

SETTORE GINNASTICA GENERALE E GIOCHI – (CO1)



ATTIVITÀ 2025 – 2026

RESPONSABILE SETTORE TESSA: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch						
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
GENITORE & BAMBINO Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Martedì	17:00 – 18:00	Canavée	2022 – 2023	23.09.2025	180.–
BABY GYM Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Giovedì	17:00 – 18:15	Rancate	2020 – 2021	11.09.2025	150.–
ATLETICA SCOLARI Info Laila: 079/887 80 56 laila.fontana@outlook.com	Mercoledì	18:30 – 20:00	Campo Comunale o Palestra S.M	dal 2017	03.09.2025	150.–
DEEP FLOW YOGA Info Lucia: 078/725 93 00 lcrivelli@sunrise.ch	Lunedì	20:00 – 21:00	SportAcademy	Adulti	08.09.2025	Secondo partecipanti
ZUMBA Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Giovedì	18:30 – 19:30	Rancate	Adulti	04.09.2025	Secondo partecipanti
UNIHOCKEY Info Guy: 076/575 66 68 guyroden@gmail.com	Giovedì	20:00 – 22:00	Canavée	Adulti	04.09.2025	180.–
GINNASTICA PER TUTTI Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Mcoledì	20:30 – 22:00	Canavée	Uomini & Donne “No limits”	Da definire	180.–
PALLAVOLO LUI & LEI Info Roberto: 076/416 78 70 facchinetti.1969@gmail.com	Martedì Giovedì Giovedì	20:45 – 22:15 20:45 – 22:15 20:00 – 22:00	Liceo Liceo Rancate	dal 2010	02.09.2025	180.–

SETTORE GYMNASTIQUE – (C02)



ATTIVITÀ 2025 – 2026

RESPONSABILE SETTORE: RONZINA

076/358 21 33

sfgritmica@gmail.com

Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
ALUNNE C	Lunedì	17:45 – 19:15	Liceo	2019	01.09.2025	200.-
ALUNNE B2	Martedì Giovedì	17:45 – 19:15 17:45 – 19:15	Liceo	2016 – 2018	02.09.2025	200.-
ALUNNE B1	Martedì Giovedì	17:45 – 19:45 17:45 – 19:15	Liceo	2014 – 2015	02.09.2025	200.-
ALUNNE A	Martedì Giovedì	17:45 – 19:45 17:45 – 19:15	Liceo	2012 – 2013	02.09.2025	200.-
PRE-ATTIVE	Martedì Giovedì	20:00 – 21:30 19:15 – 20:45	Canavée Liceo	2009 – 2011	02.09.2025	200.-
ATTIVE	Martedì Giovedì	19:30 – 21:30 19:30 – 21:30	Canavée Liceo	dal 2008	16.09.2025	200.-
35+	Lunedì	20:00 – 22:00	Canavée	dai 25 anni	15.09.2025	200.-
TEAM/ A DUE/ INDIVID. U13-U17 su selezione	Lunedì	18:00 – 20:00	Liceo	Dal 2009 al 2016	selezione 09.09.2025 inizio 29.09.2025	
RITMICA	GYM ÈLITE MENDRISIOTTO Info: Rosanna 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com					

NUOVE ISCRIZIONI E RICHIESTA DI LEZIONE DI PROVA DA ANNUNCIARE TRAMITE FORMULARIO SCARICABILE AL LINK

WWW.SFGMENDRISIO.CH/ISCRIZIONE

SOLO DOPO AVER INVIATO IL FORMULARIO PER EMAIL, SI POTRÀ ACCEDERE ALLA PRIMA LEZIONE. TERMINE MAX. 27.09.2025

SETTORE ATTREZZISTICO – (C03)



ATTIVITÀ 2025 – 2026

RESPONSABILE SETTORE ROSANNA: 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com						
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
ALUNNI/E PRINCIPIANTI	Lunedì Giovedì	17:30 – 19:00 17:30 – 19:00	Canavée	dal 2020 al 2018	18.09.2025 selezione 17:00	200.-
ALUNNI/E CAT. 1	Lunedì Giovedì	17:30 – 19:00 17:30 – 19:00	Canavée	gruppo per chi ha già praticato la disciplina	15.09.2025	200.-
ALUNNI/E CAT. 2-3-4	Lunedì Mercoledì	18:30 – 20:00 18:30 – 20:00	Canavée		15.09.2025	200.-
CATEGORIE SUPERIORI	Lunedì Mercoledì	19:30 – 22:00 19:30 – 22:00	Canavée		08.09.2025	200.-
ALUNNI/E U13 Produz.	Mercoledì	17:00 – 19:00	Canavée		10.09.2025	200.-
ALUNNI/E U17 Produz.	Giovedì	18:30 – 20:30	Canavée		11 .09.2025	200.-
ATTIVI/E	Giovedì Sabato	20:00 – 22:00 09:00 – 12:00	Canavée		11.09.2025	200.-
PARKOUR	Lunedì	20:00 – 22:00	Liceo	dai 12 anni	29.09.2025	200.-
ARTISTICA	GYM ÈLITE MENDRISIOTTO Info: Rosanna 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com					