



L'ATTIVO

«DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXXII n. 1 settembre 2024

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

125^a Assemblea Generale Ordinaria

Sabato 12 ottobre 2024, ore 19.15 presso l'Aula
Magna Scuole elementari di Canavée a Mendrisio

Ordine del giorno

la seguente pubblicazione vale quale convocazione

1. Benvenuto. Appello dei soci.
2. Nomina del presidente del giorno e degli scrutatori.
3. Lettura e approvazione del verbale dell'ultima seduta assembleare.
4. Esame e approvazione dei rapporti, gestione 2023/24:
 - del presidente
 - delle commissioni tecniche
5. Esame e approvazione del consuntivo:
 - Rapporto finanziario 2023/24
 - Rapporto dei revisori dei conti
6. Onorificenze.
7. Nomine statutarie:
 - Membri del comitato direttivo
 - Delegati cantonali
 - Revisori dei conti
8. Festeggiamenti 125° SFG Mendrisio.
9. Esame e approvazione del programma di attività 2024/25.
10. Esame e approvazione del preventivo 2024/25.
11. Eventuali.

Per la validità dell'Assemblea fa stato l'art. 9 dello statuto.

La Segretaria
Lucia Crivelli

Il Presidente
Maurizio Sala



Siamo a... cavallo

125 anni al servizio della comunità

Terminata la stagione iniziata nel 2023, stiamo per incominciare quella che si concluderà nell'estate del 2025. Nel mezzo, il 2024, anno del 125mo

di fondazione della SFG Mendrisio.

Per degnamente sottolineare un evento tanto significativo, abbiamo lavorato nel corso di



Attività annuale 2024-2025

Settore ginnastica generale e giochi - (C01)

quest'ultima annata ginnica su più fronti.

Un logo, un nuovo sito e 5 podcast tutti da ascoltare sono pronti ad accompagnarci nella prima parte della prossima stagione, che culminerà in una serata spettacolo.

Il 30 novembre, infatti, si terrà il Gala di questa importante ricorrenza, con la presentazione di uno show ginnico dedicato ai 125 anni di questa nostra splendida realtà.

Nel contempo, il ricco e caleidoscopico programma di attività che caratterizza la nostra attività è ai blocchi di partenza.

Dirigenza, monitrici e monitori, sono pronti/e ad accogliervi in palestre, campi da gioco, piste e pedane, affinché la vostra passione possa essere sviluppata e valorizzata al meglio.

A tutte/i, buon inizio; alla società, buon compleanno.

SaM

Attrezzistica Campo d'allenamento a Tenero

Dall'11 al 16 agosto, Aline, Gaël, Gloria, Isabel e Veronica hanno partecipato, come ginnaste/i di una società ospite, al campo di allenamento della SFG Stabio.

Il campo era incentrato sulla ripresa della condizione fisica, quindi non sono mancati i due chilometri mattutini e tanta forza.

Questo ci ha permesso di tornare da questa esperienza molto in forma!

Oltre agli allenamenti abbiamo svolto un po' di attività sportive diverse, per esempio: il nuoto con un'emozionante staffetta; il canottaggio sul lago Verbano; l'arrampicata in palestra e tanto beach-volley.

Al campo erano presenti diversi ragazzi e ragazze, con cui ci siamo trovati bene.

Sotto la guida di un allenatore esperto abbiamo svolto degli esercizi di respirazione e di auto-valutazione che ci hanno aiutato a non mollare mai durante gli allenamenti.

Nonostante il gran caldo abbiamo concluso la settimana piuttosto stanchi, ma soddisfatti del lavoro svolto!

Gloria Perler

RESPONSABILE SETTORE TESSA:		079/316 36 41		tessa-gabri@bluewin.ch		
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
GENITORE & BAMBINO Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Martedì	16:30 – 17:30	Canavée	2021 – 2022	da definire	180.–
BABY GYM Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Giovedì	17:00 – 18:15	Rancate	2019 – 2020	12.09.2024	150.–
ATLETICA SCOLARI Info Laila: 079/887 80 56 laila.fontana@outlook.com	Mercoledì	18:30 – 20:00	Campo Comunale o Palestra S.M	dal 2016	04.09.2024	150.–
DEEP FLOW YOGA Info Lucia: 078/725 93 00 lcrivelli@sunrise.ch	Lunedì	20:00 – 21:00	SportAcademy	Adulti	09.09.2024	Secondo partecipanti
ZUMBA Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Giovedì	18:30 – 19:30	Rancate	Adulti	05.09.2024	Secondo partecipanti
UNIHOCCKEY Info Guy: 076/575 66 68 guyroden@gmail.com	Giovedì	20:00 – 22:00	Canavée	Adulti	05.09.2024	180.–
GINNASTICA PER TUTTI Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Martedì	20:30 – 22:00	Canavée	Uomini & Donne "No limits"	11.09.2024	180.–
PALLAVOLO LUI & LEI Info Roberto: 076/416 78 70 facchinetti.1969@gmail.com	Martedì Giovedì Giovedì	20:45 – 22:15 20:45 – 22:15 20:00 – 22:00	Liceo Liceo Rancate	dal 2009	03.09.2024	180.–

Settore Gymnastique - (C02)

RESPONSABILE SETTORE: RONZINA		076/358 21 33		sfgritmica@gmail.com		
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
ALUNNE C	Martedì Giovedì	17:45 – 19:15 17:45 – 19:15	Liceo	2016 (nuove iscritte) 2018	03.09.2024	200.–
ALUNNE B	Martedì Giovedì	17:45 – 19:15 17:45 – 19:15	Liceo	2014 – 2016	03.09.2024	200.–
ALUNNE A	Martedì Giovedì	17:45 – 19:45 17:45 – 19:15	Liceo	2012 – 2013	03.09.2024	200.–
PRE-ATTIVE	Martedì Giovedì	19:45 – 21:45 19:30 – 20:45	Canavée Liceo	2009 – 2011	03.09.2024	200.–
ATTIVE	Martedì Giovedì	19:45 – 21:45 19:30 – 21:30	Canavée Liceo	dal 2008	10.09.2024	200.–
35+	Lunedì	20:00 – 22:00	Canavée	dal 25 anni	07.10.2024	200.–

INFO: RONZINA 076/358 21 33
ISCRIZIONI GYMNASTIQUE PER EMAIL A: sfgritmica@gmail.com PRIMA DELL'INIZIO ATTIVITÀ, ANCHE IN CASO DI PROVA.
SOLO DOPO AVER INVIATO I DATI PER EMAIL, SI POTRÀ ACCEDERE ALLA PRIMA LEZIONE. TERMINE MAX. 28.09.2024.

Settore attrezzistico - (C03)

RESPONSABILE SETTORE ROSANNA:		076/414 03 66		rodenrosy@gmail.com		
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
ALUNNI/E PRINCIPIANTI	Lunedì Giovedì	17:00 – 18:30 17:00 – 18:30	Canavée	dal 2018 al 2015	16.09.2024 selezione 17:00	200.–
ALUNNI/E CAT. 1	Lunedì Giovedì	17:00 – 18:30 17:00 – 18:30	Canavée	gruppo per chi ha già	09.09.2024 17:00	200.–
ALUNNI/E CAT. 2 – 3	Lunedì Giovedì	18:00 – 19:30 18:00 – 19:30	Canavée		09.09.2024 18:00	200.–
ALUNNI/E CAT. 4 & CAT. SUPERIORI	Lunedì Giovedì	19:00 – 21:30 18:30 – 20:30	Canavée		09.09.2024 18:30	200.–
ALUNNI/E U13 Produz.	Mercoledì	17:00 – 19:00	Canavée	praticato la disciplina	11.09.2024	200.–
ALUNNI/E U17 Produz.	Mercoledì	18:30 – 20:30	Canavée		11.09.2024	200.–
ATTIVI/E	Giovedì Sabato	20:00 – 22:00 09:00 – 12:00	Canavée		25.09.2024	200.–
PARKOUR	Lunedì	20:00 – 22:00	Liceo	dal 16 anni	16.09.2024	200.–
ARTISTICA	GYM ÈLITE MENDRISIOTTO Info: Rosanna 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com					

Attrezzistica

Cinque giorni di crescita e apprendimento

Dal 12 al 16 agosto, a Faido, si è svolto un intenso e coinvolgente corso monitori ACTG che ha visto la partecipazione entusiasta di numerosi aspiranti provenienti dal settore della gymnastique e dell'attrezzistica. Il campo è stato strutturato su cinque giorni, combinando approfondimenti teorici con attività pratiche, offrendo ai partecipanti un'esperienza formativa completa.

La parte teorica ha fornito ai partecipanti le conoscenze essenziali per diventare monitori competenti e responsabili. Durante queste sessioni sono stati trattati temi fondamentali come la sicurezza sul campo, la gestione ottimale di un gruppo e l'applicazione delle metodologie didattiche più efficaci. Gli istruttori, esperti del settore, hanno condiviso esperienze reali e casi specifici, stimolando discussioni costruttive e rispondendo a tutte le domande po-

ste dai partecipanti. Questi momenti di scambio hanno contribuito a creare un ambiente di apprendimento dinamico e partecipativo. La parte del corso di carattere pratico, invece, è stata l'occasione per mettere in atto quanto appreso. I partecipanti si sono cimentati in diverse esercitazioni, organizzazioni e sfide operative che potrebbero incontrare nel loro futuro ruolo di monitori. Le attività pratiche sono state pensate per riflettere scenari reali, fornendo ai partecipanti un'opportunità unica per testare le proprie capacità.

Un aspetto distintivo del corso è stato il forte spirito di gruppo che si è creato tra i partecipanti. Durante i cinque giorni non sono mancati momenti di socializzazione, scambi di idee e condivisione di esperienze. Questi momenti hanno contribuito a consolidare relazioni e a creare una rete di futuri moni-



Anastasia, Sheila, Naya, Joséphine, Caterina

tori pronti a collaborare, crescere e a sostenersi reciprocamente.

Il campo si è concluso con una consegna degli attestati di formazione durante la quale gli organizzatori hanno espresso grandi soddisfazioni per l'impegno e la passione dimostrata da tutti i partecipanti. Questo corso rappresenta solo l'inizio di un percorso formativo continuo; i neo monitori sa-

ranno ora in grado di applicare quanto appreso contribuendo ad una crescita personale e al successo delle attività organizzate.

L'auspicio è che questo corso possa diventare un appuntamento fisso per nuovi ragazzi, continuando a formare nuove generazioni di monitori preparati e soprattutto motivati.

Sheila Cavadini

Gymnastique

Doppio oro alla Rothrister Cup

Sabato 24 agosto si è svolta la Rothrister Cup. L'iscrizione a questa gara è libera e permette alle ginnaste di riprendere la stagione ginnica con una preparazione leggermente anticipata e già impostata al confronto in gara. Tre le ragazze che hanno partecipato rappresentando la SFG Mendrisio e che hanno saputo portare a casa pure ottimi risultati.

Partendo dalla categoria indivi-



duale attive con piccolo attrezzo, Olga Riazanova, con un esercizio svolto con il cerchio e ricco di difficoltà, si è posizionata sul gradino più alto del podio con punti 9.77. Nella categoria a due attive con piccolo attrezzo, invece, Caterina Moscatelli e Anastasia Weber hanno presentato un esercizio con due cerchi a tema "Biancaneve" che ha conquistato pubblico e giuria e ha permesso loro

di mettersi al collo la medaglia d'oro, con punti 9.81.

Oltre alle ginnaste presenti in gara, hanno raggiunto Rothrister anche Gaia Londero e Luana Solcà, loro però per portare a termine il percorso di formazione per giurate. Entrambe hanno superato sia l'esame pratico che quello teorico.

Complimenti a tutte per l'impegno dimostrato a favore dello sport e della nostra società.

alpuriget
PULIZIA CANALIZZAZIONI
ASPIRAZIONE E POMPAGGIO INERTI
Alberto Puricelli - CH-6826 Riva San Vitale
Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch
www.alpuriget.ch

FIR PURICELLI SA
TRASPORTI - RECYCLING
via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale
tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch

icf **INDUSTRIE CHIMICHE RIUNITE**
PAVIMENTAZIONI STRADALI
IMPERMEABILIZZAZIONI TETTI PSANI
Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso
Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81
Email: info@icr.ch
www.icr.ch

elettricità BINAGHI
091 646.15.22 Mendris
Dal 1977 al vostro servizio
a fem impianti elettrici e telefonici;
vendita di materiale elettrico e elettrodomestici
Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch

Rapporto presidenziale stagione 2023-2024

Quando diventai presidente, dopo quattro anni di tirocinio con alla testa del sodalizio il compianto Arnaldo Coduri, era il 1997. Dietro l'angolo il centenario della società, nata alla fine del 1899. Pure la SFG Mendrisio, come il sottoscritto, allo scoccare del Capodanno acquisisce, almeno nella cifra, un anno in più. Nella realtà, da dicembrini come entrambi siamo, d'acqua sotto i ponti ne scorre ancora parecchia prima di festeggiare il proprio anniversario. La stagione 2023-2024 ha dunque introdotto la SFG Mendrisio al 125mo dalla sua fondazione e questo mio rapporto, che ne conclude le pagine scritte nel corso dell'anno, apre un nuovo capitolo nel quale un posto di primissimo piano lo avrà questo importante traguardo. Ma procediamo con ordine. Il logo: Il primo passo mosso verso questo appuntamento lo abbiamo fatto in collaborazione con il liceo di Mendrisio, in particolare con la docente di arti visive Amanda Ostinelli ed alcuni suoi studenti. Obiettivo, la creazione di una grafica che potesse rappresentare il sodalizio in questa sua straordinaria ricorrenza. Vincitrice è risultata l'idea di Livia Medici. A lei, nei ringraziamenti per l'ottimo lavoro svolto, desidero accomunare tutti gli allievi che hanno partecipato con grande entusiasmo e creatività. Naturalmente il logo prescelto è stato subito posto sulla prima pagina dell'Attivo Dormiglionne e in bella mostra ad ogni evento societario. I podcast: Dopo il libro, magistralmente scritto da Renato Simoni in occasione dei 100 anni, i podcast. Dalla lettura, all'ascolto. Un approccio più semplice, diretto, moderno nella forma e antico nella sostanza,



che attraverso il racconto, quello che un tempo era uso condividere davanti al focolare, ci farà ripercorrere l'ultimo quarto di secolo regalandoci, più che immagini di un recente passato, uno spaccato della nostra realtà societaria e sociale. Per questo, il podcaster Olmo Cerri ha lavorato diversi mesi a stretto contatto con le varie componenti del nostro sodalizio immergendosi in un mondo a lui sconosciuto e con curiosa sensibilità ha raccolto testimonianze e suoni, ordinati poi in cinque capitoli. Un regalo che la dirigenza si augura possa far piacere a chi questo tratto di cammino lo ha vissuto in prima persona e a quanti, ascoltandone i contenuti, potranno conoscere una realtà sportiva, emersa "familiare", che nel tempo ha saputo crescere generazioni di mendrisiensi e non solo. Il sito: Ulteriore iniziativa commemorativa, il rinnovo delle nostre pagine internet. Durante l'ultima parte di stagione e nel corso della pausa estiva si è lavorato al rinnovo del sito societario, ora in una veste grafica più moderna, fresca e con novità interessanti grazie

alle competenze, alla disponibilità e all'elasticità di Jamira. Eventi: Nulla... o meglio, negli appuntamenti tradizionali come il Concorso Sociale e l'Accademia abbiamo sottolineato la ricorrenza lanciando, di fatto, quella che sarà la serata clou del 125mo. Il prossimo 30 novembre si terrà infatti il Gala, uno spettacolo che vedrà protagonisti molti fra i gruppi del sodalizio e che ripercorrerà, con l'ausilio di alcuni contenuti dei podcast e immagini ad essi associati, questi ultimi splendidi 25 anni di ginnastica... ma questo fa già parte della prossima stagione e sarà certamente tema del resoconto che ne seguirà. Permettetemi di ringraziare fin d'ora però Alberto Martinelli, coordinatore di questo 125mo, le sue strette collaboratrici ed il collaboratore; Amanda Ostinelli, Bernadette De Palma, Valeria Fumagalli, Federica Rossi-Petraglio e Michea Ferrari. Il 2024 è stato peraltro anno di altre importanti ricorrenze. 10 anni dalla fondazione della Gym Élite Mendrisiotto e 20 dalla nascita dell'Atletica Mendrisiotto, associazioni di cui siamo fondatori, parte integrante e attiva. Nella prima, essendo nella so-

stanza pure raggruppamento con doppia affiliazione, in modo maggiormente partecipativo, sia a livello di risorse finanziarie che umane. Nella seconda, mantenendo un gruppo di formazione atletica con i nostri "scolari", collaborando all'organizzazione della tradizionale Staffetta del Magnifico Borgo e attraverso la trimestrale pubblicazione, sull'Attivo Dormiglionne, dell'insero "Speedy". Un ringraziamento particolare, dunque, anche ai/alle colleghi/e presenti in queste realtà che, lo dimostrano gli anni oltre che i risultati, sono state certamente scommesse vincenti. Detto del 125mo, la stagione appena trascorsa ha visto inoltre l'inaugurazione del centro polisportivo "SportAcademy", per noi casa dell'élite artistica maschile e femminile. Una struttura sognata per decenni ed infine realizzata in collaborazione con GEM, le consorelle regionali, Dojo arti marziali e SAT Mendrisio/Chiasso sotto la gestione dell'omonima fondazione. Un fiore all'occhiello per l'intero mendrisiotto, frutto di unità d'intenti, disponibilità, una buona dose di coraggio condiviso e ad uno straordinario e instanca-



 **REZZONICO**
SERVIZI E MATERIALI PER LA CASA

bile coordinatore nella persona di Diego Solcà. Per quanto concerne l'attività sportiva a calendario dirò che è stata intensa e ricca come consuetudine, sia con le gare cantonali che nazionali. In entrambi i contesti molte sono state le soddisfazioni ottenute nel settore ginnastico, attrezzistico e artistico. Ne parleranno i rispettivi responsabili di settore con i loro relativi rapporti, ma concedetemi di citare un nome, uno soltanto per non far torto ad altri, su tutti. Martino Bizzozero. Il nostro giovane esponente della ginnastica artistica ha vinto ancora il titolo nazionale e ciò, pur salendo di categoria. All'oro individuale ha poi aggiunto, offrendo un contributo di rilievo, anche quello di squadra. E se vincere a questi livelli è difficile, ripetersi lo è ancor di più. Davvero una splendida realtà. Bravo Marti. Detto di un singolo, segnalo pure una sezione. Dopo un anno d'assenza si è ricostituito il gruppo 35+. Non più misto ma... "tanta roba" direbbero i più giovani. Subito, queste splendide ginnaste si sono issate ai vertici cantonali. Cosa affatto scontata, anche perché fra le colleghe Ticinesi di categoria vi sono pure le validissime Locarnesi, detentrici del titolo di Campionesse Svizzere. Anche nel settore della ginnastica generale si sono perseguiti buoni risultati, anche se pur-



troppo il gruppo genitore e bambino ha dovuto subire un doloroso stop per la mancanza di un/a monitore/trice. Di piccoli/e ginnasti/e tuttavia non manchiamo, grazie a un settore infantile ben diretto e in grande salute. Da segnalare pure l'insostituibilità del gruppo "ginnastica per tutti" e la vivacità delle squadre di pallavolo, con le loro iniziative ricreative legate alle sempre frequentatissime giornate pallavolistiche amatoriali in palestra e su campi da Beach & Green Volley. Entusiasmo e voglia di salutare movimento riscontrabili anche per le discipline Zumba, Yoga e Uni-hockey, così come positiva è stata la stagione del gruppo atletico scolari, trampolino di lancio per la già citata collaborazione con l'Atletica Mendrisiotto. In quest'ultimo contesto ha finito la sua attività con noi Christian

Rivera. Atleta, monitore, prezioso collaboratore e grande amico che, trasferitosi nel sopraceri, ha deciso di concludere il suo cammino in seno alla SFG Mendrisio, così come ha pure lasciato la presidenza dell'Atletica Mendrisiotto. Grazie Christian... sarai sempre uno di noi. Brillanti e pure medagliati i ragazzi del Parkour. Capitanati da Aris Livi i nostri esponenti hanno sviluppato notevoli doti nel corso degli anni e oggi, che la disciplina è entrata a far parte delle federazioni nazionale e cantonale, cominciano a raccogliere i meritati successi nelle gare proposte nei rispettivi calendari. Non vi è stata in vero nessuna partecipazione ad eventi internazionali, ma si è trattato di una decisione ponderata e dettata dall'impegnativo 125mo e dal fatto che il prossimo futuro ci riserverà parecchia carne al fuoco. Già ini-

ziata, fra l'altro, la preparazione in vista della prossima edizione di "Gym for Live" e dello spettacolo di chiusura della Festa Federale per la quale abbiamo ricevuto ufficiale invito dalla Federazione Nazionale. Non posso che essere fiero di questo incredibile movimento, dei suoi affiliati, dei miei collaboratori, delle mie collaboratrici così come sono grato alle fedeli aziende che ci sostengono, ai soci simpatizzanti che ci seguono con affetto e al comune di Mendrisio che ci appoggia finanziariamente e ci garantisce l'usufrutto delle strutture nelle quali svolgere la nostra variegata attività. A tutte/i dico... forza SFG Mendrisio, auguri di Buon Compleanno e avanti così.

Il vostro Pres



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
Fax +41 91 683 39 71



www.coltamaionoranze.ch



www.cochi.ch

Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Consegna a domicilio: privati, bar e ristoranti



Tour Operator • Agenzia Viaggi

CH-6700 Airolo
Tel. +41 91 873 30 30

info@redlinesa.ch
www.redlinesa.ch

BE
BLONDE
SALON GLI ESPERTI DEL BIONDO
IN TICINO

DOVE SIAMO?

Via Praella 14
CH- 6850 Mendrisio
+41 78 205 02 29



Scopri il salone e vivi
un'esperienza di biondo esclusiva.

Prenota subito
e racconta al mondo
la tua blonde story.

Per te
BLONDE **BONUS**

50.- CHF

*da usufruire per una
consulenza in salone

Rapporto attrezzistica

Per quanto concerne il Parkour, sarà Aris Livi il monitore responsabile a redigere il rapporto di cui leggerete in seguito.

Attrezzistica, nr. di iscritti:

Gruppo nuovi: circa 20 iscritti

Gruppo cat. 1,2,3,4 e cat. superiori: circa 44 iscritti

Gruppo attiv/e: 30 iscritti.

La prima parte della stagione si è svolta da settembre a dicembre 2023. Per quanto concerne il lavoro individuale, l'attività proposta per i nuovi ginnasti è consistita nell'insegnamento delle basi della ginnastica attrezzistica. Per i gruppi esistenti nell'acquisizione di nuovi elementi o nel consolidamento di quelli conosciuti, con l'obiettivo di partecipare alle gare cantonali, al nostro concorso sociale e all'accademia sociale.

Per quanto riguarda la produzione di sezione, il periodo settembre-dicembre è caratterizzato da 2 gare importanti:

I Campionati Svizzeri di sezione per il gruppo degli attiv/e ai quali abbiamo partecipato con il gruppo MELU (Mendrisio-Lugano).

I Campionati Svizzeri giovanili di sezione per il gruppo Under 17.

Il Gruppo attiv/e MELU, era composto da 28 ginnasti e si è presentato ai Campionati Svizzeri assoluti di Oberriet durante il week end del 9/10 settembre 2023 con una combinazione d'attrezzi (suolo-salti). Impresa sempre ardua entrare a far parte delle finali, in quanto le squadre iscritte sono molte (nell'occasione ben 26) e piuttosto qualificate. Dopo un'esecuzione molto buona i nostri riescono



tuttavia a staccare l'ultimo posto disponibile per aggiudicarsi la gara del giorno seguente. Un risultato strepitoso per questo gruppo formato grazie alla collaborazione di due società, la nostra e quella della Sfg Lugano. Alle finali, forse l'emozione ha giocato il suo ruolo, l'esecuzione con alcune imprecisioni ha fatto sì che il gruppo consolidasse la sua posizione ed il 5 rango!! Sono state delle finali di altissimo livello e ritengo che il gruppo possa essere felice ed orgoglioso di averne potuto fare parte. Durante il proseguo della stagione la collaborazione con Lugano si è purtroppo interrotta in quanto i monitori della Sfg Lugano, per motivi personali e/o professionali, non hanno più assicurato la loro disponibilità. Nonostante ciò il gruppo ha continuato per le gare successive con una nuova produzione e coinvolgendo 30 ginnasti.

Il gruppo Under 17 si è presentato ai Campionati Svizzeri del 2/3 dicembre 2023 a Brugg con la nuova produzione, sempre una combinazione attrezzi suolo-salti. 24 ginnaste/i che, dopo un'esecuzione buona riceve, a mio giudizio, una nota un po' bassina ma che consente comunque di ottenere la qualifica alla finale. Con un'esecuzione molto buona ma non sufficiente per salire sui tre gradini del podio, i nostri si confermano al 4 rango, comunque ottimo risultato. Questo gruppo consolida di anno in anno capacità tecniche e precisione nell'esecuzione, qualità che lasciano ben sperare sul futuro di queste ragazze e questi ragazzi. Con il loro esercizio, vengo-

no infatti scelti per far parte del programma del Gala Actg, che si è tenuto il 25 novembre 2023 a Biasca.

Da Gennaio 2024 ad aprile ci si concentra principalmente sugli esercizi individuali e la partecipazione alle gare Cantonali previste dal calendario, oltre che sul nostro concorso sociale, dove tutti i ginnasti partecipano con entusiasmo.

Di seguito segnalò solo i primi 3 posti del podio, precisando che tutti gli iscritti alle gare Cantonali hanno ottenuto dei buoni risultati:



Coppa Ticino individuale e a squadre categorie giovanili del 24 febbraio 2024:

Categoria 1A:

2 posto Alysha Elia

Categoria 3:

1 posto Gäel Vassalli

Categoria 3A:

1 posto Ginevra Tonella

Categoria 4A:

1 posto Aline Redaelli

Categoria 4A:

2 posto Mi Su Lee

Squadra cat. 1A: 1 posto composto da (Alysha Elia, Sabina Monti e Aurora Cito)

Squadra cat. 4A: 1 posto composto da (Aline Redaelli, Mi Su Lee e Naya Rodenhäuser)

Campionato Ticinese a squadre del 9 marzo 2024

Squadra cat. 1A: 1 posto composta da (Alysha Valsesia, Alysha Elia, Aurora Cito, Lara Lurà, Sabina Monti)

Squadra cat. 4A. 1 posto composta da (Aline Redaelli, Isabelle Vassalli, Mi Su Lee, e Naya Rodenhäuser)

Qualifica Campionato Ticinese individuale del 24 marzo 2024

Categoria 3: 1 posto Gäel Vassalli

Campionato Ticinese del 14 aprile 2024

Categoria 3: 1 posto Gäel Vassalli

Sheila Cavadini insieme a Marzio Milani (SFG Stabio) si presentano ai Campionati Ticinesi di Lui & Lei del 26 maggio 2024. Alla loro prima esperienza si piazzano al 4 posto.

Finita la parte relativa agli individuali ci si concentra sulla sezione e in questa stagione, va detto che siamo riusciti ad esaudire un sogno nel cassetto, partecipare alle gare cantonali con un'altra squadra di alunni/e, più precisamente la Under 13 al suolo. In questa sezione vengono selezionate 16 ginnaste/i. Tutto ciò ha potuto essere realizzato grazie alla disponibilità di 5 aiuto monitori, Jo, Lara, Jenny, Sheila e Naya che, con la supervisione mia e di Mara, so-



no riuscite a creare un esercizio molto bello e di successo già alla loro prima esperienza. Grazie grazie grazie!!!!

Prima delle gare di sezione cantonali i gruppi Alunni U17 e Attivi-e (con un nuovo esercizio combinazione suolo-salti) hanno partecipato alla Coupe des Bains a Yverdon-les-Bains, il 4/5 maggio 2024. Ottimi i risultati oltre Gottardo, che regalano un 1 posto per gli Alunni U17 e un 3 posto per gli attivi/e. Sintomo che anche nella Svizzera interna i nostri lavori vengono apprezzati e giudicati con note alte. Durante le gare Cantonali i nostri tre gruppi ottengono dei

fantastici risultati:

Coppa Ticino di sezione del 26 maggio 2024:

Categoria Under 13 ai grandi attrezzi: 2 posto (suolo)

Categoria Under 17 ai grandi attrezzi: 1 posto (combinazione suolo-salti)

Categoria Attive/i ai grandi attrezzi: 3 posto (combinazione suolo-salti)

Campionati Ticinesi di sezione del 8 giugno 2024

Categoria Under 13 ai grandi attrezzi: 2 posto (suolo)

Categoria Under 17 ai grandi attrezzi: 1 posto + Challenge 2024

Categoria Attive/i ai grandi at-



trezzi: 2 posto (combinazione suolo-salti)

Una stagione piena, ricca, emozionante, a regime sostenuto e con risultati che ripagano l'impegno e la dedizione di tutti, monitori/trici ginnaste/i, famiglie. Un ringraziamento speciale a Mara per il suo lavoro, non solo come monitorice, ma anche per ciò che fa dietro le quinte, a monitori/trici di cui vado fiera. GRAZIE a Lien, Alessio, Alix, Ann Su, Gaia, Gloria, Jenny, Jo, Lara, Michela, Mi Su, Naya, Sheila, Sophie, Valentina e Veronica, senza di voi tutto questo non sarebbe possibile.

La responsabile
Rosanna Rodenhäuser

Rapporto parkour

La stagione 2023-24 del corso di parkour della società di ginnastica di Mendrisio è stata caratterizzata da costanza e voglia di migliorarsi. Sono stati una quindicina i giovani di Mendrisio che, con regolarità e entusiasmo, hanno praticato il parkour nella sicurezza della palestra del liceo di Mendrisio, accompagnati da monitori d'esperienza. Nel giro di pochi mesi il gruppo è cresciuto, integrando anche i nuovi membri e raggiungendo velocemente un livello piuttosto omogeneo in termini di capacità. Durante gli allenamenti si è sempre respirato un ambiente sereno, gioviale



e stimolante che ha favorito il miglioramento degli atleti. La preparazione è stata orientata in particolare alle gare di velocità; una nuova realtà che da

qualche anno vede la possibilità di partecipare alle competizioni Nazionali "Swiss Parkour Series" e al campionato Ticinese, quest'anno svoltosi a Bre-

ganzona. Complimenti ai nostri giovani atleti di Mendrisio che hanno affrontato queste sfide con coraggio e determinazione, raggiungendo ottimi risultati sia in termini di risultati ma, soprattutto, di soddisfazioni. È stato infatti evidente il frutto dell'impegno e della dedizione messi in gioco nel corso di tutta la stagione. Complimenti e ringraziamenti speciali anche ai monitori che anche quest'anno, con esperienza e passione, hanno ben guidato il gruppo nella preparazione atletica e nello svolgimento degli allenamenti.

Aris Livi

tipografia stucchi

6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch

STAMPA
OFFSET E
DIGITALE

l'Informatore
Settimanale del Mendrisiotto e Basso Ceresio

Fondato nel 1932 da Ernesto Stucchi

L'informazione a misura del lettore
L'inserzione a misura dell'inserzionista

Redazione, amministrazione:
Tipografia Stucchi SA
Via Nobili Bosia 11
6850 Mendrisio

Tel. 091 646 11 53 / 54
Fax 091 646 66 40
redazione@informatore.ch

Il settimanale
del Mendrisiotto
con oltre 6000 copie

BONFANTI
MENDRISIO

SCONTO SPECIALE
SFG MEMBER

Società Ginnastica Mendrisio

Scopri la promo

+41 91 646 90 28 info@garagebonfanti.ch www.garagebonfanti.ch Mendrisio, Via Morée 6

Rapporto gymnastique

L'obiettivo per il nostro settore è partecipare alle manifestazioni societarie (campionato sociale, accademia) cantonali, federali ed internazionali, sia con esercizi di sezione che individuali, a due e team.

Una stagione ancora ricca di soddisfazioni e buoni risultati, a testimonianza di un buon lavoro tecnico. Il settore conta 100 ginnaste. Nei test individuali si sono distinte le alunne piccole nei test inferiori mentre per i test superiori un netto calo nella preparazione tecnica ha compromesso gli abituali risultati. Bisognerà approfondire la preparazione per poter fronteggiare la sempre più alta competitività delle società ticinesi.



È altrettanto vero che in questa stagione sono stati introdotti degli esercizi a due, team e individuali e qui i risultati sono molto più convincenti considerato che ben 7 podi sono stati portati a casa dalle nostre ginnaste.

Per la prossima stagione bisognerà chinarsi sulla preparazione dei test individuali, importanti per poter poi raggiungere buoni risultati sia nei lavori di sezione che in quelli di team e duetti. Trascurare la preparazione individuale a lungo andare compromette il livello tecnico. Una buona base, attraverso i test obbligatori ACTG, è fondamentale per poi affrontare qualsiasi al-

tra preparazione tecnica, di gruppo o altro.



Nella categoria gare di sezione il livello rimane stazionario e anche qui i podi non sono mancati: 1 argento a livello Svizzero, alunne cat. B, e 2 titoli ticinesi, 35+ e alunne B.

Quest'anno anche il 35+ ha potuto dar seguito al programma sospeso l'anno prima.

Tra le ginnaste di questo gruppo, monitrici e ginnaste con un buon livello tecnico. Ottimi i risultati ottenuti alle gare cantonali con un esercizio originale che lascia ben sperare ai prossimi campionati Svizzeri.

Un ringraziamento particolare va a tutte le monitrici e alle giovani aiuto-monitrici, senza le quali non potremmo vivere emozioni in palestra e in tutte le manifestazioni alle quali partecipiamo.

Il loro aiuto, tramite il volontariato, è fondamentale per tutto il sodalizio. GRAZIE DI CUORE.

**Ron Trane - Responsabile
CO2 Gymnastique**

Qui di seguito i risultati ottenuti alle gare nelle diverse categorie quali i Campionati Ticinesi e i Campionati Svizzeri:

Gara	Luogo, data	rango	titolo	cognome e nome / sezione	disciplina	punteggio
Campionati Svizzeri giovanili 2023	Brugg, 2/3 dicembre 2023	2		Alunne cat. B	piccolo attrezzo	8.99
Campionati Svizzeri individuale, a due, team 2023	Sion, 23.09.2023	3		Bossi Elisa - Cirigliano Debora	coppie attive - piccolo attrezzo	9.52
		3		Longoni Amy - Todesco Giulia	Coppie alunne - libero	9.82
Campionati ticinesi individuale, a due, team	Lugano, 25.05.2024	1	Campione Ticinese	Team Alunne B - libero	Team alunne B - libero	9.66
		2		Team Alunne A - libero	Team alunne A - libero	9.47
		2		Team Alunne B - clavette	Team alunne B - clavette	9.30
		3		Kholopchenko Zlata	individuale cat. B cerchio	9.75
		3		Team Attive - combinazione	Team Attive - combinazione	9.61
Campionati Ticinesi test Gymnastique	Ascona, 20.04.2024	1	Campione Ticinese	Casellini Rhea	Pre-Test	9.90
		3		Lunati Martina	Pre-Test	9.73
Campionato Ticinese di sezione	Biasca, 08.06.2024	1	Campione Ticinese	35 +	libero	9.83
		1	Campione Ticinese	Alunne B - U13	piccolo attrezzo (palla)	9.57
		3		Alunne A - U17	libero	9.59
		3		Attive	piccolo attrezzo (clavette)	9.54
Gara Test Federali	Stabio, 21.10.2023	3		Galli Katya	Test 7	37.66



Alberto Mogliuzzi
Agente Principale

Via Bossi - CH-6830 Chiasso
Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51



**MAGAZZINI GENERALI
CON PUNTO FRANCO SA**
ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com

Rapporto ginnastica generale

Come ogni anno, il Gruppo Baby-gym ha avuto molto successo. Lucia, coadiuvata da Alice e Agata, ha saputo entusiasmare i bambini spronandoli fino al raggiungimento di ottimi successi. Filo conduttore delle lezioni è stato il viaggio. Un viaggio inteso come scoperta del mondo della ginnastica. Ad ogni lezione i bambini hanno ricevuto un timbro sulla loro "tesserella-viaggio", e guai se le monitorici si dimenticavano di fare il timbro! Le insegnanti venivano subito riprese dai piccoli alunni. Con una bella maglietta arancio con stampata una valigia, i

bambini hanno presentato un "bel viaggio" sia al concorso sociale, come pure all'Accademia. Purtroppo, il Gruppo Genitore bambino è rimasto senza monitorice e siamo stati costretti ad annullare il corso. La nostra intenzione è quella di riaprire la sezione appena possibile, ma sappiamo che non è facile trovare delle monitorici disponibili. Il gruppo di amici "Ginnastica per tutti", capitanati da Elvezio ha svolto anche questa stagione la propria attività ginnica sia in palestra sia, nella bella stagione, nei boschi facendo passeggiate. L'età avanza, gli ac-



ciacchi pure, ma la tenacia e la costanza di questo gruppo sono sempre al top.

Un cambio di programma c'è stato al giovedì sera: da un gruppo di Tai-Chi basato sulla filosofia yin e yang siamo passati ad un corso Zumba. Una lezione di fitness di gruppo che utilizza i ritmi e i movimenti della musica afrocaribica.

Quante belle attività offre la nostra società: avanti tutta per trovare nuove monitorici per il corso di Genitore bambino! Intersessate/i... Fatevi avanti!

Tessa

Rapporto pallavolo

La stagione pallavolistica 2023-2024 si è conclusa in maniera ottimale. Gli allenamenti indoor si sono svolti senza interruzioni da settembre fino a fine maggio con i consueti appuntamenti del martedì e giovedì sera nelle palestre del liceo e a Rancate.

Durante l'inverno, il gruppo si è rafforzato tra allenamenti, partite amichevoli e minitornei, per poi proseguire sulla sabbia del campo da beach-volley per tutta l'estate (pioggia permettendo).

All'interno del gruppo c'è stato un aumento graduale del numero di partecipanti, ma la maggior parte dei giocatori sono un gruppo consolidato di amici, le cui attività non si limitano alla palestra, ma proseguono anche



fuori, con cene, gite in montagna, ritrovi e attività varie.

Le occasioni per sfidare altre compagini non sono mancate durante l'anno. Le nostre due squadre hanno combattuto nel Campionato Amatoriale Ticinesi CAT-B con ottimi risultati: I Real MOMO hanno guadagnato con onore il podio battendo per 3-0

i Tequila nella finalina 3-4 posto, mentre i Real MOMO Atakk (la sorella più giovane dei Real, al suo esordio in campionato) si è qualificata nel girone dei playoff (ottavi su ventiquattro squadre), davanti a squadre ben più mature ed esperte, come Spartans, GAP, Blue, Zeus, etc. Avere due squadre di Mendrisio entrambe


ai playoff è stato per noi motivo di grande orgoglio.

Durante l'anno sono stati organizzati diversi minitornei serali, e due tornei alle palestre del Canavée. Anche durante l'estate come da tradizione abbiamo organizzato un torneo di beach-volley "Fun" per dare spazio un po' a tutti, e come al solito il divertimento è stato assicurato grazie alla collaborazione di tutto il gruppo, tra musica, telecronache mozzafiato, sole, sudore e tuffi in piscina. Adesso siamo pronti e ancora più carichi di energia per una nuova stagione con la voglia di divertirsi in compagnia e pronti ad accogliere nuovi estimatori del nostro sport della pallavolo... amatoriale!

Corrado e Roberto


FATTI UN REGALO:
VAI A LEZIONE DI ZUMBA®
Alle 18:30 tutti i giovedì, SE Rancate
Iscrizioni e info: Tessa 079/316 36 41

il Mattarello
CATERING



elettroconsulenze solcà
ingegneri consulenti

Elettroconsulenze Solcà sa
Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio
Via Greina 3, CH-6901 Lugano
Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

Tel.: +41 (0)91 640 64 00
Fax: +41 (0)91 640 64 01
ec@solca.ch
www.solca.ch



Farmacia Alchemilla
Via Alfonso Turconi 7 - 6850 Mendrisio
Tel. 091 630 00 88
farmacialchemilla@gmail.com
www.farmacialchemilla.ch
Lu-Ve 8.30 - 12.30 / 13.30-18.50 - Sa 9.00-12.00



Rapporto atletica scolari e dell'attività di allenatore

In seguito alla buona esperienza maturata la scorsa stagione è continuata la collaborazione tra le sezioni atletiche di Mendrisio e di Balerna riguardo agli allenamenti. Atlete e atleti delle due società hanno avuto la possibilità di seguire due allenamenti la settimana, uno nella propria società e l'altro come ospiti nell'altra società. Colgo l'occasione per ringraziare l'allenatrice della SFG Balerna, Laila Fontana, per aver contribuito al buon esito della sperimentazione. Come ho già avuto modo di scrivere in altre occasioni, la stagione appena trascorsa è stata per me l'ultima come allenatore responsabile della sezione atletica. Correva infatti l'anno 2013 quando accettai di rilevare da Giorgio Cereghetti la sezione per iniziare un'avventura nuova quale allenatore dei più piccoli. Oggi a 11 anni di distanza posso affermare di essere molto soddisfatto dell'esperienza vissuta, caratterizzata da bei momenti di formazione, di crescita e di divertimento. Per prossima stagione (settembre 2024), lascio dunque il testimone a Laila Fontana, che tornerà ad allenare in seno al nostro sodalizio come responsabile della sezione, coadiuvata da Tomas Ricciardi come aiuto allenatore. Anche a Tomas giungano i miei ringraziamenti per quanto fatto quest'anno e per aver accettato di continuare anche per il prossimo. Auguro a Laila e Tomas una buona ripresa e un anno atletico ricco di soddisfazioni personali e di risultati.

Il calendario atletico non segue l'anno civile per cui di fatto la stagione 2023-2024 si concluderà alle fine di ottobre (quando leggerete queste righe) con le ultime competizioni. La nostra sezione ha preso parte alle gare principali in calendario durante l'autunno 2023 e la primavera 2024. Il primo appuntamento all'inizio di ottobre è stato il Trofeo delle società fondatrici, gara sociale (fuori calendario), durante la quale tutti gli atleti delle società madri



dell'Atletica Mendrisiotto (AM) si sono ritrovati allo stadio per conoscersi, gareggiare, ma soprattutto per divertirsi nel lancio della pallina, nel salto in lungo, e in una corsa lunga. Al termine della giornata, in compagnia dei genitori, diversi atleti dell'AM e rispettivi allenatori hanno partecipato alla castagnata sociale. Ottava edizione, baciata dal sole, ben riuscita ed apprezzata.

Per quanto riguarda le gare a calendario ASTI e FTAL, l'inizio della stagione è stato caratterizzato dalle diverse corse campestri valide per la coppa Ticino di cross. La nostra sezione ha partecipato in modo massiccio al cross di Mendrisio organizzato dall'Atletica Mendrisiotto nel mese di febbraio. Il percorso breve di 1 km, già molto collaudato e apprezzato, ha permesso a tutti di verificare la propria condizione fisica e le capacità aerobiche a pochi mesi dalla ripresa (in settembre) degli allenamenti. Tutti si sono ben comportati e soprattutto hanno avuto la possibilità di misurarsi con coetanei delle altre società del cantone.

All'inizio di marzo tutta la sezione ha preso parte al microcamp organizzato dall'Atletica Mendrisiotto. Una giornata all'insegna dell'atletica giocata e di alcune discipline tra corsa,

salti e lanci, al quale hanno preso parte tutti gli atleti delle società fondatrici (SFG Mendrisio, SFG Balerna, SAV Vacallo, SVAM Muggio). Un momento aggregativo molto importante durante il quale i ragazzi hanno la possibilità di conoscere i loro futuri allenatori con i quali continueranno la loro crescita sportiva in seno all'AM a partire dalla categoria U16.

Dopo la preparazione invernale, che ci ha visti alternare allenamenti più tecnici in palestra con allenamenti di fondo all'esterno, percorrendo le diverse vie del Borgo, la preparazione è stata finalizzata alle staffette di paese; competizioni che di regola piacciono molto agli atleti, in quanto si devono comporre squadre da tre staffettisti. Siccome l'atletica è sostanzialmente uno sport individuale, queste occasioni permettono ai ragazzi di sviluppare un buon spirito di squadra e correre con la giusta dose di agonismo e competitività. L'appuntamento irrinunciabile è stata l'ormai tradizionale staffetta del Magnifico Borgo.

Nel mese di maggio ha preso avvio la stagione agonistica su pista. Diverse le gare alle quali la nostra sezione ha preso parte con un discreto numero di atleti. Gli appuntamenti più significativi sono stati l'elimina-

toria regionale dell'UBS kids cup, l'eliminazione del/della ragazzo/a più veloce del Ticino e le Olimpiadi Rivenzi. Senza entrare nel merito dei diversi risultati ottenuti, mi preme sottolineare il grande impegno che tutti hanno saputo dimostrare e la voglia di migliorare i propri record personali.

Il consuntivo dell'anno appena trascorso è dunque da ritenersi positivo sia dal punto di vista agonistico sia da quello sociale e relazionale. Potersi trovare una o due volte alla settimana per l'allenamento rappresenta per i nostri atleti un'opportunità preziosa, per poter migliorare le proprie prestazioni sportive e la condizione fisica; far parte del gruppo di amici e amiche che pratica lo stesso sport, contribuisce in maniera determinante alla crescita personale di ognuno di loro e di noi.

Un grande grazie a tutte le atlete e tutti gli atleti che con il loro impegno hanno contribuito a motivare gli allenatori e a perseguire risultati migliori rispetto allo scorso anno.

Lascio una sezione numerosa composta da 17 atleti motivati, che con ottimismo e caparbietà potranno fare bene anche in futuro. Se penso a quanto tutti insieme nel corso degli anni siamo riusciti a fare, non nascondo un certo rincrescimento e po' di tristezza, ma il sentimento di soddisfazione per aver dato un piccolo contributo al movimento atletico della SFG Mendrisio, mi rende particolarmente orgoglioso e contento. Ringrazio di cuore il presidente Maurizio Sala e tutto il comitato per aver sempre creduto in me, avermi sostenuto in diverse occasioni e soprattutto per avermi dato la possibilità di vivere questa esperienza molto gratificante, della quale serberò un bellissimo ricordo.

Non mi resta che augurare a tutti una buona ripresa degli allenamenti e un anno ricco di soddisfazioni sportive!

Il responsabile della sezione atletica.

Christian Rivera

Gym Élite Mendrisiotto

Savona: campo di allenamento GEM/GAF

Come di consueto si è svolto anche quest'anno il campo di allenamento estivo per alcune ginnaste del gruppo di ginnastica artistica femminile della Gym Élite Mendrisiotto. Dieci atlete e tre allenatori si sono recati a Savona dal 3 al 10 agosto per mettere le basi alla nuova stagione agonistica caratterizzata dal cambio dei programmi di gara. In questi intensi sette giorni sono stati pianificati undici allenamenti con l'obiettivo di imparare nuovi elementi, consolidare quelli esistenti e permettere una buona preparazione fisica. Nella palestra comunale "Gioachino Barile", nonostante il caldo, le nostre ginnaste hanno dato prova di buona



tenacia e voglia di mettersi in gioco. Oltre alla fitta parte tecnica non sono mancati i momenti di svago in spiaggia con

bagni, beach volley, aquiloni e "bocciabatte" (una simpatica variante delle bocce con le ciabatte), al luna park, in gelate-

ria, in pizzeria e un'interessante visita all'acquario di Genova. Da non dimenticare anche la creazione di una piccola coreografia di gruppo sulle note di "D'estate non vale" esibita sul lungomare di Savona per la gioia dei passanti. Tutte queste attività extra-ginniche hanno permesso alle ginnaste di fortificare il legame di amicizia e di appartenenza al gruppo GEM. Un plauso alle ginnaste Viola, Julia, Jenny, Keyra, Emma, Federica, Aline, Caterina, Irene e Ra-chele e un grazie agli allenatori Eleonora, Flavio e Davide per aver permesso a questo campo di essere arricchente e positivo sotto molti punti di vista!

Davide

Anche un po' di GEM alle Olimpiadi di Parigi - Lena scrive la storia!

lo e Flavio Cereghetti, insieme ai genitori di Lena Bickel, Kathia e Reto, abbiamo passato dei giorni magici nella capitale francese.

La nostra super ginnasta Lena ha esordito alle Olimpiadi con una strepitosa gara all'Arena di Bercy, migliorando inoltre il record personale e regalandoci emozioni indescrivibili.

Riuscendo a mantenere la massima concentrazione dal primo all'ultimo attrezzo, la ginnasta Momò è riuscita a realizzare una gara perfetta, dimostrando la sua voglia di mettersi in gioco e gustandosi ogni attimo



in quell'Arena. Questo ci insegna a credere sempre in noi stessi, e ci dimostra che non mollare mai può far diventare

tutti i sogni realtà! Siamo orgogliosi di avere allenato Lena nei suoi primi anni da atleta e di averla accompagnata nelle pri-

me gare e campi di allenamento.

L'abbiamo vista crescere nel suo percorso ginnico e applaudirla dal vivo ad un'Olimpiade è stato semplicemente meraviglioso!

Felicitazioni da tutti noi, sei stata bravissima! Prima come SFG Morbio e ora come Gym Élite Mendrisiotto non possiamo che dire: GRAZIE LENA! ORA E PER SEMPRE SEI UNA GINNASTA OLIMPICA!

A volte il vincitore è semplicemente un sognatore che non ha mai mollato.

Camilla Cereghetti

Gala Ginnico 125mo

«save the date»

**30 novembre 2024, ore 20.30
palestre Canavée Mendrisio**

Si tratterà di una serata che vedrà protagonisti i nostri gruppi, ma che idealmente permetterà di ripercorrere tra testimonianze sonore e fotografiche alcuni momenti significativi del nostro sodalizio. Verrà quindi tracciato un filo immaginario tra l'Accademia del 100esimo, che fu dedicata alla storia sociale e narrata dagli amici della compagnia dialettale di Mendrisio.





SPEEDY!



Atletica Mendrisiotto

Non solo competizioni e risultati

Una società sportiva vive di solo competizioni e risultati? Non è facile tralasciare questi obiettivi, ma sicuramente il lato sociale e di amicizia deve essere preponderante.

Queste sono le linee guida dell'Atletica Mendrisiotto, che, se gioisce per i risultati ottenuti, dei quali parleremo, dall'altra cerca di coltivare i sani principi di uno sportivo.

Il programma della società contempla quindi molti momenti di condivisione, come il campo di allenamento pasquale a Celle Ligure e quello estivo svolto dal 15 al 18 agosto a San Moritz. Il campo in altura, favorito prevalentemente dal bel tempo e da temperature adatte allo svolgimento in sicurezza di tutte le discipline, ha permesso ad ognuno di continuare la preparazione in vista degli importanti appuntamenti di settembre o di togliere la ruggine formatasi nelle vacanze trascorse.

Quest'anno la nostra Società



Una parte del gruppo in gita sulla cima Fojoirina

partecipa anche a «cool and clean» programma di prevenzione nazionale nello sport con consigli, informazioni ed esercizi di prevenzione per l'allenamento. E' quindi stata l'occasione per approfondire i temi legati alle "dipendenze" da fumo, da alcool e altro, così da favorire una scelta di vita, non solo sportiva, migliore. Accattivanti e coinvol-

genti si sono rivelati i metodi di avvicinamento e approfondimento teorico e pratico ai diversi aspetti della tematica. Poco più in là nel calendario, il 24 e 25 agosto, è stata organizzato uno degli appuntamenti per festeggiare il ventesimo di fondazione dell'Atletica Mendrisiotto, cioè un'escursione in

montagna. Non si è voluto scolare chissà quale cima, ma semplicemente vivere un paio di giornate in amicizia, visitando nuove zone vicine a noi e fattibili a tutti. La salita al Passo San Lucio, la cima Fojoirina, il pernottamento alla capanna Pairolo e la gita attorno ai Denti della Vecchia sono state le mete scelte da oltre 25 partecipanti; fatica sì, ma in allegra compagnia, con l'unico scopo di conoscersi meglio e creare saldi legami.



Il raggiungimento della meta prescelta è sempre un successo



I partecipanti al campo di San Moritz



Anche la scelta dell'itinerario è un'importante scelta di vita



Angelo Valsangiacomo SA
Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio
Tel. +41 (0)91 646 16 62
Fax +41 (0)91 646 91 62
info@angelovalsangiacomo.ch
www.angelovalsangiacomo.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl
Via Franchini 7/9 - 6850 MENDRISIO
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Dal 1960 Manutenzione e vendita
Tel. 091 648 12 79
Email bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com

NUOVA
AUTONOLEGGIO BISI SA
www.nuovaautonoleggiobisio.ch **BALERNA**
NOLEGGIO 079 870 90 85
Pulmini da 9 a 15 posti
Auto - Furgoni - Carrelli



Ottimi risultati a livello cantonale e nazionale

L'Atletica Mendrisiotto continua a collezionare soddisfazioni e ottimi risultati. Anche se per ragioni di spazio citeremo solo quelli più eclatanti, è importante sottolineare che tutti i nostri atleti hanno ottenuto buone prestazioni e numerosi record personali, dimostrando impegno e dedizione. I risultati di tutti sono sempre menzionati sul nostro profilo Instagram e a ciascuno di loro vanno i nostri più sentiti complimenti. Lara Sanvito si è aggiudicata la Finale cantonale della UBS Kids Cup per il secondo anno consecutivo, guadagnandosi nuovamente un biglietto per la prestigiosa Finale nazionale. Ottimo risultato anche per Francesca Tripisciano, che grazie a un notevole lancio a 45.90 metri nella Pallina riesce a risalire la classifica e conquistare il secondo



posto, regalando una splendida doppietta alla nostra società. In gara anche Emma Piccioli – miglioratasi nettamente nel Lungo zona e nella Pallina – e Caterina Bettega, al personale sui 60 metri. Durante il Grand Prix Ticino a Biasca, gara caratterizzata dalla pioggia battente, Carlo Vismara firma un'impressionante 22"02 sui 200 metri, prestazione che avvicina il record sociale e lo vede attualmente al nono posto nelle graduatorie nazionali U20 di questa stagione. I Campionati Svizzeri giovanili hanno visto la partecipazione di Alina Lazzaroni (400 U20 corsi in 62"45, personale), Benedetta Bettega (800 U20) ed Elena Margnetti

(100 e 200 U18), mentre Matteo Romano e Carlo Vismara sono stati costretti ai box da problemi di salute e infortuni. Non sono mancate anche le gare con la Comunità Atletica Sottoceneri. Ai Campionati Ticinesi Assoluti di 4x100 la nostra Elena Margnetti si è laureata campionessa ticinese, mentre Gioele Bähler ha conquistato l'argento. La squadra con il nostro Benjamin Rajendram ha visto sfumare un podio certo a causa di un errore all'ultimo cambio. Lara Sanvito ha vestito i colori della CoAS in occasione dei Campionati Svizzeri di staffette, correndo la seconda tratta nella 5x80 U16. Il quintetto si è migliorato gara dopo gara, su-

perando agevolmente le eliminatorie e le semifinali e ottenendo in finale uno splendido quarto posto nazionale. Purtroppo, la squadra è stata successivamente squalificata in quanto l'ultima frazionista, cadendo sul traguardo, ha perso il testimone. I recenti risultati non fanno che confermare la qualità del lavoro svolto dai nostri atleti e lasciano ben sperare per le prossime sfide. Complimenti a tutti e un ringraziamento speciale a chi, dietro le quinte, lavora con passione e impegno per consentire ai nostri portacolori di raggiungere questi traguardi!

 **BdifferenT**
mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferenTmind.ch - info@bdifferenTmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

HYDR  **ARCO** 

Via Carlo Colombara 29
6853 Ligonetto

Tel. +41 (0)91 646 68 65

Email: info@hydroarco.ch

125mo... in gadgets



**questo & altro
125mo
SFG Mendrisio**



Visita il nostro nuovo sito www.sfgmendrisio.ch e vai sulla pagina 125mo; gadgets. Troverai alcuni interessanti articoli che ti permetteranno di avere un simpatico ricordo del 125mo

Ordini entro il 20 ottobre 2024...

via mail all'indirizzo che appare direttamente sul modulo di comanda.



La SFG Mendrisio compie 125 anni (1899-2024)

"Palestre di vita"

In occasione del 125mo dalla fondazione, è nata l'idea di affiancare al libro del centenario una narrazione sonora tramite un podcast di alcuni temi, sfide e mutamenti che il sodalizio ha affrontato negli ultimi 25 anni. La realizzazione è stata affidata al documentarista Olmo Cerri. Una sorta di amico critico curioso che ha voluto scoprire cosa si cela dietro questa grande famiglia. Lo sguardo dell'autore è a tratti caratterizzato da un velo di criticità verso il mondo sportivo e la competizione; un espediente che permette all'ascoltatore di scoprire, attraverso

la narrazione dei protagonisti, che il mondo della Società Ginnastica di Mendrisio non contempla unicamente la pratica sportiva. Il racconto, intimo e sincero, è accompagnato dalle musiche realizzate dal compositore di Meride Victor Hugo Fumagalli. Un ascolto, dunque, che ci immerge nelle "Palestre di vita" che tanti bambini, adolescenti e adulti hanno frequentato per pochi o tanti anni; un suono che diventa immagine mentale e ci mostra la storia e la cultura di una società appartenente al tessuto sociale di Mendrisio.

**QR code
per collegamento ai podcast**

IMMERGITI NELL'ASCOLTO

Il QR code ti consente di connetterti al link...



Campionati svizzeri di sezione

Argento, distinzione e tante emozioni

Lo scorso fine settimana si sono svolti, a Zuchwill, i Campionati svizzeri di società. Una cinquantina i ginnasti che hanno rappresentato la SFG Mendrisio suddivisi in tre squadre.

Partendo dal settore attrezzistica, i momò hanno presentato un esercizio nella categoria combinazione d'attrezzi con suolo e salti che, con punti 9.31 e un decimo posto, ha permesso loro di portare a casa una distinzione nazionale. Nel settore gymnastique invece, le 10 atti-



ve sono scese in campo con un esercizio ricco di difficoltà, svolto con le clavette e hanno guadagnato il nono posto con punti 9.53. Un'ottima nota, forse un poco "strettina", ottenuta in una categoria particolarmente agguerrita. Il gruppo 35+ sabato ha svolto un'ottima gara e si è posizionato al primo posto con punti 9.97, guadagnandosi la finale per il giorno successivo. Durante quest'ultima gara le ginnaste hanno dimostrato grande tenacia cer-



|| VANITE ||
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

Mendrisio – Via Borella 5 – 6850 Mendrisio
Tel. 091 630.20.80 – www.lavanite.ch

ESTETICA – ACCONCIATURA
BENESSERE – PODOLOGIA

Diana, glielo né gli a giurà sul meg chi, però al no no n'è fà.

Per Tania, tira n'agit a fà mi disastri.

Ciama ul Cuncin che'l tröva la soluzion!

CONCONI
www.conconi.com | info@conconi.com | Tel. +41 01 649 50 44

Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

**FA
WI
NO**

FAWINO Sagli
vini & distillati

via Borromini 20
zona industriale 6
CH - 6850 Mendrisio
+41 (0) 91 225 86 64

www.fawino.ch
info @ fawino.ch

Estetica
Trattamenti viso e corpo
Pressoterapia
Termosassoni
Nails

Osteopatia
Agopuntura
Flori di Bach e Australian Bach
Messaggi, Shiatsu
Riflessologia plantare
Tecniche olistiche

La Libellula
CENTRO NATURA

6850 MENDRISIO (Svizzera), Via Giuvanda 6
Tel.: 091 630 21 33 – Mob.: 076 358 21 33

[Facebook](https://www.facebook.com/la.libellula)

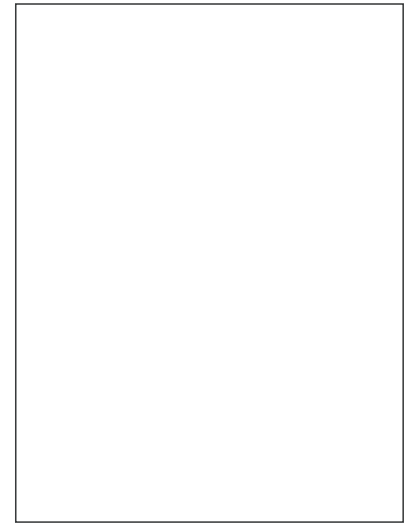
cando di tenere a freno l'emozione. Concedendo un paio di piccole sbavature si sono issate sul secondo gradino del podio. Un titolo di vice Campionesse svizzere, con punti 9.83, pienamente meritato che fa onore ad un gruppo rinato quest'anno e che da subito ha convinto pubblico e giurati. Peccato, ma si sa, ad una finale Svizzera piccoli dettagli e un po' di fortuna fanno la differenza. Avanti così ragazze.

Un fine settimana pieno di emozioni quindi durante il quale monitori e ginnaste/i hanno rappresentato ottimamente la nostra società.



P.P.

CH-6850 Mendrisio-Stazione
Posta CH SA



Pillole

È bello ricordare le trasferte al Festival del sole di Riccione, soprattutto quando gli incontri speciali danno vita all'AMORE con la A maiuscola. Auguri Manu e Nunzio dalla grande famiglia della SFG Mendrisio. (Mendrisio 7.9.2024)



AUDIO

MULTIMEDIA

VIDEO

BR
ELETTRONICK

PETRAGLIO NICOLA

ELETTRONICK@BLUEWIN.CH

079 271 15 82

RAIFFEISEN