e attrezzistica e ritmica) e un caloroso benvenuto a tutti coloro, grandi e piccini che vorranno contribuire a scrivere la nostra ultracentennale storia sociale partecipando attivamente in una (o più, perché

no !) delle attività proposte dalla SFG Mendrisio.

*Il vostro presidente
Maurizio Sala*

**La tabella
riassuntiva
delle attività
2009/2010**

a pag. 9

MISTER OPTIC
L'ottico Amico

MENDRISIO
Viale Franscini 10, tel. 091.646.06.60

BELLINZONA
Viale Stazione 11, tel. 091.826.43-44

ridori iscritti alla 4 ore di MTB. Intensa e febbrile l'attività all'arrivo della Stramendrisio. Una cena offerta a tutti, la conclusione della gara ciclistica e la tombola hanno protratto la bella e calda serata ben oltre le 22.00. Simpatica come sempre la conduzione di Rosy e della signora Marisa. Un ringraziamento sentito desideriamo rivolgerlo al Comune per la fiducia dimostrataci, all'ACTG per aver scelto la bella piazza alla Valle per una riuscita promozione della ginnastica e naturalmente agli amici del comitato 24 ore per l'ottima collaborazione e l'entusiasmo dimostrato.

Ai partecipanti ed agli amici simpatizzanti intervenuti un grazie di cuore ed un arrivederci a presto in nostra compagnia.

SaM



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71

Merlot
Merlot Cristoforo
Merlot Zeus
Cabernet Franc
Chardonnay
Chardonnay Barrique



di Marina Nastasi
Estetica - Benessere e Dimagrimento

Trattamenti specializzati viso e corpo
cerette, manicure e pedicure, ricostruzione
unghie in gel, Thalassoterapia, Hamman,
Bagno turco e sauna. SISTEMA DIMAGRANTE
Massaggio 4 mani.
Luce pulsata, Trucco semipermanente

Via Borella 5a - 6850 Mendrisio
Tel. 091 630 20 80 - www.lavanite.ch

Aperto dal lunedì al venerdì
Sabato su appuntamento

Magazzini Generali con
PUNTO FRANCO CHIASSO S.A.

Fondato nel 1920

Tel. Chiasso 091 682.30.30
Tel. Stabio 091 647.14.22

CARLETTO BELLOTTI SA



Membro S.S.I.C.
6830 CHIASSO - 6877 COLDRETERIO
Scavi meccanici - Autotrasporti
Fornitura materiali - Demolizioni
Tel. 091 646.43.21-646.43.22
Fax 091 646.46.80



fiduciariaMega

6830 Chiasso - Corso San Gottardo 32
Tel. +4191/682.41.14 - Fax +4191/682.68.55
E-mail: megachiasso@fiduciariamega.ch

CH-6901 Lugano - Vicolo Nassetta 2
Tel. +4191/923.13.22 - Fax +4191/922.71.67
E-mail: megalugano@fiduciariamega.ch
www.fiduciariamega.com

SERIGRAFIA
di Diana ed Eliane



Mendrisio - Via Maderno 52
Tel. 091 646.59.43 - Fax 091 646.13.45
boco@conconi.com

Membro
Switcher Net
Fornitura, stampa
e ricami magliette,
anche piccole
quantità
Preventivi a richiesta.

SFG Mendrisio: Attivi/e d'argento a Dornbirn

"Gym for life" questo è il nome della manifestazione a carattere internazionale che la Federazione Internazionale di Ginnastica ha organizzato per la prima volta a Dornbirn (Austria) dal 14 al 19 luglio. Una manifestazione che ha convogliato 1900 ginnasti provenienti da 27 paesi, per la maggior parte europei, ma alcune delegazioni sono giunte perfino dalle Americhe e dall'Asia. Una manifestazione "ibrida", da un canto un contesto a carattere non competitivo e dall'altro il primo campionato mondiale per i lavori sezionali. La SFG Mendrisio ha raccolto questa duplice sfida proponendo due gruppi: il gruppo Misto per la parte dimostrativa e il gruppo Attivi/e per la gara. Il gruppo Misto si è esibito giovedì nel pomeriggio, in una hall affollata. Il gruppo ha proposto il nuovo numero ideato; otto coppie si sono esibite in passaggi acrobatici a ritmo di tango. L'originale mix tra acrobazie ed eleganza ha saputo entusiasmare il pubblico che ha omaggiato i ginnasti al termine della loro esibizione con un lungo applauso. Il gruppo Attivi/e era invece in concorso venerdì pomeriggio,



nella categoria gruppi con meno di 22 ginnasti di età mista. Oltre una trentina il lotto di concorrenti, nella categoria maggiormente nutrita. Gli Attivi/e hanno proposto il loro numero di gara con alcune modifiche per renderlo più spettacolare e per rispondere al meglio ai criteri di questo concorso. Un numero curato, dal sincronismo molto buono e dagli effetti coreografici singolari, purtroppo costellato da alcune imprecisioni tecniche. Nell'insieme tuttavia una prestazione di valore che ha permesso al gruppo di inserirsi nel gruppo di squadre che hanno

ottenuto la medaglia d'argento. Anche il feedback della giuria è stato positivo, non si trattava di ricevere una vera e propria nota, ma dei "consigli" per migliorare la spettacolarità del numero. Aneddoto singolare, tra le ottanta squadre esibitesi, il quotidiano locale ha pubblicato una foto rappresentante un passaggio dell'esercizio del gruppo Attivi/e come immagine principale dell'articolo riguardante la manifestazione... una specie di "premio stampa", particolarmente gradito. Una cinque giorni vissuta insieme, che ha permesso ai gin-

nasti di sviluppare lo spirito di squadra, di arricchire il proprio bagaglio ginnico e di confrontarsi con le scuole ginniche di tutto il mondo. Un'esperienza sicuramente arricchente sia sul piano tecnico che sul piano umano...esperienza che potrà essere rivissuta solamente tra quattro anni, questa infatti la cadenza della manifestazione. Ma un'esperienza che potrà essere spesa a breve, poiché lancia il gruppo verso il nuovo importante obiettivo: i campionati svizzeri di sezione di inizio settembre.

AM





Pi & Li MOTORSPORT SA
 CENTRO GOMME
 AUTORIPARAZIONI
 Vendita auto
 nuove
 e d'occasione

Via F. Borromini 24 - 6850 Mendrisio
 Tel. 091 646.95.20 - Fax 091 646.95.22
 www.tuningsuisse.ch - info@tuningsuisse.ch

CICLO SPRINT
 di Ermanno Bossi
 via Vignalunga, 1 - MENDRISIO (CH)
 Tel. 0041 91 6461212 - Fax 0041 91 6468666



Sulmoni Daniele S.A.
 Impianti elettrici e telefonici
 6850 Mendrisio - Via Stefano Francini 26
 Tel. 091 646 66 06 - Fax 091 646 66 65

TOYOTA DAIHATSU
BONFANTI
 MENDRISIO



Bernardo Bernaschina
 6826 Riva San Vitale
 Via G. Motta 30
 Tel. 091/648.12.79
 Fax 091/648.28.41

Lavori da spazzacamino

Fumisteria :

- Rivenditore stufe Tiba
- Concessionario della Stufa Bergamasca per il Ticino e il Moesano
- Risanamento caminetti e stufe a legna

UN SOSTENITORE



Accaden



Swiss-
Jewellery-
Craftwork.
Internat. Dipl.
Gemmologist

I nostri gioielli riflettono
la gioia e l'espressione
della vostra personalità
e sono per sempre

Inauen
l'orafo di Mendrisio

CH - 6850 Mendrisio TI
Via Nobili Bosia 3
Tel. 091 646 88 78
Fax 091 646 31 16
www.inauen-mendrisio.ch

*Un sostenitore
gastronomico*

Un
simpatizzante
della SFG

LASERFLEX
INCISIONE LASER & STAMPA DIGITALE
Via P.F. Mola 22 - CH 6850 MENDRISIO
Tel. 091 646 36 46 - Fax 091 646 51 50
e-mail: laserflex@bluewin.ch

Timbri di gomma, metallo, speciali e numeratori
Targhe gravate di metallo e sintetiche
Clichés per tampografia di acciaio e fotopolimero
Cartelli e striscioni pubblicitari stampati in digitale
Segnaletica direzionale per interno ed esterno
Decorazione veicoli e stampa adesivi
Incisione laser



nia 2009

maspoli sa

ferramenta
 utensileria
 casalinghia
 cristallerie
 liste, nozze

6850 Mendrisio - Via Stella 19 - Tel. 091 646 40 80 - Fax 091 646 83 47

**elettricità
inaghi**

646 15 22 mendrisio
via maderno 8 - fax 646.65.93

Fausto Bernasconi S.A.
Impresa costruzioni
6830 CHIASSO

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

Sistemi di segnalazione scasso e aggressione	Sistemi di rivelazione incendi Sistemi di spegnimento incendi	Sistemi per controllo accessi Sistemi di sorveglianza video
--	--	--

SECURITON Succursale Ticino

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

pozzi pavimenti sa

tel. 091 646.08.55
fax 091 630.13.58
email: pozzisa@ticino.com
www.pozzipavimenti.ch
VIA MADERNO 29A
6850 MENDRISIO

pavimenti in legno - moquettes - PVC - laminato

VECCHIA MASSERIA

LUISONI VINI SA
6825 Capolago - Tel. 091 648 11 75 / 04 - Fax 091 648 14 44
info@luisonivini.ch - www.luisonivini.ch

Un'accademia da 110 e lode

110! Caspita, sembra ieri l'aver festeggiato il centenario sociale ed invece ...

Già 10 anni sono trascorsi da quel memorabile quanto splendido evento, un decennio oltre la fantascienza. Spazio 1999, ricorderanno in molti la fortunata serie televisiva che affascinava gli allora giovanissimi degli anni sessanta, come il sottoscritto che, per lo più in bianco e nero, sognavano il mondo del futuro.

2009, 110ma Accademia sociale della SFG Mendrisio.

Presso le palestre di Canavee si è tenuta, lo scorso 10 giugno, la tradizionale rassegna ginnica societaria. Come sempre splendida la cornice di pubblico a sostegno degli attori di questo magnifico spettacolo. Molte le sezioni impegnate. Dai gruppi

genitore bambino alle attive ed attivi, passando per la ginnastica infantile, gli alunni e le alunne di ritmica, attrezzistica ed artistica, il programma ha proposto un cartellone assai variegato di attività svolte a due o in gruppo. Sostenuti da colonne sonore accattivanti e valorizzati da costumi e scenografie curate dagli stessi interpreti, le produzioni hanno saputo entusiasmare gli ospiti con elementi tecnici di indubbia qualità.

Una progressione ginnica che mostra l'interessante continuità che il sodalizio sa tracciare partendo dalla tenera età di 18



mesi sia nelle discipline ritmiche così come in quelle attrezzistiche. terminate le competizioni cantonali con un raccolto di tutto rispetto, ricordiamo gli undici podi, di cui quattro sul gradino più alto valse il titolo cantonale alla giornata di sezione nonché campionato ticinese individuale, a coppie e

Lui&Lei e i cinque bronzi più il titolo di campionesse ticinesi ai recenti assoluti cantonali, le nostre ginnaste ed i nostri ginnasti hanno offerto con entusiasmo e passione quest'ultima passerella casalinga a parenti, amici e simpatizzanti. Un migliaio di persone che hanno risposto con grande partecipazione, sostenendo le differenti presentazioni e gratificandone gli interpreti con applausi corali a dimostrazione della bontà dello spettacolo offerto.

Doveroso quindi un ringraziamento particolare al nostro meraviglioso pubblico, ai ginnasti ed alle ginnaste protagonisti e ai molti collaboratori, dirigenti o monitori, per il grande lavoro svolto nel corso della stagione.

SaM



Allianz 
Suisse

Agenzia Generale
Renzo Zanotta
Via Bossi 1 - 6830 Chiasso
Tel. 091 695 47 10 - Fax 091 695 47 11

Assicurazioni

Previdenza

Patrimonio

electrasim sa

Impianti elettrici
Telecomunicazioni
Allarmi - Progettazioni
Consulenze tecniche
6828 BALERNA
Via Sottobisio 42
Tel. 091 683.04.54./55

Direzione:
6901 Lugano
Via Berna 2
C.P. 2524
Tel. 091 923.39.46

Un sostenitore

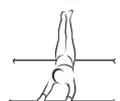
 **Ticomel**
Your partner for electronic components

 **CERUTTI** 
"il Caffè"
Tel. 091 640.70.00 - Fax 091 640.70.01

**elettro
consulenze
solcà** sa

studio
elettrotecnico
6900 Lugano
6850 Mendrisio
dario.menaballi@solcà.ch

SFG Mendrisio - ATTIVITÀ 2009 /2010

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO	ANNO	INIZIO	
GENITORE E BAMBINO 1	Giovedì	16.30/17.45	Canavée	'06/'05	17.09.2009 solo iscrizione	
GENITORE E BAMBINO 2 Info Manuela 091/6482570 (sera)	Martedì	09.30/10.30	Pal. Via Vela	18 mesi compiuti	06.10.2009	
BABY GYM Info Manuela 091/6482570 (sera)	Giovedì	16.30/17.30	Canavée	'03/'04	17.09.2009 solo iscrizione	
RITMICA Attive Alunne A + B Alunne C Info. Ron 079/4111434	Martedì Giovedì Martedì Giovedì Lunedì	20.00/22.00 20.00/22.00 17.45/19.15 17.45/19.15 17.45/19.15	Canavée Canavée Liceo Liceo Liceo	dal '96 dal '97 al '01 dal '02 al '03	15.09.2009 solo iscrizione 15.09.2009 14.09.2009	
ATTREZZISTICA ALUNNI/E test 1, 2 e 3 Info. Rosanna 076/3380366	Lunedì Giovedì	18.00/19.45 18.00/19.45	Canavée Canavée	'96-'03	14.09.2009 solo iscrizione	
ATTIVI/E ATTREZZI Info. Alberto 091/6462550	Lunedì Giovedì	20.00/22.00 20.00/22.00	Canavée Canavée	dal '94	21.09.2009	
DONNE Gruppo Fit Info Lucia 078/7259300	Martedì	20.00/22.00	Canavée		15.09.2009	
UOMINI Gruppo Fit Info Fiorenzo 091/6302010	Lunedì Venerdì	20.45/22.15 20.30/22.30	Liceo Scuola Media		14.09.2009	
GINNASTICA PER TUTTI Info Elio 091/6464236	Mercoledì	20.30/22.00	Canavée		07.10.2009	
ARTISTICA Info Frabrizio 091/6482636	Martedì Mercoledì Venerdì	16.30/20.00 16.30/20.00 16.30/20.00	Canavée Canavée Canavée	'02/'03/'04	01.09.2009	
ATLETICA Info Giorgio 091/6469406	Martedì Giovedì	18.15-20.00 18.15-20.00	campo sportivo Mendrisio	dal '00	07.09.2009	
PALLAVOLO LUI & LEI Info Paolo 091/6821151	Lunedì Martedì	20.45/22.15	Liceo		07.09.2009	

TASSA SOCIALE ANNUA (durata settembre 2009 - giugno 2010):
ALUNNI/E RITMICA, ATTREZZISTICA, BABY GYM Fr.80.-- / TUTTI GLI ALTRI GRUPPI Fr. 150.--.
LA TASSA E' DA PAGARE DIRETTAMENTE AL RESPONSABILE ALLA PRIMA LEZIONE.
PER INFORMAZIONI SULL'ATTIVITA' DI OGNI SINGOLA SEZIONE RIVOLGERSI DIRETTAMENTE AI RESPONSABILI INDICATI.



SPEEDY!



Atletica Mendrisio - gruppo scolari **Una formazione gratificante**

Devo ammettere che all'inizio, l'idea di partecipare ad una settimana di formazione base di atletica mi fece rimanere leggermente perplessa. Tuttavia, una volta iniziato il corso, tale perplessità si trasformò giorno dopo giorno in un'entusiasmante soddisfazione! Oltre ad aver trascorso sei giorni all'insegna del divertimento e aver conosciuto nuove persone provenienti da diverse società del Cantone, ho

appreso parecchie nozioni appartenenti al meraviglioso mondo dell'atletica leggera, sia in senso teorico che pratico, il tutto in un ambiente molto accogliente! Ora sono molto contenta di aver partecipato a questa formazione, la quale mi ha ben preparato come monitrice. Ciò non farà altro che rendere migliore il mio impegno all'interno della società! Sono sicura che gli allenamenti della

nuova stagione che verrà saranno ancora più vivaci e pieni di grinta per quanto non lo siano già! Ringrazio tutti coloro che hanno reso possibile lo svolgimento di tale esperienza! A presto cari giovani atleti! **Brigitte**

Da parte di tutta la SFG Mendrisio giungano a Brigitte i migliori complimenti per il risultato conseguito e gli auguri per un futuro ricco di soddisfazioni con il



gruppo atletico scolari della nostra società. **Maurizio**

Dzinaku Aaron protagonista per l'atletica Mendrisiotta **Impegnato con altri atleti in due gare oltre Gottardo**



Nonostante l'estate sia nel suo pieno vigore e la stagione atletica un po' fiacca alle nostre latitudini, alcuni dei nostri atleti si sono portati oltre Gottardo per testare la condizione del momento e per cercare i limiti per i prossimi campionati svizzeri giovanili che si terranno a inizio settembre. La prima gara si è svolta mercoledì 12 agosto sera a Langenthal; 3 i nostri esponenti presenti e grande forma paventata

da Aaron Dzinaku; infatti il ragazzo stabilendo dapprima il suo record nei 100 m con 11"39 e imitandosi nei 200 m con 23"21 ha pure staccato in tutte e due le discipline il limite per i campionati svizzeri di categoria. Non da meno gli altri due portacolori, infatti Cattaneo Mara ha pure colto il suo personale nei 100 m con 12"93, e un buon 26"33 che le permette pure distaccare il limite per i campio-

nati svizzeri nelle due discipline; si è ben difeso anche Siro Balestra con 12"04 nei 100 m e 24"42 nei 200 m, confermando i progressi fatti dalla passata stagione. Sabato 15 agosto invece, lunga trasferta in quel di Friburgo, sempre tre i ragazzi impegnati e questa volta confrontati con l'élite nazionale nello Swiss Meeting ufficiale. Ancora un acuto di Aaron Dzinaku che ha nuovamente migliorato nei 100



www.coltamaionoranze.ch



COCHI SA

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO
Tel. +41 91 695 54 54
Fax +41 91 695 54 55
www.cochi.ch



ch - 6850 mendrisio - via nobili bosia 11
tel. 091 646 11 53/54 - fax 091 646 66 40
tipografia: tipostucchi@tipostucchi.ch
l'Informazione: informatore@tipostucchi.ch

m con 11"36 che gli ha permesso di accedere alla finalissima confrontandosi poi con gente del calibro di Mancini che sta ora partecipando ai mondiali di Berlino e concludendo al sesto rango finale; ma ottimo anche il tempo dei 200 m con 23"38. Siro Balestra dal canto suo si è cimentato nelle sue discipline, nel triplo con un buon 12.86 e nel lungo con l'ottima misura di 6.30, misure che lo proiettano come prim'attore ai prossimi campionati svizzeri; presente pure Mara Cattaneo che con 13"04 nei 100 m e 26"50 nei 20 m ha ribadito il suo eccellente stato di forma, anche

per lei si prospettano dei campionati svizzeri di primo piano. Il limite è pure stato centrato da Crivelli Simone negli ostacoli in una gara svolta a Lecco il 12 luglio con il tempo di 14"96, pure presente Guidotti Gloria che correndo in 13"10 ha polverizzato il suo record di quasi un secondo ma per 10 miseri centesimi non ha raggiunto il limite. Un complimento a questi ragazzi che lavorano sodo durante tutta la stagione e dedicano molto del loro tempo per questa passione, a loro e ai loro compagni un in bocca al lupo per le prossime gare in programma.

Loris

Stefano Croci ai Giochi olimpici europei della gioventù di Tampere

Grande traguardo del giovane portacolori dell'Atletica Mendrisiotto



(D) in giugno e a Bressanone (I) con la selezione Ticino. Ha inoltre sostenuto un camp a Tenero sacrificando pure una settimana di scuola. Inizialmente selezionato per la 4 x 100 m; a metà giugno ai campionati svizzeri regionali di Davos ha vinto i 100 m stabilendo un tempo eccezionale di 10"83, purtroppo ventoso (+2,5, uno 0,5 di troppo), che ha comunque convinto i selezionatori ad iscriverlo. La progressione di Stefano, allenato dall'inverno scorso da Loris Donati, è veramente impressionante, si è issato tra i primi cinque in Svizzera nei 100 metri e addirittura secondo nei 200 metri. La selezione per questi giochi in Finlandia, è dunque un giusto premio per la serietà e l'impegno che Stefano dimostra ad ogni allenamento e competizione, il tutto condito da una modestia eccezionale; inoltre rappresenta una prima assoluta per la nostra società in continua crescita, società che sempre più cerca di valorizzare i nostri ragazzi.

Loris



Si è concluso brillantemente il campo d'allenamento degli atleti dell'Atletica Mendrisiotto a St. Moritz. Sostenuti da un vitto superlativo i giovani atleti hanno potuto godere di una settimana di bel tempo e di allenamenti proficui. Un grazie a tutto il personale che ha permesso questo ulteriore successo.

Angelo Cavaleri
Carlo Cavaleri
Carlo Cavaleri & Ci. SA

PROVETTI MOBILIERI sin dal 1875

ALBERTI EZIO

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● **IMPIANTI ELETTRICI**

Corso San Gottardo 20
6830 CHIASSO
Telefono e fax 091 682.67.20

**BERNASCONI
FERRAMENTA**

armi - costruzioni in ferro

Chiasso - Piazza Municipio - Tel. 091 682.66.93

CAPIFID SA
Società fiduciaria
e di revisione

CAPIFID SA - CH - 6830 Chiasso
Via Bossi, 50 - C. P. 2618
Tel. 091 695 50 80
Fax 091 695 50 85
e-mail: info@capifid.com

Un Simpatizzante



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81

Pillole

Auguri a Nicolas e Naya!



Nicolas

C'è chi dei salti mortali non può fare a meno e così, dopo la ricca stagione ginnica appena conclusa con la partecipazione a "Gym for live" in Austria e prima degli assoluti Nazionali di sezione, qualcuno ha voluto tenersi in allenamento "volando con gli sci"... solo che sui ghiacciai non ci sono tappetoni ad ammorbidire l'atterraggio e così, pur cadendo in piedi, il conto si è tradotto in due... tutti e due i femori rotti e un tot di mesi di pit-stop forzato ai box. Che sfortuna! Ricordando all'amico Nicolas che "volare è bello, atterrare una necessità e nel caso,... rialzarsi un dovere", la SFG Mendrisio gli augura di cuore una pronta e completa guarigione. Noi ti aspettiamo in palestra.

... Ed ecco formata una nuova futura coppia per il gruppo misto. Accanto a Kenny, Naya saprà ricalcare le orme di mamma Rosy. Noi lo speriamo e ce l'auguriamo. A mamma Rossanna e papà Guy giungano, da parte di tutta la famiglia della SFG Mendrisio, i migliori complimenti e più sentiti auguri per la nascita di Naya. A lei ed al fratellino Kenny l'auspicio per un futuro di salute, amore e... ginnastica.



Naya

SFG Mendrisio

P. P.
6850 Mendrisio - Stazione



ESTIVAL JAZZ 2009



Cena CT - CD



La carica del fitness

Dopo la pausa estiva, vieni a ricaricarci al Quality...
...e scopri le novità di Settembre

new step & balance

new fit capoeira

new fit boxe marathon 90'

solo da noi spinning
mattino, mezzogiorno e sera



PROMOZIONE PORTA L'AMICO
Porta un amico al Quality.
In regalo 1 mese da aggiungere
al vostro abbonamento.

Via Borromini, 20/A
6850 MENDRISIO (CH)
Tel. +41 91 646 38 36
info@oltrellfitness.com

RAIFFEISEN

mendrisio e valle di muggio