



L'ATTIVO

«DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXXIII n. 3 marzo 2026

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

Il perché di una carta etica

Dotarsi di una Carta Etica è un elemento fondamentale per una società come la nostra che accoglie affiliati di ogni età, dal bambino accompagnato dal genitore fino all'adulto. La Carta Etica rappresenta infatti un insieme di valori, principi e comportamenti condivisi che guidano l'attività sportiva non solo dal punto di vista tecnico, ma soprattutto educativo e umano. In un ambiente in cui convivono generazioni diverse, è essenziale creare un quadro di riferimento comune che favorisca il rispetto, l'inclusione e la sicurezza di tutti. Per i più giovani, la Carta Etica diventa uno strumento educativo di grande valore: attraverso lo sport, bambini e ragazzi imparano regole, collaborazione, correttezza e rispetto reciproco. Allo stesso tempo, i genitori trovano nella Carta Etica una garanzia di serietà, trasparenza e attenzione al benessere fisico ed emotivo dei propri figli. Per gli adulti, essa rafforza il senso di appartenenza alla società e promuove un clima positivo, basato sulla lealtà, sulla responsabilità e sul fair play. In conclusione, la Carta Etica non è solo un documento formale, ma un vero e proprio patto educativo e sociale. Essa contribuisce a costruire un ambiente sportivo sano, accogliente e coerente con i valori dello sport, permettendo alla società di svolgere al meglio il proprio ruolo formativo e aggregativo per persone di ogni età.

SaM

COOL & CLEAN



CARTA ETICA SFG MENDRISIO

Questa carta etica è uno strumento che la società adotta per promuovere l'etica e i valori sportivi nella pratica degli sport proposti. La società s'impegna a seguire e promuovere con coerenza i punti indicati di seguito, ripresi e contenuti nella Carta etica dello sport di Swiss Olympic.

ADOTTARE LO STESSO COMPORTAMENTO NEI CONFRONTI DI OGNI PERSONA

Si chiede a monitrici e monitori, ad affiliate e affiliati, ai genitori e a tutti i suoi sostenitori, il rispetto nei confronti dell'altro, indipendentemente dal ruolo rivestito all'interno della società, alla nazionalità, all'età, al sesso, all'appartenenza sociale, all'orientamento religioso, sessuale e politico: non è tollerata qualsiasi forma d'aggressività verbale o fisica durante le lezioni, le attività e gli eventi organizzati.



BONFANTI

MENDRISIO

ARMONIZZARE L'ATTIVITA' SPORTIVA E LA VITA SOCIALE

Nel limite del possibile sostiene un'attività sportiva compatibile con le esigenze scolastiche e lavorative delle famiglie, senza dimenticare le disponibilità dei monitori e delle monitrici che lavorano a stretto contatto con le affiliate e gli affiliati per pura passione e a titolo gratuito. Per questo si chiede alle famiglie e ai sostenitori la piena fiducia verso monitori e monitrici che quotidianamente trasmettono passione e istruzione alle affiliate e agli affiliati.

RAFFORZARE LA RESPONSABILITA' INDIVIDUALE E COLLETTIVA

Favorisce un clima di collaborazione e coinvolgimento di tutti coloro che ne fanno parte, per la buona riuscita di gare, eventi e spettacoli. Le gare e le manifestazioni organizzate dalla società o alle quali la società decide di partecipare, sono da considerarsi come un obiettivo individuale e di gruppo del programma e vengono condivise con le affiliate e gli affiliati, così come con le famiglie.

INCORAGGIARE RISPETTOSAMENTE SENZA ESAGERARE

Nel rispetto delle diversità del singolo individuo, agisce con equilibrio e sensibilità, creando le condizioni per permettere al singolo di raggiungere gli obiettivi prefissati dalle monitrici, dai monitori e dai vari gruppi.

EDUCARE ALLA LEALTA' E AL RISPETTO DELL'AMBIENTE

Promuove una visione sana e il fair-play nello sport: è importante che ognuno viva una condizione di benessere, confrontandosi con i compagni che condividono la stessa passione. Si fa promotrice del rispetto dell'ambiente e degli spazi dedicati



agli allenamenti e non solo: le infrastrutture sportive e i beni collettivi che sono messi a disposizione meritano il massimo rispetto al fine di poterne sempre usufruire. S'impegna nella raccolta differenziata. È attenta ad un uso e a un consumo consapevole e moderato di prodotti e sostanze che, seppure legali, possono rivelarsi dannosi/e per la salute.

OPPORSI ALLA VIOLENZA, ALLO SFRUTTAMENTO E ALLE MOLESTIE SESSUALI

Non viene tollerata nessuna violenza psicofisica e qualsiasi forma di sfruttamento. La società è attenta a vigilare e intervenire in maniera adeguata, nelle varie situazioni.

FORMAZIONE MONITORI E MONITRICI

Garantisce la formazione base e continua delle monitrici e dei monitori di ogni settore in modo da mantenere costantemente alta la qualità dell'insegnamento: ne fanno parte il lavoro di pianificazione degli allenamenti, i corsi di formazione e formazione continua proposti da gioventù & sport, dalla SFG Mendrisio stessa e da altri enti.

SOCIAL MEDIA

Si fa promotrice, all'interno dei vari gruppi e con le famiglie, dell'uso responsabile dei mezzi comunicativi e dei social media. Annualmente informa i vari iscritti in merito alle disposizioni che vengono adottate durante le attività in palestra, le gare giornaliere e le manifestazioni di più giorni.

Approvato: Mendrisio, 23 agosto 2025

J STUDIO GRAFICO
JAMIRA FUMAGALLI
Via Municipio 11, 6850 Mendrisio
+41 76 296 67 46
jamira.f@bluewin.ch

Realizzazione di progetti grafici, loghi, adesivi, siti web, gadget e oggettistica personalizzata con incisione laser

il Mattarello
CATERING



**elettro
consulenze
solcà**

ingegneri consulenti

Elettroconsulenze Solcà sa

Tel.: +41 (0)91 640 64 00

Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio
Via Greina 3, CH-6901 Lugano
Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

Fax: +41 (0)91 640 64 01

ec@solca.ch

www.solca.ch



Farmacia Alchemilla

Via Alfonso Turconi 7 - 6850 Mendrisio

Tel. 091 630 00 88

farmacialchemilla@gmail.com

www.farmacialchemilla.ch

Lu-Ve 8.30 - 12.30 / 13.30-18.50 - Sa 9.00-12.00

Attrezzistica

Coppa Ticino individuale



Brando Galli

Nel week end del 31 gennaio e 1 febbraio 2026 si è svolta la prima gara individuale di ginnastica attrezzistica nella palestra al Ciossetto di Sementina. Per la nostra società erano presenti due ginnasti nella categoria 1.

Entrambi hanno affrontato con impegno la loro prima esperienza di gara e hanno superato con successo il test. Un ottimo inizio che lascia ben sperare per il proseguimento della stagione.

R. R.



Erin Bonfanti

Coppa Ticino individuale e a squadre

Secondo fine settimana di gare individuali ticinesi della stagione, questa volta con le categorie superiori e le categorie A del settore attrezzistica. Sabato 7 e domenica 8 febbraio le ginnaste e i ginnasti appartenenti a questi gruppi hanno finalmente rotto il ghiaccio, partecipando alla loro prima competizione individuale dell'anno: la Coppa Ticino individuale e a squadre, svoltasi nella palestra delle scuole medie di Stabio.

La SFG Mendrisio ha affrontato questo primo appuntamento con impegno, portando a casa diversi risultati che ripagano il lavoro fatto negli allenamenti dei mesi precedenti.

Il sabato si è aperto nel migliore dei modi: nella categoria 6, Gloria Perler ha mostrato grande grinta e determinazione conquistando un ottimo secondo



posto. Molto buona anche la gara di Alice Meneghelli che, nella categoria donne, ha chiuso al terzo posto.

Infine, grande soddisfazione per Gaël Vassalli, che nella categoria 5 è riuscito a salire sul gradino più alto del podio.

Tutti gli atleti della nostra società sono riusciti a raggiungere l'obiettivo di superare la propria categoria, dimostrando grande entusiasmo.

La domenica, nella categoria 4A, la ginnasta Ginevra Tonella ha ottenuto un buon secondo posto.

Sempre nella stessa categoria, la squadra composta da Eloisa Mengani, Mirjam Perucchi e Ginevra Tonella ha raggiunto la prima posizione. Buona esecuzione anche per la categoria 3A, dove la squadra formata da Cristina Comps, Virginia Cruz e Noemi Vassalli ha concluso la

competizione al secondo posto.

Un inizio d'anno positivo per il settore dell'attrezzistica della SFG Mendrisio che ora può affrontare i prossimi allenamenti con fiducia, puntando a migliorarsi ancora e a ottenere nuovi buoni risultati nei prossimi appuntamenti di gara.

Sheila Cavadini



Gaël Vassalli e Gloria Perler

Qualifiche ai campionati ticinesi 2 ori e 1 bronzo

Il week end del 28 febbraio / 1 marzo, a Bellinzona, si sono svolte le qualifiche per i campionati ticinesi delle categorie inferiori. L'8 marzo 2026, a Faido, si è svolta la medesima gara ma per le categorie superiori. In totale la nostra società era presente a queste due competizioni con 37 ginnaste e 4 ginnasti. Di seguito nominiamo i qualificati per le categorie inferiori: Brando Galli per la ca-



da destra Lara Restuccia, Alice Meneghelli, Gaël Vassalli, Gloria Perler e Eden Gilad

tegoria 1, Bianca Danesi, Tommaso Ceruti per la categoria 2 e per la categoria 3 Lorna Ballerini.

Segnaliamo inoltre che per la maggior parte dei ginnasti presenti era anche una gara di superamento.

Nelle categorie superiori si sono qualificati, per la categoria 5, Aline Radaelli, Alessia Catania, Veronica Comps e Nina Alvarez, nella stessa catego-

ria, ma maschile, Gaël Vassalli si classifica al 1 posto, come Gloria Perler nella categoria 6. Lara Restuccia e Eden Gilad hanno raggiunto la qualificazione. Infine, per la categoria donne, Alice Meneghelli si è issata al 3 posto.

Tantissimi complimenti a tutte e tutti per l'impegno e per gli ottimi risultati ottenuti e un arrivederci al Campionato ticinese individuale del prossimo mese di aprile.

Naya Rodenhäuser

Ottimi risultati al superamento test

Nel fine settimana del 28 febbraio e 1° marzo si sono svolte, a Faido, le giornate per il superamento dei test. Per quanto riguarda le ginnaste più piccole che hanno gareggiato nella categoria pre-test e pre-test junior, Cecilia, Amal, Vittoria, Carlotta, Noemi e Alessia hanno tutte superato la prova. Nella categoria Introduzione A junior Melissa Giovita si è posizionata terza



con punti 9.59. Anche Gea, Cecilia, Olivia, Isabel e Zara hanno superato il test. Passando poi al test Introduzione B junior, Eileen Zanini ha messo al collo la medaglia d'argento con punti 9.67, seguita da Benedetta al quinto posto. Anche Cloe ha superato l'ostacolo nella categoria Introduzione B. Nel test 1A, svolto con la palla, Lucrezia Macella si è posizionata sul secondo gradino del podio con punti 9.61; anche Rebecca Schwarz ha raggiunto la mede-

sima posizione ma nella categoria 1A junior con punti 9.58. A pochi centesimi si è posizionata Emma Deceglie. Hanno pure superato il test Rhea, Zoei, Iris, Ahata, Valentina, Arianna, Miriam, Desirée ed Eloise Timea. Il test 2A e 2A junior, composto da due esercizi svolti con palla e con nastro, è stato superato da Sara, Elsa, Maria, Leila e Sofia. Nella categoria 2B e 2B junior, che comprende un esercizio con palla e uno con corda, Rahwa e Michela hanno

superato il livello richiesto. Tutte le venti ginnaste che hanno gareggiato per il test 3B e 3B junior hanno superato il test composto da tre esercizi svolti con palla, cerchio e clavette. Il miglior risultato è stato raggiunto da Sofia Montagnani che con punti 28.55 si è posizionata al terzo posto (3B junior) come anche Lara Luzzani ha raggiunto un buon quarto posto con punti 27.61 (3B). Le altre ginnaste che sono scese in campo sono: Emma, Dora, Laura, Anna Lisa, Alessandra,

Giorgia, Dafne, Giada, Maria Elisa, Lara per il 3B e Ginevra, Sofia Anna, Sara, Sofija, Stella, Aurora e Carlotta per il 3B junior.

Le ginnaste più grandi hanno gareggiato per il test 4 e il test 4 junior con tre esercizi effettuati con palla, clavette e a corpo libero. Elisa Pasotto ha guadagnato un'ottima terza posizione con punti 28.48, Sara, Varvara, Beatrice, Daryna e Carol hanno raggiunto l'obiettivo nella categoria 4 come pure Elena nella 4 junior.

VANITE
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

Mendrisio – Via Borella 5 – 6850 Mendrisio
Tel. 091 630.20.80 – www.lavanite.ch

ESTETICA – ACCONCIATURA
BENESSERE – PODOLOGIA

Parlami, gliu da ra gò a gnata qui rap ch, però al si mia rumò fa.

Par famir, l'òss nag'it e fa mia disastri.

Ciama ul Cuncin che'l tròva la soluzion!

CONCONI
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44
Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

**FA
WI
NO**

FAWINO Sagli
vini & distillati
via Borromini 20
zona industriale 6
CH - 6850 Mendrisio
+41 (0) 91 225 86 64
www.fawino.ch
info @ fawino.ch

Estetica
Trattamenti viso e corpo
Pressoterapia
Termosauna
Nails

Omeopatia
Agopuntura
Fiori di Bach e Australian Bush
Massaggi, Shiatsu
Riflessologia plantare
Tecniche olistiche

CENTRO NATURA
La Libellula

6050 MENDRISIO (Svizzera), Via Gismonda 6
Tel.: 091 630 21 33 – Mob.: 076 358 21 33

Facebook

Pallavolo

... Sempre sul pezzo!

La sezione pallavolo continua la sua attività tra allenamenti, campionati e tornei, con il solito mix di agonismo e spirito conviviale che caratterizza il gruppo.

Nel campionato misto amatoriale VPU sono impegnate le nostre due squadre storiche, Real MOMO e Real MOMO AtaKK. Dopo le prime fasi del torneo entrambe si trovano nella metà alta della classifica e stanno lottando per conquistare un posto nel girone delle finali, obiettivo tutt'altro che scontato in un campionato sempre molto equilibrato e combattuto.

Parallelamente continua anche l'avventura dell'Armata Nera nel campionato maschile amatoriale VPM. La squadra si trova



gruppo che contraddistingue la nostra sezione.

Non sono mancati neppure alcuni tornei fuori casa. Da segnalare in particolare il CarnevaVolley di Stabio, dove la squadra dei MOMO Animals ha conquistato un ottimo terzo posto, dopo una giornata intensa di partite tiratissime.

Infine, nelle ultime settimane una nuova passione sta animando gli spogliatoi: l'album delle figurine della pallavolo. Tra scambi, doppietti e trattative più o meno serie, è diventato un altro simpatico pretesto per condividere piacevoli momenti insieme... oltre naturalmente alla pallavolo giocata.

Corrado



attualmente a metà classifica su sette squadre, ma avendo appena concluso il girone di andata c'è ancora tutto il tempo per recuperare terreno e provare a inserirsi nella lotta per il podio.

Accanto ai campionati proseguono come sempre le attività settimanali: allenamenti, partite amichevoli e piccoli minitornei interni, momenti importanti sia per migliorare il gioco sia per mantenere lo spirito di



Angelo Valsangiacomo SA
Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio
Tel. +41 (0)91 646 16 62
Fax +41 (0)91 646 91 62
info@angelovalsangiacomo.ch
www.angelovalsangiacomo.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl
Via Franchini 7/9 - 6850 MENDRISIO
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Dal 1960 Manutenzione e vendita
Tel. 091 648 12 79
Email bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com

NUOVA
AUTONOLEGGIO PISIO SA

www.nuovaautonoleggiobisio.ch **BALERNA**

NOLEGGIO 079 870 90 85

Pulmini da 9 a 15 posti
Auto - Furgoni - Carrelli



 **REZZONICO**
SERVIZI E MATERIALI PER LA CASA

Sabato 14 marzo, una giornata all'insegna dello sport e della condivisione
Campionato sociale

MATTINATA DEDICATA ALL'ATTEZZISTICA

La prima parte della giornata è stata consacrata alle discipline dell'attrezzistica, che hanno visto protagonisti ginnasti e ginnaste impegnati su diversi at-

trezzi. Le esibizioni hanno messo in luce l'impegno e i progressi compiuti nel corso della prima parte di stagione, premiando non solo la tecnica ma

anche la determinazione e lo spirito sportivo. A rendere ancora più speciale la mattinata è stata la **partecipazione dimostrativa del gruppo di gin-**

nastica infantile. Una breve ma apprezzatissima esibizione che ha strappato sorrisi e calorosi applausi da parte dei presenti. **SaM**



Tour Operator • Agenzia Viaggi

CH-6780 Airolo
 Tel. +41 91 873 30 30

info@redlinesa.ch
 www.redlinesa.ch

BE
BLONDE
SALON GLI ESPERTI DEL BIONDO
 IN TICINO

DOVE SIAMO?

Via Praella 14
 CH- 6850 Mendrisio
 +41 78 205 02 29



Scopri il salone e vivi un'esperienza di biondo esclusiva.

Prenota subito e racconta al mondo la tua blonde story.

Per te **BLONDE BONUS**

50.- CHF

*da usufruire per una consulenza in salone



SINCE 1991

EMME

Tecnologie per eventi, spettacoli e congressi

Sabato 14 marzo, una giornata all'insegna dello sport e della condivisione
Campionato sociale

POMERIGGIO NEL SEGNO DELLA GYMNASTIQUE

Nel pomeriggio la scena è passata alle ginnaste del settore **gymnastique**, che hanno presentato i loro esercizi davanti a un pubblico parte-

cipe. Le esibizioni hanno combinato eleganza, ritmo e precisione, dimostrando il lavoro svolto durante gli allenamenti e

la loro crescita tecnica. Al termine delle gare sono pure state presentate tre produzioni svolte in "team". Una ginnastica d'insieme che

ha coinvolto i presenti e chiuso una bella giornata di ginnastica vissuta fra emozioni e sorrisi.

SaM



alpuriget
 PULIZIA CANALIZZAZIONI
 ASPIRAZIONE E POMPAGGIO INERTI
 Roberto Puricelli - CH-6826 Riva San Vitale
 Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch
 www.alpuriget.ch

fin PURICELLI SA
 TRASPORTI - RECYCLING
 via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale
 tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch

icr PAVIMENTAZIONI STRADALI IMPERMEABILIZZAZIONI TETTI PIANI
INDUSTRIE CHIMICHE RIUNITE
 Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso
 Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81
 Email: info@icrch.ch
 www.icrch.ch

elettricità BINAGHI
 091 646.15.22 Mendris
 Dal 1977 al vostro servizio
 a fem impianti elettrici e telefonici;
 vendita condizionatori e elettrodomestici
 Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 249 39 37
Fax +41 76 361 70 23



COCHI SA
Via Novazzano 11
6883 Novazzano
Tel. +41 79 249 39 37



www.coltamaionoranze.ch

CAFFÈ
**CHICCO
D'ORO®**

Gym Élite Mendrisiotto

Ritmica

Un'esperienza straordinaria

Il weekend del 28.02/01.03, a Biasca, si è svolta un'emozionante gara internazionale, la "Ticino Events" di ginnastica ritmica che ha visto la partecipazione di atlete provenienti da diversi Paesi pronte a confrontarsi con eleganza, tecnica e passione.

Tra pedane, musica e applausi, le nostre ginnaste della Gym Élite Mendrisiotto si sono esibite

per la prima volta in un contesto internazionale, dimostrando grinta, concentrazione e grande determinazione. Per la SFG Mendrisio si sono distinte Ermione Bachman e Matilda Lagrana. Bravissime!

Un debutto importante carico di emozione, che segna l'inizio di un nuovo percorso sportivo ricco di sogni e obiettivi.

"Sono molto orgogliosa del lavoro svolto, dell'impegno dimostrato e del coraggio con cui le ginnaste hanno affrontato questa esperienza, ha dichiarato l'allenatrice Veronica Broggi". Al di là dei risultati, ciò che conta è la crescita, la fiducia acquisita e la gioia di aver condiviso insieme un momento speciale.

Veronica



**Noemi Torres Garcia,
Ermione Bachmann,
Matilda Lagrana**

Artistica: GAF

Ovronnaz... un luogo magico

Come ogni anno, al 52° campo d'allenamento di Ovronnaz (VS) organizzato da USA Ascona e svolto dal 15 al 21 febbraio 2026, c'è stata un'ottima collaborazione tra le società Gym Élite Mendrisiotto, Bulle e SFG Stabio. Una brillante partecipazione da parte di tutti. Una collaborazione tra gli allenatori delle diverse società per rendere gli allenamenti ancora più ottimali con scambi tecnici e consigli di cui fare tesoro. Le ginnaste e i ginnasti hanno potuto allenarsi, ma anche divertirsi con il Carnevale, con i giochi serali, con le partite a ping e pong, i giochi di società, il karaoke, i balli e la tombola, come pure gustarsi la serata dei risotti cucinati dagli "chef" delle società e rilassarsi alle terme. I preziosi collaboratori, oltre che organizzare le diverse attività al Centro Sportivo, non facevano mancare nulla per quanto riguarda le deliziose merende!



Un ringraziamento di cuore innanzitutto alle 14 ginnaste di USA Ascona: Alice, Asia, Debora, Ariel, Emily, Isabelle, Kyla, Allison, Larissa, Arya, Micol, Tiira, Sophie T. e Sophie M., e ai 5 ginnasti di USA Ascona: Efrem, Ethan, Geremi, Jeson e Paolo; alle 11 ginnaste della GEM: Alice, Emma, Irene, Crystal, Ra-

chele, Ilaria, Nadine, Agata, Ellie, Iris e Mariam; alle 11 ginnaste di Bulle, Dascha, Ivea, Lisa, Sara, Coralie, Clara, Lilie, Elise, Charlotte, Anais e Jade, e alle 3 ginnaste della SFG Stabio: Jenny, Julia e Viola; per il loro impegno ed entusiasmo. Un grazie speciale agli allenatori e alle allenatrici Jenny,

Sammy, Boris, Nicola D., Nicola V., Kurt e Giorgio dell'USA Ascona; Flavio della GEM; Loic e Damien della società di Bulle; Diego e Kathia della SFG Stabio. Un grazie sincero ai collaboratori Monia, Daisy con il piccolo Leroy, Loredana, Silvano, Chico, Luca, Ugo e Marco che aiutano a rendere questa settimana davvero speciale.

Un ringraziamento a tutti per l'aiuto professionale sia in palestra che nelle serate e per aver contribuito a portare quello spirito di amicizia che servirà come stimolo nella vita delle ginnaste e dei ginnasti. Infine, un grazie sentito per la disponibilità alla nuova direttrice del Centro Sportivo di Ovronnaz Florence Roduit.

Una settimana indimenticabile che tutti i partecipanti si possono portare nel cuore!

Al prossimo anno!

Camilla Cereghetti

La stagione del gruppo parkour di Mendrisio è iniziata positivamente, soprattutto con l'arrivo di nuovi giovani membri.

Gli allenamenti stanno proseguendo bene, permettendo ai ragazzi di migliorare le loro capacità e di costruire passo dopo passo uno spirito di gruppo positivo.

In questo periodo gli atleti si stanno preparando per un appuntamento importante: il



**Parkour
Avanti tutta**

Campionato ticinese e svizzero di parkour, che si terrà il 23-24 maggio al Padiglione Conza di Lugano.

Sarà un'ottima occasione per mettersi alla prova e vivere da vicino un grande evento dedicato alla nostra disciplina!

Un ringraziamento agli allenatori Aris e Claudio per l'impegno e la passione che da anni portano nel gruppo parkour di Mendrisio.

Un modello sportivo che suscita interesse oltre il Mendrisiotto

Nel corso dell'ultimo anno, SportAcademy ha consolidato il proprio ruolo centrale nel panorama sportivo regionale, accogliendo diverse delegazioni istituzionali e professionali interessate a conoscere una struttura diventata ormai un punto di riferimento non solo per il Mendrisiotto, ma anche a livello cantonale e nazionale.

Situata a Genestrerio, su un terreno messo a disposizione dalla Città di Mendrisio, SportAcademy nasce da un'esigenza concreta, rispondere alla forte



domanda sportiva di un territorio particolarmente attivo, dove le infrastrutture esistenti erano

ormai giunte a saturazione. Di fronte a questa realtà, nove associazioni sportive della regione hanno unito le forze per creare una nuova struttura polisportiva, pensata fin dall'inizio come un centro aperto, inclusivo e sostenibile.

lente a una significativa quantità di CO2 immagazzinata. Una scelta forte in termini di sostenibilità ambientale e responsabilità territoriale.

Lo smontaggio e il trasporto della struttura originaria hanno coinvolto 45 soldati dell'Esercito svizzero per cinque giorni, permettendo di smontare circa 2'500 m³ di costruzione. La ricostruzione, eseguita con grande precisione tecnica da Carpenteria Alpina SA, è stata accompagnata da un importante contributo volontario: pulizia del cantiere, lavori di pittura, trasporti e supporto logistico. Con un investimento comples-



UNA STORIA DI IMPEGNO, VOLONTARIATO E INNOVAZIONE

Il progetto si distingue per il suo carattere unico.

L'infrastruttura si basa in larga parte sul recupero di una precedente struttura in legno (ex biblioteca), con circa 470 m³ di materiale riutilizzato, equiva-



CORONADO

PRANZO DI GALA SOLIDALE

La Fondazione SportAcademy è lieta di invitarla a partecipare a un esclusivo Pranzo di Gala. Un'occasione per continuare a dimostrare la propria vicinanza e il proprio sostegno ad un'iniziativa che ha riscosso grande apprezzamento in tutto il Cantone e non solo. Un progetto che vale la pena continuare a sostenere.

Domenica
26 Aprile 2026

Ore 12.00

Ristorante Coronado

Via Francesco Borromini 10, 6850 Mendrisio

Termine di iscrizione 9 aprile 2026

Quota di partecipazione CHF 100.- a persona

Per confermare la Sua partecipazione, La preghiamo di scrivere a:
riservazione@sportacademy.team

Menù



ANTIPASTO AL TAVOLO

SALMONE MARINATO AGLI AGRUMI SU LETTO DI FINOCCHIO ACCOMPAGNATO DA UN CALICE DI CONTRADA CANTINA GIALDI

PRIMO

RISOTTINRISOTTINO MANTECATO AL LIMONE E ROSMARINO CON CRUMBLÉS DI LUGANIGHETTA CROCCANTE

SECONDO

SUPREMA DI POLLO CON SALSA ALLA SENAPE, SPAGHETTI DI ZUCCHINE E PATATE NOVELLE SALTATE

DOLCE

COPPA CREMA CHANTILLY CON FRUTTA FRESCA

BERE

ACQUA GASSATA E ACQUA NATURALE ROSSO BAIOCO CANTINA GIALDI MENDRISIO CAFFÈ

sivo di circa 3,4 milioni di franchi svizzeri, suddiviso tra contributi cantonali (Sport-Toto, Minergie), Comuni del Mendrisiotto e Basso Ceresio, mezzi propri e partner privati, il progetto è il risultato di una forte sinergia territoriale. L'inaugurazione ufficiale si è tenuta il 15 ottobre 2023.

UN'INFRASTRUTTURA AL SERVIZIO DELLA COMUNITÀ

SportAcademy è una struttura multidisciplinare che ospita principalmente ginnastica artistica e agli attrezzi, arrampicata e arti marziali. È utilizzata non solo dalle società fondatrici, ma anche da associazioni esterne, scuole (elementari, medie e liceo) e aziende.

La forte richiesta attuale conferma il successo del modello: la struttura è oggi intensamente utilizzata e risponde a un bisogno reale del territorio.

UN INTERESSE ISTITUZIONALE CRESCENTE

Nel corso dell'ultimo anno, diverse visite hanno confermato il valore e l'attrattività del progetto.

L'Ente Regionale di Sviluppo del Mendrisiotto e Basso Ceresio ha visitato SportAcademy per approfondire l'impatto territoriale dell'iniziativa e il suo ruolo nello sviluppo regionale, con particolare attenzione al modello di governance e alla collaborazione tra enti pubblici e realtà private.

Anche Federlegno ha mostrato grande interesse per gli aspetti architettonici e tecnici dell'edificio, in particolare per la valorizzazione del legno recuperato e le scelte costruttive orientate alla sostenibilità.

Più recentemente, SportAcademy ha accolto una delegazione composta da 36 responsabili e membri delle direzioni

dei servizi sportivi provenienti da diverse città della Svizzera romanda e del Ticino.

La visita ha permesso di analizzare il modello organizzativo, la gestione degli spazi e l'impatto sociale del centro, favorendo uno scambio costruttivo tra realtà territoriali differenti.

UNO SGUARDO AL FUTURO

Oltre alle attività annuali, SportAcademy organizza anche Summer Camp estivi dedicati a bambini, ragazzi e adulti, offrendo un'esperienza sportiva completa in un ambiente moderno e sicuro.

Per enti, scuole o organizzazioni interessate, è possibile sviluppare programmi su misura e offerte personalizzate in base alle esigenze specifiche, confermando la volontà della struttura di rimanere flessibile e aperta alle collaborazioni.

UNA REALTÀ CHE SUPERA I CONFINI LOCALI

Le visite ricevute dimostrano come SportAcademy non sia più soltanto un'infrastruttura regionale, ma un progetto capace di suscitare interesse a livello cantonale e svizzero.

Grazie alla sua storia, al forte spirito di volontariato, alla dimensione ecologica e alla capacità di mettere in rete Comuni, associazioni, istituzioni e partner privati, SportAcademy rappresenta oggi un esempio concreto di sviluppo territoriale attraverso lo sport.

Sito web:

<https://sportacademy.team>

Mail : riservazione.sportacademy@gmail.com

Instagram:

[@sportacademy.team](https://www.instagram.com/sportacademy.team)

Facebook: SportAcademy



 **Bdifferents**
mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferentsmind.ch - info@bdifferentsmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

CONTEMPO
CAFFÈ &
LOUNGE
via Rime 36 Mendrisio

HYDROARCO

Via Carlo Colombara 29
6853 Ligornetto

Tel. +41 (0)91 646 68 65

Email: info@hydroarco.ch



SPEEDY!



40° anniversario della Staffetta del Magnifico Borgo

La storia della Staffetta del Magnifico Borgo è suddivisa in due periodi: il primo inizia da molto lontano; dal 1944 fino circa al 1970, mentre il secondo periodo prende avvio nella stagione 1985/86 per giungere ad oggi. E proprio questa seconda fase festeggia quest'anno la 40a edizione.

Ricordiamo brevemente i motivi che portarono negli anni '40 ad organizzare la staffetta, sempre chiamata "del Magnifico Borgo", secondo noi vera denominazione della nostra Mendrisio.

La SFG di Mendrisio organizzò la prima staffetta nel 1944, nel periodo della mobilitazione generale, per sollevare il morale alla popolazione che da 5 anni viveva indirettamente la seconda guerra mondiale. Molte SFG, la SAL, la Virtus e le truppe, anche svizzero tedesche che stazionavano nel Mendrisiotto, aderirono all'iniziativa. Fu un grande successo di pubblico, con la vittoria della squadra locale. La Staffetta del Magnifico Borgo, già dagli anni sessanta veniva organizzata al Sabato Santo con la magnifica atmosfera serale dei "trasparenti" illuminati lungo le stradine durante la Settimana Santa. La



1989 partenza in Piazza del Ponte

staffetta venne organizzata fin verso il 1970.

Dopo alcune vicissitudini legate alla Sezione atletica della SFG Mendrisio, l'organizzazione venne ripresa appunto nell'annata 1985/86. Allora le staffette di paese avevano un buon seguito in tutto il Ticino, ma la rinascita della nostra diede un impulso importante diventando in poco tempo la staffetta maggiormente frequentata, attrattiva e spettacolare.

Nel corso degli anni il numero degli staffettisti è sempre rimasto di tre per squadra. Se nei primi anni il percorso non subì cambiamenti con tratte fino alla chiesa dei Cappuccini e fino alla chiesa di San Giovanni, quindi lungo tutto il nucleo di Mendrisio, con partenza ed arri-

vo in Piazza del Ponte, già nel 1988 si disegnò il percorso solo nel nucleo a nord della piazza con la staffetta americana maschile, il fiore all'occhiello della manifestazione, con 8 tratte da 650 metri giungendo quindi fi-

no alla chiesa di San Giovanni e ritorno. Ultimamente si è passati ad utilizzare solo un piccolo giro da 350 metri, soprattutto in virtù di una diminuzione dei partecipanti oltre i 16-17 anni e per favorire le società nella composizione delle squadre.

Abbiamo sempre avuto al via atleti ed atlete di diverse nazionalità e di diverse regioni svizzere, mentre la storia può raccontare di momenti unici legati a personaggi di livello mondiale partecipanti alla nostra Staffetta.

Già nel 1988 molta gente poté assistere alle prestazioni di tre nostri olimpionici svizzeri, Marco Rapp, ticinese, Peter Wirz e Marco Mayr che fissarono il record sul percorso in 14'52".



Marco Rapp, Peter Wirz e Marco Mayr

 **tipografia stucchi**

6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch

STAMPA
OFFSET E
DIGITALE

l'Informatore
Settimanale del Mendrisiotto e Basso Ceresio

Fondato nel 1932 da Ernesto Stucchi

L'informazione a misura del lettore
L'inserzione a misura dell'inserzionista

Redazione, amministrazione:
Tipografia Stucchi SA
Via Nobili Bosia 11
6850 Mendrisio

Tel. 091 646 11 53 / 54
Fax 091 646 66 40
redazione@informatore.ch

Il settimanale del Mendrisiotto con oltre 6000 copie

Allianz 

Agenzia principale Chiasso

 **MAGAZZINI GENERALI CON PUNTO FRANCO SA**
ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com



I tre atleti vincitori in compagnia dell'attuale presidente SFG Maurizio Sala



I tre atleti vincitori, assieme ad una squadra tedesca e una italiana, premiati dal ex presidente Elio Cavaleri

Nel 2001 abbiamo avuto invece uno show keniano a Mendrisio.

La diciassettesima edizione della Staffetta del Magnifico Borgo, svoltasi come di consuetudine nella serata del Sabato Santo lungo le viuzze del Borgo, lasciò nei ricordi degli oltre 270 atleti presenti e del numeroso pubblico accorso ad assistere alle competizioni un ricordo difficilmente cancellabile. Nella categoria maggiore,

l'americana maschile con 17 squadre al via, il passo leggero, veloce e penetrante di tre atleti di formato mondiale frantumò il record sul percorso stabilito 13 anni prima dagli atleti sopracitati.

I protagonisti di tale evento, in gara sotto la bandiera del Gab Bellinzona, furono Sammy Kipruto, Mike Tanui, ambedue keniani e già presenti a Mendrisio il dicembre precedente in occasione del Cross organizzato nel

parco OSC, assieme all'australiano Heat Fitzpatrick, costui spalla in allenamento ed in gara dello svizzero André Bucher, atleta di caratura mondiale.

Il tempo di 14'35"47 migliorò di 17 secondi il precedente e i tre forti atleti si aggiudicarono la coppa messa in palio dal Municipio di Mendrisio e gli oltre 500 franchi (cifra in aumento ogni anno) di premio per il nuovo record. Ancora adesso la Staffetta del Magnifico Borgo

sa attrarre molti partecipanti risultando sempre la più frequentata ed appassionante del circuito delle staffette cantonali. Da qualche anno è stata anticipata l'organizzazione di una settimana ma... la magia dell'evento surriscalda sempre organizzatori, da qualche anno l'Atletica Mendrisiotto in collaborazione con la SFG Mendrisio, spettatori e partecipanti. Avanti così.

Buon anniversario!

Atletica Mendrisiotto

La stagione 2026 ha già superato il periodo di gare indoor

Si è ormai conclusa la stagione invernale. Ultima appendice sarà la finale nazionale della UBS Kids Cup Team che si disputerà ad Amriswil il 28 marzo alla quale il gruppo di U16 si è meritato una bellissima qualifica dopo aver dominato l'eliminazione cantonale di Biasca e la semifinale regionale svizzera di Willisau. Questa competizione ha mostrato la grande versatilità dei nostri ragazzi nelle diverse prove in programma svoltesi in palestra, il salto in lungo con l'asta, lo sprint, la staffetta e il biathlon con corsa di resi-



La squadra quasi al completo all'inizio della stagione 2026

stenza e lancio di precisione della pallina.

Merito quindi a Rafael Golubowski, Emanuele Gandolfo,

Federico Schmid, Orlando Rusca e Gabriel De Ponti Bravi!

Non sembra vero, ma dopo pochi mesi dal termine della sta-

gione 2025 a metà ottobre circa, e dopo soli 2 mesi di preparazione invernale, le prime gare indoor su pista e in pedana hanno fatto registrare prestazioni maiuscole. Ci ha pensato Gabriel M'Bemba a sbriciolare il suo primato personale di metri 11,80 nel getto del peso di 5 kg al coperto con uno splendido 14,00 metri. Lascio ai lettori quantificare l'enorme miglioramento. Con una misura leggermente minore Gabriel ha poi vinto la medaglia d'argento ai **Campionati Ticinesi giovanili indoor**.




SCONTO SPECIALE

SFG MEMBER

+41 91 646 90 28

info@garagebonfanti.ch

www.garagebonfanti.ch

Mendrisio, Via Morée 6

Scopri la promo



A questa manifestazione altri, molti, giovani si sono messi in grande evidenza con record personali e anche limiti di partecipazione ai Campionati Svizzeri di fine febbraio.

Fra tutti citiamo Rafael Golubowski, argento nel salto in lungo con m 5,68 e nel salto triplo con metri 11,37; Orlando Rusca bronzo nel salto in lungo con m 5,41 e nel salto triplo con metri 11,34, nonché finalista nei 60 metri con 7"81, anche questo limite per i Campionati svizzeri.

Meritato bronzo per Emanuele Gandolfo nei 1000 metri con 3'05" dopo una splendida gara all'attacco, argento per Gabriel De Ponti nei 60 ostacoli con 9"81 e bronzo per Lara Sanvito nei 200 metri con un miglior tempo di 27"47.

Ma l'Atletica Mendrisiotto ha offerto molto di più grazie anche alla qualificata partecipazione di Caterina Bettega, Jasmine Rossio-Plassot, Greta e Gaime Ricciardi, Emma Re, Emma Piccioli, Samuele Giudici, Federico Schmid, Chiara Dominelli, Alex Foglia, Ori Shabtai e Francesca Tripisciano.

DUE RECORD SVIZZERI, UN TITOLO TICINESE E DUE ARGENTI AI CAMPIONATI TICINESI ASSOLUTI INDOOR
Eccellenti risultati ai Campionati Ticinesi indoor di sabato a Gordola. Le gare hanno permesso a Ben Rajendram di dominare i 400 metri e di ottenere un meritato titolo ticinese con il tempo di 51"26, Gabriel M'Bemba si è superato anche con il peso di 7 chili (due chili oltre il peso della sua categoria) ottenendo l'argento con



Rafael Golubowski, Emanuele Gandolfo, Federico Schmid, Orlando Rusca e Gabriel De Ponti

metri 11,80 e stabilendo il record sociale, argento anche per Benedetta Bettega negli 800 metri con il tempo e primato di 2'32"40.

Ai medagliati vanno però aggiunte le prestazioni superlative di Alessandro Fugazzi (classe 1969) atleta che gareggia nella categoria Master 55, che ha stabilito ben due record svizzeri. Il primo nei 60 metri corsi in 7"98, e il secondo nei 200 metri corsi nel tempo di 25"49. Complimenti!

Le gare hanno poi permesso a Rafael Golubowski di ottenere il limite personale per i campionati svizzeri di categoria nel salto in lungo con metro 5,71, a Orlando Rusca di migliorare il

primato nei 60 metri con 7"73 e a Paride Merlo nei 200 metri con 25"11.

CAMPIONATI SVIZZERI GIOVANILI E ASSOLUTI

Macolin ha ospitato negli ultimi due week-end di febbraio i Campionati svizzeri giovanili e i Campionati svizzeri assoluti.

Ai Giovanili ben 4 nostri giovani hanno ottenuto il limite di partecipazione.

Primio a gareggiare è stato Gabriel M'Bemba nel getto del peso. Forte della quinta miglior misura svizzera con m 14.00 è purtroppo incappato in una giornata piuttosto sottotono raggiungendo la misura di 13,09, sinonimo di 7 rango finale.

Più performante Rafael Golubowski che, pur non raggiungendo la finale nel lungo al sabato, si è prontamente rifatto nel salto triplo ottenendo il primato personale di 11,66 sinonimo di eccellente 4 rango finale.

Si è fermata in eliminatoria la gara di Gabriel De Ponti nei 60 metri ostacoli, corsi comunque con il primato stagionale di 9"65, mentre il nostro quarto qualificato per i 60 metri e per il salto triplo, Orlando Rusca, è purtroppo stato sconfitto dall'influenza che l'ha costretto a rimanere a casa.

Agli Assoluti abbiamo avuto la partecipazione di Carlo Vismara nei 200 metri passato quest'anno nella categoria degli Attivi. Dopo una stagione condizionata da un infortunio, Carlo ha saputo iniziare bene il 2026 confermandosi sui tempi registrati lo scorso anno e con molto ottimismo per le future gare all'aperto. Vincendo la sua batteria nel tempo di 22"37 ha purtroppo mancato la finale B per pochi centesimi. Bravo Carlo.



Salute: distorsione alla caviglia

P.P.

CH-6850 Mendrisio-Stazione
Posta CH SA

PRIMI SOCCORSI

La **distorsione alla caviglia** è uno degli infortuni più comuni, soprattutto durante attività sportive come la ginnastica o più genericamente quando si appoggia male il piede. Riconoscere subito il problema e intervenire correttamente può ridurre dolore e gonfiore.

Sintomi principali

I segnali più comuni di una distorsione sono:

- dolore immediato alla caviglia
- gonfiore nella zona colpita
- difficoltà o impossibilità di appoggiare il piede
- possibile comparsa di lividi nelle ore successive

Cosa fare subito: il metodo R.I.C.E.

Nei primi momenti dopo l'infortunio si utilizza spesso il metodo **R.I.C.E.**, che comprende quattro passaggi fondamentali:

1. Riposo (Rest)

Smettere subito l'attività e evitare di caricare il peso sulla caviglia.

2. Ghiaccio (Ice)

Applicare ghiaccio sulla zona per circa 15–20 minuti, ogni 2–3 ore nelle prime 24–48 ore. Il ghiaccio aiuta a ridurre gonfiore e dolore. È importante avvolgerlo in un panno per evitare irritazioni della pelle.

3. Compressione (Compression)

Fasciare la caviglia con una benda elastica per limitare il gonfiore e stabilizzare l'articolazione.

4. Elevazione (Elevation)

Tenere la caviglia sollevata sopra il livello del cuore, ad esempio appoggiandola su cuscini quando si è sdraiati.

Quando rivolgersi al medico

È consigliabile consultare un medico se:

- il dolore è molto intenso
- non si riesce a camminare
- il gonfiore è molto marcato
- si sospetta una frattura

In questi casi potrebbero essere necessari esami come una radiografia.

Conclusione

Un intervento rapido con riposo, ghiaccio, compressione ed elevazione aiuta a limitare i danni di una distorsione alla caviglia. Tuttavia, una valutazione medica è importante se i sintomi non migliorano entro pochi giorni o se l'infortunio sembra grave.

Il gruppo Genitore e Bambino festeggiano il Carnevale in palestra



AUDIO

MULTIMEDIA

VIDEO

BR
ELETTRONICK

PETRAGLIO NICOLA

ELETTRONICK@BLUEWIN.CH

079 271 15 82

RAIFFEISEN