

SETTORE GINNASTICA GENERALE E GIOCHI – (CO1)



ATTIVITÀ 2024 – 2025

RESPONSABILE SETTORE TESSA: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch						
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
GENITORE & BAMBINO Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Martedì	16:30 – 17:30	Canavée	2021 – 2022	da definire	180.-
BABY GYM Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Giovedì	17:00 – 18:15	Rancate	2019 – 2020	12.09.2024	150.-
ATLETICA SCOLARI Info Laila: 079/887 80 56 laila.fontana@outlook.com	Mercoledì	18:30 – 20:00	Campo Comunale o Palestra S.M	dal 2016	04.09.2024	150.-
DEEP FLOW YOGA Info Lucia: 078/725 93 00 lcrivelli@sunrise.ch	Lunedì	20:00 – 21:00	SportAcademy	Adulti	09.09.2024	Secondo partecipanti
ZUMBA Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Giovedì	18:30 – 19:30	Rancate	Adulti	05.09.2024	Secondo partecipanti
UNIHOKEY Info Guy: 076/575 66 68 guyroden@gmail.com	Giovedì	20:00 – 22:00	Canavée	Adulti	05.09.2024	180.-
GINNASTICA PER TUTTI Info Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Mcoledì	20:30 – 22:00	Canavée	Uomini & Donne "No limits"	11.09.2024	180.-
PALLAVOLO LUI & LEI Info Roberto: 076/416 78 70 facchinetti.1969@gmail.com	Martedì Giovedì Giovedì	20:45 – 22:15 20:45 – 22:15 20:00 – 22:00	Liceo Liceo Rancate	dal 2009	03.09.2024	180.-

SETTORE GYMNASTIQUE – (CO2)



ATTIVITÀ 2024 – 2025

RESPONSABILE SETTORE: RONZINA 076/358 21 33 sfgritmica@gmail.com						
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
ALUNNE C	Martedì Giovedì	17:45 – 19:15 17:45 – 19:15	Liceo	2016 (nuove iscritte) 2018	03.09.2024	200.-
ALUNNE B	Martedì Giovedì	17:45 – 19:15 17:45 – 19:15	Liceo	2014 - 2016	03.09.2024	200.-
ALUNNE A	Martedì Giovedì	17:45 – 19:45 17:45 – 19:15	Liceo	2012 - 2013	03.09.2024	200.-
PRE-ATTIVE	Martedì Giovedì	19:45 – 21:45 19:30 – 20:45	Canavée Liceo	2009 - 2011	03.09.2024	200.-
ATTIVE	Martedì Giovedì	19:45 – 21:45 19:30 – 21:30	Canavée Liceo	dal 2008	10.09.2024	200.-
35+	Lunedì	20:00 – 22:00	Canavée	dai 25 anni	07.10.2024	200.-

INFO: RONZINA 076/358 21 33

ISCRIZIONI GYMNASTIQUE PER EMAIL A: sfgritmica@gmail.com PRIMA DELL'INIZIO ATTIVITÀ, ANCHE IN CASO DI PROVA.
SOLO DOPO AVER INVIATO I DATI PER EMAIL, SI POTRÀ ACCEDERE ALLA PRIMA LEZIONE. TERMINE MAX. 28.09.2024.

SETTORE ATTREZZISTICO – (C03)



ATTIVITÀ 2024 – 2025

RESPONSABILE SETTORE ROSANNA:		076/414 03 66		rodenrosy@gmail.com		
Sezione	Giorno	Orario	Palestra	Anno	Inizio	Tassa annua
ALUNNI/E PRINCIPIANTI	Lunedì Giovedì	17:00 – 18:30 17:00 – 18:30	Canavée	dal 2018 al 2015	16.09.2024 selezione 17:00	200.-
ALUNNI/E CAT. 1	Lunedì Giovedì	17:00 – 18:30 17:00 – 18:30	Canavée	gruppo per chi ha già praticato la disciplina	09.09.2024 17:00	200.-
ALUNNI/E CAT. 2 – 3	Lunedì Giovedì	18:00 – 19:30 18:00 – 19:30	Canavée		09.09.2024 18:00	200.-
ALUNNI/E CAT. 4 & CAT. SUPERIORI	Lunedì Giovedì	19:00 – 21:30 18:30 – 20:30	Canavée		09.09.2024 18:30	200.-
ALUNNI/E U13 Produz.	Mercoledì	17:00 – 19:00	Canavée		11.09.2024	200.-
ALUNNI/E U17 Produz.	Mercoledì	18:30 – 20:30	Canavée		11 .09.2024	200.-
ATTIVI/E	Giovedì Sabato	20:00 – 22:00 09:00 – 12:00	Canavée		25.09.2024	200.-
PARKOUR	Lunedì	20:00 – 22:00	Liceo		dai 16 anni	16.09.2024
ARTISTICA	GYM ÈLITE MENDRISIOTTO Info: Rosanna 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com					