



L'ATTIVO «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXVIII n. 4 giugno 2021

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®



Nel corso dell'ultima settimana di maggio ed in particolare durante l'intera giornata di sabato 30, grazie alla competente collaborazione del gruppo Video Autori di Mendrisio, sono state filmate le esibizioni dei

molti gruppi appartenenti alla SFG Mendrisio. Un variopinto bouquet di ginnastica che ben rappresenta l'intensa attività del nostro sodalizio. Dopo il forzato annullamento dell'edizione 2020 a causa delle se-

vere quanto necessarie normative anti Covid19, non potevamo e non volevamo rinunciare pure quest'anno. Il comitato direttivo ha dunque deciso di confermare l'atteso evento sponandone un'alternativa

30% DI SCONTO

TUTTI I MESI
DI LUGLIO E AGOSTO,
SULL'ASSORTIMENTO ESPOSTO

VALIDO PER I SOCI SFG MENDRISIO

SERFONTANA
6836 Serfontana
T. +41 91 683 63 20

AGNO
Via Lugano 21
6982 Agno
T. +41 91 605 64 74

MENDRISIO
Via Praella 15
6850 Mendrisio
T. +41 91 646 52 00



1988
/2018
30
ANNI

MG
MEIER+GAGGIONI
OTTICI DIPLOMATI FEDERALI
WWW.MEIERGAGGIONI.CH

senza pubblico presente in palestra, ma che potesse essere condivisa attraverso immagini riprese sia all'interno delle palestre sia all'esterno.

Una scelta di cuore, che ha voluto innanzitutto gratificare le ginnaste e i ginnasti che in questo difficile periodo si sono impegnate nelle differenti discipline che nutrono la loro passione per il movimento, ma anche un regalo a parenti, amici e simpatizzanti che compongono il nutrito pubblico a loro ed a noi fedele. Inoltre, desideravamo dare giusto risalto all'impegno dei sostenitori. Aziende anch'esse confrontate con un'economia penalizzata ma

che non hanno mancato di aiutarci, dandoci fiducia e forza per proseguire il nostro impegno per la comunità in generale e dei più giovani in particolare.

Il filmato dell'Accademia 2021 sarà dunque presto disponibile. La SFG Mendrisio fornirà, attraverso il proprio canale internet (www.sfgmendrisio.ch) il link grazie al quale poter visionare i contenuti di questo tradizionale appuntamento. Nel prossimo numero dell'Attivo Dormiglione verrà pure dato spazio ad una esaustiva carrellata di immagini dedicate.

Personalmente e a nome di tutto il sodalizio mi complimento con i protagonisti, gin-

naste, ginnasti, monitrici e monitori per quanto fatto. Ringrazio i miei collaboratori di comitato direttivo, Rodolfo Bernasconi e il dott. Vincenzo D'Apuzzo con il suo team per le riprese ed il montaggio e gli amici sostenitori, Garage Bonfanti, Hydro Arco, Raiffeisen Mendrisio e Valle di Mugello, Camponovo SA, Meier & Gaggioni, Caffè Chicco D'Oro, Dott. Perucchi, e Eletttronick per la fiducia. Un pensiero speciale lo rivolgo inoltre alle nostre autorità, a Mendrisio ed ai suoi servizi, che ci appoggiano sempre con grande disponibilità. A tutti..Buona visione.

Maurizio Sala, presidente

Ginnastica artistica femminile

Ottimo debutto stagionale

Le ginnaste di Flavio Cereghetti hanno ottimamente debuttato in occasione della 22. Rhyfallcup di Neuhausen.

Dopo una fase di preparazione decisamente complicata a causa delle molteplici continue incertezze legate alla pandemia, le ginnaste della Gym Èlite Mendrisio si sono recate in terra sciaffusana soprattutto con l'obiettivo di verificare il loro stato di forma e l'effettiva condizione tecnica, verifica che si può attuare solo in occasione del confronto diretto con le avversarie.

Ebbene, il verdetto è stato più che lusinghiero in quanto que-

sta competizione ha permesso ad Amira Iacomino di imporsi nella categoria P2 e a Julia Solcà di primeggiare nella categoria P3.

Un risultato importante che rassicura assai circa il lavoro in atto nella palestra di Morbio Inferiore.

E non è tutto. Accanto a queste brillantissime affermazioni, vi sono stati altri importanti piazzamenti che vale la pena di evidenziare. A cominciare dal 2. **rango della mendrisiense Giorgia Merli nella categoria P3** (quindi direttamente alle spalle di Julia, vincitrice) e dal 4. di Kessy Chierichetti sempre nel mede-



simo contesto. Davvero un gran bella prova di forza.

Nella categoria P2, Glendalya Suriel è giunta 7., **Mila Tresch 12.** e Jenny Solcà 13.

Infine, fra le più giovani della categoria P1, Victoria Krausbeck alla sua prima apparizione in una competizione fuori dai confini cantonali ha staccato un dignitosissimo 13. rango che le è valso la distinzione.

Debutto dunque, come detto, estremamente positivo. Meglio certo non si poteva in vista dell'imminente stagione agonistica.

F.C.



Roberto Puricelli - CH-6826 Riva San Vitale
Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch
www.alpuriget.ch

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

Sistemi di segnalazione scasso e aggressione Sistemi di rivelazione incendi Sistemi per controllo accessi
Sistemi di spegnimento incendi Sistemi di sorveglianza video



Succursale Ticino

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

Fili PURICELLI SA
TRASPORTI - RECYCLING



via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale
tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch



091 646.15.22 Mendris

Dal 1977 al vostro servizi
a fem impianti elettrici e telefonici;
vendita condizionatori
e elettrodomestici

Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch



INDUSTRIE CHIMICHE RIUNITE

Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso
Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81

PAVIMENTAZIONI
STRADALI
IMPERMEABILIZZAZIONI
TETTI PIANI



Email: info@icrch.ch
www.icrch.ch



Carrozzeria - Garage San Giovanni SA
Via Campagna Adorna 13
CH - 6850 Mendrisio

USIC

Franco Bernasconi
natele 079 621 73 07

tel. 091 646 19 60
fax 091 646 74 45
carr.san.giovanni.sa@bluewin.ch

Ginnastica artistica

Chi ha cominciato e chi potrebbe cominciare!

Con i campionati Ticinesi di Lugano di fine aprile è terminata la stagione cantonale della ginnastica artistica. Poche per la verità le gare, solo tre, ma ahimè risulta sempre più difficile la loro organizzazione. La **GEM** è sempre stata presente, risultando sovente protagonista con ginnaste e ginnasti appartenenti a tutte e cinque le società che la compongono. Ciò è di assoluto buon auspicio in vista delle gare d'oltre Gottardo, che culmineranno con i campionati Svizzeri giovanili e juniori nel corso del mese di giugno. Attualmente, il gruppo è formato da poco più di 30 fra ginnaste e ginnasti. Alcuni di loro, in particolare nel settore maschile, sono aggregati, parzialmente o totalmente, al centro regionale di Tenero. I più piccoli invece si allenano proficuamente nelle palestre di Morbio, (le ragazze) e Chiasso (i ragazzi).

La SFG Mendrisio nella GEM è davvero ben rappresentata. Nel settore femminile sono 8 le ragazze che vi fanno parte: **Giorgia Merli**, nella cat. 3, **Mila Tresch** e **Vanessa Boggia** nella cat. 2, **Victoria Krausbeck**

nella cat. 1 e le giovanissime debuttanti **Federica Lombardo**, **Aline Rusca**, **Lea Neubert** e **Alice Bernasconi** nella cat. introduzione. Alcune di loro hanno conseguito già buoni risultati; ricordiamo in particolare il bronzo Cantonale di Victoria.

Meno numeroso il gruppetto mendrisiense maschile: **Jeremy Preti**, in pianta stabile a Tenero, **Martino Bizzozero**, selezionato per i prossimi campionati Svizzeri giovanili e l'ultimo entrato, **Gaël Vassalli**, ginnasta assai promettente. Con loro, troviamo pure **Kenny Rodenhäuser**, quest'anno purtroppo un po' sfortunato.

Con la fine delle scuole, a metà giugno, per tutti riprenderanno gli allenamenti estivi, con un accento particolare che sarà posto su forza, mobilità e apprendimento di nuovi elementi tecnici. Contemporaneamente ci sarà la possibilità di allargare il gruppo aprendolo a nuovi bambini/e che vorranno provare questa affascinante disciplina. "Navigando" sul sito della GEM si possono avere le informazioni necessarie che anticipiamo in questa occasione.

NEL SETTORE MASCHILE, PER I NATI NEL 2015-16, vi sarà la possibilità di presentarsi direttamente in palestra a Chiasso, nei seguenti giorni:

- mercoledì 26 maggio 14.30 – 15.30
- mercoledì 2 giugno 14.30 – 15.30
- mercoledì 9 giugno 14.30 – 15.30
- mercoledì 16 giugno 14.30 – 15.30

NEL SETTORE FEMMINILE, PER LE BAMBINE NATE NEL 2015-16 vi sarà la possibilità di svolgere un test d'ammissione dopo il 19.06.2021. I genitori delle bambine interessate dovranno inviare una richiesta per mail a f.cereghetti@sunrise.ch indicando:

nome, cognome, indirizzo, data di nascita, nr. telefono, indirizzo mail, nazionalità.

Verrà in seguito coordinata la data del test. Vi aspettiamo per qualche allenamento di prova. In settembre inoltre, si riaprirà il gruppo di PRE-ARTISTICA, iniziativa che quest'anno ha riscosso un discreto successo con ca. una ventina di iscritti.

Ginnastica artistica

Coppa Nuovi talenti

Finalmente la ginnastica artistica ticinese è tornata "in pista". La ripresa è avvenuta domenica 11 aprile a Biasca con la Coppa Nuovi Talenti, competizione riservata ai giovanissimi talenti dai cinque agli otto anni. Si tratta dunque della categoria

Introduzione che prevede un solo ambito nel settore maschile mentre sono due nel settore femminile, Intro 1 per le piccolissime classe 2015 e 2016 e Intro 2 per le pur giovanissime delle classi 2013 e 2014.

A questo debutto, previsto purtroppo senza la presenza di pubblico, come prevedono le disposizioni legate alla pandemia, era presente anche un gruppetto di talenti della Gym Élite Mendrisiotto in rappresentanza delle Società di

Chiasso, Mendrisio, Morbio Inferiore e Stabio.

Il bilancio di questa prima partecipazione è stato indubbiamente positivo. In campo maschile Edoardo De Stefano, 2013, (GEM – SFG Chiasso) ha colto un bel 3. rango seguito a



Alberto Mogliuzzi
Agente Principale

Via Bossi - CH-6830 Chiasso
Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51



**MAGAZZINI GENERALI
CON PUNTO FRANCO SA**

ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

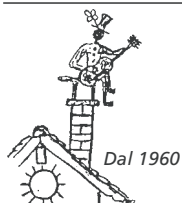
www.puntofranco.com

ChiesaSport
tel. +41 91 682 66 16  **Coldrerio**



Tour Operator • Agenzia Viaggi

CH-6700 Airolo
Tel. +41 91 873 30 30
info@redlinesa.ch • www.redlinesa.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl

Via G. Motta 30 - 6826 RIVA SAN VITALE
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Manutenzione e vendita
Tel. 091 648.12.79 - Fax 091 648.28.41
E-mail bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com



Angelo Valsangiacomo SA

Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio
Tel. +41 (0)91 646 16 62
Fax +41 (0)91 646 91 62
info@angelovalsangiacomo.ch
www.angelovalsangiacomo.ch

ruota dal più giovane compagno di squadra Roberto Spertzagni, 2014, (GEM – SFG Stabio) mentre **Gael Vassalli, 2013, (GEM – SFG Mendrisio) si è piazzato al 6. posto.** Per tutti e tre si trattava ovviamente del debutto agonistico in campo cantonale e dunque si può ben essere più che soddisfatti della loro prestazione

complessiva. Analogamente si può essere fieri anche delle sette scriccioline presenti nel settore femminile, pure tutte al debutto agonistico, dove riscontriamo un eccellente raccolto di due medaglie d'argento e due di bronzo.

Nella categoria Introduzione 2 al 2. posto troviamo in-

fatti Alice Bernasconi, 2014, (GEM – SFG Mendrisio) davanti a Emma Prada, 2014, (GEM – SFG Morbio Inferiore) con Eleonora Restelli, 2013, (GEM – SFG Chiasso) al 6. posto; mentre **nella categoria Introduzione 1** la migliore delle nostre è stata Irene Prada, 2015, (GEM – SFG Morbio Inferiore) che ha conquistato

l'argento davanti a Federica Lombardo, 2015, (GEM – SFG Mendrisio) giunta dunque 3. Qui **annotiamo anche il 7. rango di Aline Rusca, 2015, e l'8. di Lea Neubert, 2015, entrambe GEM – SFG Mendrisio.**

A tutte e tutti vanno i nostri migliori complimenti.

F.C.



Ginnasti e ginnaste della Gym Elite Mendrisiotto hanno onorato alla grande la competizione che da anni si svolge nella nostra regione.

La Coppa giovanile Meier e Gaggioni, in effetti, è tradizionalmente la gara di apertura cantonale per quanto riguarda tutto il movimento giovanile ticinese, una gara che ormai ha sede fissa al Palapenz di Chiasso e che anche quest'anno non avrebbe dovuto sfuggire alla regola se la pandemia non ci avesse messo lo zampino.

Annullata lo scorso anno come d'altronde tutte le competizioni programmate, quest'anno ha trovato la sua concretizzazione nelle palestre comunali di Chiasso in considerazione del fatto che, purtroppo, il pubblico non avrebbe potuto essere parte dello spettacolo.

Spettacolo che invece i nostri protagonisti da parte loro non



hanno mancato di proporre. Ne sono scaturiti due momenti assolutamente molto interessanti: la mattinata riservata al settore maschile ha così regalato tre vittorie individuali al nostro movimento così come la coppa destinata al miglior gruppo; il pomeriggio dedicato alle ginnaste ha ulteriormente arricchito il bilancio GEM con un'altra affermazione, una medaglia d'argento e tre di bronzo concretizzatesi infine con la piazza d'onore nella classifica a squadre complessiva.

Vediamo il dettaglio.

In campo maschile si sono brillantemente imposti l'esordiente Federico Schmid (GEM – SFG Balerna) nella categoria 1, Alex Ferrari (GEM – SFG Chiasso) nella categoria 2 e Michael Buckley (GEM – SFG Chiasso) nella categoria 3. Tre vittorie meritatissime per tre talenti che dovrebbero procurarci ulteriori belle soddisfazioni. Ma non è tutto: nella categoria 2, accanto al successo di Alex ecco l'argento del fratello Michele ed **il bronzo di Jeremy Preti (GEM – SFG Mendrisio)** mentre nella categoria 1 sul podio (medaglia di bronzo) è sali-



to anche un altro chiassese, Christian Buttà che a sua volta ha preceduto **il mendrisiense Martino Bizzozzero 4.**, mentre due altri chiassesi, Simone Caselli e Alessandro Dotti si sono classificati rispettivamente 7. e 8. della classifica di categoria. Una prestazione corale decisamente da sottolineare con malcelato orgoglio. Senza dimenticare infine l'ulteriore passo avanti compiuto dai giovanissimi della **categoria Introduzione** che hanno ancora migliorato il bilancio della gara d'entrata, la Coppa Nuovi talenti di sette giorni prima. Stavolta infatti troviamo al 2. posto Edoardo De Stefano (GEM – SFG Chiasso), al 3. il più giovane dei nostri rappresentanti, Roberto Spertzagni, classe 2014, (GEM – SFG Stabio) e al **4. Gael Vassalli (GEM – SFG Mendrisio).**

In campo femminile il successo

 **REZZONICO**
FABIO REZZONICO+CO EDILIZIA

Via Penate 9, 6850 Mendrisio - P.O.BOX 1755, Telefono +41 (0)91 6403740 — www.rezz.ch

citato per i colori GEM è giunto per merito della giovanissima Irene Prada, classe 2015 (GEM – SFG Morbio Inf.) **nella cat. Introduzione 1**, mentre con lei **sul podio è salita anche la coetanea della SFG Mendrisio Federica Lombardo**. La classifica di questa categoria è stata poi completata dal 6. posto di Caterina Magnini (GEM – SFG Morbio Inf.), dal **7. di Aline Rusca e dall'8. di Lea Neubert (entrambe**

GEM – SFG Mendrisio). Poi, come detto, altri ottimi risultati, a partire dal bronzo di Emma Prada (GEM – SFG Morbio Inf.) **nella cat. Intro 2** dove pure **annotiamo il 7. posto di Alice Bernasconi (GEM – SFG Mendrisio)** e l'8. di Eleonora Restelli (GEM – SFG Chiasso).

Nella categoria P1 invece la sola rappresentante GEM presente, la mendrisiense Victoria Krausbeck ha pure

centrato un ottimo bronzo mentre nella categoria P2 la ginnasta della SFG Morbio Inf. Amira Iacomino El Boubakri si è messa al collo la medaglia d'argento con Mila Tresch (GEM – SFG Mendrisio) ad occupare il 6. rango, Vanessa Boggia (pure GEM – SFG Mendrisio) l'8. e Jenny Solcà (GEM – SFG Stabio) il 12. Complimenti a tutti e tutte e avanti così naturalmente!

F.C.



Ginnastica artistica **CT Assoluti: ancora successi**

I Campionati Ticinesi assoluti che hanno chiuso la stagione agonistica cantonale hanno regalato ancora parecchie soddisfazioni ai ginnasti e alle ginnaste della Gym Élite Mendrisiotto.

La conferma che "dalle nostre parti" si sta lavorando con serietà ed efficacia, malgrado la situazione pandemica che in quest'ultimo anno non ha certo favorito la serenità e la continuità degli allenamenti.

Al Palagym di Villa Luganese, comunque, i nostri rappresentanti hanno saputo cavare dal loro cilindro prestazioni di indubbia qualità che hanno infine portato il gruppo maschile ad aggiudicarsi il primo posto della classifica complessiva a squadre mentre quello femminile si è assestato in seconda posizione alle spalle della realtà luganese. Complimenti dunque a ginnaste e ginnasti e a tutti gli allenatori che hanno cresciuto e plasmato le giovani promesse della Gym Elite Mendrisiotto.

Nel dettaglio, partendo dal settore femminile, annotiamo con piacere tre vittorie di categoria e relativi titoli cantonali per i nostri colori. Due portano la firma di ginnaste della SFG Morbio Inf. Si tratta della giovanissima Caterina Magnini (classe 2015) che si è imposta **nella cat. Introduzione 1** precedendo tra l'altro la coetanea e compagna di Società Irene Prada mentre **Federica Lombardo della SFG Mendrisio è giunta 4. Aline Rusca, sem-**



pre SFG Mendrisio è 7. e Lea Neubert, ancora SFG Mendrisio è 9.

La seconda vittoria per i colori della SFG Morbio Inf. è invece da accreditare sul conto di Amira Iacomino El Boubakri, che ha sbaragliato il campo **nella cat. P2** mentre la collega **Mila Tresch, SFG Mendrisio, è 7.**, la chiassese Glendalya Suriel Guerrero è 8., **la mendrisiense Vanessa Boggia è 9.** e infine la rappresentante della SFG Stabio, Jenny Solcà è 11.

Julia Solcà, sorella maggiore di Jenny, ha da parte sua dominato alla grande la cat. P3 mentre Viola Zottich, SFG Morbio Inf. ha ottenuto la medaglia di bronzo, **Giorgia Merli, SFG Mendrisio si è inserita in 4. posizione** e Kessy Chierichetti, SFG Morbio Inf. in 5.

A completare la panoramica dei buoni risultati occorre annotare ancora, nella cat. Introduzione 2, il 5. posto di Emma Prada, SFG Morbio Inf., il 6. di Alice Bernasconi, SFG Mendrisio e l'8. di Eleonora Restelli, SFG Chiasso mentre **nella cat. P1 la mendrisiense Victoria Krausbeck è salita sul podio**



per mettersi al collo un'ottima medaglia di bronzo.

Anche in campo maschile tre sono state le affermazioni per i rappresentanti GEM. Campioni ticinesi si sono laureati Federico Schmid, SFG Balerna, nella cat. P1 e i chiassesi Alex Ferrari, cat. P2 e Michael Buckley, cat. P3. Un ottimo bilancio completato altresì da altri importanti risultati con l'annotazione che tre pedine da novanta, i fratelli Mirco e Pietro Riva e Kevin Buckley, tutti SFG Chiasso, attivi nella massima categoria nazionale, la P6, erano assenti per acciacchi vari. A loro i migliori auguri di una completa e pronta ripresa.

Intanto nella **cat. Introduzione** il chiassese Edoardo De Stefano si è messo al collo la medaglia d'argento, seguito a ruota dal giovanissimo Roberto Spermagnani, SFG Stabio e dal **mendrisiense Gael Vassalli, 4.** Nella cat. 1 poi, accanto al brillante Federico Schmid, ecco la **buona prova dell'altro mendrisiense Martino Bizzozzero, giunto 4.**, mentre i chiassesi Christian Buttà, Simone Caselli e Alessandro Dotti hanno chiuso rispettivamente

in 5., 8. e 11. posizione.

Podio tutto momò invece nella **cat.2**. Infatti, accanto al citato trionfatore Alex Ferrari, troviamo, nell'ordine, **Jeremy Preti, SFG Mendrisio** e Michele Ferrari, SFG Chiasso.

Infine nella massima categoria, la P6, i due nazionali U21 in gara, il chiassese Mattia Piffaretti e il luganese Luca Bottarelli si sono per così dire contesi un titolo a metà. Entrambi si sono infatti esibiti solo in tre discipline, neppure le medesime, in quanto rientranti da leggeri infortuni e dunque prudenzialmente impegnati dall'allenatore del Centro regionale Ticino solo in maniera parziale per non condizionare i prossimi impegni di carattere nazionale.

Il nostro Mattia si è mostrato in chiara ripresa proponendo esercizi di notevole valore al cavallo con maniglie, agli anelli e alle parallele. Ha totalizzato un punteggio leggermente inferiore a quello del compagno di allenamento ma ha raggiunto la consapevolezza di essere sulla migliore strada per un completo rientro.

F.C.

Grande ripartenza per il settore gymnastique

Superamento Test / Qualifica CT

Sabato-domenica 17-18 aprile 2021, dopo un lungo periodo di pausa, finalmente si è tenuta la prima gara nel settore gymnastique. Grande la gioia delle ginnaste nel poter proseguire il programma tecnico.

Difficile la decisione da parte del Comitato direttivo della SFG Mendrisio per consentire lo svolgimento di questa prima manifestazione cantonale dopo oltre un anno di fermo. A denti stretti, ma con la volontà di dare un segnale di "quasi normalità" alle nostre piccole ginnaste si è dato il via all'organizzazione.

Grazie a una stretta collaborazione con i responsabili dell'ACTG, che hanno diretto con grande professionalità lo svolgimento delle due giornate, grazie alla stesura di un rigido protocollo nel rispetto delle regole in vigore, la manifestazione si è svolta a porte chiuse, senza pubblico presso le palestre Canavée di Mendrisio. Strana la sensazione di una gara senza pubblico accompagnata da un silenzio che veniva interrotto solo dalla musica dell'esibizione individuale di ogni ginnasta. Per tutti noi una nuova esperienza. Le famiglie hanno potuto seguire le nostre ginnaste via streaming e non sono mancate le emozioni anche se lontani. La Società di Mendrisio ha ospitato quindi nella giornata di sabato le ginnaste del sottoceneri e domenica le ginnaste del sopraceneri. A causa della situazione COVID-19 sono state concen-



trate due gare in una: superamento test e qualifica ai Campionati Ticinesi test individuali, che si terranno il prossimo 16 maggio ad Ambri.

Come ogni anno le ginnaste momò sono state presenti in gran numero e per molte di loro si è trattata della prima competizione e nonostante la grande emozione le piccole atlete hanno dimostrato una buona preparazione conquistando diverse medaglie: 4 ori, 5 argento e 3 bronzi. Qui di seguito i dettagli.

Partendo dalle più piccine con il Test Introduzione A, il quale è composto da un solo esercizio eseguito a corpo libero, il podio è stato completato dalle piccole momò, Chiara Paternostro si è posizionata al primo posto (9.63) sul secondo gradino del podio è salita Camilla Doneda (9.62) segue al terzo posto Sofia Anna Sansossio con punti (9.47), insieme a loro si qualificano per i campionati ticinesi

Cecilia Agustoni (9.33) e Sofia Simic (9.02). Superano il test Asia Champendal (8.83), Lea Bachmann (8.77), Alysha Elia (8.70), Sofia Montagnani (8.62), Lilia Bernasoni (8.52).

Per il Test Introduzione B, anch'esso composto da un unico esercizio a corpo libero, ma svolto da Alunne più grandi, supera il test e si qualifica per i campionati ticinesi Zanotta Malory con punti 9.10.

Nel test 1 A, che prevede un esercizio alla palla, Natalia Jalec mette al collo la medaglia d'oro con punti (9.83), seguita al secondo posto da Emily Rogers (9.73). Si qualificano per i campionati ticinesi anche Beatrice Fullin (9.52), Ginevra Corti (9.45) e Carol Tosi (9.35). Hanno anche superato il test Sofia Pogna (9.30), Elena Settimo (9.20), Zoe Passoni (9.20), Matilde Nania (9.17), Alessia Morelli (9.12), Laura Di Trani (9.02), Alessandra Romani (8.98), Giorgia Decio (8.98), Laura Pacchiarotti (8.93), Anna Lisa Pizza (8.90), Elisa Lovecchio (8.83), Angelica Mazza (8.75), Camilla Larghi (8.52).

Nella categoria 2 A gli esercizi da svolgere sono due, uno con la palla e uno con il nastro. Ariel Svanascini conquista il primo rango (19.05), subito seguita al secondo rango da Elisa Pasotto (19.02), e al terzo rango si posiziona Vittoria Mazzoleni (19.01). Insieme a loro si qualificano per i campionati tici-



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
Fax +41 91 683 39 71



www.coltamaionoranze.ch



www.cochi.ch

Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Consegna a domicilio: privati, bar e ristoranti



nesi anche Sara Rezzonico (18.39) e Sofia Fortina (17.98). Superano il Test Melissa Del Villano (18.25), Alexandra Sulmoni (17.98), Giulia Montagner (17.68), Martina Parravicini (17.32).

Per il Test 2 B, con un esercizio alla palla e uno alla corda, Giulia Fattorni conquista il podio (19.10) segue al secondo posto Carlotta Mazzoleni con punti (18.85) al terzo posto troviamo Chloe Bachmann (18.50), in-

sieme a loro si qualificano per i campionati ticinesi Noemi Alfano (18.45) Cisem Alice Kiskanc (18.43), Emma Beretta (18.34), Giulia Merie Butti (18.27), Emma Martinelli (17.51). Superano il test Alice Caminiti (17.70), Rachele Danielli (17.62), Melissa Lusuardi (17.48), Caterina Bacilieri (17.34), Dahlia Schafer (16.30). Sono poi scese in campo le ginnaste che hanno gareggiato nella categoria 3 B con tre esercizi uno con la palla, il cerchio e

le clavette. Sul secondo gradino del podio è salita Anastasia Weber con punti (28.72), oltre a lei si qualificano per i campionati ticinesi Amy Longoni (28.32), Giulia Todesco (28.22) e Olga Riazanova (27.65). Superano il test Nicol Larosa (27.52), Viola Del Cimmuto (27.27).

Le ginnaste più grandi hanno svolto il Test 4, composto da un esercizio a corpo libero, uno alla palla e uno alle clavette. Si qualificano per i campionati ticinesi Linda Cereghetti con punti (27.83) e Jessica D'Agnelli con punti (26.87).



Complimenti a tutte le ginnaste e alle loro monitorici per gli ottimi risultati, l'impegno e la passione dimostrata in palestra e sul campo di gara nonostante il periodo difficile che stiamo vivendo.

angolo casa sagl

showroom
via industria 3
6850 mendrisio
tel. 091 646.98.25

www.angolocasa.ch
info@angolocasa.ch

lista nozze
casalinghi
oggettistica

angolocasa

Successo delle nostre ginnaste ai Campionati ticinesi Test Gymnastique e alla Coppa Ticino di ginnastica individuale, a due e Team a Faido

Week end intenso per le nostre ginnaste con due appuntamenti importanti che le vedranno selezionate alle gare successive. Ottimi i risultati ottenuti che premiano la loro costanza durante questo anno particolare. "Mai mollare" le ha stimolate a raggiungere gli obiettivi per questa stagione.

Iniziamo con la giornata di sabato con la conquista di **tre ori, due argenti e tre bronzi ai Campionati Ticinesi Test Gymnastique.**

Partendo dalle più piccine con il Test Introduzione A, il quale è composto da un solo esercizio eseguito a corpo libero, Camilla Doneda ha conquistato l'oro (9.70) seguono Sofja Simic (9.52), Chiara Paternostro (9.40), Cecilia Agustoni (9.38) e Sofia Anna Sansossio (9.20). Per il Test Introduzione B, anch'esso composto da un unico esercizio a corpo libero, ma svolto da Alunne più grandi, Mallory Zanotta è salita sul terzo gradino del podio (9.05). Nel test 1 A, che prevede un esercizio alla palla, Beatrice Fullin ha messo al collo la medaglia d'argento (9.57), seguita da Natalia Jalec (9.48), Emily Rogers (9.43), Ginevra Corti (9.08) e Carol Tosi (8.88). Nella categoria 2 A gli esercizi da svolgere sono due, uno con



la palla e uno con il nastro. L'intero podio è stato conquistato dalla Società di Mendrisio: al primo posto Elisa Pasotto (19.23), al secondo posto Ariel Svanascini (19.08), al terzo posto Vittoria Mazzoleni (19.02). Seguono Sara Rezzonico (18.02) e Sofia Fortina (17.87). Per il Test 2 B, con un esercizio alla palla e uno alla corda, Giulia Fattorini si è conquistata l'oro (19.10), mentre Carlotta Mazzoleni il bronzo (19.02) seguono Noemi Alfano (18.89), Cisem Alice Kiskanc (18.88), Chloe Bachmann (18.82), Giulia Marie Butti (18.72) e Emma Martinelli (18.62).

Sono poi scese in campo le atlete che hanno gareggiato nella categoria 3 B con tre esercizi eseguiti alla palla, al cerchio e alle clavette. Giulia Todesco si è piazzata settima (28.80) segui-

ta **due ori, un argento e un bronzo.**

Partendo dalle alunne A, nella categoria individuale a corpo libero Amy Longoni ha dimostrato un buonissimo livello aggiudicandosi il gradino più alto del podio e qualificandosi così per i Campionati Ticinesi con punti 9.47. Nella categoria alunne A con piccolo attrezzo Anastasia Weber si è aggiudicata la medaglia di bronzo con punti



9.49 seguita da Olga Riazanova al quinto posto con punti 9.23, entrambe potranno accedere ai Campionati Ticinesi.

Per quanto riguarda i Team, sono state due le squadre a gareggiare per la Società di Mendrisio e anche qui i due gruppi si sono qualificati per i Campionati Ticinesi. L'oro è stato conquistato dal Team Clavette, composto da Nicol La Rosa, Nicole Martinelli, Caterina Mocatelli, Olga Riazanova e Mia Scarati con punti 9.58, segue al secondo posto il Team Cerchio, composto da Amy Longoni, Elisa Ostinelli, Giulia Todesco e Anastasia Weber con punti 9.12.

Complimenti a tutte le ginnaste e alle monitori per il buon livello dimostrato e in bocca al lupo per le prossime gare di sezione. Alla prima edizione portano a

ta da Anastasia Weber (28.72), Amy Longoni (28.64) e Olga Riazanova (27.28).

Per il Test 4, composto da un esercizio a corpo libero, uno alla palla e uno alle clavette l'unica a scendere in campo per la Società di Mendrisio è stata Jessica D'Agnelli conquistando un buon sesto posto (27.35) Passiamo ora alla **Coppa Ticino di ginnastica individuale e a due e Team.**

Novità per questa stagione è l'introduzione degli esercizi Team che permette a gruppi da 3 a 5 ginnaste di creare esercizi con o senza piccolo attrezzo dando ancora più spazio alla loro creatività. Alto il livello tecnico di tutte le ginnaste ticinesi e al quale le nostre della SFG Mendrisio non sono state da meno.



Alessia

Gymnastique

Oro per il team cerchio ai Campionati ticinesi individuali, a due e team

Durante lo scorso fine settimana si sono svolti a Bellinzona i Campionati Ticinesi di ginnastica individuale e a due e Team. Le ginnaste della SFG Mendrisio hanno saputo tener testa conquistando ottimi risultati.

Partendo dalle alunne A, nella categoria individuale a corpo libero Amy Longoni con punti 9.33 si è guadagnata la medaglia di bronzo. Nella categoria alunne A con piccolo attrezzo, cerchio, Anastasia Weber si è qualificata quinta con punti 9.40 seguita da Olga Riazanova



Gym cup active esercizio nastro (argento)

al sesto posto con punti 9.09.

Per quanto riguarda i Team, sono state due le squadre a gareggiare per la Società di Mendrisio ed entrambe si sono qualificate per i Campionati svizzeri che si terranno a settembre. L'oro è stato conquistato dal Team Cerchio, composto da Amy Longoni, Elisa Ostinelli, Giulia Todesco e Anastasia Weber con punti 9.28, seguito al secondo posto dal Team Clavette, composto da Viola Del Cimmuto, Nicole Martinelli, Caterina

In questa gara lo scopo è di valutare il programma tecnico e le monitrici hanno modo di poter intervenire sul programma prima di partecipare ai Campionati Ticinesi di sezione.

La nota P comprende tutto il programma tecnico mentre la nota T comprende la tecnica del movimento.

Qui di seguito i risultati di questo importante appuntamento con la tecnica.

Alunne B, cat. Piccolo attrezzo cerchio, hanno ottenuto una nota P di 2.73 e una nota T di 3.25 guadagnandosi così il secondo posto con un totale di

7.98. Esercizio ricco di difficoltà alle quali le nostre piccole ginnaste hanno saputo rispondere con la massima concentrazione ed entusiasmo.

Alunne A, cat. Libero, nota P di 2.68, nota T di 4.08, ottenendo il bronzo con punti 8.76. Esercizio con nuova concezione e che richiederà tempo per affinarlo ma sicuramente di buon livello.

Alunne A, cat. piccolo attrezzo

cerchio, l'esercizio ricco di difficoltà ed eseguito ottimamente ha portato le ragazze sul gradino più alto del podio con una nota P di 3.00 (nota massima) e una nota T di 4.67, per un totale di 9.66.

Attive, cat. Piccolo attrezzo, nastro, nota P di 2.97, la più alta della categoria mentre la nota T di 4.54 ha portato la squadra al secondo posto con un punteggio totale di 9.51.

Gym cup



Alunne A: ginnaste esercizio al cerchio (oro)

Complimenti a tutte le ginnaste e alle monitrici per il lavoro svolto e un grandissimo in bocca al lupo per i Campionati ticinesi di sezione!

 **Bdifferent**
mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferentmind.ch - info@bdifferentmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

HYDROARCO

Via Carlo Colombara 29
6853 Ligornetto

Tel. +41 (0)91 646 68 65

Email: info@hydroarco.ch

Attrezzistica

Campionato ticinese giovanile

Nel lungo week end di Pentecoste nelle palestre SPAI di Biasca è andata in scena l'unica gara individuale per l'attrezzistica in questa prima parte di stagione, i Campionati Ticinesi per le categorie giovanili.

A distanza di più di 1 anno, finalmente si è potuto, con le tutte le precauzioni del caso, senza pubblico e senza premiazioni, partecipare a questa competizione che per molti ginnasti ha rappresentato pure l'occasione per puntare al superamento del proprio test.

La SFG Mendrisio si è presentata con 35 ginnasti nelle diverse categorie, protagonisti ai quali facciamo i nostri più grandi complimenti per l'impegno, i buoni risultati ottenuti.



Nella categoria 2A femminile il PRIMO POSTO, su un totale di 50 iscritti, se l'è aggiudicata la nostra Aline Radaelli. Nella medesima categoria segnaliamo pure il 7o posto di Isabelle Vassalli, il 10mo rango di Chiara Stella Piddini. Seguono Arianna Mantegazzi, Giulia Bucolieri, Maristella Gianolli, Alyson Poretti e Syria Petraglio.

Nella categoria 1A femminile segnaliamo Syria Scarabelli e Dafne Zocchetti alla loro prima esperienza competitiva;

Nella categoria 3A femminile facciamo notare il 7 posto di Lara Restuccia. Seguono Emma Maspoli e Jacqueline Malaspina.

Nella categoria 3 femminile 8o posto per Veronica Comps (su un totale di 86 partecipanti). Seguono Dafne Ferrara, Alessia Catania, Naya Rodenhäuser, tutte classificate nel primo terzo di classifica, Mi Su Lee e Luna Prati.

Nella categoria 1 femminile, a soli 5 centesimi dal bronzo, troviamo Letizia Trinkler alla

sua prima esperienza. Seguono Virginia Cruz e Noemi Vassalli anch'esse debuttanti;

Nella categoria 1A maschile, unico partecipante per la nostra società è stato Tommaso Santoro, classificatosi al 6 posto alla prima gara.

Nella categoria 2 femminile segnaliamo le buone prove di Ginevra Tonella, Febe Isella e Mirjam Perucchi.

Infine, nella categoria 4 femminile hanno fatto una buona gara Ann Su Lee, Jennifer Janovska, Josephine Vassalli, Sophie Romano, Eden Gilad, Sheila Cavadini, Valentina Krausbeck, Sonia Rodriguez Carvalho, Andrea Paola Bassetti.

Una tre giorni intensa ma emozionante; un timido inizio di normalità che ci voleva. Nella speranza che gli appuntamenti previsti per il prossimo autunno possano tenersi, auguriamo a tutti una buona estate.

I monitori



FAWINO

FAWINO Saggi
vini & distillati

via Borromini 20
zona industriale 6
CH - 6850 Mendrisio
+41 (0) 91 225 86 64

www.fawino.ch
info @ fawino.ch

Estetica
Trattamenti viso e corpo
Pressoterapia
Termalismo
Bella

Osteopatia
Agopuntura
Fiori di Bach e Australian Bush
Massaggi, Shiatsu
Riflessologia plantare
Tecniche olistiche

La Libellula

6850 MENDRISIO (Svizzera), Via Giomonda 6
Tel.: 091 630 21 33 - Mob.: 076 358 21 33

tipografia stucchi

6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch

l'Informatore

Fondato nel 1932 da Ernesto Stucchi

L'informazione a misura del lettore
L'inserzione a misura dell'inserzionista

Redazione, amministrazione:

Tipografia Stucchi SA
Via Nobili Bosia 11
6850 Mendrisio

Tel. 091 646 11 53 / 54
Fax 091 646 66 40
redazione@informatore.ch

Il settimanale del Mendrisiotto con oltre 6000 copie

FAVORIRE LA MOBILITÀ SOSTENIBILE



Garage Bonfanti, una storia ticinese di successo

Attività radicata in Ticino, riferimento per il territorio, crescita e implementazione di servizi. Poi la pandemia. Roberto Bonfanti, co-titolare dell'azienda e presidente UPSA, traccia un bilancio e prova a guardare avanti.

Garage, officina, gomme, lavaggio, noleggio, consulenza, preparazioni speciali: un ventaglio di scelte, una gamma di servizi, una pletera di colori. **Sette opzioni: è il garage Bonfanti, sembra uno straordinario arcobaleno che sovrasta il Ticino.** Lo arricchisce, lo inorgoglisce: storia e tradizione vanno a braccetto con l'innovazione e la previsione. Mix di ingredienti per una ricetta magica: **i primi passi, nel 1979, a Genestrerio dalla volontà di Luciano Bonfanti** di creare un'officina per la realizzazione di autoveicoli; **il cambio di sede, nel 1986, a Mendrisio** e il consolidamento fino all'assicurazione, nel 1990, del **marchio Toyota**; la grande festa per il **ventennio di attività, nel 1999** con apertura, l'anno successivo, della filiale di Balerna adibita alla vendita; **l'ingresso in azienda, tra il 2005 e il 2006, dei due figli, Roberto e Davide** che coincide con i lavori di ristrutturazione, ammodernamento e rinnovamento dell'intero complesso; il trasferimento della sede di Balerna, nel 2008, a Mendrisio con la realizzazione di un **moderno showroom dedicato principalmente al marchio Daihatsu**; la celebrazione del trentennio di vita, nel 2009, e la **nuova zona espositiva** per i veicoli d'occasione; **gli anni della crisi economica** con l'annuncio da parte di Daihatsu, nel 2011, di lasciare la commercializzazione sul mercato europeo. I marchi concorrenti si precipitano a Mendrisio per accaparrarsi

lo splendido showroom, unico nel suo genere per qualità della proposta ed efficienza. **Il cuore dei Bonfanti batte per Toyota**, galeotto un sentimento che riporta ai primi anni di attività: nel 2013 il gruppo decide di rivolgere il centro di Mendrisio a un'unica offerta, la gamma di ibride Toyota e Lexus. **Nasce un innovativo showroom Hybrid:** progetto esclusivo per Toyota Svizzera. Nel biennio 2016-2017 si torna a investire: programma gestionale, rete informatica potenziata, magazzino ristrutturato e ufficio vendite. Il 2018 è l'anno che precede il quarantennale dell'attività, celebrato con un rinsaldamento del rapporto con Toyota. **Roberto Bonfanti incarna alla perfezione tale spirito di intraprendenza**, la ricerca del valore aggiunto, l'attenzione al cliente e l'inclinazione ad assecondarne i desideri e risolverne le problematiche.

"La nostra è un'azienda familiare giunta alla **seconda generazione:** dal 1979 a oggi, da padre in figli. Nel tempo abbiamo implementato i servizi e cercato di non farci cogliere impreparati da un mercato in continua evoluzione. Mio padre ha cominciato da solo: oggi siamo una realtà consolidata, un garage di media dimensione ben radicato in un territorio al quale ci sentiamo legati e a cui cerchiamo di restituire professionalità e impegno con valorizzarne le peculiarità. **Abbiamo 16 dipendenti con competenze professionali elevate:** investiamo sulla



Intervista:
Roberto Bonfanti
Co-titolare
dell'azienda
e presidente UPSA



✓
Competenza, sinergia, lungimiranza, attenzione al cliente e qualità dell'offerta: sono le prerogative del Garage Bonfanti.

loro formazione e siamo soddisfatti dei progressi costanti. **Il garage Bonfanti è tra i primi posti, in Svizzera, per vendite di auto nuove** e nel 2020 abbiamo conseguito l'importante riconoscimento del "CSI Custom Satisfaction Index" da Toyota Svizzera.

Una storia di successi e gratificazioni in equilibrio tra razionalità e passione.

"Papà ha cominciato con un carrello e un lift, oggi vendiamo circa 500 auto all'anno. In Ticino vi è grande attenzione al settore dell'automotive e l'interesse della clientela rispetto alle novità - tecniche, strutturali, accessoristiche - è sempre evidente. Abbiamo una platea di clienti variegata: dal grande gruppo al privato, ciascuno con esigenze differenti. Il nostro dovere è riuscire a dare risposta a ciascuno. **Ogni anno acquisiamo circa 400 clienti nuovi** mentre quelli consolidati difficilmente decidono di abbandonarci. **La parola chiave è fiducia**, una fiducia reciproca che consente di instaurare relazioni durature. Abbiamo fatto investimenti notevoli ma ponderati e cercato di vivere la professione conservando **equilibrio tra razionalità, pragmaticità e passione**. Non abbiamo perso lo spirito di nostro padre - **uomo concreto, grande lavoratore** - procedendo con i piedi a terra".

Il lavoro di gruppo paga sempre?

"Sì. **Io e mio fratello Davide abbiamo avuto la fortuna di crescere sul campo**, osservando ogni giorno nostro papà: è stata una grande fortuna perché siamo riusciti ad apprendere i trucchi del mestiere con la consapevolezza che, dietro l'angolo, ci fosse sempre un riferimento pronto a intervenire. **Lavoriamo in sinergia ed è ciò che chiediamo ai nostri collaboratori**: metà dei dipendenti è con noi da oltre vent'anni".

Il garage Bonfanti è da sempre tra i migliori, in Svizzera, per vendite di auto nuove e nel 2020 ci siamo posizionati al primo posto nella soddisfazione della clientela Toyota con un CSI "Customer Satisfaction Index" pari a 97.1%.

Crescita costante, poi la pandemia

"È cambiato molto, soprattutto per il nostro settore. Prima si viveva quasi di rendita, poiché il modello economico portava il cliente a cambiare veicolo con cadenza frequente; quanto accaduto nell'ultimo anno ha stravolto quel tipo di approccio. **Per l'intero settore, è stata occasione di riflessione**: venute meno le certezze, si è trattato di valutare riconversioni, cogliere opportunità, esplorare nuovi modi di rilancio. E ci si è dovuti ridimensionare, centellinando gli investimenti per il parco materiale, il capitale umano, il marketing. In poche parole, **si è cercato di massimizzare il profitto e minimizzare il costo**. Abbiamo, inoltre, pagato di riflesso la crisi delle compagnie automobilistiche con un problema di approvvigionamento dei veicoli per l'indisponibilità dei modelli e dei pezzi. Anche le forme di vendita hanno subito modifiche: **dal contatto diretto all'online, dalla stretta di mano al click**".

Il futuro è elettrico?

"Stavamo già vivendo una spinta verso l'elettrificazione, **la pandemia ha accelerato il processo**. **I tre quarti delle nostre vendite corrispondono a veicoli alimentati con energie alternative** ed è un numero destinato a crescere: si punta sull'elettrico quale soluzione ecologica, sarà così fino alla prossima alternativa".

Quali prospettive per il comparto?

"La speranza è che vi possa essere una ripartenza. **Immagino che il veicolo possa diventare bene di lusso** la cui platea di riferimento si restringerà, mentre per una porzione significativa della popolazione torneranno utili **servizi alternativi quali il noleggio e il car sharing**. Bisognerà assicurare soluzioni idonee alla richiesta: immagino, per esempio, l'eventualità di **scegliere, tramite app, un'auto da guidare per un periodo di tempo**, in base alle necessità del momento. Per le vacanze al mare il noleggio di un cabrio, per l'inverno in montagna un Suv".

Lei è anche Presidente dell'Unione Professionale svizzera dell'Automobile: come riesce a dispensare ottimismo?

"Una visione d'insieme e la collegialità sono necessari. **Rappresentiamo 1800 dipendenti**: gli associati Upsa sono la gran parte dei professionisti svizzeri del settore. Ci prodighiamo per la tutela del comparto, anche attraverso l'investimento nella formazione e nell'offerta di servizi richiesti dal mercato. Ci confrontiamo per garantire un beneficio agli associati con la pratica del mutuo soccorso. **L'unione fa la forza**: uno scambio di idee ci consentirà di incidere negli scenari futuri. **Occorre essere positivi**: saranno tempi di transizione ma le soluzioni - se l'approccio è condiviso - ci sono". ●



% SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

valido per la famiglia del membro della società - medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

Vetture nuove TOYOTA e LEXUS

- Tutti i modelli: fino all'11% di sconto!
- Su tutti i furgoni passeggeri: fino al 16% di sconto!
- Su tutti i furgoni trasporto: fino al 25% di sconto!

Vetture d'occasione di tutte le marche:

- Tutte le occasioni: CHF 500.- buono officina
- Oltre naturalmente allo sconto officina del 10% per lavori di manutenzione alla propria vettura di qualsiasi marca.

121ma ACCADEMIA SOCIALE

dal 28 giugno cliccate il link pubblicato
sulla homepage del sito www.sfgmendrisio.ch
mettetevi comodi e godetevi lo spettacolo!



Genitore e Bambino	Mascha Arcioni – Egidia Bossi
Individuale libero	ginnasta: Noemi Cereghetti
Baby Gym	Lucia Crivelli - Cristina Bernaschina - Tessa Binaghi
Duetto - Libero	ginnaste: Gloria Codoni - Giulia Gerosa
Alunni B attrezzistica	Josephine e Mara Vassalli - Giuditta Rossi - Jennifer Ianovska - Naya e Rosy Rodenhäuser
Team 1 – Clavette	ginnaste: Viola Del Cimmuto - Nicole Martinelli - Caterina Moscatelli - Olga Rizanova - Mia Scarati
Alunne C	Ron Trane - Agnese Arcioni - Elisa Gottardi - Elisa e Egidia Bossi - Alessia Capoferri
Pallavolo	Corrado Cescon – Roberto Facchinetti – Claudia Vitale – Katia Patuzzo – Luca Crivelli – Anna Amenta
Individuale - Libero	ginnasta: Amy Longoni
Gem femminile	Flavio Cereghetti - Conny Giussani - Camilla Cereghetti - Daniela Fontana - Moira Albertalli - Kathia Solca' - Livio Barzasi
Alunne A	Katia Zuanon - Tanja Hurschler - Sofia Costanza - Noemi Cereghetti
Individuale - cerchio	ginnasta: Anastasia Weber
Parkour	Aris Livi - Zeno Belloni - Samuele Ticozzi - Norberto Felder
Alunne B2 - Libero	Linda Hurschler - Anastasia Weber - Amy Longoni - Martina Cattaneo
Atletica	Christian Rivera – Giuseppe Lazzaroni – Laila Fontana
Team - cerchio	ginnaste: Amy Longoni - Elisa Ostinelli - Giulia Todesco - Anastasia Weber
Alunne A attrezzistica	Rosanna Rodenhäuser - Lien, Alix, Sophie e Mara Vassalli
Alunne B1	Miriana Livi - Gaia Londero - Giulia Todesco
Pre-attive	Samantha e Alessia Capoferri - Elena Rossi
Attivi/e	Davide Zullo - Reto Bernasconi - Sofia Todaro - Sofia Beretta - Samuele Ferreira Correira
Individuale - Cerchio	ginnasta: Olga Rizanova
Gem maschile	Fulvio Casteletti - Fabio Bernaconi - Anna Frigerio
Attive ritmica	Barbara Biava - Luana Solcà - Nora Barzaghi

LEZIONE SULLA SPACCATA

Come allenare o imparare la spaccata?

Ve lo spieghiamo noi del gruppo attrezzistica!

Eccole entrambe viste da una prospettiva diversa:



Spaccata **TRASVERSALE**



Spaccata **LATERALE**

Prima di tutto è importante fare un po' di riscaldamento!

Trovate un po' di spazio intorno a voi e si parte!

Ricorda:

- mantieni il bacino allineato con le gambe e quindi non ruotarlo.
- mantieni la schiena diritta e fai dei movimenti attivi con tutto il corpo.



Gamba davanti ad angolo retto.
Gamba dietro tesa, ginocchio a terra

Gamba davanti tesa con piede a martello. Gamba dietro piegata

Gamba davanti piegata ad angolo retto.
Gamba dietro piegata, punta tirata



Utilizza un piano rialzato per una maggiore inclinazione

Fatti aiutare da qualcuno contro una parete

Riscaldati in questa posizione.
Le gambe formano un angolo retto

Come ottenere i risultati?

- ✓ Allenati costantemente
- ✓ Fai gli esercizi in modo corretto
- ✓ Prenditi il tempo per imparare nel modo (posizioni) giusto
- ✓ Non dovresti sentire "troppo male"... si lavora in progressione
- ✓ Abbi un pochino di pazienza e vedrai che i risultati arriveranno



SPEEDY!



ATLETICA MENDRISIOTTO

Ottimi risultati per le nuove ragazze U16

La stagione 2021 ha visto l'ingresso nella famiglia dell'Atletica Mendrisiotto di numerose nuove ragazze, giunte dalle società fondatrici – in particolare dalla SVAM Muggio, dove sono state cresciute con attenzione da **Cinzia Pagani** – a seguito del passaggio alla categoria U16. Molte di loro sono già riuscite a ottenere ottimi risultati, distinguendosi sin da subito in occasione delle prime competizioni.



Ai **Campionati Ticinesi giovanili di staffette**, è stato registrato un ottimo 4° posto da parte della 3x1000, composta da **Alessandra Giannone** e dalle sorelle **Marianna e Benedetta Bettega**. 7° rango, a un passo dalla finale, per la staffet-

ta 5x80 formata da **Gaia Conconi, Tea Taborelli, Alessandra, Marianna e Charlotte Galli**.

La stessa staffetta 5x80 è purtroppo incappata in un errore nel cambio in occasione dei CSI,

venendo dunque squalificata. Ne ha beneficiato però lo spirito di squadra: tutte le ragazze hanno infatti dato il massimo nelle successive gare individuali, sostenendosi a vicenda e ottenendo ottimi risultati, tra i quali spic-

cano l'1.43 m di **Marianna Bettega** nell'alto (3° posto), la vittoria a suon di personale di **Benedetta Bettega** nei 1'000 metri corsi in 3'22"06 e il 3° posto di **Tea Taborelli** nel giavelotto (23.70 m). Da sottolineare il fatto che Marianna e Tea sono state introdotte solo di recente alle discipline dell'alto e del giavelotto, nelle quali si sono scoperte più che portate: ciò prova l'importanza del lavoro in favore della **polivalenza** svolto nella categoria U16, che consente di scovare nuovi talenti e di far scoprire ad atlete e atleti discipline differenti dove possano esprimersi al meglio.

La prima parte della stagione si è conclusa con l'eliminazione locale del progetto giovanile

AUDIO MULTIMEDIA VIDEO BR ELETTRONICK

PETRAGLIO NICOLA

ELETTRONICK@BLUEWIN.CH

079 271 15 82



L'energia universale a disposizione di animali e natura

Nicoletta Bernasconi

Reiki Master e insegnante Reiki

E-mail: info@reikifornature.ch
Internet: www.reikifornature.ch



ingegneri consulenti

Elettroconsulenze Solcà sa
Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio
Via Greina 3, CH-6901 Lugano
Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

Tel: +41 (0)91 640 64 00
Fax: +41 (0)91 640 64 01
ec@solca.ch
www.solca.ch



NUOVA AUTONOLEGGIO  ISIO SA

www.nuovaautonoleggiobisio.ch BALERNA

NOLEGGIO 079 870 90 85

**Pulmini da 9 a 15 posti
Auto - Furgoni - Carrelli**



Coupon* da 25 CHF
Valido su tutti i servizi

*VALIDO FINO AL 31 OTTOBRE, ESCLUSO PRODOTTI E NON CUMULABILE CON ALTRE INIZIATIVE IN CORSO



Merlo
Via...
Tel. +41 07 880 11 88 | +41 76 242 88 48

Swiss Athletics Sprint (ex Ragazzo/a più Veloce), organizzata dagli amici dell'ASSPO Riva San Vitale. **Marianna Bettega** ha dominato la gara tra le nate nel 2007 con un buon 11"04, laureandosi così **ragazza 2007 più veloce del Mendrisiotto**. Sempre tra le nate nel 2007, al terzo rango si inserisce

Tea Taborelli (11"71); seguono poi **Gaia Conconi** (11"95), **Alessandra Giannone** (12"08), **Giulia Lacaria** (12"43) e **Nicoletta Porro** (12"51). Tra le nate nel 2006, la specialista del mezzofondo **Benedetta Bettega** coglie il terzo posto in 11"82, seguita da **Nora Zürcher**, quarta in 12"30.

P.P.

CH-6850 Mendrisio-Stazione
Posta CH SA

Finalmente in pista!



Dopo la lunga pausa invernale, durante la quale sono state annullate tutte le competizioni al coperto, finalmente l'atletica cantonale ha potuto dare avvio alla stagione. Grande la voglia degli atleti di calcare nuovamente piste e pedane, gioia però riservata unicamente ai più giovani, in quanto per gli adulti i limiti di partecipazioni dovuto alla pandemia sono ancora molto restrittivi.

Bellinzona ha quindi ospitato sabato il meeting di apertura, purtroppo durante una giornata particolarmente piovosa nel-

la seconda parte del programma di gare. Non sono mancate prestazioni di qualità da parte dei nostri giovani.

Irene Rivera ha così stabilito il record personale e sociale con metri 5,17 nel salto in lungo, **Gioele Bähler** il limite personale nei 100 metri con 11"44 e confermato le proprie qualità nel salto in lungo con la misura di metri 6,32. Si sono cimentati per la prima volta nei 100 metri **Irene Rivera** (in azione nella foto di SprinTicino.ch) e **Nicholas Gerosa** che hanno corso rispettivamente il 13"16 e

13"84, **Benedetta Bettega** che ha disputato i 2000 metri ottenendo il secondo rango in 7'23"91 e **Chantal Wildi** il lancio del disco di 1 chilogrammi con metri 15,21. Pascal Galli è ritornato alle gare nel salto in lungo con metri 5,25.

Il giorno seguente Riva San Vitale ha ospitato una tappa dell'UBS Kids Cup, gara per la ricerca di giovani talenti, organizzata da ASSPO Riva San Vitale e Atletica Mendrisiotto. Anche in questa occasione diverse nostre portacolore si sono presentate al via, togliendosi

molte soddisfazioni personali. Primattrice nella categoria delle quattordicenni **Marianna Bettega** con tre prestazioni di rilievo: 8"84 nei 60 metri, m 4,56 nel salto in lungo e m 35,35 nel lancio della pallina. Subito dietro di lei le compagne **Tea Taborelli**, con il miglior lancio di giornata di metri 39,88, **Gaia Conconi**, **Nicoletta Porro** e **Alessandra Giannone**. Nella categoria superiore **Nora Zürcher** ha difeso i nostri colori con il quarto rango finale.

G.C.



CAMPONOVO SA
IMPRESA COSTRUZIONI

RAIFFEISEN