



# L'ATTIVO

## «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società  
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXX n. 1 settembre 2022

CAFFÈ  
CHICCO  
DORO®

### 123<sup>a</sup> Assemblea Generale Ordinaria

Venerdì 14 ottobre 2022, ore 20.00 presso l'Aula  
Magna Scuole elementari di Canavée a Mendrisio

#### Ordine del giorno

la seguente pubblicazione vale quale convocazione

1. Benvenuto. Appello dei soci.
2. Nomina del presidente del giorno e degli scrutatori.
3. Lettura e approvazione del verbale dell'ultima seduta assembleare.
4. Esame e approvazione dei rapporti, gestione 2021/22:
  - del presidente
  - delle commissioni tecniche
5. Esame e approvazione del consuntivo:
  - Rapporto finanziario 2021/22
  - Rapporto dei revisori dei conti
6. Onorificenze.
7. Nomine statutarie:
  - Membri del comitato direttivo
  - Delegati cantonali
  - Revisori dei conti
8. Esame e approvazione del programma di attività 2022/23
9. Esame e approvazione del preventivo 2022/23
10. Eventuali.

Per la validità dell'Assemblea fa stato l'art. 9 dello statuto.

La Segretaria

Il Presidente

Gymnastique

### Bronzo per le attive ai Campionati svizzeri

Il 3-4 settembre si sono svolti a Zugo i Campionati svizzeri di società. L'appuntamento con i Campionati Svizzeri di sezione è l'appuntamento che conclude la stagione ginnica e per la SFG Mendrisio sono state due le squadre a prendervi parte, entrambe nel settore gymnastique. L'unione fa la forza; così le due società, Mendrisio e Chiasso 35+, hanno affronta-

to nel corso dell'anno allenamenti in comune, partecipato a gare cantonali, per terminare con la ciliegina sulla torta dei Campionati Svizzeri. 14 donne e un uomo (il nostro mitico e intramontabile Beba) hanno formato il gruppo 35+ "mix" che con grande dedizione ed energia ha raggiunto il settimo posto, con punti 8.67, alla rassegna nazionale.



HELLO HYBRID HAPPINESS

LA GAMMA TOYOTA HYBRID



ESPERTI DI IBRIDO DA 25 ANNI

Ripartite subito in elettrico con la garanzia\* fino a 10 anni.

\*Garanzia di 10 anni attivata dal servizio o 100.000km dalla prima immatricolazione per tutti i veicoli Toyota ibridi a prima richiesta. Trovare le informazioni dettagliate nelle condizioni di garanzia Toyota.it

BONFANTI  
MENDRISIO

Nella categoria attive con piccolo attrezzo invece, 7 ginnaste mendrisiensi, le nostre "farfalle", grazie alla grinta e a un buon utilizzo del nastro, il sabato si sono guadagnate la finale qualificandosi al quarto posto con punti 9.34. Grande l'emozione per aver rag-

giunto l'atto finale della domenica ma poi, l'adrenalina positiva ha permesso loro di lottare e ottenere il terzo posto ed il bronzo a parimerito con la SFG Losone portando i punti ad un brillante 9.49. Entrambe le esibizioni sono state di ottimo livello tecnico, ciò che ha permesso di

far fronte alla grande concorrenza a livello nazionale, dove al momento Vilters e Kreuzlingen calcano da tempo il podio. Le squadre ticinesi si sono comunque distinte per la loro originalità e tecnica di esecuzione. Un week end all'insegna delle emozioni non solo sul campo di

gara ma anche a casa, in quanto grazie alla diretta online, parenti e amici hanno ammirato le esibizioni in quel di Zugo. Grazie a tutti per l'impegno dimostrato, partecipando agli allenamenti estivi e per aver portato, ancora una volta, la SFG Mendrisio al podio nazionale.

## Rapporto presidenziale stagione 2021-2022

# Tra pandemia e guerra... un sorriso ritrovato

Albert Einstein ebbe a dire: - "due cose sono infinite; l'universo e la stupidità umana. E non sono così sicuro per quanto riguarda l'universo." Che dire...



Un'annata tormentata dai colpi di coda pandemici prima e dalla guerra in Ucraina poi, ha ritrovato tuttavia l'entusiasmo di chi, in palestra, in pista o sui campi da gioco, ha potuto finalmente liberare un sorriso troppo a lungo rimasto nascosto sotto una mascherina chirurgica.

Viviamo indubbiamente un'epoca che resterà incisa a lettere cubitali nella storia del genere umano per gli eventi planetari estremamente significativi che si sono succeduti e che continuano, scelleratamente, a ripetersi senza insegnamento alcuno per quella che definire umanità appare sempre più difficilmente giustificabile. Nessuno che pos-

sa assicurare chi come noi ne sta vivendo gli sviluppi "live" e neppure rallegrare coloro che ne subiranno le gravi conseguenze in futuro, generazioni cui dobbiamo concedere ascolto e fiducia, così che possano, loro, ribaltare la deriva apparentemente inarrestabile che contraddistingue il tempo che ci siamo dati.

Meglio, al momento, concentrarci sui sorrisi dei nostri affiliati, espressione di gioia che ha riabbracciato la luce negli occhi mai spentasi, nonostante tutto, nel corso del lungo imbavagliamento sanitario legato ai timori virali del Covid19.

Nonostante le molte avversità, la stagione della SFG Mendrisio

è iniziata puntualmente con l'entusiasmo di dirigenti, monitori e monitori. Un'energia positiva alimentata dalla passione di ginnaste, ginnasti, atleti, atlete, giocatrici e giocatori che animano le nostre numerose e variegate attività. Tanta la voglia di ricominciare, anche se il conto dei mesi difficili e penalizzanti, per alcuni gruppi più di altri, qualcosina è costato. La sezione genitore e bambina/o piccola/o, una tra le belle realtà del nostro sodalizio, non ha trovato la necessaria continuità, mentre alcune sezioni si sono ridotte per motivi in parte riconducibili ad una presenza intermittente e pesantemente ostacolata dalla pandemia e dalle relative restri-

**|| VANITE ||**  
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

Mendrisio - Via Borella 5 - 6850 Mendrisio  
Tel. 091 630.20.80 - [www.lavanite.ch](http://www.lavanite.ch)

ESTETICA - ACCONCIATURA  
BENESSERE - PODOLOGIA

**CONCONI**  
www.conconi.com | info@conconi.com | Tel. +41 01 640 90 00

Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

Dama, gli storni gli storni sul tetto, però il mio non è lì.  
Pier Tomo, non raggi e fa più disastri.  
Ciama ul Cuncùn che l'trova la soluzion!

**FAWINO**

**FAWINO Saggi**  
vini & distillati

via Borromini 20  
zona industriale 6  
CH - 6850 Mendrisio  
+41 (0) 91 225 86 64

[www.fawino.ch](http://www.fawino.ch)  
info @ fawino.ch

Estetica  
Trattamenti viso e corpo  
Pressoterapia  
Termovalenza  
Nails

Onicopatia  
Agopuntura  
Fiori di Bach e Australian Bush  
Massaggi, Shiatsu  
Riflessologia plantare  
Tecniche olistiche

**La Libellula**

6850 MENDRISIO (Svizzera), Via Giomenda 6  
Tel.: 091 630 21 33 - Mob.: 076 350 21 33

zioni. Anche a livello economico, nonostante la fedeltà e l'affetto dei nostri sostenitori, qualche comprensibile sacrificio ha limitato le nostre entrate. Approfitto dell'occasione per ringraziare di cuore tutti gli sponsor che ci sostengono attraverso l'Attivo Dormiglione ed in particolare quelli "societari": Banca Raiffeisen Mendrisio e valle di Muggio, Garage Bonfanti, Chicco d'Oro e Hydro Arco. Un pensiero speciale va pure all'amico Alessandro Perucchi e naturalmente, al Comune di Mendrisio.

Sono proseguite con convinzione e successo le collaborazioni con Atletica e Gym élite mendrisiotta, così come inarrestabile è stato il lavoro della fondazione "SportAcademy", organo chiamato a concretizzare la realizzazione delle nuove strutture attrezzate per la ginnastica artistica maschile, femminile e non solo.

Dopo decenni di attesa e aspettative sempre frustrate sul nascere, finalmente e paradossalmente in un momento decisamente ricco di imprevisti, il sogno è stato tolto dal cassetto. La "palestra" si farà. La farfalla blu, simbolo del progetto, ha preso davvero il volo. Una prima importante operazione, lo smantellamento con relativo trasporto dell'ormai ex biblioteca dell'Accademia di architettura dalla sua sede originaria, posta fra i due stabili del vecchio e nuovo ospedale, ai terreni che affiancano la sala polivalente di Genestrerio, luogo prescelto per l'edificazione del nuovo centro polisportivo, si è completato

grazie al prezioso intervento dell'esercito. E i lavori proseguono regolari.

Ritrovato il ritmo degli allenamenti, sono pure ripartiti gli appuntamenti competitivi e dimostrativi sia a carattere regionale che nazionale ed internazionale. Alle gare ed ai tornei nei singoli settori disciplinari si è aggiunto l'atteso appuntamento societario dell'Accademia. Dopo un anno di forzata rinuncia e un secondo vissuto in streaming grazie alle riprese girate a porte chiuse ma pubblicate su YouTube con oltre 1000 visualizzazioni, l'edizione 2021-2022 è tornata "in presenza". Con una formula forzatamente diversa a causa di problemi logistici che ne limitavano il numero di ospiti, lo spettacolo è stato proposto in due riprese, una nel corso del pomeriggio e una in serata. Un impegno piuttosto gravoso per protagonisti e organizzatori che ha tuttavia permesso ai molti familiari, a simpatizzanti e sostenitori di assistere dal vivo alle brillanti esibizioni dei vari gruppi di ginnastica generale, gymnastique, artistica ed attrezzistica. Un'edizione che ha riscosso notevole successo tra il pubblico e che ha pure gratificato ginnaste e ginnasti, stanchi ma felici al termine di una giornata decisamente lunga ed intensa.

Anche i risultati, di cui parleranno i responsabili di settore, sono stati particolarmente positivi. Diversi i titoli e le medaglie



Previsto inizialmente nel 2020 e bloccato allora sul nascere dalla pandemia, quest'anno l'incontro ha potuto svolgersi regolarmente grazie all'impegno di Fiorenzo Croci, ben coadiuvato da Lucia per il C D nell'organizzazione. Una giornata che ha vi-

sto gli ospiti, accolti e accompagnati da Ron in rappresentanza della famiglia ginnica mendrisiense, discutere le differenti trattande presso la sala del consiglio comunale, ritrovarsi per un conviviale pranzo all'albergo Milano e visitare infine il museo del trenino alla galleria Baumgardner.

Un affettuoso pensiero desidero riservarlo infine a Gabriele Manzocchi, al quale in un corale abbraccio associo le amiche e gli amici che ci hanno purtroppo lasciato nel corso dell'anno. Ai colleghi di comitato, ai dirigenti e ai responsabili di settore, alle monitrici, ai monitori, alle allenatrici ed agli allenatori della società, a quelli delle consorelle presenti sul territorio, dell'Atletica e della Gym élite mendrisiotta, nonché ai membri della fondazione "SportAcademy", giungano i miei più sinceri ringraziamenti per l'impegno, la passione ed i sacrifici che ci regalano quotidianamente.

Agli affiliati... avanti così! La vostra passione è la nostra gioia, la vera forza di questa grande famiglia. Viva la SFG Mendrisio!

**Il vostro pres**  
**Maurizio Sala**

cantonali conquistate, così come con grande entusiasmo abbiamo potuto gioire dei titoli e dei podi nazionali raggiunti da singoli ginnaste/i e da squadre sezionali.

Ciliegina sulla torta, infine, la partecipazione estiva di attive/i appartenenti ai gruppi gymnastique e attrezzistica al Festival Internazionale "del sole" di Riccione. Un appuntamento tradizionale per la nostra società, anch'esso stoppato lo scorso anno dalla pandemia.

E proprio grazie a questo gruppo, la SFG Mendrisio si è riproposta in un'attività ricreativa a favore della comunità tutta. Approfittando del passaggio sul nostro territorio di una tappa del Tour de Suisse non ci siamo infatti lasciati sfuggire l'occasione di animare con un punto di ristoro il piazzale della Filanda.

Un pomeriggio baciato dal sole e allegrato dalla vivacità di ginnaste e ginnasti che hanno saputo contribuire a rendere ancor più accattivante e gioioso il triplice passaggio dei professionisti delle due ruote.

**Marchetti**  
**Redline sa**

Tour Operator • Agenzia Viaggi

CH-6700 Alaris  
Tel. +41 91 871 30 30  
info@redlinesa.ch • www.redlinesa.ch

**tipografia**  
**stucchi**

6850 Mendrisio  
Via Nobili Bosia 11  
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53  
Fax +41 91 646 66 40  
tipostucchi@tipostucchi.ch

**STAMPA**  
**OFFSET E**  
**DIGITALE**

**L'Informatore**  
Settimanale del Mendrisiotta e Basso Ceresio

**L'informazione a misura del lettore**  
**L'inserzione a misura dell'inserzionista**

**Redazione, amministrazione:**

Tipografia Stucchi SA  
Via Nobili Bosia 11  
6850 Mendrisio

Tel. 091 646 11 53 / 54  
Fax 091 646 66 40  
redazione@informatore.ch

**Il settimanale del Mendrisiotta con oltre 6000 copie**

# Ai blocchi di partenza

Anche questa stagione vedrà la SFG Mendrisio impegnata su più fronti. Ginnastica generale; da genitore e bambino fino alla ginnastica per tutti, attrezzistica e ginnastica individuale e di sezione, giochi di squadra (unihockey – pallavolo) ginnastica artistica maschile e femminile, parkour, atletica e Taiji saranno le discipline proposte nel ricco calendario d'attività 2022-2023. Dalla semplice voglia di movimento alla più impegnativa ricerca della prestazione, dall'amatoriale al competitivo, ognuno potrà trovare la propria dimensione e cresce-

re in un ambiente sportivo sano, fatto di sport ma non solo, coltivando amicizie ed esperienze utili alla crescita individuale e di gruppo.



La stagione pallavolistica di quest'anno si è conclusa con ottimi risultati. Gli allenamenti indoor si sono svolti praticamente senza interruzioni da settembre fino a fine maggio con i consueti appuntamenti del martedì e giovedì sera. Durante l'inverno, le restrizioni ci hanno costretti ad un regime di controlli serrati di vaccini, certificati e quarantene, ma siamo riusciti a mantenere vivo lo spirito nonostante le mascherine quando obbligatorie, per poi proseguire sulla sabbia del campo da beach-volley per tutta l'estate senza interruzioni. All'interno del gruppo c'è stato il solito turnover di giocatori, con alcuni abbandoni e nuovi reclutamenti, ma la maggior parte dei giocatori formano ormai un gruppo consolidato di amici, le cui attività non si limitano alla palestra, ma proseguono anche fuori, con gite in montagna, ritrovi e attività varie.

Le occasioni per sfidare altre compagini non sono mancate durante l'anno. Le nostre due squadre hanno combattuto nei Campionati Amatoriali Ticinesi CAT con buoni risultati: I Momo Dream impegnati nel CAT-A hanno sfiorato la parte alta della classifica perdendo per un soffio l'accesso ai playoff, mentre i Real Momo, nel più goliardico CAT-B hanno spadroneggiato restando in testa alla classifica per tutto l'anno (ricevendo anche il titolo di Campioni di Primavera) e raggiungendo la finale (persa ahimè contro il Capriasca Fun). Durante l'anno sono stati organizzati diversi minitornei serali e due tornei domenicali presso le palestre Canavée, nonostante le difficoltà e le limitazioni Covid. Abbiamo così adottato un sistema di controlli di temperature, vaccini e guarigioni 2G+ che neanche alla NASA avrebbero utilizzato, ma di questi tempi si fa ciò che si deve e non tanto per gli obiettivi sportivi da raggiungere, piuttosto per l'aspetto sociale che nell'ultimo biennio ha assunto una rilevanza ancora più marcata rispetto a prima. Anche durante l'estate, come da tradizione, abbiamo organizzato un torneo di beach-volley e green-volley, stavolta diviso in due giornate "Pro" e "Fun" per dare spazio un po' a tutti. E il divertimento è stato assicurato grazie alla collaborazione di tutto il gruppo, tra musica, telecronache mozzafiato, sole, sudore e tuffi in piscina.

L'attività sportiva abbinata ad un buon spirito di gruppo ci portano alle soglie di una nuova stagione con l'immutata voglia di divertirsi in compagnia e pronti ad accogliere nuovi estimatori del nostro sport; la pallavolo... amatoriale!

**Corrado e Roberto**

## SFG Mendrisio Attività 2022/2023

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO	ANNO	INIZIO
<b>GENITORE &amp; BAMBINO</b> Iscrizioni e Info: Tessa: 079/316 36 42 gabri@bluewin.ch	Mercoledì	15:30 - 16:30	Rancate	2018 - 2019	14.09.2022
<b>BABY GYM</b> Iscrizioni e Info: Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Giovedì	17:00 / 18:15	Rancate	2017 - 2018	15.09.2022
<b>GYMNASTIQUE</b>					
<b>Attive</b>	Martedì Giovedì	19:30 / 21:30 19:30 / 21:30	Canavée Liceo	dal 2007	06.09.2022
<b>Alunne A</b>	Martedì Giovedì	19:15 / 20:45 19:15 / 20:45	Liceo	2008 - 2010	06.09.2022
<b>Alunne B - C</b>	Martedì Giovedì	17:45 / 19:15 17:45 / 19:15	Liceo	2011 - 2017	06.09.2022
Info. Rosanna: 079/ 411 14 34 sfgitmica@gmail.com					
ISCRIZIONI GYMNASTIQUE per email a: sfgitmica@gmail.com, PRIMA DELL'INIZIO ATTIVITA' SOLO DOPO AVER INVIATO I DATI PER E-MAIL SI PUO' AVERE ACCESSO ALLA PRIMA LEZIONE ( TERMINE MAX. ENTRO IL 22.09.22)					
<b>ATTEZZISTICA</b>					
<b>Alunni/e Principianti</b>	Lunedì Giovedì	17:00 / 18:30	Canavée	1a elementare fino a 30 anni	12.09.22 Prevista selezione
<b>Alunni/e Gruppo Competitivo Cat.1</b>	Lunedì Giovedì	17:00 / 18:30	Canavée	Gruppo chiuso	05.09.2022
<b>Alunni/e Gruppo Competitivo Cat. 2 - 3 - 4 - 5 - 6</b>	Lunedì Mercoledì Giovedì	18:30 / 21:30 17:30 / 19:30 18:30 / 21:30	Canavée	Gruppo chiuso	05.09.2022
<b>Attivi/e</b>	Mercoledì Sabato	19:30 / 21:30 09:00 / 12:00	Canavée	Gruppo chiuso	28.09.2022
Info. Rosanna: 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com					
<b>PARKOUR</b> Info. Aris: 079/761 15 69 arisliv52@gmail.com	Sabato	12:15 / 13:45	Rancate	dal 12 anni	01.10.22 Iscrizioni ed inizio
<b>UNIHOCKEY</b> Info. Guy: 076/575 66 68 guyroden@gmail.com	Giovedì	20:00 / 22:00	Canavée	Adulti	01.09.2022
<b>TAIJI</b> Responsabile: Athos Girardi Tel: +41 76 441 29 02	Giovedì	18.30/19.30	Palestra SE Rancate	dal 16 anni	22.09.2022
<b>GINNASTICA PER TUTTI</b> Info. Elvezia Ferrazzini: 091/646 49 20	Mercoledì	20:30 / 22:00	Canavée	Uomini e Donne "no limits"	28.09.2022
<b>ATLETICA</b> Info: Christian: 079/337 10 57 rivera2001ch@yahoo.it (Mendrisio) Info. Laila: 079/887 80 56	Mercoledì 1° all. Lunedì 2° all.	18:30 / 20:00 18:30 / 20:00	Mendrisio Campo Comunale + Palestra S.M. Balerna Campo e Palestra vicine S.M.	dal 2011 (Mendrisio) dal 2015. (Balerna)	07.09.2022 (Mendrisio) 05.09.2022 (Balerna)
<b>PALLAVOLO LUI &amp; LEI</b> Info. Roberto: 076/416 78 70 facchinetti.1969@gmail.com	Martedì Giovedì Giovedì	20:45 / 22:15 20:45 / 22:15 20:15 / 22:00	Liceo Rancate	dal 2007	06.09.2022
<b>ARTISTICA</b> maschile / femminile	GYM ELITE MENDRISIOTTO Info. Rosanna 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com				
<b>TASSA SOCIALE ANNUA (settembre 2022 - giugno 2023)</b>					
Baby-Gym - Alunne C - Parkour e Pallavolo (dal 2006) - Atletica scolari					Fr. 120.-
Alunne A, B1, B2, C (GYMNASTIQUE) - Test 1, 2, 3, 4 (ATTEZZISTICA)					Fr. 150.-
Genitore & Bambino - Attivi/e - Unihockey - Parkour - Ginnastica per tutti - Pallavolo, Taiji					Fr. 160.-
PAGAMENTO TRAMITE IL RESPONSABILE DEL GRUPPO					

# Rapporto Atletica scolari

La stagione atletica 2021 si concluderà di fatto a fine ottobre 2022. Questa non è un'anomalia, ma tiene conto del calendario delle diverse gare in programma: la prima parte in primavera e la seconda in tarda estate e inizio autunno. Fatta eccezione per le gare indoor, che non riguardano però gli atleti U12 e gli U14, si tratta di competizioni all'aperto e dunque essenzialmente su pista. Per quanto concerne la nostra sezione le competizioni principali si sono già svolte in autunno 2021 e in primavera 2022. Il primo appuntamento all'inizio di ottobre è stato il Trofeo delle società fondatrici, sorta di gara sociale (fuori calendario), durante la quale tutti gli atleti delle società madri dell'Atletica Mendrisiotto (AM) si sono ritrovati allo stadio per conoscersi, gareggiare, ma soprattutto per divertirsi nel lancio della pallina, nel salto in lungo, e in una corsa lunga. Al termine della giornata, in compagnia dei genitori, diversi atleti dell'AM e rispettivi allenatori hanno parte-



cipato alla castagnata sociale. Giornata molto ben riuscita e apprezzata, ormai alla 6 edizione. Per quanto riguarda le gare a calendario, procedendo con ordine, è doveroso menzionare il cross di Mendrisio, una delle sette prove di coppa Ticino del calendario FTAL (Federazione ticinese di atletica leggera), che ha avuto luogo all'inizio di dicembre, nella sempre suggestiva cornice del parco dell'OSC.



Compatta l'adesione alla gara da parte di tutti i nostri atleti che hanno saputo ben figurare, partendo ognuno dalla condizione fisica raggiunta in quel periodo; è bene ricordare che per alcuni nuovi iscritti soltanto 3 mesi di preparazione! È stata per tutti un'esperienza importante e molto formativa, per potersi rendere conto del livello degli altri atleti e atlete della stessa età a livello cantonale. È stata poi la volta della staffetta del Magnifico Borgo, che come tradizione, anche quest'anno è stata organizzata in collaborazione con l'Atletica Mendrisiotto, società mantello di cui la SFG Mendrisio, da ormai quasi 20 anni, è società fondatrice. Buona la presenza della nostra sezione con diverse squadre. Si sono poi susseguite diverse competizioni in pista come l'UBS kids cup, le Olimpiadi rivensi, il ragazzo più veloce del Mendrisiotto, solo per citare le più importanti. La partecipazione dei nostri atleti è stata bu-

ona, come pure i risultati conseguiti, caratterizzati anche da qualche podio. Occorre ricordare che diversi atleti iscritti nella nostra sezione, oltre all'atletica, praticano un altro sport o suonano uno strumento. Di conseguenza il carico complessivo sull'arco della settimana, al quale evidentemente si somma anche la scuola, risulta a volte molto pesante e impegnativo. Per questa ragione talvolta partecipare alle diverse competizioni previste durante i week end non è possibile, perché in concomitanza con altre gare o manifestazioni. Personalmente ritengo che per questa fascia di età (10-13 anni), sia sicuramente interessante, da un punto di vista dello sviluppo motorio, praticare attività polisportive. Alla luce anche di questa considerazione reputo dunque la stagione che sta per terminare come soddisfacente dal profilo competitivo, soprattutto se confrontata con quella del 2020, durante la quale la quasi totalità delle gare era stata annullata a causa della pandemia da covid, nonostante gli allenamenti avessero avuto luogo regolarmente, con qualche restrizione. Speriamo si possa aprire la nuova stagione nel migliore dei modi in un clima di normalità. Non mi resta che augurare a tutti una buona ripresa degli allenamenti e un anno ricco di soddisfazioni sportive!

**Il responsabile  
della sezione atletica  
Christian Rivera**

elettro  
consulenze  
solca

ingegneri consulenti

Elettroconsulenze Solcà sa  
Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio  
Via Greina 3, CH-6901 Lugano  
Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

Tel.: +41 (0)91 640 64 00  
Fax: +41 (0)91 640 64 01  
ec@solca.ch  
www.solca.ch



**Fausto Bernasconi S.A.**

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

**Allianz**

**Alberto Mogliazzi**  
Agente Principale

Via Bossi - CH-6830 Chiasso  
Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51



**MAGAZZINI GENERALI  
CON PUNTO FRANCO SA**  
ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

[www.puntofranco.com](http://www.puntofranco.com)

# Rapporto Attrezzistica e Parkour

Cercherò di essere sintetica nonostante la passata sia stata una stagione ricca di attività per il nostro settore, soprattutto piena di emozioni e grandi soddisfazioni in particolare a livello sezionale.

Ai blocchetti di partenza si era con un totale di circa 50 alunni, suddivisi fra nuovi leve, gruppo competitivo e 30 attive/i. Le nuove leve: ginnaste e ginnasti (circa 20) tra i 6 e 10 anni, alla loro prima esperienza con la ginnastica agli attrezzi, hanno potuto apprendere le basi tecniche e al termine

del loro percorso, si sono potuti esibire alla nostra Accademia con un esercizio pensato e creato dalle giovani monitorici.

Gruppo competitivo: durante la prima parte della stagione si è vissuto con i buoni propositi di una ritrovata normalità (il pubblico era tuttavia ancora escluso o parzialmente escluso dalle competizioni) partecipando ai Campionati Ticinesi a squadre (concorso individuale) ottenendo un secondo posto per la cat. 2A e un terzo posto per la categoria 3.

Gli allenamenti in palestra vengono via via poi intensificati con l'obiettivo della prima parte di stagione degli Alunni A, i Campionati Svizzeri Giovanili di sezione. Pertanto, quale gara di preparazione, i nostri partecipano alla Giornata Sezione Alunni nel mese di novembre. Manifestazione senza pubblico, ma che ha visto il nostro gruppo esibirsi finalmente nella



combinazione suolo e salti raggiungendo un meritato primo posto. Arriva infine il giorno tanto atteso dei Campionati Svizzeri Giovanili di Sezione. La squadra formata da 25 ginnaste e 5 monitorici parte per quel di Sciaffusa.

Eseguono il loro esercizio in modo impeccabile ottenendo la nota di 9.36. Purtroppo a causa della pandemia ancora latente, la Federazione decide di effettuare le premiazioni online. Non resta che rientrare con il bus in Ticino, attendendo di conoscere la classifica via computer. Alle 16.30 inizia la proclamazione dei risultati e quando tocca alla categoria delle nostre alunne, agitatissime e emozionante, capiscono di aver ottenuto il primo posto e il titolo di Campionesse Svizzere di categoria. Inutile dire che sul bus vi è una vera esplosione di emozioni; pianto, urla e abbracci. Una grande soddisfazione per



tutti!!! Tanti sacrifici, tanti allenamenti ripagati nel migliore dei modi.

La seconda parte di stagione (gennaio-agosto 2022) inizia con il consueto calendario di gare individuali dove si ottengono dei buoni risultati. Sottolineo i due 2° posti nella categoria 1A/4A alla Coppa Ticino e il terzo posto nella categoria 3 alla Qualifica Campionati Ticinesi. Negli ultimi mesi ginnici ci si concentra invece sul lavoro di sezione e sulla preparazione della nostra Accademia dove tutti i gruppi si sono potuti esibire davanti al pubblico amico. Per quanto concerne le gare di sezione il gruppo degli Alunni A (formato da 22 ginnaste e 3 ginnasti) riconfermano il primo posto sia alla Coppa Ticino di Sezione che ai Campionati Ticinesi, aggiudicandosi anche la Challenge concorsi di sezione ACTG. Meglio di così non poteva davvero andare.

Il gruppo attive/i: con alle spalle restrizioni e difficoltà, ricomincia con gli allenamenti concentrandosi sul lavoro individuale e ottenendo, durante le gare Cantionali, dei buoni risultati. Viene creato un nuovo esercizio di sezione suolo e salti, molto bello e accattivante che alle gare Cantionali ottiene un 3° rango alla Coppa Ticino e un 2° rango ai Campionati Ticinesi. Il Gruppo ha inoltre potuto partecipare al Festival Del Sole di Riccione durante la prima settimana di luglio 2022. Settimana

svolta nei migliori dei modi sia dal lato tecnico che sociale-ricreativo.

Parkour: la stagione 2021-2022 ha riscosso un buon successo di partecipazione con una quindicina di giovani 12+ del Mendrisiotto e dintorni. La sezione ha accolto diversi nuovi partecipanti che si sono ben presto integrati nel gruppo già consolidato negli scorsi anni. Anche quest'anno si è riusciti a sviluppare un clima sportivo e solidale, caratterizzato da entusiasmo, motivazione e rispetto reciproco. Nonostante

le incertezze del periodo di pandemia e la conseguente pausa forzata, i corsi sono comunque riusciti ad essere svolti con una buona regolarità il giovedì sera, nelle palestre delle scuole elementari di Rancate. Il team di monitorici si è detto soddisfatto del lavoro svolto quest'anno, della partecipazione all'annuale Accademia ma soprattutto della coesione e spirito d'appartenenza sviluppatesi.

Novità di quest'anno, è stata la creazione di una divisa personalizzata e condivisa in collaborazione con il team "Chaotic Family" di Lugano, riferimento per il parkour regionale.

Un ringraziamento a tutti i monitorici per l'impegno e la costanza dimostrati. (Aris Livi responsabile Parkour)

Ecco qua, come anticipato è stata una stagione ricca tecnicamente ma pure a livello emozionale, presupposti fondamentali per far sì che questo movimento abbia sempre un'adeguata continuità.

Ringrazio le ginnaste, i ginnasti, gli atleti e le loro famiglie, monitorici e monitorici senza l'impegno e la dedizione dei quali tutto ciò non potrebbe avvenire.

Grazie per le emozioni che ho vissuto in questo anno ginnico, sentimenti che resteranno impressi nel mio cuore.

**Rosanna Rodenhäuser**



# Rapporto Ginnastica Generale

Il Gruppo Genitore e Bambino durante la stagione 2021/2022 ha vissuto una realtà inversa rispetto a quella dell'anno precedente: se l'anno scorso il gruppo dei più grandi non è riuscito a partire per mancanza di bambini e monitrici, quest'anno sono stati i più piccoli a non avere un gruppo. Le "storiche monitrici" Masha ed Egidia hanno deciso, a malincuore, di lasciare il gruppo e trovare delle valide sostitute è stato praticamente impossibile. Per fortuna però, grazie a Cristina, abbiamo potuto riaprire il gruppo dei più grandi e naturalmente le soddisfazioni sono state tante, sia per i bimbi sia per le



mamme. Il gruppo Babygym, invece, riscontra sempre tanto successo e ha intrapreso il suo viaggio nel mondo dei Minions con

tanto di valigia e trolley. I piccoli ginnasti si sono impegnati molto e le soddisfazioni a fine anno non sono mancate. I progressi

dei piccoli ginnasti che riescono ad ottenere sono davvero enormi. Per fortuna, dopo due anni di stop forzato, abbiamo potuto riproporre l'Accademia Sociale e i due gruppi, Genitore e Bambino e Babygym, sono riusciti a mostrare al numeroso pubblico una magnifica rappresentazione del lavoro svolto durante l'anno. Gli occhi dei bambini, delle monitrici Lucia e Cristina e dei genitori brillavano di gioia.

Il gruppo di amici "Ginnastica per tutti", capitanati da Elvezio, ha potuto riprendere la propria attività in palestra lungo tutto l'anno e senza le restrizioni Covid della stagione precedente.

# Rapporto Gymnastique



Stagione, quella 2020-2021, ripresa alla grande dopo il fermo dell'anno precedente. Una stagione ricca di soddisfazioni coronata non da ultimo dalla partecipazione al Festival del sole di Riccione, evento internazionale non competitivo, con il gruppo attive che si è unito al gruppo dell'attrezzistica.

Ma partiamo dall'inizio quando a Bad Ragaz per i nazionali partecipano 2 team del gruppo alunne A. Entrambi i team presentano un esercizio con piccolo attrezzo (cerchio) ed ottengono il titolo svizzero e l'argento. Una

splendida quanto meritata doppietta.

A dicembre 2021, in quel di Schiaffusa, il gruppo alunne B1 ottiene il terzo posto ai campionati svizzeri giovanili di sezione, mentre nella categoria Alunne A con piccolo attrezzo raggiungono il quarto posto e con il libero un buon sesto rango. Due le distinzioni nazionali conseguite. IL 2022 inizia sempre con i test individuali dove 50 sono le ginnaste che hanno superato il livello accedendo così alle gare cantonali, qualifica test e campionato ticinese. Ai CT test le no-

stre ginnaste ottengono due titoli di campione ticinese: Elisa Pasotto cat. 2B e Medici Martina cat. Pre-test. Seguono 4 argenti: Palermo Greta cat. Intro A, Introzzi Evelyn cat. Intro B, Svanascini Ariel cat. 2B e Hurschler Tanja cat. 6. Nella cat. 3 Mazzoleni Vittoria si aggiudica il bronzo. Le gare individuali si chiudono con il Campionato Ticinese individuale, a due e team dove le nostre ginnaste conquistano due titoli di campione ticinese; Team alunne A, cat. piccolo attrezzo e Solcà Luana cat. individuale. Seguono i due ar-

**alpuriget**  
PULIZIA CANALIZZAZIONI  
ASPIRAZIONE E POMPAGGIO INERTI  
Roberto Puricelli - CH 6826 Riva San Vitale  
Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch  
www.alpuriget.ch

**Fim PURICELLI SA**  
TRASPORTI - RECYCLING  
via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale  
tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch

## Protezione di persone e di valori

**Securiton garantisce più sicurezza:**

Sistemi di segnalazione scasso e aggressione    Sistemi di rivelazione incendi    Sistemi di spegnimento incendi    Sistemi per controllo accessi    Sistemi di sorveglianza video

**SECURITON**

Succursale Ticino

Via Industria Sud  
6814 Lamone / Lugano  
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

**elettricità BINAGHI**    091 646.15.22 Mendris  
Dal 1977 al vostro servizio  
a fem impianti elettrici e telefonici;  
vendita condizionatori  
e elettrodomestici  
Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch

**icr**    PAVIMENTAZIONI STRADALI    IMPERMEABILIZZAZIONI    TETTI PIANI  
**INDUSTRIE CHIMICHE RIUNITE**  
Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso    Email: info@icrch.ch  
Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81    www.icrch.ch

**Carrozzeria San Giovanni**    **USIC**  
Franco Bernasconi  
natele 079 621 73 07  
Carrozzeria - Garage San Giovanni SA    tel. 091 646 19 60  
Via Campagna Adorna 13    fax 091 646 74 45  
CH - 6850 Mendrisio    carr.san.giovanni.sa@bluewin.ch

genti del Team attive e della coppia Della Torre Sofi e Longoni Amy.

Terminate le gare individuali si inizia con quelle di sezione: Gym Cup, Coppa Ticino e Campionato ticinese.

L'ottima preparazione per l'individuale permette di confermare due titoli di campione ticinese con il gruppo alunne A che do-

mina sia nella categoria piccolo attrezzo che libero. Il gruppo 35+, Mendrisio-Chiasso, ottiene il bronzo.

Una stagione ricca di soddisfazioni per ginnaste e monitrici con un medagliere importante: 15 medaglie d'oro, 13 medaglie d'argento, 12 di bronzo e due distinzioni nazionali.

Tutto questo è stato possibile

grazie alle oltre 20 monitrici che si sono dedicate al settore gymnastique partecipando a corsi di formazione e alla preparazione dei programmi tecnici. L'evoluzione ginnasta-monitrice è per noi molto importante in quanto ci permette di sviluppare un settore che conta oltre 100 ginnaste.

GRAZIE DI CUORE.



Ron / responsabile Co2 / gymnastique

## Campo d'allenamento ACTG Tenero

Dal 21 al 26 agosto, Veronica, Gloria, Mi Su, Naya, Lara, Maristella, Isabelle e Aline hanno partecipato al campo di allenamento di Tenero organizzato dall'ACTG.

Le loro impressioni: È stata un'esperienza bella seppure un po' faticosa.

Il primo giorno abbiamo fatto 3 ore di riscaldamento detto anche "anti ruggine" mentre il resto della settimana, oltre agli allenamenti giornalieri in cui ci esercitavamo sugli attrezzi e provavamo la coreografia, abbiamo fatto anche delle attività speciali: siamo andate in bici-



cletta fino al lido di Locarno per poi passarci un magnifico pomeriggio, siamo state in una

"discoteca" (Mi Su ha perso il telefono, successivamente ritrovato da un ragazzo), siamo

state anche al karaoke, abbiamo festeggiato il compleanno di Naya e siamo andate in piscina a fare tuffi. Insomma, è stata una magnifica esperienza durante la quale abbiamo imparato alcune parti ginniche e per questo ringraziamo monitrici e monitori.

Ma la cosa più importante è che abbiamo avuto l'occasione di conoscere altre ginnaste/i, monitori e monitrici coi quali abbiamo trascorso una splendida settimana.

 **BdifferenT**  
mind sagl  
gadgets & promotional gifts

**GLI ESPERTI DEL GADGET**

[www.bdifferenTmind.ch](http://www.bdifferenTmind.ch) - [info@bdifferenTmind.ch](mailto:info@bdifferenTmind.ch)

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

**HYDR**  **ARCO** 

Via Carlo Colombara 29  
6853 Ligornetto

Tel. +41 (0)91 646 68 65

Email: [info@hydroarco.ch](mailto:info@hydroarco.ch)

 **REZZONICO**  
FABIO REZZONICO+CO **EDILIZIA**

Via Penate 9, 6850 Mendrisio - P.O.BOX 1755, Telefono +41 (0)91 6403740 — [www.rezz.ch](http://www.rezz.ch)

## Pallavolo

# Torneo amatoriale estivo



Anche quest'anno il gruppo della Pallavolo ha organizzato il tradizionale torneo di beach-volley estivo alla piscina di Mendrisio. Con un entusiasmo accresciuto dalla fine delle restrizioni abbiamo finalmente potuto dire addio a certificati, braccialetti, pass, termometri e goderci due splendide giornate all'insegna

del volley. A differenza delle edizioni passate abbiamo deciso di anticipare l'evento all'inizio di giugno per approfittare della maggiore luce e ridurre la probabilità di acquazzoni che spesso aumentano a ferragosto. Il torneo è stato suddiviso in due giornate per equilibrare i li-

velli di gioco: al sabato i "pro" hanno giocato 3x3 su sabbia con "regole beach". Tra le sette agguerrite squadre partecipanti, i nostri Momo Dream sono riusciti ad aggiudicarsi un premio, salendo sul gradino più basso del podio. La giornata di domenica è stata dedicata al livello "fun" con formula 4x4, e le nove squadre sono riuscite ad arrivare fino a fine torneo nonostante il caldo, il sole e il cielo terso, che ci hanno accompagnato dal mattino alla sera senza dare spazio alle nuvole. Il girone "fun" è stato giocato su due campi: sabbia e green (grazie alla nostra ecologica rete da asporto in bambù). Entrambe le



giornate sono state allietate dalla musica selezionata dalla nostra DJ Penny, e dalla telecronaca del nostro poliedrico speaker Aleck Neck. Come al solito la collaborazione è stata grande sia all'interno del nostro gruppo, ormai collaudato e perfettamente affiatato, ma anche con i bagnini della piscina che ci hanno aiutato con la logistia e anche con il bar Baraonda Beach della piscina di Mendrisio che hanno contribuito a rendere il weekend ancora più godibile.

C.



## Tour de Suisse

# La SFG Mendrisio ha risposto presente

Giovedì 16 giugno, in occasione della 5a tappa del Tour de Suisse 2022 Ambrì - Novazzano, la SFG Mendrisio si è ripresentata alla sua gente in veste ricreativa con l'allestimento di una buvette alla Filanda. Dopo i difficili anni trascorsi sul filo delle limitazioni dovute alla pandemia di Covid19, il gruppo attivo e attivo del sodalizio, supportati dalla dirigenza, hanno risposto presente e si sono dati da fare per poter accogliere nel migliore dei modi gli appassionati che volevano assistere dal vivo al triplice passaggio della carovana ciclistica. Un percorso impegnativo

che ha visto i corridori animare tutto il mendrisiotto con il loro sforzo, reso ancora più difficile dalla calura che ha contraddistinto il pomeriggio. La sezione del settore attrezzistica

ha così potuto mostrare uno splendido spirito di gruppo in un contesto che va oltre le indubbie capacità sportive.

SaM



**Angelo Valsangiacomo SA**  
Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio  
Tel. +41 (0)91 646 16 62  
Fax +41 (0)91 646 91 62  
info@angelovalsangiacomo.ch  
www.angelovalsangiacomo.ch



Dal 1960

## Bernaschina Spazzacamini Sagl

Via G. Motta 30 - 6826 RIVA SAN VITALE  
Impresa di pulizia impianti  
di riscaldamento a gas - legna - nafta  
Manutenzione e vendita  
Tel. 091 648.12.79 - Fax 091 648.28.41  
E-mail bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com

NUOVA  
AUTONOLEGGIO **RISIO SA**

www.nuovaautonoleggiobisio.ch **BALERNA**

**NOLEGGIO 079 870 90 85**

**Pulmini da 9 a 15 posti**  
**Auto - Furgoni - Carrelli**



# Finalmente al Festival del Sole di Riccione

Un consueto biennio di intervallo e due anni di sospensione dovuti alla pandemia COVID-19 sono ormai trascorsi, ma dopo quattro anni di pausa la ginnastica è tornata nella Riviera Adriatica. È infatti a Riccione che anche la SFG Mendrisio ha preso parte alla quindicesima edizione del Festival del Sole, una manifestazione di livello internazionale che ha coinvolto più di 2000 atleti da più di 70 squadre provenienti principalmente dall'Europa e il Medio Oriente. Contraddistinto dal motto "ginnastica per tutti" il festival è di natura non agonistica dove l'unico vincitore è il solo piacere di fare ginnastica. È proprio in questo contesto che il Gruppo di attrezzistica Attivi di Mendrisio e la squadra delle attive di gymnastique – complessivamente 36 ginnaste/i tra i 15 e i 32 anni di età – hanno meravigliato il pubblico romagnolo con le loro evoluzioni ginniche di alto grado tecnico in una composizione di salti al trampolino e al suolo, arricchite dalla ritmica femminile con coreografie al corpo libero e lanci scenografici di cerchi e palle. La vigoria e resistenza del-



le/gli atlete/i mendrisiensi è sicuramente emersa nella settimana dal 3 all'8 luglio 2022 nella casa della piadina in quanto si sono misurati nella ginnastica all'aperto in condizioni meteorologiche instabili tra prove mattutine nel caldo torrido, esibizioni serali in condizioni luminose manchevoli e persino im-

previsti sopraggiunti dal cielo: infatti, il secondo spettacolo è stato annullato sul nascere dall'arrivo di un acquazzone. Tuttavia gli acrobati ticinesi non si sono fatti scoraggiare e si sono riscattati il giorno successivo al gala di chiusura in Piazza Roma con una performance fantasmagorica che ha riscosso gli applausi degli spettatori. Gli oneri sportivi sono però stati completati anche da sano svago che ha rafforzato i legami della grande famiglia della SFG in parchi acquatici, workshop di danza e attività serali. Insomma, una settimana ricca di emozioni, soddisfazioni e soprattutto di orgoglio da parte del team dei monitori e delle monitrici nell'aver partecipato a questo evento con un gruppo affiatato e unito tra sport e divertimento.



L'energia universale a disposizione di animali e natura

Nicoletta Bernasconi

Reiki Master e insegnante Reiki

E-mail: [info@reikifornature.ch](mailto:info@reikifornature.ch)  
Internet: [www.reikifornature.ch](http://www.reikifornature.ch)

BE BLONDE SALON  
GLI ESPERTI DEL BIONDO IN TICINO

Sirmio e Mendrisio, in Via Draella 14.  
Tel. +41 78 206 02 29

Scopri il salone e vivi un'esperienza di biondo esclusiva.

Prenota subito e racconta al mondo la tua blonde story.

Per te  
**BLONDE BONUS 20.-CHF**

\*sconto valido su tutti i pacchetti entro il 31 Maggio



## Vetture nuove TOYOTA e LEXUS

- Tutti i modelli: fino all'11% di sconto!
- Su tutti i furgoni passeggeri: fino al 16% di sconto!
- Su tutti i furgoni trasporto: fino al 25% di sconto!

## Vetture d'occasione di tutte le marche:

- Tutte le occasioni: CHF 500.- buono officina
- Oltre naturalmente allo sconto officina del 10% per lavori di manutenzione alla propria vettura di qualsiasi marca.

## % SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

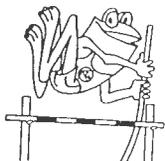
valido per la famiglia del membro della società – medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

AUDIO MULTIMEDIA VIDEO  
**BR ELETTRONICK**

PETRAGLIO NICOLA

[ELETTRONICK@BLUEWIN.CH](mailto:ELETTRONICK@BLUEWIN.CH)

079 271 15 82



# SPEEDY!



Atletica Mendrisiotto

## Ragazze U16 e U18 sugli scudi

La stagione atletica all'aperto sta portando numerose soddisfazioni all'Atletica Mendrisiotto, in particolare nelle categorie U16 e U18, dove diverse ragazze hanno ottenuto ottimi risultati. La giovane età di queste atlete fa ben sperare per il futuro del sodalizio momò.

A distinguersi è stata per esempio **Elena Margnetti**, capace di laurearsi ragazza più veloce del Mendrisiotto e di migliorarsi a più riprese sugli 80 metri, fino a firmare un ottimo 10"51 in occasione della finale cantonale Swiss Athletics Sprint, conclusa al 2° posto assoluto. **Marianna Bettega** si è invece messa in luce nel salto in alto, fino a ottenere una bellissima meda-



glia di bronzo ai Campionati Regionali con la misura di 1.57 m, nuovo record sociale. Elena (80), Marianna (Alto) e **Giorgia Perego** (Triplo) hanno poi preso parte ai loro primi Campionati Svizzeri di categoria, vivendo un'esperienza arricchente per il loro bagaglio sportivo.

Alcuni podi erano già arrivati in una delle prime gare della stagione outdoor, i Campionati Ticinesi giovanili di staffette, dove le ragazze dell'Atletica Mendrisiotto hanno conquistato tre medaglie d'argento. Complimenti quindi alle staffette 4x100 U18 femminile (**Chantal Wildi, Ire-**

**ne Rivera, Eleonora Re, Giorgia**), Olimpionica U18 femminile (**Benedetta Bettega, Eleonora, Irene, Giorgia**) e 5x80 U16 femminile (**Gaia Conconi, Tea Taborelli, Marianna, Victoria Malacrida, Elena**).

Il finale di stagione sarà movimentato: si assegneranno infatti i titoli ticinesi individuali assoluti (Locarno, 17-18 settembre) e giovanili (categorie U16-U18 – Bellinzona, 1 ottobre). Diversi nostri portacolori si presenteranno alle rassegne cantonali con ambizioni da podio e in molti coglieranno queste ultime occasioni per migliorarsi ulteriormente nelle discipline predilette.

LC

## Ottimo campo d'allenamento a St. Moritz

A cavallo di Ferragosto l'Atletica Mendrisiotto si è recata come consueto in Engadina, per il tradizionale campo d'allenamento estivo. Una ventina di atlete e atleti hanno potuto preparare le ultime gare della stagione in condizioni ottimali, sotto lo sguardo attento degli allenatori Matteo Croci, Giorgio Cereghetti, Aaron Dzinaku, Luca Calderara, Thomas Ricciardi e Chri-

stian Rivera. Non sono mancati momenti di gioco e relax, per un'esperienza a tutto tondo che ha consolidato il legame tra i diversi membri della nostra società e ha consentito ad alcuni di stringere nuove amicizie.

Un grazie di cuore a Galli Spazzacamino Sagl per le bellissime magliette del campo d'allenamento!

LC



La Costa  
Azienda Vitivinicola SA  
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57  
Fax +41 91 683 39 71



[www.coltamaionoranze.ch](http://www.coltamaionoranze.ch)



[www.cochi.ch](http://www.cochi.ch)

Tel. +4191 695 54 54  
Fax. +4191 695 54 55

Via Roncaglia 5  
CH - 6883 NOVAZZANO

Consegna a domicilio: privati, bar e ristoranti

## Ginnastica artistica (GEM-GAF) *Le ragazze a Monopoli!*



**P.P.**

CH-6850 Mendrisio-Stazione  
Posta CH SA

È stata una settimana entusiasmante per tutte e 16 le partecipanti. Dal 30 luglio al 6 agosto siamo andati in Puglia con due pulmini e abbiamo alloggiato al resort "Corvino" dove abbiamo potuto giocare a beach volley, andare in spiaggia, restare in piscina, divertirci e fare piccoli tornei. Alla sera, ovviamente, non poteva mancare l'animazione e la baby-dance... un gran bel divertimento! In questa occasione abbiamo avuto la fortuna di avere tutta la palestra a nostra disposizione, così abbiamo potuto svolgere un ottimo lavoro tecnico e di preparazione, anche in vista dei Campionati Svizzeri a squa-

dre. Le ginnaste hanno imparato un riscaldamento nuovo e ognuna di loro ha avuto modo di sperimentare nuovi elementi e migliorare quelli già acquisiti! Ringrazio di cuore le ginnaste che hanno partecipato a questo bellissimo campo augurando a tutte di credere sempre nelle loro potenzialità: Irene Prada, Emma Prada, Alice Bernasconi (che sfortunatamente si è infortunata ad una caviglia e alla quale auguriamo una pronta guarigione), Victoria Krausbeck, Gaia Mangani, Jenny Solcà, Mila Tresch, Vanessa Boggia, Amira El Boubakri, Kessy Chierichetti, Giorgia Merli, Julia Solcà e Viola Zotich. Ringrazio di cuore il responsabile Flavio Cereghetti per l'ottima organizzazione e per il suo grande supporto e con lui, l'allenatrice e giurata Daniela Prada, per la sua disponibilità e per il prezioso lavoro svolto!

FORZA GEM! AVANTI COSÌ!

**Camilla Cereghetti**



Pillole

## *Complimenti alle due nostre nuove giurate nazionali*



**Lien Vassalli**



**Silvia Nauer**

La SFG Mendrisio si congratula con Silvia e Lien per aver ottenuto il diploma di giurate Federali e le ringrazia di cuore per la passione, la dedizione e la di-

sponibilità dimostrata nel raccogliere questa sfida. A loro l'augurio per un futuro di grandi soddisfazioni in questo delicato e certo non facile ruolo.

# RAIFFEISEN