



L'ATTIVO «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXXIII n. 1 settembre 2025

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

126^a Assemblea Generale Ordinaria

Venerdì 17 ottobre 2025, ore 19.15 presso l'Aula
Magna Scuole elementari di Canavée a Mendrisio

Ordine del giorno

la seguente pubblicazione vale quale convocazione

1. Benvenuto. Appello dei soci.
2. Nomina del presidente del giorno e degli scrutatori.
3. Lettura e approvazione del verbale dell'ultima seduta assembleare.
4. Esame e approvazione dei rapporti, gestione 2024/25:
 - del presidente
 - delle commissioni tecniche
5. Esame e approvazione del consuntivo:
 - Rapporto finanziario 2024/25
 - Rapporto dei revisori dei conti
6. Onorificenze.
7. Nomine statutarie:
 - Membri del comitato direttivo
 - Delegati cantonali
 - Revisori dei conti
8. Modifiche statutarie
9. Esame e approvazione del programma di attività 2025/26.
10. Esame e approvazione del preventivo 2025/26.
11. Eventuali.

Per la validità dell'Assemblea fa stato l'art. 9 dello statuto.

La Segretaria
Lucia Crivelli

Il Presidente
Maurizio Sala

Ci siamo!



Le vacanze sono andate, ma siamo carichi per una nuova stagione da urlo!

Quest'estate non siamo rimasti con le mani in mano. Sotto il sole di Losanna e di Lisbona i nostri ragazzi e le nostre ragazze dell'attrezzistica e della gymnastique hanno portato, ben oltre i nostri confini, energia, talento e spirito di squadra. Lo hanno fatto con successo. Brave, bravi tutte e tutti! Ora si riparte.

Ricco e variegato come sempre il programma. Che tu voglia sudare preparandoti al confronto di una gara, in partita o sempli-

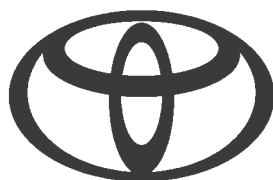
cemente divertirti in compagnia, da e con noi c'è posto anche per te. Dai piccoli campioni dell'élite ai più scafati cultori della ginnastica di gruppo, dall'atletica alla pallavolo, dallo yoga alla zumba, ognuno troverà il suo spazio. Forza, ti aspettiamo.

Info: www.sfgmendrisio.ch

Grazie di cuore a chi ci dà una mano - o due - per far girare questa splendida macchina chiamata SFG Mendrisio.

Buona stagione a tutti!

Maurizio Sala
Presidente



BONFANTI

MENDRISIO



Settore ginnastica generale e giochi (CO1)

RESPONSABILE SETTORE TESSA:		079/316 36 41	tessa-gabri@bluewin.ch			
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
GENITORE & BAMBINO Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Martedì	17:00 - 18:00	Canavée	2022 - 2023	23.09.2025	180.-
BABY GYM Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Giovedì	17:00 - 18:15	Rancate	2020 - 2021	11.09.2025	150.-
ATLETICA SCOLARI Info Laila: 079/887 80 56 laila.fontana@outlook.com	Mercoledì	18:30 - 20:00	Campo Comunale o Palestra S.M	dal 2017	03.09.2025	150.-
DEEP FLOW YOGA Info Lucia: 078/725 93 00 lorivelli@sunrise.ch	Lunedì	20:00 - 21:00	SportAcademy	Adulti	08.09.2025	Secondo partecipanti
ZUMBA Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Giovedì	18:30 - 19:30	Rancate	Adulti	04.09.2025	Secondo partecipanti
UNIHOKEY Info Guy: 076/575 66 68 guyroden@gmail.com	Giovedì	20:00 - 22:00	Canavée	Adulti	04.09.2025	180.-
GINNASTICA PER TUTTI Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Mercoledì	20:30 - 22:00	Canavée	Uomini & Donne "No limits"	Da definire	180.-
PALLAVOLO LUI & LEI Info Roberto: 076/416 78 70 facchinetti1969@gmail.com	Martedì Giovedì Giovedì	20:45 - 22:15 20:45 - 22:15 20:00 - 22:00	Liceo Liceo Rancate	dal 2010	02.09.2025	180.-

Settore gymnastique (CO2)

RESPONSABILE SETTORE: RONZINA		076/358 21 33	sfgritmica@gmail.com			
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
ALUNNE C	Lunedì	17:45 – 19:15	Liceo	2019	01.09.2025	200.-
ALUNNE B2	Martedì	17:45 – 19:15	Liceo	2016 – 2018	02.09.2025	200.-
	Giovedì	17:45 – 19:15				
ALUNNE B1	Martedì	17:45 – 19:45	Liceo	2014 – 2015	02.09.2025	200.-
	Giovedì	17:45 – 19:15				
ALUNNE A	Martedì	17:45 – 19:45	Liceo	2012 – 2013	02.09.2025	200.-
	Giovedì	17:45 – 19:15				
PRE-ATTIVE	Martedì	20:00 – 21:30	Canavée Liceo	2009 – 2011	02.09.2025	200.-
	Giovedì	19:15 – 20:45				
ATTIVE	Martedì	19:30 – 21:30	Canavée Liceo	dal 2008	16.09.2025	200.-
	Giovedì	19:30 – 21:30				
35+	Lunedì	20:00 – 22:00	Canavée	dai 25 anni	15.09.2025	200.-
TEAM/ A DUE/ INDIVID. U13-U17 su selezione	Lunedì	18:00 – 20:00	Liceo	Dal 2009 al 2016	selezione 09.09.2025 inizio 29.09.2025	
RITMICA		GYM ÈLITE MENDRISIOTTO Info: Rosanna 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com				
NUOVE ISCRIZIONI E RICHIESTA DI LEZIONE DI PROVA DA ANNUNCIARE TRAMITE FORMULARIO SCARICABILE AL LINK WWW.SFGMENDRISIO.CH/ISCRIZIONE SOLO DOPO AVER INVIATO IL FORMULARIO PER EMAIL, SI POTRÀ ACCEDERE ALLA PRIMA LEZIONE. TERMINE MAX. 27.09.2025						

Settore attrezzistico (CO3)

RESPONSABILE SETTORE ROSANNA:		076/414 03 66	rodenrosy@gmail.com			
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
ALUNNI/E PRINCIPIANTI	Lunedì Giovedì	17:30 - 19:00 17:30 - 19:00	Canavée	dal 2020 al 2018	18.09.2025 selezione 17:00	200.-
ALUNNI/E CAT. 1	Lunedì Giovedì	17:30 - 19:00 17:30 - 19:00	Canavée	gruppo per chi ha già praticato la disciplina	15.09.2025	200.-
ALUNNI/E CAT. 2-3-4	Lunedì Mercoledì	18:30 - 20:00 18:30 - 20:00	Canavée		15.09.2025	200.-
CATEGORIE SUPERIORI	Lunedì Mercoledì	19:30 - 22:00 19:30 - 22:00	Canavée		08.09.2025	200.-
ALUNNI/E U13 Produz.	Mercoledì	17:00 - 19:00	Canavée	praticato la disciplina	10.09.2025	200.-
ALUNNI/E U17 Produz.	Giovedì	18:30 - 20:30	Canavée		11.09.2025	200.-
ATTIVI/E	Giovedì Sabato	20:00 - 22:00 09:00 - 12:00	Canavée		11.09.2025	200.-
PARKOUR	Lunedì	20:00 - 22:00	Liceo	dai 12 anni	29.09.2025	200.-
ARTISTICA	GYM ÈLITE MENDRISIOTTO Info: Rosanna 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com					

INTRODUZIONE

A breve avrò 62 anni; questo è il mio 28esimo rapporto da presidente della Società Ginnastica di Mendrisio, sodalizio che ho l'onore di presiedere. Siamo nel 2025... chiedo anch'io aiuto all'Intelligenza Artificiale. - Ecco una versione dinamica, giovanile e più fresca del testo che mi hai fornito - mi dice come se ci conoscessimo da una vita. - Ho mantenuto tutti i contenuti chiave del tuo testo - prosegue - ma con uno stile più diretto, coinvolgente e accessibile anche a un pubblico giovane e attivo... - Non fa una piega, è proprio come le ho domandato. In gamba questa IA, mi dico. Rilleggo e penso quanto sia incredibile. 15 secondi, forse meno e sono come nuovo, un giovane presidente "l'Anizzato".

UN ANNO CHE LASCIA IL SEGNO!

Ciao a tutte e tutti - ginnaste, ginnasti, coach, dirigenti, famiglie, amici e fan! Che stagione pazzesca, la 2024/ 2025! Un anno speciale, pieno di energia e traguardi da ricordare.

L'anniversario dei 125 anni ha acceso la miccia, ma da lì in poi è stata una corsa incredibile fatta di eventi, emozioni e grandi soddisfazioni. 125 anni di sport, passione, sudore, amicizia e... tanto divertimento. Non è poco, eh!

LANCIO COL BOTTO - SI PARTE!

Tutto è cominciato il 12 ottobre, con l'Assemblea dei soci: lì abbiamo presentato le iniziative top per celebrare il nostro compleanno storico.

Tra le chicche:

- Un logo tutto nuovo pensato per l'occasione
- Il restyling del sito web, più moderno e accessibile
- 6 podcast prodotti da Olmo Cerri, pieni di storie, voci e aneddoti degli ultimi 25 anni.

E proprio questi podcast ci hanno accompagnati al grande evento dell'anno:

GALA DEI 125 ANNI - EMOZIONI A MILLE

Che serata! Palestra piena, tribune straripanti, uno spettacolo che, tecnicamente e coreograficamente ha fatto venire i brividi a tutti.

Tra aperitivo, saluti ufficiali, show, musica e applausi a non finire, abbiamo celebrato alla grande la nostra storia e i valori che ci uniscono.

Tutto grazie ad un super team guidato da Alberto Martinelli sostenuto dalla dirigenza e dalla società tutta. Applausi meritati!

ESTATE DA PROTAGONISTI - IN SVIZZERA E NEL MONDO FESTA FEDERALE

DI GINNASTICA - LOSANNA

Un'esperienza da pelle d'oca: 56 tra ginnaste e ginnasti hanno fatto parte della cerimonia di chiusura trasmessa in diretta su RTS 2! Uno show nazionale, con i grandi nomi della politica e dello sport svizzero... e noi in prima fila, da protagonisti. Ma anche nelle gare... che prestazioni!

GYM FOR LIFE CHALLENGE LISBONA

Un sogno diventato realtà. Il nostro gruppo misto attrezzoistica-gymnastique ha portato la produzione "Nature's Resilience" pure in Portogallo e a Lisbona ha conquistato una splendida medaglia d'argento! Un capolavoro costruito con passione da Lien, Omar, Gaia e Barbara, con un anno di lavoro alle spalle, sostenuto anche grazie al pranzo di Gala e al supporto delle società amiche di Stabio, Manno e Canobbio. Grazie anche al Comune di Mendrisio e al prezioso appoggio dell'amico Michele Valsan Giacomo.

TRA UNA GARA E L'ALTRA... ANCHE RIFLESSIONI IMPORTANTI UN MONDO CHE CAMBIA (NON SEMPRE IN MEGLIO)

Evitiamo i discorsi politici, ma non possiamo far finta di nulla:



il mondo è sempre più instabile. Guerre, violenze, disuguaglianze. Come società sportiva abbiamo il dovere di educare, unire e creare comunità anche nei momenti difficili.

COMUNICAZIONE E INCOMPRESIONE: WHATSAPP SÌ, MA CON TESTA

Comodo, veloce, utile. Ma anche pericoloso se usato male.- Sui gruppi si rischia spesso di fraintendersi, discutere per nul-

la o diventare dipendenti dalle notifiche. La comunicazione vera si fa soprattutto guardandosi in faccia, parlando, ascoltando. Usiamo gli strumenti digitali, ma restiamo umani.

É BOOM! INTELLIGENZA ARTIFICIALE & SPORT

L'IA può essere un alleato forte: ti aiuta ad allenarti, corregge i movimenti, gestisce gli orari... quasi come un coach digitale! Ti "ringiovanisce" pure gli interventi, l'ho confessato anch'io. Ma attenzione: la tecnologia non sostituirà mai la passione, il contatto umano e il lavoro di squadra. Usiamola, sì... ma senza dimenticarci che il cuore dello sport siamo noi, con i nostri sentimenti positivi e le nostre fragilità.

COMPETENZA VS OPINIONE: NON CONFONDIAMOLE.

Viviamo in un'epoca dove tutti dicono tutto. Ma non tutte le opinioni sono competenze. "Frazioni"? Nel nostro ambiente sportivo serve rispetto dei ruoli, preparazione e pensiero critico.- Messaggio per tutti, giovani e meno: diritti e libertà sì, ma con testa, doveri e responsabilità.

LE COLLABORAZIONI CHE CONTANO:

Gym Élite Mendrisiotto

Cambio al vertice! Grazie di cuore a Giuseppe "Beba" Beretta per tutto il lavoro svolto. Il te-

 **BdifferenT**
mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferenTmind.ch - info@bdifferenTmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

HYDROARCO

Via Carlo Colombara 29
6853 Lignornetto

Tel. +41 (0)91 646 68 65

Email: info@hydroarco.ch

stimone passa ora a Luca Bernasconi. In bocca al lupo per questa nuova avventura!

Atletica Mendrisiotto

Continua una collaborazione super con il settore scolari. In allenamento e sulle vie del Borgo con la tradizionale Staffetta.

Fondazione SportAcademy

Un progetto cresciuto, che ha preso forma.

Un sogno divenuto realtà concreta che ha vinto il premio etico del Panathlon Club Lugano per la capacità di unire realtà diverse e promuovere i valori dello sport.

GARE, EMOZIONI, SUCCESSI UN'ANNATA PIENA!

Tantissimi eventi, dal livello cantonale a quello internazionale. Tutti hanno dato il massimo, ma ecco qualche highlight:

Ginnastica individuale - Gym Élite Mendrisiotto

La SFG Mendrisio c'è! Nutrito il gruppo di giovanissime promesse.

Accanto all'artistica, ora pure la ritmica. Martino Bizzozero (artistica): stagione difficile con un infortunio nel momento

clou. Marti, lo sai: anche i momenti duri fanno crescere. Tornerai più forte!

Ginnastica di sezione

- 35+: Sempre sul pezzo, al top cantonale e non solo.
- Attive e attivi: Grandi prestazioni anche fuori dal Ticino
- Genitore-bambino: Finalmente rinato, grazie a Vale! Viva i piccoli... e chi li accompagna

Pallavolo

Tra palestre e beach volley, tanto entusiasmo e... qualche problema di spazio. Ma ci siamo!

Parkour

I ragazzi volano - letteralmente!

Zumba, Yoga, Uni-hockey

Energia, movimento, divertimento. Sempre in azione!

Atletica scolari

Vivaio attivissimo in collaborazione con l'Atletica Mendrisiotto.

TAGLI A GIOVENTÙ+SPORT: COLPITO IL CUORE DELLO SPORT GIOVANILE?

No, non ci voleva! A partire dal 2026, la Confederazione taglierà il 20% dei fondi destinati a Gioventù+Sport. Una mazzetta per lo sport giovanile e per



migliaia di volontari che ogni giorno fanno la differenza. Meno soldi = meno corsi. Le associazioni, già sostenute da volontari, rischiano di dover tagliare attività preziose. Questo non è solo un taglio al budget: è un colpo alla coesione sociale. E le reazioni non si sono fatte attendere - questa decisione non sta né in cielo né in terra. Lo sport non è un lusso: è un investimento nel futuro, nella salute, nella comunità. A perderci saranno i giovani... ma la speranza è che si torni sui propri passi. #DifendiamoLoSport

GRAZIE A CHI CI METTE IL CUORE

A tutti i dirigenti, allenatori, volontari, supporter... grazie davvero.

vero. Senza di voi, niente di tutto questo sarebbe possibile. La SFG Mendrisio è una squadra... e si vince insieme.

UNO SGUARDO AL FUTURO

La vera sfida? **Crescere con uno spirito etico**, offrendo sport e educazione soprattutto ai giovani di oggi, adulti di domani. Allenamenti, gare, divertimento e inclusione. Vogliamo creare un ambiente dove tutti possano sentirsi parte di qualcosa. Ambiziosi? Sì, ma se ci crediamo davvero... possiamo farlo! Avanti insieme. Sempre. Grazie di cuore a tutti. Ci aspetta un altro anno da vivere al massimo!

Maurizio Sala
Presidente - SFG Mendrisio

Rapporto Ginnastica Generale e Giochi



Quest'anno voglio spendere qualche parola per presentare la **Commissione 1 – Settore Ginnastica Generale e Giochi**. Si tratta di una commissione molto varia, già solo per l'età dei partecipanti: si va dai 2 ai 99 anni!

Partiamo dal **gruppo Genitore e Bambino**, dove troviamo bambini di 2 e 3 anni che iniziano a muovere i primi passi in palestra.

Forse loro pensano di essere in un grande parco giochi, ma in realtà stanno già lavorando su equilibrio, motricità fine, coordinazione. Imparano ad arrampicarsi sugli attrezzi, a seguire dei percorsi e a muoversi con sicurezza nello spazio.

Naturalmente per loro è tutto un gioco, ma dal punto di vista dello sviluppo è davvero fondamentale.

Trovare monitori per questo gruppo non è sempre facile. Lo scorso anno abbiamo persino dovuto sospendere l'attività per mancanza di personale. Per fortuna, il gruppo ha potuto ripartire grazie a Vale-ria, esperta monitora di gymnastique,

che con i suoi bambini Mattia ed Enea ha ricreato un bel gruppo.

Con l'aiuto di Carmen, docente di musica, ed Emma, hanno organizzato splendide lezioni animate da canzoncine pensate proprio per i più piccoli.

All'accademia intitolata "Luna Park" hanno presentato una bellissima esibizione utilizzando un ombrello e una cesta per il bucato come vagone di un trenino. La fantasia, come sempre, dà vita a spettacoli meravigliosi, molto apprezzati dal nostro pubblico.

Passiamo ora ai bimbi un po' più grandi: il gruppo **Baby-gym**, composto da bambini di 4 e 5 anni. Guidati da Lucia e Alice, e accompagnati da Elmer, il simpatico elefante variopinto, questi piccoli ginnasti hanno potuto sviluppare le loro competenze motorie attraverso giochi, percorsi con materiali diversi e tante attività, sempre all'insegna del divertimento.

Alcuni di loro iniziano già a prepararsi per entrare nei gruppi specifici: gymnas-

stique, attrezzistica, atletica oppure nel preagonismo di artistica e ritmica sportiva.

È sempre emozionante vedere i loro progressi da settembre a giugno. Passiamo ora al gruppo **Zumba**.

La Zumba – o Zumba Fitness – è un programma di esercizio fisico motorio creato negli anni '90 dal ballerino e coreografo colombiano Alberto "Beto" Perez.

Si pratica a ritmo di musica ed è un perfetto connubio tra danza e ginnastica aerobica.

È solo il secondo anno che proponiamo questa disciplina, ma grazie all'entusiasmo e alla professionalità di Vera, il gruppo è cresciuto e si è consolidato.

Parliamo ora del gruppo **Yoga**. Lo **Yoga** è una disciplina che unisce posture fisiche, tecniche di respirazione e meditazione, con l'obiettivo di favorire il benessere fisico e mentale.

Da tre anni fa parte delle nostre attività e posso dire di averlo provato anche io: all'inizio per curiosità, ma ben presto ne ho scoperto i moltissimi benefici e cerco di non perdere nemmeno una lezione.

Le lezioni si svolgono presso la SportAcademy di Genestrerio, nella palestra Monte San Giorgio, attrezzata con tatami.

Sono partita dai più piccoli, dal gruppo Genitore e Bambino per arrivare ora al gruppo più "storico": quello degli over, la

Ginnastica per tutti.

Qui l'età non conta, conta solo la voglia di muoversi, di stare insieme, dimenticando per un'ora acciacchi e primavere passate.

È un gruppo affiatato, un vero gruppo di amici che si ritrova da tantissimi anni ogni mercoledì. Capitanati da Elvezio, svolgono una ginnastica dolce ma anche qualche gioco, dove – credetemi – la competizione è ancora viva e accesa! Purtroppo, per il prossimo anno non abbiamo ancora un monitor disponibile. Colgo quindi l'occasione per ringraziare di cuore Elvezio per tutti gli anni in cui ha condotto con passione e dedizione questo gruppo.

Inoltre, da anni ormai, il nostro settore accoglie un gruppo di entusiasti estimatori del gioco dell'**unihockey**.

Sempre molto intense le partite che, oltre ad assicurare una notevole dose di carica adrenalina, garantiscono divertimento e una sana condivisione del piacere che lo sport ed il gioco di squadra sanno offrire.

Per quanto riguarda le altre attività della Commissione 1 – **Atletica (scolari-fino ai 14 anni) e Pallavolo** – lascio volentieri la parola ai relativi responsabili, che sapranno raccontarvi al meglio le loro esperienze e i progetti futuri.

Tessa

Rapporto Attrezzistica

Passione, impegno e argento mondiale

In qualità di responsabile del settore attrezzistico, ho il piacere e il compito di presentare il rapporto tecnico relativo la stagione appena conclusa. Per quanto riguarda invece il settore Parkour, sarà il monitor responsabile Aris Livi a redigere il proprio resoconto, che troverete nella sezione dedicata. Un'ulteriore parte sarà infine riservata al GEM – Gym Elite Mendrisiotto, società strettamente legata alla nostra e presso la quale abbiamo dei ginnasti/e tesserati: in questa sezione verranno riportati esclusivamente i risultati ottenuti durante l'anno.

ATTEZZISTICA – NUMERI DI STAGIONE

- Gruppo nuovi: circa 21 iscritti
- Gruppi cat. 1,2,3,4 superiori e sezione: circa 74 iscritti
- Gruppo Progetto: 55 iscritti

La stagione ha preso avvio con entusiasmo e impegno, con l'autunno dedicato al lavoro tecnico individuale. I nuovi ginnasti cominciano ad apprendere le basi dell'attrezzistica, mentre i gruppi già formati hanno consolidato elementi acquisiti e introdotto nuove difficoltà, tutti per essere pronti alle gare cantonali, al concorso sociale e all'Accademia sociale.

AUTUNNO 2024 – GARE DI SEZIONE

La stagione settembre - dicembre ha visto la partecipazione a due appuntamenti importanti:

- Campionati Svizzeri di sezione 7/8 settembre - Attivi/e combinazione d'attrezzi classificandosi al 10 posto
- Campionati Svizzeri giovanili di sezione - U17 combinazione d'attrezzi e per la prima volta U13 suolo - entrambi i gruppi hanno ottenuto un meritatissimo 3 posto

INVERNO/PRIMAVERA 2025 GARE INDIVIDUALI

Tra gennaio e aprile, l'attenzione si è concentrata sugli esercizi individuali e sulle gare cantonali. Tutti i ginnasti hanno preso parte al Concorso Sociale, nonché alla nostra Accademia sociale, vivendo momenti di confronto e crescita.

Di seguito segnaliamo solo i primi 3 posti del podio facendo notare che ci sono stati degli ottimi piazzamenti in tutte le categorie.

COPPA TICINO CATEGORIE A (9.2.2025)

3 posto categoria 1A Femminile Margherita Bianchi

3 posto categoria 1A Maschile Tommaso Ceruti



3 posto categoria 2A Femminile Joyce Malaspina

1 posto a squadre categoria 1A maschile (Tommaso Ceruti, Ayden Rosetti e Zeno Marchio)

2 posto a squadre categoria 2A femminile (Joyce Malaspina, Lorna Ballerini e Cristina Comps).

COPPA TICINO IND. E SQUADRE CAT. INFERIORI (22.2.2025)

1 posto categoria 4 maschile Gaël Vassalli

QUALIFICA CAMPIONATI TICINESI INDIVIDUALI (22.03.2025)

1 posto categoria 4 maschile Gaël Vassalli

CAMPIONATO TICINESE INDIVIDUALE (05.04.2025)

1 posto categoria 4 maschile Gaël Vassalli

CAMPIONATO TICINESE A SQUADRE (13.04.2025)

1 posto categoria 1A (Tverdokhlib Arina, Bianchi Margherita, Lo Priore Matilde, Ceruti Tommaso e Marchio Zeno)

1 posto categoria 2A (Comps Cristina, Malaspina Joyce, Ballerini Lorna, Boldini Martina e Danesi Mia)

MAGGIO/GIUGNO 2025 GARE DI SEZIONE E INTERNAZIONALI

Superata la fase individuale, il lavoro si è poi rivolto alla sezione. Una grande soddisfazione è stata poter confermare anche quest'anno la partecipazione del gruppo U13 alle competizioni cantonali, presentando lo stesso esercizio al suolo già molto apprezzato la scorsa stagione.

Il gruppo U17 ha affrontato la nuova stagione con una scelta coraggiosa e significativa: non più una combinazione di attrezzi (suolo e salti), come negli anni passati, ma un esercizio interamente sviluppato al suolo. Questa decisione ha rappresentato un grande cambiamento sia dal punto di vista tecnico sia coreografico, richiedendo al gruppo un lavoro intenso di adattamento, precisione e sincronizzazione.

Per quanto riguarda il gruppo Attivi/e, con la produzione alla combinazione suolo-salti, la stagione ha previsto la partecipazione alla Coupe des Bains di Yverdon-les-Bains (10-11 maggio 2025) ottenendo un buon 7 posto. Questa trasferta oltre Gottardo rappresenta un momento importante di confronto e crescita, permettendo di misurarsi con società di altre regioni



e di raccogliere preziosi stimoli per la preparazione delle gare cantonali.

Risultati gare cantonali di sezione:

COPPA TICINO DI SEZIONE (25.05.2025)

1 posto U13 suolo

1 posto U17 suolo

2 posto Attivi/e combinazioni d'attrezzi

CAMPIONATI TICINESI DI SEZIONE (07.06.2025)

1 posto U13 suolo

1 posto U17 suolo + Challenge

3 posto Attivi/e combinazione d'attrezzi

ESTATE 2025 - GRUPPO PROGETTO FESTA FEDERALE E GYM FOR LIFE CHALLENGE A LISBONA

Il nostro gruppo Progetti ha vissuto una stagione davvero speciale. Alla Festa Federale di Ginnastica ha avuto l'onore di esibirsi di fronte a un grande pubblico nazionale, con un'emozione immensa: l'invito ufficiale alla cerimonia di chiusura, un riconoscimento riservato a poche società e segno di grande apprezzamento per la qualità e l'originalità del lavoro presentato.

La stagione si poi conclusa con la partecipazione al 5° World Gym for Life Challenge tenuto a Lisbona dal 21 al 26 luglio 2025, evento mondiale che ha



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
Fax +41 91 683 39 71



www.coltamaionoranze.ch



www.cochi.ch

Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Consegna a domicilio: privati, bar e ristoranti



Tour Operator • Agenzia Viaggi

CH-6700 Airolo
Tel. +41 91 873 30 30

info@redlinesa.ch
www.redlinesa.ch

BE BLONDE
SALON GLI ESPERTI DEL BIONDO IN TICINO

DOVE SIAMO?

Via Praella 14
CH- 6850 Mendrisio
+41 78 205 02 29



Scopri il salone e vivi un'esperienza di biondo esclusiva.

Prenota subito e racconta al mondo la tua blonde story.

Per te
BLONDE **BONUS**

50.- CHF

*da usufruire per una consulenza in salone

visto oltre 3.500 ginnasti da tutto il mondo riunirsi per esibirsi in coreografie fino a 5 minuti, valutate da esperti, con i riconoscimenti Gold, Silver e Bronz.

Il nostro gruppo composto da 55 ginnasti/e tra attrezzeria e gymnastique ha riscosso un grande successo, conquistando una splendida medaglia d'argento, simbolo di un lavoro collettivo fatto di tecnica, passione e professionalità. Un riconoscimento di livello mondiale che ci riempie di orgoglio.

L'impegno e la determinazione dei ginnasti si sono riflessi nella qualità degli esercizi proposti, che hanno saputo unire difficoltà tecniche, eleganza e dinamismo, offrendo delle prestazioni capaci di distinguersi e di suscitare entusiasmo, ottenendo per la U17 e il gruppo Gym



for Life l'invito al prossimo Gala ACTG previsto a Chiasso il 22 novembre 2025.

CONCLUSIONE

La stagione 2024/2025 è stata intensa, ricca di emozioni e suc-

cessi grandi e piccoli. Grazie all'impegno di tutti, ginnasti/e, famiglie, monitrici, monitori e comitato, abbiamo raggiunto traguardi indimenticabili su scala cantonale, nazionale e mondiale.

Un grazie speciale va a Mara, anima instancabile dentro e fuori la palestra, a Alessia, Alessio, Alix, Ann Su, Barbara, Gaia B., Gaia L., Gloria, Jo, Lien, Lara, Maristella, Michela, Naya, Omar, Sheila, Valentina e Veronica.

Non siete solo monitrici e monitori, ma una vera famiglia: con il vostro entusiasmo, la vostra presenza e il vostro cuore avete reso questa stagione unica e indimenticabile.

Rosanna Rodenhäuser

Rapporto Parkour



La stagione 2024-2025 del gruppo parkour di Mendrisio è stata positiva e soddisfacente, con una decina di partecipanti sempre entusiasti e motivati.

Gli allenamenti e la preparazione specifica per la gara ticinese hanno premiato l'impegno: anche quest'anno abbiamo conquistato due primi posti, sia nella categoria ragazzi che in quella giovani!

Un aspetto molto positivo è la solidità del gruppo, che negli anni si è consolidato e che continua a rinnovarsi stagione dopo stagione, facendo crescere progressivamente il livello generale dei nostri atleti. Per la prossima stagione gli obiettivi sono quelli di mantenere e ampliare il gruppo, coinvolgendo nuovi ragazzi pronti a mettersi in gioco.

Un ringraziamento agli allenatori Aris e Claudio per l'impegno e passione e che trasmettono, rendendo possibile tutto questo.

Rapporto Gym Elite Mendrisiotto

Il GEM – Gym Elite Mendrisiotto, ha vissuto una stagione particolarmente significativa. Accanto ai settori consolidati di ginnastica artistica maschile e femminile, da quest'anno si è aggiunto anche il settore ginnastica ritmica, ampliando ulteriormente l'offerta e le opportunità per gli atleti. I risultati non si sono fatti attendere: ottimi piazzamenti sia a livello cantonale sia federale, con diversi ginnasti che hanno avuto anche l'onore di partecipare alla Festa Federale di Ginnastica. In questa sede presenterò esclusivamente i risultati ottenuti, che testimoniano l'impegno, la crescita e la qualità del lavoro svolto all'interno del GEM.

Artistica Femminile:
totale tesserate SFG Mendrisio 12
Artistica Maschile:
totale tesserati SFG Mendrisio 6
Ritmica: totale tesserati SFG Mendrisio 3
Risultati: elencherò quelli importanti:

COPPA MEIER & GAGGIONI (29.03.2025)

1 posto Categoria Introduzione
Rusca Oliver
1 posto categoria 3 Bizzozero Martino
1 posto categoria introduzione 1
Testa Tea
1 posto categoria introduzione 2
Diallo Mariam
3 posto categoria P1 Torriani Ilaria
1 posto categoria P2 Rusca Aline
2 posto categoria P2 Bernasconi Alice

COPPA NUOVI TALENTI (05.04.2025)

1 posto categoria introduzione
Rusca Oliver
2 posto categoria introduzione 1
Testa Tea

CAMPIONATO TICINESE (12.04.2025)

1 posto categoria introduzione 1
Testa Tea
3 posto categoria P1 Räikkönen Rianna
3 posto categoria P2 Rusca Aline
1 posto categoria P4 Krausbeck Victoria
1 posto categoria P5A Sacco Keyra
1 posto categoria introduzione
Rusca Oliver
1 posto categoria P3 Bizzozero Martino

COPPA NUOVI TALENTI RITMICA 11.05.2025

3 posto categoria P1 2017 Cantonale
Bachmann Ermione

CAMPIONATO SVIZZERO JUNIORES FEMMINILE DEL 08.06.2025

Si sono qualificate ed hanno ottenuto buoni risultati: Bianchi Rachele, Rusca Aline, Bernasconi Alice, Lombardo Federica, Krausbeck Victoria, Sacco Keyra

FESTA FEDERALE (14/15.06.2025)

Buoni i risultati ottenuti per le qualificate Rusca Aline e Krausbeck Victoria. Ottimo il brillante „oro“ al volteggio conquistato da Sacco Keyra

Rapporto Gymnastique

ATTIVITÀ

Stagione intensa con numerosi impegni: Campionato Sociale, Accademia, manifestazioni cantonali, nazionali, festeggiamenti del 125.mo, Festa Federale e partecipazione a Gym for Life - Lisbona.

I festeggiamenti del 125.mo hanno regalato emozioni indimenticabili sia per le ginnaste che per le monitrici.

La preparazione, la serata e la voglia di condividere 125 anni di storia, non solo quella sera ma anche con i vari Podcast che ci accompagnano ancora oggi e consultabili presso il sito www.sfgmendrisio.ch... Top!

La Festa Federale, appuntamento importante per il movimento ginnico nazionale e che raggruppa una serie di discipline in maxi-formato.

Esperienza positiva per le nostre attive che comunque sono riuscite a portare a casa due distinzioni nelle categorie individuali e duetti.

Un evento importante anche per socializzare e fare gruppo tra le ginnaste.

Tra gli appuntamenti di rilievo anche la partecipazione di 9 attive gymnastique a Lisbona con il gruppo Gym for live. Un secondo posto formidabile con un esercizio di buon livello e curato nei minimi particolari nella coreografia.

Due monitrici del settore gymnastique, Barbara Biava e Gaia Londero, hanno collaborato con i monitori dell'attrezzistica, Lien e Omar, per la creazione dell'esercizio composto da ben 55 elementi.

L'esibizione è stata presentata in anteprima alla Festa Federale



in occasione della cerimonia di chiusura.

Le gare cantonali e nazionali hanno confermato l'andamento della stagione passata e i risultati non sono mancati (v. qui sotto dettaglio).

SITUAZIONE TECNICA

Buoni risultati di gruppo, ma confermato il calo nei test individuali già emerso nella stagione precedente. Necessario rivedere il programma tecnico per la stagione 2025-2026 e prevedere un "punto zero". Criticità: ridotta disponibilità di monitrici titolari (gravidezze).

ISCRIZIONI/GRUPPI

Alunne A+B+C: 55 ginnaste

Pre-attive: 14 ginnaste

Attive: 16 ginnaste

35+: 11 ginnaste

totale 96 ginnaste settore gymnastique

Formazione:

- Gioventù e sport brevetto U16: Giulia Fattorini, Alicia Bruno e Ariel Svanascini

- Gioventù e sport brevetto ginnastica e danza: Fabiana Fieni e Agnese Arcioni

- Giurate cantonali brevetto: Noemi Cereghetti, Anastasia Weber

La formazione delle giovani monitrici è un segnale incoraggiante per il futuro, che garantisce ricambio e continuità tecnica.

CONCLUSIONE

La stagione 2024-2025 ha visto ottimi risultati collettivi e nuove energie con l'ingresso di giovani monitrici. Tuttavia, i cali nei test individuali e le difficoltà organizzative legate alla disponibilità delle monitrici evidenziano la necessità di rivedere il programma tecnico. Prioritario quindi il rilancio del settore individuale e il rafforzamento della

struttura tecnica in vista della stagione **2025-2026**.

L'inserimento di nuove aiuto-monitrici rappresenta un punto di forza per il futuro, con l'obiettivo di consolidare la crescita tecnica e garantire continuità nella gestione delle 96 ginnaste iscritte.

Sarebbe inoltre **opportuno inserire attività mirate alla promozione della socialità**, per consolidare i legami all'interno del gruppo e favorire una maggiore coesione tra ginnaste e monitrici.

Ringrazio tutte le monitrici, le ginnaste, i genitori con le famiglie, per la preziosa collaborazione.

GRAZIE DI CUORE!

RISULTATI PRINCIPALI GARE DI SEZIONE

Ticino:

- Gruppo 35+ e Attive: 2° posto con ottimi punteggi e livello tecnico elevato.

|| VANITE ||
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

Mendrisio – Via Borella 5 – 6850 Mendrisio
Tel. 091 630.20.80 – www.lavanite.ch

ESTETICA – ACCONCIATURA
BENESSERE – PODOLOGIA



Nazionale:

- Settore Alunne B (U13): argento al Campionato Svizzero giovanile (Sins Oberrüti), (palla).
- Settore Alunne A (U17): bronzo con piccolo attrezzo (combinazione).
- Gruppo 35+: 2° posto al Campionato Svizzero di Sezione (Zuchwil).

GARE TEST, INDIVIDUALI, DUETTI, TEAM

Titoli cantonali

- Elisa Bossi & Debora Cirigliano - **Campionesse ticinesi** (cat. 30+, coppie piccolo attrezzo).
- Luana Solcà - **Campionessa ticinese** (cat. 30+, individuale con piccolo attrezzo).

Altri risultati di rilievo

- Sara D'Ignazio & Emma Giannetta - 2° posto (cat. coppie U13, piccolo attrezzo).
- Team U13 (piccolo attrezzo) - 2° posto

- Gruppo Attive (piccolo attrezzo) - 2° posto

TEST GYMNASTIQUE

- **Pre-test:** Melissa Giovita - **2° posto, Categoria 2A:** Asia Champendal - **3° posto.**
- **Categoria 2B (2012-2011):** Camilla Doneda - 3° posto.
- **Categoria 2B (2013):** Sofia Montagnani - 3° posto.

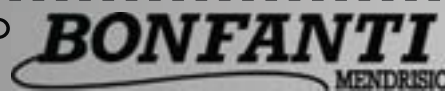
FESTA FEDERALE

- **Coppie piccolo attrezzo:**
 - Caterina Moscatelli & Anastasia Weber - pti 9.87, 5° posto (**distinzione federale**).
 - Elisa Bossi & Debora Cirigliano - pti 9.69, 12° posto.
- **Individuale libero:** Lien Vassalli - pti 9.71 (**distinzione federale**).
- **Gruppo Attive:** pti 9.49, 19° posto esercizio piccolo attrezzo.

Ron Trane



Gara	data, luogo	rango	titolo	sezione / cognome e nome	Categoria	disciplina	Nota
Campionati Svizzeri giovanili	Sins Oberrüti, 7/8.12.2	2		U13 piccolo attrezzo	U13 piccolo attrezzo	palla	9.05
		3		U17 piccolo attrezzo	U17 piccolo attrezzo	combinazione	8.20
Campionati ticinesi individuale, a due, team	Ascona, 24.05.2025	1	Campione ticinese	Elisa Bossi - Debora Cirigliano	GPM1 - Coppie 30+ piccolo attrezzo	combinazione	9.72
		1	Campione ticinese	Luana Solcà	GEO1 Individuale 30+ piccolo attrezzo	clavette	9.78
		2		Sara D'Ignazio - Emma Giannetta	GPM3 - Coppie U17 attrezzo	combinazione	9.31
		2		Team U13 con piccolo attrezzo	GTM4 - Team U13 piccolo attrezzo	clavette	9.24
		2		Team Attive piccolo attrezzo	GTM2 - Team attive piccolo attrezzo	cerchio	9.64
Campionati Ticinesi test Gymnastique	Sementina 03.05.2025	2		Giovita Melissa	Pre-Test	Pre-Test	9.68
		3		Champendal Asia	Test 2 A 2014	Test 2 A	19.32
		3		Doneda Camilla	Test 2 B 2012-2011	Test 2 B	19.15
		3		Montagnani Sofia	Test 2 B 2013	Test 2 B	19.11
Campionato Svizzero di Sezione	Zuchwil, 7/8.09.2024	2		gruppo 35+	35+	libero	9.83
Campionato Ticinese di sezione	Biasca, 07.06.2025	2		Attive piccolo attrezzo	Attive piccolo attrezzo	combinazione	9.57
		2		gruppo 35+	35+	libero	9.69
Festa Federale	Losanna, 12/22.06.202	5	Distinzione federale	Caterina Moscatelli - Anastasia W	GPM2 - Coppie Attive piccolo attrezzo	Cerchio	9.87
		8	Distinzione federale	Lien Vassalli	GEO2 - Individuale attive libero	libero	9.71
		12		Elisa Bossi - Debora Cirigliano	GPM2 - Coppie Attive piccolo attrezzo	Combinazione	9.69
		19		Attive piccolo attrezzo	Attive piccolo attrezzo	combinazione	9.49



SCONTO SPECIALE

SFG MEMBER



Scopri la promo



+41 91 646 90 28
info@garagebonfanti.ch
www.garagebonfanti.ch
Mendrisio, Via Morée 6



tipografia stucchi

6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch



L'Informatore

Settimanale del Mendrisiotto e Basso Ceresio

L'informazione a misura del lettore
L'inserzione a misura dell'inserzionista

Redazione, amministrazione:
Tipografia Stucchi SA
Via Nobili Bosia 11
6850 Mendrisio

Tel. 091 646 11 53 / 54
Fax 091 646 66 40
redazione@linformatore.ch

Il settimanale del Mendrisiotto con oltre 6000 copie

Rapporto Pallavolo

La stagione pallavolistica 2024-2025 si è conclusa tra emozioni, schiacciate e serate indimenticabili. Gli allenamenti indoor si sono svolti regolarmente da settembre a maggio, con i consueti appuntamenti del martedì e del giovedì nelle palestre del liceo e a Rancate. Durante l'inverno il gruppo si è consolidato con allenamenti, amichevoli e minitornei interni, per poi proseguire in estate sui campi da beach-volley (tempo permettendo), tra sole, sabbia e la solita dose di divertimento. Il nostro gruppo continua a crescere: ai veterani si sono aggiunti nuovi volti, e ormai la palestra è diventata troppo piccola per contenerci tutti. Ma la



bellezza di questo gruppo è che non si limita alla pallavolo: cene, gite, feste e momenti condivisi fanno parte della nostra identità, creando quell'atmosfera unica che ci contraddistingue.

Sul fronte agonistico, è stato un anno ricco di soddisfazioni.

Le due squadre hanno combattuto nel Campionato Amatoriale Ticinese CAT-B con ottimi risultati: I Real MOMO hanno raggiunto una splendida finale, arrendendosi solo agli Skal e conquistando un prestigioso secondo posto. I Real MOMO Atakk, invece, hanno chiuso la

stagione con un ottimo quinto posto, sfiorando le finali dopo una partita decisiva (indovinate contro chi? Sempre gli Skal!). Due squadre competitive e un unico grande gruppo, che con orgoglio ha portato in alto il nome di Mendrisio in un campionato con oltre venti squadre agguerrite.

Oltre al campionato, non sono mancati i nostri appuntamenti "casalinghi": tornei serali nelle palestre, i due tornei (autunnale e primaverile) indoor al Canavè e, come ciliegina, l'immane torneo di beach estivo "Fun", dove la parola d'ordine è sempre la stessa: divertirsi! Tra musica, telecronache improbabili, tuffi e panini alla buvette, il clima è stato ancora una volta imbattibile.

E ora? Ora si guarda avanti. Quest'anno entrambe le squadre parteciperanno al nuovo campionato VPU (Volley Promotion Unisex), una novità che ci intriga e ci carica ancora di più. Forse è la volta buona per portare a casa un trofeo che ci sfugge da troppo tempo.

Con la stessa energia, amicizia e passione che ci accompagnano da anni, siamo pronti a scrivere un'altra entusiasmante stagione di volley MOMO.

Corrado e Roberto



Rapporto Atletica scolari

Anche nella stagione 2024-2025 è proseguita la collaborazione tra le sezioni atletiche di Mendrisio e Balerna. Questa sinergia si conferma molto positiva e permette agli atleti di entrambe le società di beneficiare di allenamenti condivisi, stimolanti e diversificati.

La preparazione invernale ci ha visti alternare allenamenti più tecnici in palestra con allenamenti di fondo all'esterno, percorrendo le vie di Mendrisio. Il lavoro svolto è stato poi finalizzato alle prime competizioni primaverili, in particolare alle staffette di paese, che piacciono molto agli atleti perché permettono di correre in squadra e di sviluppare un prezioso spirito di gruppo, mantenendo al tempo stesso la giusta dose di agonismo e competitività. Tra gli



appuntamenti più sentiti spiccano la tradizionale staffetta del Magnifico Borgo di Mendrisio, organizzata in collaborazione con l'Atletica Mendrisiotto, oltre alle gare di corsa campestre.

Nel mese di maggio ha preso avvio la stagione agonistica su pista, con diverse gare alle quali la nostra sezione ha parteci-

pato con un buon numero di atleti. Gli appuntamenti più significativi sono stati l'eliminazione cantonale dell'UBS Kids Cup e quella del Visana Sprint (ragazzo/a più veloce del Ticino). Alcuni dei nostri atleti hanno ottenuto ottimi risultati, conquistando la qualificazione alle finali cantonali di entrambe le competizioni. Senza entrare nel

dettaglio dei singoli risultati, desidero sottolineare il grande impegno dimostrato da tutti e la costante voglia di migliorarsi, stabilendo nuovi record personali.

Possiamo quindi ritenerci molto soddisfatti della stagione appena conclusa: da un lato per i progressi sportivi e personali ottenuti dagli atleti, dall'altro per il clima positivo che si è creato all'interno del gruppo.

Un ringraziamento particolare va al mio aiuto allenatore Tomas Ricciardi il quale ha contribuito a rendere possibile questa esperienza, offrendo ai nostri giovani l'opportunità di vivere lo sport con passione, divertimento e spirito di squadra.

Laila Fontana

Protagonisti alla Festa Federale

Una partecipazione massiccia e di qualità

La recente Festa Federale di Ginnastica di Losanna ha visto una presenza significativa, diversificata e altamente qualificata della nostra Società che ha onorato l'importante appuntamento nazionale con una partecipazione entusiasta e ben preparata, testimoniando il valore e la vitalità della ginnastica nel Magnifico Borgo. Ben 56 fra ginnaste e ginnasti attivi nei settori Gymnastique e Attrezzistica hanno allestito per l'occasione uno spettacolare lavoro collettivo. Questo esercizio, apprezzato a livello nazionale è stato



Keyra Sacco

poi replicato in luglio, al prestigioso festival internazionale "Gym for Life" a Lisbona. Proprio per la qualità della proposta e l'affidabilità che abbiamo saputo guadagnarci negli anni agli occhi dell'associazione rossocrociata, il gruppo è stato invitato dalla stessa Federazione Nazionale a esibirsi durante la cerimonia di chiusura della Festa Federale, un riconoscimento che onora la società e che l'ha portata a rispondere "pre-

sente" con una produzione tecnicamente e coreograficamente di grande impatto. La cerimonia, tenutasi in uno stadio gremito, alla presenza delle massime autorità politiche svizzere e del presidente FSG, amico Fabio Corti, è stata peraltro trasmessa pure dalla RTS 2, consentendo ai nostri una visibilità che ne ha ancor più gratificato il grande impegno.

Un'esperienza unica che ha regalato forti emozioni a ginnaste e ginnasti, monitrici, monitori, dirigenti e sostenitori e che certamente rimarrà indelebile nella memoria degli entusiasti protagonisti.

A distinguersi a Losanna poi, anche un gruppo di 9 ginnaste del settore Attive Gymnastique, atlete che hanno portato in scena una coreografia con nastro e palla capace di coniugare armonia, eleganza e tecnica, ricevendo meritati apprezzamenti. Nel settore individuale

invece, Lien Vassalli ha presentato il suo esercizio nella categoria a corpo libero, dimostrando grande padronanza esecutiva e spirito competitivo. Negli esercizi a due si sono in seguito fatte notare Elisa Bossi e Debora Cirigliano, nonché Anastasia Weber e Caterina Moscatelli, con esibizioni dove affiatamento e qualità tecnica hanno rappresentato i punti di forza.

Queste 5 ginnaste hanno tutte ottenuto, grazie alla bontà delle loro prove e alle alte note ricevute, l'ambita qualifica ai prossimi campionati svizzeri.

Lien, Caterina e Anastasia pure la prestigiosa distinzione federale. Bravissime.

Da sottolineare infine le ottime prestazioni nella ginnastica artistica: assente purtroppo per infortunio il nostro gioiello di punta Martino Bizzozero, nel femminile Aline Rusca si è brillantemente qualificata alla fase finale, ottenendo poi un buonissimo 20° posto assoluto. Keyra Sacco e Victoria Krausbeck si sono invece classificate entrambe decime, rispettivamente nelle categorie 5 amateur (con la miglior nota al volteggio) e 4, confermando il livello competitivo e formativo della società anche in ambito artistico e d'élite. Un ringraziamento dovuto va in questo frangente anche alla GEM e al Centro Cantonale Ticinese, cui è affidato il duro percorso di sviluppo di questi e nostri e giovanissimi e rappresen-

tanti. Una partecipazione, quella della SFG Mendrisio, che si è dunque distinta non solo per i numeri, ma soprattutto per la qualità, la preparazione e la passione messe in campo. Un risultato che rende certamente orgogliosi il sottoscritto in qualità di presidente e tutta la famiglia ginnica del Magnifico Borgo, un altro tassello che conferma il valore educativo e sportivo di una società che continua a investire con successo nei giovani e nella promozione della ginnastica a tutti i livelli. Grazie pertanto a quanti hanno collaborato, in un modo o nell'altro, al pieno successo di questa nutrita e qualificata presenza.

SaM

Nelle foto: il gruppo attivo / attivi (2), le ragazze della gymnastique



Argento alla 5th Gym for Life Challenge

Un'esperienza indimenticabile, coronata da un importante riconoscimento internazionale

Il gruppo delle attive e degli attivi diretti da Lien Vassalli, Omar Pasteris, Gaia Londero e Barbara Biava, ha brillato alla 5th Gym for Life Challenge tenutasi a Lisbona dal 22 al 26 luglio, conquistando una medaglia d'argento con la produzione "Nature's Resilience". Le ginnaste e i ginnasti dei gruppi di atrezistica e gymnastique hanno proposto un'esibizione di alto valore, sia sul piano tecnico che coreografico, ricevendo unanimi consensi da parte della giuria e del pubblico presente. Il loro numero ha saputo trasmettere energia, forza e armonia, incarnando al meglio lo spirito della ginnastica di sezione. L'avventura è iniziata oltre un anno fa, con un lungo percorso di preparazione, non solo tecni-



co, che ha visto il gruppo composto da 56 fra ginnaste, ginnasti, monitrici e monitori impegnarsi con dedizione e passione. Dopo l'Accademia sociale, la prima tappa di rilievo: la cerimonia di chiusura della Festa Federale di Losanna, dove "Nature's Resilience" ha fatto il suo debutto fuori dai confini cantonali riscuotendo subito grande apprezzamento.

A Lisbona, la performance si è trasformata in un vero e proprio momento di celebrazione del lavoro di squadra, della perseveranza e dell'amore per la ginnastica. Emozioni intense non solo per chi si è esibito, ma anche per il seguito dirigenziale presente in Portogallo e per tutta la

società, che ha potuto seguire passo dopo passo l'avventura tramite i canali social. Un doveroso e sentito plauso alle consorelle di Stabio, Manno e Canobbio e ad alcune loro ginnaste e ginnasti che con la sfg Mendisio hanno potuto e saputo condividere la scena nazionale ed internazionale in questa straordinaria occasione.

Un sentito grazie di cuore infine ai numerosi collaboratori e sostenitori che hanno reso possibile questo progetto, in particolare al Comune di Mendrisio e all'amico Michele Valsangiacomo, per la sua vicinanza e il costante sostegno. La partecipazione alla Gym for Life Challenge non è stata solo una compe-

tizione, ma una straordinaria esperienza umana e sportiva che resterà, ne siamo certi, nel cuore di tutte e tutti i protagonisti.

Maurizio Sala



Allianz 

Alberto Mogliazzi
Agente Principale

Via Bossi - CH-6830 Chiasso
Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51



**MAGAZZINI GENERALI
CON PUNTO FRANCO SA**
ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com



SPEEDY!



Atletica Mendrisiotto

Il solco è tracciato: prestazioni ma anche amicizia e divertimento

ELENA MARGNETTI, BRONZO E RECORD SOCIALE

È passata qualche settimana, ma le prestazioni degli atleti dell'Atletica Mendrisiotto e in particolare di Elena nel corso dei Campionati Regionali svoltisi a Bellinzona meritano un plauso.

Elena, dopo il bel record personale nei 100 metri con il tempo di 12"73, si è molto ben comportata nel salto in lungo raggiungendo la misura di metri 5,38, che rappresenta naturalmente il personale ma anche il record sociale. Unico rammarico i piccoli 2 cm che la dividono ancora dal limite per i Campionati svizzeri di categoria, già raggiunto nei 100 e 200 metri. Gli altri esponenti dell'Atletica Mendrisiotto non sono stati da meno. Francesca Tripisciano e Gabriel M'Bemba hanno sfiorato la medaglia rispettivamente nel giavellotto e nel lancio del disco, Lara Sanvito, vincitrice di batteria nei 400 metri, Giaime Ricciardi con il personale nei 1500, oltre all'impegno profuso da Leon Ferrari, Gabriel De Ponti, Rafael Golubowski, Arianna Busi ed Emanuele Gandolfo.



Elena Margnetti alla premiazione del salto in lungo

biamo elencato le prestazioni, in questo non possiamo non citare l'amicizia creata all'interno del gruppo e la complicità tra tutti i presenti. Momenti importanti e obiettivo fondamentale per la nostra società.

Non si è naturalmente trascurata la preparazione per la seconda parte della stagione agonistica, che proprio nel mese di settembre avrà il suo apice con diversi Campionati individuali.

IL GRUPPO A SESTRIÈRE

Siamo convinti che quanto seminato in questi mesi potrà germogliare e sbocciare nelle prossime settimane.

ECCOCI ARRIVATI A SESTRIÈRE

Campo d'allenamento estivo rivoluzionato nella sua meta. Solitamente ospiti di San Moritz, quest'anno il Comitato ha deciso di portare ragazze e ragazzi ai 2000 metri di Sestrièr. Un azzardo che, possiamo ben dire, ha ottenuto un eccellente responso, sia come meteo, che si è mantenuta clemente, sia per la struttura alberghiera e sportiva all'altezza delle nostre aspettative. Una prima per una società sportiva svizzera.

Se nel trafilato precedente ab-



J STUDIO GRAFICO
JAMIRA FUMAGALLI
Al Runc 2, 6835 Morbio Sup.
+41 76 296 67 46
jamira.f@bluewin.ch

Realizzazione
di progetti grafici,
loghi, adesivi, siti web,
gadget e oggettistica
personalizzata con
incisione laser

il Mattarello
CATERING



**elettro
consulenze
solcà**

ingegneri consulenti

Elettroconsulenze Solcà sa
Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio
Via Greina 3, CH-6901 Lugano
Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

Tel.: +41 (0)91 640 64 00
Fax: +41 (0)91 640 64 01
ec@solca.ch
www.solca.ch



Farmacia Alchemilla

Via Alfonso Turconi 7 - 6850 Mendrisio
Tel. 091 630 00 88
farmacialchemilla@gmail.com
www.farmacialchemilla.ch
Lu-Ve 8.30 - 12.30 / 13.30-18.50 - Sa 9.00-12.00

Gabriel M'Bemba, 16 anni, Campione ticinese assoluto e molte altre soddisfazioni

L'edizione dei Campionati Ticinesi assoluti di Locarno ha riservato grandi soddisfazioni personali e per la Società, grazie ad un bel numero di atleti, undici, che hanno potuto parteciparvi. Non sono mancate prestazioni a podio raggiunto in ben sette occasioni e cinque discipline. Primattore e grande sorpresa è stato Gabriel M'Bemba, sedicenne, che ha saputo superare i forti avversari con una prestazione maiuscola, seppur gareggiando in ben due categorie d'età superiori. Lanciando il disco di 2 kg a 37.97,

naturalmente record personale, ha vinto il titolo assoluto e anche quello degli U20. Nel getto del peso di 7 kg non sono arrivate medaglie, ma una prestazione di rilievo con metri 11,47. Titolo di campionessa



da sin. Gabriel M'Bemba, Ben Rajamdram, Elena Margnetti

U20 anche per Elena Margnetti nel salto in alto con la misura di primato personale di metri 1,51. Questa prestazione le ha permesso di essere anche medaglia d'argento nella gara valida per il titolo assoluto. Elena poteva avere anche buone pos-



Francesca Tripisciano e Benedetta Bettega

sibilità anche nel salto in lungo, ma un infortunio l'ha costretta al ritiro. Auguri! Meritata medaglia d'argento, dopo una stagione sempre ai vertici, anche per Ben Rajamdram con il primato personale di 50"23 nei 400 metri, oltre al

bel primato personale di 22"76 con il quinto rango nella finale dei 200 metri. Questo super elenco si è arricchito con altre due medaglie di bronzo: Francesca Tripisciano l'ha ottenuta nel lancio del giavellotto con metri 26,52, mentre Benedetta Bettega se l'è meritata negli 800 metri, corsi in 2'28"87, dopo una gara molto accorta ed in controllo.

Ad un soffio dalla medaglia anche Marianna Bettega, ritornata ad avere belle sensazioni nel salto in alto, e grande impegno anche da parte di Caterina Bettega, Paride Merlo, Leon Ferrari, Lara Sanvito e Giulia Lacaria che hanno permesso all'Atletica Mendrisiotto di schierare alla partenza un gran bel gruppo.



Angelo Valsangiacomo SA
Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio
Tel. +41 (0)91 646 16 62
Fax +41 (0)91 646 91 62
info@angelovalsangiacomo.ch
www.angelovalsangiacomo.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl
Via Franchini 7/9 - 6850 MENDRISIO
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Dal 1960 Manutenzione e vendita
Tel. 091 648 12 79
Email bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com



Roberto Puricelli - CH-6826 Riva San Vitale
Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch
www.alpuriget.ch

NUOVA
AUTONOLEGGIO 
www.nuovaautonoleggiobisio.ch **BALERNA**

NOLEGGIO 079 870 90 85
Pulmini da 9 a 15 posti
Auto - Furgoni - Carrelli



Fm PURICELLI SA
TRASPORTI - RECYCLING

via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale
tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch

 **REZZONICO**
SERVIZI E MATERIALI PER LA CASA

Gym Élite Mendrisiotto

F.F.: Keyra Sacco "numero uno" al volteggio

Nonostante la Festa Federale si organizzi ogni 6 anni e sia gara di livello nazionale, le premiazioni non sono, diciamo, state all'altezza.

A posteriori, abbiamo dunque organizzato una sorpresa per le nostre 5 rappresentanti che hanno saputo ottenere i seguenti brillanti risultati;

P2: Emma Prada, miglior ticinese, ha conquistato un bellissimo 15° rango con 44.750!

Aline Rusca, uno splendido 20° rango con 43.450!



P4: Victoria Krausbeck; ottimo il suo 10° rango con 34.375!

P5: Keyra Sacco; meravigliosa 10ma con 40.300 e miglior punteggio con il coefficiente più alto, 12.150, al volteggio. BRAVISSIMA!

P6: Viola Zottich eccellente 39ma con 37.500 su 74 partecipanti, 15 delle quali fanno parte della Nazionale!

Tanti tanti complimenti!

COMPLIMENTI A TUTTE E AVANTI COSÌ!

Camilla Cereghetti

Pallavolo

Sole, sabbia e tanta passione!

L'estate MOMO non poteva che iniziare nel migliore dei modi: con il tradizionale torneo di beach-volley alle piscine di Mendrisio, andato in scena il weekend del 14-15 giugno sotto un cielo azzurro e con oltre 30 gradi che hanno reso l'atmo-sfera ancora più "tropicale". Il sabato è stato dedicato al torneo Pro – Solo Sabbia, che ha regalato spettacolo e partite di altissimo livello. Dopo sfide combattutissime, a trionfare sono stati Leray, Adriana e Mac, che in finale hanno superato i "Broccoli" (Luc, Giulia e Dalibor). Ma più che una battaglia è stato un abbraccio sportivo: il premio era infatti un giro-



pizza per entrambe le squadre, a dimostrazione che l'amicizia (e la fame) vincono sempre! La domenica, invece, è stata la volta del torneo Fun, disputato tra sabbia e prato. A conquistare la palma della vittoria sono stati i Genitori in Prova, guidati da una

scatenata Aurora. Ma in realtà, come da tradizione, i veri vincitori sono stati tutti i partecipanti, perché quello che resta è la gioia di giocare insieme, condividere risate e celebrare l'amore per la pallavolo. Tra schiacciate, tuffi, sole cocente e tanta alle-

gria, il torneo di Mendrisio ha confermato ancora una volta che il beach-volley non è solo sport, ma una festa di gruppo che unisce e fa sognare. E non è finita qui: per tutta l'estate, ogni lunedì, martedì e giovedì dalle 18:30 finché la luce lo permetteva, il campo delle piscine di Mendrisio è stato il nostro punto di ritrovo fisso. Tra partitelle improvvisate, risate e qualche pallone perso al buio, il gruppo si è allargato ancora di più: abbiamo conosciuto nuovi appassionati e reclutato giocatori che ora fanno parte del grande gruppo Pallavolo Mendrisio.

Corrado e Roberto

FAWINO

FAWINO Saggi
vini & distillati

via Borromini 20
zona industriale 6
CH - 6850 Mendrisio
+41 (0) 91 225 86 64

www.fawino.ch
info @ fawino.ch



INDUSTRIE CHIMICHE RIUNITE

Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso
Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81



Email: info@icrch.ch
www.icrch.ch



091 646.15.22 Mendris

Dal 1977 al vostro servizio
a fem impianti elettrici e telefonici;
vendita condizionatori
e elettrodomestici

Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch

Pillole

P.P.

CH-6850 Mendrisio-Stazione
Posta CH SA



Attrezzistica

Campo d'allenamento

Dal 10 al 15 agosto, a Tenero, Gaël, Gloria e Veronica accompagnati dalla monitrice Mara, hanno partecipato al campo d'allenamento di attrezzistica organizzato dalla SFG Stabio,

Una settimana calda e intensa, dove i nostri ginnasti, oltre ad essersi allenati nella propria disciplina, hanno potuto cimentarsi anche in altri sport come il tiro con l'arco, l'arrampicata, la scherma, i tuffi e altre attività in piscina.

Ogni sera giochi ed attività di gruppo hanno poi permesso loro di divertirsi e di stringere amicizie con ginnaste-i delle società di Stabio e Ascona.

Un'esperienza positiva e divertente che speriamo possa essere riproposta anche il prossimo anno.

Ringraziamo di vero cuore la SFG Stabio che, da tre anni a questa parte, ci estende l'invito a partecipare a questo campo ricco e divertente.

Gaël Vassalli



AUDIO

MULTIMEDIA

VIDEO

BR **ELETTRONICK**

PETRAGLIO NICOLA

ELETTRONICK@BLUEWIN.CH

079 271 15 82

RAIFFEISEN