



L'ATTIVO «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXXIV n.1 settembre 2026

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

127^a Assemblea Generale Ordinaria

Venerdì 16 ottobre 2026, ore 19.15 presso l'Aula
Magna Scuole elementari di Canavée a Mendrisio

Ordine del giorno

la seguente pubblicazione vale quale convocazione

1. Benvenuto. Appello dei soci.
2. Nomina del presidente del giorno e degli scrutatori.
3. Lettura e approvazione del verbale dell'ultima seduta assembleare.
4. Esame e approvazione dei rapporti, gestione 2025/26:
 - del presidente
 - delle commissioni tecniche
5. Esame e approvazione del consuntivo:
 - Rapporto finanziario 2025/26
 - Rapporto dei revisori dei conti
6. Onorificenze.
7. Nomine statutarie:
 - Membri del comitato direttivo
 - Delegati cantonali
 - Revisori dei conti
8. Esame e approvazione del programma di attività 2026/27.
9. Esame e approvazione del preventivo 2026/27.
10. Eventuali.

Per la validità dell'Assemblea fa stato l'art. 9 dello statuto.

La Segretaria
Lucia Crivelli

Il Presidente
Maurizio Sala

Buona stagione!

Una nuova stagione sta per cominciare. Le palestre tornano a riempirsi di cose dimenticate negli spogliatoi, borracce "smarrite" che trovano poi un nuovo proprietario, di monitori armati di pazienza... genitori impegnati nell'eterna ricerca di un parcheggio libero e soprattutto di mille sorrisi entusiasti. È il segnale che la SFG Mendrisio è di nuovo in movimento... se mai si fosse fermata.

Ci aspettano allenamenti, gare, esibizioni, trasferte, la Staffetta del Magnifico Borgo, l'Accademia Sociale, la Sagra e tutti quei momenti che, anno dopo anno, trasformano una semplice società sportiva in una grande famiglia. Non mancheranno criticità che porteranno notti insonni, ma che verranno affrontate e risolte. Una famiglia che dovrà cercarsi, e già si sa, una casa nuova fra maggio e ottobre 2027/28 causa rinnovo di quella storica a Canavée.. e per due stagioni consecutive accidenti! Ce la faremo! Siamo certi che la città di Mendrisio



**Tabelle
attività
2026-27**



BONFANTI

MENDRISIO

ci sarà vicina e insieme troveremo una soluzione. L'augurio è quello di vivere ogni allenamento con entusiasmo, ogni successo con umiltà e ogni difficoltà con fiducia, ricordandoci che le medaglie passano, ma le amicizie, le esperienze condivise e il piacere di stare insieme restano.

Buona stagione a tutti. Che sia ricca di soddisfazioni... e magari con qualche borraccia persa in meno.

LA SFG IN SINTESI

In società: ampia varietà di discipline di base, amatoriali e competitive

I corsi coprono tutte le fasce d'età, dai corsi genitore-bambino e di ginnastica infantile fino ai gruppi per adulti:

- Discipline ginniche: ginnastica formativa di base, attrezzistica, gymnastique e parkour.
- Giochi di squadra: pallavolo e unihockey.
- Corsi fitness e benessere: zumba e yoga.

Presenza e vita sociale

Oltre alle regolari competizioni societarie, cantonali, nazionali e internazionali, la società mantiene il suo ruolo di animatore della vita locale a Mendrisio. Questo avviene sia tramite l'organizzazione di manifestazioni sportive e ricreative, sia attraverso il legame storico con eventi cardine della regione come l'apertura del Carnevale dei Dormiglioni e la Sagra dell'Uva del Mendrisiotto, evento di cui il sodalizio è pure socio-fondatore.

Comunicazione e immagine

Vita societaria e resoconti stagionali continuano a essere illustrati ai soci mediante pubblicazioni sul settimanale l'Informatore e tramite il trimestrale ufficiale "L'Attivo Dormiglione", così come con l'aggiornamento del sito societario recentemente rinnovato (www.sfgmendrisio.ch).

Consolidamento del progetto GEM

La ginnastica artistica e la ginnastica ritmica, discipline d'élite, vengono portate avanti con successo all'interno della Gym Élite Mendrisiotto. Questo progetto unisce le forze della SFG Mendrisio con le altre 4 società consorelle del territorio per offrire una preparazione tecnica funzionale, sostenibile e di alto livello.

Collaborazioni strategiche per l'atletica

- Fino ai 14 anni: la società gestisce la sezione "atletica scolari".
- Oltre i 14 anni: gli atleti proseguono il proprio percorso agonistico in collaborazione con la Società Atletica Mendrisiotto.

SportAcademy

Attraverso la fondazione si gestisce il centro di allenamento regionale e si promuovono sia lo sviluppo di attività sportive condivise, sia la collaborazione fra enti e sodalizi presenti sul territorio. Si vuol favorire pure un turismo sportivo che possa rappresentare un valore aggiunto per un mendrisiotto attivo e aperto a realtà differenti.



Rapporto del Presidente, stagione 2025-2026

Care socie, cari soci, quest'oggi, come ogni anno, ci ritroviamo non soltanto per adempiere a un obbligo statutario, ma soprattutto per fermarci un momento, guardarci negli occhi e renderci conto di quanto cammino abbiamo percorso insieme.

Ogni stagione sportiva lascia numeri, classifiche, bilanci e statistiche. Sono importanti, naturalmente, perché raccontano il lavoro svolto. Ma una società come la nostra non si misura soltanto con le medaglie conquistate o con il numero degli affiliati. Si misura soprattutto con ciò che riesce a trasmettere alle persone che la vivono ogni giorno. E allora oggi vorrei raccontare soprattutto questo.

Vorrei raccontare una società che continua a crescere senza dimenticare le proprie radici. Una società che, dopo oltre centoventicinque anni di storia, conserva ancora l'entusiasmo dei suoi fondatori.

Una società fatta di persone. Persone che dedicano tempo, competenze, energie e passione affinché centinaia di bambini, giovani e adulti possano vivere lo sport come esperienza educativa, formativa e umana. Essere presidente della SFG Mendrisio significa avere il privilegio di osservare tutto questo da vicino.

Significa innanzitutto vivere l'entusiasmo ed i sorrisi di ginnaste e ginnasti, vedere i monitori arrivare in palestra dopo

una giornata di studio o lavoro con tanta voglia di insegnare ciò che a loro volta hanno imparato.

Significa vedere genitori che mettono a disposizione il proprio tempo, dirigenti che lavorano nell'ombra, volontari che rendono possibile ogni manifestazione senza chiedere nulla in cambio.

Sono questi i veri campioni della nostra società.

E a loro desidero rivolgere il mio primo, sincero ringraziamento. La stagione appena trascorsa è stata ricca di soddisfazioni.

Le nostre sezioni hanno saputo distinguersi in ogni disciplina, dalla ginnastica di base, alla gymnastique e all'attrezzistica, dalla ginnastica artistica alla rit-

mica, dal parkour all'atletica, fino alla pallavolo, senza dimenticare i gruppi di unihockey, di yoga e zumba. Abbiamo conquistato titoli, medaglie cantonali e nazionali, record personali, sociali e ci siamo guadagnati ammirazione internazionale. Lo abbiamo fatto da soli e condividendoli con le consorelle associate nei contesti élite e dell'atletica. Abbiamo visto i nostri colori sventolare a Yverdon alla "coupes des bains" e in numerose altre manifestazioni ad ogni livello e li abbiamo uniti alla bandiera rossocrociata sulla riva romagnola in occasione del festival internazionale di Riccione. Di tutto questo parleranno i tecnici, ma permettetemi una riflessione. Quando leggia-

mo una classifica vediamo un nome e un risultato. Noi, invece, sappiamo che dietro quel nome ci sono mesi di allenamenti, sacrifici, rinunce, sconfitte, infortuni, ripartenze.

Dietro ogni medaglia c'è una storia.

Dietro ogni esercizio riuscito ci sono decine di tentativi, ci sono momenti di scoramento, ci sono lacrime. E c'è la forza di rialzarsi.

Dietro ogni giovane atleta c'è un allenatore che ha creduto in lui prima ancora che imparasse a credere in sé stesso.

È questo il patrimonio più prezioso della nostra società.

Quest'anno abbiamo avuto anche il privilegio di celebrare un ennesimo anniversario importante. Quarant'anni dalla nascita della Staffetta del Magnifico Borgo. Una manifestazione che è molto più di una gara podistica. È un pezzo della storia della nostra città.

Nata nel 1944 per offrire speranza e serenità in un periodo storico difficile, la Staffetta è rinata nel 1985 grazie alla volontà di chi ha creduto che certe tradizioni meritassero di essere tramandate.

Oggi, quarant'anni dopo e in collaborazione con l'Atletica Mendrisiotto, possiamo dire con orgoglio che quella scelta è stata vincente.

La Staffetta continua ad emozionare. Continua a richiamare società da tutto il Cantone e oltre. Continua a far vivere, ad atlete ed atleti, il nostro Borgo in un'atmosfera unica. Sotto i portali dei trasparenti che indicano la via alle storiche processioni pasquali.

È uno di quei momenti in cui sport, storia e comunità si fondono in qualcosa di speciale.

E credo che tutti noi abbiamo il dovere di custodire questa tradizione anche per le generazioni che verranno.

Un altro momento che rimane nel cuore è stata la nostra Accademia Sociale. Ogni anno rappresenta la sintesi di ciò che siamo.

Non è una gara. Non ci sono classifiche. Non ci sono vincitori. Ci sono bambini emozionati che si presentano per la prima volta sul campo. Ci sono giova-



ni che mostrano quanto hanno imparato. Ci sono adulti che continuano ad allenarsi con lo stesso entusiasmo di sempre. Ci sono famiglie che applaudono. Ci sono monitori che osservano con orgoglio il frutto di mesi di lavoro.

Quest'anno il tema "Orizzonti in movimento" ha accompagnato il pubblico in un viaggio simbolico attraverso mare, montagne e città. Ma il vero viaggio è stato quello compiuto da ginnaste e ginnasti delle nostre sezioni durante l'intera stagione. Un viaggio fatto di crescita, collaborazione e amicizia. Non dimentico lo sforzo profuso per la tre (e oltre) giorni di Sagra. Fatica resa più leggera dall'amicizia e dal coinvolgimento personale che regala allegria a chi la vive e un prezioso sostegno economico al sodalizio. Desidero soffermarmi anche sull'Atletica Mendrisiotto e sulla Gym Élite Mendrisiotto. Realtà condivise con altre consorelle regionali che continuano a dimostrare quanto sia importante unire le forze soprattutto laddove le esigenze tecniche si fanno particolarmente importanti e la cui gestione richiede competenze e mezzi che solo una collaborazione a "più mani" rende sopportabili. I risultati ottenuti sono stati eccellenti. Gruppi che crescono insieme, che propongono sport in cui il valore dell'impegno quotidiano è elemento centrale, un mondo dove prima di superare gli altri bisogna imparare a superare sé stessi. E questo è un insegnamento che vale ben oltre la disciplina praticata.

Un altro motivo di orgoglio è rappresentato da SportAca-

demy. Quando alcuni anni fa è nato questo progetto, qualcuno lo considerava un sogno ambizioso. Oggi è una realtà riconosciuta ben oltre il Mendrisiotto.

Le numerose visite ricevute da istituzioni, amministrazioni pubbliche e federazioni dimostrano che quando diverse associazioni collaborano con uno spirito comune si possono costruire progetti capaci di lasciare un segno sul territorio. Per noi rappresenta un esempio concreto di come lo sport possa diventare anche sviluppo, sostenibilità e servizio alla comunità. Quest'anno abbiamo inoltre compiuto un passo importante adottando la nostra Carta Etica. Non si tratta di un semplice documento. È una dichiarazione d'intenti. È l'impegno che assumiamo verso i nostri giovani, verso le loro famiglie e verso tutti coloro che entrano a far parte della nostra società.

Vogliamo continuare ad essere un gruppo, una famiglia allargata dove il rispetto viene prima del risultato. Dove ogni persona si sente accolta. Dove nessuno viene lasciato indietro. Perché il nostro obiettivo non è soltanto formare brave ginnaste, bravi ginnasti o ottimi atleti e giocatori.

Vogliamo contribuire a formare persone responsabili. E questo, credo sia il compito più importante che un sodalizio sportivo possa e debba assumersi.

Naturalmente tutto questo non sarebbe possibile senza il sostegno di molte persone e istituzioni.

Ringrazio quindi il Municipio, la Città di Mendrisio ed i suoi servizi per la vicinanza dimostrata.

Ringrazio l'ACTG, la Gym Élite Mendrisiotto, l'Atletica Mendrisiotto, SportAcademy e tutti gli sponsor che continuano a credere nella nostra attività. Un ringraziamento particolare va ai membri del "mio" Comitato e a quelli delle differenti commissioni. Essere presidente è un onore, ma anche una responsabilità che sarebbe impossibile sostenere senza un gruppo di collaboratori competenti, leali e sempre disponibili.

Grazie davvero.

Infine, permettetemi un pensiero personale.

Viviamo tempi nei quali tutto viaggia sempre più velocemente. Anche lo sport rischia talvolta di trasformarsi soltanto in ricerca del risultato.

La SFG Mendrisio deve continuare a rappresentare qualcosa di diverso. Una casa. Un luogo dove si cresce. Dove si impara il valore dell'impegno e si allena la pazienza per ottenerne i risultati. Dove si costruiscono amicizie che durano una vita. Dove si impara che una vittoria è bella solo quando viene condivisa e che una sconfitta può diventare un'occasione per migliorare.

Questa è la società che desidero continuare a guidare insieme a voi. Una società orgogliosa della propria storia ma capace di guardare avanti. Una società che non perde mai di vista la propria missione educativa. Una società nella quale ogni bambino possa sentirsi importante, ogni giovane possa trovare il proprio spazio e ogni adulto possa continuare a sentirsi parte di una grande famiglia.

Con questo spirito affronteremo la nuova stagione e quelle che seguiranno. Con entusiasmo. Con responsabilità. Con la consapevolezza che il futuro della nostra società dipenderà, come sempre, dall'impegno di tutti noi.

Grazie di cuore a ciascuno di voi per ciò che fate ogni giorno. E grazie per continuare a credere nella Società Federale Ginnastica Mendrisio.

Buona Assemblea e buona stagione a tutti.

Il vostro Pres.

Rapporto Gymnastique

Solida presenza

Il presente rapporto riassume i risultati conseguiti dalle ginnaste individuali e dalla ginnastica di sezione della SFG Mendrisio, settore Gymnastique, nelle gare disputate tra settembre 2025 e giugno 2026.

I dati sono suddivisi per livello di competizione - Campionati Svizzeri e Campionati Ticinesi - con l'aggiunta di due manifestazioni di livello federale: la Gara Test Federali e la Finale Svizzera Test Federali. Le righe evidenziate a colori indicano i piazzamenti sul podio (oro, argento, bronzo).

Oltre ai Campionati Ticinesi e Svizzeri, le ginnaste hanno preso parte alle principali competizioni cantonali, conquistando ben 5 ori, 11 argenti, 9 bronzi e 30 piazzamenti entro i primi 10 posti. Tra queste manifestazioni figurano: la Coppa Ticino di sezione, la Coppa Ticino

zera Test Federali. Le righe evidenziate a colori indicano i piazzamenti sul podio (oro, argento, bronzo).



Gymnastique (individuale, a due e team), la Giornata di qualifica test, la Giornata di sezione Alunni/e, la GYM-CUP, il Superamento test e la Superfinale test attive.

Questi appuntamenti hanno una duplice valenza strategica: fungono da fondamentale preparazione tecnica e servono come tappe di qualifica cruciali per accedere ai successivi Campionati Ticinesi e Svizzeri.

RIEPILOGO GENERALE CAMPIONATI SVIZZERI E SVIZZERI

Livello	Partecipazioni	Oro	Argento	Bronzo
Campionati Svizzeri	3 squadre 5 ginnaste nelle categorie: Individuale, duetti, team	0	1	0
Campionati Ticinesi	7 squadre 29 ginnaste nelle categorie: test, Individuale, duetti, team	2	4	7
Altre manifestazioni (Test Federali)	2 ginnaste (di cui 1 con distinzione)	0	0	0
Totale complessivo		2	5	7

CAMPIONATI SVIZZERI

A livello nazionale la SFG Mendrisio ha preso parte a due manifestazioni, per un totale di 3 esercizi di sezione ai Campio-

nati Svizzeri giovanili di Wattwil confermando un buon livello di competitività nelle categorie U13 e U17, pur senza piazza-

menti a podio, e 5 ginnaste ai campionati Svizzeri individuale, a due e team con 1 podio (2° posto di Bossi Elisa e Cirigliano

Debora a Näfels).

CAMPIONATI SVIZZERI GIOVANILI 2025 Wattwil, 6-7 dicembre 2025

Rango	Atleta / Formazione	Sezione / Categoria	Disciplina	Punteggio
4°	U13 piccolo attrezzo	GYMHG	combinazione	9.05 Distinzione Nazionale
9°	U17 piccolo attrezzo	GYMHG	combinazione	9.17
10°	U17 libero	GYMOH	libero	9.13

CAMPIONATI SVIZZERI INDIVIDUALE, A DUE, TEAM Näfels, 27 settembre 2025

Rango	Atleta / Formazione	Sezione / Categoria	Disciplina	Punteggio
2°	Bossi Elisa e Cirigliano Debora	GPM1 - Coppie 30+ con piccolo attrezzo	combinazione	9.71
5°	Lien Vassalli	GEO2 - Individuale senza attrezzo	libero	9.88
8°	Moscatelli Caterina e Weber Anastasia	GPM2 - Coppie con piccolo attrezzo	cerchio	9.37

CAMPIONATI TICINESI

A livello cantonale la sezione ha partecipato a tre manifestazioni (individuale/a due/team a Breganzona, test Gymnastique a Balerna, campionato di sezione a Biasca), totalizzando 29 partecipazioni e ben 13 podi (2 ori, 4 argenti, 7 bronzi). Da segnalare in particolare l'oro di Luana Solcà alle clavette e l'oro di squadra "Attive piccolo attrezzo" a Biasca.

CAMPIONATI TICINESI INDIVIDUALE, A DUE, TEAM Breganzona, 23 maggio 2026

Rango	Atleta / Formazione	Sezione / Categoria	Disciplina	Punteggio
1°	Luana Solcà	GEM1 - Individuale 30+ piccolo attrezzo	clavette	9.84
2°	Bossi Elisa e Cirigliano Debora	GPM1 - Coppie 30+ piccolo attrezzo	combinazione	9.68
3°	Bigi Matilde, Champendal Asia, Salkic Ema	GTO4 - Team U13 libero	libero	8.88
3°	Galli Katya e Solcà Luana	GPM1 - Coppie 30+ piccolo attrezzo	combinazione	9.34
4°	Doneda Camilla, Filippini Dora, Luzzani Lara, Bonacina Maria Elisa, Zocchetti Dafne	GTM3 - Team U17 piccolo attrezzo	combinazione	9.36
5°	Broggi Giada, Giannetta Emma, Montagnani Sofia (infortunata), Zanotta Laura, D'Ignazio Sara	GTO3 - Team U17 libero	libero	9.07

CAMPIONATI TICINESI TEST GYMNASTIQUE Balerna, 25 aprile 2026

Rango	Atleta / Formazione	Sezione / Categoria	Disciplina	Punteggio
3°	Champendal Asia	Test 2B	Test 2B	19.22
3°	Macella Lucrezia	Test 1A	Test 1A	9.70
3°	Oezen Noemi	Pre-Test	Pre-Test	9.55
3°	Pasotto Elisa	Test 4	Test 4	28.84
3°	Schwarz Rebecca	Test 1A junior	Test 1A junior	9.70
4°	Gayed Benedetta	Introduzione B junior	Introduzione B junior	9.55
5°	Croci Cecilia	Introduzione A junior	Introduzione A junior	9.60
5°	Mazzoleni Vittoria	Test 4	Test 4	28.51
5°	Zanini Eileen	Introduzione B junior	Introduzione B junior	9.46
6°	Montagnani Sofia	Test 3B junior	Test 3B junior	28.73
7°	Beretta Emma	Test 4	Test 4	28.21
8°	Filippini Dora	Test 3B junior	Test 3B junior	28.33
9°	Giovita Melissa	Introduzione A junior	Introduzione A junior	9.38
10°	Casellini Rhea	Test 1A junior	Test 1A junior	9.47
11°	Giannetta Emma	Test 3B	Test 3B	27.80
13°	Caruso Iris	Test 1A junior	Test 1A junior	9.23



Tour Operator • Agenzia Viaggi

CH-6780 Airolo
Tel. +41 91 873 30 30

info@redlinesa.ch
www.redlinesa.ch

BE
BLONDE
SALON GLI ESPERTI DEL BIONDO
IN TICINO

DOVE SIAMO?

Via Praella 14
CH- 6850 Mendrisio
+41 78 205 02 29



Scopri il salone e vivi
un'esperienza di biondo esclusiva.

**Prenota subito
e racconta al mondo
la tua blonde story.**

Per te
BLONDE BONUS

50.- CHF

*da usufruire per una
consulenza in salone

CAMPIONATO TICINESE DI SEZIONE *Biasca, 13 giugno 2026*

Rango	Atleta / Formazione	Sezione / Categoria	Disciplina	Punteggio
1°	Attive piccolo attrezzo	Attive piccolo attrezzo	combinazione	9.40
2°	35+	35+	libero	9.63
2°	U13 piccolo attrezzo	U13 piccolo attrezzo	combinazione	9.16
2°	U17 libero	U17 libero	libero	9.41
4°	Attive libero	Attive libero	libero	9.50
4°	U17 piccolo attrezzo	U17 piccolo attrezzo	combinazione	9.34
9°	U13 libero	U13 libero	libero	8.58

ALTRE MANIFESTAZIONI NAZIONALI

GARA TEST FEDERALI *Airolo, 19 ottobre 2025*

Rango	Atleta / Formazione	Sezione / Categoria	Disciplina	Punteggio
10°	Bruno Alicia	Test 3B	Test 3B	28.08

FINALE SVIZZERA TEST FEDERALI *Biasca 8-9 novembre 2025*

Rango	Atleta / Formazione	Sezione / Categoria	Disciplina	Punteggio
10°	Svanascini Ariel	Test 3B	Test 3B	28.51 Distinzione nazionale



Considerazioni conclusive

La stagione 2025–2026 conferma la solida presenza della SFG



Mendrisio sia a livello nazionale sia, in modo particolare, a livello cantonale, dove la sezione ha conquistato la maggior parte dei podi. I risultati complessivi premiano la qualità del lavoro svolto in tutte le categorie d'età (Pre-Test, Test giovanili, U13, U17, Attive, 30+), evidenziando un promettente ricambio generazionale e prestazioni di rilievo sia nelle discipline individuali, sia nelle formazioni a due e di squadra.

L'annata si è arricchita con la partecipazione al Festival del Sole di Riccione, che ha visto scendere in pedana i gruppi Attive e 30+ in una proficua sinergia con la sezione dell'attrezzistica: un'esperienza formativa di grande valore, che arricchisce il

bagaglio tecnico e personale di ogni ginnasta.

Il fitto programma stagionale è stato portato a termine con successo secondo le direttive della nuova commissione tecnica — composta da Ron Trane, Samantha Capoferri e Barbara Biva —, il cui intenso lavoro di coordinamento e ripartizione dei compiti ha permesso di gestire efficacemente le esigenze di ogni gruppo. Sul fronte societario, tuttavia, permane la preoccupazione per il corpo monitorici: a causa di impegni scolastici, lavorativi o familiari, diverse collaboratrici faticano a garantire una presenza costante e continuativa. Sebbene i risultati sportivi non siano mancati, in vista della prossima stagione sarà

prioritario chinarsi su questo problema per trovare soluzioni conciliabili con l'attività ginnica. L'obiettivo immediato sarà l'inserimento di nuove forze per preservare l'alto livello tecnico e organizzativo raggiunto in questi anni.

Per la stagione 2026–2027, la strategia si concentrerà quindi sul dare piena fiducia alle giovani aiuto monitorici, promuovendole a titolari (al compimento della maggiore età), e sull'introduzione di piani di formazione mirati sia per sostenere le nuove leve, sia per valorizzare ogni singolo gruppo.

R. Trane
CO2-Gymnastique
SFG Mendrisio

Rapporto Attrezzistica

Passione, impegno e risultati

In qualità di responsabile del settore Attrezzistica, ho il piacere e il compito di presentare il rapporto tecnico relativo alla stagione 2025/2026. Il documento raccoglie il lavoro svolto, le attività proposte e i principali risultati raggiunti nel corso dell'anno.

Per quanto riguarda il settore Parkour, sarà il monitor responsabile Aris Livi a redigere il proprio resoconto, che verrà inserito nella sezione dedicata. In occasione delle sue dimissioni, desidero ringraziare Aris per il lavoro, l'impegno e la passione che ha dedicato al settore nel corso di tutti questi anni. Gli auguriamo il meglio per il proseguimento del suo percorso, che continuerà comunque nel mondo del Parkour in qualità di responsabile cantonale del settore.

Un'ulteriore parte del rapporto è dedicata alla GEM - Gym Elite Mendrisiotto, società strettamente legata alla nostra realtà e presso la quale sono tesserati alcuni dei nostri ginnasti e delle nostre ginnaste. In questa sezione vengono riportati esclusivamente i risultati ottenuti nel corso della stagione 2025/2026. L'obiettivo di questo rapporto è offrire una panoramica del percorso svolto durante la stagione, valorizzando l'impegno dei ginnasti, dei monitori e di tutte le persone che, con il loro contributo, hanno permesso al nostro settore di crescere e consolidarsi ulteriormente.

Attrezzistica - Numeri della stagione

Gruppo Alunni/e: 65 ginnasti/e

Gruppi Attivi/e: 29 ginnasti/e

Festival del Sole di Riccione: 31 partecipanti tra attrezzistica e gymnastique

Inizio stagione -

Preparazione e sviluppo tecnico

La stagione 2025/2026 ha preso avvio con entusiasmo, impegno e voglia di migliorarsi.

I primi mesi sono stati dedicati principalmente al lavoro tecnico individuale: i nuovi ginnasti hanno iniziato ad apprendere e consolidare le basi dell'Attrezzistica, mentre i gruppi già formati hanno lavorato sul perfezionamento degli elementi acquisiti, introducendo progressivamente nuove difficoltà e combinazioni.

Il lavoro svolto durante questa prima fase è stato fondamentale per costruire le basi tecniche necessarie ad affrontare gli appuntamenti della stagione, dalle competizioni cantonali al Concorso sociale e all'Accademia sociale, con l'obiettivo di presentarsi agli eventi con una preparazione adeguata e con una sempre maggiore sicurezza nell'esecuzione.

Autunno 2025 - Gare di sezione

La stagione da settembre a dicembre ha vi-



sto la partecipazione a due importanti appuntamenti.

Giornata di sezione Alunni/e

1° posto: squadra U17 Suolo

2° posto: squadra U13 Suolo

Campionati svizzeri giovanili di sezione

U17 Suolo: dopo essersi classificata al 4° posto nelle qualifiche, la squadra ha disputato una bellissima finale, conquistando un prestigioso 2° posto e la medaglia d'argento.

U13 Suolo: dopo una bellissima esecuzione, la squadra si è aggiudicata un 1° posto meritatissimo, successivamente annullato nei giorni seguenti per un cavillo amministrativo. Nonostante la contestazione presentata, la Federazione ha confermato la decisione.

Al di là dell'esito amministrativo, per noi resteranno sempre i nostri piccoli campioni, ai quali va il nostro più grande orgoglio.

Inverno/Primavera 2026 -

Gare individuali

Tra gennaio e aprile, il lavoro si è concentrato principalmente sul perfezionamento degli esercizi individuali e sulla preparazione alle competizioni cantonali.

I ginnasti hanno avuto modo di mettersi alla prova durante il Concorso sociale e l'Accademia sociale, occasioni importanti non solo dal punto di vista sportivo, ma anche per confrontarsi, acquisire sicurezza e valorizzare il lavoro svolto durante gli allenamenti.

Di seguito vengono riportati i principali piazzamenti, sottolineando come, oltre ai risultati da podio, siano stati ottenuti numerosi ottimi piazzamenti in tutte le categorie, a testimonianza dell'impegno e dei progressi compiuti dai nostri ginnasti nel corso della stagione.

Coppa Ticino individuale e a squadre - Categorie giovanili A e Superiori

Risultati individuali:

Cat. 4A – 2° posto: Ginevra Tonella

Cat. 5 – 1° posto: Gaël Vassalli

Cat. 6 – 2° posto: Gloria Perler

Cat. D – 3° posto: Alice Meneghelli

Risultati a squadre:

Cat. 3A – 2° posto: Noemi Vassalli, Virginia Cruz e Cristina Comps

Cat. 4A – 1° posto: Ginevra Tonella, Mirjam Perucchi ed Eloisa Mengani

Qualifiche Campionato ticinese individuale – Categorie Superiori

Cat. 5 – 1° posto: Gaël Vassalli

Cat. 6 – 1° posto: Gloria Perler

Cat. D – 3° posto: Alice Meneghelli

Campionato ticinese individuale

Cat. 5 – 1° posto: Gaël Vassalli

I risultati ottenuti nel corso delle competizioni individuali permetteranno inoltre a Gaël Vassalli, Gloria Perler e Alice Meneghelli di partecipare ai Campionati Svizzeri individuali con la squadra Ticino, previsti il prossimo autunno, un importante riconoscimento che premia il lavoro, la costanza e la qualità dimostrati durante tutta la stagione.

Campionato ticinese a squadre

Cat. 3A – 2° posto: Noemi Vassalli, Virginia Cruz e Cristina Comps

Maggio/Giugno 2026 - Gare di sezione e competizioni internazionali

Superata la fase individuale, come di consueto, il lavoro si è nuovamente concentrato sulla disciplina di sezione.

Le squadre proposte sono state:

Una squadra U17 Suolo; nuovo esercizio

Una squadra Attivi/e Suolo; con l'esercizio modificato rispetto alla precedente versione U17 e con l'inserimento di ginnasti della categoria Attivi;

Una squadra Attivi/e Combinazione d'attrezzi Suolo / Salti; nuovo esercizio

Con il gruppo Attivi/e, nelle discipline Suolo e Combinazione Suolo / Salti, si è partecipato alla Coupe des Bains di Yverdon-les-Bains, il 9 e 10 maggio.

La partecipazione si è conclusa con un meritatissimo 1° posto nella Combinazione Suolo / Salti, risultato che ha dato grande soddisfazione e che ha confermato le ottime prospettive in vista degli appuntamenti cantonali, oltre a un buon piazzamento nella disciplina del suolo.

Risultati delle gare cantonali di sezione

Coppa Ticino di sezione

1° posto: U17 Suolo

1° posto: Attivi/e Suolo

1° posto: Attivi/e Combinazione d'attrezzi

Campionati ticinesi di sezione

2° posto: U17 Suolo + Challenge

1° posto: Attivi/e Suolo + Challenge

2° posto: Attivi/e Combinazione d'attrezzi

Risultati che confermano la qualità del lavoro svolto durante tutta la stagione e la crescita costante dei nostri gruppi.

Estate 2026 -

Festival del Sole di Riccione

Nel mese di luglio, la nostra società ha partecipato al Festival del Sole di Riccione, una manifestazione internazionale di grande prestigio che riunisce gruppi e squadre provenienti da numerosi Paesi.

Il nostro gruppo era composto da 31 persone, tra cui 21 ginnasti/e del settore attrezziistica e 10 ginnaste del settore gymnastique.

L'esercizio presentato, della durata di 10 minuti, comprendeva un mix di Suolo, Libero gymnastique e Libero gymnastique 30+.

La partecipazione al Festival del Sole ha rap-

presentato non soltanto un'importante esperienza sportiva, ma anche una preziosa occasione per stare insieme, condividere un'esperienza internazionale e rafforzare lo spirito di gruppo.

Conclusione -

Un anno di passione e crescita

La stagione 2025/2026 ha confermato la crescita e la vitalità del settore Attrezziistica e, più in generale, della nostra realtà sportiva.

I risultati ottenuti, sia nelle competizioni individuali sia nelle gare di sezione, rappresentano un importante riconoscimento del lavoro svolto durante tutto l'anno. Ma, al di là delle classifiche e delle medaglie, il risultato più importante rimane la crescita dei nostri ginnasti, la loro capacità di affrontare le difficoltà e la volontà di migliorarsi continuamente. Un percorso che non sarebbe possibile senza la passione dei nostri ginnasti e delle nostre ginnaste, il sostegno delle famiglie, la professionalità e la disponibilità dei monitori e delle moni-

trici nonché il lavoro del Comitato.

Con questo spirito guardiamo alla nuova stagione, consapevoli dei risultati raggiunti e pronti ad affrontare nuove sfide con la stessa passione, determinazione e voglia di crescere. Un ringraziamento speciale va a Mara, per la sua presenza e il suo instancabile impegno dentro e fuori la palestra, e ad Alessia, Alessio, Alix, Ann Su, Eleonora, Gaia B., Gloria, Jo, Lien, Lara, Maristella, Naya, Soila, Sheila, Valentina e Veronica.

A tutti voi va il mio più sincero grazie: non siete soltanto monitori e monitori, ma una vera squadra che, con passione, disponibilità e dedizione, contribuisce ogni giorno alla crescita dei nostri ginnasti e alla vita del nostro settore.

È grazie a questo lavoro di squadra che possiamo guardare con soddisfazione alla stagione appena conclusa e affrontare con entusiasmo le nuove sfide che ci attendono.

Rosanna Rodenhäuser

Responsabile del settore Attrezziistica

Gym Elite Mendrisiotto



Podio e medaglie



Il gruppo 2025-2026

Il GEM – Gym Elite Mendrisiotto ha vissuto una stagione particolarmente significativa, confermando la crescita dei suoi settori e ampliando ulteriormente le opportunità offerte ai propri/e ginnasti/e.

Accanto ai consolidati settori della ginnastica artistica maschile e femminile, la ginnastica ritmica ha affrontato la sua seconda stagione all'interno del GEM, proseguendo nel percorso di crescita e sviluppo iniziato lo scorso anno.

Durante la stagione, i ginnasti e le ginnaste si sono distinti in diverse competizioni, ottenendo buoni risultati a livello cantonale e federale, a testimonianza della qualità del lavoro svolto e della costante crescita.

Particolarmente significativa è stata anche l'attività della ginnastica ritmica, che nel suo secondo anno di attività ha partecipato a diverse competizioni cantonali e a gare di livello internazionale, ottenendo buoni risul-

tati e maturando importanti esperienze sportive. Un percorso che conferma la crescita del settore e il lavoro svolto dalle ginnaste, dalle monitori e da tutte le persone che contribuiscono quotidianamente al suo sviluppo.

In questa sezione vengono riportati i principali risultati ottenuti durante la stagione 2025/2026, a testimonianza dell'impegno, della crescita e della qualità del lavoro svolto all'interno del GEM.

Ginnasti/e tesserati/e SFG Mendrisio

Artistica Femminile: 11

Artistica Maschile: 8

Ginnastica Ritmica: 9

PRINCIPALI RISULTATI:

Coppa nuovi talenti

Cat. Intr. – 1° posto: Rusca Colin

Coppa Meier & Gaggioni

Cat. Intr. – 1° posto: Rusca Colin

Cat. Intr. 2 – 2° posto: Testa Tea

Campionato ticinese

Cat. P1 – 2° posto: Torriani Ilaria

Cat. P3 – 1° posto: Rusca Aline

Cat. Intr. – 1° posto: Rusca Colin

Cat. P4 – 2° posto: Bizzozzero Martino

Campionato svizzero juniores maschile

Martino Bizzozzero si è qualificato al Campionato svizzero juniores maschile, ottenendo un buon risultato e un ottimo argento a squadre.

Campionato svizzero juniores femminile

Si sono qualificate e hanno ottenuto buoni risultati: Ilaria Torriani, Rusca Aline, Lombardo Federica e Alice Bernasconi

Rosanna Rodenhäuser

Membro di comitato GEM

Parkour

La stagione 2025/2026 si è svolta complessivamente in modo positivo.

Durante l'anno il numero dei partecipanti si è progressivamente ridotto, passando dai circa dieci ragazzi iniziali a un nucleo finale di cinque-sei atleti. Questo ha però permesso di creare un gruppo molto affiatato e motivato, che ha partecipato agli allenamenti con costanza, entusiasmo e voglia di migliorare.

Uno dei momenti più importanti della stagione è stato la partecipazione di tre nostri atleti al Campionato Ticinese e Svizzero di Parkour, svoltosi lo scorso maggio al Padiiglione Conza di Lugano.

I ragazzi hanno dimostrato ottime capacità e una buona preparazione, confermando il

buon lavoro svolto durante tutta la stagione.

In vista del prossimo anno, uno degli obiettivi principali sarà quello di aumentare nuovamente il numero dei partecipanti, coinvolgendo nuovi ragazzi e continuando, allo stesso tempo, a valorizzare chi già frequenta il corso.

Alcuni dei più grandi inizieranno inoltre ad affiancare il monitore come aiutomonitori, con l'obiettivo di frequentare prossimamente il corso G+S e diventare, in futuro, monitori a tutti gli effetti.

La conclusione di questa stagione segna inoltre un importante passaggio di consegne: dopo più di dieci anni alla guida del corso, lascio il ruolo di responsabile, affi-



dandolo a Claudio Ceppi, che ne assumerà a tutti gli effetti la responsabilità.

Un ringraziamento va infine a tutti i ragazzi per l'impegno e l'entusiasmo dimostrati durante la stagione, alle famiglie per il loro sostegno e a Claudio per il lavoro svolto fin qui.

Il responsabile Aris Livi

Rapporto Ginnastica Generale

Infantile, Yoga, Zumba, Atletica e Giochi

Un altro anno è passato e, alla fine dell'estate, mi ritrovo a scrivere il rapporto sulla stagione appena trascorsa.

Il cambiamento più importante ha riguardato il gruppo di amici - come l'ho sempre definito - **Ginnastica per tutti**. Dopo diversi anni, il nostro caro Elvezio ha deciso di concludere questa avventura.

Durante la scorsa Assemblea gli abbiamo reso omaggio. È stato un momento davvero emozionante e vedere diversi ginnasti e ginnaste del suo gruppo partecipare all'Assemblea ha sottolineato il valore del segno che Elvezio ha lasciato in ognuno di loro.

Purtroppo non siamo riusciti a trovare un sostituto e abbiamo quindi dovuto, a malincuore, chiudere il gruppo.

Passiamo agli altri gruppi adulti. Il gruppo **Zumba** è cresciuto molto nel corso di questa stagione. Grazie soprattutto all'entusiasmo e alla professionalità di Vera, il gruppo si è ulteriormente consolidato.

Da una disciplina cardio passiamo allo **Yoga**, una pratica che unisce posture fisiche e tecniche di respirazione. Le lezioni sono sempre molto frequentate e apprezzate da tutti. Per questo dobbiamo ringraziare Giuliana, sempre molto professionale e preparatissima nei diversi



ambiti dell'immenso e straordinario mondo dello Yoga.

Genitore e Bambino e Babygym

Questa volta desidero soffermarmi in particolare sulla fantasia che le monitorici hanno saputo portare durante l'Accademia. Il titolo scelto era: "Orizzonti in movimento: dal blu del mare alle verdi e bianche vette, fino al cuore della città", un tema ispirato ai viaggi, alle vacanze e alla pausa estiva.

Valeria, Carmen ed Emma, monitorici del gruppo **Genitore e Bambino**, con l'esibizione intitolata "Un viaggio nel mondo della ginnastica", hanno trasformato la palestra in un mondo fantastico. Il sentiero del riscaldamento, la valle degli ostacoli e il ponte dell'equilibrio hanno rappresentato quanto i più piccoli apprendono in palestra: movimento, equilibrio e coordinazione.

Attraverso il gioco e la fantasia, i bambini imparano moltissimo: queste attività sono davvero importanti per il loro sviluppo.

Lucia e Alice hanno invece portato il gruppo **Babygym** al mare. Cappellini da sole, tavolette da nuoto e tanta fantasia hanno permesso ai bambini di mostrare ciò che avevano imparato durante tutto l'anno: salti, coordinazione e movimento a ritmo di musica, sulle note della celebre canzone "Un'estate al mare", che per i meno giovani è stata un vero tormentone per diverse estati.

Altri gruppi

Per quanto riguarda le altre attività della Commissione 1 - Unihockey, Atletica e Pallavolo - lascio volentieri la parola ai rispettivi responsabili, che sapranno raccontarvi al meglio le loro esperienze e i loro progetti.

Unihockey

Nel corso dell'anno è prosegui-

ta con regolarità e successo l'attività amatoriale di unihockey gestita da Guy Rodenhäuser. Gli incontri si sono svolti settimanalmente, ogni giovedì, presso le palestre Canavée di Mendrisio.

Questa proposta riunisce appassionati accomunati dalla voglia di praticare sport, mantenersi in forma e trascorrere del tempo in compagnia. Gli incontri si svolgono in un clima piacevole e informale, caratterizzato da amicizia, rispetto reciproco, passione per questo gioco e soprattutto tanta allegria.

Più che il risultato sportivo, l'obiettivo è mantenere vivo il piacere di ritrovarsi insieme e favorire un sano momento di aggregazione all'interno della società.

SaM



Atletica scolari

La stagione 2025-26 del gruppo Atletica Scolari della SFG Mendrisio si è svolta all'insegna dell'entusiasmo, della crescita e della scoperta dell'atletica leggera. Per i nostri giovani atleti, il percorso scolastico rappresenta un'importante fase di formazione, non solo dal punto di vista sportivo, ma anche umano: attraverso allenamenti, giochi, gare e momenti condivisi, i ragazzi imparano a conoscere le diverse discipline dell'atletica, a migliorarsi e a vivere lo sport con impegno e piacere. Il gruppo Scolari riveste un ruolo fondamentale nel percorso di crescita all'interno delle società fondatrici di Atletica Mendrisiotto. È infatti proprio da

queste realtà che parte la formazione dei giovani, creando le basi tecniche e motivazionali per accompagnarli verso il passaggio al sodalizio regionale, che prende a carico gli atleti a partire dai 14 anni. Un sentito ringraziamento va a Laila Fontana, che ha guidato il gruppo con passione e dedizione durante questi anni, offrendo un prezioso contributo alla crescita dei nostri giovani e alla vita della società. A Laila va tutta la nostra ricono-



menti nel mondo dell'atletica.

Un caloroso benvenuto e un sincero in bocca al lupo a Benjamin Rajendram, che dalla prossima stagione raccoglierà il testimone e accompagnerà i nostri scolari nel loro percorso di crescita sportiva.

A tutti i ragazzi e alle loro famiglie va infine il nostro grazie per l'entusiasmo, la

partecipazione e la fiducia dimostrati durante la stagione.

SaM

Pallavolo

È stata un'altra stagione da ricordare per la grande famiglia del gruppo Pallavolo Mendrisio, sempre più numeroso, affiatato e...difficile da fermare!

Nel campionato VPU (Volley Promotion Unisex) le nostre due squadre, Real MOMO e Real MOMO Atakk, hanno dato spettacolo per tutta la stagione, riuscendo entrambe a conquistare un posto sul podio. Un risultato che ci rende particolarmente orgogliosi e che conferma quanto il gruppo sia cresciuto negli ultimi anni, dentro e fuori dal campo.

Ma le novità non sono mancate nemmeno nel VPM. Quest'anno abbiamo infatti presentato una nuova squadra, i Real MOMO Armata Nera, che alla sua prima esperienza ha sfiorato il podio, chiudendo il campionato al quarto posto, dopo aver perso



di misura la finalina. Un ottimo risultato per una squadra nata da poco e che ha già dimostrato di avere tutte le carte in regola per togliersi grandi soddisfazioni in futuro.

Archiviata la stagione indoor, come da tradizione siamo passati direttamente alla sabbia: anche quest'estate il beachvolley ci ha tenuto compagnia, tra partite,

tornei, risate e qualche pretesa da parte del nostro Re!

E adesso? Non ci fermiamo certo qui. La nuova stagione è già alle porte e Real MOMO ripartirà con tre squadre, alle quali si aggiungerà una grande novità: nasce infatti Real MOMO Armata Rosa, la nostra prima squadra interamente femminile, che parteciperà al nuovo VPF, il campio-

nato amatoriale femminile che si disputerà una domenica al mese in concomitanza con il VPM.

La famiglia Real MOMO continua quindi a crescere. Siamo sempre di più, ma soprattutto siamo sempre più uniti e affiatati. A tal punto che quest'anno, ogni martedì, saremo pronti a riempire ben tre campi di pallavolisti!

E mentre riprendono gli allenamenti e si scaldano i motori, stiamo già preparando il prossimo appuntamento: il torneo di ottobre al Canavée, dove speriamo di ritrovare ancora una volta tanto entusiasmo, tanti amici e, perché no, qualche coppa da portare a casa.

Insomma, la stagione è finita... ma la voglia di giocare è appena ricominciata!

Forza Real MOMO!

Corrado e Roberto

alpuriget
PULIZIA CANALIZZAZIONI
ASPIRAZIONE E POMPAGGIO INERTI
Roberto Puricelli - CH-6826 Riva San Vitale
Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch
www.alpuriget.ch

PURICELLI SA
TRASPORTI - RECYCLING
via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale
tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch

icf **INDUSTRIE CHIMICHE RIUNITE**
PAVIMENTAZIONI STRADALI
IMPERMEABILIZZAZIONI TETTI PIANI
Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso
Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81
Email: info@icrch.ch
www.icrch.ch

elettricità BINAGHI
091 646.15.22 Mendris
Dal 1977 al vostro servizio
a fem impianti elettrici e telefonici;
vendita condizionale di
elettrodomestici
Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch

Ginnastica artistica

La Gym Élite protagonista a Zagabria

La Gym Elite Mendrisiotto torna dai Campionati europei di Zagabria con un bilancio di grande prestigio, grazie alle brillanti prestazioni dei suoi rappresentanti.

In campo femminile, Lena Bickel, portacolori della SFG Morbio Inferiore-GEM e leader della nazionale svizzera, ha confermato ancora una volta il proprio valore. Dopo l'ottima esperienza olimpica di Parigi, la ginnasta ha contribuito al 10° posto della Svizzera nella gara a squadre, risultato che vale la qualificazione ai prossimi Mondiali di Rotterdam. A livello indi-

viduale ha conquistato un eccellente 10° posto nel concorso multiplo, qualificandosi inoltre per la prima volta alla finale al corpo libero. Una prova di grande classe le ha permesso di chiudere al 8° posto, confermandola tra le migliori ginnaste del panorama europeo. Ottime notizie anche dal settore maschile. Mattia Piffaretti,



Michael Buckley

rappresentante della SFG Chiasso-GEM, al suo esordio europeo con la nazionale senior, ha contribuito alla splendida medaglia di bronzo della Svizzera nella gara a squadre, alle spalle di Gran Bretagna e Russia. Particolarmente convincenti le sue

prove al suolo, agli anelli e alle parallele.

Brillante anche l'esordio del di-

ciassettenne Michael Buckley, sempre SFG Chiasso-GEM, nella categoria junior. Con la Svizzera ha ottenuto un prestigioso 4° posto a squadre e, grazie a un'ottima prestazione individuale, ha raggiunto la finale dei migliori 24, chiudendo con un magnifico 8° posto.

Per Bickel, Piffaretti e Buckley si aprono ora nuove importanti prospettive sui grandi palcoscenici internazionali. Per le ginnaste ed i ginnasti della Gym Élite Mendrisiotto un futuro stimolante sulle tracce dei loro rappresentanti di punta.

FC-SaM



Mattia Piffaretti



Lena Bickel

GEM - GAM - Campionati svizzeri giovanili - Frauenfeld, 13/14 giugno

GEM sugli scudi, eccellenti i nostri

A Frauenfeld, in terra turgoviese, la Gym Elite Mendrisiotto ha fatto il botto! Presente con i suoi elementi migliori, usciti dalle qualificazioni precedenti, ha ottenuto un risultato complessivo di grande qualità. Due medaglie d'oro, quattro d'argento e tre di bronzo sono l'incredibile bottino raccolto dai nostri ginnasti, la maggior parte in maniera individuale, le altre in collaborazione con i compagni del Centro regionale di prestazione ACTG cui tutti i nostri sono ormai inseriti. Per



quanto concerne i ginnasti affiliati alla SFG Mendrisio, da segnalare che, nella categoria P4,

Martino Bizzozzero si è messo al collo la medaglia d'argento a squadre, a pochissimi decimi

dal metallo più prezioso. Individualmente Martino, al debutto ai CS giovanili in questa categoria, ha ottenuto un significativo 7. rango. Si è dunque chiusa nel miglior modo possibile una stagione agonistica intensa nella quale i nostri hanno mostrato tutto il loro talento e tanta determinazione alla ricerca di quei risultati che rappresentano un po' la benzina indispensabile per rincorre altri sogni, sogni che noi auguriamo loro con tutto il cuore.

FC-SaM

Allianz 
Agenzia principale Chiasso

 **MAGAZZINI GENERALI
CON PUNTO FRANCO SA**
ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com

Esperienza e crescita per le ginnaste affiliate alla SFG Mendrisio

La stagione agonistica 2026 ha visto le ginnaste della GEM-SFG Mendrisio impegnate in importanti appuntamenti fuori Cantone e, successivamente, ai Campionati Svizzeri di ginnastica artistica femminile.

Un percorso che ha offerto alle atlete l'opportunità di confrontarsi con ginnaste provenienti da diverse realtà, mettendo alla prova il lavoro svolto durante gli allenamenti e accumulando preziosa esperienza nel contesto agonistico.

Il primo importante appuntamento si è svolto il 2 e 3 maggio 2026 in Argovia.

Nella categoria P1 sono scese in campo Ilaria Torriani, Nadine Bernasconi, Mariam Diallo e Iris Rovito. Ilaria Torriani ha chiuso la competizione al 16° posto, seguita da Nadine Bernasconi al 25°, Mariam Diallo al 39° e

Iris Rovito al 56°.

Nella categoria P3 hanno invece gareggiato Federica Lombardo, Aline Rusca e Alice Bernasconi. Ottime le prestazioni di Federica Lombardo, ottava classificata, e Aline Rusca, che ha ottenuto il 13° posto. Alice Bernasconi ha concluso la gara al 19° posto.

Il percorso agonistico è proseguito il 30 maggio 2026 a Puidoux, nel Canton Vaud, con il Gym Art Open.

Anche in questa occasione diverse ginnaste hanno avuto modo di confrontarsi in una competizione di livello nazionale.

In P1 2017, Ilaria Torriani ha ottenuto l'11° posto, mentre Nadine Bernasconi si è classificata 25ª. Nella categoria P1 2018, Mariam Diallo ha brillato con un ottimo 5° posto, mentre Iris Rovito ha chiuso al 17° po-

sto. In P3, ancora una volta le ginnaste della GEM-SFG Mendrisio si sono distinte: Aline Rusca ha conquistato un eccellente 6° posto, seguita da Federica Lombardo al 12° e Alice Bernasconi al 13°. Il momento più importante della stagione è arrivato il 20 e 21 giugno 2026 a Cornaux, con i Campionati Svizzeri. Nella categoria P1, ha gareggiato Ilaria Torriani, che ha concluso la competizione al 29° posto. In P3 sono invece scese in campo ben tre ginnaste della società: Aline Rusca, Alice Bernasconi e Federica Lombardo. Aline Rusca ha ottenuto un ottimo 11° posto, Alice Bernasconi si è classificata 23ª, mentre Federica Lombardo ha chiuso al 26° posto.

Queste competizioni hanno rappresentato per le nostre esponenti un'importante occasione

di crescita, sia dal punto di vista sportivo sia personale.

Confrontarsi con atlete provenienti da diverse realtà permette infatti di misurarsi con nuovi stimoli, acquisire maggiore sicurezza e trasformare ogni gara in un'occasione per imparare e migliorarsi.

I risultati ottenuti nel corso della stagione testimoniano l'impegno e la costanza delle nostre ginnaste, che hanno affrontato ogni appuntamento con entusiasmo e determinazione.

Con lo sguardo già rivolto alla nuova stagione, la SFG Mendrisio augura alle sue ginnaste e a tutte le compagne della gym élite mendrisiotto un ottimo proseguimento del percorso sportivo, ricco di soddisfazioni, crescita e nuovi traguardi!

Eleonora-SaM

Allenamenti e «camp» estivo: lavoro tecnico e attività formative

Estate non stop per la Ginnastica Ritmica GEM

Quest'estate la Ginnastica Ritmica della GEM non si è mai fermata.

ALLENAMENTI INTENSI

Durante tutta l'estate gli allenamenti sono proseguiti senza interruzioni. Al camp estivo le

mattine sono state dedicate al lavoro tecnico: scioltezza, potenziamento, resistenza e soprattutto tanta tecnica di at-

trezzo. Un'opportunità preziosa, che durante l'anno non sempre si riesce ad approfondire.

ATTIVITÀ FORMATIVE

I pomeriggi del camp sono stati animati da attività diverse e coinvolgenti: la lezione sullo chignon, il disegno su 'cos'è per te la ginnastica ritmica', i compiti delle vacanze, lezioni di danza e di improvvisazione, e giornate in piscina per staccare e divertirsi insieme.

CONCLUSIONE

L'allenatrice è pienamente soddisfatta dell'impegno che queste piccole atlete mettono nel venire costantemente in palestra. La Ginnastica Ritmica di élite richiede diversi sacrifici, ma regala anche grandi soddisfazioni. Se sogni di voler crescere con noi, ti aspettiamo a settembre per iniziare il nuovo corso!



Lavoro di squadra e preparazione



Esercizi di percezione



Disegnare la ginnastica ritmica



Giornata in piscina



I disegni delle ginnaste

19° Festival del Sole di Riccione 2026

Un'esperienza che va oltre la ginnastica



Dal 5 al 10 luglio, 27 ginnaste e 4 ginnasti della SFG Mendrisio hanno partecipato alla 19ª edizione del Festival del Sole di Riccione, uno dei più importanti eventi internazionali dedicati alla ginnastica, che ogni anno riunisce migliaia di atleti provenienti da tutto il mondo.

Con i gruppi di attrezzistica e gymnastique, la nostra società ha vissuto sei giornate intense, ricche di allenamenti, esibizioni, amicizie e momenti di condivisione. Nonostante alcuni infortuni abbiano accompagnato la preparazione e la trasferta, i nostri ginnasti hanno affrontato ogni difficoltà con determinazione, spirito di squadra e grande senso di responsabilità, portando in scena un esercizio di circa dieci minuti eseguito con grande qualità e entusiasmo.

Per tutti i partecipanti è stata un'esperienza indimenticabile, fatta di emozioni, sorrisi e ricordi che rimarranno nel cuore.

Di seguito, alcune testimonianze dei nostri ginnasti che raccontano con parole loro ciò che ha significato vivere questa straordinaria avventura.

Cristina: «Riccione non è stato solo un viaggio, ma un'esperienza vissuta insieme ad amici e compagni, tra allenamenti ed esibizioni.»

Gaël: «Questa settimana è stata intensa e ricca di collaborazione: ci siamo sostenuti a vicenda e ci siamo divertiti tantissimo.»

Mirjam: «Riccione è stata una settimana di risate, divertimento e momenti indimenticabili condivisi con il gruppo.»

Eloisa: «Questa settimana è stata piena di emozioni, risate e divertimento.»

Ginevra: «Questi giorni trascorsi insieme a Riccione sono stati fantastici e indimenticabili.»

Ettore: «Condividere questa settimana con persone che hanno la mia stessa passione, divertendoci insieme in tante attività, ha rafforzato lo spirito di squadra.»

Fabiana: «Una settimana di grandi emozioni tra esibizioni grintose, divertimento di gruppo e qualche sfortunato infortunio. Mendrisio on FIRE... o meglio, on ICE!»

Soila: «Amicizia, risate, felicità e tante emozioni hanno caratterizzato la nostra trasferta a Riccione. Non è stata solo un'esperienza ginnica, ma anche un'occasione per stare insieme e divertirci.»

Naya: «Il Festival del Sole, oltre a essere una splendida esperienza ginnica, è anche un modo per condividere momenti emozionanti tutti insieme.»

Noemi: «Un'esperienza bellissima, andata oltre la ginnastica: risate, spirito di squadra, emozioni e ricordi che porteremo con noi per sempre.»

Sheila: «Sotto il caldo sole di Riccione abbiamo vissuto un'altra esperienza indimenticabile. Una settimana trascorsa insieme, condividendo momenti che resteranno per sempre tra i nostri ricordi più belli.»

Elisa: «Questa settimana è stata ricca di attività divertenti e ci ha dato l'opportunità di praticare lo sport che amiamo tutti insieme.»

Martino: «Esibizioni al tramonto, beach volley, musica, belle persone e la Svizzera ai



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 249 39 37
Fax +41 76 361 70 23



www.coltamaionoranze.ch

CAFFÈ
**CHICCO
D'ORO®**

quarti del Mondiale. Una settimana così è un privilegio.»

Keyra: «Questa settimana ci ha permesso di vivere tante attività insieme al gruppo anche al di fuori della palestra, divertendoci tutti insieme.»

Alessia: «Questa settimana è stata ricca di attività sportive e non solo. Ci ha permesso di vivere emozioni insieme anche fuori dalla ginnastica e di rafforzare il legame con i compagni e le monitorici.»

Veronica: «Una splendida settimana trascorsa insieme, tra esibizioni, spiaggia e tante attività. Non sono mancati gli imprevisti e gli episodi divertenti: viaggi in ascensore, sigarette volanti e ciabatte rubate!

Un'esperienza che ricorderemo con tanto affetto.»

Lara: «Nonostante qualche infortunio, che nessuno avrebbe voluto, è stata un'esperienza che rimarrà per sempre nei nostri cuori.»

Valeria: «Spiaggia, sole, mare, discoteca, esibizioni, chiacchiere, amicizia, figli e famiglia: tutto questo racchiuso in una sola esperienza, SFG Mendrisio a Riccione.»

Maristella: «La settimana trascorsa a Riccione è stata divertente ed emozionante: un perfetto mix tra mare, ginnastica e una splendida compagnia.»

Nina: «È stata una settimana piena di risate, divertimento ed emozioni. Tra esibizioni, mare e



serate in compagnia è volata via, lasciandoci ricordi bellissimi. Un'esperienza davvero indimenticabile!»

Alessia: «Sotto le bolle, sul suolo bollente... sei giorni di fuoco con tanta bella gente!»

Natalie: «Un'esperienza stupenda: tra risate, mare, musica e ginnastica, il Festival del Sole ci ha regalato momenti indimenticabili che porteremo sempre nel cuore.»

Il Festival del Sole si conclude lasciando nei cuori di tutti un bagaglio di emozioni, nuove amicizie e una motivazione ancora più grande per affrontare i prossimi impegni sportivi. Ancora una volta, questa manifestazione ha dimostrato come la gin-

nastica non sia soltanto competizione o esibizione, ma anche condivisione, crescita personale e amicizia.

La SFG Mendrisio desidera rivolgere un sentito ringraziamento alle monitorici Rosanna, Mara, Lien, Gaia, Barbara e Katia, che con passione, impegno e dedizione hanno contribuito alla riuscita di questa splendida trasferta.

Un grazie speciale va inoltre alla società, che continua a investire con convinzione nella crescita sportiva e umana dei propri ginnasti, e a tutti gli sponsor che, con il loro prezioso sostegno, rendono possibili esperienze indimenticabili come questa.

Rosanna Rodenhäuser



|| VANITE ||
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

Mendrisio – Via Borella 5 – 6850 Mendrisio
Tel. 091 630.20.80 – www.lavanite.ch

ESTETICA – ACCONCIATURA
BENESSERE – PODOLOGIA

**FA-
WI-
NO**

FAWINO Sagl
vini & distillati

via Borromini 20
zona industriale 6
CH - 6850 Mendrisio
+41 (0) 91 225 86 64

www.fawino.ch
info @ fawino.ch



Attrezzistica

Campo d'allenamento con la SFG Stabio

Durante il mese di agosto si è svolto, presso il Centro Sportivo di Tenero, il campo di allenamento attrezzistica organizzato dalla SFG Stabio, a cui hanno preso parte, accompagnati da

Mara in veste di monitrice, anche sei dei nostri ginnasti: Eden, Eloisa, Gaël, Ginevra, Gloria e Veronica.

È stata una settimana carica di allenamenti: a partire dalle cor-

se mattutine e dai circuiti di forza, fino alle staffette di nuoto e agli esercizi sugli attrezzi. I ragazzi hanno avuto l'opportunità di confrontarsi con altri ginnasti e nuovi monitori; di speri-

mentare e consolidare nuovi elementi.

Nelle ore successive agli abituali allenamenti mattutini e del primo pomeriggio, hanno inoltre avuto modo di cimentarsi in altri sport, come il tiro con l'arco, l'arrampicata e persino i tuffi serali.

Nonostante gli impegni e il meteo non sempre favorevole, non sono mancati i momenti di svago la sera, preziose occasioni per stringere nuovi legami e creare ricordi che rimarranno nel tempo.

Veronica



Pallavolo

Gruppo che «lascia il segno»

Ci scusiamo, ma a causa di un errore di stampa, sul numero di giugno non è apparso questo articolo. Lo proponiamo ora scusandoci per l'inconveniente.

Si è conclusa un'altra intensa stagione del campionato Volley Promotion e, ancora una volta, il nostro gruppo ha saputo lasciare il segno dentro e fuori dal campo. Il momento culminante è stato senza dubbio sabato 24 maggio, quando la Società Ginnastica Mendrisio ha organizzato le finali del campionato presso le palestre del Liceo di Mendrisio. Una giornata speciale, resa ancora più significativa dal fatto che tutte e tre le squadre Real MOMO erano impegnate in una finale. Nel campionato VPM Maschile, la Real MOMO Armata Nera ha disputato la finale per il 3°-4° posto contro gli Indominus, uscendo sconfitta ma chiudendo comunque una stagione di alto livello. Il titolo è poi andato ai SAG Boys, vincitori nella finalissima contro il Morobbia.

Nel VPU, gli AtakK hanno conquistato il gradino più basso del podio imponendosi con un netto 3-0 sul Morobbia nella finale per il terzo posto. Nella finalissi-

ma, invece, i Real MOMO hanno regalato spettacolo contro i fortissimi Goat: una battaglia combattuta punto su punto fino al tie-break, conclusa con una sconfitta ma anche con un meritatissimo secondo posto e la soddisfazione di aver lottato fino all'ultimo pallone. A chiudere la stagione agonistica non poteva mancare la tradizionale festa finale, ospitata quest'anno nello splendido scenario del Mulino del Daniello. Proprio dal mulino sono arrivati anche i ricchi cestoni premio, composti da farine locali, miele e biscotti artigianali. Dopo la premiazione, tutti a tavola con l'ottima grigliata preparata dalla Locanda dei Mulini, prima di scatenarsi sulla pista da ballo. DJ Johnny ha garantito la colonna sonora della serata, ma la vera sorpresa è stata Elvis dei Goat, promosso per una notte ad animatore ufficiale: tra balli di gruppo e coreo-



grafie improvvisate sembrava di essere finiti in un villaggio turistico più che a una festa di fine campionato!

Al di là dei risultati, ciò che rende speciale il nostro movimento è il gruppo. Anche nelle ultime settimane della stagione, con il caldo che rendeva le palestre sempre più impegnative, gli allenamenti del martedì sono proseguiti regolarmente grazie all'entusiasmo e alla voglia di stare insieme. Con l'arrivo dell'estate, come da tradizione, ci siamo poi trasferiti sul campo da beach volley delle piscine di Mendrisio.

Proprio lì si è svolto domenica 7 giugno il nostro torneo di beach e green volley 4 contro 4. Per

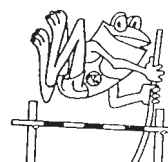
l'occasione è tornato in servizio lo storico campo volante in bambù, costruito ai tempi del lockdown quando, pur di giocare, improvvisavamo campi da pallavolo sui prati. Alla manifestazione hanno partecipato dieci squadre molto competitive e il livello di gioco è stato sorprendentemente elevato. Al termine di una lunga giornata di partite, la vittoria è andata ai Granelli Ribelli, formazione composta da un mix di giocatori provenienti da Real MOMO, AtakK e Morobbia. Al secondo posto si sono classificati i Glücksbringer, con alcuni ex MOMO Dream in formazione, mentre il terzo posto è stato conquistato dai Genitori in prova, squadra composta da ragazze del Morbio Volley e amici. Come sempre, il torneo si è svolto in un'atmosfera conviviale fatta di sport, musica, birre fresche e immancabili tuffi in piscina tra una partita e l'altra.

La stagione si chiude quindi con tanti bei ricordi, nuovi amici e la voglia di ricominciare.





SPEEDY!



Atletica Mendrisiotto ai vertici

Iniziamo la nostra retrospettiva con un'altra staffetta di paese e un'altra vittoria per i nostri ragazzi U16!

Complimenti a Rafael Golubowski, Orlando Rusca e Gabriel De Ponti per il primo posto conquistato a Ligornetto. (vedi foto da sin.)

Nell'ultimo mese i nostri atleti si sono cimentati in diverse gare in Ticino e oltre Gottardo.

Ottimo esordio stagionale nel salto triplo per Rafael Golubowski, che demolisce il proprio personale portandolo a 12.38 m, al momento terza prestazione stagionale U16 a livello nazionale

Da segnalare anche i personali ottenuti da Gabriel M'Bemba (peso 5 kg, 13.94 m e disco con m 41,38), Giaime Ricciardi (800 - 2'11"67 - 1'500, 4'37"05), Ori Shabtai (80, 10"96), Paride



Merlo (100, 11"90 - 200, 24"33), Pierre Grasset (100, 12"29), Orlando Rusca (80 m in 9"99) e il bel 11"23 di Gioele Bälher nei 100 metri dopo al-

cune stagioni sfortunate.

Diversi nostri ragazzi U16 hanno preso parte alla Finale cantonale Visana Sprint o Ragazzo/a più veloce del Ticino.

Spicca il risultato di Rafael Golubowski, che dopo aver corso la finale riservata ai nati nel 2011 in 10"05 (sinonimo di 5° rango e diploma) si è qualificato per la prestigiosa finalissima, conclusa in 9"94, suo nuovo record personale!

Sempre tra i 2011, diploma anche per Orlando Rusca (7° in 10"24) e personale per Emanuele Gandolfo (10"49).

Hanno partecipato con impegno anche Gabriel De Ponti (11"02), Ori Shabtai (11"36) e, tra i 2012, Federico Schmid (11"65).

Nel frattempo la nostra Lara Sanvito ha difeso i colori del Canton Ticino al Brixia Next-Gen, meeting internazionale per le rappresentative U18. Lara ha corso un buon 400 m, concluso in 61"71.

Campo di alleamento estivo al Sestrièrè!

L'ultima settimana di agosto ha visto atleti e atlete dell'Atletica Mendrisiotto recarsi in gran numero al tradizionale campo di allenamento in preparazione al secondo periodo di gare di fine agosto e settembre. Se questo è lo scopo sportivo, quello societario è rimasto il voler creare un ambiente, una vicinanza e una conoscenza reciproca sempre maggiore all'interno del gruppo. I 28 atleti dai 14 anni e oltre hanno potuto partecipare a sessioni di allenamento in diverse discipline seguiti dai diversi allenatori di settore (corse

veloci, mezzofondo, lanci e salti). Importante esperienza è stata l'aver potuto condividere pista e pedane con atleti che in questi giorni sono stati tra i medagliati ai Campionati europei di atletica. Una settimana di sole, con temperature gradevoli (eravamo a 2050 metri) e con l'alloggio a lato della pista che ci ha permesso di trascorrere una settimana sicuramente proficua. Novità di questa edizione la partecipazione di alcuni atleti ed atlete della SFG Chiasso che già da qualche mese si allenano con noi.





tipografia stucchi

6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch



Fondato nel 1932 da Ernesto Stucchi Settimanale del Mendrisiotto e Basso Ceresio

L'informazione a misura del lettore
L'inserzione a misura dell'inserzionista

Redazione, amministrazione:
Tipografia Stucchi SA
Via Nobili Bosia 11
6850 Mendrisio

Tel. 091 646 11 53 / 54
Fax 091 646 66 40
redazione@informatore.ch

**Il settimanale
del Mendrisiotto
con oltre 6000 copie**

Campionati ticinesi assoluti di successo

11 atleti al via, 5 podi e ancora una volta è emersa la poliedricità della preparazione delle nostre atlete e i nostri atleti che hanno riportato successi nelle corse, nei salti e nei lanci ai Campionati ticinesi assoluti di Bellinzona nello scorso fine settimana.

Iniziamo con fare i complimenti per l'impegno dimostrato a Rafael, Orlando, Gioele, Ben, Elena, Gabriel, Lara, Benedetta, Anna, Paride e Matteo che hanno onorato i nostri colori e soprattutto portato in pista la loro determinazione.

E' giusto parlare anche di risultati e allora tanto di capello a Gabriel M'Bemba che ha ottenuto la medaglia d'argento nel getto del peso di 7,260 Kg con il primato personale e sociale di



Gabriel con le 3 medaglie

metri 11,94. Questa misura gli ha permesso anche di ottenere la medaglia d'oro e il titolo di Campione ticinese per la categoria U20.

Gabriel ha completato il tris di medaglie con il bronzo nel lancio del disco di 2 kg con metri 36,61.

Altre due medaglie di bronzo

sono state ottenute da Rafael Golubowski nel salto triplo con la misura di metri 12,12, sua prima medaglia a un Campionato assoluto, e da Ben Rajandram sempre pronto a questi appuntamenti con il tempo di 50"78 nei 400 metri.

Nei 100 metri si è assistito a belle prestazioni di Anna Vismara con il primato personale di 13"29, di Gioele Bähler in 11"59 e di Elena Margnetti che dopo il grave infortunio dello scorso anno ha potuto riassaporare il clima di gara con il tempo di 13"42 nella finale B. Lara Sarvito e Paride Merlo hanno corso 100 e 200 metri restando poco al di sopra dei loro primati, così come Benedetta Bettega negli 800 metri. Orlando Rusca ha ottenuto il 4° ran-



Bronzo per Ben

go nel salto triplo con metri 11,33 ma con ampi margini di miglioramento e Matteo Romano sta ritrovando una bella corsa nei 400 metri dopo un lungo periodo di assenza per studi.

Un bel fine settimana con grandi soddisfazioni per tutta l'Atletica Mendrisiotto!

Campionati svizzeri di Categoria: Rafael medaglia di bronzo!

Thun ha ospitato sabato 5 settembre i Campionati svizzeri delle categorie U16 e U18 maschile e femminile.

L'Atletica Mendrisiotto è ritornata a Mendrisio con una splendida medaglia di bronzo vinta da Rafael Golubowski del salto triplo con la misura di metri 12,37. Con un magnifico ultimo salto ha permesso Rafael di ottenere questo meritato traguardo. Nella medesima gara hanno partecipato anche Orlando Rusca che eguagliato



Bronzo per Rafael

il suo personale e Achille Bianchi. Tutti ragazzi hanno dovuto ottenere i limiti di partecipazione durante la stagione.

Nella gabbia del Lancio del disco Gabriel M'Bemba ha saputo migliorare il primato personale di ben due metri portandolo a metri 43,67, partecipando ai lanci di finale e ottenendo il quinto rango finale.

La medesima competizione a livello femminile per la categoria U23 si è svolta a Basilea dove Benedetta Bettega non è riu-

scita a raggiungere la finale negli 800 metri con il comunque buon tempo di 2'26"16.

Tutti gli interessati e le interessate a provare l'atletica leggera possono venire allo stadio di Mendrisio il lunedì, mercoledì o venerdì dalle ore 18.30. Troverete gli allenatori che potranno darvi tutte le informazioni.

**STUDIO GRAFICO
JAMIRA FUMAGALLI**

Via Municipio 11, 6850 Mendrisio
+41 76 296 67 46
jamira.f@bluewin.ch

Realizzazione
di progetti grafici,
loghi, adesivi, siti web,
gadget e oggettistica
personalizzata con
incisione laser

il Mattarello
CATERING



**elettro
consulenze
solcà**

ingegneri consulenti

Elettroconsulenze Solcà sa
Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio
Via Greina 3, CH-6901 Lugano
Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

Tel.: +41 (0)91 640 64 00
Fax: +41 (0)91 640 64 01
ec@solca.ch
www.solca.ch



Farmacia Alchemilla

Via Alfonso Turconi 7 - 6850 Mendrisio
Tel. 091 630 00 88
farmacialchemilla@gmail.com
www.farmacialchemilla.ch
Lu-Ve 8.30 - 12.30 / 13.30-18.50 - Sa 9.00-12.00

La tecnologia non sostituisce i valori dello sport

La tecnologia non sostituisce i valori dello sport. Viviamo in un'epoca in cui gran parte del nostro tempo è scandita dagli schermi. Con un semplice gesto possiamo comunicare, informarci e divertirci. La tecnologia ha reso la nostra vita più semplice sotto molti aspetti, ma non può sostituire ciò che si impara attraverso l'esperienza diretta, il movimento e la relazione con gli altri. La SFG Mendrisio rappresenta un esempio concreto di questa realtà. Non è soltanto un luogo dove si pratica ginnastica o sport, ma una palestra di vita. Ogni allenamento insegna che i risultati non arrivano per caso: richiedono impegno, pazienza, costanza e la capacità di affrontare le difficoltà senza arrendersi. Cadere, rialzarsi e riprovare so-



no esperienze che formano il carattere molto più di qualsiasi successo immediato. In un mondo che spesso premia la velocità e la gratificazione istantanea, l'attività ginnico-sportiva educa al valore del tempo. Da noi non si "scrolla", ma si persegue un obiettivo. Ogni progresso è il frutto di un percorso

fatto di piccoli passi, sacrifici e perseveranza. È proprio questa consapevolezza che aiuta i giovani a sviluppare resilienza, autocontrollo e fiducia nelle proprie capacità. La tecnologia continuerà a evolversi e offrirà strumenti sempre più sofisticati per apprendere, allenarsi e comunicare. Tuttavia, nessun disposi-

tivo potrà trasmettere il significato di una stretta di mano o ancor più di un abbraccio dopo una gara, l'emozione di raggiungere un risultato conquistato con fatica o il senso di appartenenza a una squadra. Questi sono valori che nascono dall'incontro tra persone e dall'esperienza condivisa. Per questo la SFG Mendrisio non è soltanto un'associazione sportiva: è una comunità educativa che contribuisce a formare cittadini responsabili, determinati e rispettosi. Lo sport, vissuto con passione e serietà, non insegna solo a vincere, ma soprattutto a crescere. E questa rimane una lezione che nessuna tecnologia, per quanto avanzata, potrà mai sostituire.

SaM

SINCE 1991

EMME

Tecnologie per eventi, spettacoli e congressi



Angelo Valsangiacomo SA
Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio
Tel. +41 (0)91 646 16 62
Fax +41 (0)91 646 91 62
info@angelovalsangiacomo.ch
www.angelovalsangiacomo.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl
Via Franchini 7/9 - 6850 MENDRISIO
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta
Dal 1960
Manutenzione e vendita
Tel. 091 648 12 79
Email bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com

NUOVA
AUTONOLEGGIO  **ISIO SA**
www.nuovaautonoleggiobisio.ch **BALERNA**

NOLEGGIO 079 870 90 85

Pulmini da 9 a 15 posti
Auto - Furgoni - Carrelli



IDEARE
COSTRUIRE
VIVERE

REZZ

SportAcademy: un progetto di comunità che guarda al futuro

SportAcademy rappresenta oggi molto più di una semplice infrastruttura sportiva: è un punto di riferimento per l'intero Mendrisiotto, un luogo di incontro, crescita e collaborazione che unisce sport, sostenibilità e impegno civico.

DALLE PRIME IDEE

ALLA REALIZZAZIONE

Le prime riflessioni attorno a quello che sarebbe diventato SportAcademy nascono già nel 2015, quando alcune realtà sportive del territorio iniziano a interrogarsi sulla necessità di disporre di una struttura moderna, condivisa e accessibile.

È però a partire dal 2018 che il progetto entra concretamente nel vivo, grazie alla volontà delle associazioni promotrici e al lavoro della Fondazione SportAcademy, che ne ha guidato lo sviluppo con determinazione e visione.

Dopo il rallentamento imposto dalla pandemia, il progetto ha conosciuto una decisiva accelerazione, portando alla realizzazione di una struttura che oggi è considerata un esempio virtuoso a livello regionale e non solo.

UN VALORE

CHE VA OLTRE LO SPORT

SportAcademy si distingue per il suo valore su più livelli:

- **Tecnico e sportivo:** la struttura offre spazi moderni e poli-



funzionali, permettendo la pratica di diverse discipline e sostenendo lo sviluppo sportivo di giovani e adulti.

- **Sociale:** è un luogo di aggregazione, inclusione e crescita personale, dove lo sport diventa strumento educativo e comunitario. Numerosi volontari contribuiscono quotidianamente al suo funzionamento, a beneficio di tutte le generazioni.

- **Ambientale:** particolare attenzione è stata dedicata alla sostenibilità, con scelte costruttive innovative come l'utilizzo del legno e il recupero di materiali, rendendo SportAcademy un esempio concreto di edilizia responsabile e di collaborazione tra pubblico e privato.

UN MODELLO DI COLLABORAZIONE

Uno degli elementi distintivi del progetto è la sinergia tra enti pubblici e realtà associative. Questa collaborazione ha permesso di trasformare un'idea condi-

visa in una struttura concreta, oggi considerata un fiore all'occhiello per il territorio, sia per l'approccio sostenibile sia per il modello organizzativo adottato.

UN PASSAGGIO

DI TESTIMONE NEL SEGNO DELLA CONTINUITÀ

Dopo anni di intenso impegno come presidente della Fondazione e figura di riferimento del progetto, Diego Solcà lascia la presidenza. Un ruolo che ha ricoperto sin dalle fasi iniziali, accompagnando SportAcademy dalla sua concezione fino alla realizzazione.

La guida della Fondazione passa ora a una nuova **copresidenza composta da Giorgio Montorfano e Mauro Raimondi**, mentre la funzione di vicepresidente precedentemente assunta da **Fernando Colta-**

mai continueranno a far parte del Consiglio di Fondazione, assicurando continuità e supporto in questa fase di transizione. In particolare, Diego Solcà rimarrà coinvolto per un periodo adeguato, così da favorire un passaggio di consegne efficace e armonioso.

Il Consiglio è inoltre composto da **Lorella Vagni**, responsabile delle finanze, e **Maurizio Sala**, addetto alla comunicazione.

LE SFIDE FUTURE

Mantenere viva una struttura di questo livello richiede impegno costante, visione e spirito di collaborazione.

Grazie al contributo volontario di molte persone e al coinvolgimento attivo delle associazioni, SportAcademy continuerà a essere un punto di riferimento per la promozione dello sport, della sostenibilità e della coesione sociale. Un progetto nato dal territorio, cresciuto con il territorio e destinato a rimanere, nel tempo, un esempio di ciò che si può realizzare quando competenze, passione e responsabilità si incontrano.

 **BdifferenT**
mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferenTmind.ch - info@bdifferenTmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischée 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

CONTEMPO
CAFFÈ &
LOUNGE
via Rime 36 Mendrisio

HYDROARCO

Via Carlo Colombara 29
6853 Ligornetto

Tel. +41 (0)91 646 68 65

Email: info@hydroarco.ch

Pillole
70^a Sagra dell'Uva del Mendrisiotto:
**Con noi, la festa è anche
in Piazza del Ponte!**

In occasione della 70^a edizione della Sagra dell'Uva del Mendrisiotto, il Grottino SFG Mendrisio vi aspetta in Piazza del Ponte per festeggiare insieme questo importante traguardo, all'insegna della convivialità, della simpatia e del buonumore! Società fondatrice di questa prestigiosa manifestazione, la Ginnastica del Magnifico Borgo non poteva certo mancare a un appuntamento così speciale! Al Grottino vi aspettano tanta simpatia, una fornitissima buvette e tante gustose specialità alla griglia, da accompagnare con un buon bicchiere e, soprattutto, dalla voglia di stare insieme e vivere appieno l'atmosfera della festa. 70 anni di tradizione meritano di essere festeggiati alla gran-



de! Venite a trovarci al Grottino SFG Mendrisio, in Piazza del Ponte: **vi aspettiamo per brindare insieme alla Sagra, al Mendrisiotto e alla nostra lunga storia!**

SaM



FELICITAZIONI a mamma **Alix**
e a papà **Marco** per la nascita
della primogenita **Chloe...**
e naturalmente pure a nonna **Mara**
e all'intera famiglia **Vassalli**

**BONFANTI**
MENDRISIO

**SCONTO SPECIALE
PER SFG MEMBER**

Scopri la promo


Garage Bonfanti | +41 646 90 28 | info@garagebonfanti.ch | Mendrisio, Via Morée 6

AUDIO MULTIMEDIA VIDEO
BR ELETTRONICK
PETRAGLIO NICOLA ELETTRONICK@BLUEWIN.CH 079 271 15 82

RAIFFEISEN