



L'ATTIVO «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXXI n. 4 giugno 2024

CAFFÈ
CHICCO
DORO®



Accademia

**«Work in Progress»
...verso il Gala del 125^{mo}**



Martino & Keyra
ori e bronzo nazionali

Si è tenuta, sabato 25 maggio presso le palestre Canavée, la tradizionale Accademia della società ginnastica di Mendrisio.

“Work in Progress”, questo il titolo scelto quest’anno dalla dirigenza per inquadrare il sodalizio in questo 2024. Fondata

nel dicembre del 1899, la SFG della cittadina capoluogo del mendrisiotto ha percorso in questi anni una lunga strada al

servizio della comunità forgiando, attraverso le sue diversificate attività sportive, generazioni di giovani mendrisiensi e non





solo. Quest'anno ricorre dunque il 125mo compleanno della società. Un traguardo significativo che in questi mesi ha cominciato a contraddistinguere la stagione attraverso alcune iniziative e che nel suo proseguimento si tradurrà in eventi ad esso dedicati. Citiamo in proposito la presentazione dei podcast preparati dal videomaker Olmo Cerri, sotto la supervisione di Alberto Martinelli, che ne racconteranno i contenuti dell'ultimo venticinquennio e la serata conclusiva con il Gala dell'anniversario prevista il 30 novembre, sempre presso le palestre delle scuole elementari.



Ma veniamo alla serata di sabato. In una palestra gremita di pubblico, ginnaste e ginnasti hanno dato vita ad un'Accademia brillante, ricca di produzioni ben allestite coreograficamente sostenute da azzeccati accompagnamenti musicali e di pregevole fattura tecnica. Gli ospiti hanno potuto apprezzare le evoluzioni ginniche sostenendo gli oltre 200 protagonisti, dai più piccoli della sezione baby gym alle più navigate esponenti del gruppo 35+, con calorosi applausi e molto entusiasmo. Ginnaste e ginnasti dei settori Gymnastique, Attrezzistica e Artistica sia maschile che femminile della GEM, si sono alternati nell'ora e mezza di spettacolo proponendosi a parenti e simpatizzanti con grande impegno, manifestando con i sorrisi tutta la passione che li pervade in questo loro esercizio sportivo. Un impegno non indifferente reso ancora più apprezzabile dal fatto che il fine settimana era già denso di gare cantonali, oltre che di impegni scolastici. "Lavori in corso" già ad un ottimo stadio diremmo, che confermano la

bontà di quanto svolto da queste/i ginnaste/i durante gli allenamenti settimanali (per alcune/i pure giornalieri) e la passione che allenatrici ed allenatori riservano loro seguendo-le/i e sostenendole/i.

Il presidente Maurizio Sala, per l'occasione conduttore di serata, non ha mancato di salutare e ringraziare i preziosi amici che sostengono la società: Garage Bonfanti, Raiffeisen, HydroArco, Caffè Chicco D'oro in qualità di sponsor societari; Alessandro Perucchi, Camponovo SA, ElettroNick sostenitori della manifestazione ed il comune di Mendrisio con i suoi servizi.

A conclusione infine, un sentito grazie di cuore a pubblico, dirigenti, monitori/ori, collaboratrici/ori..e naturalmente a voi care/i ginnaste e ginnasti. Siete stati semplicemente grandi.

E ora forza, in bocca al lupo per gli impegni delle gare cantonali e nazionali..A tutti, appuntamento per la "fine dei lavori" al Gala del 125mo del 30 novembre.

SaM



alpuriget
PULIZIA CANALIZZAZIONI
ASPIRAZIONE E POMPAGGIO INERTI
Alberto Puricelli - CH-6826 Riva San Vitale
Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch
www.alpuriget.ch

Filii PURICELLI SA
TRASPORTI - RECYCLING

via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale
tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch

icr **INDUSTRIE CHIMICHE RIUNITE**
PAVIMENTAZIONI STRADALI
IMPERMEABILIZZAZIONI
TETTI PSAN
Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso
Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81
Email: info@icrch.ch
www.icrch.ch

elettricità BINAGHI
091 646.15.22 Mendris
Dal 1977 al vostro servizio
a fem impianti elettrici e telefonici;
vendita di condizionali e elettrodomestici
Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch

Gym Élite Mendrisiotto

«In bocca al lupo per Parigi 2024»

La Gym Élite Mendrisiotto incontra Lena Bickel prima dell'avventura olimpica. Sabato 4 maggio, presso la palestra "SportAcademy", la GEM si è stretta a Lena, ginnasta cresciuta nella società di Morbio e affiliata poi pure alla Gym Élite Mendrisiotto, in procinto di affrontare un'esperienza sportiva incredibile, la partecipazione alle Olimpiadi di Parigi 2024.

Dopo il saluto e gli auguri di rito, con la consegna di un portafortuna che l'accompagnerà



in questa avventura, Lena si è intrattenuta con le ginnaste più giovani aiutandole nei loro esercizi.

Un bel momento che, ci si è ripromessi, verrà seguito, al suo rientro, da un ulteriore incontro che darà modo a lei di raccontare quanto vissuto a Parigi e alle ginnaste di condividerne le emozioni olimpiche.

"In bocca al lupo" cara Lena.

SaM



CT Parkour

Trofeo Banca Stato; Breganzona, 19 maggio



Nelle palestre di Breganzona si sono tenuti, il 19 maggio, i campionati ticinesi di Parkour. Disciplina ancora giovane e da poco entrata a far parte ufficialmente della FSG, il parkour

si presenta in tutta la sua spettacolarità ed è apprezzato soprattutto dai giovani i quali manifestano tutto il loro piacere e la loro voglia di libertà superando di slancio e con acrobatiche

performance ostacoli di ogni tipo. All'esterno i percorsi vengono studiati e realizzati sfruttando ogni tipo di costruzione, mentre all'interno gli attrezzi simulano e realtà cittadine.

Anche la nostra società era presente con i suoi atleti che, capitanati da Aris Livi, pure lui bravo ed entusiasta interprete di questa disciplina, sono riusciti a ottenere buoni risultati e due eccellenti ori, con relativo titolo cantonale, con i fratelli Rusca. Orlando tra i ragazzi e Aurelio tra i giovani si sono issati infatti sul gradino più alto del podio con presta-



zioni di tutto rispetto. Da citare pure la partecipazione di Trovato Raffaele nella categoria ragazzi e di Vitelli Pietro, Bordoni Mathias, Bellinato Dimitri, Trovato Gabriele e Zaccheddu Emanuele fra i giovani.

Complimenti a loro e a tutto il team parkour della sfg mendrisio.

SaM

Attrezzistica

La SFG Mendrisio splende alla Coupe Des Bains

Lo scorso 5 e 6 maggio si è tenuta a Yverdon-les-Bains la trentasettesima edizione della Coupe des Bains, nota gara dove ginnasti da tutta la Svizzera prendono parte per mettersi alla prova e confrontarsi con altri gruppi del nostro territorio.

La SFG Mendrisio ha portato in campo ben due gruppi, i quali si sono distinti entrambi per le loro produzioni energiche, precise e mozzafiato. Tutti e due i gruppi si sono presentati con una com-

binazione d'attrezzi suolo e salti con evoluzioni e coreografie interessanti.

Per gli Attivi la gara si è svolta di sabato e il gruppo si è aggiudicato un posto in finale con la nota di 9.48, grazie ad un esercizio valido e ben strutturato eseguito meravigliosamente. La squadra ha poi gareggiato per la finale e concludendo quindi la giornata con un magnifico terzo posto su ben oltre venti squadre. Un ottimo risultato e appagante per il

gruppo esperto della società, il quale rende ogni anno sempre più orgogliosa la SFG Mendrisio. Domenica è stato invece il turno del gruppo Alunni "Under 17", i quali hanno partecipato per la prima volta a questa gara. La grinta e la passione che caratterizzano questo gruppo li ha portati ad aggiudicarsi il gradino più alto del podio con la nota di 9.50 e si è portato a casa una coppa esclusiva. L'esperienza di questi ginnasti e il valevole eser-

cizio, hanno dato i loro frutti e nuovamente il gruppo ha potuto festeggiare la più che meritata vittoria.

Un fine settimana intenso ma stupendo e colmo di divertimento che il gruppo Attivi e Alunni della SFG Mendrisio si porterà nel cuore. Complimenti per gli ottimi risultati a ginnasti e monitori ed ora in bocca al lupo per le prossime competizioni!

Lien Vassalli



Gruppo Attivi SFG Mendrisio



Gruppo Alunni Under 17 SFG Mendrisio



Mi Su, Naya, Aline e Isabel

Campionati ticinesi a squadre

Il week end del 9 e 10 marzo si sono tenuti i campionati ticinesi a squadre di ginnastica attrezzistica delle categorie inferiori e superiori.

La gara si è tenuta in Val Leventina presso la scuola media di Faido.

La società di Mendrisio era presente con 4 squadre ed ha ottenuto per entrambe le giornate ot-

timi risultati conquistando il primo gradino del podio per la categoria 4A e per la categoria 1A.

Inoltre, le due squadre delle categorie superiori hanno raggiunto il sesto ottenendo una distinzione e il diciannovesimo posto nella classifica finale.



*Sheila Cavadini
Aurora, Alysha, Lara, Sabina e Alisha*

 **REZZONICO**
SERVIZI E MATERIALI PER LA CASA

Qualifiche campionati ticinesi individuali

Il 23 e 24 marzo a Bellinzona si sono tenute le qualifiche per i campionati ticinesi individuali nel settore attrezzistico.

Sabato 23 marzo hanno gareggiato 15 ragazze della società di Mendrisio nelle categoria 4 e rispettivamente nella categoria 5.

Nel complesso tutte hanno svolto una buona gara ottenendo cinque qualificazioni, Alessia Catania arrivata quarta, Mari-stella Gianolli entrambe nella categoria 4, mentre nella categoria 5, Veronica Comps, Gloria Perler e Sheila Cavadini.

Nella categoria 2 le ragazze iscritte non si sono qualificate ma hanno superato il test.

Domenica 24 marzo invece hanno gareggiato solo 3 ginnasti della nostra società e in totale si sono qualificati in due, ovvero Margherita Bianchi nella categoria 1 e Gaël Vassalli



Da sinistra in altro:
Veronica, Sophie, Lara, Emma, Sheila, Valentina, Josephine, Gloria e Eden.

In basso a sinistra:
Joyce, Lorna, Charlotte e Martina

nella categoria 3, classificandosi e confermando il primo posto.

Un grandissimo complimento a tutti i ginnasti e un in bocca al lupo per gli imminenti Campionati ticinesi del prossimo 13/14 aprile 2024.



Da sinistra: Bianca, Gael, Margherita

Campionati ticinesi individuali

Un fine settimana di sole, soddisfazioni e impegno. Il 13 e il 14 aprile si è svolta a Biasca l'ultima gara di individuale: il Campionato ticinese. Vi hanno partecipato tutti i ginnasti che nella precedente competizione sono riusciti a qualificarsi.

La società di Mendrisio ha iniziato subito il sabato mattina

con Margherita Bianchi per la categoria 1 e successivamente, al pomeriggio, Gaël Vassalli per la categoria 3 che ha nuovamente ottenuto la sua meritata medaglia d'oro. Il giorno seguente hanno svolto la competizione Alessia Catania e Mari-stella Gianolli per la categoria 4, Sheila Cavadini, Veronica



Da sinistra Sheila Cavadini, Alessia Catania, Gloria Perler, Veronica Comps e Maristella Gianolli



Al primo posto e Campione Ticinese Gaël Vassalli

Comps e Gloria Perler per la categoria 5. Tutti i ginnasti sono riusciti a regalare emozioni e risultati più che buoni. Il duro lavoro che si nasconde dietro le quinte di ogni allenamento in palestra si è visto nelle molteplici gare cantonali svolte in questi primi mesi del 2024. L'anno ginnico non è ancora fi-

nito, bensì la società di Mendrisio sarà impegnata ancora per vari mesi con duri allenamenti che riguardano le sezioni. All'orizzonte ci aspettano ancora diverse competizioni da conquistare, sia a livello cantonale che nazionale, e un'infinità di emozioni da condividere.

Sheila Cavadini

Gymnastique

Marzo e aprile, mesi intensi per il settore

Durante il fine settimana del 9/10 marzo 2024 si è svolto a Bellinzona il superamento test. Gara che permette di accedere alle competizioni successive, l'obiettivo è quello di raggiungere una nota pari o superiore a 8.00.

Le gare fino ai CT si dividono tra ginnaste del sottoceneri e ginnaste del sopraceneri con due classifiche separate. Dopo la giornata di qualifica ai CT si uniscono e danno vita al Campionato ticinese.

Per quanto concerne i primi tre test, svolti a corpo libero, partendo dalle ginnaste più piccole le quali hanno gareggiato per il pre-test, Rhea Casellini si è messa al collo la medaglia d'oro con punti 9.92, seguita da Martina Lunati (9.67), Zoei Champendal (9.60), Miriam Vanini (9.58), Iris Caruso (9.50) e Valentina Pozzi (9.28).



Anche per il test introduzione A, che riguarda ginnaste poco più grandi, il primo gradino del podio è stato raggiunto da una momò, Mia Barbano con punti 9.73. A seguire al secondo posto si è qualificata Sara Ostinelli con punti 9.70. Hanno anche superato il test: Lucrezia Macella (9.66), Mariia Sumnicova (9.62), Anastasiia Kovtun (9.58), Sofia Sulayev (9.48), Agata Kovalenko (9.44), Leila Casellini (9.39), Eloise Timea Schito (9.38), Rebecca Schwarz (9.13), Emma Deceglie (9.10), Elsa Bedeschi (8.99), Arya Gül (8.51) e Ayumi Kller (8.19).

Per quanto concerne il test introduzione B Zlata Kholopchenko ha raggiunto il gradino più alto del podio con punti 9.98, seguita al secondo posto da Aurora Kryeziu con punti 9.70. Seguono: Stella Bedeschi (9.62),

Sara D'Ignazio (9.53), Elena Manticello (9.39), Altea Maspoli (9.32), Aurora Nadalin (9.28), Cecilia Miraj (9.18), Teerak Tomini (9.18), Carlotta Consolascio (9.08) e Chloe Posimo (8.90).

Per quanto concerne il test 1A, svolto con la palla, è stato superato dalle seguenti ginnaste: Alisa Popova (9.67), Ema Salkic (9.66), Beatrice Montagnani (9.63), Matilde Bigi (9.60), Daria Tverdokhlib (9.53), Aleksandra Kovtun (9.52), Arina Tverdokhlib (9.50), Amélie Faccin (9.17) e Olivia Lucchini (8.99).

Il test 2B è invece composto da due esercizi, uno con la palla e uno con la corda. Laura Zanotta si è guadagnata la medaglia d'argento con punti 19.11, seguita da Emma Giannetta la quale ha raggiunto il terzo posto con punti 18.73. Hanno anche superato il test Giada Brog-

gi (18.39) e Melissa Bernasconi (17.18).

Per quanto riguarda il test 3B, composto da un esercizio con cerchio, uno con palla e uno con clavette, Beatrice Fullin è salita sul terzo gradino del podio con punti 28.62. Seguono: Sara Rezzonico (27.86), Elena Settimo (27.13) e Miral Merlo (26.17).

Passando ai test attive, Sara Bocchio, la quale è scesa in campo con tre esercizi svolti a corpo libero, con palla e clavette, ha passato il test con punti 24.96, Chiara Basso ha invece gareggiato per il test 7, composto da ben quattro esercizi (cerchio, palla, clavette e nastro), anche lei ha superato il test con punti 36.73.

Il 23 e il 24 marzo 2024 si sono svolte a Faido le qualifiche per i Campionati ticinesi.

A qualificarsi per la SFG Mendrisio sono state le seguenti ginnaste:

Pre-test: Rhea Casellini al secondo posto (9.80), al terzo posto Martina Lunati con punti (9.66), al quarto posto Iris Caruso (9.61) e al sesto posto Zoe Champendal (9.54).

Introduzione A: Lucrezia Macella al quinto posto (9.56) e Mia Barbano al sesto posto (9.52).

Introduzione B: Zlata Kholopchenko al primo posto (9.93), Stella Bedeschi al terzo posto (9.82), Sara D'Ignazio e Aurora



 **BdifferenT**
mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferenTmind.ch - info@bdifferenTmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

HYDR  **ARCO**

Via Carlo Colombara 29
6853 Ligornetto

Tel. +41 (0)91 646 68 65

Email: info@hydroarco.ch

Kryeziu al quarto posto (9.80).
 1A: Ema Salkic al quarto posto (9.69), Alisa Popova al quinto posto (9.68) e Matilde Bigi all'ottavo posto (9.62).
 2A: Ginevra Corti al terzo posto (18.65) e Sofia Montagnani al quarto posto (18.50).
 2B: Dora Filippini al secondo posto (19.03), Alessandra romani al terzo posto (18.95), Dafne Zocchetti al quarto posto (18.75) e Lara Luzzani al quinto posto (18.66). 3B: Beatrice Fullin al sesto posto (28.53).
 A concludere le gare di selezione è il campionato ticinese, svoltosi sabato 20 aprile ad Ascona, al quale hanno partecipato tut-

te le ginnaste elencate precedentemente, come da contingente cantonale.
 La gara si è risolta ai centesimi tra le ginnaste del sottoceneri e sopraceneri, ma le piccoline sono riuscite a distinguersi nella categoria pre-test ottenendo il titolo di Campione Ticinese con Rhea Casellini (9.90) e il terzo posto di Martina Lunati (9.73).
 Due le distinzioni: intro A, Lucrezia Macella, sesta (9.79) e nell'intro B: Zlata Kholopchenko, quarta (9.82)
 Di seguito i risultati delle ginnaste nei vari test:
 Pre-test: Rhea Casellini prima (9.90), Martina Lunati, terza

(9.73), Zoi Champendal settima (9.65), Iris Caruso decima (9.49), Intro A: Lucrezia Macella, sesta (9.79), Mia Barbarno dodicesima (9.40), Intro B: Zlata Kholopchenko, quarta (9.82), Kryeziu Aurora nona (9.70), Sara D'Ignazio undicesima (9.67), Stella Bedeschi diciottesima (9.55)
 1A: Alisa Popova ottava (9.69), Matilde Bigi undicesima (9.64), Ema Salkic diciassettesima (9.54), 2A: Sofia Montagnani ottava (19.09), Ginevra Corti nona (19.08), 2B: Dora Filippini quinta (19.28), Lara Luzzani nona (19.16), Alessandra Romani undicesima (18.92) e Dafne Zoc-



chetti dodicesima (18.13), 3B: Beatrice Fullin ottava (28.46)
 Complimenti a tutte le ginnaste per l'impegno e la costanza che le contraddistingue in questo sport.



Sabato e domenica 4/5.5.2024 si sono svolte due gare a Minusio; Gym Cup di sezione e Coppa Ticino individuali, a coppie e team. La Sfg Mendrisio era rappresentata da ben 70 ginnaste. Ottimi i risultati ottenuti che rispecchiano il buon lavoro tecnico della stagione.

La Gym Cup prevedeva la presentazione del programma tecnico e la valutazione sia della nota tecnica che di programma. Ben 3 gruppi, Alunne B2 / U13 con piccolo attrezzo, Attive piccolo attrezzo e 35 +, hanno ottenuto il miglior punteggio nella nota T o P o in entrambe. Attive piccolo attrezzo; primo

posto nota P a parimerito con SFG Losone. Alunne U13, piccolo attrezzo; primo posto sia nella nota P che nota T. Categoria 35+; primo posto sia nella nota P che nota T.

La Coppa Ticino individuale, coppie e team, invece, era importante per la preparazione al Campionato ticinese e prevedeva pure la selezione per i prossimi campionati svizzeri in autunno. Anche in questa gara abbiamo potuto ammirare degli esercizi ricchi di contenuto tecnico e di creatività che lasciano ben sperare. Altissimo il livello generale che hanno regalato al pubblico uno spettacolo ginnico variato e con momenti di suspense che si è tradotto in note ai centesimi con ginnaste sempre più preparate.

Gym Cup e Coppa Ticino individuali, coppia e team

Oro, argento e bronzo

Team U17 libero; secondo posto con pti. 9.54: Giulia Marie Butti Alice Caminiti Melissa Del Villano Vittoria Mazzoleni Varvara Stupenko.

Team U13 piccolo attrezzo; primo posto con pti. 9.35: Matilde Bigi Asia Champendal Ginevra Corti Sofia Montagnani Sofija Simic .

Individuale U13 libero + piccolo attrezzo terzo posto con pti. 9.60.

Team U13 libero; secondo posto con pti. 9.63: Dora Filippini Lara Luzzani Alessandra Romani Laura Zanotta Dafne Zocchetti. Quarto posto con pti. 8.95: Stella Bedeschi Carlotta Consolascio Aleksandra Kovtun Aurora Kryeziu Popova Alissa.

Coppia Attive libero; settimo



posto con pti. 9.21: Giulia Bernasconi Alice Palermo
 Coppia Attive piccolo attrezzo; secondo posto con pti 9.84: Caterina Moscatelli Anastasia Weber.

Team attive libero e piccolo attrezzo; terzo posto con pti. 9.62 : Chiara Basso Barbara Biava Noemi Cereghetti Nicole Martinelli Olga Riazanova.

Individuale Attive piccolo attrezzo; quinto posto con pti. 9.71: Olga Riazanova.

Individuale Attive libero; sesto posto con pti. 9.68: Caterina Moscatelli.



Sabato 25 maggio si sono svolti a Lugano i campionati ticinesi Gymnastique. Durante questa competizione sono state selezionate le ginnaste che potranno rappresentare il Ticino ai campionati svizzeri che si terranno a settembre. Per quanto concerne gli esercizi individuali partendo dalla categoria U13 con piccolo attrezzo, Zlata Kholopchenko si è messa al collo la medaglia di bronzo con punti 9.75. Nella categoria attive libero, Lien Vassalli si è posizionata quinta con punti 9.82, mentre Caterina Moscatelli ha raggiunto l'ottavo posto con punti 9.57. Nella medesima categoria ma con il piccolo attrezzo Olga Riazanova si è qualificata quarta con punti 9.74. Per quanto concerne gli esercizi a due nella categoria attive libero Amy Longoni e Giulia Todesco hanno raggiunto il sesto posto

Campionati ticinesi



Alunne, attive Campionato ticinese ind., duetto e team

con punti 9.70, seguite al settimo posto da Lien Vassalli e Omar Pasteris con punti 9.69 e all'ottavo posto da Giulia Bernaschina e Alice Palermo con punti 9.32. Nella stessa categoria ma con piccolo attrezzo Caterina Moscatelli e Anastasia Weber sono

salite sul terzo gradino del podio con punti 9.72, mentre al quinto posto si sono posizionate Elisa Bossi e Debora Cirigliano con punti 9.50.

Per quanto riguarda gli esercizi team nella categoria U13 a corpo libero Dora Filippini, Lara Luzani, Alessandra Romani, Laura

Zanotta e Dafne Zocchetti si sono guadagnate il titolo di Campionesse ticinesi con punti 9.66 qualificandosi per i Campionati svizzeri. A seguire al quinto posto con punti 8.96 troviamo Stella Bedeschi, Carlotta Consolascio, Aleksandra Kovtun, Alisa Popova e Aurora Kryeziu. Nella medesima categoria ma con piccolo attrezzo Matilde Biggi, Asia Champedal, Ginevra Corti, Sofia Montagnani e Sofija Simic si sono classificate seconde con punti 9.30. Nella categoria U17 Giulia Marie Butti, Alice Caminiti, Melissa Del Villano, Vittoria Mazzoleni e Varvara Stupenko hanno raggiunto il secondo gradino del podio con punti 9.47. Infine, le attive con piccolo attrezzo si sono posizionate al terzo posto con punti 9.61, qualificandosi per il Campionati svizzeri.



Alunne, attive e 35+

Domenica 26 maggio si è svolta, a Biasca, la Coppa Ticino di sezione. Per il settore attrezzistica nella categoria U13 suolo, i ginnasti della società di Mendrisio si sono qualificati secondi con punti 9.00. Nella categoria U17 combinazione d'attrezzi la squadra momò ha raggiunto il gradino più alto del podio con punti 9.33. Gli attivi nella categoria combinazione d'attrezzi hanno raggiunto il terzo posto con punti 8.99. Nel settore gymnastique le ginnaste più piccole della SFG Mendrisio hanno gareggiato nella categoria U13 libero raggiungendo il quinto posto con pun-

ti 9.12. Nella stessa categoria ma con piccolo attrezzo, la palla, la nostra squadra si è posizionata al primo posto con punti 9.63.

Nella categoria U17 libero le ragazze hanno guadagnato la coppa di bronzo con punti 9.62. Anche le attive, con un esercizio svolto con le clavette hanno raggiunto il terzo posto con punti 9.28.

Le ginnaste più "navigate" della società hanno invece gareggiato nella categoria 35+, gruppo che è ritornato sui campi di gara, dopo un pausa di un anno, dimostrando un'ottima attitudine e raggiungendo il gradino più alto del podio con punti 9.75 imponendosi, ed è motivo di ulteriore orgoglio, sulle forti colleghe locarnesi campionesse Svizzere 2023.

Un gran bel bottino per la nostra società che come sempre ha dimostrato un buon livello tecnico in tutti i settori; alunne, attive e 35+.



Tre titoli cantonali ai ticinesi di sezione

Sabato 8 giugno si sono svolti, a Biasca, i Campionati ticinesi di sezione, ultimo appuntamento della stagione per i settori gymnastique e attrezzistica. La SFG Mendrisio è stata ben rappresentata in tutte le categorie. Confermato il buon livello generale già visto alla Coppa Ticino. Per il settore attrezzistica abbiamo schierato: 1

squadra cat. U13, 1 squadra U17 e 1 squadra active/i. Per il settore gymnastique: 2 squadre U13, 1 squadra U17, 1 squadra active e 1 squadra 35+, 8 squadre e ben 130 ginnaste/i.

Nella cat. U13 ai grandi attrezzi - combinazione le/i nostre/i giovani ginnaste/i si sono posizio-



nate/i secondi con punti 9.25. Nella medesima cat. ma U17, le/i colleghe/i più grandicelle/i si sono confermate/i sul gradino più alto del podio guadagnandosi il titolo di Campioni ticinesi con punti 9.36. Active/i, sempre con un esercizio svolto alla combinazione di attrezzi, hanno in-

vece migliorato il terzo rango della gara precedente raggiungendo l'argento con punti 9.33.

Nella gymnastique, le più piccole U13 sono scese in campo con un esercizio a corpo libero e si sono posizionate settime con punti 9.08. Nella medesima categoria ma con piccolo attrezzo, le ginnaste hanno nuovamente raggiunto l'oro e il titolo con punti 9.57. Nella categoria U17 a corpo libero le ragazze sono salite invece sul terzo gradino del podio con punti 9.59, imitate dalle active con piccolo attrezzo pure terze con punti 9.54. Le 10 ginnaste che

hanno gareggiato invece nella categoria 35+ a corpo libero si sono nuovamente issate al primo posto, conquistando il titolo davanti alle campionesse svizzere uscenti della SFG Locarno con punti 9.84.

Le squadre attrezzistica alunni U17 ai grandi attrezzi e gymnastique 35+, hanno inoltre vinto la challenge ACTG,

assegnata sommando le note ottenute alla Coppa Ticino e ai Campionati Ticinesi.

Ancora una volta abbiamo saputo dimostrare le nostre doti con prestazioni d'eccellenza, sottolineate dalla presenza delle nostre compagini sui podi di tutte le categorie.



Baby Gym in visita alla "Sportacademy"

Giovedì 6 giugno 2024 il Gruppo Baby Gym ha svolto l'ultima lezione della stagione. La lezione di chiusura non ha avuto luogo, come di consuetudine, presso le scuole elementari di Rancate, ma bensì in trasferta a Genestrerio nella nuova palestra della SportAcademy.

I bimbi sono rimasti subito colpiti dalla parte centrale della nuova palestra dove si trova la parete per l'arrampicata. Con i loro nasini all'insù hanno ammirato chi, in quel momento e con grande destrezza, andava su e giù per la parete. Un breve colpo d'occhio anche allo spazio di allenamento della ginnas-



stica artistica femminile per poi spostarci nella palestra della ginnastica artistica maschile dove ad attenderci c'era l'allenatrice Anna Frigerio.

Tutto il gruppo ammutolito (e credetemi non è cosa facile) e incantato davanti ad un mondo nuovo di attrezzi, alcuni conosciuti ma la maggior parte mai visti...un bimbo nell'orecchio mi ha detto, "sembra di essere al Luna Park". In effetti è bastato poco perché prendessero confidenza e iniziassero a muoversi liberamente e divertirsi come matti in un percorso di attrezzi appositamente posizionato per loro. Non poteva sicuramente mancare il salto nella "fossa", una buca con dei cubi di poliuretano per una caduta in piena sicurezza senza il rischio di farsi male. Hanno potuto poi saltare sul maxi-tramp attenendosi scrupolosamente alle raccomandazioni di Anna, la



quale ha spiegato loro la tenuta del corpo corretta per una massima spinta su questo attrezzo. Non è stato facile dire loro che la lezione era finita e che dovevamo andare, tanto era l'entusiasmo e la voglia di restare. Grazie di cuore a Fabio Bernasconi, allenatore del settore artistico maschile, che ci ha preparato il percorso di at-

trezzi e grazie ad Anna Frigerio per averci seguiti e guidati in questa magnifica avventura.

Chissà che magari, nei prossimi mesi, rivedremo qualche piccolo ginnasta del Gruppo Baby Gym tra le fila dei/delle ginnasti/e di questa splendida disciplina. Buona estate a tutti e arrivederci a settembre!

Lucy

Ginnastica artistica

La Coppa giovanile Meier+Gaggioni, Chiasso, 6 aprile 2024

Protagoniste di giornata!

Grossa prestazione corale di ginnaste e ginnaste della Gym Elite Mendrisiotto in occasione della tradizionale Coppa giovanile Meier + Gaggioni andata in scena presso le palestre comunali di Chiasso, sabato 6 aprile scorso.

Un successo veramente di notevoli proporzioni quello dei protagonisti di casa nostra che è culminato con la conquista di entrambe le Coppe che premiavano l'insieme dei risultati in entrambi i settori. In campo maschile l'exploit è ri-

sultato addirittura totale in quanto, oltre al successo complessivo, occorre evidenziare anche il successo individuale in ognuna delle categorie previste e, particolare simpatico, con la presenza sullo scalino più alto del podio di rappresentanti di ben quattro delle Società che compongono la GEM. Per quanto concerne i ginnasti della nostra società da segnalare, nella categoria Introduzione, il terzo posto di un brillante Giacomo Brenni. Ulteriore dimostrazione di grande talento l'ha concretizzata, nella categoria 2, Martino Bizzozero, che ha propo-

sto un programma sicuro e a tratti assai spettacolare, ribadendo quanto di buono già aveva mostrato lo scorso anno nella categoria inferiore.

In campo femminile le specifiche classifiche non trovano nessuna nostra esponente al vertice ma l'insieme delle prestazioni è sicuramente di grande spessore in quanto in ogni categoria GEM ha trovato posto sul podio.

Per noi, Mariam Diallo si è messa al collo l'argento nella categoria Introduzione 1 mentre Nadine Bernasconi ha ottenuto il

secondo rango nella categoria Introduzione 2.

Nella categoria 1 l'argento se lo è aggiudicato una bravissima quanto elegante Aline Rusca, giovanissima da seguire con grande interesse.

L'esordio agonistico cantonale non poteva essere a questo punto migliore per la GEM e per la SFG Mendrisio. Un'entrata in materia esaltante che, si spera, possa avere ulteriori brillanti riscontri nella prosecuzione della stagione sia in campo cantonale che in campo nazionale.

Fulvio Castelletti - SaM

Coppa Nuovi Talenti - Biasca, 13 aprile 2024

Ancora una gran bella prova

La Coppa Nuovi Talenti che riunisce solo le più giovani speranze del movimento artistico cantonale (in gara solo le categorie Introduzione) ha riservato ulteriori soddisfazioni ai colori della Gym Elite Mendrisiotto e della SFG Mendrisio. La gara, andata in scena sabato 13 aprile, nelle palestre SPAI di Biasca, ha permesso infatti ai nostri giovanissimi rappresentanti di entrambi i settori di mettersi ancora una volta in bella evidenza.

In particolare, nel settore maschile, il successo è stato completo grazie alla tripletta dei rappresentanti GEM che dunque hanno monopolizzato il podio di giornata.

Il migliore è stato il chiassese Demetrio De Stefano. In questa occasione ha prevalso sull'altro chiassese Ade Sisnerio Rivas mentre al terzo posto si è inserito il nostro Giacomo Brenni. Un bellissimo podio che ha premiato tre bravissimi ginnasti

che speriamo possano regalarci ulteriori soddisfazioni.

La presenza SFG Mendrisio in questo contesto è stata completata da Oliver Rusca, 6..

In campo femminile invece, due sono state le presenze sul podio. Nella categoria Introduzione 1 grazie alla minutissima quanto brava nostra esponente Mariam Diallo (sei anni il prossimo mese di novembre) che si è aggiudicata una bellissima medaglia d'argento imitata

poi, nella categoria Introduzione 2, dalla compagna Nadine Bernasconi (quasi sette anni ..) che pure è stata autrice di un'ottima gara.

Da segnalare infine la partecipazione di Ilaria Torriani, 16., sempre nella Intro 2.

Anche in questo settore le premesse per garantire un roseo futuro ci sono tutte!

Fulvio Castelletti - SaM



tipografia stucchi

6850 Mendrisio
Via Nobili Bosisia 11
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch

STAMPA OFFSET E DIGITALE



l'Informatore

Fondato nel 1932 da Ernesto Stucchi Settimanale del Mendrisiotto e Basso Ceresio

L'informazione a misura del lettore
L'inserzione a misura dell'inserzionista

Redazione, amministrazione:
Tipografia Stucchi SA Tel. 091 646 11 53 / 54
Via Nobili Bosisia 11 Fax 091 646 66 40
6850 Mendrisio redazione@informatore.ch

Il settimanale del Mendrisiotto con oltre 6000 copie



BONFANTI MENDRISIO

SCONTO SPECIALE SFG MEMBER



Scopri la promo



+41 91 646 90 28 info@garagebonfanti.ch www.garagebonfanti.ch Mendrisio, Via Morée 6



Angelo Valsangiaco SA
 Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio
 Tel. +41 (0)91 646 16 62
 Fax +41 (0)91 646 91 62
 info@angelovalsangiaco.ch
 www.angelovalsangiaco.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl
 Via Franchini 7/9 - 6850 MENDRISIO
 Impresa di pulizia impianti
 di riscaldamento a gas - legna- nafta

Dal 1960 Manutenzione e vendita
 Tel. 091 648 12 79
 Email bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com

NUOVA AUTONOLEGGIO  BISIO SA

www.nuovaautonoleggiobisio.ch **BALERNA**

NOLEGGIO 079 870 90 85

**Pulmini da 9 a 15 posti
 Auto - Furgoni - Carrelli**



Ginnastica artistica - Campionati ticinesi - Tenero, 20.04.2024

GYM Elite Mendrisiotto piglia... quasi tutto! Titoli individuali e di squadra

Dei 15 titoli in palio, ben 8 sono finiti nella bacheca GEM (in campo maschile addirittura 5 su 6). Inoltre, le due Coppe in palio quale miglior gruppo complessivo nei rispettivi settori sono pure state conquistate dai nostri rappresentanti. Veniamo al dettaglio agonistico di questa edizione dei Campionati ticinesi individuali di ginnastica artistica andati in scena sabato, 20 aprile, nella splendida palestra Brere del Centro Sportivo di Tenero. In campo maschile, come già accennato, cinque dei sei titoli in palio sono stati conquistati dai ginnasti della

Gym Elite Mendrisiotto. Per i nostri colori, chi ha vinto e conquistato è stato Martino Bizzozero, autore di una bellissima cavalcata nella categoria 2. E fra i giovinelli della categoria Introduzione troviamo pure al 4. rango Giacomo Brenni, al 5. Oliver Rusca e all'8. Nathan Bariffi. Ovviamente la Coppa quale migliore gruppo complessivo non poteva sfuggire ai colori della Gym Elite Mendrisiotto! In campo femminile, e stavolta partiamo dal basso (riferendomi all'anagrafe), il primo successo nostrano lo ha regalato uno scricciolino di non ancora sei an-

ni. E si tratta proprio della nostra Mariam Diallo, che ha prevalso nella categoria Intro 1. Il secondo oro lo ha raggiunto una ritrovata Keyra Sacco, che è stata la migliore del lotto delle partecipanti nella categoria 4 Amateur. Vi sono poi stati per la SFG Mendrisio altri buoni risultati che hanno notevolmente impreziosito la giornata. Ad esempio il 2. posto di Victoria Krausbeck nella categoria 3, la bella prestazione nella categoria 2 di Alice Bernasconi, appena fuori dal podio e il bronzo di Aline Rusca, davvero poco lontana dal successo nella catego-

ria 1 con Federica Lombardo al 5. Infine, nella categoria Intro 2, altro podio grazie a Nadine Bernasconi, giunta 3. con la compagna Ilaria Torriani ottava. Anche in questo settore, come accennato all'inizio, la Coppa di squadra non è sfuggita alla GEM (con le nostre ginnaste Rusca - Sacco - Bernasconi e l'esponente di Morbio, Prada) che completa così una giornata davvero speciale e di ottimo auspicio per la prosecuzione della stagione fuori dai confini cantonali.

Fulvio Castelletti - SaM

«OLTRE GOTTARDO»... CON MARTINO BIZZOZERO

La Giornata artistica bernese, 27/28 aprile

Prima uscita stagionale oltre Gottardo e prima grossa dimostrazione di forza dei ginnasti della Gym Elite Mendrisiotto. L'occasione è stata data dalla Giornata artistica bernese tenuta proprio a Berna. Per i ginnasti della Gym Elite Mendrisiotto il bottino è stato di tre successi, un secondo posto e altri piazzamenti di tutto rispetto.

Un vero e proprio inizio col botto che naturalmente fa molto bene per il morale e per la convinzione in vista dei prossimi appuntamenti. Per entrare nel merito del riscontro agonistico mendrisiense, è da sottolineare, nella categoria 2, la vittoria sfuggita a Martino Bizzozero per l'inezia di un decimo di punto.

Una piccola incertezza nella parte conclusiva dell'esercizio alla sbarra lo ha privato di ciò che altrimenti sarebbe stato un successo pieno.

Una medaglia d'argento comunque sempre apprezzabilissima in vista di un prosieguo della stagione che dovrebbe riservargli ancora tante belle soddisfazioni.



Martino



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
Fax +41 91 683 39 71



www.coltamaionoranze.ch



www.cochi.ch

Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Consegna a domicilio: privati, bar e ristoranti



Tour Operator • Agenzia Viaggi

CH-6700 Airola
Tel. +41 91 873 30 30

info@redlinesa.ch
www.redlinesa.ch



Siamo
a Mendrisio, in Via Draalla 14.
Tel. +41 78 205 02 29

Scegli il salone e vivi
un'esperienza di mondo esclusiva.

Prenota subito
e racconta al mondo
la tua blonde story.

Per te
**BLONDE BONUS
20.-CHF**

*sconto valido su tutti i pacchetti
entro il 31 Maggio

La Giornata artistica zurighese – 11 maggio

Nella "tana del lupo" i ginnasti del Mendrisiotto hanno fatto ancora centro! È il minimo che si possa dire dopo l'eccellente dimostrazione di forza evidenziata a Rüti, in occasione della Giornata artistica zurighese, la competizione nazionale che riunisce il meglio del movimento elvetico ad esclusione dei grandi big rossocrociati nella categoria maggiore. Per l'occasione a rappresentare la Gym Elite Mendrisiotto vi erano in particolare quei ginnasti che, dopo

la crescita sportiva nelle nostre palestre, sono passati ad allenarsi al Centro regionale di preparazione dell'As-sociazione Cantonale Ticinese di Ginnastica, Centro che, attualmente, è caratterizzato in buona parte proprio dai nostri bravissimi esponenti. A Rüti, a dare una bellissima soddisfazione alla SFG Mendrisio ci ha pensato Martino Bizzozero che pure, un giorno alla settimana si allena ancora alla Sport Academy di Genestrerio. Martino è stato superla-



tivo nella categoria 2 imponendosi con largo margine su tutti i pur forti avversari confederati presenti. Una grandissima pre-

stazione la sua che evidenzia il talento ma anche la grande forza mentale di questo undicenne.

La Giornata artistica della Svizzera centrale - 18/19 maggio

La Gym Elite Mendrisiotto e i suoi ginnasti continuano ad incamerare grandi soddisfazioni. È il meno che si possa dire dopo l'ulteriore ottima dimostrazione proposta in occasione della Giornata artistica della Svizzera centrale andata in scena a Niederrohrdorf. Ancora una volta a mettersi in particolare eviden-

za sono stati i ginnasti che evolvono presso il Centro regionale di prestazione dell'ACTG. Ancora tanta gloria quindi per la Gym Elite Mendrisiotto che continua a manifestare la sua eccellente tenuta con i suoi ginnasti migliori in attesa che i giovanissimi che attualmente scalpitano alla Sport Academy di

Genestrerio possano presto imitarli. Di grande qualità è stata per noi la prova dell'undicenne mendrisiense Martino Bizzozero nella categoria 2, che stavolta, al termine di una gara condotta su livelli tecnici molto buoni, ha però trovato un avversario capace di fare ancora un po' chino meglio di lui.

Nulla da recriminare comunque per questo secondo posto che vale tantissimo perché frutto di una serie di esercizi di ottima fattura, proposti con la solita eleganza e la grande sicurezza che ormai contraddistinguono anche questa ulteriore perla del nostro movimento ginnico.

Campionati svizzeri giovanili - 8/9 giugno

INCREDIBILE DOPPIO ORO PER MARTINO BIZZOZERO

Spettacolare conferma con l'acuto di Martino Bizzozero, ormai habitué del gradino più alto del podio. A Wil ha fatto centro nella categoria 2, bissando il trionfo di un anno fa

nella categoria inferiore. Tempra e determinazione incredibili fanno di questo ginnasta un'altra bellissima sicurezza della ginnastica ticinese. Anche lui ha dato una spallata determinante per l'ottenimento, pure, del titolo a squadre.

BRONZO PER KEYRA SACCO

Nel contesto femminile, Keyra Sacco si è dimostrata la migliore fra le ticinesi grazie all'ottimo quarto posto finale (3° a pari merito con la terza per punteggio) nella categoria

4 Amatori. Keyra ha pure notevolmente contribuito all'ottenimento della medaglia di bronzo a squadre, ottenuta unitamente a due ginnaste della SFG Lugano.


FATTI UN REGALO:

VAI A LEZIONE DI ZUMBA®

Alle 18:30 tutti i giovedì, SE Rancote

Iscrizioni e info: Tessa 079/316 36 41

il Mattarello
CATERING



elettroconsulenze solca
ingegneri consulenti

Elettroconsulenze Solca sa

Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio
Via Greina 3, CH-6901 Lugano
Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

Tel: +41 (0)91 640 64 00
Fax: +41 (0)91 640 64 01
ec@solca.ch
www.solca.ch




Farmacia Alchemilla

Via Alfonso Turconi 7 - 6850 Mendrisio
Tel. 091 630 00 88
farmacialchemilla@gmail.com
www.farmacialchemilla.ch
Lu-Ve 8.30 - 12.30 / 13.30-18.50 - Sa 9.00-12.00

Allianz 

Alberto Mogliuzzi
Agente Principale

Via Bossi - CH-6830 Chiasso
Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51

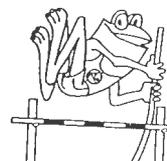

MAGAZZINI GENERALI CON PUNTO FRANCO SA
ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com



SPEEDY!



XX Assemblea Atletica Mendrisiotto **Cambio al vertice:** **Luca Calderara nuovo Presidente**

Sabato 9 marzo si è svolta a Genestrerio l'assemblea dell'Atletica Mendrisiotto. Una folta presenza ha sottolineato l'evento, richiamata da due momenti molto importanti per la storia del club, cioè il festeggiamento per il Ventesimo della Società e la nomina in seno al Comitato del nuovo presidente.

L'Assemblea è stata segnata dal significativo momento del cambio alla testa della Società, con Christian Rivera che, dopo 10 anni di guida, ha passato il testimone a Luca Calderara. Momenti particolarmente toccanti per le parole espresse da Christian e anche per la "laudatio" che ha portato a conferirgli l'onore di ricevere il titolo di Socio Onorario, per la fedeltà, l'impegno, la generosità, la competenza e la cordialità che ha saputo portare all'Atletica Mendrisiotto in questi molti an-



ni. Christian ha rappresentato per la Società una fonte inesauribile di energia ed abbiamo avuto un'enorme fortuna di poterlo avere tra di noi. L'applauso generale dei presenti ha poi confermato la proposta del Co-

mitato di nominare alla presidenza Luca Calderara; atleta, allenatore e giovane da molti anni in seno all'Atletica Mendrisiotto. Persona molto capace, organizzata, competente tecnicamente, già vice-presidente

della Federazione Ticinese, pieno di energia ed entusiasmo e che sicuramente saprà portare nuovi stimoli ad un club che conta ormai una cinquantina di tesserati. L'Assemblea ha salutato e ringraziato anche Giacomo Galli, cassiere, che dopo 13 anni ha lasciato "i conti" a Laila Fontana, altra giovane, così come il nuovo membro di Comitato Benjamin Rajandram. Un Comitato giovane, con membri praticamente cresciuti nella Società ed ora meritatamente condottieri della stessa. L'Assemblea ha poi premiato Carlo Vismara quale miglior atleta del 2023, mentre è stata distribuita ad atleti ed allenatori la maglietta del Ventesimo, con il logo commemorativo dell'evento, sponsorizzata dalla ditta di costruzioni Dario & Eros Medici di Morbio Inferiore.

Atletica

Edizione 38, nuovo successo della Staffetta del Magnifico Borgo

Malgrado il passare degli anni la nostra Staffetta, sempre con la S maiuscola, continua a ringiovanirsi e ad ottenere splendidi successi. Spostata dopo Pasqua, a causa della concomitanza con l'organizzazione dell'Assemblea annuale della Federazione Ticinese di atletica nell'ambito dei festeggiamenti per il 20° di fondazione della nostra società, ha portato in Piazza del Ponte circa 340 atleti ed atlete delle diverse categorie.

Un caldo estivo ed i molti spettatori hanno fatto da cornice a gare molto combattute, intense e con finali sul "filo di lana". L'impegno dei partecipanti è stato ripagato dal grande sostegno e dai complimenti per lo spetta-

colo offerto da parte degli spettatori.

Nelle staffette americane maschile e femminile, hanno vinto il trofeo offerto dalla Città di Mendrisio rispettivamente l'Atletica Mendrisiotto (foto a sinistra) con Ben Rajandram, Gioele Bähler e Carlo Vismara e la Vigor Ligornetto con Giulia e Sara Salvadé con Alice Caimi.

Il pomeriggio ha sorriso ancora due volte all'Atletica Mendrisiotto con il secondo rango per la squadra delle U16 femminile con Lara Sanvito, Elisa Pasotto e Caterina Bettega ed il terzo con la squadra Attive con Alina Lazzaroni, Irene Rivera e Giulia Lacaria. Desideriamo ringraziare tutti gli atleti per il grande impe-



gno profuso, i molti collaboratori, la Città di Mendrisio per la disponibilità, l'Ufficio Tecnico e i Samaritani per il sostegno nell'organizzazione.

Un'edizione da incorniciare che celebra ulteriormente il ventesimo di fondazione dell'Atletica Mendrisiotto.

CAMPO D'ALLENAMENTO A CELLE LIGURE

Anche il campo di allenamento pasquale di Celle Ligure ha riscontrato l'apprezzamento di tutti partecipanti. Un bel numero di ragazzi e ragazze, 21 per l'esattezza, ha partecipato con entusiasmo ai 4 giorni di allenamento con lo scopo di affinare la tecnica nelle diverse discipline. Come sempre è stata l'occasione di meglio conoscere atleti ed atlete di altre società, come la foto ben evidenzia con i partecipanti dell'Unione Spor-

tiva Capriaschese (a sinistra seconda fila in blu).

INIZIATE LE GARE SU PISTA

Da ormai un mese sono iniziate le gare su pista. La maggior parte dei nostri esponenti è partita con il piede giusto, migliorando regolarmente le proprie prestazioni, malgrado alcune assenze importanti a causa di alcuni infortuni sportivi e non.

Sarebbe lunghissimo citare tutti i miglioramenti e allora, complimentandoci comunque con tutti, eccovi alcuni spunti.

Carlo Vismara, 2006, dopo aver litigato con il troppo vento sia lo scorso anno e che nella prima gara dell'anno, ha finalmente corso con il vento entro i limiti i 100 metri sotto gli 11" e precisamente in un 10"97 sicuramente migliorabile, così come Elena Margnetti, 2008, si è portata a 12"91 sulla medesima distanza. Miglioramenti continui sui 400 metri per Ben Rajandram, portatosi a 51"55, mentre buon rientro dopo un lungo infortunio per Matteo Romano in 51"03. Benedetta Bettega è



in progresso con i personali nei 400 metri corsi in 64"50 e gli 800 metri in 2'27". Diverse ragazze nel gruppo U16, con in particolare Lara Sanvito e Francesca Tripisciano, hanno staccato con buone speranze il biglietto per la finale della UBS Kids Cup che si svolgerà nei prossimi giorni.

Diverse nostre atlete e atleti hanno permesso alla Comunità Atletica del Sottoceneri di conquistare podi nelle staffette dei Campionati Ticinesi giovanili. Caterina Bettega e Lara Sanvito hanno contribuito alla vittoria nella 5x80 fra le ragazze di 14-15 anni, Elena Margnetti nell'argento nella 4x100 e nel

bronzo dell'Olimpionica delle ragazze dei 16-17 anni e Benedetta Bettega nell'Olimpionica

ai Campionati assoluti. Stesso merito anche ai Campionati di Società con la vittoria nella categoria dei 14-15 anni con Lara Sanvito, Caterina Bettega e Francesca Tripisciano, e i due bronzi nella categoria maschile con Gabriel Mbemba e nella categoria delle ragazze 16-17 anni con Vincenza Brenni, Tea Taborelli, Victoria Malacrida e Nicoletta Porro.

Possiamo ben dire di avere un gruppo invidiabile di atleti e atlete ben affiatato e con un bel potenziale per l'avvenire.



Il podio ai Campionati di Società con la squadra delle ragazze U16F della Comunità del Sottoceneri vincitrice

|| VANITE ||

ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

Mendrisio – Via Borella 5 – 6850 Mendrisio
Tel. 091 630.20.80 – www.lavanite.ch

ESTETICA – ACCONCIATURA
BENESSERE – PODOLOGIA

Di casa, glielo dà più a giorni sul tuo chi, però al suo modo. Sì.

Per l'anno, l'una ragù e fa mia destra.

Ciama ul Cuncin ch'el trova la soluzione!

CONCONI
www.conconi.com - info@conconi.com - Tel. +41 01 649 90 44

Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

FAWINO

FAWINO Sagli
vini & distillati

via Borromini 20
zona industriale 6
CH - 6850 Mendrisio
+41 (0) 91 225 86 64

www.fawino.ch
info @ fawino.ch

Estetica
Trattamenti viso e corpo
Pressoterapia
Termosassoni
Nails

Osteopatia
Agopuntura
Flori di Bach e Australian Bach
Messaggi, Shiatsu
Riflessologia plantare
Tecniche olistiche

CENTRO NATURA
La Libellula

6850 MENDRISIO (Svizzera), Via Giuvanda 6
Tel.: 091 630 21 33 - Mob.: 079 358 21 33

Facebook

Pillole

Gruppo Deep Flow Yoga

Uno stile di yoga moderno e dinamico derivante dal personalissimo incontro tra una formazione basata sullo studio dell'anatomia e fisiologia del corpo umano con le sensazioni, i cambiamenti, le ispirazioni derivanti dalla costante pratica e studio dello yoga. Pratica Yang, attiva ed energica, ispirata al Vinyasa Ashtanga yoga e caratterizzata dal profondo ed armonioso fluire di respiro e movimento. Stimola il flusso energetico dei muscoli e di altri tessuti incrementando-



ne forza e resistenza. Migliora la capacità respiratoria e il circolo sanguigno e linfatico regolando metabolismo e pressione. Con la nostra cara Giuliana, istruttrice, ogni lunedì sera abbiamo potuto vivere il piacere del-

la condivisione e sentire il nostro corpo attraverso il respiro, i muscoli, le ossa, i nervi, il tessuto connettivo, ... un'esperienza unica. Grazie Giuly per questo meraviglioso viaggio!

Lucy

P.P.

CH-6850 Mendrisio-Stazione
Posta CH SA

Zumbando in allegria

Zumba è una lezione di fitness musicale di gruppo che utilizza ritmi e movimenti della musica afro-caraibica combinati con quelli tradizionali dell'aerobica. Fu creata dal ballerino e coreografo Alberto "Beto" Perez alla fine degli anni novanta, in Colombia. Ha come principale obiettivo quello di creare un alto consumo calorico grazie alla sua intensità variabile. Inoltre, le musiche e le

coreografie hanno lo scopo di divertire il/la praticante in modo da fargli dimenticare lo sforzo fisico. Le coreografie sono create appositamente per fornire un lavoro di alta intensità cardio-vascolare e un'alta dose di tonificazione, principalmente su gambe e glutei.

Wikipedia, l'enciclopedia libera



AUDIO

MULTIMEDIA

VIDEO

BR
ELETTRONICK

PETRAGLIO NICOLA

ELETTRONICK@BLUEWIN.CH

079 271 15 82

RAIFFEISEN