



L'ATTIVO

«DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXXI n. 1 settembre 2023

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

124^a Assemblea Generale Ordinaria

Venerdì 20 ottobre 2023, ore 19.15 presso l'Aula
Magna Scuole elementari di Canavée a Mendrisio

al termine «momento Apericena conviviale»

Ordine del giorno

la seguente pubblicazione vale quale convocazione

1. Benvenuto. Appello dei soci.
2. Nomina del presidente del giorno e degli scrutatori.
3. Lettura e approvazione del verbale dell'ultima seduta assembleare.
4. Esame e approvazione dei rapporti, gestione 2022/23:
 - del presidente
 - delle commissioni tecniche
5. Esame e approvazione del consuntivo:
 - Rapporto finanziario 2022/23
 - Rapporto dei revisori dei conti
6. Onorificenze.
7. Nomine statutarie:
 - Membri del comitato direttivo
 - Delegati cantonali
 - Revisori dei conti
8. Esame e approvazione del programma di attività 2023/24
9. Esame e approvazione del preventivo 2023/24
10. Eventuali.

Per la validità dell'Assemblea fa stato l'art. 9 dello statuto.

La Segretaria
Lucia Crivelli

Il Presidente
Maurizio Sala



La SFG Mendrisio si presenta ai blocchi di partenza (www.sfgmendrisio.ch)

Anche questa stagione vedrà la SFG Mendrisio impegnata su più fronti. Ginnastica generale; da genitore e bambino fino alla ginnastica per tutti, atrezzistica e gymnastique individuale e di sezione, giochi di squadra (unihockey – pallavolo) ginnastica artistica maschile e femminile, parkour e atletica saranno le discipline proposte nel ricco calendario d'attività. Dalla semplice voglia di movimento alla più im-

pegnativa ricerca della prestazione, dall'amatoriale al competitivo, ognuno potrà trovare la propria dimensione e crescere in un ambiente sportivo sano, fatto di sport ma non solo, coltivando amicizie ed esperienze utili alla crescita individuale e di gruppo.

Non esitate dunque a contattare le/i responsabili di settore per informazioni in merito a quanto potrebbe interessarvi... noi vi aspettiamo con grande entusiasmo.

SFG Mendrisio



PER UNA VITA ELETTRIZZANTE.



HYBRID ELECTRIC

PLUG-IN HYBRID ELECTRIC

BATTERY ELECTRIC

FUEL CELL ELECTRIC

Esperti in elettrificazione da oltre 25 anni.
Ripartite subito in elettrico con la garanzia fino a 10 anni.

BONFANTI
MENDRISIO

10 anni di garanzia attivata dal servizio o 185'000 km dalla prima immatricolazione per tutti i veicoli Toyota (vale il primo criterio raggiunto). Trovate informazioni dettagliate nelle condizioni di garanzia su toyota.ch

SFG Mendrisio Attività 2023/2024

| SEZIONE | GIORNO | ORARIO | LUOGO | ANNO | INIZIO |
|---|---|---|---|--|---|
| GENITORE & BAMBINO <i>Iscrizioni e Info. Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch</i> | Martedì | 16:30 / 17:30 | Canavée | 2019 - 2020 | 12.09.23 |
| BABY GYM <i>Iscrizioni e Info. Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch</i> | Giovedì | 17:15 / 18:15 | Rancate | 2018 - 2019 | 14.09.23 |
| GYMNASTIQUE | | | | | |
| 35+ | Lunedì | 20:00 / 22:00 | Canavée | dai 25 anni | 04.09.23 |
| Attive | Martedì Giovedì | 19:30 / 21:30 19:30 / 21:30 | Canavée Liceo | dal 2007 | 26.09.23 |
| Alunne A | Martedì Giovedì | 19:15 / 20:45 19:15 / 20:45 | Liceo | 2008 - 2010 | 05.09.23 |
| Alunne B - C | Martedì Giovedì | 17:30 / 19:00 17:30 / 19:00 | Liceo | 2011- 2018 | 05.09.23 |
| Info. Ronzina: 076/ 358 21 33 sfgritmica@gmail.com | | | | | |
| ISCRIZIONI GYMNASTIQUE PER E-MAIL A: sfgritmica@gmail.com PRIMA DELL'INIZIO ATTIVITA`. SOLO DOPO AVER INVIATO I DATI PER E-MAIL SI PUO` AVERE ACCESSO ALLA PRIMA LEZIONE (TERMINE MAX. ENTRO IL 28.09.23) | | | | | |
| ATTREZZISTICA | | | | | |
| Alunni/e Principianti | Lunedì Giovedì | 17:00 / 18:30 | Canavée | dal 2017 fino al 2014 | 14.09.23 Prevista selezione |
| Alunni/e Gruppo Competitivo Cat.1 | Lunedì Giovedì | 17:00 / 18:30 | Canavée | Test d'ammissione | 04.09.23 |
| Alunni/e Gruppo Competitivo Cat. 2 fino alle 20:00 Cat. 3 fino alle 20:30 Cat. 4 e sup. fino alle 21:00 | Lunedì Mercoledì Giovedì | 18:00 / 21:00 17:00 / 20:00 18:00 / 21:00 | Canavée | Test d'ammissione | 04.09.23 |
| Attivi/e | Mercoledì Sabato | 19:30 / 21:00 09:00 / 12:00 | Canavée | Test d'ammissione | 30.09.23 |
| Info. Rosanna: 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com | | | | | |
| PARKOUR <i>Info. Aris: 079/761 15 69 arislivi92@gmail.com</i> | Lunedì | 20:00 / 22:15 | Liceo | dai 12 anni | 18.09.23 Iscrizioni ed inizio |
| UNIHOKEY <i>Info. Guy: 076/575 66 68 guyroden@gmail.com</i> | Giovedì | 20:00 / 22:00 | Canavée | Adulti | 31.08.23 |
| GINNASTICA PER TUTTI <i>Info. Elvezio Ferrazzini: 091/646 49 20</i> | Mercoledì | 20:30 / 22:00 | Canavée | Uomini e Donne " no limits" | 13.09.23 |
| ZUMBA <i>Info. Tessa: 079/316 36 41</i> | Giovedì | 18.30 / 19.30 | SE Rancate | dal 2007 | 14.09.23 |
| ATLETICA <i>Info. Christian: 079/337 10 57 rivera2001ch@yahoo.it (Mendrisio) Info. Laila: 079/887 80 56 laila96@hotmail.it (Balerna)</i> | Mercoledì 1° all. Lunedì 2° all. | 18:30 / 20:00 18:30 / 20:00 | Mendrisio: Campo Comunale o Palestra S.M. Balerna: Campo o Palestra vecchia S.M. | dal 2012 (Mendrisio) dal 2016 (Balerna) | 30.08.2023 (Mendrisio) 04.09.2023 (Balerna) |
| PALLAVOLO LUI & LEI <i>Info. Roberto: 076/416 78 70 facchinetti.1969@gmail.com</i> | Martedì Giovedì Giovedì | 20:45 / 22:15 20:45 / 22:15 20:15/ 22:00 | Liceo Liceo Rancate | dai 15 anni | 05.09.23 |
| ARTISTICA maschile / femminile | GYM ÈLITE MENDRISIOTTO Info. Rosanna 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com | | | | |
| TASSA SOCIALE ANNUA SETTEMBRE 2023 - AGOSTO 2024 | | | | | |
| Baby-Gym - Atletica scolari | | | | fr. 150.- | |
| Genitore & Bambino - Ginnastica per tutti - Pallavolo - Unihockey - Zumba | | | | fr. 180.- | |
| Alunne A - B1 - B2 - C - ATTIVE (GYMNASTIQUE) | | | | fr. 200.- | |
| Alunni/e Test 1 - 2 - 3 - 4 - ATTIVI/E (ATTREZZISTICA) - Parkour | | | | fr. 200.- | |
| PAGAMENTO TRAMITE IL RESPONSABILE DEL GRUPPO | | | | | |

Rapporto «presidenziale»

Care amiche e cari amici della ginnastica di Mendrisio, riecconi a voi. Pare ieri che, leggendo il mio rapporto annuale all'Assemblea, raccontavo quanto svolto nel corso dell'annata ginnica 21-22. Una stagione finalmente "normale" la definii. Un'annata che ci aveva visti di nuovo entusiasti partecipanti ad un gran numero di attività ed iniziative volte alla promozione delle discipline da noi proposte con le molte sezioni che compongono il sodalizio e con le importanti collaborazioni strette durante gli anni con le consorelle presenti sul territorio. Non sembra affatto sia già passato un anno, ma la sensazione, in vero, si affievolisce rapidamente man mano che i pensieri raccolgono i contenuti che hanno caratterizzato questi 12 mesi. Tante sono le cose successe e che ci hanno coinvolti. Alcune piacevoli, altre purtroppo no. Ci eravamo lasciati con la partecipazione di alcune sezioni al Festival del Sole di Riccione. Allora, attive della gymnastique e attrezzisti ci avevano ben rappresentati in Romagna con le loro produzioni. Neppure il tempo di rifiatore che gli allenamenti, nonostante il gran caldo, riprendevano, per talune, a pieno regime. Il 2022-2023 era già lanciato e subito, ad inizio settembre si comincia con un botto. Bronzo nazionale per il nostro settebello. Nella categoria attive con piccolo attrezzo, infatti, cogliamo questa bella soddisfazione e le farfalle mendrisiensi pongono subito l'asticella stagionale piuttosto in alto. Poi è la volta della coppia alunne Riazanova-Todesco, che sale sul gradino più alto e si assicura il titolo svizzero a due, del team, sempre per la categoria alunne, formato dalle ginnaste

Del Cimmuto, La Rosa, Martinelli, Palermo, Weber anch'esse oro nazionale e infine, il team attive con il quale viene confermato il bronzo sezionale. Insomma, chi ben comincia...

Dal profilo "ricreativo" il comitato direttivo è chiamato immediatamente in causa dalla Sagra del Borgo. Il tempo stringe e l'impegno, piuttosto gravoso, richiede un'attenzione particolare. A questo proposito tengo a ringraziare ancora tutti i miei preziosi collaboratori, in particolare i responsabili diretti dell'evento Thomas e Nicola, per il grande lavoro svolto e per avermi sgravato, in un periodo per me piuttosto delicato, di molte responsabilità in merito. Di cuore, GRAZIE.

All'assemblea annuale di ottobre il comitato direttivo viene confermato per dieci undicesimi. Alberto Martinelli, dopo lunga militanza rassegna le proprie dimissioni e al suo posto subentra Federica Rossi-Petraglio, già responsabile aggiunta del CD per l'Accademia e Coach G+S. Ad Alberto viene di lì a poco affidato un compito importante; la responsabilità di allestire un progetto volto a festeggiare degnamente, ma senza eccessi, gli ormai prossimi 125 anni di fondazione della società (2024-2025).

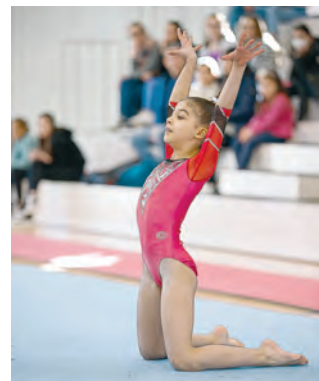
Si prosegue poi con gli impegni agonistici e sotto l'albero di Na-

tale arrivano altre medaglie pesanti. Ai Campionati Nazionali giovanili di sezione conquistiamo due bronzi (gymnastique e attrezzistica) e un argento con le ragazze U17 con l'esercizio a corpo libero.

Intanto avanzano, in perfetto sincronismo con la tabella di marcia, i lavori per la realizzazione del nuovo centro "SportAcademy" a Genestrello. Nonostante la complessità del progetto ed il periodo poco favorevole a causa soprattutto del conflitto in corso in Ucraina, la struttura prende forma e nel momento in cui scrivo posso confermare che i primi allenamenti dei gruppi di ginnastica artistica, sia maschili che femminili, potranno tenersi già prima della chiusura ufficiale, a fine agosto, di questa stagione. L'inaugurazione è prevista per il 15 di ottobre 2023. Save the date!... quindi. La festa sarà aperta a tutti.

Le ormai collaudate collaborazioni con Atletica e Gym Èlite Mendrisiotto continuano con buoni risultati e reciproche soddisfazioni. Certo i problemi da risolvere e le difficoltà non mancano mai, ma l'unione fa la forza e con la disponibilità di tutti le soluzioni si trovano, rivelando e sottolineando la bontà di quanto sin qui intrapreso.

Il 2022-2023 è stato purtroppo pure un anno funesto per la



SFG Mendrisio, toccata dapprima dalla scomparsa di Maria Trane, mamma della nostra vicepresidente Ron; di Matteo Rigatti, figlio di Oris, nostro socio onorario; di Giacomo Rossi, papà di Federica e di Elio Sala, il mio caro papà divenuto negli anni papà di un po' tutta la SFG Mendrisio. Mi perdonerete la parzialità delle citazioni, altri ci hanno purtroppo lasciati e tutti, desidero accomunarli in un pensiero di grande affetto e imperituro ricordo mio e di tutta la famiglia ginnica mendrisiense che ho l'onore di rappresentare.

La vita scorre continua e anche la SFG non resta immobile. Le sezioni proseguono con gli allenamenti e le gare cominciano a farsi largo col passare dei mesi. Appuntamenti societari, cantonali, federali ed internazionali richiedono sacrifici che la passione per la disciplina scelta consente di superare. Piano piano tutti i gruppi, competitivi o amatoriali che siano hanno la possibilità di confrontarsi con colleghi di altri sodalizi e/o di mostrarsi al pubblico amico. La nostra società si fa carico dell'organizzazione di alcuni eventi e partecipa a numerosi altri guadagnandosi, ancora una volta, una posizione di primissimo piano nel panorama ginnico cantonale. Dei risultati parleranno i responsabili di settore, ma importante da parte mia è sottolineare la sostanziale presenza



Marchetti
Redline sa

Tour Operator • Agenzia Viaggi

CH-6780 Airolo
Tel. +41 91 873 30 30
info@redlinesa.ch • www.redlinesa.ch

BE
BLONDE
SALON

GLI ESPERTI DEL BIONDO
IN TICINO

Siamo
a Mendrisio, in Via Praella 14.
Tel. +41 78 205 02 29

Scopri il salone e vivi
un'esperienza di biondo esclusiva.

Prenota subito
e racconta al mondo
la tua blonde story.

Per te
BLONDE BONUS
20.-CHF

*sconto valido su tutti i pacchetti
entro il 31 Maggio

dei nostri rappresentanti ai vari eventi e la tradizionale disponibilità di comitato e singoli gruppi all'organizzazione, a Mendrisio, di manifestazioni "nostre", come gli apprezzatissimi tornei di pallavolo/beach-volley, o a calendario ACTG.

Gli impegni artistici rivelano quest'anno alcuni talenti sia in campo femminile che maschile e su tutte/i, uno strepitoso Martino Bizzozero, capace di vincere, dopo prestazioni eccellenti in terra ticinese e oltralpe, due ori nazionali (individuale e a squadre) che lo issano all'apice federale della categoria 1. Fra le ragazze, una menzione speciale la merita Victoria Krausbeck, che grazie alle sue indiscusse doti ed ai brillanti progressi, è entrata nell'orbita del Centro Cantonale ed il prossimo anno comincerà ad allenarsi pure in quel di Tenero.

Quest'anno è stato pure l'anno del Parkour. Disciplina proposta a Mendrisio da qualche tempo e sviluppata dall'ottimo Aris Livi, monitore-responsabile e grande interprete di questo sport, il Parkour è entrato a pieno diritto tra le attività riconosciute sia a livello federale che cantonale. Grande l'entusiasmo soprattutto fra i più giovani che a partire da questa stagione hanno pure potuto partecipare, raccogliendo risultati di rilievo, alle prime gare ufficiali, tra cui il primo campionato ticinese. Da citare pure la partecipazione di Aris alle tappe di coppa del modo per le quali ha saputo, nel corso del 2022, ottenere la qualificazione.

Purtroppo, a livello finanziario l'orizzonte si è confermato piuttosto oscuro. L'aumento dei costi ha costretto un po' tutti a trovare delle soluzioni che, manco

a dirlo, si sono riversate o si riverseranno sulle nostre attività. Comprensibile la preoccupazione che ci ha consigliato un adeguamento delle quote sociali al fine di pararne il contraccolpo sulle nostre casse. Accurate le valutazioni fatte e ponderata la proposta che infine il comitato ha portato ad un'assemblea straordinaria rivelatasi ben frequentata e ricca di interventi costruttivi che hanno dimostrato interesse e comprensione da parte degli intervenuti. Ne è emersa infine l'accettazione della modifica presentata dalla dirigenza, anche se in sala molti auspicavano un intervento addirittura più radicale. Non fa certo piacere a nessuno dover mettere mano al borsello, ma la cifra richiesta è apparsa equilibrata e ragionevole al netto degli oneri accresciuti che il sodalizio è e sarà chiamato a versare per l'affiliazione alla federazione cantonale e per la partecipazione a prestazioni comunali e cantonali, contributi per servizi, noleggio materiale ed affitti, prima gratuiti. Confortante prendere atto che le nuove tariffe rimangono tra le più basse richieste nel panorama sportivo e non solo a livello cantonale.

La sede prima e l'ufficio in questi giorni, hanno ritrovato gli antichi splendori. Thomas si è fatto carico di un lavoro impresio-



nante, rimettendo a nuovo la nostra bella sala dei trofei e delle riunioni. Un luogo che ha subito negli ultimi anni l'assenza forzata di Elio e gli stop pandemici, ma che è tornata, grazie a lui, il bellissimo fiore all'occhiello che era. L'ufficio, invece, martoriato da continue perdite d'acqua della soprastante piscina, ha infine trovato pace con gli azzeccati interventi apportati a pavimento, soletta e soprattutto alle tubature dell'impianto. Un lavoro molto difficile che ha impegnato i servizi comunali a lungo, soprattutto nell'identificare la sorgente ed il percorso che portavano al nostro locale queste infiltrazioni. Un restyling ancora una volta "firmato Thomas Rolli" che ci regala uno spazio nuovo e funzionale.

E siamo alla fine. Così come avevamo chiuso nel 21-22, anche il 22-23 termina con eventi e partecipazioni di spessore internazionale. Il Festival del Sole di Riccione, cui hanno partecipato una cinquantina di alunne e alunni di gymnastique e attrezzistica con qualche attiva a supporto e la Gymnaestrada di Amsterdam, manifestazione mondiale di ginnastica non competitiva che ha visto una decina di nostri rappresentanti tra le fila dei gruppi Ticino sia come atleti che come monitori.

Giusto, al termine di questo mio

ennesimo rapporto, esprimere riconoscenza anche ai nostri preziosi sostenitori. Innanzitutto, il Comune di Mendrisio per l'appoggio e la disponibilità che ci dimostra; le aziende Chicco d'Oro, Garage Bonfanti, Hydro Arco e la Banca Raiffeisen Mendrisio e Valle di Muggio, nostri sponsor societari; Alessandro Perucchi, "amico plus" dell'Accademia sociale, tutti gli inserzionisti dell'Attivo Dormiglione ed i simpatizzanti che in un modo o nell'altro ci seguono e aiutano nello svolgimento del nostro variegato e ricco calendario d'attività.

Un pensiero speciale ai colleghi di CD, di Atletica e Gym Èlite mendrisiotti, della fondazione SportAcademy, a monitori e monitori, ginnaste, ginnasti, atlete, atleti, giocatrici e giocatori, anime preziose grazie alle ed ai quali il sodalizio mendrisiense trae la propria linfa vitale...proseguendo a scrivere una storia che affonda le radici alla fine dell'ottocento e che ancora oggi, nel ventunesimo secolo, continua con immutata passione ed entusiasmo il proprio cammino in seno e a favore della comunità. A tutti, dal profondo del mio cuore, GRAZIE!

Cosa aggiungere... sono fiero di tutti voi.

il vostro pres Maurizio Sala



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
Fax +41 91 683 39 71



www.coltamaionoranze.ch



www.cochi.ch

Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Consegna a domicilio: privati, bar e ristoranti

Rapporto «Ginnastica generale»

Come ogni anno, sia il Gruppo Genitore e Bambino che Babygym hanno avuto molto successo. Entrambi i gruppi hanno usufruito della palestra delle Scuole Elementari di Rancate, così da riuscire, nella bella stagione, a fare pure qualche lezione all'aperto. È sempre emozionante vedere i progressi che i piccoli ginnasti fanno da settembre a giugno. Quando arrivano ad inizio attività, alcuni hanno qualche timore ad entrare da soli in palestra, ma vi assicuro che a giugno sono molto autonomi ed indipendenti. L'esercizio che il Gruppo Genitore e Bambino presenta tradizionalmente all'Accademia so-



ciale è sempre molto apprezzato dal nostro pubblico. La sezione Babygym invece, partecipa anche al Concorso Sociale, dove presentano la loro produzione ricevendo, oltre che molti applausi, pure una medaglia ricordo per l'impegno profuso. Avere un riconoscimento al collo li gra-

tifica tantissimo e fa sì che i loro occhi sprizzino di gioia. Chissà se tra loro ci sarà anche qualche futuro campione.

Il gruppo di amici della "Ginnastica per tutti", capitanati da Elvezi, ha svolto la propria attività ginnica sia in palestra che all'aperto facendo passeggiate in grande allegria.

Quest'anno la nostra società ha introdotto un corso di Taiji, un'arte marziale cinese che combina movimenti lenti e fluidi con la respirazione. Si basa sulla filosofia dello yin e yang, i due principi opposti e complementari che regolano l'armonia dell'universo e del corpo umano. Athos, il monitore, è stato



molto competente e paziente con tutti i partecipanti.

Tessa

Rapporto «Pallavolo»

La stagione pallavolistica di quest'anno si è conclusa con ottimi risultati. Gli allenamenti indoor si sono svolti praticamente senza interruzioni da settembre fino a fine maggio con i consueti appuntamenti del martedì e giovedì sera. Durante l'inverno, il gruppo si è rafforzato tra allenamenti e partite amichevoli, per poi proseguire sulla sabbia del campo da beach-volley per



tutta l'estate senza interruzioni.

All'interno del gruppo c'è stato il consueto turnover di giocatori, con alcuni abbandoni e nuovi reclutamenti, ma la maggior parte dei giocatori sono un gruppo consolidato di amici, le cui attività non si limitano alla palestra, ma proseguono anche fuori, con gite in montagna, ritrovi e attività varie.

Le occasioni per sfidare altre compagini non sono mancate durante l'anno. Le nostre due squadre hanno combattuto nei Campionati Amatoriali Ticinesi CAT con buoni risultati: I Dream, impegnati nel CAT-A, hanno sfiorato la parte alta della



classifica perdendo per un soffio l'accesso ai playoff, mentre i Real Momo, nel più goliardico CAT-B hanno spadroneggiato restando nella parte alta della classifica per tutto l'anno e raggiun-

gendo la finalina (persa ahimè contro il Monte Carasso).

Durante l'anno sono stati organizzati diversi minitornei serali, e due tornei domenicali alle palestre del Canavée. Anche durante l'estate come da tradizione, abbiamo organizzato un torneo di beach-volley e green-volley, diviso in due giornate "Pro" e "Fun" per dare spazio un po' a tutti, e come al solito il divertimento è stato assicurato grazie alla collaborazione di tutto il gruppo, tra musica, telecronache mozzafiato, sole, sudore e tuffi in piscina.

L'attività sportiva abbinata ad un buon spirito di gruppo ci portano alle soglie di una nuova stagione con l'intento conclamato di divertirsi in compagnia e pronti ad accogliere nuovi estimatori del nostro sport, la pallavolo... amatoriale!

Corrado e Roberto

**tipografia
stucchi**

6850 Mendrisio
Via Nobilii Bosia 11
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch

**STAMPA
OFFSET E
DIGITALE**

l'Informatore
Fondato nel 1952 da Ernesto Stucchi
Settimanale del Mendrisiotto e Basso Ceresio

**L'informazione a misura del lettore
L'inserzione a misura dell'inserzionista**

Redazione, amministrazione:

Tipografia Stucchi SA
Via Nobilii Bosia 11
6850 Mendrisio

Tel. 091 646 11 53 / 54
Fax 091 646 66 40
redazione@informatore.ch

**Il settimanale
del Mendrisiotto
con oltre 6000 copie**

Rapporto «Attrezzistica e Parkour»

Eccomi qua a distanza di un anno a scrivere il resoconto tecnico del settore di cui sono responsabile l'attrezzistica, per quanto concerne il Parkour saranno i monitori responsabili a redarre il rapporto di cui leggerete in seguito. Finalmente dopo un periodo difficile la piena normalità di allenamenti e competizioni quindi una stagione ricca di impegni e soddisfazioni individuali e di sezione. Ad inizio di stagione risultano i seguenti numeri:

Gruppo nuovi: circa 25 iscritti
Gruppo cat. 1,2,3,4 e superiori: circa 35 iscritti

Gruppo attivi/e MELU:
33 iscritti

L'Associazione Cantonale Ticinese propone a calendario le gare individuali e di squadre di cui il nostro settore partecipa a tutte, qui di seguito vengono riportati, per ovvie ragioni (il rapporto sarebbe troppo lungo) solo i risultati da podio 1/2/3 rango.

Gare individuali:

- CT a squadre del 15 ottobre 2022

Categoria 4 / 3 rango con le ginnaste (Sheila Cavadini, Veronica Comps, Gloria Perler, Lara Restuccia, Sophie Romano)

- Coppa Ticino individuale e a squadre categorie giovanili 11.02.2023

Categoria 4 / 1 rango Veronica Comps

- Coppa Ticino Individuale e a squadre categorie giovanili A del 12.03.2023

categoria 1A, 3 rango Martina Boldini / categoria 3A, 1 rango Maristella Gianolli, categoria 4A / 1 rango Jacqueline Malaspina e 2 rango Emma Maspoli / squa-

dra 1A 2 rango (Martina Boldini, Joyce Malaspina e Lorna Ballerini) e squadra 3A 1 rango (Maristella Gianolli, Alessia Catania e Isabelle Vassalli)

- Qualifiche Campionato ticinese individuale + a squadre del 18.03.2023

diversi qualificati + 3 rango squadra categoria 4 (Veronica Comps, Gloria Perler e Aline Radaelli)

- Campionato Ticinese individuale del 29.04.2023

categoria 1 / 3 rango Morgan D'Errico

Inoltre, come di consuetudine, la nostra società è presente sia Cantonalmente che Nazionalmente anche alle competizioni di sezione, ma andiamo per ordine di data:

Il gruppo categoria Alunne/i U17 25 ginnaste/i durante la giornata di Sezione del 20 novembre 2022 essendo unico gruppo iscritto nella categoria si esibisce a titolo dimostrativo richiedendo alla giuria che si è resa disponibile, di essere giudicati per migliorarsi in ottica degli imminenti Campionati Svizzeri giovanili. Ai Campionati Svizzeri Giovanili del 3/4 dicembre a Losanna, ricordo che il gruppo si presentava quali campioni Svizzeri uscenti. Alle qualifiche il gruppo ottiene una nota 9.25 piazzandosi al 3 posto staccando il biglietto per le finali. Alle finali dopo un esercizio eseguito molto bene si riconferma il 3 rango!!

Nel corso del 2023 si crea un nuovo esercizio sempre nella categoria combinazione d'attrezzi (suolo/salti), alle gare Cantionali si riconfermano gli ottimi risultati:

- Coppa Ticino di Sezione del 27 maggio 2023

Alunne/i U17 ai grandi attrezzi 1 rango

- Campionato Ticinese del 11 giugno 2023

Alunne/i U17 ai grandi attrezzi 1 rango e Challenge.

Questo gruppo partecipa inoltre nel mese di luglio al Festival Del Sole di Riccione, per quasi tutto il gruppo era la prima esperienza fuori dalla Svizzera, hanno rappresentato molto bene in occasione delle dimostrazioni nelle piazze nonché in occasione del

Gala di chiusura la nostra società; inoltre ci tengo a sottolineare che lo stesso è stato selezionato per partecipare al Gala Actg del prossimo 25 novembre 2023. Le base per poter far bene al prossimo Campionato Svizzero Giovanile del 2/3 dicembre 2023 ci sono tutte... forza!!!!!!!

Per quanto concerne il gruppo attivo/i questa stagione è stata caratterizzata da una novità la fusione con gli attivi della SFG Lugano creando così il gruppo MELU, una sinergia che ha portato alla partecipazione di 33 ginnasti provenienti da Mendrisio, Stabio e Lugano che hanno creato un nuovo esercizio combinazione d'attrezzi Suolo/Salti, molto apprezzato. In occasione della loro partecipazione alla Coupe des Bains a Yverdon-les-Bains il week-end del 7-8 maggio 2023 ottenendo un ottimo 4 posto e durante le gare cantionali ottengono il terzo rango alla Giornata di Sezione e ai Campionati Ticinesi di Sezione. Auguro un forte in bocca al lupo per gli imminenti Campionati Svizzeri di Sezione del 9,10 settembre 2023.

PARKOUR STAGIONE 2022-2023

Il team di allenatori del gruppo Parkour di Mendrisio si dice soddisfatto dello svolgimento di quest'ultima stagione, in particolare per il fatto di essere riusciti a costruire e mantenere nel tempo un gruppo motivato di giovani, inoltre per essere riusciti a prepararli in ottica del primissimo campionato ticinese di Parkour (gara di velocità) a cui numerosi hanno partecipato lo scorso maggio, raggiungendo ottimi risultati (2* rango cat. bambini, 1* rango cat. giovani e 1* rango cat. adulti) e della prima gara di livello Svizzero organizzata in Ticino. Oltre ad una parte del gruppo

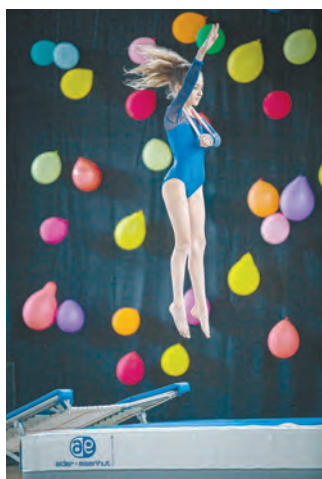


già consolidata negli anni, anche quest'anno si sono integrati alcuni nuovi partecipanti a questa disciplina che, non viene obbligatoriamente insegnata e praticata al fine di competere, ma si tratta di una scelta personale. Per questioni di capacità e obiettivi differenti, è stato dunque necessario diversificare la struttura e le zone d'allenamento, sfruttando sia quelle interne che esterne, riuscendo così a soddisfare le esigenze di tutti i partecipanti. A carattere generale, il gruppo ha ben aderito a questa nuova opportunità, evidenziando impegno e motivazione nel corso di tutta la stagione e, i risultati raggiunti, sia nelle competizioni, ma anche a livello di miglioramento personale e sviluppo del gruppo, sono sicuramente frutto del buon lavoro svolto. Infine, nota positiva anche la collaborazione con gli altri gruppi di Parkour ticinesi, in particolare Choatic Family e società di ginnastica (Lugano e Arbedo-Castione). Arrivederci alla prossima stagione di Parkour che si svolgerà al lunedì, dalle 20 alle 21.30 nelle palestre del liceo di Mendrisio.

Come avete potuto leggere è stata una stagione intensa e ricca di ottimi risultati, sintomo che il settore sta lavorando bene, voglio ringraziare tutti i ginnasti, le famiglie, tutti i monitori per il magnifico lavoro fatto in palestra, in particolare ringrazio Mara, che per il settore oltre ad essere molitrice svolge tutti i lavori amministrativi.

Grazie mille a tutti.

Rosanna Rodenhäuser



Rapporto «Gymnastique»

Una stagione che vede protagoniste le nostre ginnaste grazie al lavoro svolto in palestra con il Team monitorici della SFG Mendrisio. Il settore conta 95 ginnaste e rimane invariato rispetto alla stagione precedente anche se il gruppo 35+ purtroppo non ha potuto dar seguito al programma mentre c'è stato un aumento di ginnaste nel gruppo attive, arrivando quindi a 18 unità. L'obiettivo per il nostro settore è



partecipare alle manifestazioni cantonali, federali ed internazionali, sia con esercizi di sezione che individuali, a due e team. La partecipazione, di circa 90 ginnaste, al campionato sociale e all'accademia sono due appuntamenti importanti per il nostro sodalizio, che confermano la buona preparazione tecnica. Un programma intenso che richiede un'attenzione particolare da parte dei tecnici in quanto il calendario ACTG non da respiro

e la preparazione deve tener conto delle diverse fasce d'età come pure, negli individuali, dei diversi livelli.

Un buon lavoro in quanto il medagliere, che comprende anche le gare di qualificazione, è passato da 40 medaglie (oro, argento, bronzo) a 61 medaglie conquistate. Anche quest'anno l'attività si conclude con la partecipazione, al Festival del sole, evento internazionale non competitivo, di 25 ginnaste che uni-

te al gruppo attrezzistica, per un totale di 50 ginnasti, hanno presentato un programma variato e apprezzato dal pubblico presente nelle diverse arene e alla gala di chiusura.

Grazie a tutte le monitorici e alle giovani aiuto-monitorici per averci permesso di vivere una stagione ricca di soddisfazioni.



Qui di seguito i risultati ottenuti alle gare di sintesi nelle diverse categorie quali i Campionati Ticinesi e i Campionati Svizzeri:

| Gara | Luogo, Data | rango | Titolo | Cognome e nome / Sezione | Disciplina | Punti |
|--|------------------------|-------|-------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------|
| Campionati Svizzeri 2022 Sezione | Zugo, 3/4.09.2022 | 3 | | Attive | Piccolo attrezzo | 9.34 |
| Campionati Svizzeri 2022 Individuale, a due, team | Veyrier, 17.09.2022 | 1 | Campione Svizzero | Riazanova Olga - Todesco Giulia | Duetto - piccolo attrezzo | 9.63 |
| | | 1 | Campione Svizzero | Team alunne A | Team alunne - piccolo attrezzo | 8.99 |
| | | 3 | | Team attive | Team Attive - piccolo attrezzo | 9.47 |
| Campionati Svizzeri 2022 Giovanili 2022 | Losanna, 3/4.12.2022 | 2 | | Alunne cat. A | Libero | 9.42 |
| | | 3 | | Alunne cat. A | Piccolo attrezzo | 9.35 |
| Campionati Ticinesi Test Gymnastique | Mendrisio, 23.04.2023 | 1 | Campione Ticinese | Hurschler Tanja | Test 7 | 38.28 |
| | | 1 | Campione Ticinese | Palermo Greta | Test 2 A | 19.4 |
| | | 2 | | Daldini Amelia | Pre-Test | 9.83 |
| | | 3 | | Mazzoleni Vittoria | Test 3 B | 28.83 |
| Campionati ticinesi Individuale, a due, team | Minusio, 13.05.2023 | 1 | Campione Ticinese | Kholopchenko Zlata | Individuali alunne combinazione | 9.82 |
| | | 1 | Campione Ticinese | Longoni Amy - Todesco Giulia | Duetto alunne - libero | 9.77 |
| | | 2 | | Bossi Elisa - Cirigliano Debora | Duetto attive - combinazione | 9.92 |
| | | 2 | | Stupenko Varvara | Individuali alunne piccolo attrezzo | 9.44 |
| | | 3 | | Capoferri Alessia - Livi Miriana | Duetto attive - libero | 9.87 |
| | | 3 | | Riazanova Olga | Individuali attive - piccolo attrezzo | 9.67 |
| | | 3 | | Team attive | combinazione | 9.43 |
| Campionato Ticinese Sezione | Bellinzona, 11.06.2023 | 1 | Campione Ticinese | Alunne A | Libero | 9.65 |
| | | 2 | | Alunne A | Combinazione | 9.49 |
| | | 2 | | Alunne B | Piccolo attrezzo | 9.45 |
| | | 3 | | Attive | Piccolo attrezzo | 9.52 |

Ron Trane - responsabile tecnico CO2 gymnastique



Alberto Mogliazzi
Agente Principale

Via Bossi - CH-6830 Chiasso
Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51



**MAGAZZINI GENERALI
CON PUNTO FRANCO SA**
ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com

Rapporto «Atletica scolari»

Durante la stagione appena conclusa è stata sperimentata una collaborazione con la sezione atletica della SFG Balerna, società fondatrice, come la SFG Mendrisio, dell'Atletica Mendrisiotto. Agli 11 atleti e atleti mendrisiensi è stata data la possibilità di frequentare un secondo allenamento settimanale con la sezione di Balerna gestita dall'allenatrice Laila Fontana. Di riflesso anche atlete e atleti di Balerna (di almeno 10 anni) hanno avuto la possibilità di frequentare gli allenamenti a Mendrisio. L'esperienza si è rivelata positiva perché ha permesso di prendere i famosi "due piccioni con una fava": da un lato ha permesso di raddoppiare il numero di allenamenti e dall'altro ha permesso ai ragazzi di seguire attività differenziate proposte dai diversi allenatori. Il progetto collaborativo continuerà dunque anche per la prossima stagione (2023-2024).

Quella appena trascorsa si concluderà di fatto a fine ottobre 2023. Per quanto concerne la nostra sezione le competizioni principali si sono già svolte in autunno 2022 e in primavera 2023. Il primo appuntamento all'inizio di ottobre è stato il Trofeo delle società fondatrici, gara sociale (fuori calendario), durante la quale tutti gli atleti delle società madri dell'Atletica Mendrisiotto (AM) si sono ritrovati allo stadio per conoscersi, gareggiare, ma soprattutto per divertirsi nel lancio della palli-



Gabriel De Ponti e Elisa Pasotto vincitori dell'eliminazione del ragazzo più veloce del Ticino

na, nel salto in lungo, e in una corsa lunga. Al termine della giornata, in compagnia dei genitori, diversi atleti dell'AM e rispettivi allenatori hanno partecipato alla castagnata sociale. Settima edizione, baciata dal sole, ben riuscita ed apprezzata. Per quanto riguarda le gare a calendario ASTI e FTAL, l'inizio della stagione è stato caratterizzato dalle diverse corse campestri valide per la coppa Ticino di cross. La nostra sezione ha partecipato in modo massiccio al cross di Mendrisio organizzato dall'Atletica Mendrisiotto nel mese di novembre. Il percorso breve di 1 km, già molto collaudato e apprezzato, ha permesso a tutti di verificare la propria condizione fisica e le capacità aerobiche a pochi mesi dalla ripresa (in settembre) degli allenamenti. Tutti si sono ben comportanti e soprattutto hanno avuto la possibilità di misurarsi con coetanei delle altre società del cantone. Record assoluto di partecipanti nelle di-

verse categorie con oltre 600 iscritti!

All'inizio di marzo tutta la sezione ha preso parte al microcamp organizzato dall'Atletica Mendrisiotto al Centro Sportivo di Tenero. Una giornata all'insegna dell'atletica giocata e di alcune discipline tra corsa, salti e lanci, al quale hanno preso parte tutti gli atleti delle società fondatrici (SFG Mendrisio, SFG Balerna, SAV Vacallo e SFG Morbio, SVAM Muggio). Un momento aggregativo molto importante durante il quale i ragazzi hanno la possibilità di conoscere i loro futuri allenatori quando raggiunta la categoria U16 passeranno all'AM.

Dopo la preparazione invernale che ci ha visti alternare allenamenti più tecnici in palestra con allenamenti di fondo all'esterno, percorrendo le diverse vie del Borgo, la preparazione è stata finalizzata alle staffette di paese; competizioni che di regola piacciono molto agli atleti, perché occorre far parte di una squadra composta da tre staffettisti. Siccome l'atletica è sostanzialmente uno sport individuale, queste occasioni permettono ai ragazzi di sviluppare un buon spirito di squadra e correre con la giusta dose di agonismo e competitività. L'appuntamento irrinunciabile è stata la staffetta del Magnifico Borgo in programma il primo aprile. La nostra sezione ha partecipato in modo massiccio con due squadre femminili, una maschile e due miste (con alcuni atleti di altre società madri). La squadra femminile U14 composta da Elisa Pasotto, Giulia Ravani e Sofia Lopez Nunes (nella foto) si è

aggiudicata il secondo rango. Molto bene anche i risultati delle altre formazioni.

Nel mese di maggio ha preso avvio la stagione agonistica su pista. Diverse le gare alle quali la nostra sezione ha preso parte con un discreto numero di atleti. Gli appuntamenti più significativi sono stati l'eliminazione regionale dell'UBS kids cup, l'eliminazione del/della ragazzo/a più veloce del Ticino e le Olimpiadi Rivensi. Anche in questo frangente i risultati ottenuti sono degni di nota. Gabriel De Ponti e Elisa Pasotto hanno vinto l'eliminazione del/della ragazzo/a più veloce del Mendrisiotto, mentre Mattia Macchi ha raggiunto il quarto posto. Tutti e tre si sono così classificati per la finale cantonale durante la quale Elisa è salita sul terzo gradino del podio, Gabriel ha chiuso al sesto rango e Mattia al sedicesimo.

Il consuntivo dell'anno appena trascorso è dunque da ritenersi positivo sia dal punto di vista agonistico sia da quello sociale e relazionale. Come responsabile della sezione atletica sono particolarmente soddisfatto del lavoro svolto. Potersi trovare una o due volte alla settimana per l'allenamento rappresenta per i nostri atleti un'opportunità preziosa, per poter migliorare le proprie prestazioni sportive e la condizione fisica; far parte del gruppo di amici e amiche che pratica lo stesso sport, contribuisce in maniera determinante alla crescita personale di ognuno di loro e di noi. Per questa ragione desidero ringraziare l'aiuto monitor Giuseppe Lazzaroni per il valido contributo durante gli allenamenti e le gare. Un grazie anche agli atleti che con il loro impegno hanno contribuito a motivare gli allenatori e perseguire risultati migliori rispetto allo scorso anno. Non mi resta che augurare a tutti una buona ripresa degli allenamenti e un anno ricco di soddisfazioni sportive!

Il responsabile della sezione atletica.

Christian Rivera



Secondo rango alla staffetta di Mendrisio per la squadra composta da Elisa Pasotto, Giulia Ravani e Sofia Lopez Nunes

Campionati ticinesi di sezione



Domenica 11 giugno si sono svolti, a Bellinzona, i Campionati ticinesi di sezione, l'ultima gara della stagione prima della pausa estiva.

Per la società di Mendrisio sono scese/i in campo circa 120 ginnaste/i.

Partendo dal settore attrezzistica, nella categoria U17 combinazione di attrezzi i ginnasti mendrisiensi hanno raggiunto il gradino più alto del podio con punti 9.40 e si sono anche

guadagnati la Coppa Challenge.

Nella categoria attive/i, la squadra SFG Mendrisio-Lugano ha presentato un esercizio con combinazione di attrezzi spettacolare e si è piazzata al terzo posto con punti 9.02.

Nel settore della gymnastique invece, le ginnaste più piccole hanno gareggiato nella categoria U13 a corpo libero e si sono posizionate settime con punti 8.59.

Nella medesima categoria, ma con piccolo attrezzo, le 18 ginnaste momò hanno presentato un esercizio con la palla che ha permesso loro di raggiungere il secondo gradino del podio con punti 9.45.

Nella categoria U17 a corpo libero, le ragazze si sono issate al primo posto vincendo il titolo di Campionesse ticinesi con punti 9.65.

Nella stessa categoria, ma con piccolo attrezzo, la squadra di

Mendrisio ha raggiunto il secondo posto con punti 9.49.

Nella categoria attive con piccolo attrezzo le 16 ginnaste sono scese in campo con un esercizio svolto con le clavette e hanno raggiunto il terzo gradino del podio con punti 9.52.

Complimenti a tutte/i per l'ottimo lavoro svolto durante questa stagione.

Ci rivediamo dopo la breve pausa estiva ancora più carichi!



 **REZZONICO**
SERVIZI E MATERIALI PER LA CASA

Beach Volley d'inizio estate in piscina

L'estate è cominciata nel migliore dei modi, dopo gli ultimi acquazzoni di maggio, finalmente è arrivato il caldo, quello vero. La stagione di beach volley era iniziata un po' a rilento con gli ultimi giocatori che si attendevano al chiuso delle palestre per paura di impantanarsi nella sabbia bagnata, ma siamo riusciti a "tirare tutti fuori" per il nostro ormai tradizionale torneo di beach volley d'inizio estate.



La formula, ben collaudata, ha diviso le squadre in due gironi:

PRO al sabato; 3 contro 3 su sabbia, e FUN domenica; 4 contro 4 su due campi (sabbia e erba). Un totale di 20 squadre e circa 100 partecipanti si sono affrontati in due giornate di sole (e qualche goccia passeggera). Le squadre PRO che si sono aggiudicate i cestoni del sabato sono state la Mac Team, La gradisco (da Locarno) e i nostri momò Ritorno all'ovile. Nel girone Fun di domenica un premio speciale per il coraggio è andato a una squadra di giovanissimi under 13 di Stabio, che

con entusiasmo hanno provato a confrontarsi con l'esperienza dei veterani del volley amatoriale. Il girone, tuttavia, se lo sono aggiudicati i Bi Pigr di Lamone, seguiti dagli Splendidi e dai Ti faccio sapere, entrambe compagini giunte dal sopra-ceneri. Le altre squadre momò non sono riuscite a raggiungere il podio, ma il sole, la piscina e la musica sono riusciti a consolare anche gli spiriti più competitivi. a presto

Corrado



Ginnastica artistica I Campionati svizzeri giovanili femminili, Chatelaine, 10/11 giugno **Onorevole difesa delle ginnaste G.E.M di Mendrisio**

Presso il Centro sportif du Bois des Frères (GE) si sono svolti i Campionati svizzeri giovanili di ginnastica artistica femminile, presenti anche diciotto ginnaste Ticinesi fra le quali pure le rappresentanti della GEM Mendrisio.

Una competizione assai ostica per tutte, considerata l'estrema qualità attuale del movimento giovanile nazionale.

Nonostante ciò, il riscontro agonistico delle nostre ginnaste è



da considerarsi decisamente onorevole.

In particolare, bisogna sottolineare la prova di Victoria Krausbeck, classe 2012, che nel contesto della categoria 2, presente una cinquantina di concorrenti, ha chiuso al 14. rango, una classifica decisamente molto onorevole che attesta la notevole qualità di questa ginnasta. Fra le scriccioline della categoria 1 (classe 2015) ha poi esordito Alice Bernasconi. Encomiabile

per impegno ed entusiasmo, ha sicuramente gettato le basi per un futuro che si spera ricco di soddisfazioni.

Questi CS giovanili rappresentavano nel contempo anche la gara conclusiva di una stagione lunga e impegnativa.

Ora riposo e successiva ripresa della preparazione in attesa di iniziare la nuova avventura nella specifica palestra di Generstero.



% SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

valido per la famiglia del membro della società - medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

Vetture nuove TOYOTA e LEXUS

- Tutti i modelli: fino all'11% di sconto!
- Su tutti i furgoni passeggeri: fino al 16% di sconto!
- Su tutti i furgoni trasporto: fino al 25% di sconto!

Vetture d'occasione di tutte le marche:

- Tutte le occasioni: CHF 500.- buono officina
- Oltre naturalmente allo sconto officina del 10% per lavori di manutenzione alla propria vettura di qualsiasi marca.

Campo d'allenamento a Rimini per la Gym Élite Mendrisiotto

Dal 29 al 05 agosto alcune ginnaste del gruppo hanno sostenuto un campo di allenamento sulla riviera Romagnola e hanno potuto allenarsi presso la Polisportiva Celle di Rimini per tutta la settimana. Alcuni giorni facendo addirittura un doppio allenamento. Nel corso di questa esperienza hanno migliorato il loro bagaglio tecnico e hanno provato elementi nuovi per la prossima stagione. Oltre alla ginnastica, naturalmente non potevano mancare la festa per il primo d'agosto, le bancarelle, i gelati, le mezze giornate in spiaggia



gia con racchette, aquiloni, beach volley, bagni e castelli di sabbia. Inoltre, abbiamo mangiato le piadine insieme al gruppo di Celle in un ristorante particolarmente rinomato, il "Lella al Mare", presente anche a Brooklyn. Un grazie da parte nostra alle ginnaste che hanno partecipato: Federica Lombardo, Caterina Magnini, Irene Prada, Emma Prada, Alice Berna-

sconi, Mila Tresch, Jenny Solcà, Vanessa Boggia, Amira El Boubakri, Kessy Chierichetti, Julia Solcà e la capitana Viola Zotich...e un plauso speciale alla giurata/allenatrice Daniela Prada e al responsabile/allenatore Flavio Cereghetti con i quali abbiamo organizzato questa bellissima settimana. FORZA GEM!

Camilla Cereghetti

VANITE
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

Mendrisio - Via Borella 5 - 6850 Mendrisio
Tel. 091 630.20.80 - www.lavanite.ch

ESTETICA - ACCONCIATURA
BENESSERE - PODOLOGIA

CONCONI
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 846 50 44
Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

Palmira, gju da na giò a giòetà qui rop chi, però al su mis cumè fa...
Dar lamùr, foca nagòf e fa mia disàetri...
Chiama ul Cuncùn che'l tròva la soluziùn!

FAWINO

FAWINO Saggi
vini & distillati
via Borromini 20
zona industriale 6
CH - 6850 Mendrisio
+41 (0) 91 225 86 64
www.fawino.ch
irfo @ fawino.ch

Estetica
Trattamenti viso e corpo
Pressoterapia
Termosauna
Nails

Omeopatia
Agopuntura
Flori di Bach e Australian Bush
Massaggi, Shiatsu
Riflessologia plantare
Tecniche olistiche

CENTRO NATURA
La Libellula

6850 MENDRISIO (Svizzera), Via Gismonda 6
Tel.: 091 630 21 33 - Mob.: 076 358 21 33

facebook

Riccione; Festival del sole 2023... Presenti!

Durante il mese di luglio, 2-7.7.2023, si è tenuto il consueto appuntamento con il festival del sole a Riccione, manifestazione internazionale che conta la presenza di circa 2'300 ginnasti provenienti da tutto il mondo, giunto oramai alla 16.ma edizione.

La SFG Mendrisio era presente con 54 partecipanti e ha offerto un esercizio in tre parti: Gymnastique Alunne – Attive e attrezzistica.

Un'evoluzione ricca di contenuto partendo dalle piccole con l'esercizio palla /cerchio per poi passare a una parte libera Alunne A, ritornare al piccolo attrezzo con le attive ed infine completare l'esecuzione con l'esercizio al corpo libero del gruppo attrezzistico. Molto apprezzata la combinazione da parte del pubblico presente nelle diverse arene.

Una settimana molto intensa in quanto i nostri ginnasti hanno



Gruppo completo, alunne B1/B2- Alunne A – Attive e attrezzistica

inoltre approfittato dei numerosi workshop organizzati dal Festival. Molto interessanti in quanto diversi i generi proposti: danza, acrobatica, hip hop, ecc.

A conclusione della settimana ginnica il Gala, al quale la nostra società partecipa con emozione, onorata di essere sempre scelta fra le esibizioni mi-

gliori della manifestazione.

Si è a Piazza Roma, sempre gremita per questa serata che solitamente coincide con la "Notte Rosa", e i nostri ginnasti, dai

tre nazioni. Un'ottima occasione di condivisione. Si torna a casa con un bagaglio di esperienze e passione in più: la voglia di creare il prossimo esercizio con



Momento gymnastique serata di gala



Evoluzione corpo libero gruppo attrezzistico c/o arena Sud

più piccoli di 11 anni, ai più grandi, vivono con grande emozione i tre minuti a loro disposizione sul palco.

Una settimana all'insegna dello sport, del buon cibo e delle belle serate nella cornice di Riccione, assistendo nelle arene alle dimostrazioni di ginnasti di al-

novità "rubate" qua e là da altre società.

Un ringraziamento a tutti i ginnasti, agli accompagnatori, figure importanti per la gestione di un gruppo così numeroso e ai monitori per aver contribuito alla buona riuscita della trasferta.

alpuriget
PULIZIA CANALIZZAZIONI
ASPIRAZIONE E POMPAGGIO INERTI

Roberto Puricelli - CH-6826 Riva San Vitale
Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch
www.alpuriget.ch

Fil PURICELLI SA
TRASPORTI - RECYCLING

via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale
tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch

ICR PAVIMENTAZIONI STRADALI IMPERMEABILIZZAZIONI TETTI PIANI

INDUSTRIE CHIMICHE RIUNITE

Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso
Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81

Email: info@icrch.ch
www.icrch.ch

elettricità BINAGHI

091 646.15.22 Mendris

Dal 1977 al vostro servizio a fem impianti elettrici e telefonici; vendem cundizunadu e eletrudomestic

Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch

Anche i nostri ad Amsterdam per la 17ma Word Gymnaestrada

Dal 30 luglio al 5 agosto scorsi ha avuto luogo la 17ª edizione della World Gymnaestrada, la più grande manifestazione internazionale di ginnastica non competitiva che raduna atleti di tutto il mondo per condividere la passione ginnica.

Due i gruppi in rappresentanza del nostro cantone, quello alunni "Serata Svizzera" e quello attivi "Piccolo Spazio", per un totale di più di 90 ginnaste/i provenienti da tutto il Ticino sia dal settore gymnastique che da quello dell'attrezzistica.

Quest'anno la città ospitante, "dal tempo decisamente variabile", è stata Amsterdam. Località, quella olandese, raggiunta dagli atleti ticinesi in bus, con un viaggio lungo, anzi lunghissimo...ma le soddisfazioni ottenute durante la settimana di esibizioni sono andate di pari grado con i chilometri percorsi!

La prima occasione di mostrare quanto preparato nello scorso anno e mezzo di allenamenti è andata al Gruppo alunni della serata svizzera. Lo spettacolo nazionale, il cui filo conduttore era il tema "HOME", ha attirato un foltissimo pubblico che ha apprezzato quanto proposto dai giovani ticinesi in entrambi gli spettacoli. L'esercizio è stato eseguito in maniera eccellente ed ulteriormente impreziosito dall'utilizzo efficace di colori brillanti e luci UV, per un effetto scenografico d'impatto.

Dopo l'inizio con il botto è stato il turno degli attivi del Gruppo



"Piccolo spazio". I 57 ginnasti hanno proposto un esercizio ispirato a Peter Pan. Con evoluzioni ginniche spettacolari e momenti coreografici coinvolgenti, il gruppo ha saputo deliziare il

pubblico accorso allo Stage 1 in tutte e tre le rappresentazioni eseguite, complice l'ottima esecuzione e l'energia trascinante. Complimenti a ginnasti e monitori, in particolare alle/agli atle-

te/i della SFG Mendrisio che hanno rappresentato la nostra società in questo progetto: Amy, Clarissa, Giulia F., Giulia T., Gloria, Olga, Cristina, Diane, Isabella, Joëlle, Lien, Ludovico, Sara, Samuele, Barbara e Davide.

Un pensiero speciale a Omar, che non ha potuto essere fisicamente presente ad Amsterdam a causa di un infortunio, ma lo era nei pensieri di tutti!

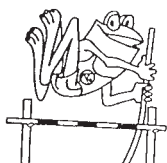
Appuntamento tra quattro anni a Lisbona.

PS.: per chi non avesse avuto modo di vederli, i due esercizi saranno riproposti in occasione del Gala ACTG previsto il prossimo 25 novembre.



Barbara





SPEEDY!



Atletica Mendrisiotta *L'Atletica protagonista*

L'atletica leggera è stata protagonista della scena ticinese e di quella mondiale per tutta l'estate.

A livello ticinese sono stati organizzati a Bellinzona i Campionati Svizzeri assoluti con un grande successo di risultati e di pubblico. Purtroppo i nostri atleti Carlo Vismara e Matteo Romano, pur avendo il limite di partecipazione, non erano presenti per impegni extra sportivi inderogabili, ma sarà sicuramente per un'altra volta. Bellinzona ha ospitato anche il Galà dei Castelli, riunione internazionale con la presenza di atleti di fama mondiale e diversi medagliati ai recenti Campionati mondiali. E proprio i Campionati mondiali di Budapest hanno tenuto davanti agli schermi appassionati di atletica e non, perché lo spettacolo che atleti e atlete hanno saputo regalare è davvero di altissimo livello. Fra i protagonisti anche diversi atleti svizzeri che sanno rivaleggiare in molte discipline con i migliori al mondo.

Questa presenza sulla scena ticinese e mondiale dell'atletica si spera possa portare sulle piste dello stadio nuovi appassionati e giovani che vogliono conoscere meglio il nostro sport.

L'Atletica Mendrisiotta non è stata da meno, malgrado diversi infortuni che hanno tolto dalla nostra faretra diverse frecce



importanti.

In questi mesi Carlo Vismara, 17 anni, ancora una volta si è superato. Malgrado la sfortuna che lo perseguita sui 100 metri, con il vento che regolarmente è superiore ai 2m/sec e quindi prestazione non omologabile, ha comunque dimostrato di avere le carte in regola per ottenere tempi sotto gli 11". A Winterthur nell'ambito dei Campionati Svizzeri Regionali ha infatti corso in 10"89 le eliminatorie, 10"87 la semifinale e ancora in 10"87 la finale, mancando il titolo per 3 centesimi e il terzo rango per 1 centesimo. Carlo si è però rifatto alla grande nei 200 metri ritoccando due volte

il record personale e ottenendo una splendida medaglia d'argento nel bellissimo tempo di 22"28. Una bella soddisfazione, anche perché rappresentava il limite per partecipare al Festival olimpico della gioventù europea a Maribor. Ai recenti Campionati ticinesi assoluti, svoltisi sotto il diluvio che ha paralizzato tutto il Ticino a metà agosto, si è poi messo al collo la meritata medaglia di bronzo.

Altri protagonisti sono stati Marianna Bettega che ha postato il suo record all'aperto nel salto in alto a metri 1,58 (al coperto metri 1,62), Gioele Bähler che ha vinto medaglia di bronzo nel salto in lungo ai Campionati Tici-

nesi assoluti con metri 2,26, Lara Sanvito che ha vinto la finale ticinese dell'UBS Kids Cup meritandosi così la finalissima svizzera al Letzigrund, Elena Margnetti che, vincendo la finale ticinese di categoria della Visana Sprint (Ragazza più veloce del Ticino) si è guadagnata la partecipazione alla finale svizzera. Come per il periodo pasquale, l'estate è anche sinonimo di campo di allenamento a San Moritz. Dal 12 al 16 agosto ci siamo recati in Engadina con un folto gruppo di atleti, che hanno saputo approfittare delle belle giornate per ricercare la forma dopo le vacanze e per rinsaldare i legami di amicizia indispensabili per gli obiettivi che la nostra società vuol raggiungere.

L'atletica ritorna in pista anche a Mendrisio. Sulla pista vicino al Mercato Coperto il prossimo 24 settembre con inizio alle 14.00 si svolgerà una gara d'atletica per ragazzi e ragazze fino ai 13 anni. Ci si cimenterà nei 60 metri, nel lancio del Vortex o della pallina e nei 600 o 1000 metri. Tutti possono partecipare! Premio per tutti. Vi aspettiamo!

Nella foto la premiazione dei 200 metri ai Campionati Svizzeri regionali. Carlo il primo da sinistra.



Angelo Valsangiacomo SA
Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio
Tel. +41 (0)91 646 16 62
Fax +41 (0)91 646 91 62
info@angelovalsangiacomo.ch
www.angelovalsangiacomo.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl
Via Franchini 7/9 - 6850 MENDRISIO
Impresa di pulizia impianti di riscaldamento a gas - legna- nafta
Dal 1960
Manutenzione e vendita
Tel. 091 648 12 79
Email bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com

NUOVA AUTONOLEGGIO BISIÒ SA
www.nuovaautonoleggiobisio.ch **BALERNA**

NOLEGGIO 079 870 90 85
Pulmini da 9 a 15 posti
Auto - Furgoni - Carrelli



Carlo ed Elena medagliati nazionali con la Comunità Atletica Sottoceneri

Nel mondo dello sport, ci sono momenti che restano impressi nella memoria collettiva, e uno di questi è sicuramente il primo Campionato Svizzero della neonata Comunità Atletica Sottoceneri. Fondata dall'Atletica Mendrisiotto insieme agli amici dell'ASSPO Riva San Vitale, SA Lugano, Freccie Gialle Malcantone, US Capriaschese e AS Monteceneri, questa unione ha dimostrato subito di essere un successo straordinario. Un nutrito gruppo di atleti e allenatori provenienti dalle diverse società ha infatti festeggiato ottimi risultati a Widen, paese dotato di una bellissima infrastruttura per lo sport a pochi minuti da Zurigo, dove anche i nostri atleti hanno contribuito agli



ottimi risultati ottenuti dalla CoAS durante la sua prima partecipazione a un Campionato nazionale.

Carlo Vismara si è laureato campione svizzero U18 nella staffetta Olimpionica, corsa insieme a Elia Marcoli (800, FGM), Noah Crescini (400, ASM), e Leonardo Ambiveri (200, SAL). Scesi in pista dopo la delusione della 4x100 (eliminati a causa di un errore al secondo cambio), i quattro hanno saputo tramutare il rammarico in grinta, cogliendo uno splendido titolo svizzero. Elena Margnetti era invece schierata nella staffetta 5x80 U16 che ha colto una bellissima medaglia di bronzo. Eliane Levi (SAL), Anna Caggiano (ASM), Alice Petralli (USC), la nostra Elena e Lia Raggi (ASSPO) hanno dimostrato di essere tra le

migliori compagni in Svizzera, facendo registrare il miglior tempo sia nelle eliminatorie, sia in semifinale, e terminando infine terze su un lotto di ben 45 squadre al via.

Lorik Shkodra ha dimostrato il suo valore terminando al 10° posto nella 3x1'000, corsa con Francesco Codevilla (SAL) e Noè Volger (USC).

L'Atletica Mendrisiotto e la Comunità Atletica Sottoceneri possono essere estremamente orgogliose di questi risultati straordinari. Non vediamo l'ora di vedere cosa riserva il futuro per questo sodalizio che ha saputo attirare su di sé la luce dei riflettori fin dal primo impegno a livello nazionale!



 **BdifferenT**
mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferenTmind.ch - info@bdifferenTmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

HYDROARCO

Via Carlo Colombara 29
6853 Ligornetto

Tel. +41 (0)91 646 68 65

Email: info@hydroarco.ch

Pillole

PP
CH-6850 Mendrisio-Stazione
Posta CH SA

INAUGURAZIONE
Nuova palestra regionale
Genestrerio

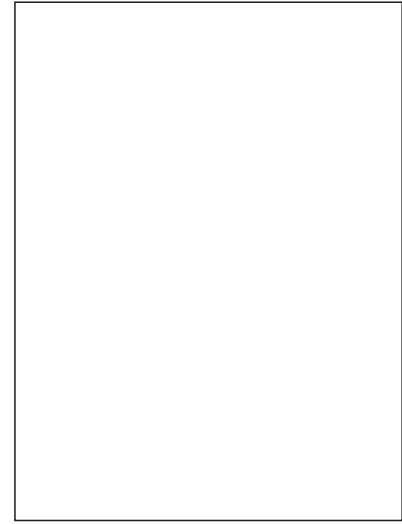


15.10.2023
Dalle 10:00

SAVE THE DATE


Evento ufficiale e brindisi - 10.15
Varie attività - 11.00
Pranzo - 12.30
Giornata aperta a tutti

Per maggiori informazioni: **SPORTACADEMY.team**




FATTI UN REGALO:

VAI A LEZIONE DI
ZUMBA®



Alle 18:30 tutti I giovedì, SE Rancate

Iscrizioni e info: Tessa 079/316 36 41

**elettro
consulenze
solcà** sa

ingegneri consulenti

Elettroconsulenze Solcà sa
Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio
Via Greina 3, CH-6901 Lugano
Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

Tel.: +41 (0)91 640 64 00
Fax: +41 (0)91 640 64 01
ec@solca.ch
www.solca.ch



Farmacia Alchemilla

Via Alfonso Turconi 7 - 6850 Mendrisio
Tel. 091 630 00 88
farmacialchemilla@gmail.com
www.farmacialchemilla.ch
Lu-Ve 8.30 - 12.30 / 13.30-18.50 - Sa 9.00-12.00

AUDIO

MULTIMEDIA

VIDEO

BR
ELETTRONICK

PETRAGLIO NICOLA

ELETTRONICK@BLUEWIN.CH

079 271 15 82

RAIFFEISEN