



L'ATTIVO

«DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXXII n. 3 marzo 2025

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

«La ricerca di un giusto equilibrio fra ruoli, competenze, dialogo personale e digitale»

La crescente difficoltà nel riconoscere i differenti livelli di competenza e ruolo può essere attribuita alla rivoluzione digitale e alla diffusione dei social media? Credo di sì. Se da un lato questi strumenti hanno ampliato enormemente le opportunità di condivisione e accesso alle informazioni, dall'altro hanno anche contribuito a un certo appiattimento delle competenze. La capacità di esprimersi e di interagire su piattaforme pubbliche non implica necessariamente la conoscenza approfondita di un argomento. In passato, la distinzione tra esperti e neofiti era più netta, con una chiara gerarchia di ruoli che dipendeva da formazione e esperienza. Con l'avvento dei social media, invece, chiunque può pubblicare contenuti e dare opinioni, dando l'impressione che le competenze siano



fluide e accessibili a tutti. Tuttavia, questa democratizzazione dell'informazione porta con sé il rischio che i ruoli vengano confusi e che l'opinione personale venga spesso equiparata alla competenza. Ciò può generare una distorsione della realtà

e una perdita di fiducia nei confronti delle fonti autorevoli. Inoltre, l'effetto delle recensioni e delle opinioni online può far sembrare che chiunque abbia accesso a un pubblico possa essere considerato un esperto, anche senza una prepara-

zione adeguata. Ciò porta ad un fenomeno di "autocertificazione", dove il riconoscimento ufficiale dei livelli di competenza, come titoli accademici o esperienze certificate, perde valore di fronte alla visibilità e al consenso ottenuto sui social.



Questo fenomeno non è privo di rischi. È quindi fondamentale promuovere una maggiore alfabetizzazione digitale e una riflessione critica sull'affidabilità delle fonti per evitare che l'apparente equità nel riconoscimento delle competenze generi una visione distorta delle reali capacità e dei ruoli che si ricopro-

Nella quotidiana normalità dei nostri giorni e delle abitudini ormai consolidate, l'uso di piattaforme digitali, come ad esempio WhatsApp, per risolvere questioni e diverbi presenta diverse criticità. Innanzitutto, la comunicazione scritta priva di tono di voce e linguaggio del corpo può portare facilmente a fraintendimenti, alimentando conflitti invece di ri-

solverli. Inoltre, la mancanza di interazione faccia a faccia rende difficile cogliere le sfumature emotive e contestuali di una conversazione, aumentando il rischio di escalation. Infine, la rapidità e l'anonimato offerti da questi strumenti possono spingere le persone a rispondere impulsivamente o in modo aggressivo, compromettendo ulteriormente la risolu-

zione pacifica dei conflitti. In conclusione, la sfida principale che emerge da questa evoluzione è trovare un equilibrio tra il valore dell'espressione individuale e il riconoscimento legittimo delle competenze specifiche... con una ritrovata serenità di tutte le parti coinvolte nell'assoluto rispetto della persona e del ruolo.

SaM

(Estratto da Giornale sport / febbraio 2025 - autosport.ch)

Sport e etica

Lo scorso 9 dicembre negli studi della RSI si è tenuta la serata di premiazione dei migliori sportivi ticinesi del 2024. Tra i diversi premi non è mancato anche il premio etico consegnato ogni anno dal Panathlon Club Lugano alla persona (o alla realtà sportiva) giudicata maggiormente in linea coi valori del Panathlon.

Quando l'unione fa la forza: alla SportAcademy di Gestrerio il premio etico del Panathlon Club Lugano

Ad aggiudicarsi il premio è stata la SportAcademy di Gestrerio, Centro Polisportivo nato nel 2023 e frutto dell'impegno di alcuni rappresentanti di associazioni sportive del Mendrisiotto e Basso Ceresio, i quali si sono uniti per creare nuovi spazi mirati alla formazione di giovani atlete e atleti in varie discipline, come la ginnastica, il judo e l'arrampicata. Il progetto



è stato reso possibile grazie al supporto di molti volontari, genitori di bambini sportivi e benefattori.


Il premio è stato ritirato da Loredana Vagni e Diego Solcà, i quali hanno colto l'occasione per raccontare la genesi e lo spirito del progetto. "Ci siamo resi conto di una forte carenza di strutture sportive, a fronte della crescente domanda di spazi per giovani che necessitavano di allenarsi. Unendo le forze tra diverse associazioni sportive siamo riusciti a colmare questa lac-

cuna, realizzando una struttura con ben quattro palestre, in grado di ospitare tantissimi giovani atleti" ha spiegato Vagni. "Inoltre, grazie al contributo volontario di architetti professionisti abbiamo recuperato una struttura che altrimenti sarebbe stata dismessa, trasformandola da biblioteca a centro polisportivo", ha aggiunto Solcà. Il Presidente del Panathlon, Alberto Stival, ha motivato la scelta di attribuire il premio alla SportAcademy: "Ci ha colpito la capacità di mettere insieme

tanti club sportivi di discipline diverse. Inoltre, nel progetto sono state coinvolte aziende locali, anch'esse impegnate nello sforzo collettivo per dare a tanti giovani la possibilità di fare sport. Ricordo che il Premio Etico del Panathlon viene conferito ogni anno a chi si distingue per l'impegno nel promuovere lo sport e i suoi valori. Con questo riconoscimento, il Panathlon ha voluto premiare un'iniziativa che, oltre a rispondere a una necessità territoriale, favorisce il diffondersi dei sani valori dello sport".

In seguito alla premiazione, lo scorso 16 gennaio il Panathlon Club Lugano ha ufficialmente consegnato ai rappresentanti della struttura (nella foto) la targa del premio e la carta "Diritti e doveri dei bambini e dei genitori nello sport", che sintetizza i valori sportivi promossi dall'associazione luganese.


FATTI UN REGALO:
VAI A LEZIONE DI ZUMBA®
 Alle 18:30 tutti i giovedì, SE Rancate
 Iscrizioni e info: Tessa 079/316 36 41


il Mattarello
CATERING


ingegneri consulenti
 Elektroconsulenze Solcà SA
 Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio
 Via Greina 3, CH-6901 Lugano
 Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso
 Tel.: +41 (0)91 640 64 00
 Fax: +41 (0)91 640 64 01
 ec@solca.ch
 www.solca.ch


Farmacia Alchemilla
 Via Alfonso Turconi 7 - 6850 Mendrisio
 Tel. 091 630 00 88
 farmacialchemilla@gmail.com
 www.farmacialchemilla.ch
 Lu-Ve 8.30 - 12.30 / 13.30-18.50 - Sa 9.00-12.00

Attrezzistica / Gymnastique

Fondue Chinoise e tanta allegria al pranzo di Gala del gruppo attivo/i

Oggi come ieri il gruppo attivo/i della SFG Mendrisio è riuscito a coniugare la passione per lo sport con l'impegno organizzativo, creando un evento che ha visto la partecipazione di molti amici sostenitori. Il pranzo di Gala non è stato solo un momento di convivialità, ma anche un'occasione per raccogliere fondi per sostenere la partecipazione della sezione mista attrezzistica-gymnastique al prossimo Gym for Life, che si terrà a Lisbona nel luglio del 2025; una manifestazione fra le più prestigiose a livello internazionale per ginnaste e i ginnasti di tutte le età. Un'occasione incredibile per la SFG Mendrisio di mettersi alla prova su un palcoscenico globale che, lo ricordiamo, l'ha



già vista conquistare un oro nell'edizione Sud Africana. Non solo un momento di socializzazione dunque, ma un'opportunità per le famiglie, gli amici e i simpatizzanti di questo gruppo per unirsi in nome della passione per la ginnastica. Il menù, la Fondue Chinoise, ha saputo conquistare i partecipanti. Un pasto che si intreccia perfettamente con l'atmosfera calorosa e familiare del momento. La raccolta fondi per Gym for Life Lisbona 2025 si inserisce in un contesto di grande entusiasmo e determinazione. Il gruppo sta lavorando duramente per raggiungere questo ambizioso obiettivo, e questo appuntamento gastronomico è solo uno degli eventi pensati per sostenerne i costi. Partecipare al Gym for Life è un sogno che sta per diventare real-

tà. La competizione a Lisbona rappresenta non solo una vetrina per mettere in mostra il talento di ginnaste e ginnasti ma anche un'opportunità di crescita, sia personale che sportiva. La sfida, dunque, è ancora una volta quella di unire la passione per lo sport con la forza di una comunità che crede nel valore della ginnastica come strumento di inclusione e crescita. La partecipazione e il sostegno

ricevuti sono segno di un cammino che continua a crescere, con l'obiettivo di portare sempre più giovani a raggiungere traguardi importanti, sia in campo sportivo che umano.

La SFG Mendrisio, grazie alla forza di chi la supporta, sta costruendo una base solida per affrontare con determinazione le sfide del futuro. In conclusione, il pranzo di Gala non è stato solo un momento di gastronomia e socializzazione, ma un'occasione per celebrare la ginnastica, il lavoro di squadra e la solidarietà che unisce le persone in nome di una passione comune. Una filosofia che è un vero e proprio pilastro per la crescita ed il successo della SFG Mendrisio.

Un ringraziamento va a tutte/i coloro che hanno animato la giornata; ospiti, ginnaste e ginnasti, collaboratrici e collaboratori.

Un plauso speciale all'hotel Coronado, all'amico dir. Michele Valsangiaco ed al suo team per la grande disponibilità e il forte sostegno dimostratici. Adesso in palestra... ma ne siamo certi, il prodotto che verrà presentato a Lisbona ci renderà ancor più orgogliosi di voi. Bravi... avanti così.



"Palestre di vita"
IMMERGITI NELL'ASCOLTO

Il QR code ti consente di connetterti al link...



Coppa Ticino

Categorie A e superiori

Durante il weekend del 8 e 9 febbraio si sono svolte, nella palestra delle scuole Medie di Stabio, la Coppa Ticino individuale e a squadre delle categorie superiori e delle categorie A di ginnastica attrezistica. In totale, per la società di Mendrisio, vi hanno partecipato 13 ginnaste per le categorie superiori e 27 ginnasti per le categorie A; precisiamo che tutti hanno superato la categoria dove erano iscritti.

Nella categoria 5 ci sono stati dei buoni piazzamenti e una ginnasta, Soila Colombo, ottenendo 9.50 al suolo si è qualifi-

cata per la superfinale. Inoltre la squadra si è classificata al 6° posto su 17 squadre in totale. La domenica è stato il turno delle categorie A, qui segnaliamo con orgoglio nella categoria 1 A femminile il terzo posto di Margherita Bianchi, nella categoria 1 A maschile il terzo posto di Tommaso Ceruti e nella categoria 2A il terzo posto Joyce Malaspina. Nel concorso a squadre la categoria 1A femminile si è classificata al quarto posto, la categoria 2A femminile al secondo posto e nella categoria 1A maschile al primo posto.

Un grandissimo complimento a tutti i partecipanti per la buona prestazione. (Naya)



Da sinistra a destra:
Tommaso Ceruti,
Enea Ghilardello,
Zeno Marchio,
Ayden Rosetti

Coppa Ticino

Categorie inferiori

Il fine settimana del 22 e 23 febbraio si è svolta a Losone la Coppa Ticino individuale e a

squadre. Una gara che ha visto la partecipazione di numerosi ginnasti e ginnaste impegnati

nelle diverse categorie inferiori della 1/2/3 e 4. L'evento è stato un'ottima occasione per mettere alla prova le proprie capacità e valutare i progressi effettuati nel corso dei molteplici allenamenti.

Tra i risultati di spicco, Gaël Vassalli ha ottenuto la vittoria classificandosi al primo posto nella categoria 4 maschile, dimostrando grande precisione e determinazione. Anche le altre partecipanti hanno raggiunto buoni risultati e tutti coloro che dovevano superare il proprio test ci sono riusciti, confermando la produttività del lavoro svolto settimanalmente in palestra. Questi due giorni sono stati, inoltre, significativi per Sheila Cavadini e Joséphine Vassalli, poiché è stata la loro prima ga-

ra cantonale in cui hanno ricoperto il loro nuovo ruolo di giurate federali.

La competizione di Losone è stata un'esperienza piuttosto positiva per tutti i nostri ginnasti, offrendo loro nuovi spunti su cui migliorare per le prossime manifestazioni.

Sheila Cavadini



alpuriget
PULIZIA CANALIZZAZIONI
ASPIRAZIONE E POMPAGGIO INERTI

Roberto Puricelli - CH-6826 Riva San Vitale
Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch
www.alpuriget.ch

fini PURICELLI SA
TRASPORTI - RECYCLING

via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale
tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch

icf **INDUSTRIE CHIMICHE RIUNITE**
PAVIMENTAZIONI STRADALI
IMPERMEABILIZZAZIONI TETTI PIANI

Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso
Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81

Email: info@icrch.ch
www.icrch.ch

elettricità
BINAGHI

Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch

091 646.15.22 Mendris

Dal 1977 al vostro servizio
a fem impianti elettrici e telefonici;
vendita di condizionali e elettrodomestici

Pallavolo

Sport e allegria; un mix contagioso e appagante

La stagione pallavolistica avanza a ritmi serrati e come sempre, il nostro gruppo MOMO è più attivo che mai! Tra il campionato CAT-B, il torneo di febbraio e le palestre sempre più affollate, possiamo dire che non ci facciamo mancare nulla. Le nostre due squadre, Real MOMO e Real MOMO Atakk, stanno lottando con le unghie e con i denti per l'accesso ai playoff. La competizione è spietata, e per entrare nella fase successiva bisognerà superare squadre temibili come il Monte Carasso, il Caslano e gli Spartans, che non regalano certamente nulla. Ma i nostri non mollano: schiacciate, muri e difese da applausi stanno tenendo vive le speranze di qualificazione! Il gruppo è sempre molto attivo e il martedì, nelle palestre del liceo di Mendri-



sio, si trasforma in un vero e proprio festival della pallavolo tra minitornei interni e allenamenti extra nei giorni di chiusura delle scuole. La nostra passione è contagiosa e non ci fermiamo mai! Febbraio ha portato con sé il nostro mitico torneo "misto separato" nelle palestre del Canavèe, dove si sono sfidati i Pro e i Fun. L'affluenza è stata alta come sempre, e la buvette ha soddisfatto le esigenze dei palati più raffinati, tra panini gourmet, torte salate e addirittura offrendo una selezione di cocktail analcolici per poter festeggiare e dissetarsi mantenendo lo spirito "Cool and Clean". Sul campo Pro, il trofeo è finito nelle mani degli "Anche Meno", dove giocavano ben tre ex Dra-

gons, a seguire i Delicatissima e gli Skäl. Sul campo Fun, invece, hanno dominato gli ex MOMO dream, seguiti da Adam e i suoi SkiPass, e dai nostri Bilux. E i MOMO? Animals, Orchestra e Meat si sono classificati penultimi, ultimi e...ultimi! Il livello dei tornei si sta costantemente al-

zando e il livello Fun non è più come 10 anni fa, quando bastava "buttarla di là". Negli ultimi tempi se non c'è muro a due, libero, palleggio in penetrazione e tattiche di gioco da serie A non si riesce a vedere il podio neanche da lontano. Fortunatamente il nostro asso nella manica è la festa post torneo! Dopo le premiazioni, la serata è proseguita con aperitivo, cenone a base di pizza e il classico coro MOMO che ha fatto tremare i muri delle palestre. Insomma, tra campionato, tornei e serate in compagnia, il mondo della pallavolo MOMO continua a crescere... e non ha nessuna intenzione di fermarsi!



|| VANITE ||
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

Mendrisio - Via Borella 5 - 6850 Mendrisio
Tel. 091 630.20.80 - www.lavanite.ch

ESTETICA - ACCONCIATURA
BENESSERE - PODOLOGIA

Palma, għu da ra għa għatà qwi rap qh, però al si mia rumà fa.
Par famir, l'oca nagħt e fa mia disastri.
Ciama ul Cuncin che'l trōva la suluziōn!

CONCONI
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44
Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

**FA
WI
NO**

FAWINO Sagl
vini & distillati
via Borromini 20
zona industriale 6
CH - 6850 Mendrisio
+41 (0) 91 225 86 64
www.fawino.ch
info @ fawino.ch

Estetica
Trattamenti viso e corpo
Pressoterapia
Termosauna
Nails

Omeopatia
Agopuntura
Fiori di Bach e Australian Bush
Massaggi, Shiatsu
Riflessologia plantare
Tecniche olistiche

CENTRO NATURA
La Libellula

6050 MENDRISIO (Svizzera), Via Gismonda 6
Tel.: 091 630 21 33 - Mob.: 076 358 21 33

Facebook

Campionato sociale 2025

Ginnaste e ginnasti "giocano" in casa

Il Campionato Sociale della Società Ginnastica di Mendrisio si è svolto con grande entusiasmo, sabato 15 febbraio nelle palestre Canavée, offrendo al numeroso pubblico di parenti e simpatizzanti una giornata ricca di performance mozzafiato. La mattinata è stata dedicata al settore attrezzistico, con i partecipanti che si sono sfidati nelle diverse discipline, dimostrando abilità e preparazione su attrezzi come la sbarra, il corpo libero, gli anelli bilancianti e ai salti con minitrampolino. Ginnaste/i hanno messo in mostra la loro forza, agilità e precisione, conquistando i presenti con gli esercizi che han-

no allenato in questa prima parte di stagione. Pure molto apprezzata l'esibizione della ginnastica infantile (babygym) of-

ferta da questo allegro e vispo gruppo di giovanissime/i che muovono i primi passi nell'ambito della società. Futu-

re/i protagonisti si spera, dei gruppi di attrezzistica/artistica, gymnastique/ritmica o perché no, dell'atletica scolari, in forza

una stagione ricca di impegni cantonali, nazionali e pure internazionali.

SaM



al sodalizio. Nel pomeriggio, le palestre sono state invese animate dalle ragazze della gymnastique, con le ginnaste che hanno incantato con coreografie eleganti a supporto degli esercizi liberi o con piccolo attrezzo. La disciplina, che combina elementi di danza e ginnastica, ha visto esibizioni di buona fattura tecnica. Le ginnaste hanno regalato momenti di grande bellezza e emozione, mettendo in risalto la loro grazia e precisione. Il Campionato Sociale si è concluso con grande successo, celebrando il talento e la passione per questa variegata disciplina sportiva e lanciando



 **tipografia stucchi**

6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch

 **l'Informatore**
Fondato nel 1932 da Ernesto Stucchi
Settimanale del Mendrisiotto e Basso Ceresio

L'informazione a misura del lettore
L'inserzione a misura dell'inserzionista

Redazione, amministrazione:
Tipografia Stucchi SA
Via Nobili Bosia 11
6850 Mendrisio

Tel. 091 646 11 53 / 54
Fax 091 646 66 40
redazione@informatore.ch

Il settimanale del Mendrisiotto con oltre 6000 copie



BONFANTI
MENDRISIO

SCONTO SPECIALE
SFG MEMBER

Società Ginnastica Mendrisio

Scopri la promo



+41 91 646 90 28 info@garagebonfanti.ch www.garagebonfanti.ch Mendrisio, Via Morée 6

Gym Elite Mendrisiotto

Assemblea Stagione 2024

L'assemblea annuale della Gym Élite Mendrisiotto, svoltasi presso l'aula magna del centro scolastico di Rancate, ha segnato un'importante svolta nella vita del club, con il cambio di alcuni ruoli chiave e l'analisi dei risultati ottenuti in stagione. La serata è stata un'occasione per fare il punto della situazione e guardare al futuro con ottimismo, pur consapevoli delle sfide che il club dovrà affrontare.

Dimissioni del Presidente Giuseppe "Beba" Beretta

Un momento particolarmente significativo è stato l'annuncio delle dimissioni del presidente Giuseppe "Beba" Beretta, che dopo anni di guida e impegno nel club ha deciso di fare un passo indietro. La sua conduzione è stata fonte di crescita della Gym Élite Mendrisiotto, portando la società a raggiungere traguardi di grande rilevanza. La sua passione e dedizione lasciano un'impronta indelebile nella storia del club.

Arrivo del nuovo Presidente Luca Bernasconi

In seguito alle dimissioni di Beretta, il club ha accolto con entusiasmo Luca Bernasconi come nuovo presidente. Bernasconi, già conosciuto per il suo coinvolgimento in quanto padre di due ginnaste e membro



di comitato, ha promesso di portare avanti l'eredità di Beretta, con un focus particolare sull'ulteriore sviluppo dei giovani talenti e sul consolidamento dei successi già raggiunti.

Cambio al ruolo di Cassiere: dimissioni di Mauro Facciotti e ingresso di Gaia Bordogna

Un altro cambiamento significativo riguarda la carica di cassiere. Mauro Facciotti dopo aver gestito in modo encomiabile e professionale le casse societarie, ha deciso di lasciare l'incarico. Al suo posto è stata nominata Gaia Bordogna, che ha già preso in mano il compito con grande entusiasmo e competenza.

Premiazioni per i risultati ottenuti

L'assemblea ha visto anche la

premiatura di diversi ginnasti e ginnaste che si sono distinti per i loro risultati sportivi nella passata stagione. I loro successi sono una testimonianza del lavoro duro e della dedizione che il club promuove. Ogni premio è stato un riconoscimento del talento, della determinazione e dell'impegno messo in campo.

Situazione economica: conti positivi ma attenzione alle sfide future

Dal punto di vista finanziario i conti del club si sono rivelati positivi, con una gestione oculata che ha permesso di mantenere la stabilità economica. Tuttavia, al di là delle cifre here, è stato sottolineato che alcune voci di spesa dovranno essere attentamente monitorate in previsione del futuro certamente impegnativo.

Fiori all'occhiello stagionali: Lena Bickel alle Olimpiadi di Parigi e la nascita del gruppo di Ginnastica Ritmica Sportiva

Un altro importante punto dell'assemblea è stato il riconoscimento del traguardo straordinario raggiunto da Lena Bickel, che ha portato anche un po' di SFG Morbio, sua società d'origine, e di Gym Élite Mendrisiotto alle Olimpiadi di Parigi. La sua partecipazione a un evento così prestigioso ha portato visibilità al club e ha ispirato tutti i membri a puntare in alto. Inoltre, la stagione appena trascorsa ha segnato anche l'inizio di una nuova era per la ginnastica ritmica sportiva, con la creazione del relativo gruppo all'interno del club. Questo nuovo progetto mira a coltivare nuovi talenti in una disciplina che sta guadagnando sempre



 **BdifferenT**
mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferenTmind.ch - info@bdifferenTmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

HYDROARCO

Via Carlo Colombara 29
6853 Ligonetto

Tel. +41 (0)91 646 68 65

Email: info@hydroarco.ch

più popolarità e che mancava nella nostra regione.

Conclusioni e sguardo al futuro

L'assemblea annuale della Gym

Élite Mendrisiotto ha rappresentato un momento di bilancio, ma anche di progetti ambiziosi per il futuro. Con la presidenza di Luca Bernasconi, il supporto di Gaia Bordogna co-

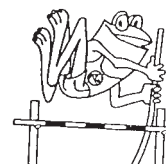
me cassiere, il costante impegno dei membri di comitato, tutti riconfermati, le allenatrici, gli allenatori, le ginnaste ed i ginnasti con il sostegno delle loro famiglie, il club guarda con fi-

ducia alla nuova stagione, pronto a raccogliere nuovi successi e a continuare a crescere nel panorama sportivo locale, Cantonale e Nazionale.

SaM



SPEEDY!



Atletica Mendrisiotto Attività indoor e all'aperto

CARLO VISMARA SECONDO AI CAMPIONATI SVIZZERI DI CATEGORIA

Negli ultimi anni l'atletica indoor (al coperto) è diventata complementare a quella all'aperto, grazie ad alcuni palazzetti sorti in Svizzera e naturalmente, fondamentale per noi, anche in Ticino. Il palazzetto di Gordola presso uno degli stabili Regazzi, oltre al Palazzetto Fevi di Locarno, è dotato praticamente di tutto l'occorrente per svolgere le gare di corsa e di salti, per i lanci invece si possono disputare gare solo di getto del peso, mentre per giavellotto e disco ci si può unicamente allenare.

Il primo traguardo è stato raggiunto dai più giovani, la squadra mista composta da Rafael Golubowski, Elisa Pasotto, Jamie Widmer, Gabriel De Ponti,



Emanuele Gandolfo (vedi foto da sin.) che ha vinto l'eliminazione ticinese di Chiasso della UBS Kids Cup Team, ottenendo la qualifica alla finale svizzera

regionale del 22 marzo a Thun. La competizione è composta da alcune attività giocose che rappresentano un'anticamera alle vere discipline atletiche, ma

che mostrano già le capacità di ognuno.

Nelle classiche discipline atletiche, innumerevoli sono state le migliori prestazioni individuali di molte atlete e molti atleti. Se ai Campionati Ticinesi assoluti si sono messi in evidenza Carlo Vismara, secondo nei 60 metri corsi nel primato personale di 7" 03, così come Benjamin Rajamdram nei 400 m in 50" 49, nei Campionati giovanili è stato un fioccare di medaglie. Come sempre sono prestazioni e medaglie in varie discipline e volendo elencare solo quest'ultime abbiamo: i 60 metri, i 60 m ostacoli, il salto in lungo, il salto in alto, il getto del peso, senza dimenticare le prestazioni nei 400 m, negli 800 e 1000 metri. Un vero complimento a tutte e tutti e uno "scusa" se non an-



Alberto Mogliuzzi
Agente Principale

Via Bossi - CH-6830 Chiasso
Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51



**MAGAZZINI GENERALI
CON PUNTO FRANCO SA**
ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com



Angelo Valsangiacomo SA
Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio
Tel. +41 (0)91 646 16 62
Fax +41 (0)91 646 91 62
info@angelovalsangiacomo.ch
www.angelovalsangiacomo.ch



Bernaschina Spazzacamini Sgll
Via Franchini 7/9 - 6850 MENDRISIO
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Dal 1960

Manutenzione e vendita
Tel. 091 648 12 79

Email bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com

NUOVA
AUTONOLEGGIO ISIO SA
www.nuovaautonoleggiobisio.ch **BALERNA**

NOLEGGIO 079 870 90 85
Pulmini da 9 a 15 posti
Auto - Furgoni - Carrelli





dremo a citare tutti. Elena Margnetti ha vinto i 60 m in 8" 01 e l'alto con m 1,49, Gabriel Mbemba con m 11,80 secondo nel getto del peso, Marianna Bettega con m 1,49 terza nell'alto, Gabriel De Ponti nei 60 m ostacoli primo in 9" 84 con i compagni Emanuele Gandolfo e Rafael Golobowski rispettivamente secondo e terzo,

Lara Sanvito m 4,92 seconda nel salto in lungo e terza nell'alto con m 1,40 e Francesca Tripisciano seconda nel peso con m 8,35.

Nella foto da sin. alcuni medagliati: Lara Sanvito, Marianna Bettega, Elena Margnetti e Gabriel M'Bemba

L'apice della stagione indoor la si è avuta a Macolin l'1 e il 2



Carlo Vismara, argenti ai Campionati svizzeri di categoria

marzo con i Campionati Svizzeri giovanili.

Quattro i nostri rappresentanti presenti: Carlo Vismara e Elena Margnetti nei 60 e 200 metri, Benedetta Bettega nei 1000 metri e Gabriel De Ponti negli 80 m ostacoli.

L'impresa è stata ottenuta da Carlo Vismara che, con il record personale di 22"17 ha ottenuto una brillante medaglia d'argento nella categoria U20 maschili, con l'aggiunta della finale raggiunta nei 60 metri.

Elena Margnetti, con 8" 04 nei 60 metri, ha mancato ancora per un soffio l'obiettivo di scendere sotto la barriera degli 8" 00, mentre ha ottenuto il pri-

mato personale nei 200 metri con 27" 01.

Benedetta Bettega ha ottenuto un buon 3'12" 32 nei 1000 metri, mentre Gabriel De Ponti, dopo aver ottenuto il limite di partecipazione con un bel 9" 64, si è ben difeso ottenendo 9" 85 in eliminatoria.

Assolutamente da non dimenticare, la grande stagione nelle gare di corsa campestre da parte di Tobia Pezzati, il forte orientista che partecipa con l'Atletica Mendrisiotto nelle gare FTAL.

Tobia ha vinto tutte e cinque le gare di Coppa Ticino alle quali ha partecipato e ha dominato il Campionato Ticinese assoluto, confermandosi il miglior podista della stagione invernale.

REZZONICO
SERVIZI E MATERIALI PER LA CASA

Apertura del Carnevale di Mendrisio: una festa di colori e tradizione

Il Carnevale di Mendrisio è ufficialmente iniziato con una cerimonia entusiasta e ricca di simbolismo. L'evento si è svolto presso il Centro Manifestazioni Mercato Coperto, dove il sindaco Samuele Cavadini ha consegnato le chiavi della città ai regnanti Dormiglioni, dando così il via alla tradizionale festa di colori e allegria.

La cerimonia è stata incorniciata dalle allegre performance delle giovani ginnaste della



SFG Mendrisio, che con i loro balli coreografici hanno reso ancora più suggestiva l'atmosfera di festa. Il pubblico ha potuto assistere a una vera e propria celebrazione della comunità mendrisiense, unendo tradizione e spirito festivo.

Con questa cerimonia Mendrisio è entrata nel cuore del Carnevale, pronta ad offrire divertimento, musica e allegria per grandi e piccini.

Gruppo genitore-bambino

Lezione di ginnastica in tema carnascialesco

Martedì 25 febbraio il gruppo genitore-bambino ha svolto una divertente lezione di ginnastica in costume, un'occasione speciale per unire il movimento fisico alla fantasia del Carnevale.

L'evento ha visto la partecipazione di numerose coppie che, indossando ognuna la propria maschera, hanno vissuto un'esperienza ludica e creativa. Tra personaggi fantastici, principesse, animali e supereroi,

bambine/i e genitori si sono lanciati in esercizi pensati per stimolare la coordinazione, il gioco di gruppo e la fantasia.

La lezione di ginnastica a tema carnavalesco si è rivelata un successo, regalando a tutti i partecipanti un momento di divertimento, movimento e creatività.



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
Fax +41 91 683 39 71



www.coltamaionoranze.ch



www.cochi.ch

Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Consegna a domicilio: privati, bar e ristoranti



Tour Operator • Agenzia Viaggi

CH-6780 Airolo
Tel. +41 91 873 30 30

info@redlinesa.ch
www.redlinesa.ch

BE
BLONDE
SALON GLI ESPERTI DEL BIONDO
IN TICINO

DOVE SIAMO?

Via Praella 14
CH- 6850 Mendrisio
+41 78 205 02 29



Scopri il salone e vivi un'esperienza di biondo esclusiva.

Prenota subito e racconta al mondo la tua blonde story.

Per te BLONDE BONUS

50.- CHF

*da usufruire per una consulenza in salone

Pillole

P.P.

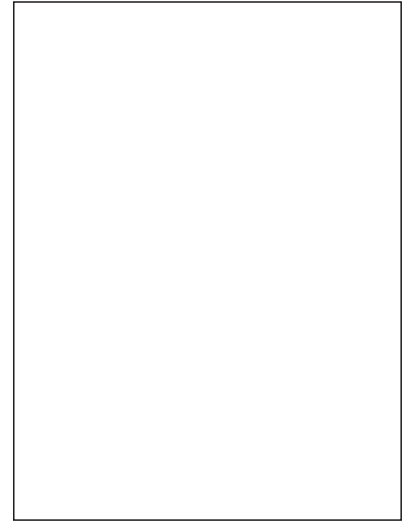
CH-6850 Mendrisio-Stazione
Posta CH SA



Tantissime congratulazioni a Samantha e Sebastiano per l'arrivo di Nila e Noah. Un abbraccio affettuoso a Jari, che ora avrà una sorellina e un fratellino quali compagni di viaggio!

Felicitazioni e auguri anche a Miriana e Elia per la nascita della primogenita Sophie.

A entrambe le famiglie giungano i migliori auguri per una vita piena di sorrisi, amore e dolcezza da tutta la SFG Mendrisio.



*Segretarie di oggi
e di ieri festeggiano
i rispettivi compleanni.
Auguri da tutti noi
care Lui e Lucy!*



*Le ragazze della gymnastique allietano gli ospiti
agli Auguri di Natale del Comune di Mendrisio.*

AUDIO

MULTIMEDIA

VIDEO

BR
ELETTRONICK

PETRAGLIO NICOLA

ELETTRONICK@BLUEWIN.CH

079 271 15 82

RAIFFEISEN