



# L'ATTIVO «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società  
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXXIII n. 2 dicembre 2025

CAFFÈ  
CHICCO D'ORO®

## BUONE FESTE!

*Nel cuore antico del Magnifico Borgo,  
da fine ottocento io fiera mi sporgo,  
nacque allora un sogno di forza e passione,  
d'anime e corpi in perfetta fusione.*

*La Ginnastica è bandiera, è gioia, è luce  
che ogni fatica in emozioni traduce.  
Tra giravolte, corse e salti ambiziosi,  
fa crescere l'amore nei gesti virtuosi.*

*Quattrocento sono i cuori in azione,  
trecento a sostegno, con fedel dedizione.  
Una famiglia, che di passione si fa brezza,  
sa viver d'impegno e grande destrezza.*

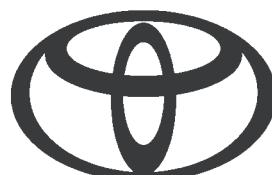
*Promuover per tutti un salutare movimento,  
è più che uno sport; è sentimento  
Un filo che lega un'amicizia sincera,  
che unisce e rafforza ogni sua anima fiera.*

*Da chi calca palchi in giro per il mondo,  
a chi sta a casa, spensierato e giocondo.  
Tornei, festival, dimostrazioni e gare  
il nome "Mendrisio" attraversa anche il mare.*

*La Sagra del Borgo fu lanciata festosa,  
ogni autunno, torna ora vispa e gioiosa.  
Fondammo l'AM pieni di ardore,  
poi nacque la GEM dallo stesso cuore;*

*"SportAcademy", altra raggiunta frontiera,  
frutto condiviso di una regione intera  
valori ginnici, marziali e alpini riuniti,  
in fondazione sportiva si son costituiti.*

*continua  
a pag. 12*



**BONFANTI**  
MENDRISIO

# 126<sup>a</sup> Assemblea della Società Ginnastica di Mendrisio **Tra bilanci, emozioni e sguardo al futuro**

Nella serata di venerdì 17 ottobre 2025 si è tenuta la 126<sup>a</sup> Assemblea ordinaria della Società Ginnastica di Mendrisio presso l'aula magna delle Scuole Elementari di Canavée. Oltre un centinaio i soci presenti, a conferma di un forte attaccamento alla società e ai suoi valori.

A dare il via ai lavori è stato il saluto del presidente Maurizio Sala, che ha accolto i presenti con parole di gratitudine per il sostegno ricevuto nel corso della stagione appena conclusa e riservato un momento di raccolgimento per gli amici scomparsi. L'incontro è poi proseguita con la nomina del presidente del giorno, ruolo affidato a Luca Bernasconi, presidente di Gym Elite Mendrisotto con la quale la sfg è affiliata per quanto concerne i settori dell'artistica e la ritmica, che ha ben condotto i lavori.

## Un anno ricco di emozioni e impegno

Il momento centrale dell'assemblea è stato dedicato alla



lettura e approvazione dei rapporti. Il presidente Sala ha dato lettura del proprio e ha presentato una sintesi dei tecnici, già peraltro pubblicati sul bollettino sociale "L'Attivo Dormiglione", attraverso una suggestiva carrellata di immagini che hanno ripercorso i momenti salienti della stagione con particolare accento al Gala del 125° anniversario, vera e propria ciliegina sulla torta di un anno memorabile.

Ricordata pure l'importante partecipazione del gruppo attivi/gymnastique-attrezzistica, con la produzione "Nature's Resilience", alla cerimonia di chiusura della Festa Federale di Ginnastica a Losanna e, successivamente, alla manifestazione Gym for Life a Lisbona, in Portogallo. Due momenti che hanno testimoniato non solo la qualità tecnica, ma anche lo spirito di condivisione e passione che anima la SFG Mendrisio.

## Consuntivo e bilancio: anno straordinario, pareggio sostanziale

Il consuntivo 2024-2025, illustrato nei dettagli dal fido cas-

siere "Tato" Fausto Tettamanti, ha evidenziato la complessità finanziaria di un anno segnato dai festeggiamenti per i 125 anni dalla fondazione e arricchito dalla folta partecipazione alla Festa Federale ed all'altrettanto impegnativa trasferta Internazionale. Nonostante le numerose attività e gli investimenti sostenuti, il bilancio si è chiuso sì con una leggera perdita, davanzo che rappresenta tuttavia un sostanziale pareggio e una buona tenuta finanziaria complessiva.

## Riconoscimenti e gratitudine

Un momento particolarmente toccante è stato l'omaggio riservato a Elvezio Ferrazzini, già ginnasta e poi dinamico monitor del gruppo "ginnastica per tutti", per la sua dedizione e l'impegno profuso a favore della sezione e dei suoi partecipanti.

Riconoscimenti anche per molte/i ginnaste e ginnasti distintisi per i meriti sportivi raggiunti durante l'anno e ai quattro allenatori della produzione "Nature's Resilience" - Lien, Gaia, Barba-

ra e Omar - per il grande lavoro svolto.

## Verso la prossima stagione

Nella seconda parte dell'assemblea si è proceduto alla revisione degli statuti su raccomandazione di Swiss-Olympic, alla nomina delle cariche sociali (confermate in blocco, presidenza compresa), alla presentazione del ricco programma previsto e alla discussione sul preventivo di spesa per la stagione a venire. Tutti i punti sono stati approvati con spirito costruttivo e fiducia nel futuro.

## Al termine...

L'assemblea si è poi conclusa in un clima conviviale e positivo, con un ricco aperitivo che ha offerto l'occasione per ricordare insieme un altro anno di successi, crescita e condivisione. Un'ulteriore tappa importante nella lunga e appassionante storia della Società Ginnastica di Mendrisio, pronta ad affrontare nuove sfide con lo stesso entusiasmo di sempre.

SaM



**091 646.15.22 Mendris**

Dal 1977 al vost servizi a fem impiant electric e telefonie; vendum cundizionunada e eletrudumestic

Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaggi@bluewin.ch

## Oro per un giorno, argento e... legno (distinzione)

### FANTASTICI!

Il 6-7 dicembre si sono svolti, a Wattwill, i campionati svizzeri giovanili di società. Diverse sono state le squadre mendrisiensi che vi hanno preso parte. Partendo dalla giornata di sabato, per il settore attrezzistica la SFG Mendrisio ha nuovamente dimostrato di essere tra le migliori compagnie a livello nazionale, conquistando il primo posto e il titolo di campioni svizzeri nella categoria U13 suolo con punti 9.38. Oro purtroppo per un solo giorno perché, a causa di una norma di regolamento agli allenatori sconosciuta e mai ravvisata in altre competizioni, il risultato è stato revocato. Peccato, soprattutto per ginnaste e ginnasti il cui merito comunque resta invariato e ai/alle quali vanno i nostri



migliori complimenti. Alla prestazione dei più giovani ha fatto seguito il secondo posto con titolo, confermato, di vice-campioni svizzeri nella categoria U17 suolo con punti 9.55.

Davvero bravissimi.

Nel settore Gymnastique, invece, sono scese in campo 8 ginnaste nella categoria U17 con piccolo attrezzo le quali, con punti 9.17, si sono posizionate none. Bello e di qualità l'esercizio proposto, purtroppo con qualche imprecisione di troppo. Si sa, agli Svizzeri la tensione e l'emozione sono di difficile gestione. Durante la giornata di domenica, invece, le ginnaste della Gymnastique sono scese in campo con clavette e tamburelli nella categoria U13 con piccolo attrezzo. Grazie ad una splendida e originale produzione queste giovani ginnaste hanno raggiunto un buon quarto posto con punti 9.05, ricevendo così l'importante distinzione nazionale. Certo, arrivare ai piedi del podio è sempre scomodo, ma si tratta comunque di un ottimo risultato. Da ultimo, 18 ragazze si sono esibite nella



categoria U17 senza piccolo attrezzo e si sono guadagnate la decima posizione con punti 9.13. Esercizio ricchissimo di ottimi spunti... quasi troppo "difficile" da comprendere appieno ad una prima visione. Complimenti a tutte le ginnaste, ai ginnasti e alle monitori per l'impegno profuso.



 **Bdifferent mind** sagl  
gadgets & promotional gifts

**GLI ESPERTI DEL GADGET**

[www.bdifferentmind.ch](http://www.bdifferentmind.ch) - [info@bdifferentmind.ch](mailto:info@bdifferentmind.ch)

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

**CONTEMPO**  
via Rime 36 Mendrisio  
CAFFÈ &  
LOUNGE

**HYDROARCO**

Via Carlo Colombara 29  
6853 Ligornetto  
Tel. +41 (0)91 646 68 65  
Email: [info@hydroarco.ch](mailto:info@hydroarco.ch)

## Campionati svizzeri gymnastique **Argento di coppia**

Sabato 27 settembre si sono svolti, a Glarona, i Campionati svizzeri Gymnastique per gli esercizi individuali, a due e team.

Le ginnaste che hanno potuto partecipare sono coloro che durante la Festa Federale, svoltasi lo scorso mese di giugno, hanno raggiunto le migliori posizioni in classifica. Per la SFG Mendrisio sono cinque le ginnaste scese in campo; due duetti e un esercizio individuale. Partendo da quest'ultimo, Lien Vassalli, nella categoria attive libero, si è posizionata al quinto posto con la nota di 9.88. Nella categoria a due attive con piccolo attrezzo, Caterina Moscatelli e Anastasia Weber hanno rag-



giunto l'ottavo rango con 9.37. Nella medesima categoria, ma 30+, Elisa Bossi e Debo-

ra Cirigliano hanno brillato riuscendo a conquistare il secondo posto e il titolo di vice-

campionesse svizzere con 9.71. Complimenti a tutte per l'ottimo lavoro svolto e l'impegno dedicato per questa grande occasione.



**Angelo Valsangiacomo SA**  
Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio  
Tel. +41 (0)91 646 16 62  
Fax +41 (0)91 646 91 62  
info@angelovalsangiacomo.ch  
www.angelovalsangiacomo.ch



**Bernaschina Spazzacamini Sagl**  
Via Franchini 7/9 - 6850 MENDRISIO  
Impresa di pulizia impianti  
di riscaldamento a gas - legna- nafta  
Dal 1960  
Manutenzione e vendita  
Tel. 091 648 12 79  
Email bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com

**NUOVA AUTONOLEGGIO BISIO SA**

[www.nuovaautonoleggiobisio.ch](http://www.nuovaautonoleggiobisio.ch) **BALERNA**

**NOLEGGIO 079 870 90 85**

**Pulmini da 9 a 15 posti  
Auto - Furgoni - Carrelli**



**REZZONICO**  
SERVIZI E MATERIALI PER LA CASA

# Gymnastique

## **Distinzione nazionale per Ariel Svanascini**

Sabato 8 e domenica 9 novembre 2025 si è svolta a Biasca la finale Svizzera dei test Gymnastique.

Gara attesa dalle 121 ginnaste individualiste, finaliste, nelle diverse categorie test Gymnastique, provenienti da tutta la Svizzera.

Dal test 3 al test 7 una concentrazione di tecnica e precisione,

elementi fondamentali per raggiungere un punteggio che permetta di entrare in classifica. Negli ultimi anni il livello si è alzato notevolmente e per questo motivo sempre più diventa importante mantenere costanza e impegno in questa disciplina. Ariel Svanascini nel test 3B, 49 partecipanti, ha ottenuto un buon 10.mo posto, con punti

28.51, conquistando la distinzione nazionale. La nota è il totale dei tre esercizi presentati; 9.47 alle clavette, 9.46 con il cerchio e 9.58 con la palla. Complimenti ad Ariel per l'impegno come anche alla ginnasta Alicia Bruno che, nonostante la buona preparazione, purtroppo non ha potuto partecipare alla gara.



### Giornata di sezione

## **Brillano le squadre alunne/i**

Domenica 16 novembre 2025 Ascona ha fatto da cornice alla Giornata di sezione Alunni/e, primo appuntamento cantonale della stagione ginnica.

L'evento ha riunito numerose società ticinesi, offrendo ai giovani ginnasti un'occasione preziosa per valutare i progressi in questa prima parte della stagione e misurarsi con un contesto competitivo di alto livello. La società di Mendrisio si è presentata con tre squadre nella sezione della gymnastique e due nell'attrezistica, registrando risultati di rilievo in entrambe le discipline.

Nella gymnastique, le ginnaste mendrisiensi hanno conferma-

**Tutte le squadre della società federale di ginnastica di Mendrisio che hanno partecipato alla giornata di sezione**



to la loro crescita tecnica. Le U13 con piccolo attrezzo hanno conquistato un ottimo terzo posto con un punteggio di 9.18, mentre le U17, nella stessa specialità, hanno replicato il

risultato conquistando il bronzo grazie alla nota di 9.12. Buona anche la prova delle U17 nel programma libero, che con un convincente 9.22 hanno sfiorato il podio, chiudendo la gara in quarta posizione.

Soddisfazioni importanti sono arrivate anche dall'attrezistica, che ha portato entrambe le squadre sul podio. La squadra U13 con un esercizio al suolo ha ottenuto un brillante secondo posto con il punteggio di 9.15.

Il miglior risultato della giornata è arrivato dai ginnaste/i della squadra della U17 che, anche

loro con un esercizio al suolo, protagonisti di una prestazione di alto profilo culminata nella vittoria con una nota di 9.48, la più alta registrata dalla società. Il bilancio finale della giornata è estremamente positivo per Mendrisio: i risultati ottenuti testimoniano l'impegno degli ginnasti, la qualità del lavoro svolto dagli allenatori e la solidità del percorso di preparazione. La competizione di Ascona rappresenta un importante test in vista dei Campionati svizzeri giovanili e chi ben comincia...

**Sheila Cavadini**

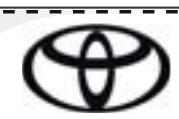


**BONFANTI**  
MENDRISIO

**SCONTO SPECIALE**  
**SFG MEMBER**

**Società Ginnastica Mendrisio**

+41 91 646 90 28 info@garagebonfanti.ch www.garagebonfanti.ch Mendrisio, Via Morée 6



# Una Sagra dai due volti

L'ultimo fine settimana di settembre il centro storico di Mendrisio si è trasformato in un curioso mix tra mercatino di Natale e Festa dell'Uva.

L'edizione 2025 della Sagra si è infatti aperta sotto cieli cupi e pioggia battente, "da giaca a vento e umbrèla", regalando poi un auspicato radicale cambio di scena contrassegnato da cielo blu, sole e un caldo abbraccio autunnale.

A Piazza del Ponte la SFG Mendrisio ha fatto come sempre la sua parte con la tradizionale postazione che ha assicurato allegria e convivialità per tutta la durata dell'evento. Nonostante la meteo inizialmente poco amica, gli irriducibili del buon bere e dello stare insieme non si so-



no fatti scoraggiare – anzi, sono stati i primi ad arrivare per gustarsi, "in pee", le nostre specialità. Con il ritorno del sole, poi, è stata davvero festa grande.



Un ringraziamento speciale va a Thomas e Nicola che, instancabili prima, durante e dopo la manifestazione, hanno sostenuto un carico di lavoro impressionante con impegno e dedizione. Da parte mia e di tutta la società, GRAZIE di cuore!

Un plauso anche a tutti gli altri: collaboratori, volontari, amici, visitatori e chiunque sia passato anche solo per un brindisi o un saluto. Ora si torna alla nostra attività sportiva: ci aspettano allenamenti, gare e sfide in palestra, sulla pista e sui campi, in Ticino e oltre Gottardo.

Grazie a tutte e a tutti per aver

condiviso con noi questo bel momento.

**SaM**



**II VANITE'**  
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

Mendrisio – Via Borella 5 – 6850 Mendrisio  
Tel. 091 630.20.80 – [www.lavanite.ch](http://www.lavanite.ch)

ESTETICA – ACCONCIATURA  
BENESSERE – PODOLOGIA



**FAWI NO**

**FAWINO** Sagl  
vini & distillati  
via Borromini 20  
zona industriale 6  
CH - 6850 Mendrisio  
+41 (0) 91 225 86 64  
[www.fawino.ch](http://www.fawino.ch)  
info @ fawino.ch



Gym Élite Mendrisiotto

## GAF: mini-stage a Parma

Lo scorso 07-08 novembre abbiamo avuto la bellissima opportunità di partecipare a un mini-stage a Parma, un'esperienza che ci ha permesso di divertirci e cambiare ambiente per un intero weekend.

Siamo partiti venerdì mattina e una volta arrivati a Parma, nel pomeriggio abbiamo fatto il nostro primo allenamento, che è andato bene anche se le ginnaste dovevano abituarsi agli attrezzi un po'differenti da quelli utilizzati abitualmente.

Dopo l'intensa giornata ci siamo sistemati in hotel, dove ci attendeva una cena in compagnia. Un bel momento, dove abbiamo condiviso risate e racconti.



Il giorno seguente, sabato mattina, abbiamo fatto un altro piccolo allenamento e nel pomeriggio abbiamo svolto diverse attività interessanti. Abbiamo visitato il castello di Torrechiara di Langhirano, un luogo ricco di

storia che ha affascinato le bambine e poi, abbiamo fatto tappa da alcuni parenti del nostro allenatore Flavio, che ci hanno accolto calorosamente offrendoci una gustosa merenda. Una delle esperienze più belle è

stata la visita a un caseificio, dove abbiamo scoperto come nasce il celebre Parmigiano Reggiano. Abbiamo assistito alle diverse fasi della produzione, fatto una degustazione e naturalmente, acquistato un po' di ottimo formaggio! Nel tardo pomeriggio siamo rientrate in Svizzera, stanche ma felici.

È stata un'esperienza davvero positiva: eravamo un bel gruppo composto dal nostro allenatore Flavio, da due aiuto allenatrici, Julia e la sottoscritta e quattro ginnaste; Alice - Emma - Irene - Rachele con cui ci siamo trovate tutte benissimo.

**Viola Zottich**

## GR: verso le gare



Dopo quasi un anno e mezzo di allenamenti, la Ginnastica Ritmica della Gym Elite Mendrisiotto è quasi pronta per prendere parte alle prime gare.

Genitori e curiosi hanno potuto vedere il frutto dell'impegno di tutto il gruppo du-

rante la lezione a porte aperte di Natale. Un'occasione speciale che ha fatto scoprire da vicino la bellezza e l'eleganza di questa disciplina.

L'evento si è tenuto presso le scuole elementari di Balerna martedì 9 dicembre, in

un'atmosfera festosa e accogliente pensata per celebrare insieme la passione per lo sport e lo spirito natalizio. Durante la lezione, le ginnaste si sono esibite alternando esercizi al corpo libero e con attrezzi (cordicella, cerchio, palla, clavette e nastro).

È stato un momento di condivisione e allegria, aperto a famiglie, amici e a chiunque volesse conoscere più da vicino il mondo della ginnastica ritmica. Inoltre, sono stati pure presentati in anteprima alcuni nuovi esercizi che le ginnaste porteranno alla loro prima gara, la Ticino Events di Biasca, che si svolgerà l'ultimo weekend del prossimo mese di febbraio!

Il gruppo approfitta dell'occasione per Augurare a tutte/i Buone Feste!

**GAM**



Dopo lo stop per infortunio, il nostro giovane talento è rientrato in pedana con grinta e determinazione, conquistando un brillante **terzo posto** alle **Giornate Test Nazionali** svoltesi sabato 15 novembre.

Un risultato che conferma, ancora una volta, Martino come uno dei fiori all'occhiello della società, capace di trasformare la difficoltà in energia nuova. **Bravo Marti**

**SaM**



# Grande successo per la Fiera di San Martino

Anche quest'anno la Fiera di San Martino ha confermato tutto il suo fascino, animando Mendrisio con un'edizione 2025 particolarmente riuscita e partecipata.



## Gym Èlite Mendrisiotto e Contempo Caffe&Lounge

Il grottino di Gym Èlite Mendrisiotto, allestito in collaborazione con Contempo Caffe&Lounge, è stato tappa frequentata della Fiera. Situato sul prato a nord della chiesa di San Martino, il carro-bar "sfgmendrisio" ha accolto soci e amici in un'atmosfera festosa e conviviale trasformandosi in un punto di ritrovo vivace e apprezzato da chiunque passasse di lì.

## SFG Mendrisio e Hotel Coronado

Non da meno, Hotel Coronado, in collaborazione con la Società Ginnastica di Mendrisio, ha portato energia e buonumore sulla strada delle piscine. La zona è stata animata da un continuo



via vai di visitatori, attratti dalla cordialità e dall'accoglienza offerta. Un perfetto mix di tradizione, amicizia e voglia di stare insieme ha reso la partecipazione un vero successo.

## Grazie di cuore

Dal 7 all'11 novembre a Mendrisio si è dunque respirato a pieni polmoni lo spirito della Fiera di San Martino. Non possia-

mo che ringraziare di cuore Contempo Caffe&Lounge e Hotel Coronado per la preziosa disponibilità, unitamente a tutti coloro che sono passati a trovarci, brindando con noi e condividendo il piacere della compagnia.

Un'edizione, insomma, da ricordare.

**SaM**

## Assemblea ordinaria ACTG a Biasca

Si è svolta a Biasca, il 15 novembre 2025, l'assemblea ordinaria dell'ACTG, un appuntamento partecipato e ricco di spunti per il futuro della ginnastica ticinese.

Per la SFG Mendrisio erano presenti il presidente Maurizio Sala, il cassiere Fausto "Tato" Tettamanti e Barbara Biava, pure revisore dei conti cantonali. A rappresentare la GEM – Gym Èlite Mendrisiotto hanno preso parte il presidente Luca Bernasconi e la segretaria Mara Vassalli. L'incontro si è svolto in un cli-



ma sereno e collaborativo, senza alcun intoppo, ma animato da un entusiasmo particolare le-

gato alla Festa Federale che l'associazione sarà chiamata a organizzare in Ticino nel 2031.

Un compito di grande portata: l'evento richiamerà infatti circa 250/300'000 persone, tra cui 65/70'000 fra ginnaste e ginnasti impegnati nelle diverse discipline. La serata si è conclusa in modo conviviale con una cena che ha offerto ai delegati l'occasione di condividere momenti di amicizia e racconti delle emozioni vissute nel loro percorso ginnico, rafforzando ulteriormente lo spirito di unione che contraddistingue il movimento.

**SaM**

**tipografia stucchi**

6850 Mendrisio  
Via Nobili Bosia 11  
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53  
Fax +41 91 646 66 40  
tipostucchi@tipostucchi.ch



Alberto Mogliazz  
Agente Principale  
Via Bossi - CH-6830 Chiasso  
Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51

**l'Informatore**  
Settimanale del Mendrisiotto e Basso Ceresio

**L'informazione a misura del lettore  
L'inserzione a misura dell'inserzionista**

**Redazione, amministrazione:**  
Tipografia Stucchi SA  
Via Nobili Bosia 11  
6850 Mendrisio

Tel. 091 646 11 53 / 54  
Fax 091 646 66 40  
redazione@informatore.ch

**Il settimanale  
del Mendrisiotto  
con oltre 6000 copie**



**MAGAZZINI GENERALI  
CON PUNTO FRANCO SA**  
ZOLLFREILAGER - PORT FRANC - BONDED WAREHOUSE

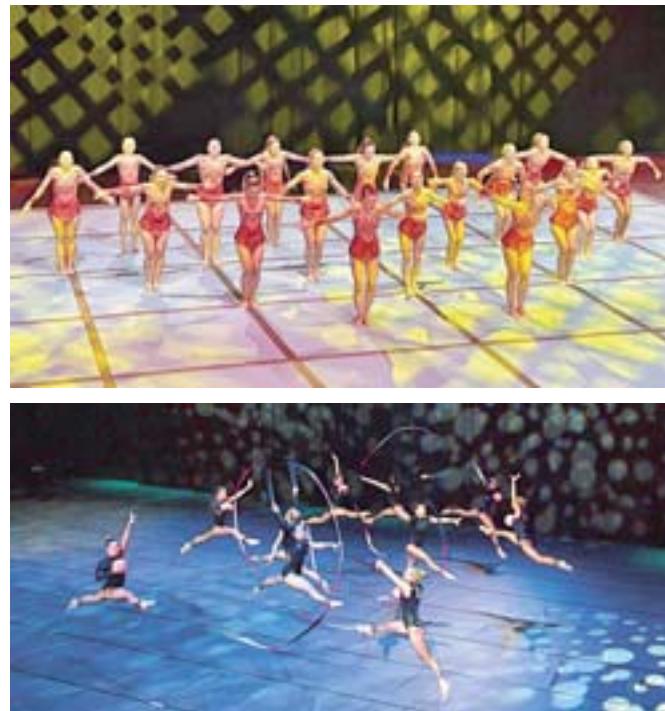
**Chiasso - Balerna - Stabio**

[www.puntofranco.com](http://www.puntofranco.com)

# Nutrita partecipazione mendrisiense al Gala

Sabato 22 novembre 2025 il Palapenz di Chiasso si è trasformato nel cuore pulsante della ginnastica ticinese, ospitando il tradizionale Gala ACTG, l'appuntamento che si tiene ogni due anni e che riunisce le migliori realtà ginniche del Canton su invito dell'Associazione Cantonale di Ginnastica Ticinese. Una cornice di pubblico numeroso ed entusiasta ha accolto le varie esibizioni, lasciandosi trasportare da uno spettacolo variegato, ricco di emozioni e tecnica. A rappresentare la SFG Mendrisio, protagonista ormai consolidata del panorama ginnico cantonale, erano presenti ben quattro gruppi, ciascuno con la propria identità e il proprio stile, tutti accomunati da grandi capacità tecniche ed interpretative.

- **Il gruppo attive della gymnastique**, patrocinato da "centro natura La Libellula", ha proposto una produzione al nastro e palla elegante e intensa, caratterizzata da fluidità nei movimenti e grande cura interpretativa.
- **Le ragazze 35+**, sostenute da "Garage Bonfanti", hanno confermato quanto passione ed esperienza possano tradursi in esecuzioni fantasiose, armoniose e molto coinvolgenti.
- **Il gruppo U17 di attrezzistica**, patrocinato da "La Vanità oasi di benessere", ha messo in



scena esercizi dinamici e di ottima precisione al corpo libero, dimostrando la qualità del vivaio.

• **La Sezione attive/i gymnastique e attrezzistica**, protagonisti al recente show di chiusura della Festa Federale di Losanna e vincitori dell'argento alla 5th Gym for Life Challenge di Lisbona – ha portato a Chiasso un'esibizione potente e impeccabile. Il gruppo era sostenuto da "DCV Racing".

Il Gala ACTG ha saputo ancora una volta presentarsi come lo-spettacolo ginnico cantonale

per eccellenza, un vero mosaico di discipline e sensibilità interpretativa. Le esibizioni si sono susseguite, ciascuna contribuendo a comporre un quadro caledoscopico della ginnastica della Svizzera italiana.

Produzioni curate nei dettagli, costumistica variegata e raffinata, scelte musicali coinvolgenti e utilizzo delle luci con relativi effetti di movimento hanno dato vita a un racconto armonico legato da un fil rouge teatrale cui hanno partecipato diverse giovani attrici che hanno dato vita

ad un racconto che ha accompagnato il pubblico lungo l'intera serata. Uno spettacolo studiato con rigore e creatività che ha valorizzato la tanta ginnastica mostrata.

Il Gala ACTG 2025 ha confermato ancora una volta il valore della disciplina ginnica come sport che unisce tecnica, arte, passione e spirito di comunità. Il pubblico del Palapenz, partecipe e caloroso, ha premiato ogni gruppo con applausi convinti, contribuendo a creare un'atmosfera speciale.

Una bella serata, capace di regalare emozioni positive e di testimoniare il grande lavoro svolto quotidianamente da società, allenatori, atlete/i. Una festa per gli occhi e per il cuore, che ribadisce il ruolo centrale della ginnastica nel panorama sportivo ticinese.

**SaM**



**eletro  
consulenze  
solca**

Elettronconsulenze Solca sa  
Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio  
Via Greina 3, CH-6901 Lugano  
Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

ingegneri consulenti

Tel.: +41 (0)91 640 64 00  
Fax: +41 (0)91 640 64 01  
ec@solca.ch  
www.solca.ch



**Farmacia Alchemilla**

Via Alfonso Turconi 7 - 6850 Mendrisio  
Tel. 091 630 00 88  
farmacialchemilla@gmail.com  
www.farmacialchemilla.ch  
Lu-Ve 8.30 - 12.30 / 13.30-18.50 - Sa 9.00-12.00

Pallavolo

## Torneo d'autunno: stesso rituale, nuove epiche storie

Anche quest'anno al Canavee è andato in scena il consueto torneo autunnale, con le sue 8 squadre Fun e 8 Pro, e il livello che, inutile dirlo, ha fatto sudare pure le linee del campo. L'unica differenza sostanziale tra le due categorie? Nel pro giocavano in tre donne, nel fun in due. Per il resto, tecnica, risate e bestemmie represse in perfetta armonia. Noi del MOMO siamo arrivate in forze con quattro squadre: finalmente due nel Pro e due nel Fun e non come al solito tutte nel fun, e con risultati lievemente migliori del solito (lo so, detta così sembra poco, ma per noi è quasi un miracolo sportivo). Nel girone PRO i nostri MOMO Jungle hanno accarezzato il podio, perdendo la finalina contro i Gin Tonici di



Materni, Samir e il nostro Camille che per l'occasione pare avesse deciso di giocare con la modalità "Boss finale" attivata. Il primo posto è andato agli Erpac 2.0 con Mac e Leray, che non hanno lasciato nemmeno la mollica agli altrettanto bravissimi La Familia, guidati da Mile

e qualche Tartaruga che avanzava sul campo con ostinazione zen. I MOMO Meat, invece, lottavano per la finalina di coda... finché non hanno incrociato i Bagheroni, squadra peraltro squalificata per aver arruolato sei giovani tesserati con il braccio bionico. Indovinate come è andata? Esatto: male. Molto male. Nel FUN hanno dominato i Porcodrilli, che presentavano una formazione da denuncia: Spera, Castelluccio, Tommaso, Nittolo ed Emily. Loro hanno battuto "È colpa del centrale", che altro non erano che dei GOAT pompati come se avessero passato la notte a sniffare pre-workout. Il terzo posto è andato ai HeHeHe Palle, che di

"fun" avevano ben poco: sostanzialmente degli Hikawa potenziati da un Lucchini che finiva di essere non tesserato. Risultato? Hanno soffiato il ce-stone ai poveri Morobbia, che invece si erano comportati onestamente. In fondo alla classifica, ma in cima allo spirito sportivo, i nostri MOMO Animals e MOMO Orchestra: veri alfieri del Fun, oscillavano tra campo e buvette in un equilibrio atletico che definirei poetico. La formula dell'Happy Half Hour ormai tradizione delle ultime tre edizioni ha di nuovo riscosso un successo al punto che i frighi si sono svuotati prima ancora delle finali. L'organizzazione, manco a dirlo, impeccabile: Susan al comando di un'armata di cuochi, baristi, camerieri e sommelier improvvisati; e un team di pulitori che ha rimesso tutto in ordine dopo il cenone a base di fondue organizzato da Robi davanti alla sede, con canti e risate fino a notte. Saluti, abbracci e arrivederci al prossimo torneo...che tanto lo sappiamo: torneremo più carichi, più affamati e probabilmente più stanchi della sera prima. Ma sempre lì, a Canavee.



La Costa  
Azienda Vitivinicola SA  
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57  
Fax +41 91 683 39 71



[www.coltamaionoranzo.ch](http://www.coltamaionoranzo.ch)

[www.cochi.ch](http://www.cochi.ch)

Tel. +41 91 695 54 54  
Fax. +41 91 695 54 55

Via Roncaglia 5  
CH - 6883 NOVAZZANO

Consegna a domicilio: privati, bar e ristoranti



Tour Operator • Agenzia Viaggi

CH-6700 Airolo  
Tel. +41 91 873 30 30

info@redlinesa.ch  
www.redlinesa.ch

Be  
**BLONDE**  
SALON GLI ESPERTI DEL BIONDO  
IN TICINO

Scopri il salone e vivi  
un'esperienza di biondo esclusiva.

Prenota subito  
e racconta al mondo  
la tua blonde story.

Per te  
**BLONDE BONUS**  
**50.- CHF**

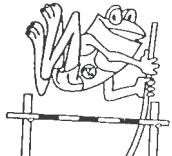
DOVE SIAMO?  
Via Praella 14  
CH- 6850 Mendrisio  
+41 78 205 02 29



\*da usufruire per una  
consulenza in salone



# SPEEDY!



Atletica Mendrisiotto

## Una fine stagione di successo e un nuovo inizio

Nell'ultima pubblicazione dell'Attivo Dormiglione ci eravamo lasciati a Sestriere, località che ha ospitato il campo d'allenamento estivo. Da allora molto è successo garantendo all'Atletica Mendrisiotto molta visibilità.

In questo numero daremo spazio ad alcuni avvenimenti significativi, senza però dimenticare l'impegno, la dedizione e il grande spirito di appartenenza dimostrato da tutti i nostri affiliati.

### Ultime gare di spessore

Belle emozioni hanno accompagnato il finale di stagione dell'Atletica Mendrisiotto. Nei diversi Campionati Svizzeri e Ticinesi cui abbiamo partecipato, gli esponenti dell'AM sono sempre stati fra i protagonisti medagliati, hanno conquistato record sociali e personali e si sono distinti con un bel numero di partecipanti in molte discipline.

Iniziamo con qualche perla:

- il nuovo record sociale ottenuto ai Campionati Svizzeri da Benedetta Bettega negli 800 metri, con il tempo di 2'24"62, e dal personale di Lara Sanvito



Una parte del gruppo dell'Atletica Mendrisiotto ad inizio stagione 2026.

con 61"01 nei 400 metri (migliorato di oltre 2 secondi!).

- la partecipazione di ben 5 nostri atleti sono stati inseriti nella Selezione Ticino all'incontro internazionale Arge Alp (Gabriel M'Bemba, Marianna Bettega, Ben Rajendram, Gioele Bähler e Carlo Vismara, al rientro dopo diversi mesi di stop). Inoltre, il ritorno delle gare in Ticino ha segnato la vittoria di Francesca Tripisciano nel lancio del giavellotto ai CT giovanili e l'argento con record personale di Gabriel M'Bemba nel lancio del disco. La stagione si è conclusa con altre prestazioni di livello ai CT di

gare multiple: oro per Gioele Bähler, bronzo per Ben Rajendram nel pentathlon Attivi e argento per Francesca Tripisciano nella categoria femminile fino a 17 anni (U18F).

In quest'ultima gare altri nostri atleti si sono messi in bella mostra a dimostrazione della qualità degli allenamenti, dell'impegno profuso e del carattere dimostrato affrontando discipline per alcuni un pochino ostiche. Bravi!

permette di conoscere le proprie capacità, di testare i propri limiti. Un'attività che non giudica il risultato ma che stimola al miglioramento senza pressioni. E come diceva un motto di alcuni anni fa, ma sempre attualissimo - "uno sport che non ti fa far panchina".

Un grande **GRAZIE** lo dobbiamo senza dubbio a uno agli allenatori che attualmente collaborano con grande passione ed entusiasmo:

Velocità:

Aaron, Ben, Emilie e Martina

Concorsi:

Giorgio, Mauro e Claudio

Mezzofondo:

Stefano, Matteo e Chiara

Giovani:

Luca, Mauro e Claudio...

e naturalmente a tutta la dirigenza.

**Chi volesse provare, senza impegno, può presentarsi allo stadio di Mendrisio il lunedì, mercoledì o venerdì alle 18.30.**



Da sin. i partecipanti alle gare multiple: Leon Ferrari, Olando Rusca, Ben Rajendram, Francesca Tripisciano, Gabriel M'Bemba, Rafael Golubowski, Gabriel De Ponti, Gioele Bähler, Emanuele Gandolfo



STUDIO GRAFICO  
JAMIRA FUMAGALLI

Al Runc 2, 6835 Morbio Sup.  
+41 76 296 67 46  
jamira.f@bluewin.ch

Realizzazione  
di progetti grafici,  
loghi, adesivi, siti web,  
gadget e oggettistica  
personalizzata con  
incisione laser

il Mattarello  
CATERING



Pillole

P.P.

CH-6850 Mendrisio-Stazione  
Posta CH SA

## Riunioni monitori d'inizio anno

#sfgmendrisio

2025-2026



continua dalla  
prima pagina

## BUONE FESTE!

Ginnastica dunque, da generica ad arte,  
ogni disciplina fa ben la sua parte.  
Poi giochi, Parkour e dalla Zumba allo Yoga  
si investe in sé stessi e negli altri con foga.

La SFG così a Mendrisio cammina,  
tra storia e futuro, lei, anima fina.  
Con passo saldo e cuore leggero,  
custode amorevole d'uno spirto vero.

SaM



AUDIO

MULTIMEDIA

VIDEO

BR

ELETTRONICK

PETRAGLIO NICOLA

ELETTRONICK@BLUEWIN.CH

079 271 15 82

# RAIFFEISEN