



L'ATTIVO

«DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXVII n. 4 giugno 2020



30% DI SCONTO

TUTTO LUGLIO E AGOSTO,
SU TUTTI GLI OCCHIALI DA VISTA
E DA SOLE

VALIDO PER I SOCI SFG

SERFONTANA
Viale Serfontana 20
6836 Serfontana
T. +41 91 683 63 20

AGNO
Via Lugano 21
6982 Agno
T. +41 91 605 64 74

MENDRISIO
Via Praella 15
6850 Mendrisio
T. +41 91 646 52 00



1988
/2018
30
ANNI

MG
MEIER+GAGGIONI
OTTICI DIPLOMATI FEDERALI

WWW.MEIERGAGGIONI.CH

Care amiche e cari amici della ginnastica di Mendrisio, prima di tutto permettetemi di rivolgere un pensiero affettuoso a coloro che sono stati colpiti, da vicino e negli affetti più cari, da questo maledetto virus Covid-19. A tutti rivolgo l'abbraccio della società ed il nostro più sincero sentimento di vicinanza. Poi vi sono gli "Eroi"... in realtà persone comuni, che fin da subito hanno messo anima e corpo al servizio di noi tutti. Uomini e donne che con grande spirito di sacrificio e una dedizione al proprio lavoro encomiabile, hanno affrontato la malattia serrando i ranghi. Vivide nella memoria sono le immagini di medici e infermieri segnati dalla stanchezza e dalle mascherine portate per ore. Ma accanto agli operatori sanitari di ogni ordine e competenza, altre figure si sono aggiunte. Dal poliziotto al doganiere, dal postino alla commessa, fino ai molti giovani che si sono attivati per aiutare le

persone più fragili. Tanti coloro cui dobbiamo rivolgere il nostro GRAZIE. Tolti qualche immancabile imbecille, che della regola fa sempre eccezione, la gente ha reagito bene, con coscienza e rispetto reciproco. Ora, mentre vi scrivo, per decisione governativa siamo entrati nella cosiddetta fase 2, un periodo di allentamento graduale delle misure restrittive che ci hanno accompagnato per due mesi. Mi auguro che quando sfoglierete il bollettino, la nostra quotidianità, seppure con le dovute precauzioni, possa aver ripreso un corso il più vicino possibile alla normalità, stato di cui al momento possiamo solo avere un nostalgico ricordo. Mai avrei potuto immaginare che la mia vita potesse essere stravolta, in gergo sportivo si direbbe "asfaltata",



Elio

come lo è stata in questi ultimi mesi e come lo sarà, è facile immaginarlo, nel prossimo futuro. Il libro delle nostre esistenze si appresta ad aprirsi su di un nuovo capitolo di cui dovremo essere scrupolosi autori. E lo scriveremo di nostro pugno, con nel cuore il recente vissuto e si spera, con una consapevolezza ed un rispetto diverso, soprattutto per la nostra terra e per coloro (tutti indistintamente) che con noi la condividono. Un mio carissimo amico e guida alpina, Mario Castiglioni, deceduto in circostanze tragiche tra le montagne che tanto amava due anni orsono, avrebbe certamente commentato: - "che cinema Mao". "Altro che!", avrei risposto. In effetti, oltre ai film di fantascienza visti con gli occhi di un bambino prima e di adulto poi, anche questa pandemia mi era già stata

offerta dall'industria del grande schermo. Immagini guardate per divertimento, svago serale, affascinato dalle storie e dagli effetti speciali certo, ma anche con il distacco di chi non pensa possa succedere veramente nel mondo reale, almeno non nel proprio universo. E invece no! La terra è una, come la mamma, e mai come oggi ci rendiamo conto che essere sulla stessa barca non è un semplice modo di dire. E se anche fossero diverse le barche, la tempesta resta una e una sola per tutti. Anche la ginnastica naturalmente si è fermata. Le gare, ad ogni livello, sono state tutte annullate e così pure la nostra Accademia sociale. La 121ma edizione dovrà pazientare un anno... almeno. Il Comitato Direttivo invece ha continuato nella sua attività, monitorando e condividendo il susseguirsi de-



 <p>Alberto Mogliuzzi Agente Principale</p> <p>Via Bossi - CH-6830 Chiasso Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51</p>	 <p>MAGAZZINI GENERALI CON PUNTO FRANCO SA ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE</p> <p>Chiasso - Balerna - Stabio</p> <p>www.puntofranco.com</p>
<p>ChiesaSport tel. +41 91 682 66 16  Coldrerio</p>	 <p>Marchetti Redline sa</p> <p>Tour Operator • Agenzia Viaggi</p> <p>CH-6700 Airolo Tel. +41 91 873 30 30 info@redlinesa.ch • www.redlinesa.ch</p>
 <p>Bernaschina Spazzacamini Sagl</p> <p>Via G. Motta 30 - 6826 RIVA SAN VITALE Impresa di pulizia impianti di riscaldamento a gas - legna - nafta</p> <p>Manutenzione e vendita Tel. 091 648.12.79 - Fax 091 648.28.41 E-mail bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com</p>	 <p>Angelo Valsangiacomo SA</p> <p>Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio Tel. +41 (0)91 646 16 62 Fax +41 (0)91 646 91 62 info@angelovalsangiacomo.ch www.angelovalsangiacomo.ch</p>



gli eventi con autorità civili e sportive e naturalmente, pure con le società consorelle. Ha mantenuto intatto, attraverso i suoi rappresentanti, l'impegno nel perseguimento dell'obiettivo relativo la realizzazione della palestra attrezzata per la ginnastica artistica. Un lavoro titanico che certo non sarà facilitato dalle inevitabili e presumibilmente gravi conseguenze economiche che il virus lascerà dietro di sé, ma che con convinzione si continua a portare avanti, perché lo sguardo deve essere rivolto ad un futuro radioso che dobbiamo soprattutto alle nuove generazioni. A fine aprile sono arrivate le prime direttive nazionali per la riapertura, parziale, delle attività sportive. Si è prospettato un lento e progres-

sivo ritorno in palestra a partire dall'11 maggio. Disponibilità delle strutture e delle attrezzature, distanze sociali, disposizioni sanitarie e responsabilità sono tuttavia esigenze "pesanti", che incidono fortemente sullo svolgimento delle differenti discipline da noi praticate, soprattutto quelle all'interno. Anche noi, pensando al nostro calendario e agli impegni nel



frattempo caduti, abbiamo ritenuto non valesse la pena forzare la mano. Poche sono infatti le settimane a dividerci dalle vacanze scolastiche, periodo che per tradizione coincide con la normale chiusura delle attività societarie. Al momento siamo attenti all'evoluzione della situazione e ci concentriamo sulle valutazioni da ponderare pensando a settembre. Tuttavia, sempre che le autorità comunali, con le quali siamo chiamati a condividere le misure da intraprendere per un'attenta e adeguata ripartenza ne accettino l'impostazione, non è da escludere che qualche gruppo ristretto possa "testare", in questo breve periodo, ciò che potrà prodursi con l'inizio della prossima stagione. Una realtà fatta di disinfettante, mascherine, distanze, tracciabilità delle presenze...; insomma, un altro mondo. Nel frattempo, posso però dire che gli esponenti della gym élite (artistica), gli indomabili della ginnastica per tutti (con le loro escursioni nella natura) e i pallavolisti (su campo esterno) hanno potuto riprendere gradualmente la loro attività.

"Andrà tutto bene", "Insieme ce la faremo", "Distanti ma vicini", "Io resto a casa"...queste alcune delle esclamazioni gridate, cantate o scritte, spesso con l'immane hashtag davanti... **"ma se l'è pö sctu cancell che i metan davanti a tutt?"**

"Un hashtag è un tipo di etichetta (tag) utilizzato su alcuni servizi web e social network come aggregatore tematico, la sua funzione è di rendere più facile per gli utenti trovare messaggi su un tema o contenuto specifico"

Comunque... non si molla! E... **#uniticelafaremo.**

SaM



angolo casa sagl

showroom
via industria 3
6850 mendrisio
tel. 091 646.98.25

www.angolocasa.ch
info@angolocasa.ch

lista nozze
casalinghi
oggettistica

angolocasa

CONCONI
www.conconi.com | info@conconi.com | Tel. +41 01 646 90 94

Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

FAWINO

FAWINO Sagl
vini & distillati

via Borromini 20
zona industriale 6
CH - 6850 Mendrisio
+41 (0) 91 225 86 64

www.fawino.ch
info @ fawino.ch

Estetica
Trattamenti viso e corpo
Pressoterapia
Termalismo
Nails

Chiropraxia
Agopuntura
Flori di Bach e Australian Bush
Massaggi, Shiatsu
Riflessologia plantare
Tecniche olistiche

La Libellula
CENTRO NATURA

6850 MENDRISIO (Svizzera), Via Gimonda 6
Tel.: 091 630 21 33 - Mob.: 076 358 21 33

Il pensiero dei nostri ginnasti

JEREMY PRETI «Artistica» GEM- Mendrisio

Come stai vivendo questo periodo a casa?

"I primi giorni sono stati piuttosto strani e mi sentivo perso perché tutto il mio tempo occupato non c'era più! Ringrazio i miei allenatori che per fortuna si sono organizzati attraverso internet facendoci fare allenamenti online, così manteniamo il contatto con la ginnastica e ci aiutano a non perdere la nostra forma fisica! Spero di ritornare presto in palestra, perché mi manca tanto la magnesia addosso!"



SOPHIE ROMANO «Attrezzistica»

Come trascorro le giornate?

Nelle mie giornate studio, riposo e faccio un po' di ginnastica. Io adoro la ginnastica, infatti sono tutto il giorno a saltellare di qua e di là, vado a saltare sul mio trampolino e sto lì ore, cerco di imparare sempre cose nuove. Mi manca moltissimo la ginnastica, non vedo l'ora di riprendere a fare tutte le cose che facevo prima, mi mancano i compagni e mi manca l'ambiente gioioso che c'era in quella meravigliosa palestra che mi ha accompagnato fin da quando ero piccola con "mamma e bambino", i cinque anni di elementari e ora con la ginnastica attrezzistica. Dobbiamo sempre tenerci in forma, non dobbiamo stare tutto il giorno alla televisione o a dormire. Se non facciamo niente poi quando ricominceremo saremo tutti mosci, oppure dovremo imparare di nuovo le cose, quindi ascoltatevi bene. Anche se lontani dalla palestra, la passione per la ginnastica ci aiuta ad affrontare questo periodo particolare e ci stimola, anche se da casa, a continuare ad esercitarci perché il cuore e la speranza di ritrovarci nuovamente insieme a condividere questo stupendo sport ci fa andare avanti, nonostante tutto...



Tanti cari saluti a tutta la società. Grazie e a presto!

I COMPLEANNI AL TEMPO DEL VIRUS di Bruno Tognolini

Le brutte cose accadono
accadono anche adesso
Le feste non lo sanno
e arrivano lo stesso

I bambini lo sperano
E gli adulti lo sanno
Le brutte cose passano
Le belle torneranno

Così il tuo compleanno
stavolta sarà strano
i tuoi amici non vengono
fanno ciao da lontano

I poeti lo giurano
Ritournerà la festa
Le brutte cose passano
Ciò che tu ami resta.

E gli auguri al telefono
ti sembreranno pochi
Le candeline deboli
terranno accesi i fuochi



FEBE ISELLA
«Attrezzistica»

E correrà via il tempo
E porterà via il danno
E con le nuove rondini
Tornerà il compleanno



Sofia e Martina «Genitore e bambino»
... già proiettate verso la gymnastique

SAMUELE «BabyGym»



Aline Rusca «Baby Gym»



«home» Gymnastique



GABRIELLE SULMONI «Gymnastique»



Il gruppo della
«ginnastica
per tutti»

ALYSSA E SHEILA CAVADINI «Attrezzistica»



SASHA E NADINE
«Genitore e bambino 1»

Uno spaccato della nostra quarantena

Vista la situazione creata a causa del Covid-19, da oltre due mesi tutta la SFG Mendrisio non mette più piede, o meglio (per noi) punta, in palestra. A ciò, purtroppo, si aggiunga che negli scorsi giorni abbiamo saputo che a causa delle misure di prevenzione imposte e della relativa indisponibilità delle strutture comunali e cantonali, la stagione 2019-2020 è da considerarsi conclusa. Il settore della Gymnastique della nostra società si è comunque organizzato con delle video lezioni e con degli allenamenti in diretta Skype. Per meglio capire e illustrare questo particolare momento, abbiamo voluto porre delle domande sulla quarantena ad alcune nostre ginnaste e monitorici.

Alla prima domanda posta **"A quale manifestazione/gara ti dispiace di più non poter partecipare quest'anno?"** Gloria, ginnasta di 17 anni, così risponde: **"In primis al Festival del Sole a Riccione ed in seguito, alle gare di Team e a due. È sempre una bella emozione ga-**



reggiare, ritrovare anche le ragazze delle altre società e dimostrare cosa siamo in grado di fare."

Per Noemi, 15 anni, ginnasta e aiuto-monitorice, la domanda è stata invece: **"In questo periodo particolare stai mantenendo i contatti con le altre compagne di ginnastica?"**. Ecco la sua risposta: **"Sto mantenendo in particolare rapporti con le due ragazze alla quale mi sento più legata. Con le altre compagne ci sentiamo attraverso il gruppo Whatsapp della squadra"**.

A Giulia, ginnasta di 11 anni abbiamo chiesto: **"Come ti tieni allenata a casa?"**. Lei ci informa che la sua giornata tipo inizia alle 7:00 con il riscaldamento del corpo, il pomeriggio, dopo aver finito le lezioni scolastiche online, si riscalda di nuovo e fa allenamento come in palestra, prediligendo la ruota e la capovolta senza mani e il flick.

Sofi, ginnasta di 13 anni, interrogata su **"Cosa ti**

manca di più degli allenamenti?" risponde: **"mi manca molto la corsa di riscaldamento iniziale, perché è sempre un momento dove si può chiacchierare. In generale mi manca tutto, è sempre divertente andare in palestra"**.

Beatrice, 9 anni, ginnasta alle prime armi, alle domande se **le è piaciuta la scorsa stagione di ginnastica** e se **quando riprenderanno gli allenamenti continuerà o no** risponde:

"Sì, mi sono divertita tantissimo e continuerò perché mi piace molto. Non vedo l'ora di rivedere tutte le mie compagne e le mie monitorici di ginnastica... mi mancano."

Ci siamo poi rivolte a Tanja, monitorice e ginnasta, alla quale abbiamo chiesto: **"Cosa ti manca di più: allenarti o allenare?"** Ecco il suo pensiero. **"Sento molto la mancanza dell'allenamento personale, ma ancora di più, mi manca trovarmi in palestra con le ragazze e le monitorici del gruppo"**.

Infine, a Elena, monitorice, abbiamo domandato: **"Per il tuo nuovo gruppo state già organizzando qualcosa per la**



prossima stagione?"

"Sì, nonostante la situazione d'imprevedibilità stiamo pensando alla prossima stagione. Questo ci permette di guardare al futuro con la positività e la passione di sempre... con le altre monitorici stiamo ascoltando e scegliendo delle musiche e degli esercizi originali per la prossima produzione! Oltre ad arrivare preparate è un bel modo per restare in contatto e condividere la nostra passione per la Gymnastique".

Vogliamo ringraziare le ginnaste ma soprattutto le monitorici per l'impegno che stanno prestando nonostante la situazione delicata. Speriamo di tornare in palestra il prima possibile per continuare a condividere questa grande passione che ci lega. Cogliamo inoltre l'occasione per augurare a tutti una buona estate.

Fini PURICELLI SA
TRASPORTI - RECYCLING

Via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale
Tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch

alpuriget
PULIZIA CANALIZZAZIONI
ASPIRAZIONE E POMPAIOGGIO INERTI

Roberto Puntelli - CH 6826 Riva San Vitale
Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch
www.alpuriget.ch

|| VANITE ||
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

Mendrisio - Via Borella 5 - 6850 Mendrisio
Tel. 091 630.20.80 - www.lavanite.ch

ESTETICA - ACCONCIATURA
BENESSERE - PODOLOGIA

«Testimonianze dal Lockdown» Pallavolo

Anche il gruppo pallavolo amatoriale della SFG Mendrisio si è dovuto fermare per l'emergenza Covid-19. Campionati CAT-A e CAT-B interrotti, tornei annullati, allenamenti sospesi, palestre chiuse, palloni a terra. Un po' di tristezza all'inizio, perché la stagione dei Real MOMO stava andando a gonfie vele e stavamo scalando la vetta della classifica, con buone probabilità di disputare le finali. E per di più le finali di CAT-A e CAT-B erano programmate proprio nelle palestre del liceo di Mendrisio, quindi doppia delusione. Ma ovviamente stiamo parlando di un campionato amatoriale, a cui siamo tutti affezionati ma che resta in ogni caso un passatempo. D'altra parte la serietà dell'emergenza Covid ci ha toccati tutti, alcuni di noi anche molto da vicino. Il nostro gruppo è rimasto in contatto (come tutti) grazie ai social network, passando qualche serata a chiacchiere in videoconferenza, o anche solo scambiandosi



foto, barzellette o pensieri. Ognuno di noi ha provato a mantenersi in forma a casa per non perdere l'allenamento e per provare la sensazione di sentire un pallone tra le dita, e visto che per molti di noi la quantità di tempo libero è aumentata,

abbiamo cercato di documentare con un montaggio video i nostri personalissimi modi di allenarci da casa (https://www.youtube.com/watch?v=IZPeP_B4pFU&t=89s). Visto che adesso l'estate è alle porte speriamo di poterci rin-

contrare sulla sabbia dei campi da Beach Volley, oppure su qualche prato di montagna per un picnic e qualche palleggio (sempre nel rispetto delle raccomandazioni per la sicurezza).

Corrado



Praticare l'atletica lontani dallo stadio?

Anche la sezione atletica della nostra società ha dovuto chiudere i battenti con l'arrivo della pandemia di Corona Virus e la rispettiva chiusura delle scuole. Periodo sicuramente difficile per tutti, che ha inciso pesantemente sulle nostre abitudini e interessi, non da ultimo sportivi.

«Testimonianze dal Lockdown» Atletica scolari

Per nostra fortuna in Canton Ticino non siamo stati costretti a rimanere chiusi in casa come nella vicina Italia. Questo fatto si è rivelato per molti un'opportunità per praticare attività fisica all'aperto nei nuclei familiari e visitare luoghi e paesaggi magari dimenticati, riscoprendo le diverse bellezze che la natura ci riserva, soprattutto in primavera. Per stimolare gli atleti a continuare ad allenarsi individualmente a casa, noi allenatori, abbiamo collezionato una serie di esercizi da svolgere all'interno o all'esterno, per

mantenere un minimo di condizione fisica. I ragazzi e i loro genitori hanno però saputo fare anche di meglio con grande spirito creativo. Di seguito vi riportiamo alcune considerazioni di come si è deciso di affrontare il periodo di lockdown con alcune foto che ritraggono i ragazzi impegnati in un'attività fisica all'aperto.

“Durante la prima fase della pandemia, un po' come per tutti, è stato parecchio impegnativo per la nostra famiglia. Io sono infermiere e soprattutto nel



primo mese ho lavorato di più perché ce n'era bisogno e mia moglie, che è maestra della scuola dell'infanzia, si è trovata a casa con i nostri due figli (7 e

REZZONICO
FABIO REZZONICO+CO EDILIZIA

Via Penate 9, 6850 Mendrisio - P.O.BOX 1755, Telefono +41 (0)91 6403740 — www.rezz.ch



10 anni che partecipano regolarmente ad allenamenti ed attività della SFG da seguire nelle attività scolastiche da casa. Nel frattempo, ha anche allestito e mantenuto tramite riunioni con i colleghi una piattaforma didattica per i suoi giovanissimi allievi. L'attività sportiva è stata per tutti noi quattro fondamentale per mantenerci in forma, soprattutto a livello mentale, ma non solo! Facevamo qualche esercizio in casa e fortunatamente, abbiamo sempre potuto fare dei giretti in bici, a piedi o a corsa, all'aperto, sempre con il nostro cane, in zone discoste ed evitando qualsiasi contatto con altre persone. Anche grazie alle attività SFG i nostri figli hanno una certa abitudine ed un particolare piacere a svolgere attività sportive, questo li ha, e ci ha, aiutati in quei duri momenti, dove tante cose erano limitate.”

Un genitore

“All'inizio del mese di marzo mi hanno detto che la scuola chiudeva e che anche le attività di at-

letica non ci sarebbero più state, per via del pericoloso virus. Ero un po' triste e non sapevo bene cosa succedeva. Ho ricevuto tanti compiti da fare a casa e anche qualche esercizio di ginnastica e ho giocato molto con mia sorella. Stare in casa tutto il giorno non è stato molto facile, ma per fortuna con la mia famiglia abbiamo fatto tante passeggiate con il nostro cane, delle corse e tanti giri in bicicletta.”

Samuele, 10 anni

“Quest'anno durante il “lockdown” più che mai siamo stati all'aria aperta e abbiamo sentito molti suoni della natura che sembravano prima d'ora essere prevaricati dai rumori prodotti dall'uomo. Sembra un controsenso forse dire di essere stati molto all'aria aperta in un periodo di pandemia, ma effettivamente è stato così: visto che tutto si è fermato, il lavoro è diventato on-line, così come la scuola, le lezioni di strumento, la ginnastica e lo yoga. Il bisogno di uscire di casa ogni pomeriggio dopo i vari impegni, per fare delle belle passeggiate e corse con i cani tra le vigne e le colline di Mendrisio è stato il nostro appuntamento quotidiano di famiglia. Fermarsi dall'alto l'autostrada quasi deserta e l'assenza di rumori, il cielo pulito con viste panorami-

che su un orizzonte mai visto così lontano, ci ha dato moltissima energia nell'affrontare questo particolare momento di incertezza. Poter comunque uscire, stare nella natura e muoversi crediamo sia stata la fortuna più grande, che ci ha garantito di vivere questo periodo mantenendo equilibrio e serenità. Spesso abbiamo pensato a parenti e amici oltreconfine costretti fra le mura di casa. Il solo pensiero ci soffocava e ancor di più ci faceva apprezzare la nostra libertà di uscire semplicemente a camminare, correre nei boschi e prati, andare in bicicletta. Questo è stato per noi lo sport in questo periodo, l'occasione di sentirsi attivi, vivi e fortunati, la possibilità di apprezzare ancora di più le semplici bellezze di fiori sbocciati, corsi d'acqua, scoiattoli, colori e suoni della meravigliosa natura che, nonostante tutto, continua nei suoi cicli vitali.”

Una mamma

L'interrogativo proposto nel titolo del presente contributo è evidentemente provocatorio, ma vuole mettere in evidenza il fatto, che perlomeno per la pratica dell'atletica in questa fascia d'età, non è così drammatico se per alcuni mesi non si sia potuto fare un salto in lungo o in alto, correre i 60 metri con par-



tenza dai blocchi o più semplicemente lanciare la pallina o la boccia dalla rispettiva pedana. Importante è invece mantenere il corpo in esercizio praticando attività sportive di ogni tipo e stimolando in questo modo non solo l'attività muscolare e polmonare, ma sviluppando tutta una serie di abilità come l'equilibrio, la coordinazione, la forza, la velocità, l'elasticità che saranno comunque essenziali in seguito per una buona pratica delle diverse discipline atletiche. In altre parole, essenziale è prima forgiare bene il motore per poi saperlo usare in modo efficace. Ben vengano dunque anche attività fisiche polisportive, soprattutto in situazioni difficili come quella che stiamo vivendo. Cerchiamo dunque di vedere il bicchiere mezzo pieno, sperando però di poterli incontrare tutti a settembre per la ripresa degli allenamenti, lasciandoci alle spalle questo periodo di pandemia. Mi raccomando non mollate! Continuate a stare in movimento! Ce la faremo! **CR**



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
Fax +41 91 683 39 71



www.coltamaionoranze.ch



www.cochi.ch

Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Consegna a domicilio: privati, bar e ristoranti

tipografia stucchi

6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch

STAMPA OFFSET E DIGITALE



Fondato nel 1932 da Ernesto Stucchi

Settimanale del Mendrisiotto e Basso Ceresio

L'informazione a misura del lettore
L'inserzione a misura dell'inserzionista

Redazione, amministrazione:

Tipografia Stucchi SA
Via Nobili Bosia 11
6850 Mendrisio

Tel. 091 646 11 53 / 54
Fax 091 646 66 40
redazione@informatore.ch

Il settimanale del Mendrisiotto con oltre 6000 copie



Le Società del Distretto sostengono enti e operatori in prima linea e danno una mano alle persone in difficoltà

Mendrisiotto, ginnasti solidali con chi lotta contro il virus

Il movimento ginnico del Mendrisiotto ha deciso di mobilitarsi in particolare a favore di enti, servizi e associazioni che in questi giorni difficili sono in prima linea nella lotta al Covid-19. Ciascuna Società federale di ginnastica ha indirizzato la propria solidarietà verso alcune di queste realtà al fine di manifestare in modo concreto la loro gratitudine per il loro importante operato e il loro sacrificio.

La Società ginnastica di **Mendrisio** ha deciso di offrire il contributo attraverso il suo comitato direttivo, le monitorici e i mo-

nitrici che, rinunciando a una parte della gratifica annuale, hanno scelto di destinare la somma raccolta a chi presta, citiamo, "un incredibile servizio a salvaguardia della salute pubblica". E la scelta è ricaduta su: Ente Ospedaliero Cantonale, Fondazione Provvida Madre di Balerna e Servizio Autoambulanze del Mendrisiotto.

La Sfg di **Balerna**, dal canto suo, ha offerto il proprio sostegno in egual misura alla Provvida Madre e al SAM.

Il Comitato direttivo della Sfg **Chiasso**, invece, ha ritenuto di

interpretare il pensiero di tutti i suoi affiliati aderendo alla Caterna della Solidarietà e devolvendo un importo a favore delle persone più bisognose. Ha messo altresì a disposizione un ulteriore importo finanziario a favore dei propri soci e delle rispettive famiglie che, a margine di questa crisi, si dovessero trovare in seria difficoltà.

La Società ginnastica **Stabio** che, come altri sodalizi, ha dovuto interrompere le proprie attività a favore della protezione della salute, ha deciso di intensificare il suo impegno, già atti-

vo nel volontariato a favore dei giovani e dello sport. In particolare, il suo supporto va agli enti che "si occupano delle persone maggiormente colpite dalla situazione sanitaria". Il comitato ha pensato, quindi, di donare una quota parte di utile della passata stagione alle famiglie maggiormente bisognose del Comune di Stabio attraverso i servizi sociali comunali. Inoltre, si aiuterà il Servizio Autoambulanza del Mendrisiotto.

di **Maurizio Sala**
@laRegion

Ordini di pagamento

CHF 2'000.-

Beneficiario: **Ente Ospedaliero Cantonale**

IBAN: CH03 0000 0000 0000 0000 0000

Importo: CHF 2'000.-

Comunicazione: #000000

Prodotto per:

Ordini di pagamento

CHF 1'500.-

Beneficiario: **Fondazione Provvida Madre**

IBAN: CH03 0000 0000 0000 0000 0000

Importo: CHF 1'500.-

Comunicazione: #000000

Prodotto per:

Ordini di pagamento

CHF 1'500.-

Beneficiario: **SAM**

IBAN: CH03 0000 0000 0000 0000 0000

Importo: CHF 1'500.-

Comunicazione: #000000

Prodotto per:



% SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

valido per la famiglia del membro della società - medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

Vetture nuove TOYOTA e LEXUS

- Tutti i modelli: fino all'11% di sconto!
- Su tutti i furgoni passeggeri: fino al 16% di sconto!
- Su tutti i furgoni trasporto: fino al 25% di sconto!

Vetture d'occasione di tutte le marche:

- Tutte le occasioni: CHF 500.- buono officina
- Oltre naturalmente allo sconto officina del 10% per lavori di manutenzione alla propria vettura di qualsiasi marca.

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

Sistemi di segnalazione scasso e aggressione Sistemi di rivelazione incendi Sistemi di spegnimento incendi Sistemi per controllo accessi Sistemi di sorveglianza video



Succursale Ticino

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83



091 646.15.22 Mendris

Dal 1977 al vost servizi a fem impianti eletric e telefonici; vendum cundizionadu e eletrudomestic

Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch



INDUSTRIES CHIMICHE RIUNITE

Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso
Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81

Email: info@icrch.ch
www.icrch.ch



Carrozzeria- Garage San Giovanni SA
Via Campagna Adorna 13
CH - 6850 Mendrisio



Franco Bernasconi
natef 079 621 73 07

tel. 091 646 19 60
fax 091 646 74 45
carr.san.giovanni.sa@bluewin.ch



SPEEDY!



L'Atletica Mendrisiotto ha ripreso gli allenamenti lunedì 25 maggio *Si torna in pista!*

Venerdì 6 marzo, Stadio Comunale di Mendrisio. Chi avrebbe mai pensato, al termine dell'allenamento, che sarebbe stata **l'ultima seduta in compagnia per quasi tre mesi**? Eppure, l'ormai famigerato Coronavirus è entrato di prepotenza nelle vite di tutti noi, costringendoci a rallentare – e in alcuni casi, come per gli allenamenti, a fermarci – per salvaguardare noi stessi, i nostri cari e l'intera comunità.

L'Atletica Mendrisiotto si è immediatamente mobilitata, fermando tutte le attività della società. Da quel momento, atlete e atleti si sono allenati a casa, seguendo le direttive trasmesse dai rispettivi allenatori e talvolta adattandole alla loro situazione. Mai come in questo periodo ci si è resi conto del **valore dei momenti aggregativi** che anche uno sport individuale come l'atletica leggera sa dare: dalle interminabili riunioni di Comitato, alle ore e ore trascorse insieme tra allenamenti, trasferte, gare.

Poi, uno spiraglio di luce: a partire dall'11 maggio, è di nuovo possibile allenarsi insieme, sep-



pure attenendosi a specifiche misure volte a proteggere atleti, allenatori e le rispettive famiglie.

Il Commissario Tecnico Matteo Croci si è subito adoperato per ricevere l'approvazione da parte del Comune, ottenuta lunedì 25 maggio: **finalmente, si torna in pista**. Da ex atleta che per 10 anni non era mai stato per così tanto tempo lontano dalla pista dello Stadio Comunale di Mendrisio, l'emozione

di accedervi nuovamente per allenare il primo dei sottogruppi in cui erano state suddivise le mie atlete è stata tanta. Negli sguardi di ragazze e ragazzi, riconoscevo la stessa gioia: la felicità di sentire nuovamente la consistenza del tartan sotto i piedi, di rivedersi e allenarsi di nuovo insieme, seppure a gruppi ridotti e rispettando le distanze.

Cara atletica, quanto ci eri mancata!

La Federazione Ticinese di Atletica Leggera è al lavoro per elaborare un nuovo calendario gare: probabilmente, al termine dell'estate sarà nuovamente possibile mettersi alla prova nelle competizioni sul suolo cantonale. Fino ad allora, atlete e atleti avranno il tempo di recuperare gradualmente uno stato di forma ottimale, allenandosi sulla pista di Mendrisio sotto lo sguardo attento dei loro allenatori. **LC**

**IMPIANTI SANITARI • RISCALDAMENTI
RIPARAZIONI • LATTONERIA
CLIMATIZZAZIONE
UFFICIO TECNICO**

Hydro ARCO

Tel. +41 91 646 68 65
hydroarco@bluewin.ch

6850 MENDRISIO
6855 STABIO

Bdifferent mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferentmind.ch - info@bdifferentmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischée 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

SportAcademy... un progetto accattivante



Le discipline

Gym Elite Mendrisiotto - GEM

La GEM è nata grazie alla collaborazione delle 5 Società Federali di ginnastica del Mendrisiotto (Balerna, Chiasso, Mendrisio, Morbio Inferiore e Stabio). La ginnastica artistica, sia femminile che maschile, negli ultimi anni ha avuto un graduale sviluppo sia nella parte tecnica agli attrezzi, sia nella parte coreografica degli esercizi al suolo. Gli atleti sono ragazzi e ragazze in età compresa tra i 3 ed i 16 anni e si allenano in media fino a 640 ore all'anno. Oggi gli iscritti nella GEM sono circa 50 suddivisi tra ginnastica artistica maschile e femminile. La nuova struttura permetterebbe sia gli allenamenti della ginnastica artistica, sia allenamenti per la ginnastica attrezzata che conta oltre 200 ginnaste-ginnasti, dai 6 anni fino agli over 40 in tutta la regione.

Presidente GEM - Gregory W. Preti

Dojo arti marziali Mendrisiotto

L'Associazione Dojo arti marziali Mendrisiotto è stata creata con lo scopo di gestire e dare uno spazio agli amanti delle arti marziali.

L'Associazione è affiliata alla Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu e sarà presente con le seguenti attività: Judo, Ju-Jitsu, Karate e Tai chi. I corsi saranno aperti a tutti gli interessati a partire dai 6 anni di età. Attualmente gli atleti sono circa una cinquantina e con l'apertura di questo centro l'obiettivo sarà quello di attirare un maggior numero di interessati a queste discipline. Lo spazio sarà inoltre a disposizione di chi vorrà proporre corsi come ginnastica made bambino, pilates, yoga, ecc.

Presidente Dojo - Giorgio Montorfano



Il sogno di nuove strutture attrezzate per la ginnastica attrezzata in generale e artistica in particolare (Gym Elite Mendrisiotto), cui si aggiungono Judo (Dojo - Arti Marziali Mendrisiotto) e Arrampicata sportiva (Federazione Alpinistica Ticinese, sezione SAT Chiasso) si sta ritagliando spazio e interesse non solo tra gli addetti ai lavori.

Un interessante fascicolo informativo, curato graficamente da Mauro Luisoni, è stato recentemente pubblicato.

In questo numero dell'Attivo Dormiglione vogliamo illustrarvi, in forma ridotta, il contenuto di questa pregevole iniziativa.

Introduzione

... il destino di una farfalla è nelle nostre mani... È con questo spirito che alcuni rappresentanti di associazioni sportive del Mendrisiotto e Basso Ceresio si sono uniti per affrontare un importante progetto. E non per niente il simbolo scelto per la nuova struttura sportiva, nominata Sport Academy, è una farfalla azzurra. Simbolo che richiama anche la forma del progetto, che prende un'importanza molteplice sotto vari aspetti; multidisciplinare nei contenuti, ecologica nella struttura eseguita in legno e di valore architettonico, recuperando un edificio firmato dagli architetti Botta e Galfetti oggi utilizzato dall'Accademia di Architettura di Mendrisio. Questa sintetica presentazione racconta la storia di un importante progetto che potrà prendere il volo solo grazie all'impegno delle associazioni sportive coinvolte, al volontariato ed agli aiuti che si potranno ricevere.

Società Alpinistica Chiasso - SAT

Nel 1937 alcuni appassionati della montagna chiassesi hanno fondato la Società Alpinistica, sezione Chiasso con l'intenzione di avvinarsi e promuovere attività legate alla montagna. Nel 1948 nella splendida valle Leventina viene inaugurata la Capanna Alpe Sponda situata a 1997 m.s.m.

Attualmente la società, che conta 400 soci iscritti, organizza corsi d'arrampicata per ragazzi, gite escursionistiche ed alpinistiche, gite ed eventi culturali. La società si occupa inoltre della gestione e della promozione della capanna Alpe Sponda.

Grazie a questo nuovo progetto saremo in grado di offrire ai giovani della nostra regione un settore d'arrampicata moderno, innovativo che verrà ulteriormente valorizzato da corsi di sensibilizzazione sulla sicurezza alpinistica. Progettiamo ora il futuro per i nostri ragazzi.

Presidente SAT Chiasso - Mauro Ramondi

E poi?

La struttura verrebbe usata in particolare nelle ore serali da parte delle associazioni sportive. Durante il giorno si avrebbero spazi a disposizione della comunità, per esempio per gruppi di danza, o per genitori con bambini in età prescolare che vorrebbero giocare in un nuovo parco giochi... realtà simili esistono per esempio in Svizzera interna e sono molto apprezzate dalla comunità.



Federazione Alpinistica Ticinese
Sezione SAT Chiasso



EspoCongressi
CORONADO
★★★★ HOTEL
PICCADILLY SA

Coupon* da 25 CHF
Valido su tutti i servizi

*VALIDO FINO AL 31 MARZO. ESCLUSO PRODOTTO E NON CANGIABILE CON ALTRE INIZIATIVE IN CORSO

Merlo
www.merlo.ch

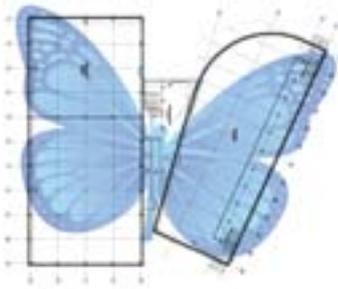
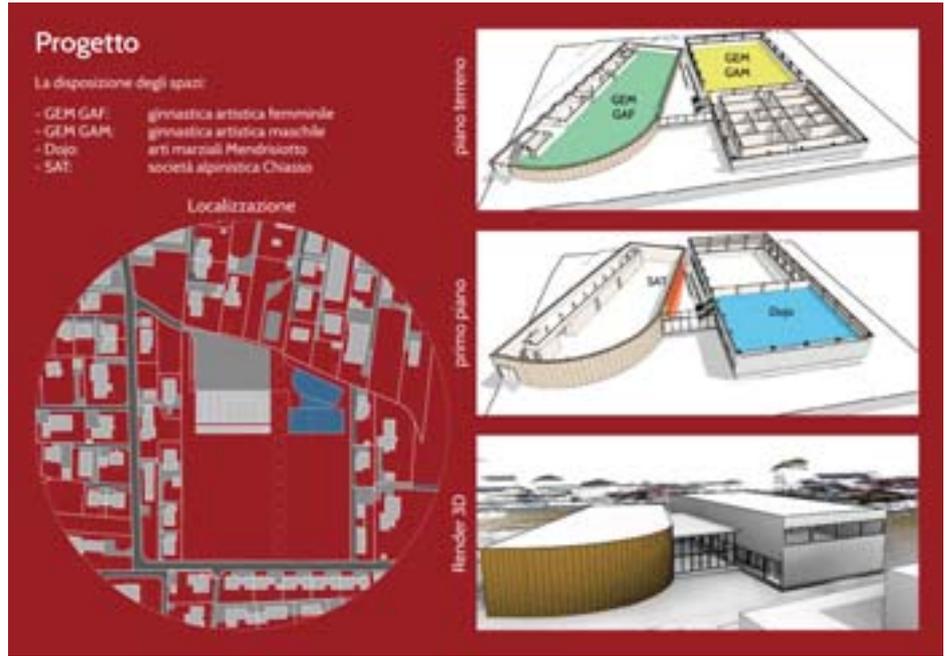
Primo C. Simoncini, 2
11100 Mendrisio (TI) - Tel. 02 76 21 76 00
www.gestioneedilizia.com

NUOVA
AUTONOLEGGIO ISIO SA
www.nuovaautonoleggiobisio.ch **BALERNA**
NOLEGGIO 079 870 90 85
Pulmini da 9 a 15 posti
Auto - Furgoni - Carrelli



Necessità

È un dato positivo che la popolazione sia molto attiva in ambito sportivo, e dunque che le strutture come le palestre siano molto utilizzate dalle associazioni sportive. La realtà nel Mendrisiotto e Baso Ceresio è oggi confrontata ad una saturazione di questi impianti. Lo sviluppo delle tecniche di allenamento, le nuove difficoltà degli esercizi imposti dalle federazioni, la richiesta di elevati standard di sicurezza sono problematiche cui teniamo molto, ma certo di non facile soluzione per la singola società sportiva, e in molti casi non di facile attuazione per le palestre scolastiche. Le associazioni GEM, DOJO e SAT si sono dunque organizzate per promuovere un nuovo impianto, attrezzato secondo le necessità odierne delle rispettive discipline, che possa sgravare le attuali strutture e rispettivamente, dare un valore aggiunto alla promozione dello sport e della formazione di giovani atlete e atleti.



Maggiori informazioni:
www.sportacademy.team
youtu.be/jQrm1VhutMA
fb.me/sportacademy.team
instagram.com/sportacademy.team
info@sportacademy.team
m.me/sportacademy.team

Grafica: Mauro Luisoni



Fausto Bernasconi S.A.

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

e/altro
consulenze
solca

ingegneri consulenti

Elettroconsulenze Solcà sa
 Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio
 Via Greina 3, CH-6901 Lugano
 Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

Tel.: +41 (0)91 640 64 00
 Fax: +41 (0)91 640 64 01
 ec@solca.ch
 www.solca.ch



AUDIO MULTIMEDIA VIDEO
BR
ELETTRONICK

PETRAGLIO NICOLA

ELETTRONICK@BLUEWIN.CH

079 271 15 82

Pillole

Escursione al Parco della Valle della Motta

Una proposta del presidente Maurizio Sala

Dalle palestre del liceo di Mendrisio ci si incammina in direzione di Coldrerio. Dapprima attraversiamo il bellissimo parco dell'ospedale sociopsichiatrico cantonale, usciti dal quale imbocchiamo la ciclabile che dall'Adorna ci conduce verso l'oratorio di Sant'Apollonia a Coldrerio; qui attraversiamo la cantonale per immetterci sull'anello del quartiere di Campagnola. Proseguiamo in direzione della chiesa parrocchiale di San Giorgio Portal e poco oltre, camminando in direzione di Novazzano, entriamo in via Bolghetto e scendiamo in località La Costa, dove sarà possibile una fermata nell'omonima fattoria, e previa prenotazione, potremo pure mangiare un boccone e/o degustare i vini prodotti dall'azienda Capoferri (www.la-costa.ch :



Lu - Sa: 08:00 – 18:00 Visite su prenotazione Tel. +41 79 669 09 57). La passeggiata continua verso la chiesa di Sant'Antonio a Balerna. Un centinaio di metri prima, oltre-



passando il sottopassaggio dell'autostrada si raggiunge la partenza del sentiero del Parco della Valle della Motta. Da questo punto in poi si cammina nella natura, costeggiando

il fiume immersi nel verde del bosco che lo avvolge. Passato il mulino Prudenza, la tappa successiva ci porta ad un secondo mulino, quello del Daniello, luogo incantevole adatto pure per una

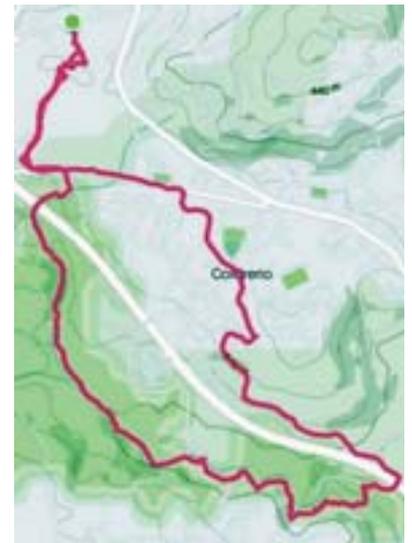
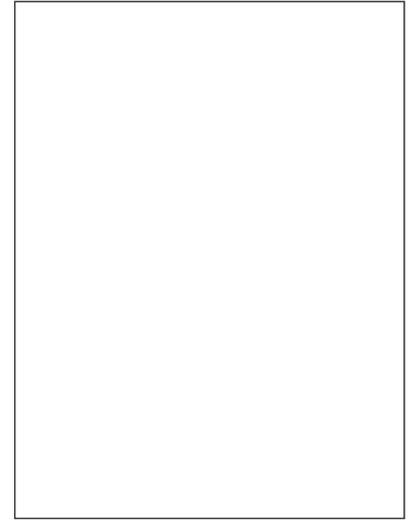
rilassante pausa pic-nic o merenda. Il percorso sale poi verso la campagna Adorna ed il sentiero termina proprio in zona parco ospedale sociopsichiatrico cantonale, riattraversato il quale si raggiunge il punto di partenza presso l'autosilo del Liceo.

Una gita di ca. 7,5 km sul fondovalle immersi nel verde e nella cultura del territorio. Infatti, lungo il percorso vi sono numerose stazioni didattiche con una cartellonistica esplicativa ben fatta.

Maurizio Sala

P.P.

CH-6850 Mendrisio-Stazione
Posta CH SA



CAMPONOVO SA
IMPRESA COSTRUZIONI

RAIFFEISEN