



L'ATTIVO

«DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXIX n. 2 dicembre 2021

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

AUGURI DI BUONE FESTE



CAMPIONESSE SVIZZERE

30% DI SCONTO

TUTTO IL MESE DI DICEMBRE
SU TUTTI GLI OCCHIALI DA VISTA
E DA SOLE

VALIDO PER I SOCI SFG MENDRISIO

SERFONTANA
Viale Serfontana 20
6836 Serfontana
T. +41 91 683 63 20

AGNO
Via Lugano 21
6982 Agno
T. +41 91 605 64 74

MENDRISIO
Via Praella 15
6850 Mendrisio
T. +41 91 646 52 00



1988
/2018
30
ANNI

MG
MEIER+GAGGIONI
OTTICI DIPLOMATI FEDERALI

WWW.MEIERGAGGIONI.CH

Campionati svizzeri Team

Oro e argento per le nostre ragazze

Sabato 25 settembre si sono svolti a Bad Ragaz, Canton San Gallo, i Campionati Svizzeri di esercizi individuali, a due e Team.

Per poter partecipare, nel mese di maggio 2021 si è svolta una selezione in ogni Cantone.

La SFG Mendrisio si è qualificata con due squadre Team nella categoria alunne, entrambe con il piccolo attrezzo, una con il cerchio e una con le clavette.

La tensione era alta in quanto si trattava di una prima gara svizzera in questa disciplina introdotta a settembre 2020. La disciplina Team prevede esercizi da 3 a 5 ginnaste con o senza piccolo attrezzo.

Emozione alle stelle quindi per le 10 ginnaste mendrisiensi. A scendere in campo come prima squadra della categoria è stato il Team cerchio, composto da Amy Longoni, Elisa Ostinelli, Alice Palermo, Giulia Todesco e Anastasia Weber.

A parte una piccola perdita nulla da dire riguardo all'esibizione, le ragazze si sono dimostrate pronte, sicure e hanno svolto l'esercizio in

maniera impeccabile, riuscendo così a conquistare l'oro e il titolo di Campionesse svizzere con punti 9.82.

Il Team clavette composto da Viola Del Cimmuto, Sofi Della Torre, Nicol La Rosa, Nicole Martinelli e Olga Rizanova, ha invece dovuto attendere la fine del primo blocco prima di poter gareggiare.

L'attesa ha fatto salire l'agitazione, che ha compromesso in alcuni punti l'esecuzione.

La squadra ha dimostrato comunque un buon livello e molta grinta guadagnandosi il secondo gradino del podio nonché il titolo di vice-Campionesse svizzere con punti 9.53.

Entrambi gli esercizi presentati hanno saputo confermare il buon livello tecnico del programma che unitamente all'esecuzione permette di varcare la soglia del 9.50, quasi a sfiorare la nota massima.

La preparazione delle ginnaste è stata seguita dalle monitorici: Samantha Capoferri, Elena Rossi e Alessia Capoferri.

Primo posto da sin. in alto: Amy Longoni, Alice Palermo, Giulia Todesco; da sin. in basso: Elisa Ostinelli, Anastasia Weber



Secondo posto da sin. in alto: Sofie Della Torre, Nicole Martinelli; da sin. in basso: Olga Rizanova, Nicol La Rosa, Viola Del Cimmuto



VANITE

ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

Mendrisio - Via Borella 5 - 6850 Mendrisio
Tel. 091 630.20.80 - www.lavanite.ch

ESTETICA - ACCONCIATURA
BENESSERE - PODOLOGIA

Di sera, gli idraulici gli a giorni sul ripoli, però di sera non è lì.

Di sera, una ragazza è fatta di destra.

Chiama il Cuncin che ti trova la soluzione!

CONCONI
www.conconi.com | info@conconi.com | Tel. +41 01 849 90 44
Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

FAWINO

FAWINO Sagli
vini & distillati

via Borromini 20
zona industriale 6
CH - 6850 Mendrisio
+41 (0) 91 225 86 64

www.fawino.ch
info @ fawino.ch

Estetica
Trattamenti viso e corpo
Pressoterapia
Termalismo
Nails

Osteopatia
Agopuntura
Flori di Bach e Australian Bush
Massaggi, Shiatsu
Riflessologia plantare
Tecniche olistiche

CENTRO NATURA
La Libellula

6850 MENDRISIO (Svizzera), Via Giomenda 6
Tel.: 091 630 21 33 - Mob.: 076 358 21 33

Sciaffusa 2021: Campionati svizzeri giovanili di sezione

Oro, Bronzo e Distinzione Nazionale il ricco bottino

Durante il fine settimana del 4-5 dicembre si sono svolti, a Sciaffusa, i Campionati Svizzeri Giovanili di sezione. Della società di Mendrisio hanno preso parte circa 60 ginnaste di età compresa tra i 10 e i 15 anni. La gara si è svolta purtroppo a porte chiuse a causa dell'aggravarsi della situazione pandemica. Soltanto ginnasti e monitori muniti di green-pass potevano accedere alle palestre e pure le premiazioni sono state sacrificate. Peccato, per l'occasione i nostri bravi rappresentanti avrebbero meritato l'applauso corale del pubblico... ma ci sarà pure l'occasione per festeggiare, "in casa", le protagoniste di questo spumeggiante week end; ginnaste e monitori.

Partendo dalla Gymnastique, tre le nostre squadre scese in campo; due durante la giornata di sabato e una la domenica. Le prime a gareggiare sono state le più piccole, nella categoria alunne B con piccolo attrezzo, da quali hanno dimostrato un



buon livello tecnico e con un esercizio ricco di diversità sono riuscite a conquistare il terzo gradino del podio e a mettersi al collo la medaglia di bronzo con punti 9.09.

Subito dopo si sono esibite le alunne A nella categoria libero. Le 14 ragazze, dopo il grande impegno profuso durante gli allenamenti, si sono dimostrate pronte per la gara e hanno svolto una prova armonica piazzandosi buone seste con punti 8.83.

Le ginnaste più grandi sono invece scese in campo la domenica, gareggiando nella categoria A con piccolo attrezzo e presentando un esercizio con il cerchio pieno di difficoltà.

Un'esibizione svolta purtroppo con qualche errore di troppo, ciò che le ha costrette a fermarsi allo scomodo quarto posto con punti 9.45 a pochi centesimi dal podio. Una distinzione nazionale per loro, che è pure

di ottimo auspicio per il futuro. Per quanto riguarda l'Attrezzistica, un unico gruppo ha raggiunto Sciaffusa per svolgere la gara nella giornata di sabato. E che squadra! Le nostre alunne hanno gareggiato nella categoria A combinazione di attrezzi e con un esercizio esplosivo e ben eseguito hanno dimostrato di essere le migliori a livello nazionale, guadagnandosi il titolo di Campionesse Svizzere con punti 9.36. Un traguardo importante costruito con impegno nel corso degli ultimi anni e raggiunto in questa occasione con pieno merito.

Da parte nostra e di tutta la SFG Mendrisio, complimenti a tutte le partecipanti per aver dimostrato come sempre un ottimo livello tecnico e grande entusiasmo.

Auguriamo Buone feste a tutte le famiglie e un sereno periodo dell'avvento.



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
Fax +41 91 683 39 71



www.coltamaionoranze.ch



www.cochi.ch

Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Consegna a domicilio: privati, bar e ristoranti

Volli, e volli sempre, e fortissimamente volli

Sabato 8 ottobre 2021 si é tenuta, presso l'aula magna delle scuole elementari di Canavè, la 122ma Assemblea ordinaria. Parzialmente ancora limitati dalle normative Covid19 vigenti e nel rispetto di coloro che, non essendo per motivi diversi in possesso di un green pass, non avrebbero potuto presenziare alla seduta plenaria all'interno dello stabile, il comitato direttivo ha deciso di anticipare la parte dedicata alle onorificenze svolgendo la cerimonia di premiazione all'aria aperta. Un momento particolarmente atteso da premiati e familiari che meritava poter essere vissuto coralmemente e che già in questa forma era stato proposto e apprezzato lo scorso settembre. Sulla scalinata antistante l'entrata principale si sono così via via disposte, chiamate dal presidente Maurizio Sala, le ginnaste premiate per i brillanti risultati, cantonali e nazionali, ottenuti al termine di una stagione travagliata ma comunque svolta con grande entusiasmo. Accomunate alle distinzioni sportive sono pure state rilasciate quelle dirigenziali. Così, Paolo Walker ha ricevuto la benemerenzia societaria per la sua lunga disponibilità quale giocatore, allenatore e responsabile del gruppo pallavolo. Un cam-



mino, il suo, iniziato nell'anno del centenario, il 1999, quando si fece carico dell'organizzazione del torneo di Beach Volley svolto a Piazzale alla Valle e proseguito poi ininterrottamente per oltre un ventennio, favorendo il continuo sviluppo della sezione tutt'oggi numerosa e motivatissima. Paolo è in seguito stato chiamato a dirigere la seduta. È stata poi la volta della nomina di Nora Barzagli, anch'essa proposta quale socia benemerita per la sua de-

cennale presenza quale apprezzata monitrice del settore gymnastique. A chiusura di questa prima emozionale parte è stata infine festeggiata Lucia Crivelli. Ginnasta, monitrice e da ben vent'anni segretaria del comitato direttivo, Lucy è vera e propria colonna portante del sodalizio. Oltre a svolgere in modo ineccepibile l'odierno titanico lavoro di segretariato è pure anima societaria grazie alla sua profonda conoscenza della famiglia ginnica mendrisien-

se e delle dinamiche tra i suoi affiliati, così come dei rapporti con le consorelle ticinesi e le associazioni mantello sia a livello cantonale che federale. Un bene prezioso, che i colleghi di CD e la SFG tutta hanno voluto gratificare nell'occasione di questo suo importante significativo traguardo... trampolino, ne siamo certi, per un futuro ancora ricco di grande impegno e soddisfazioni. Da questo resoconto, un grande ringraziamento ed un sentito ulteriore

alpuriget
PULIZIA CANALIZZAZIONI
ASPIRAZIONE E POMPAIOLO INERTI

Roberto Puricelli - CH 6826 Riva San Vitale
Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch
www.alpuriget.ch

Fili PURICELLI SA
TRASPORTI - RECYCLING

via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale
tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

Sistemi di segnalazione scasso e aggressione Sistemi di rivelazione incendi Sistemi per controllo accessi
Sistemi di spegnimento incendi Sistemi di sorveglianza video

SECURITON

Succursale Ticino

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

elettricità BINAGHI

091 646.15.22 Mendris

Dal 1977 al vost servizi a fem impianti eletric e telefonic; vendum cundizionadu e eletrudumestic

Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch

icr PAVIMENTAZIONI STRADALI IMPERMEABILIZZAZIONI TETTI PIANI

INDUSTRIE CHIMICHE RIUNITE

Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso
Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81

Email: info@icrch.ch
www.icrch.ch

Carrozzeria San Giovanni **USIC**

Carrozzeria- Garage San Giovanni SA tel. 091 646 19 60
Via Campagna Adorna 13 fax 091 646 74 45
CH - 6850 Mendrisio carr.san.giovanni.sa@bluewin.ch

Franco Bernasconi
natel 079 621 73 07

applauso da parte mia a tutti, ginnaste, collaboratori e dirigenti per quanto svolto nonostante il momento storico particolarmente delicato. terminate le onorificenze la riunione si è spostata all'interno, tutti rigorosamente "greenpassati", e dopo un pensiero affettuoso rivolto dal presidente agli amici scomparsi, con un ricordo speciale dedicato a Wanda Bellati, la parola è stata data a Paolo Danielli, capo dicastero sport e tempo libero del comune di Mendrisio il quale, dopo aver salutato i presenti ringraziando per il prezioso contributo alla comunità che il sodalizio sa offrire, ha riassunto i lavori in corso a favore delle attività sportive in generale e del progetto SportAcademy in particolare, temi che si stanno sviluppando in questi anni con un appoggio convinto da parte del Comune.

Come tradizione vuole, dopo la lettura del rapporto presidenziale, approvato all'unanimità dall'applauso dei presenti, sono state proiettate delle immagini a riassunto di quanto fatto dalle differenti commissioni di settore. "ImmaginAss21", un potpourri di foto rappresentanti eventi e manifestazioni che nonostante il Covid19 hanno potuto aver luogo nella quasi normalità e che hanno regalato emozioni e gioia ai loro mascherati interpreti. Approvati i conti presentati dal cassiere Fausto "Tato" Tettamanti, cifre che rispecchiano nella loro esposizione il difficile momento ma che permettono



comitato, delegati e revisori dei conti, la stagione 2021-2022 è ufficialmente incominciata. Purtroppo, anche per questa edizione si è preferito rinunciare alla cena post assemblea. Una tradizione che si spera poter recuperare già a partire dal prossimo anno.

**Maurizio Sala,
presidente**

alla società di navigare in acque tutto sommato tranquille grazie al lungimirante lavoro svolto negli anni, il presidente e lo stesso cassiere hanno provato a delineare il futuro, tecnico e finanziario. Esercizio non facile oggi, ma che si auspica il più vicino possibile ad una ritrovata serena normalità che dovrebbe consentire una stagione ricca di appuntamenti e con un risultato finanziario con una prudente e ragionevolmente contenuta perdita. Confermati, presidente, membri di

Comitato, delegati e revisori dei conti, la stagione 2021-2022 è ufficialmente incominciata. Purtroppo, anche per questa edizione si è preferito rinunciare alla cena post assemblea. Una tradizione che si spera poter recuperare già a partire dal prossimo anno.



**e/altro
consulenze
solca**

ingegneri consulenti

Elettroconsulenze Solcà sa
Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio
Via Greina 3, CH-6901 Lugano
Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

Tel.: +41 (0)91 640 64 00
Fax: +41 (0)91 640 64 01
ec@solca.ch
www.solca.ch



Fausto Bernasconi S.A.

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

Allianz

Alberto Mogliuzzi
Agente Principale

Via Bossi - CH-6830 Chiasso
Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51



**MAGAZZINI GENERALI
CON PUNTO FRANCO SA**

ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

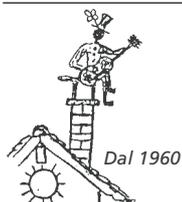
www.puntofranco.com

ChiesaSport
tel. +41 91 682 66 16  **Coldrerio**

**Marchetti
Redline sa**

Tour Operator • Agenzia Viaggi

CH-6700 Airolo
Tel. +41 91 873 30 30
info@redlinesa.ch • www.redlinesa.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl

Via G. Motta 30 - 6826 RIVA SAN VITALE
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Manutenzione e vendita
Tel. 091 648.12.79 - Fax 091 648.28.41
E-mail bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com



Angelo Valsangiaco SA

Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio
Tel. +41 (0)91 646 16 62
Fax +41 (0)91 646 91 62
info@angelovalsangiaco.com.ch
www.angelovalsangiaco.com.ch

Investimento di tre milioni di franchi a Genestrerio per i giovani atleti della regione

SportAcademy, un progetto che vola



È stato illustrato ieri, **giovedì 23 settembre**, a Genestrerio ai rappresentanti dei media, agli enti pubblici (in particolare i Comuni della regione) e ad alcuni potenziali partners il progetto SportAcademy, iniziativa che coinvolge diverse associazioni sportive del Mendrisiotto e Basso Ceresio.

Di questo progetto si parla da anni e la prima idea per la sua concretizzazione risale al 2015. Nel frattempo, i promotori hanno saputo compiere diversi importanti passi avanti senza fermarsi neppure di fronte alle incertezze dovute alla pandemia. Cos'è SportAcademy? Questo progetto mira alla realizzazione a Genestrerio, ecco tra l'altro la ragione per la quale la presentazione si è svolta in questa località oggi quartiere della Città di



Mendrisio, di un centro polisportivo destinato ad ospitare sotto un unico tetto le attività legate a diverse discipline: la ginnastica artistica insieme alle arti marziali e l'arrampicata.

A lanciarsi nella ambiziosa operazione sono state le società ginniche affiliate alla Federazione di Ginnastica presenti nella regione (SFG Chiasso, SFG Mendrisio, SFG Balerna, SFG Stabio e SFG Morbio Inferiore) insieme alla Gym Élite Mendrisiotto - GEM, il Dojo Arti marziali del Mendrisiotto che promuove la pratica di varie discipline (non

solo judo, ma anche karate, Ju Jitsu, ecc.) e la Sezione di Chiasso della Società Alpinistica Ticinese. È possibile che altre realtà possano aggiungersi a questa già nutrita squadra. L'obiettivo è quello di poter ospitare sotto un unico tetto gli allenamenti delle atlete e degli atleti delle diverse associazioni che sono all'origine dell'iniziativa. Se questi sodalizi possono contare su oltre mille soci che praticano una o l'altra attività, saranno alcune centinaia coloro ai quali saranno aperti gli spazi del futuro centro multidisciplinare.

Da dove nasce l'esigenza di poter disporre di una simile struttura? La domanda è legittima e la risposta, nel corso della citata presentazione, l'ha fornita un uomo d'esperienza che, ancora molto attivo nelle nostre palestre quale monitore e responsabile in vari ruoli locali e cantonali, ha senza dubbio una forte conoscenza del mondo ginnico, e cioè Fulvio Castelletti. Per quanto riguarda le palestre, forse non tutti lo sanno, gli spazi a disposizione nel Mendrisiotto e Basso Ceresio sono limitati, tanto da rendere problematica la conciliazione delle diverse attività, incluse quelle scolastiche.

In questo senso, l'apertura del centro SportAcademy libererebbe importanti fasce orarie all'interno delle strutture esistenti. In secondo luogo, la possibilità di concentrare in un unico luogo gli allenamenti, in particolare di chi pratica lo sport agonistico, garantirebbe una regolare utilizzazione delle due palestre previste a Genestrerio, permettendo quindi una pianificazione senza vincoli d'orari per i diversi programmi. Questo discorso interessa prima di tutto



% SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

valido per la famiglia del membro della società - medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

Vetture nuove TOYOTA e LEXUS

- Tutti i modelli: fino all'11% di sconto!
- Su tutti i furgoni passeggeri: fino al 16% di sconto!
- Su tutti i furgoni trasporto: fino al 25% di sconto!

Vetture d'occasione di tutte le marche:

- Tutte le occasioni: CHF 500.- buono officina
- Oltre naturalmente allo sconto officina del 10% per lavori di manutenzione alla propria vettura di qualsiasi marca.



il movimento ginnico il quale, da tempo, ha dato vita al movimento Gym Élite Mendrisiotto, sorto dalla collaborazione delle cinque Federali attive a sud del ponte-diga di Melide, e che mira alla valorizzazione dei talenti cresciuti all'interno dei diversi sodalizi locali. Ma lo stesso discorso è valido pure per le altre realtà del gruppo promotore, a cominciare dalle Arti marziali. Se SportAcademy vedrà la luce potranno essere pure risolti importanti problemi logistici che toccano le diverse associazioni coinvolte.

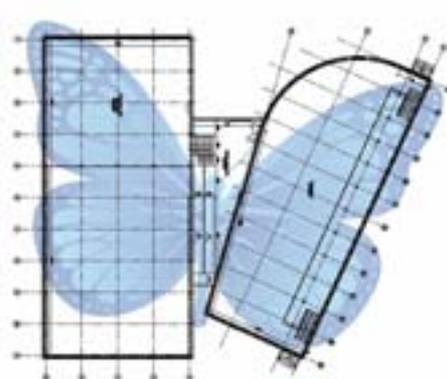
UN PROGETTO SERIO ED ECOCOMPATIBILE

Raccogliendo la sfida, i promotori non hanno lasciato nulla di

intentato neppure dal profilo progettuale. Sotto la guida dell'architetto Otto Krausbeck è stata infatti studiata una soluzione che consentirà il recupero delle strutture in legno della ex-Biblioteca dell'Accademia di architettura che fu disegnata da Mario Botta la quale troverà posto accanto a nuovi spazi. Il tutto nel rispetto delle norme di sostenibilità più avanzate. Prova ne è che SportAcademy ha già ottenuto la licenza edilizia con un progetto rispettoso delle esigenze Minergie. Non solo. Non è infatti neppure un caso se il progetto è stato ampiamente sostenuto nell'ambito del concorso nazionale Support Your Sport dove ha ottenuto il dodicesimo posto occupando la prima posizione tra i progetti ticinesi nella sua categoria, concorso al quale avevano partecipato oltre 5'000 associazioni di tutta la Svizzera.

UN INVESTIMENTO IMPORTANTE MA NON IMPOSSIBILE

L'investimento preventivato è di quelli importanti e si aggira attorno ai 3 milioni di franchi. Si



tratta di una cifra che può far paura, ma che non è irraggiungibile. La Fondazione costituita allo scopo di accompagnare la realizzazione e poi la gestione del centro che è presieduta da Diego Solcà (fanno inoltre parte del Consiglio di fondazione Fernando Coltamai, Giorgio Montorfano, Maurizio Sala e Walter Cremaschi) ha affidato ad uno specialista del ramo, Angelo Bianchi, il compito di allestire un business-plan realistico e credibile, in modo da evitare sorprese. È infatti ritenuto fondamentale che l'investimento e la gestione siano sostenibili per i promotori. Tra i sostegni già accordati, accanto ai fondi per il risanamento energetico, figura quello del Fondo Sport-Toto. Le associazioni promotrici sono

pronte a metterci del loro, per una somma pari a 330mila franchi. Il Comune di Mendrisio, per parte sua, ha messo a disposizione il terreno sulla base di una decisione già presa dal Consiglio comunale della Città. Naturalmente, allo scopo di raggiungere l'obiettivo, la Fondazione è alla ricerca di partners. Ci si attende, a questo proposito,

un importante sostegno da parte dei Comuni del Mendrisiotto e Basso Ceresio visto l'interesse regionale e pubblico dell'iniziativa.

La ricerca di fondi è partita ieri e l'appello è lanciato ad enti, fondazioni e realtà economiche, ma anche ai privati, pure tramite Crowdfunding: progettiamo.ch. Se quanto raccolto non dovesse raggiungere l'obiettivo le somme già versate e depositate su un fondo vincolato presso un notaio, l'avvocato Matteo Quadranti, verranno restituite. Questo settimanale renderà conto regolarmente dei contributi promessi.

Ai sostenitori verrà pure data immagine sul sito www.sportacademy.team.



AUDIO MULTIMEDIA VIDEO
BR
ELETTRONICK

PETRAGLIO NICOLA

ELETTRONICK@BLUEWIN.CH

079 271 15 82

Attrezzistica - Campionati ticinesi a squadre

Un inizio che promette bene...

Nel week end del 23 e 24 ottobre, nelle palestre di Biasca, si sono svolti i campionati ticinesi a squadre. Le compagini iscritte per la nostra società erano in totale 6. Nella C1, le ginnaste Virginia, Letizia e Noemi si sono aggiudicate l'ottavo posto. Il medesimo risultato lo hanno ottenuto anche Febe, Mirjam e Ginevra, ginnate della C2. Per quanto riguarda la C2A invece, le ginnaste Giulia, Maristella, Chiara Stella, Aline e Isabelle hanno conquistato il podio piazzandosi al 2° rango. Non da meno anche la gara delle ginnaste



della C3, dove Alessia, Veronica, Mi Su, Gloria e Naya sono anch'esse salite sul podio conquistando un bel bronzo.

La C4, formata da Jennifer, Ann Su, Sophie e Joséphine, ha raggiunto l'ottava piazza così come Maischa, Clarissa e Giuditta, le ginnaste delle categorie superiori.

Complimenti a tutte le protagoniste per l'impegno e per i risultati ottenuti.

Da in altro a sin., Mi Su, Veronica, Gloria, Naya, Alessia, Letizia Virginia e Noemi.

Ottima prestazione alla Coppa Ticino di sezione



Nella categoria alunne A, corpo libero, le ragazze si sono esibite con un esercizio armonioso seguendo uno stile diverso dal solito, che ha permesso pure a loro di ottenere un buon terzo rango con punti 8.83.

Nel pomeriggio è stata la volta delle alunne A, categoria piccolo attrezzo, dove le nostre ragazze si sono riconfermate campionesse esibendosi con il cer-

chio e presentando un programma ricco di difficoltà, ciò che gli ha permesso di salire sul gradino più alto del podio e di conquistare uno splendido oro con punti 9.48.

Complimenti a tutte le ginnaste e alle monitorici per aver affrontato al meglio questa prima competizione e per aver saputo dimostrare sempre grande impegno e buona volontà in palestra.

Domenica 21 novembre, a Losone, le ginnaste mendrisiensi hanno svolto la prima gara della nuova stagione 2021-2022: la Coppa Ticino di sezione.

Per la società di Mendrisio hanno preso parte alla competizione ben quattro squadre; una nel settore Attrezzistica e tre nel settore Gymnastique.

Nella categoria Attrezzistica è stato presentato un esercizio ricco di difficoltà e di nuova concezione, che unisce coreografia e tecnica. E gli sforzi sono stati premiati grazie ad un buon sincro e ad un'ottima esecuzione tecnica. Il gruppo ha saputo conquistare con merito dunque il gradino più alto del podio, con punti 9.30.

Nel settore Gymnastique, le più piccole hanno gareggiato nella categoria piccolo attrezzo, presentando una produzione piena di grinta e svolta con il cerchio, aggiudicandosi un bel bronzo con punti 8.75.



Torneo di pallavolo amatoriale SFG Mendrisio

E finalmente siamo tornati a giocare! Dopo più di un anno di interruzione abbiamo avuto il via libera per i tornei amatoriali indoor, e ne abbiamo subito organizzato uno sui due campi delle palestre di Canavè. Dopo aver avuto l'autorizzazione dal Comune abbiamo preparato la locandina della giornata e appena l'abbiamo pubblicata nella rete social della pallavolo ticinese,



de della voglia di vincere e infatti la classifica finale ha visto premiate sul podio tre squadre ospiti (Gorduno, Monte Carasso e Lamone). I Momo Dream hanno vinto il girone B portandosi a casa anche loro uno dei cestoni in palio per i vincitori. Le altre squadre Momo seguivano in classifica fino ad arrivare agli ultimi Momo Birrett che si sono comunque aggiudicati la maglietta come premio di consolazione. L'organizzazione è stata impeccabile, con una buvette ricca di torte, bevande, panini, hot dog e persino pizze appena fatte. Partecipanti e spettatori hanno potuto accedere con certificato Covid controllato all'ingresso e riconoscibili poi con un simpatico braccialetto a strisce. Il piano di protezione è stato rispettato in ogni minimo dettaglio, e questo ha permesso di poter passare una giornata "normale" come non si vedeva da un sacco di tempo.



se, tantissime squadre si sono fiondate ad iscriversi. L'affluenza di iscrizioni è stata tale da dover, a malincuore, lasciare fuori più di dieci compagni. Su due campi comunque è dura avere più di dodici squadre che si alternano, e noi volevamo giocare il più possibile evitando attese lunghe tra una partita e l'altra. I turni e le chiamate in campo sono state gestite da un temporizzatore sviluppato appositamente per questo incontro. Anche nel nostro gruppo l'interesse è stato altissimo al

punto che abbiamo partecipato con quattro squadre: Momo Dream, Real MOMO, Momo Birrett e i Momo del castello. La voglia di partecipare era più gran-



*L'energia universale
a disposizione
di animali e natura*

Nicoletta Bernasconi

Reiki Master
e insegnante Reiki

E-mail: info@reikifornature.ch
Internet: www.reikifornature.ch



GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferentmind.ch - info@bdifferentmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

HYDR  **ARCO** 

Via Carlo Colombara 29
6853 Ligornetto

Tel. +41 (0)91 646 68 65

Email: info@hydroarco.ch



SPEEDY!



L'Atletica Mendrisiotto comincia con slancio la stagione 2022

Dopo la conclusione dell'ottima stagione 2021 e un breve periodo di meritata pausa, gli allenamenti dei gruppi dell'Atletica Mendrisiotto sono ripresi a pieno regime a partire dall'inizio del mese di novembre, con il consueto staff di allenatori: **Matteo Croci** Commissario Tecnico e responsabile dello Sprint, **Luca Calderara** Coach G+S e responsabile del gruppo U16, **Giorgio Cereghetti** per i Concorsi, **Claudio Carnevali** e **Tomas Ricciardi** per il Fondo e **Aaron Dzinaku** per gli allenamenti di condizio-



ne fisica e potenziamento. Il tradizionale passaggio dei nu-

ovi U16 (quest'anno classe 2008) dalle società fondatrici,

insieme a qualche atleta alle primissime armi, ha visto il gruppo dei 14-15enni raggiungere addirittura le 17 unità, numeri che fanno ben sperare per il futuro della società e che provano l'ottimo lavoro svolto dagli allenatori delle società fondatrici di Balerna, Mendrisio, Valcallo e Valle di Muggio, cui va il nostro ringraziamento. In totale, l'Atletica Mendrisiotto conta attualmente **oltre 40 atleti attivi**.

Auguriamo a tutti loro una stagione ricca di soddisfazioni!

Tempo di campestri: Pezzati e Mohamed subito da podio

Le competizioni della stagione 2022 sono già iniziate, con le prime prove della **Coppa Ticino di cross FTAL-AET**, in occasione delle quali si sono già distinti alcuni nostri portacolori sfoggiando la nuova tenuta da gara sviluppata in collaborazione con il nostro partner tecnico Primato.

Jamie Mohamed si è aggiudicato il terzo rango tra gli U20 sia al cross di Monteceneri, sia a Tesserete, dove ha mancato per un soffio il secondo posto. Il forte orientista **Tobia Pezzati**, che da anni veste la nostra casacca in occasione delle corse campestri, si è classificato secondo tra

gli Attivi in occasione della prima prova sui prati dello stand di tiro del Ceneri. La mezzofondista **Benedetta Bettega**, al primo anno tra le U18, ha già ottenuto un quarto posto e due quinti ranghi nelle prime tre prove, mentre **Lucia Baumgartner** (U16) ha chiuso sesta l'impegnativo cross di Tesserete. Anche l'allenatore **Claudio Carnevali** (M50) e gli U20 **Riccardo Rovira** e **Luca Feraco** si sono ben comportati, classificandosi sempre nelle top 10 delle relative categorie in occasione delle campestri cui hanno preso parte. Infine, diversi U16 e altri atleti si sono cimentati con impe-

gno in queste prime tre prove. Nel momento in cui questo articolo viene redatto, è alle porte il **cross di Mendrisio**, quarta prova della Coppa Ticino, in programma domenica 5 dicembre sui prati del Casvegno. Dopo lo stop forzato a causa della pandemia, torna quindi l'apprezzato "cross sprint" sullo scorrevole tracciato approntato dal responsabile della manifestazione **Gabriele Bianchi**, con il prezioso supporto di Claudio Carnevali e altri collaboratori. Ci auguriamo di poter assistere a gare appassionanti e incrociamo le dita per una bella giornata di sole!



 **REZZONICO**
FABIO REZZONICO+CO EDILIZIA

Via Penate 9, 6850 Mendrisio - P.O.BOX 1755, Telefono +41 (0)91 6403740 — www.rezz.ch

Dopo la calma... di nuovo la tempesta?

E ci risiamo... dopo un'estate tranquilla dal profilo delle restrizioni anti covid imposte dalle autorità, in queste settimane si scorgono di nuovo nuvole grigie all'orizzonte... Che si tratti di una nuova tempesta, nessuno di noi è in grado di dirlo, ma soprattutto penso nessuno di noi se lo augura e forse non ci vuole nemmeno più pensare. Ritengo sia assolutamente umano cercare di concentrarsi sugli aspetti positivi, cercando di scongiurare quelli piuttosto negativi. Ed è con questo spirito che desidero riferirvi quanto di bello e di buono in questi ultimi mesi è stato fatto ed è accaduto in seno alla sezione atletica. Dopo una meritata pausa estiva senza allenamenti, con l'inizio delle scuole, in settembre è ricominciata anche l'attività della nostra sezione. Come tutti gli anni, per noi allenatori la gioia di incontrare le ragazze e i ragazzi, che hanno frequentato lo stadio fino a metà giugno era grande. Con grande sorpresa abbiamo però appreso che soltanto un terzo dei ragazzi ha deciso di continuare a praticare l'atletica. Beh, che di anno in anno ci sia un rimpasto e la sezione subisca un riassetto è cosa assolu-



tamente normale, ma non in queste proporzioni. Difficile dare spiegazioni al riguardo, ma sicuramente da un lato non rivedere i ragazzi che per uno o più anni sono stati seguiti con dedizione e passione dagli allenatori, lascia un certo senso di frustrazione. Dall'altra parte molti visi nuovi si sono affacciati al nostro sport e questo non può che farci ben sperare. Attualmente la sezione atletica è composta da 10 tra ragazze e ragazzi di età compresa tra i 9 e i 13 anni. La preparazione fisica e in particolare quella aerobica sono già iniziate da qualche mese cercando di integrare i nuovi arrivati con coloro che già praticano l'atletica da qualche anno e speriamo continuino a seguire anche nei prossimi anni. Come previsto dagli statuti che hanno dato i natali all'Atletica Mendrisiotto 17 anni fa, a partire dal 14esimo anno di età tutti coloro che intendono continuare con questo sport lo possono fare non più in seno alle diverse società madri, tra cui la SFG Mendrisio, ma tra le fila dell'Atletica Mendrisiotto. Un cambiamento sicuramente sti-

molante, con allenatori diversi e preparati, che permetteranno agli atleti una progressiva specializzazione nelle diverse discipline. Mentre leggerete questo articolo, cari lettori, i nostri scolari si saranno già cimentati con il cross di Mendrisio che ha avuto luogo domenica 5 dicembre nella bella cornice del parco OSC, organizzato appunto dall'Atletica Mendrisiotto. Primo appuntamento importante della stagione invernale per verificare la condizione aerobica acquisita durante questi primi mesi di allenamento. Per tutto l'inverno gli allenamenti si alterneranno tra momenti più tecnici in palestra con momenti di corsa e condizione fisica generale all'aperto, tra le diverse

vie del nucleo storico e di Villa Foresta. Il sabato delle Palme è poi in programma la staffetta del Magnifico Borgo, che vedrà di nuovo impegnata nell'organizzazione l'Atletica Mendrisiotto in collaborazione con la SFG Mendrisio. Quest'anno ci auguriamo di riuscire a confermare questo appuntamento importante e stimolante per tutti gli atleti, visto che l'edizione 2020 è stata annullata, causa pandemia. La stagione riprenderà dopo Pasqua completamente all'esterno, allo stadio, per poter preparare le diverse gare su pista tra cui l'UBS kids cup a Riva San Vitale e i diversi altri meeting a livello cantonale.

Speriamo veramente che la situazione sanitaria ci permetta di disputare le diverse gare previste nel calendario agonistico del 2022, che come già ricordato nell'ultimo mio contributo, sono indispensabili per poter dare a qualunque sport la propria anima.

Vista l'imminenza delle festività, colgo l'occasione per augurare a tutti i membri della grande famiglia SFG Mendrisio un Natale sereno e un buon inizio di Anno Nuovo.

Christian Rivera



tipografia stucchi

Stampa Offset e Digitale

6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch

Redazione, amministrazione:
Tipografia Stucchi SA
Via Nobili Bosia 11 - 6850 Mendrisio
Tel. 091 646 11 53 / 54 - Fax 091 646 66 40
redazione@informatore.ch

l'Informatore
Settimanale del Mendrisiotto e Baso Campese

L'informazione a misura del lettore
L'inserzione a misura dell'inserzionista

NUOVA AUTONOLEGGIO RISIO SA

www.nuovaautonoleggiobisio.ch **BALERNA**

NOLEGGIO 079 870 90 85

Pulmini da 9 a 15 posti

Auto - Furgoni - Carrelli

Assemblea ACTG... di nuovo in presenza

P.P.

CH-6850 Mendrisio-Stazione
Posta CH SA



Sabato 20 novembre, a Sementina e organizzata finalmente di nuovo in presenza dal comitato direttivo cantonale, si è tenuta l'annuale assemblea dei delegati dell'Associazione Ticinese (ACTG).

Per il momento ancora orfana dei momenti maggiormente conviviali quali aperitivo e cena di chiusura lavori, la riunione è stata salutata dai presenti, un centinaio fra rappresentanti



sezionali, soci onorari e benemeriti, con grande piacere. Dall'edizione del 150mo tenu-

tasi a Lugano non si aveva più condiviso questo importante momento ufficiale di persona. Covid19 e relative normative di protezione pandemiche avevano costretto i delegati ad esprimersi in altro modo e a rimandare il tradizionale incontro a momenti migliori.

Quest'anno, nonostante le limitazioni dovute al green pass e alle ormai abituali attenzioni sanitarie, si è quindi tornati ad una parziale normalità. Durante l'Assemblea sono stati ripercorsi i momenti più delicati dell'annata e sono state illu-

strate le prospettive future, sia tecniche che finanziarie.

Particolarmente intenso di emozioni il momento dedicato alle onoreficienze che hanno coinvolto pure le nostre Rosanna e Ron per i loro 30 rispettivamente 40 anni di monitoraggio.

Due colonne del nostro sodalizio che tanto hanno dato e tanto avranno ancora da dare a noi e al movimento ginnico cantonale. A loro un grazie di cuore da tutti noi.

Pure festeggiata con un doveroso e sentito tributo, al quale anche la SFG Mendrisio si unisce, Morena Piccinelli.

Standing ovation per la sua lunghissima e apprezzatissima carriera all'interno dell'associazione. Grazie Morena.

Maurizio Sala



RAIFFEISEN