



L'ATTIVO

«DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXXII n. 2 dicembre 2024

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

BUON NATALE E FELICE 2025

Carissimi soci, sostenitori, simpatizzanti, amiche ed amici, in questo periodo dell'anno che invita alla riflessione e alla condivisione, a nome della SFG Mendrisio desidero rivolgere a ciascuno di voi i più sentiti ringraziamenti per l'affetto che ci dimostrate e i migliori Auguri di Buone Feste.

Il 2024 ha segnato un traguardo straordinario per la nostra società: il 125° anniversario dalla sua fondazione. Un momento significativo che ci ha permesso di guardare con gratitudine al passato, celebrando l'impegno, la passione e la dedizione che nel corso del tempo hanno caratterizzato la nostra realtà. Un viaggio che ha attraversato epoche diverse toccando ben 3 secoli, ma che ha sempre avuto come punto fermo l'amore per la ginnastica e lo spirito di comunità.

Ogni allenamento, ogni evento e ogni conquista raggiunta sono stati frutto di un impegno collettivo che ha coin-

volto generazioni di soci, con l'obiettivo di crescere insieme, di migliorarsi e di trasmettere i valori di salute, benessere e amicizia. La nostra Società ha sempre rappresentato un punto di riferimento non solo per gli sportivi, ma anche per tutti coloro che desiderano essere parte di un legame forte e positivo con il territorio e la comunità.

Non possiamo dimenticare chi ha contribuito a costruire e a far crescere la Società, e con loro, tutti voi che ogni giorno continuate a dar vita alla nostra missione. È grazie al vostro entusiasmo, alla vostra energia e alla vostra partecipazione che possiamo guardare al futuro con rinnovata speranza e determinazione. Che il nuovo anno porti con sé tante opportunità di crescita, di successo e soprattutto, salute e felicità.

Auguri di buone feste.

il vostro pres Maurizio Sala

Sotto l'albero 1 argento 2 bronzi nazionali



Per terminare in bellezza un'annata speciale, ecco il ricco bottino di medaglie conquistate da alunne e alunni ai campionati svizzeri di sezione jr.

Articolo e foto a pag. 12-13



Assemblea SFG Mendrisio

A cavallo del 125mo dalla fondazione

Sabato 12 ottobre, presso l'aula magna delle scuole elementari Canavée, si è tenuta la 125ma Assemblea ordinaria dei soci della Società Ginnastica, sezione Federale, di Mendrisio. Con i lavori, diretti dall'On. Paolo Danielli, Capo dicastero sport e tempo libero del Comune cittadino, si sono ripercorsi i passi dell'annata 2023-2024 e lanciata la stagione a venire, o meglio, appena incominciata. Attività ricche e variegate quelle raccontate e presentate, a cavallo delle quali si pongono i festeggiamenti per il traguardo del 125mo dalla fondazione del sodalizio (1899-2024). Il presidente Maurizio Sala, dopo aver salutato gli ospiti intervenuti molto numerosi all'incontro, aver rivolto un pensiero agli amici scomparsi e ringraziato i sostenitori del sodalizio, ha rivisitato la stagione trascorsa ricordando gli impegni e gli eventi che l'hanno caratterizzata. Da un lato le numerose partecipazioni a manifestazioni e gare locali, cantonali e nazionali alle quali la SFG Mendrisio ha presenziato con i vari gruppi e nelle differenti discipline, dall'altro quanto fatto con la preparazione al giubileo che culminerà



con il Gala ginnico il prossimo 30 novembre. Realizzati, un logo appositamente pensato per questo prestigioso compleanno, un sito web rinnovato e soprattutto la registrazione di 5 podcast che, a cadenza settimanale fino allo svolgimento della serata finale del Gala ginnico, verranno resi accessibili all'ascolto di chi vorrà scoprire cosa si è celato dietro questi ultimi venticinque anni di ginnastica mendrisiense. Una forma differente rispetto al libro commemorativo magistralmente scritto da Renato Simoni, presente in sala, in occasione del centenario nel 1999, che ci riporta in forma moderna alla tradizione antica del racconto. Le puntate, ognuna di circa 20 minuti, saranno fruibili cliccando un apposito codice QR che si può trovare sul sito www.sfgmendrisio.ch (125mo-podcast), ma che potrà pure essere letto sui prossimi numeri del settimanale regionale l'Informatore. In sala, per l'occasione, era presente pure Olmo Cerri, regista al quale è

stato affidato il compito di raccogliere le testimonianze di coloro che la società la vivono e l'hanno vissuta in particolar modo nell'ultimo quarto di secolo. A sua volta intervistato da Lucia Crivelli nel corso dell'assemblea, Olmo ha avuto modo di spiegare il suo impegno e di raccontare impressioni ed emozioni raccolte, ma pure vissute, lungo questo cammino durato di fatto tutta una stagione. Presentati pure i gadgets dedicati che è possibile riservare ed acquistare sempre mediante l'apposita pagina web. Pure ricordate dal presidente Sala alcu-

ne ricorrenze legate alla stagione. I vent'anni dell'Atletica Mendrisiotta, i 10 della Gym Èlite Mendrisiotta e l'anno dall'apertura delle palestre SportAcademy a Genestrerio. Come sempre molto sentito il momento dedicato alla consegna delle onoreficenze e delle distinzioni non ha tradito le attese e riservato emozioni. Molti gli sportivi, ginnaste e ginnasti delle differenti discipline e sezioni premiati per i risultati ottenuti, ai quali il presidente Sala ha voluto accomunare, nell'applauso corale della sala, pure tutti gli altri che, pur non



alpuriget
PULIZIA CANALIZZAZIONI
ASPIRAZIONE E POMPAGGIO INERTI
Alberto Puricelli - CH-6826 Riva San Vitale
Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch
www.alpuriget.ch

Fili PURICELLI SA
TRASPORTI - RECYCLING
via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale
tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch

icf **INDUSTRIE CHIMICHE RIUNITE**
PAVIMENTAZIONI STRADALI
IMPERMEABILIZZAZIONI TETTI PSANI
Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso
Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81
Email: info@icr.ch
www.icr.ch

elettricità BINAGHI
091 646.15.22 Mendris
Dal 1977 al vostro servizio
a fem impianti elettrici e telefonici;
vendita condizionatori e elettrodomestici
Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch



raggiungendo un gradino del podio, hanno sfoggiato nel corso dell'anno grande passione ed entusiasmo per la ginnastica. Un nome su tutti, senza nulla togliere agli altri, quello di Martino Bizzozero, giovane promessa della ginnastica artistica che si è confermato per il secondo anno consecutivo Campione Nazionale individuale e di squadra nella propria categoria. La sala ha inoltre riconosciuto socio onorario, accettando la proposta formulata dal comitato direttivo, Christian Rivera per la sua lunga militanza in seno al sodalizio quale atleta, monitore e responsabile del settore atletica scolari... nonché presidente dell'Atletica Mendrisiotto, di cui la SFG Men-



drisio è socia fondatrice, per 10 anni. Al suo omaggio, sottolineato dalla laudatio scritta e presentata da Giorgio Cereghetti, ha fatto seguito il riconoscimento per i 20 anni di presenza in seno al comitato direttivo societario di Tessa Binaghi Tela e Thomas Rolli. Fausto "Tato" Tettamanti ha poi presentato la situazione dei conti, quest'anno chiusi con un discreto utile. Le finanze si confermano dunque sane e gestite con attenzione come riportato dai revisori dei conti. Il prossimo futuro, come detto, riserverà al sodalizio parecchie emozioni, soprattutto nel corso della serata del 30 novembre alla quale siete invitati a partecipare. Le iscrizioni e la prevendita



dei biglietti è aperta e la si può fare sul sito. Attenzione al numero "limitato" dalla capienza della tribuna che verrà allestita. Vi sarà poi un calendario estremamente ricco che, oltre ai classici e tradizionali appuntamenti, proporrà pure la partecipazione di una sessantina di ginnaste/i alla cerimonia di chiusura della Festa Federale e la trasferta in Portogallo per Gym for



Live, rassegna mondiale alla quale la società ha già preso parte in diverse occasioni con grande successo. Ricordiamo con piacere l'oro conquistato nel 2013 in Sud Africa. Terminati i lavori con la riconferma integrale della dirigenza e l'accettazione dei preventivi, la serata si è conclusa con un ricco ed apprezzato Apèro-cena.

SaM



|| VANITE ||
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

Mendrisio – Via Borella 5 – 6850 Mendrisio
Tel. 091 630.20.80 – www.lavanite.ch

ESTETICA – ACCONCIATURA
BENESSERE – PODOLOGIA

CONCONI
www.conconi.com - info@conconi.com - Tel. +41 01 649 90 44

Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

Di sera, gli idraulici gli si girano sul retro, però di giorno non li si vede.
Per Tom, l'ingegnere a fare i disegni.
Chiama il Cuncin che ti trova la soluzione!

**FA
WI
NO**

FAWINO Saggi
vini & distillati

via Borromini 20
zona industriale 6
CH - 6850 Mendrisio
+41 (0) 91 225 86 64

www.fawino.ch
info @ fawino.ch

Estetica
Trattamenti viso e corpo
Pressoterapia
Termosassoni
Nails

Osteopatia
Agopuntura
Flori di Bach e Australian Bach
Messaggi, Shiatsu
Riflessologia plantare
Tecniche olistiche

La Libellula
CENTRO NATURA

6850 MENDRISIO (Svizzera), Via Giuvanda 6
Tel.: 091 630 21 33 - Mob.: 079 358 21 33

Facebook

La SFG sempre in piazza

Bentornata Sagra dell'Uva

Dopo una parentesi come Sagra del Borgo, la tradizionale festa che si svolge l'ultimo fine settimana del mese di settembre nel Magnifico Borgo di Mendrisio ha ripreso la sua antica, ma tanto amata, nomea di Sagra dell'Uva.

L'Informatore, il 13 luglio 1957 presentava, in prima pagina, un articolo di lancio della prima edizione. In particolare, così scriveva il redattore d'allora: -



la nostra regione è la decisione presa in una delle passate riunioni tenute dal Comitato delle 3F (società alla quale facevano capo Filarmonica, Football club e Federale di Ginnastica: da qui il nome!, n.d.r.), secondo la quale, nel prossimo settembre verrà organizzata la Prima Sagra dell'Uva del Mendrisiotto con degustazione dei vini tipici della regione. Poteva mancare dunque la SFG Mendrisio? Certamente no!

Dopo una fase di preparazione e allestimento piuttosto umida, il sole ci ha gratificato durante

tutti e tre i giorni di festa. Molti gli amici e i simpatizzanti che ci hanno fatto visita brindando e assaporando le nostre proposte "in pee".

Faticosa e impegnativa come sempre, soprattutto nella sua fase più calda, quella del sabato sera, la Sagra di quest'anno ha lasciato buone sensazioni e ricordi piacevoli.

Tante le persone da ringraziare per il lavoro svolto, in particolare Thomas e Nicola che si sono caricati delle maggiori responsabilità e del minor minutaggio di sonno.



GRAZIE di cuore da parte mia a collaboratrici e collaboratori, ospiti e sostenitori. La SFG Mendrisio ora si concentra sul prossimo futuro, meno ricreativo e più sportivo. L'appuntamento è in palestra, in pista o sui campi da gioco.

SaM




FATTI UN REGALO:
VAI A LEZIONE DI ZUMBA®
Alle 18:30 tutti i giovedì, SE Rancate
Iscrizioni e info: Teasa 079/316 36 41

il Mattarello
CATERING



elettro
consulenze
SOLCA

ingegneri consulenti

Elettroconsulenze Solca sa
Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio
Via Greina 3, CH-6901 Lugano
Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

Tel.: +41 (0)91 640 64 00
Fax: +41 (0)91 640 64 01
ec@solca.ch
www.solca.ch



Farmacia Alchemilla

Via Alfonso Turconi 7 - 6850 Mendrisio

Tel. 091 630 00 88

farmacialchemilla@gmail.com

www.farmacialchemilla.ch

Lu-Ve 8.30 - 12.30 / 13.30-18.50 - Sa 9.00-12.00

I delegati ACTG si riuniscono a Mendrisio

La ginnastica ticinese festeggia i 125 anni della nostra società

Sabato 16 novembre la SFG Mendrisio, in occasione dei suoi 125 anni dalla fondazione, ha organizzato l'annuale Assemblée ordinaria dell'Associazione cantonale ticinese di ginnastica. Presso la splendida struttura ricettiva dell'Hotel Coronado, il comitato direttivo del sodalizio ha accolto i delegati provenienti dalle società consorelle cantonali. I lavori, diretti dal presidente del sodalizio ospitante Maurizio Sala, si sono svolti senza intoppi e in un clima sereno e collaborativo. Da segnalare, la nomina a revisore dei conti della nostra ginnasta



e monitrice Barbara Biava. La pausa caffè è stata ben gestita dal gruppo attivo/i che nel corso dell'estate parteciperanno dapprima allo spettacolo di chiusura della Festa Federale a Losanna e a seguire, si recheranno a Lisbona per Gym for live, manifestazione di carattere

internazionale. Due importanti eventi per i quali, naturalmente, raccolta fondi e allenamenti sono già iniziati. A terminare la serata il ricco aperitivo e la cena alla quale hanno partecipato un centinaio di amiche ed amici delegati. Un bel modo, insomma, di condividere la gioia per il

raggiungimento di un traguardo importante e significativo, quello dei 125 anni di presenza attiva nel tessuto sociale di Mendrisio della sua Società di Ginnastica. Un grazie al comitato ACTG, agli ospiti ed ai collaboratori che hanno reso possibile l'evento. Un pensiero ed

un ringraziamento particolare inoltre è doveroso rivolgerlo al dir. Michele Valsangiacomo ed al suo team per la grande e preziosa collaborazione nonché la generosa disponibilità, dimostrataci.

SaM



San Nicoalo a Canavée



È stato un martedì di festa, l'11 dicembre, per il gruppo genitore e bambino. Alla lezione di ginnastica si è infatti presentato pure San Nicolao. Di rosso vestito e nonostante il lungo viaggio, anche lui ha voluto condividere con i ginnasti più piccini alcuni esercizi. Condotta da alcuni intraprendenti aiutanti ha superato, nonostante il pancione, alcuni ostacoli e dopo aver assistito, divertito e ammirato, a qualche evoluzione dei giovanissimi esponenti

della sfg Mendrisio, San Nico-lao si è infine accomodato sulla poltroncina messa a sua disposizione per il tradizionale ed atteso rito della consegna dei doni. Un bel momento, a conclusione di questa prima parte di stagione, che certo ha emozionato i più piccini, ma che ha pure commosso e reso felice il Sant'uomo che, dopo aver salutato i suoi nuovi amici ed i loro genitori, si è rimesso in cammino.

SFG Mendrisio

Gala del 125esimo

Una straordinaria serata celebrativa per il raggiungimento di uno splendido traguardo. Sabato 30 novembre, presso le palestre di casa, la Società Ginnastica di Mendrisio ha festeggiato, al cospetto di un meraviglioso pubblico che ha riempito in ogni ordine di posti la tribuna appositamente montata per l'occasione, i 125 anni dalla sua fondazione. Un lungo cammino che ha toccato tre secoli. Dal 1899 ad oggi il sodalizio è stato testimone e protagonista di momenti bellissimi che hanno unito generazioni di ginnasti, atleti, allenatori e appassionati, uomini, donne, giovani e meno, contribuendo alla crescita sportiva e sociale loro, della comunità e del nostro territorio. - "Oggi, mentre guardiamo al passato con orgoglio e gratitudine, siamo entusiasti di condividere con voi quanto fatto, con lo sguardo ed i sogni rivolti al futuro"-. Queste, alcune del-



le parole del presidente Maurizio Sala rivolte ai presenti. Bravissimi tutti. Uno spettacolo degno dell'evento, con produzioni di gruppi, coppie e individuali ad allietare un pubblico immerso in un'atmosfera magica, fatta di luci, coreografie, costumi, immagini, musiche e racconti. Il team del comitato organizzativo diretto da Alberto Martinelli e sostenuto dal comitato direttivo societario, ha saputo proporre una serata ricca e curata nei minimi dettagli. Fil rouge, i podcast realizzati per rivivere gli ultimi venticinque anni della società. Curati dal regista Olmo Cerri, questi 5 capitoli ai quali se ne aggiungerà un sesto, sono fruibili attraverso un codice QR che appare sotto la voce -125mo/podcast "palestre di vita" - sul sito www.sfgmendrisio.ch. Dalla lettura del libro magistralmente scritto dal prof. Renato Simoni in occasione dei festeggiamenti dei primi 100 anni (1899/1999), dunque, all'ascolto del racconto, con interviste e contributi raccolti a cavallo delle stagioni ginniche 23-24/24-25. A completare questa traccia, immagini e tanta bella, bellissima ginnastica. Entusiasmo, sorrisi, commozone, applausi e felicitazioni hanno



riempito l'aria delle palestre e riscaldato gli animi degli spettatori. Tanta roba... una botta di vita si direbbe oggi. Momenti, ne sono certo, che si ricorderanno e rivivranno con piacere anche in futuro. Preceduto da un aperitivo, il GALA del 125esimo si è aperto con il saluto del presidente dell'associazione cantonale e del sindaco di Mendrisio, interventi cui ha fatto seguito lo spettacolo suddiviso in

due tempi e animato dai veri protagonisti della serata. Ginnaste e ginnasti preparatissimi e carichi sin dalla mattinata di prove, che hanno dato il meglio di loro riscuotendo unanimi consensi. Una lunga giornata conclusa con una coreografia corale e la certezza di aver degnamente onorato la SFG Mendrisio e gli interpreti che ne hanno segnato un cammino lungo ben 125 anni. Un pensiero particolare va dedicato al Comune di Mendrisio, agli sponsor e naturalmente alle ginnaste e ai ginnasti con le loro monitrici ed i loro monitori, alle famiglie ed al caloroso pubblico di amici e simpatizzanti. Molti i collaboratori cui rivolgere un sentito ringraziamento. Alcuni hanno avuto visibilità, i più hanno lavorato dietro le quinte. Si sono dovute fare scelte, prendere decisioni, assumersi responsabilità, risolvere problemi e trovare soluzioni. Sempre, però, sostenuti dal più sincero slancio nel voler dare, oggi, parte di ciò che si è ricevuto in passato. A tutte e tutti, dal più profondo del cuore... GRAZIE. Auguri Società Ginnastica di Mendrisio.

SaM



"Palestre di vita"

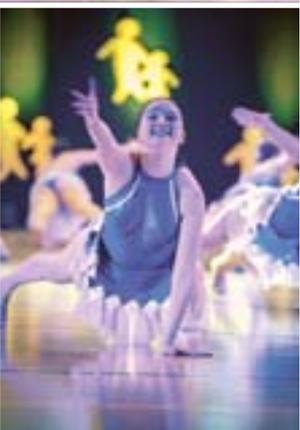
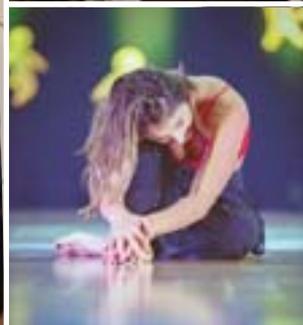
IMMERGITI NELL'ASCOLTO

Il QR code ti consente di connetterti al link...









Lena Bickel racconta l'esperienza a cinque cerchi di Parigi 2024 La GEM festeggia la sua "olimpionica"



Lunedì 30 ottobre, come promesso al presidente Giuseppe Beretta durante l'augurale incontro pre-olimpiadi, Lena si è resa disponibile a ginnaste e ginnasti della Gym Élite Mendrisiotto per raccontare le straordinarie emozioni che ha vissuto a Parigi. Nata ginnicamente nei ranghi della SFG Morbio sotto l'attenta guida di Flavio Cereghetti, Lena è poi divenuta ginnasta GEM con la riunione delle 5 società presenti sul territorio del mendrisiotto. Oggi appare orgogliosamente sulla parete della palestra dedicata alla ginnastica artistica femminile nel centro SportAcademy di Genestrerio. Un poster che la ritrae proprio a Parigi, in occasione della sua esperienza, quale unica rappresentante rossocrociata qualificata, ai giochi olimpici. Durante l'incontro, Fulvio Castelletti ha ricordato l'eccezionalità della sua partecipazione e

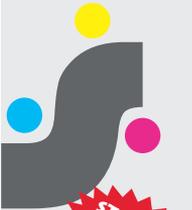
con Lena ha ripercorso il cammino che l'ha portata alla massima manifestazione sportiva planetaria. Le bambine ed i bambini, rimasti senza parole al suo cospetto, hanno però subito alzato la mano alla domanda di chi vorrà seguirne le orme. Dopo le foto di rito ed il saluto del capo dicastero sport e tempo libero del comune di Mendrisio on. Paolo Danielli, Maurizio Sala, presidente della SFG Mendrisio e membro del

comitato direttivo della Gym Élite Mendrisiotto, ha consegnato un ricordo a Lena ringraziandola ufficialmente per le grandi emozioni regalate con la sua straordinaria partecipazione. Davanti ad un giustamente orgoglioso presidente Giuseppe Beretta si sono poi incontrate le due olimpioniche presenti nei ranghi della Gym Élite Mendrisiotto. Eh sì, perché oltre a Lena quale ginnasta, il sodalizio può vantare pu-

re un'allenatrice, nel settore maschile, anch'essa olimpionica a Rio, Elisa Meneghini. Simpatico e toccante il loro incontro nel corso della serata, con una Lena visibilmente commossa che, abbracciando Elisa, le sussurrava emozionata; io ti seguivo alla tele. Poi... tanti visi felici e autografi per tutti. GRAZIE LENA, da tutta la Gym Élite Mendrisiotto, grazie di cuore

SaM





tipografia stucchi

6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch





Fondato nel 1932 da Ernesto Stucchi Settimanale del Mendrisiotto e Basso Ceresio

L'informazione a misura del lettore
L'inserzione a misura dell'inserzionista

Redazione, amministrazione:
Tipografia Stucchi SA Tel. 091 646 11 53 / 54
Via Nobili Bosia 11 Fax 091 646 66 40
6850 Mendrisio redazione@informatore.ch

Il settimanale del Mendrisiotto con oltre 6000 copie




SCONTO SPECIALE

SFG MEMBER

+41 91 646 90 28

info@garagebonfanti.ch

www.garagebonfanti.ch

Mendrisio, Via Morée 6

Scopri la promo





La stagione autunnale ha regalato ancora grandi emozioni alla sezione di pallavolo amatoriale di Mendrisio. Il campionato amatoriale ticinese di pallavolo CAT-B è ormai giunto alla sua quinta edizione, confermandosi come il punto di riferimento per le squadre che vogliono divertirsi con spirito sportivo ma senza esasperazione agonistica. Le 22 squadre partecipanti, tra cui i nostri Real MOMO e Real MOMO Atakk, stanno animando il torneo con incontri avvincenti e un sano spirito di competizione.

Il gruppo MOMO continua a crescere: quest'anno siamo arrivati a quasi 60 iscritti, un record assoluto per la sezione. Anche quest'anno, oltre alle partite ufficiali del campionato, le nostre squadre sono state protagoniste

di numerosi eventi e tornei. Tra settembre e dicembre, i MOMO hanno partecipato ai tornei di Losone, Sementina e Breganzona, oltre ad aver organizzato il tradizionale torneo di ottobre nelle palestre Canavèe.

Il Torneo di Ottobre 2024

L'edizione di quest'anno del torneo ha visto la partecipazione di 16 squadre suddivise nei due classici gironi "Fun" e "Pro". Il gruppo MOMO ha schierato quattro squadre, pronte a dare il massimo non solo per il risultato, ma anche per il divertimento. Stavolta però, ci sono state grandi sorprese nella classifica:

- Girone Pro: La vittoria è andata ai Ti devo dire di Bellinzona, seguiti dai Work in progress di Chiasso e dai Brucusti di Morbio, che hanno chiuso il podio. I nostri MOMO Meat hanno dato filo da torcere a tutti, piazzandosi quinti, davanti a squadre di tutto rispetto.

- Girone Fun: I Fatevoi, con il loro gioco implacabile, hanno conquistato il primo posto, seguiti dai Sai Chi Ti Saluta e dagli Spritzo ma non spruzzo di Lugano. Le nostre squadre

Pallavolo... in allegria



MOMO Animals, MOMO Jungle e MOMO Al Dente, purtroppo, non sono riuscite a salire sul podio, ma hanno dimostrato un grande spirito di squadra e tanto entusiasmo.

Un grande ringraziamento va a tutti gli organizzatori e ai volontari, con Susan e le sue aiutanti alla buvette, e ai pochi superstiti che si sono dovuti smistare i vuoti e riordinare la sede sociale.

Le novità del 2025

Il successo del torneo di ottobre è stato anche dovuto alla novità dell'Happy Half Hour, tale che la formula verrà riproposta

anche a febbraio, quando organizzeremo il nostro torneo nella consueta formula a due gironi distinti: "Pro" e "Fun", mantenendo la rete ibrida a 235 cm che caratterizza il nostro settore amatoriale. Siamo certi che il prossimo evento sarà un'altra occasione di sport e socialità, con tante squadre pronte a darsi battaglia e a divertirsi.

Concludiamo l'anno con la certezza che il gruppo MOMO non smetterà di crescere, sia in campo che fuori, mantenendo sempre vivo lo spirito amatoriale e il desiderio di stare insieme. Ci vediamo in palestra, e... Forza MOMO!

Due ori e un bronzo per la SFG Mendrisio

Domenica 17.11.2024 si è svolta la giornata di Sezione alunne/i presso le palestre di Ascona. Gara importante per le squadre iscritte al prossimo Campionato Svizzero Giovanile che si terrà ad Oberrüti il prossimo 7/8.12.2024.

Ottimi i risultati per la SFG Mendrisio che ha visto primeggiare nella categoria U17 grandi atrezzi, con pti 9.43, la squadra del gruppo attrezzistico.

Buona l'esecuzione dell'esercizio, combinazione suolo e salti, ricco di difficoltà.

A sorpresa anche nella categoria U13 è giunto l'oro, ottenuto con punti 9.46 presentando un esercizio al suolo. Produzione svolta con precisione dando risalto alla composizione tecnica. Per il settore gymnastique è arrivato infine un buon terzo posto



nella cat. U17 libero, con pti. 9.53. Purtroppo, un disguido all'impianto musicale ha desta-

bilizzato un pochino l'equilibrio e la concentrazione delle ginnaste. Buono comunque il risulta-

to, che ha permesso loro di ottenere il podio.

Doppio Bronzo e un Argento nazionale ai campionati svizzeri Jeunesse

4 gruppi... tre sul podio. Un campionato svizzero jr. decisamente positivo per la SFG Mendrisio nell'anno del suo 125esimo.

Sabato, con una prestazione di tutto rispetto sia per tecnica individuale che per sincronismo, le ginnaste e i ginnasti del gruppo attrezzistico U17 hanno saputo salire sul terzo gradino del podio nazionale ai campionati svizzeri jr tenutisi a Sins-Oberrüti sabato e domenica 7/8 dicembre.

Un risultato che conferma la bontà della nostra scuola ginni-



Alunne/i U13, Bronzo, Alunne U13, Argento e Alunne U17



Alunne/i U17, Bronzo attrezzistica

ca ai salti e suolo. Al loro impegno ha fatto seguito, la domenica, quello delle ragazze U17 e U13 della gymnastique e quello dei giovanissimi U13 ancora dell'attrezzistica.

Dopo un avvio con qualche titubanza certamente dovuta all'emozione, la produzione delle nostre ragazze più grandi si è poi sviluppata con maggiore sicurezza. Un esercizio, il loro, incentrato sul ticchettio dell'orologio del tempo, risultato al termine dell'esecuzione molto bello e accattivante. Brave. Le più giovani della Gymnastique si so-



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
Fax +41 91 683 39 71



www.coltamaionoranze.ch



www.cochi.ch

Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Consegna a domicilio: privati, bar e ristoranti



Tour Operator • Agenzia Viaggi

CH-6700 Airolo
Tel. +41 91 873 30 30

info@redlinesa.ch
www.redlinesa.ch

BE
BLONDE
SALON GLI ESPERTI DEL BIONDO
IN TICINO

DOVE SIAMO?

Via Praella 14
CH- 6850 Mendrisio
+41 78 205 02 29



Scopri il salone e vivi un'esperienza di biondo esclusiva.

Prenota subito e racconta al mondo la tua blonde story.

Per te
BLONDE **BONUS**

50.- CHF

*da usufruire per una consulenza in salone



Alunne/i U17, Bronzo attrezistica

no invece mostrate al pubblico con una produzione alla palla. Qualche imprecisione non ha comunque loro precluso il podio, raggiunto con un meritato argento per il secondo anno di fila.

Gli U13 dell'attrezistica si presentavano invece per la prima volta ad una competizione così importante. Naturale la tensione di una "prima", ma quanto mostrato non ha certo deluso le aspettative e ha soddisfatto sia per l'impostazione dell'esercizio così come per l'attenzione tecnica e la precisione messa sul praticabile da ginnaste e ginnasta, protagonisti di una prestazione molto buona. Terzi e Bronzo nazionale anche per loro... Chapeau!

Si conclude con questa gara un 2024 molto intenso, che ci ha regalato molte soddisfazioni. Una stagione che ha celebrato

il 125esimo della SFG Mendrisio con un programma ricco e



Alunne U13, Argento gymanstique



Alunne U17

sostenuto dalla passione, dall'entusiasmo e dalla gioia che ginnaste, ginnasti, atlete, atleti, giocatrici, giocatori, hanno mostrato ognuno nelle rispettive sezioni ed attività.

A tutte/i loro e ai/alle loro monitori/trici...

GRAZIE DI CUORE

Il vostro presenza e tutto i CD



Alunne/i U17, Bronzo attrezistica

 **BdifferenT**
mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferenTmind.ch - info@bdifferenTmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

HYDR**ARCO**

Via Carlo Colombara 29

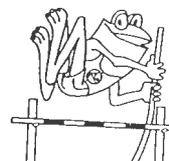
6853 Ligonetto

Tel. +41 (0)91 646 68 65

Email: info@hydroarco.ch



SPEEDY!



Atletica Mendrisiotto Un 2024 da incorniciare

Gli avvenimenti del 2024 legati all'Atletica Mendrisiotto compongono un vero quadro d'autore che dovrebbe essere incorniciato e appeso simbolicamente alla parete di casa di ogni suo attuale aderente o ex. Una serie di momenti voluti per sottolineare il ventesimo della Società; dall'organizzazione dei CT di cross, all'Assemblea della Federazione Ticinese di atletica, alla due giorni sulle vette del Ticino fino alla cena del 20°, oltre naturalmente a più di una decina di altre manifestazioni alle quali si collabora, senza dimenticare gli impegni per allenamenti e gare.

Un anno intenso, ma ricco di emozioni e soddisfazioni per la grande partecipazione di atleti attuali e non che hanno voluto ricordare assieme la nascita e crescita della società.

La genesi che ha portato alla volontà di costituire l'Atletica Mendrisiotto, la sua nascita e vita verranno anche raccolti e raccontati in una pubblicazione che vedrà la luce nei primi mesi del nuovo anno. Un gesto simbolico per traghettare la Società oltre i vent'anni.



Da sin. Gioele Bähler e Benjamin Rajendram

In questo contributo si vuole però portare anche alcuni avvenimenti che hanno segnato

l'attività agonistica dei nostri atleti ed atlete, e anche qui le parole di soddisfazioni sono

ormai esaurite, tanto è stato positiva anche la fine stagione

Citiamo solo alcuni momenti:

CONCLUSA IN CRESCENDO LA STAGIONE ATLETICA PER GLI ATTIVI

Ben 11 atleti hanno raggiunto i limiti di partecipazione e hanno avuto il via libera alle gare (peccato per Carlo Vismara, fermato da un infortunio), con l'importante annotazione della vasta tipologia di discipline disputate, dalla velocità al mezzofondo e ai salti.

Ma al termine di un Campionato si contano anche le medaglie e in questa occasione possiamo dire che siamo stati fra i primi nell'ottenere le poco ambite medaglie di legno (100, 200, alto, ..), mentre sul podio abbiamo avuto, ambedue con il bronzo, Benjamin Rajendram nei 400 metri con il record personale di 50"59 oltre ad un magnifico altro record personale nei 200 metri in 22"94 e Gioele Bähler, terzo nel salto in lungo con metri 6,42 oltre al record personale, ma ventoso di poco, sui 100 metri in 11"13. Benedetta, Camilla e Marianna Bettega, Aline Lazzaroni, Mat-



Alberto Mogliuzzi
Agente Principale

Via Bossi - CH-6830 Chiasso
Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51



**MAGAZZINI GENERALI
CON PUNTO FRANCO SA**
ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com



Angelo Valsangiacomo SA

Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio
Tel. +41 (0)91 646 16 62
Fax +41 (0)91 646 91 62
info@angelovalsangiacomo.ch
www.angelovalsangiacomo.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl
Via Franchini 7/9 - 6850 MENDRISIO
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Dal 1960

Manutenzione e vendita

Tel. 091 648 12 79
Email bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com

NUOVA
AUTONOLEGGIO P ISIO SA

www.nuovaautonoleggiobisio.ch **BALERNA**

NOLEGGIO 079 870 90 85

**Pulmini da 9 a 15 posti
Auto - Furgoni - Carrelli**



teo Romano, Stefano Croci, Elena Margnetti, Nataniel Zanetti hanno corso e saltato ottenendo record personali assoluti o stagionali, o prestazioni molto vicine al personale, quindi un dato di notevole qualità nella partecipazione dell'Atletica Mendrisiotto.

**CAMPIONATI TICINESI GIOVANILI;
19 PARTECIPANTI,
14 RECORD PERSONALI,
10 MEDAGLIE**

Il primo commento alla manifestazione riguarda la grande partecipazione di nostri atleti e atlete, ben 19 i protagonisti.

La qualità non è stata da meno ed infatti sono ben 14 i record personali ottenuti gareggiando, e questo è un altro merito particolare, in quasi tutte le discipline in programma, dalla velocità, al mezzofondo, ai salti in lungo e in alto, ai lanci del giavellotto, del disco e al getto del peso. Questo dato rappresenta bene la filosofia dell'Atletica Mendrisiotto, cioè proporre ai nostri ragazzi e ragazze la preparazione in tutte le discipline per dare un ventaglio di esperienze variegato nel campo dell'atletica leggera.

Questa modalità di lavoro ha quindi permesso di "portare a casa" ben 10 medaglie, due ori, tre argento e 5 bronzi, vinti nei 100 metri, nel giavellotto, nel peso, nel disco, nel lungo e nell'alto.

Un grande complimento a tutti i partecipanti e fra i vincitori di medaglie da sottolineare il dominio nel lancio del giavellotto con la vittoria nelle due categorie femminili con Tea Taborelli e Francesca Tripisciano.

**5 OTTOBRE GARA
DELLE SOCIETÀ FONDATRICI**

La stagione ha avuto il suo epilogo allo stadio di Mendrisio dove le Società fondatrici, SFG Valle di Muggio, SFG Morbio, SFG Mendrisio, SFG Balerna e SAV Vacallo, hanno portato i loro aderenti, cioè i ragazzi e le ragazze fino alla seconda media compresa, per una sfida conclusiva. Giochi di abilità, di resistenza, di forza e precisione, di fortuna, la corsa con i sacchi e il tiro alla fune hanno sostituito le classiche discipline atletiche, permettendo comunque di mettere in mostra le proprie abilità. Diverse squadre composte da atleti di diverse società ed età si sono quindi sfidate in questi giochi, portando sul podio le tre migliori, ma soprattutto, alimentando il piacere di stare assieme, iniziando a conoscersi meglio per poi, un domani passando all'Atletica Mendrisiotto ritrovarsi.



 **REZZONICO**
SERVIZI E MATERIALI PER LA CASA

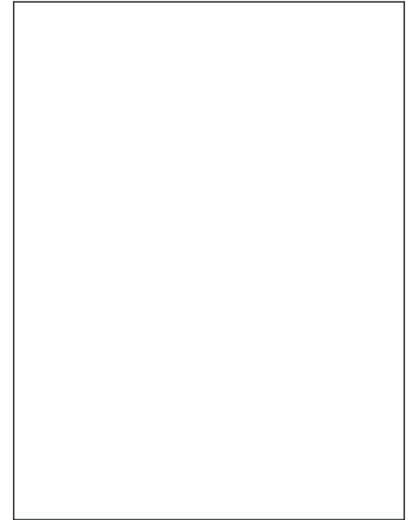
Auguri dalla famiglia della SFG Mendrisio per un futuro d'amore, salute e serenità



Alix e Marco



Samantha e Sebastiano



Due nuove giovani giurate federali

Con grande entusiasmo siamo orgogliose di condividere un importante traguardo raggiunto nel percorso sportivo e formativo. Dopo aver partecipato a una serie di corsi specifici e superato tre esami rigorosi, siamo diventate ufficialmente due giurate federali di ginnastica attrezistica per le categorie inferiori. Il percorso formativo è stato suddiviso in due corsi, durante i quali abbiamo approfondito le regole e le metodo-

logie di valutazione, con un'attenzione particolare all'interpretazione del regolamento e alla precisione necessaria nella valutazione degli esercizi. Inoltre, abbiamo svolto tre esami, due dei quali teorici, volti a verificare le conoscenze tecniche acquisite, e uno pratico, dove abbiamo avuto l'occasione di mettere in atto le nostre competenze giudicando esercizi reali. Diventare giurate federali non è solo un ri-

conoscimento personale, ma anche un'occasione per contri-



Sheila Cavadini e Joséphine Vassalli

buire allo sviluppo e alla promozione della ginnastica attrezistica. Siamo grate per l'opportunità e per il supporto ricevuto durante questo percorso. Non vediamo l'ora di mettere in pratica quanto appreso e di svolgere il nostro nuovo ruolo con successo; contribuendo a valorizzare il talento dei ginnasti.

Sheila Cavadini

AUDIO MULTIMEDIA VIDEO
BR
ELETTRONICK

PETRAGLIO NICOLA

ELETTRONICK@BLUEWIN.CH

079 271 15 82

RAIFFEISEN