



# L'ATTIVO

## «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società  
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXIX n. 1 settembre 2021

CAFFÈ  
CHICCO  
DORO®

## 122<sup>a</sup> Assemblea Generale Ordinaria

Sabato 9 ottobre 2021, ore 18.00 presso l'Aula  
Magna Scuole elementari di Canavée a Mendrisio

### Ordine del giorno

la seguente pubblicazione vale quale convocazione

1. Benvenuto. Appello dei soci.
2. Nomina del presidente del giorno e degli scrutatori.
3. Lettura e approvazione del verbale dell'ultima seduta assembleare.
4. Esame e approvazione dei rapporti, gestione 2020:
  - del presidente
  - delle commissioni tecniche
5. Esame e approvazione del consuntivo:
  - Rapporto finanziario 2020
  - Rapporto dei revisori dei conti
6. Onorificenze.
7. Nomine statutarie:
  - Membri del comitato direttivo
  - Delegati cantonali
  - Revisori dei conti
8. Esame e approvazione del programma di attività 2021
9. Esame e approvazione del preventivo 2021
10. Eventuali.

Per la validità dell'Assemblea fa stato l'art. 9 dello statuto.

La Segretaria

Il Presidente

## Rapporto 2020-2021 presidenziale



## Volli, e volli sempre, e fortissimamente volli

(...) è una celebre frase scritta da Vittorio Alfieri il 6 settembre 1783 a Siena e contenuta nella lettera responsiva a Ranieri de' Calzabigi. Il motto riassume la sua richiesta di farsi legare alla sedia dal suo domestico per assumere l'impegno di diventare un autore tragico. [Wikipedia](#)

# 30% DI SCONTO

TUTTO IL MESE DI OTTOBRE  
SU TUTTI GLI OCCHIALI DA VISTA  
E DA SOLE

VALIDO PER I SOCI SFG MENDRISIO

SERFONTANA  
Viale Serfontana 20  
6836 Serfontana  
T. +41 91 683 63 20

AGNO  
Via Lugano 21  
6982 Agno  
T. +41 91 605 64 74

MENDRISIO  
Via Praella 15  
6850 Mendrisio  
T. +41 91 646 52 00

WWW.MEIERGAGGIONI.CH

1988  
/2018  
30  
ANNI

**MG**  
MEIER+GAGGIONI  
OTTICI DIPLOMATI FEDERALI

La frase di Vittorio Alfieri ben si adatta alla stagione appena trascorsa. Il periodo di apparente normalità che le vacanze estive 2020 ci hanno regalato dopo i mesi di stop forzato, ha permesso di pianificare le attività dei differenti gruppi con una certa fiducia. Sebbene in presenza di piani di protezione predisposti in ottemperanza alle vincolanti direttive impartite dalle autorità preposte, la SFG Mendrisio si è presentata sulla griglia di partenza con grande entusiasmo e voglia di ricominciare. Alcuni settori, quelli relativi agli adulti ed in particolare ai giochi di contatto (unihockey e pallavolo) hanno dovuto però restare totalmente o parzialmente al palo in quanto maggiormente penalizzati dai provvedimenti pandemici, così come purtroppo alcuni settori giovanili hanno inevitabilmente e a malincuore dovuto ricorrere al "numero chiuso" per questioni legate alla gestione degli spazi, al numero di partecipanti e alla tipologia di attività. L'assemblea sociale chiamata a raccontare l'ultima stagione "piena", più volte rimandata, ha finalmente potuto tenersi l'11 settembre (era prevista in marzo), chiudendo di fatto uno splendido 2019-2020 (marzo-marzo). Questo rapporto concentrerà invece l'attenzione su di un periodo più lungo e senza dubbio maggiormente travagliato, che comprende i mesi di



lockdown, in parte già trattati nel mio intervento assembleare

dello scorso settembre, l'estate ed il nuovo anno societario

che, allineato per accettazione assembleare a quello scolastico, ci vede ora iniziare la stagione a settembre e terminarla con la fine del mese di agosto. Una retrospettiva presidenziale, la mia, alla quale naturalmente si aggiungeranno i vari resoconti tecnici redatti dai responsabili di settore. Il periodo di transizione è dunque coinciso con le settimane di "stay at home" e le iniziative estive di cui, attraverso i contributi pubblicati in giugno e settembre sull'Attivo Dormiglione, abbiamo dato ampio riscontro. Su questi mesi permettetemi tuttavia ricordare il sentimento di sconforto e la profonda delusione che ci ha colpiti nel non poter mettere a frutto l'impegno profuso con la (di norma) conseguente partecipazione alle gare e agli eventi che tradizionalmente contraddistinguono proprio il periodo che proprio da marzo porta i nostri affiliati a calcare piste, pedane campi da gioco e di gara. Tutto sospeso, rinviato ed infine annullato. Bruciante soprattutto la sofferta decisione di rinunciare all'Accademia, vero e proprio apice stagionale per la società, per chi la compone e per tutti coloro che la seguono e la sostengono. A fare da contraltare è stato invece il piacere che ci ha dato l'entusiasmo emerso con le testimonianze delle differenti iniziative che hanno coinvolto molti giovani e meno,

**alpuriget**  
PULIZIA CANALIZZAZIONI  
ASPIRAZIONE E POMPAIOLO INERTI

Roberto Puricelli - CH 6826 Riva San Vitale  
Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch  
www.alpuriget.ch

**Fil PURICELLI SA**  
TRASPORTI - RECYCLING

via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale  
tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch

## Protezione di persone e di valori

**Securiton garantisce più sicurezza:**

Sistemi di segnalazione scasso e aggressione    Sistemi di rivelazione incendi    Sistemi per controllo accessi  
Sistemi di spegnimento incendi    Sistemi di sorveglianza video

**SECURITON**  
Succursale Ticino

Via Industria Sud  
6814 Lamone / Lugano  
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

**elettricità BINAGHI**  
091 646.15.22 Mendris

Dal 1977 al vost servizi  
a fem impianti elettric e telefonici;  
vendum cundizionadu  
e eletrudomestic

Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch

**icr** PAVIMENTAZIONI STRADALI  
IMPERMEABILIZZAZIONI  
TELEFONATE

**INDUSTRIE CHIMICHE RIUNITE**

Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso  
Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81

Email: info@icrch.ch  
www.icrch.ch

**Carrozzeria San Giovanni**  
USIC

Carrozzeria- Garage San Giovanni SA  
Via Campagna Adorna 13  
CH - 6850 Mendrisio

Franco Bernasconi  
natel 079 621 73 07

tel. 091 646 19 60  
fax 091 646 74 45  
carr.san.giovanni.sa@bluewin.ch

nei salotti di casa, nei giardini o nei boschi con fratelli, sorelle, figli e genitori. Grazie, dunque, a monitrici e monitori, allenatrici ed allenatori che hanno saputo coinvolgere a distanza i propri gruppi. Un pensiero di gratitudine va pure ai dirigenti, nostri e delle società consorelle, per aver voluto e saputo proporre "Un'estate speciale". Un ampio e ricco calendario di attività d'ogni genere spalmato sui tre mesi estivi a beneficio di affiliati e non. Un bel segnale offerto dai 5 sodalizi ai propri soci e a tutta la comunità del mendrisiotto che ha riscosso un notevole successo e grandi attestazioni di gratitudine. Non posso nemmeno dimenticare la solidarietà che ha permesso alla SFG Mendrisio di devolvere 5000 franchi a SAM, EOC e Provida Madre, enti e/o fondazioni confrontate in prima linea con la pandemia nella sua prima difficile ondata. Da segnalare inoltre la sempre viva collaborazione che, attraverso SportAcademy e relativa fondazione, non è mai venuta meno, assicurando il difficile avanzare dei lavori volti alla realizzazione del progetto di palestra

dedicata alla ginnastica artistica, judo e arrampicata e ciò, nonostante le facilmente immaginabili difficoltà, pure economiche, del momento. Arriviamo a settembre, all'Assemblea tanto attesa che lancia la nuova stagione 2020-2021. Un anno che, come detto, inizia con i migliori auspici ma che ben presto deve fare i conti con i mesi freddi, al chiuso. La seconda ondata pandemica si fa sentire e ci troviamo così confrontati con comunicati e decisioni che con regolarità vengono aggiornati e trasmessi al fine di trovare quel difficile equilibrio che ci permetterà tuttavia di proseguire in sicurezza la maggior parte delle nostre proposte. Non è stato per nulla facile, anche perché in qualità di associazione affiliata a Federazioni mantello quali quelle Cantionali e Federali, la gestione delle iscrizioni e della partecipazione individuale alle quote societarie è apparsa subito aspetto molto delicato. Ringrazio a questo proposito la disponibilità e la comprensione dei nostri affiliati, soprattutto i più penalizzati dai differenti piani di protezione susseguirsi, in particolare

coloro che hanno deciso di lasciare comunque, a sostegno dell'impegno della società, il proprio contributo quale segno d'appartenenza e non di semplice usufrutto partecipativo. Chapeau! Degli eventi ricreativi...beh è presto detto! Non c'è stato nulla. Cene, feste, sagre hanno dovuto pagare dazio. Per il secondo anno consecutivo, e nel momento in cui scrivo lo si sa già, non potremo offrire il nostro contributo alla Sagra del Borgo. Un mancato prezioso introito per le casse societarie, ma soprattutto un dispiacere non potersi proporre a soci, simpatizzanti e sostenitori in altra, sempre apprezzata veste. Un ruolo, quello gioviale e di primattore nel contesto delle manifestazioni ricreative cittadine, che ci ha sempre contraddistinti e che, se tanto impegno richiedeva, pure incredibili esperienze e soddisfazioni sapeva regalare a chi ne diveniva attivo protagonista. Ottobre ha regalato al Ticino, a noi ed in particolare alla sua Chiasso, il nuovo presidente Nazionale. L'amico Fabio Corti è oggi alla testa della Federazio-

ne Svizzera e a lui rinnoviamo i complimenti e i migliori auguri per l'impegno che lo attende. Una gioia che sarebbe stato bellissimo poter festeggiare nel corso della splendida, e per altro ultima "in presenza", Assemblea nazionale svoltasi proprio a Mendrisio nel mese di ottobre del 2019. L'annata ci ha riservato tuttavia anche il dolore della perdita di amiche ed amici particolarmente vicini al nostro sodalizio. Permettetemi di ricordare e citare Wanda Bellati, accomunando a lei, nel nostro affettuoso imperituro ricordo, tutti gli altri. Delle manifestazioni sportive e soprattutto dei risultati ottenuti dai nostri bravi esponenti lascio la parola ai miei collaboratori del settore tecnico. Su due eventi vorrei tuttavia spendere qualche parola. La gara Cantonale svolta nelle palestre Canavée e la nostra 121ma (122ma) Accademia sociale. Il superamento test e qualifica CT del settore gymnastique è stato un impegno che ha richiesto coraggio già all'atto d'accettazione della proposta giuntaci dall'ACTG. Una gara alla metà di aprile significava deci-

angolo casa sagl

showroom  
via industria 3  
6850 mendrisio  
tel. 091 646.98.25

www.angolocasa.ch  
info@angolocasa.ch

lista nozze  
casalinghi  
oggettistica

**angolocasa**

Dànes, glicine gh'è giunt sul repù, però al no me n'è fà.

Èr fana, l'na rugit e fà m'è d'astri.

Ciàma ul Cuncin che'l tròva la soluzion!

**CONCONI**  
www.conconi.com | info@conconi.com | Tel. +41 01 646 91 94

**Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione**

**FA  
WI  
NO**

**FAWINO Sagl**  
vini & distillati

via Borromini 20  
zona industriale 6  
CH - 6850 Mendrisio  
+41 (0) 91 225 86 64

www.fawino.ch  
info @ fawino.ch

Estetica  
Trattamenti viso e corpo  
Pressoterapia  
Termostima  
Nails

Dieterapia  
Agopuntura  
Flori di Bach e Australian Bush  
Massaggi, Shiatsu  
Riflessologia plantare  
Tecniche olistiche

CENTRO NATURA  
**La Libellula**

6850 MENDRISIO (Svizzera), Via Gimonda 6  
Tel.: 091 630 21 33 - Mob.: 076 358 21 33

dere a marzo. Poco tempo e tante incognite. Cominciava allora qualche timido allentamento, ma le misure richieste per poter svolgere una competizione ginnica erano molto chiare e piuttosto ristrette. Chiusure e quarantene non risparmiavano il mendrisiotto e certo tali casi non rasserenavano gli animi. No pubblico, no buvette, tracciamento delle presenze, mascherine, disinfettante. E ancora, rotazioni per gruppi, nessun assembramento e premiazioni a distanza. Insomma, da un lato la voglia, in qualche modo, di ricominciare. Dall'altra la prudenza e i comprensibili timori di partecipanti, giurati, collaboratrici e collaboratori. Tutto, infine, si è svolto nel pieno rispetto delle regole imposte, con la massima soddisfazione di organizzatori e partecipanti e senza conseguenze in quanto a contagi. Un bel gesto, quello della nostra società, l'accettare una sfida tanto delicata e pure per molti aspetti controversa. Una disponibilità che ci fa onore.

Poi, l'Accademia.

"Vollti, e vollti sempre, e fortissimamente vollti". Nulla più dell'Accademia 2021 ricalca perfettamente la frase dell'Alfieri da me scelta a simbolico titolo di questo racconto.

Non potevamo non presentarci al nostro pubblico amico un'altra volta. Volevamo esser-

ci. Motivazione e gratificazione per i nostri affiliati; orgoglio ed emozioni per i famigliari; gratitudine e riconoscenza per i nostri fedeli sostenitori. Tre pilastri sui quali abbiamo costruito questo spettacolo. Forma diversa, stesso amore e passione. Più di 730 visualizzazioni del filmato consegnato alla rete e ancora disponibile cliccando sul link che appare nella homepage del nostro sito [www.sfgmendrisio.ch](http://www.sfgmendrisio.ch). Un grande successo che ha raggiunto tutti gli obiettivi che ne hanno motivato la sua realizzazione. Un grande lavoro d'équipe e una bella collaborazione con i Video Autori del Mendrisiotto si sono tradotti infine nella perfetta conclusione di una stagione non facile. Un'annata comunque positiva e della quale è giusto andare orgogliosi.

Certo non mancano le preoccupazioni per il futuro. Lo stop e le limitazioni hanno indubbiamente lasciato il segno, soprattutto in quei gruppi di giovani adulti che hanno conseguentemente perso il ritmo di partecipazione attiva in palestra. Un aspetto per nulla sottovalutabile che mina entusiasmo e prospettive di chi lo subisce. Dovremo essere bravi, nel limite del possibile, a ricucire questo vuoto, offrendo nuove motivazioni indipendentemente e nonostante eventuali ulteriori difficoltà legate all'evoluz-

zione di questa "gramignica" pandemia.

A livello finanziario il buon "Tato", nostro prezioso tesoriere, saprà illustrare nel dettaglio la situazione che appare tutto sommato positiva. Minori introiti sono stati compensati da minori spese, da qualche sacrificio e da benvenuti sostegni giunti dalla confederazione. Un equilibrio difficile che si cercherà di mantenere ma che il molto fieno messo in cascina negli scorsi anni grazie al grande, proficuo e oculato lavoro svolto, ci lascia discretamente tranquilli.

Concludo qui, auspicando e augurando a tutte e a tutti un futuro sereno ed in salute.. an-

che in compagnia e grazie ad una partecipazione attiva tra le fila della SFG Mendrisio.

**Maurizio Sala**  
presidente



Mendrisio - Via Borella 5 - 6850 Mendrisio  
Tel. 091 630.20.80 - [www.lavanite.ch](http://www.lavanite.ch)

ESTETICA - ACCONCIATURA  
BENESSERE - PODOLOGIA

## Fausto Bernasconi S.A.

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO



**Alberto Mogliuzzi**  
Agente Principale

Via Bossi - CH-6830 Chiasso  
Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51



**MAGAZZINI GENERALI**  
**CON PUNTO FRANCO SA**  
ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

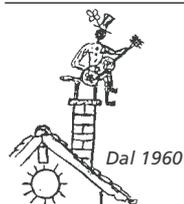
[www.puntofranco.com](http://www.puntofranco.com)

**ChiesaSport**  
tel. +41 91 682 66 16  **Coldrerio**



Tour Operator • Agenzia Viaggi

CH-6700 Alaris  
Tel. +41 91 873 30 30  
[info@redlinesa.ch](mailto:info@redlinesa.ch) • [www.redlinesa.ch](http://www.redlinesa.ch)



## Bernaschina Spazzacamini Sagl

Via G. Motta 30 - 6826 RIVA SAN VITALE  
Impresa di pulizia impianti  
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Manutenzione e vendita  
Tel. 091 648.12.79 - Fax 091 648.28.41  
E-mail [bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com](mailto:bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com)



## Angelo Valsangiaco SA

Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio  
Tel. +41 (0)91 646 16 62  
Fax +41 (0)91 646 91 62  
[info@angelovalsangiaco.com](mailto:info@angelovalsangiaco.com)  
[www.angelovalsangiaco.com](http://www.angelovalsangiaco.com)

## Rapporto Attrezzistica e Parkour

Superati i mesi difficili del lockdown, che ci ha visti purtroppo sospendere le nostre attività, a settembre 2020 intavoliamo la nuova stagione motivati e ben felici di poter riprendere il lavoro in palestra. Ovviamente, si prospettava una stagione con diverse incognite, ma l'intento di tutti gli attori (comitato, monitori e monitori) era incominciare... nonostante le diverse difficoltà, i protocolli, le misure di sicurezza, i disinfettanti, il controllo della temperatura, ecc... E a settembre 2020, dunque, iniziamo!

La stagione si è svolta bene, con l'organizzazione per gli alunni di due gruppi (nuove leve e gruppo competitivo) raggiungendo un numero di circa 55 ginnasti.

Per questo gruppone è stato possibile partecipare all'unica gara organizzata dall'ACTG, i Campionati Ticinesi. Una manifestazione svoltasi senza pubblico né premiazioni, almeno non nella sua forma classica.

Buoni i risultati ottenuti da parte dei nostri esponenti, con un bellissimo e meritatissimo oro conquistato da Aline Radaelli nella categoria 2A.

Per quanto riguarda il gruppo degli attivi invece, pronti, via, si parte con l'obiettivo delle gare Cantonali, ma soprattutto il traguardo di „Gym For Life“ a Lisbona. ..ahimè, la pandemia non è stata per questi ginnasti per nulla clemente. Infatti, le restrizioni adottate dalle autorità hanno portato allo stop forzato per tutti i giovani di questa fascia di età e per quasi tutta la stagione ginnica 20-21 e l'annullamento del Festival Internazionale. In extremis, attive ed attivi sono riusciti, nel corso del mese di giugno, a partecipare ai Campionati Ticinesi individuali categorie superiori, ottenendo pure buoni risultati.

Nonostante le molte difficoltà riscontrate in questi mesi, tutti i gruppi hanno preparato delle produzioni per la nostra Accademia in formato "ONLINE", contribuendo all'ottima riuscita di questo importante evento societario.

Il gruppo del parkour ha riscosso un buon successo di partecipazione da parte di una ventina di giovani dell'età di 12+ del Mendrisiotto e dintorni. Giovani che hanno parteci-

pato attivamente e con grande entusiasmo. Nonostante le incertezze causate dal periodo di pandemia e il conseguente stop, i corsi hanno ben presto ripreso a svolgersi regolarmente il giovedì sera, nella palestra di Rancate.

Nota positiva per questo gruppo, lo sviluppo di un clima sportivo e solido caratterizzato da passione e motivazione per il parkour. Anche se nel corso della stagione il gruppo ha subito delle modifiche nei suoi componenti, il team di monitori si è detto soddisfatto della partecipazione, ma soprattutto della coesione e dello spirito d'appartenenza creati all'interno della sezione. Molto positive anche presenza e partecipazione di nuovi giovani monitori, tra cui ex-partecipanti che hanno contribuito alla buona riuscita dei corsi, soprattutto nella seconda metà dell'anno. Un ringraziamento a tutti i partecipanti e al team di monitori



impegnati. (Aris Livi responsabile gruppo parkour).

Questa è la sintesi di una stagione complicata ma che ci ha resi felici di aver potuto fare qualcosa di concreto ed in presenza, per tutti i nostri appassionati interpreti.

Ringrazio le ginnaste, i ginnasti, gli atleti e le famiglie che ci hanno sostenuto e aiutato, le monitori e i monitori che nonostante tutto si sono messi a disposizione.

Nella speranza sia l'inizio di una normalità...vi aspettiamo alla prossima stagione.

**Rosanna Rodenhäuser**

## Rapporto Gymnastique

**Ron Trane - responsabile tecnico CO2 gymnastique**

Ginnaste: 103

Monitori: 23

Stagione particolare segnata dagli eventi pandemici con relativi blocchi forzati per i gruppi over 16 e programma rallentato per gli under 16. Una stagione ricca, comunque, di sod-

disfazioni e vissuta con la grande volontà di mantenere viva l'attività. Questo grande entusiasmo ha permesso di partecipare alle gare cantonali e all'Accademia. Purtroppo, oltre alle gare nazionali sono venuti a cadere gli appuntamenti internazionali: Festival del Sole di Riccione e Gym for life Chal-

lenge 2021 a Lisbona.

L'apertura delle gare da parte dell'ACTG è partita dal 17.4.2021 con la qualifica test, nella quale ben 66 ginnaste della nostra società hanno superato il test e 28 ginnaste si sono aggiudicate la qualifica al Campionato Ticinese.

A giugno anche le gare di se-

zione hanno avuto luogo e le alunne A e B cat. piccolo attrezzo si sono aggiudicate entrambe il primo rango. Nella categoria attive è arrivato un buon secondo posto malgrado il tempo ridotto della preparazione dovuto al blocco delle attività per gli over 16.

Il campionato ticinese indivi-

AUDIO

MULTIMEDIA

VIDEO

BR  
**ELETRONICK**

PETRAGLIO NICOLA

ELETRONICK@BLUEWIN.CH

079 271 15 82

duale, a due e team ha confermato la buona preparazione tecnica e i risultati ottenuti hanno permesso ai due team della sezione alunne A, team cerchio e team clavette, di essere selezionati per il Campionato Svizzero di settembre 2021. Riassunto breve del medagliere del settore ginnastice: 10 medaglie d'oro, 6 medaglie d'argento e 7 di bronzo. La stagione si conclude con la partecipazione ai corsi di formazione e tra questi, il brevetto di monitore GS ottenuto da Barbara Biava, Alessia Capoferri e Sofia Costanza. Il team monitrici e monitori ginnastice e attrezzistica ha infine organizzato il corso estivo al quale hanno partecipato in totale 32 ginnaste di età compresa tra gli 8 e i 16 anni. Diversificate le attività proposte; acrobatica, preparazione fisica, evolu-

zione ginnastice, espressività e danza contemporanea, sono state apprezzate dai partecipanti.

Un grande ringraziamento alle nostre monitrici che hanno perseverato accompagnando le nostre ginnaste a credere divertendosi.

Qui di seguito, in dettaglio, la partecipazione alle diverse manifestazioni in calendario per il 2021 con i relativi risultati:



Gara	Numero partecipanti		Risultati		
	Squadre	Individuali	1° rango	2° rango	3° rango
Campionati ticinesi individuale, a due, team		3	1	1	1
Campionati Ticinesi test Gymnastique		28	3	2	3
Campionato Ticinese di sezione	4		2	1	1
Coppa ticino Gymnastique individuale, a due, team		3	2	1	1
Giornata di qualifica test		66			
GYM-CUP	4		2	1	1
<b>Totale partecipanti / totale medaglie</b>	<b>8</b>	<b>100</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>7</b>

## Rapporto Ginnastica generale

La stagione 2020/21 per i gruppi Genitore e Bambino 1 e 2 non è stata molto fortunata. Il gruppo dei più grandicelli non è riuscito ad iniziare l'attività, sia per la mancanza di iscritti sia per la mancanza di monitrici...e la situazione pandemica non ha certo aiutato. Il gruppo dei piccolini invece, dapprima ha dovuto lasciare la sede storica di Via Vela (in quanto Centro Covid) per trasferirsi nella nuova palestra situata presso il Centro di Pronto Intervento. Purtroppo, per mancanza di spazio, non tutti gli attrezzi hanno potuto essere spostati, così da penalizzarne pure l'attività. Inoltre, il gruppo ha dovuto stare fermo per diverse lezioni a causa delle regole Covid adottate da Cantone e Con-



federazione. Infatti, per le normative di protezione, della sezione venivano considerati soprattutto i genitori e quindi gli adulti e non bambini. Per fortuna in primavera, tempo permettendo, alcune lezioni sono

state svolte all'aperto. Anche l'Accademia online ha potuto essere registrata nel magnifico Parco Giochi San Giovanni e dunque anche i nostri genitori e bambini hanno potuto contribuire al grande successo di

questa edizione filmata. Il gruppo Babygym ha svolto invece tutte le lezioni. Il funghetto furbetto ha fatto da filo conduttore lungo l'intero anno e anche i bambini si sono adattati benissimo alle nuove direttive Covid, disinfettando le mani a inizio e fine attività. Le monitrici, da parte loro, hanno sempre indossato la mascherina. In primavera sono pure riusciti ad organizzare qualche lezione all'aperto, sfruttando il bellissimo prato fuori dalla palestra di Rancate (sede delle lezioni). Tutti i bambini hanno fatto numerosi progressi da settembre a giugno e anche la produzione dell'Accademia sono riusciti a eseguirla autonomamente e con un'ottima esecuzione.

*Tessa*



**REZZONICO**  
FABIO REZZONICO+CO EDILIZIA

Via Penate 9, 6850 Mendrisio - P.O.BOX 1755, Telefono +41 (0)91 6403740 — [www.rezz.ch](http://www.rezz.ch)

## Rapporto Pallavolo

La stagione pallavolistica 2020-21 è stata impattata dall'emergenza covid, un pò come quella precedente, ma siamo riusciti comunque a tenere vivo l'interesse per l'attività e il contatto fra la maggior parte dei membri. L'attività è iniziata a settembre sotto i buoni auspici di riprendere con la normalità, tuttavia è stato subito evidente che i campionati amatoriali, così come i tornei, non si sarebbero disputati e che poter allenarsi fosse già un bel privilegio. Abbiamo continuato ad allenarci in palestra fino a novembre con esercizi e fitness, visto che la pallavolo era stata inseri-



ta negli sport di contatto. Poi una lunga pausa fino a marzo, quando, per concessione del Comune e della direzione del Li-

ceo, abbiamo potuto disporre di un prato e poter ricominciare all'esterno con un green volley mascherato. La meteo primaverile è stata benigna per cui si è potuto fare questa attività senza interruzioni fino a maggio, per poi passare al beachvolley in piscina a San Martino. Durante l'estate si è potuta vivere un'attività normale, anche se ridotta a livello numerico per non creare assembramenti, giocando spesso anche sotto la pioggia e disputando a metà agosto il nostro secondo torneo di beachvolley in piscina. Quest'anno è stato particolare a causa delle incertezze e delle

paure che molti di noi hanno vissuto in prima persona. È stato importante tenere i contatti fra i membri del gruppo e poi piano piano ricominciare a vedersi e a muoversi; il movimento fisico e il socializzare, cose che si davano per scontati negli anni precedenti, sono divenute fondamentali per tutti noi e il piacere di ritrovarsi apprezzato come non mai. Speriamo nella nuova stagione di poter ricominciare anche all'interno con la giusta tranquillità d'animo che permetta a tutti quanti di poter fare sport senza paure recondite.

**Roberto**

## Rapporto Atletica scolari

Nella stesura del rapporto tecnico 2020, penso non ci si possa esimere dal considerare la pandemia di covid-19, che come tutti sanno ha inciso più o meno pesantemente anche sulle diverse attività sportive della nostra società. Per quanto riguarda la sezione atletica, le diverse restrizioni e i relativi piani di protezione, hanno avuto un influsso maggiore sullo svolgimento delle competizioni in calendario: quasi tutte sono state purtroppo cancellate! Altra ripercussione importante ha riguardato i diversi atleti domiciliati oltre confine, che durante il lock-down sono stati costretti a rimanere a domicilio, portando ad un dimezzamento degli effettivi della sezione (da 12 a soli 6 atleti). Anche in settembre 2020, nonostante un allenamento delle misure di prote-

zione, dopo una pausa estiva quasi normale, gli atleti sono rimasti stabili a 6. Sul fronte invece degli allenamenti, essendo la pratica dell'atletica deputata all'uso degli spazi esterni, non ci sono state limitazioni importanti, a parte l'obbligo di portare la mascherina, per gli allenatori, e il rispetto delle distanze. Come si può facilmente capire si è trattato di resistere a una situazione per tutti difficile, continuando ad offrire la possibilità ai ragazzi di praticare l'atletica e di potersi ritrovare per qualche ora durante gli allenamenti. Nonostante la situazione particolare, il sottoscritto e gli aiuti-monitore Laila Fontana e Giuseppe Lazzaroni, abbiamo deciso di garantire comunque due allenamenti alla settimana. Gli atleti hanno risposto molto bene, con una frequenza rego-

lare e con tanto entusiasmo. Colgo l'occasione per ringraziare Laila e Giuseppe per l'apprezzato lavoro svolto e tutti i nostri atleti, che hanno seguito con regolarità gli allenamenti proposti. Non ci resta che sperare in un netto miglioramento della situazione pandemica, in modo che alla ripresa degli allenamenti, ormai imminente (ndr. settembre 2021 quando sarà pubblicato questo rapporto), il numero degli atleti possa di nuovo crescere. Un altro auspicio è che nel corso della prossima stagione le diverse competizioni in programma potranno avere luogo, in modo da dare la possibilità ai ragazzi di misurarsi con altri atleti di altre società del Cantone. Sono convinto che questo aspetto sia molto importante per qualsiasi sport e funga da detonatore per ritro-



vare la giusta motivazione e alimentare la passione per l'atletica. Confidiamo anche nel fatto che le recenti Olimpiadi di Tokyo abbiano risvegliato l'interesse per la pratica sportiva nei nostri giovani. Il belvedere, come si dice, non è lontano...

Auguro a tutti una buona ripresa degli allenamenti e un anno ricco di soddisfazioni sportive! Il responsabile della sezione atletica.

**Christian Rivera**



La Costa  
Azienda Vitivinicola SA  
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57  
Fax +41 91 683 39 71



[www.coltamaionoranze.ch](http://www.coltamaionoranze.ch)



[www.cochi.ch](http://www.cochi.ch)

Tel. +4191 695 54 54  
Fax. +4191 695 54 55

Via Roncaglia 5  
CH - 6883 NOVAZZANO

Consegna a domicilio: privati, bar e ristoranti

# SFG Mendrisio

## Attività 2021/2022



## 5,6,7,8... la SFG Mendrisio è pronta a ripartire

La SFG Mendrisio è lieta di proporre il suo programma per la stagione 2021-2022. Con l'entusiasmo e la passione di sempre, la società ginnastica di Mendrisio, i suoi dirigenti, monitrici e monitori, sono pronti a scattare dalla griglia di partenza. Il comitato direttivo invita i soci già attivi e le nuove leve interessate ad entrare a far parte della sua grande famiglia, a voler scorrere la tabella sulla quale vengono illustrate le differenti discipline, i gruppi, luoghi, orari ed i referenti sezionali da contattare. Un caleidoscopico bouquet di opportunità sportive per ogni età, amatoriali e/o competitive. Ricordiamo che è ancora possibile cliccare il link dedicato alle immagini dell'ultima splendida Accademia sociale per avere visione (le immagini valgono mille parole) di ciò che la SFG Mendrisio ed i suoi protagonisti sa fare ed essere...anche in momenti delicati. (Homepage : [www.sfgmendrisio.ch](http://www.sfgmendrisio.ch)) Ricordiamo inoltre che la SFG Mendrisio è affiliata all'Atletica e alla Gym Élite Mendrisiotto

A tutte-i ..Vi aspettiamo in pista, sui campi ed in palestra

**Sala Maurizio,  
presidente SFG Mendrisio**

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO	ANNO	INIZIO
<b>GENITORE &amp; BAMBINO</b> Iscrizioni e Info. Tessa: 079/316 36 41 gabri@bluewin.ch	tessa- Martedì	16:45 / 17:45	Canavée	2017-2018	14.09.2021
<b>BABY GYM</b> Iscrizioni e Info. Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Giovedì	17:00 / 18:15	Rancate	2016 - 2017	16.09.2021
<b>GYMNASTIQUE</b>					
<b>Attive</b>	Martedì Giovedì	20:00 / 22:00 19:30 / 21:30	Canavée Liceo	dal 2005	07.09.2021
<b>Pre-attive</b>	Martedì Giovedì	19:30 / 21:00 19:15 / 20:45	Canavée Liceo	2006 - 2007	31.08.2021
<b>Alunne A+B1+B2</b>	Martedì Giovedì	17:45 / 19:15 17:45 / 19:15	Liceo	2008 - 2013	07.09.2021
<b>Alunne C</b>	Lunedì	17:45 / 19:15	Liceo	2014 - 2015	06.09.2021
<b>Info. Ronzina: 079/ 411 14 34 sfgritmica@gmail.com</b>					
ISCRIZIONI GYMNASTIQUE per email a: sfgritmica@gmail.com, <b>PRIMA DELL'INIZIO ATTIVITA'</b> SOLO DOPO AVER INVIATO I DATI PER E-MAIL SI PUO' AVERE ACCESSO ALLA PRIMA LEZIONE ( TERMINE MAX. ENTRO IL 20.09.21)					
<b>ATTREZZISTICA</b>					
<b>Alunni Principianti</b>	Lunedì Giovedì	17:00 / 18:30	Canavée	1a elementare fino a 10 anni	12.09.21 Prevista selezione
<b>Alunni Gruppo Competitivo Cat. 2/ 3/ 4/ 5/ 6</b>	Lunedì Mercoledì Giovedì	18:30 / 21:30 18:00 / 20:00 18:30 / 21:30	Canavée	Gruppo chiuso	01.09.2021
<b>Attivi/e</b>	Sabato	9:00 / 12:00	Canavée	Dal 2007 CAT. 4 superata	18.09.2021
<b>Info. Rosanna: 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com</b>					
<b>35+</b> Info. Mara: 076/383 10 03 mara.vassalli@gmail.com	Lunedì	20:00 / 22:00	Canavée	dai 25 anni	04.10.21
<b>PARKOUR</b> Info. Aris: 079/761 15 69 arisliv92@gmail.com	Giovedì	18:30 / 20:00	Rancate	dai 12 anni	30.09.21 Iscrizioni ed inizio
<b>UNIHOCCY</b> Info. Guy: 076/575 66 68 guyroden@gmail.com	Giovedì	20:00 / 22:00	Canavée	Adulti	02.09.2021
<b>GINNASTICA PER TUTTI</b> Info. Elvezio Ferrazzini: 091/646 49 20	Mercoledì	20:30 / 22:00	Canavée	Uomini e Donne " no limits"	15.09.2021
<b>ATLETICA</b> Info. Christian: 079/337 10 57 rivera2001ch@yahoo.it	Mercoledì Venerdì	18:15 / 20:00 18:15 / 20:00	Campo sportivo / Pal. scuola Media	dal 2011	01.09.2021
<b>PALLAVOLO LUI &amp; LEI</b> Info. Roberto: 076/416 78 70 facchinetti.1969@gmail.com	Martedì Giovedì Giovedì	20:45 / 22:15 20:45 / 22:15 20:15 / 22:00	Liceo Liceo Rancate	dal 2006	07.09.2021
<b>ARTISTICA</b> maschile/femminile	<b>GYM ÉLITE MENDRISIOTTO Info. Rosanna 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com</b>				
<b>TASSA SOCIALE ANNUA (settembre 2021 - agosto 2022)</b>					
Baby-Gym, Alunne C, Parkour ( fino 2005), Atletica scolari Fr. 120.- Alunne A, B1, B2, Pre-Attive (GYMNASTIQUE) - Test 1, 2, 3, 4 (ATTREZZISTICA) Fr. 150.- Genitore & Bambino, Attivi/e, 35+, Unihockey, Parkour, Uomini, Ginnastica per tutti, Pallavolo. Fr. 160.- <b>PAGAMENTO TRAMITE IL RESPONSABILE DEL GRUPPO</b>					



### % SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

valido per la famiglia del membro della società - medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

### Vetture nuove TOYOTA e LEXUS

- Tutti i modelli: fino all'11% di sconto!
- Su tutti i furgoni passeggeri: fino al 16% di sconto!
- Su tutti i furgoni trasporto: fino al 25% di sconto!

### Vetture d'occasione di tutte le marche:

- Tutte le occasioni: CHF 500.- buono officina
- Oltre naturalmente allo sconto officina del 10% per lavori di manutenzione alla propria vettura di qualsiasi marca.

## Due titoli di campionesse ticinesi

# Per le ginnaste della SFG Mendrisio

A Sementina si sono svolti i campionati ticinesi di sezione e anche questa volta, le ginnaste della nostra società hanno dimostrato di essere molto preparate!

Le ginnaste più piccine, le alunne B, hanno svolto un esercizio ricco di difficoltà con il cerchio, mettendosi meritatamente al collo la medaglia d'oro e aggiudicandosi così il titolo di campionesse ticinesi con punti 8.96. Nella categoria alunne A invece, le nostre ragazze hanno svolto un esercizio moderno a corpo libero, posizionandosi sul terzo gradino del podio con

punti 8.73. Pure le alunne A con piccolo attrezzo hanno portato in campo un esercizio al cerchio. Un'esibizione molto energica, ricca di tecnica e precisione. Anche loro si sono aggiudicate il titolo di campionesse ticinesi con punti di 9.72. Le ginnaste più grandi hanno presentato, sulle note di "Avicii", un esercizio con il nastro che gli ha fruttato una bellissima medaglia d'argento con punti di 9.27.

Ringraziamo tutte, ginnaste e monitorici, per l'impegno, la costanza e la passione dimostrata in palestra e in gara!



*L'energia universale  
a disposizione  
di animali e natura*

**Nicoletta Bernasconi**

Reiki Master  
e insegnante Reiki

E-mail: [info@reikifornature.ch](mailto:info@reikifornature.ch)  
Internet: [www.reikifornature.ch](http://www.reikifornature.ch)



**elettro  
consulenze  
solca**

ingegneri consulenti

Elettroconsulenze Solcà sa  
Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio  
Via Greina 3, CH-6901 Lugano  
Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

Tel.: +41 (0)91 640 64 00  
Fax: +41 (0)91 640 64 01  
ec@solca.ch  
www.solca.ch



**NUOVA  
AUTONOLEGGIO RISIO SA**

[www.nuovaautonoleggiobisio.ch](http://www.nuovaautonoleggiobisio.ch) **BALERNA**

**NOLEGGIO 079 870 90 85**

**Pulmini da 9 a 15 posti  
Auto - Furgoni - Carrelli**



**Bdifferent  
mind sagl**  
gadgets & promotional gifts

**GLI ESPERTI DEL GADGET**

[www.bdifferentmind.ch](http://www.bdifferentmind.ch) - [info@bdifferentmind.ch](mailto:info@bdifferentmind.ch)

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

**HYDROARCO**

Via Carlo Colombara 29  
6853 Ligornetto

Tel. +41 (0)91 646 68 65

Email: [info@hydroarco.ch](mailto:info@hydroarco.ch)

## Corso estivo Gymnastique/Attrezzistica



Dopo un periodo di chiusura ecco che per preparare la nuova stagione abbiamo proposto alle nostre ginnaste un corso estivo, dal 16.8 al 20.8.2021, presso le palestre di Rancate e di Canavée. Molto apprezzato il programma che prevedeva discipline diverse ma comunque vicine sia alla gymnastique che all'attrezzistica.

Il corso è stato suddiviso in due categorie: 8-11 anni, con 12 partecipanti e dai 12 anni, con 22 partecipanti. Questo ha permesso sia agli allenatori che alle gin-

naste di sfruttare al meglio le potenzialità individuali e le peculiarità delle attività proposte.

Le più piccole hanno affrontato con tenacia tutto il percorso, non facile in alcuni momenti. Le più grandi hanno affinato e arricchito il proprio bagaglio tecnico che sicuramente metteranno in pratica durante la stagione.

Il programma presentato è stato il seguente:

Acrobatica con Desy Ferrari (allenatrice Acrogym Ticino)  
Preparazione fisica con Fabio



Bernasconi (allenatore Gym Elite Mendisiotto)

Evoluzione gymnastique con Rossella Fuchs

(Allenatrice SFG Losone)

Espressività con Emanuele Santoro (attore e regista "I microattori")

Danza Moderna e contemporanea (Lisa Fornoni, Elle Effe Scuola danza Pregassona)

Sicuramente le idee non mancheranno per affrontare questa prossima annata sportiva e l'entusiasmo dimostrato testimonia l'ottimo lavoro svolto dai vari allenatori.

Si conclude con grande soddisfazione il primo corso estivo organizzato dal team gymnastique e attrezzistica. Sicuramente un'esperienza che, ne siamo certi, avrà modo di poter continuare anche in futuro.

Ringraziamo gli allenatori per l'ottimo lavoro svolto e per la preziosa apprezzata collaborazione, e tutte le ginnaste, che inizieranno l'attività 2021-2022 con la giusta carica e adrenalina.

**Team Gym/attrezzistica  
SFG Mendrisio**

## Pallavolo - 2° torneo di ferragosto

Dopo la bella esperienza della scorsa estate durante la quale, appena usciti dal forzato lockdown, le 5 associazioni ginniche del mendrisiotto si erano fatte promotrici di "Un'estate speciale", ricco calendario di eventi e proposte sportive tra cui, appunto, pure un torneo di pallavolo amatoriale, il gruppo della SFG Mendrisio si è riproposto. Il secondo Torneo beach-green volley ha visto la gradita partecipazione di 8 squadre che si sono date battaglia nella giornata più calda dell'anno, sfrut-



tando appieno le piscine per rinfrescarsi tra una partita e l'altra.

Nonostante le finali sulle 2 superfici (erba e sabbia) siano sta-

te molto combattute, la classifica non è mutata rispetto al girone eliminatorio:

1. SaichitisaIuta
2. Spartans
3. Burot
4. MoskowMule
5. Sleepers
6. Leafers
7. SpritzTeam
8. Youngsters

Complimenti a chi si è calato nello spirito amatoriale dell'evento e arriverci all'anno prossimo.

**tipografia  
stucchi**

6850 Mendrisio  
Via Nobili Bosia 11  
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53  
Fax +41 91 646 66 40  
tipostucchi@tipostucchi.ch

**l'Informatore**  
Settimanale del Mendrisiotto e Basso Ceresio

**L'informazione a misura del lettore  
L'inserzione a misura dell'inserzionista**

Redazione, amministrazione:

Tipografia Stucchi SA  
Via Nobili Bosia 11  
6850 Mendrisio

Tel. 091 646 11 53 / 54  
Fax 091 646 66 40  
redazione@informatore.ch

Il settimanale del Mendrisiotto con oltre 6000 copie



# SPEEDY!



## Atletica Mendrisiotto brillante ai Campionati ticinesi assoluti

L'inizio della seconda parte della stagione atletica sta dando grandi soddisfazioni all'Atletica Mendrisiotto e ai suoi atleti. Dopo la **medaglia alla staffetta 4x100 metri**, ecco giungere altre ottime prestazioni ai Campionati Ticinesi Assoluti individuali, svoltisi nel fine settimana a Bellinzona. **Due medaglie d'argento e una di bronzo**, corroborate dalla conferma delle proprie migliori prestazioni e anche da record personali, sono il pingue bottino della nostra Società.

Le medaglie sono state colte da **Irene Rivera**, classe 2005, doppio argento, nel salto in lungo con la misura di metri 5,25 e

nel salto in alto con metri 1,51, e da **Gioele Bähler**, classe 2003, con la medaglia di bronzo nel salto in lungo con metri 6,61, in una gara molto appassionante, e che forse non si vedeva da qualche anno in Ticino, con i primi tre molto vicini nelle prestazioni. Ambedue potranno confermare la loro forma ai Campionati Svizzeri di categoria.

Un altro nostro atleta ha fatto faville: stiamo parlando di **Matteo Romano**, classe 2002, che, fermato negli scorsi due anni da un serio infortunio, si sta riprendendo alla grande. Matteo ha stracciato i propri record personali nei 100 metri



correndo in 11"25 e nei 200 metri in 22"56, accedendo alle due finali, nelle quali ha ottenuto il 7° rango nei 100 e l'eccellente 4° nei 200. Per lui,

e tutta la Società ne è molto felice, si è trattato di una grande vittoria dopo mesi di pausa forzata. Siamo sicuri che sarà un eccellente trampolino di lancio per la stagione futura nella sua disciplina preferita, i 400 metri. Altri nostri atleti si sono messi alla prova: **Stefano Croci** ha mancato per alcuni millesimi la finale dei 100 metri correndo in 11"46, **Giorgia Perego** ha ottenuto due settimi posti nel lungo con metri 4,49 e nell'alto con metri 1,40, mentre **Aaron Dzinaku** ha ripreso confidenza con la pista e con i suoi 100 metri dopo una serie di infortuni correndo in 12"04.

GC

Un ottimo rientro dal campo d'allenamento di St. Moritz

## Atletica Mendrisiotto d'argento ai Campionati ticinesi di 4 x 100

Dopo un proficuo allenamento in altura a **St. Moritz** a metà agosto, meta che ormai da 34 anni scandisce la preparazione degli atleti prima degli importanti appuntamenti su pista, l'Atletica Mendrisiotto si è presentata a Lugano per l'assegnazione dei titoli ticinesi di staffette. L'Atletica Mendrisiotto è ormai da ben oltre un decennio l'unica società del Sottoceneri sempre presente a questa manifestazione nella categoria ma-

schile, in particolare nella staffetta 4x100, segno di continuità e di buona preparazione dei suoi velocisti.

La nostra squadra ha saputo strappare un risultato di prestigio, ottenendo la **medaglia d'argento** con il tempo di 43"84. Un nuovo trofeo che si aggiunge agli innumerevoli degli ultimi anni. Ma, come più volte sottolineiamo, il risultato è sì importante, ma non ha confronti con l'importanza del valo-

re di aggregazione, sociale, di amicizia, di sacrificio per gli altri che questa disciplina ha in sé e che è un fondamento della nostra società sportiva. Un esempio è stata la disponibilità del nostro primo staffettista, nostro allenatore ma assente dagli allenamenti personali da diverso tempo, a sostituire chi, per esami o altri impegni inderogabili, non ha potuto scendere in pista. Complimenti quindi a **Luca Calderara, Matteo Romano, Stefano Croci e Gioele Bähler**.

L'Atletica Mendrisiotto ha presentato anche una squadra femminile, composta da **Giorgia Perego, Chiara Bandoni, Emilee Bandoni e Irene Rivera**. Per loro l'accesso alla finale ha rappresentato un vero successo e anche in questo caso un grande complimento per l'impegno e per l'attaccamento ai colori sociali.

Altre discipline sono state svol-



te da alcuni nostri atleti; abbiamo così avuto i record personali di **Matteo Romano** nei 100 metri in 11"48, di **Nicholas Gerosa** nei 100 metri in 13"02, di **Benedetta Bettega** nei 600 metri in 1'49"29, mentre per **Gaia Conconi, Tea Taborelli, Marianna Bettega e Giulia Lacaria** il meeting è stato una buona occasione per riprendere il feeling con piste e pedane dopo un periodo di vacanza o per smaltire le fatiche del campo di allenamento.

Un'ultima notizia che desideriamo sottolineare è quella del limite di partecipazione ai Campionati svizzeri di categoria nel salto in lungo da parte di **Irene Rivera** con la misura di metri 5,31. Brava!

GC



Artistica: GAF GEM

## Campo di allenamento "Rimini21"

Siamo arrivate a Rimini dopo un viaggio lungo e con un gran caldo! Abbiamo visitato la palestra e conosciuto Michela, la responsabile della struttura! Poi, subito all'hotel ad occupare le camere prima di buttarsi nel mare!

1° allenamento: Le ginnaste di casa, dopo una breve presentazione, hanno regalato alle nostre rappresentanti un piccolo pensiero! L'allenamento è andato bene e abbiamo cominciato a conoscere gli attrezzi! Al pomeriggio siamo ritornate al mare, ci siamo divertite moltissimo! In serata, shopping! 2° allenamento: Doppia seduta! Spronatissime abbiamo iniziato a lavorare su alcuni nuovi elementi! L'allenamento è cominciato con "l'alleggerimento" di Mila (tolto un dente), che dovrà prepararsi per l'arrivo del "topino"! Purtroppo, dobbiamo modificare il programma previsto per domani! Non potremo infatti andare all'Aquafun in quanto 3 ginnaste dovrebbero fare il tampone e non abbiamo trovato una farmacia disponibile (troppo richieste)! Andremo quindi al mare e organizzeremo una giornata di giochi: beach volley, costruzione castelli di sabbia e molto altro. Poi, gelato offerto da Vanessa per il suo 11° compleanno, che festeggeremo la sera! 3° allenamento: Oggi solo al mattino. Abbiamo svolto una prima parte con le ginnaste di Rimini (riscalda-



mento - scioltezza - potenziamento) ed abbiamo proseguito ripetendo alcuni elementi imparati! Al pomeriggio, come da modifica del programma, per terminare con una passeggiata di ca 30 minuti prima di andare a dormire! 4° allenamento: Ancora doppio. Alla sera, cena organizzata dalla società ospite in una pizzeria, dove è stato pure possibile fare il bagno in piscina! Ci siamo scambiate dei piccoli regali con le ginnaste di casa, che ormai abbiamo conosciuto. Il tempo passa in fretta, il campo di allenamento si chiude, ma sarà sempre un magnifico ricordo cui pensare e da raccontare! Un caro saluto e un abbraccio da tutte noi!

**P.P.**

CH-6850 Mendrisio-Stazione  
Posta CH SA

### Pillole

**La SFG Mendrisio  
augura una vita serena  
e gioiosa  
a Elena ed al marito Luca**



Il 1° luglio 2021, alle 22:52, il piccolo Mattia ha potuto finalmente essere coccolato tra le braccia di mamma e papà. La SFG Mendrisio partecipa con grande affetto alla gioia di Valeria e Luca Fumagalli e al piccolo Mattia augura di cuore una vita colma di salute, bacetti e ninne nanne.



**CAMPONOVO SA**  
IMPRESA COSTRUZIONI

**RAIFFEISEN**