



L'ATTIVO «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXVII n. 2 dicembre 2019

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®



30% DI SCONTO

TUTTO IL MESE DI DICEMBRE,
SULL'ASSORTIMENTO ESPOSTO

VALIDO PER I SOCI SFG MENDRISIO

SERFONTANA
6836 Serfontana
T. +41 91 683 63 20

AGNO
Via Lugano 21
6982 Agno
T. +41 91 605 64 74

MENDRISIO
Via Praella 15
6850 Mendrisio
T. +41 91 646 52 00



1988
/2018
30
ANNI

MG
MEIER+GAGGIONI
OTTICI DIPLOMATI FEDERALI

WWW.MEIERGAGGIONI.CH

Coppa Ticino di sezione

Brillanti risultati delle alunne/i a Lugano

Sabato 9.11.2019 a Lugano si è svolta la coppa Ticino alunne/i, ultimo appuntamento agonistico cantonale. La società di Mendrisio ha partecipato alla gara sia nel settore gymnastique che in quello dell'attrezzistica. La gara, spostata da giugno a novembre, aveva lo scopo di verificare la preparazione tecnica in vista dei campionati Svizzeri giovanili.

Buona la preparazione dei gruppi, che con qualche accorgimento possono ambire a ottimi risultati ai prossimi CS, sfidando le sezioni di oltre Gottardo.



Ma veniamo ai risultati: 1 oro, 3 argenti.

Le alunne B libero si sono guadagnate il settimo posto totalizzando 8.58, ottimo risultato considerando che sono alle prime armi. Nella medesima cate-

goria piccolo attrezzo le alunne B con un esercizio ricco di difficoltà hanno messo al collo la medaglia d'argento con una nota di 9.20. Qualche imperfezione non ha permesso di ambire al gradino più alto.

Le alunne A, con un esercizio libero sulle note di foot-loose, hanno conquistato un meritato primo posto con una nota di 9.29.

Le alunne A con attrezzo, con il loro esercizio ricco di difficoltà e l'utilizzo di due palle a ginnasta, si sono guadagnate il secondo posto con una nota di 9.22.

Le alunne/i del settore attrezzistico, gruppo numeroso e ricco di tenacia e grinta, hanno conquistato un buon secondo posto con punti 8.79
Complimenti a tutti.

Gymnastique individuali e a due Campionati nazionali

Sabato e domenica 28/29 settembre, a Kreuzlingen, si sono svolte le finali dei campionati svizzeri individuali e di ginnasti-

ca a due per il settore della gymnastique. Nel mese giugno, alla Festa Federale di Aarau, due coppie della SFG Mendrisio

si erano qualificate per queste finali nazionali grazie a delle prestazioni di assoluto valore sia tecnico che coreografico e a Kreuzlingen si sono dunque confrontate con le migliori colleghe di ogni categoria.

Sempre più selettiva dunque la partecipazione ai Campionati Svizzeri, gara che le nostre esponenti hanno saputo affrontare con grande attitudine. A rappresentare la SFG Mendrisio sono scese in campo, nella categoria Alunne A attrezzo, Sofi Della Torre e Anastasia Weber. Con un esercizio ricco di difficoltà si sono aggiudicate il settimo rango ottenendo un punteggio di 9.01. Per quanto riguarda la categoria attive libero hanno invece gareggiato Eleonora Settimo e Francesca Veri



In basso da sx: Anastasia Weber e Sofi Della Torre, dietro da sx: Eleonora Settimo e Francesca Veri

che, con la loro energia e con un esercizio molto variato, hanno conquistato il quinto posto con una nota pari a 9.51.

Complimenti quindi a tutte per aver conquistato questo importante e prestigioso traguardo.



Per la gioia dei più piccolini oggi è arrivato a trovarci S. Nicolao. Ha giocato con noi, ha cantato e ci ha portato dei doni. Grazie S. Nicolao

PURICELLI SA
TRASPORTI - RECYCLING

Via Industria 7 - CH 6826 Riva San Vitale
tel. +41 91 630 55 55 - fax +41 91 630 55 56 - info@puricelli.ch - www.puricelli.ch

alpuriget
PULIZIA CANALIZZAZIONI
ASPIRAZIONE E POMPAGGIO INERTI

Roberto Puntelli - CH 6826 Riva San Vitale
Tel. +41 91 630 55 55 - Fax +41 91 630 55 56 - info@alpuriget.ch
www.alpuriget.ch

VANITE
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

Mendrisio - Via Borella 5 - 6850 Mendrisio
Tel. 091 630.20.80 - www.lavanite.ch

ESTETICA - ACCONCIATURA
BENESSERE - PODOLOGIA

Sagra del Borgo

La terza edizione della Sagra del Borgo è stata positiva. Dopo le prime edizioni condizionate da cambiamenti radicali in quanto a situazione logistica, tasse di partecipazione e costi maggiorati per l'acquisto di prodotti locali o tradizionali, quest'ultima Sagra ci ha visti ottenere un risultato che giustifica l'impegno richiesto per l'organizzazione e ai numerosi collaboratori. In verità, tranquilli non eravamo neppure quest'anno. Un ulteriore ed importante cambiamento a livello logistico ci è stato imposto dalla



scelta di uniformare Piazza del Ponte. Tutte le associazioni presenti hanno dovuto ripensare la propria postazione con la messa a disposizione di due gazebo e di una casetta in legno. Inol-

tre, non erano concessi tavoli o panchine il che, giocoforza, ci imponeva un menù da consumare in piedi. Per noi questo ha significato l'abbandono della nostra grottomobile, la proposta di qualcosa di alternativo alla tradizionale "Parallela" e quindi pure una differente gestione degli spazi. Ce la siamo cavata piuttosto bene. "La Michette", una michetta della Valle di Muggio con formaggio racleto di Olivone ha ottenuto un grande successo, così come gli sgroppini al gin Bisbino e alla grappa e uva americana. Il bel tempo ha fatto il resto, ma devo dire che le soluzioni individuate dagli organizzatori, in

particolare la "nuova Piazza del Ponte e la musica condivisa, si sono rivelate opzioni valide. Certo qualche correttivo dovrà essere apportato. Pensiamo alla gestione unificata dei bicchieri riciclabili, alla possibilità di avere qualche tavolo almeno il sabato e la domenica a mezzogiorno e ...un mercatino degno di que-



sto nome. Poche, troppo poche le bancarelle e conseguentemente la gente soprattutto nella giornata di sabato. Terminando ringraziando quanti hanno collaborato e tutti gli ospiti che ci hanno fatto visita rendendo possibile questo buon successo.

Maurizio

150ma Assemblea ACTG

Cambio ai vertici Cantionali

Si è tenuta a Lugano, affacciata sul golfo dalla splendida terrazza del LAC, la 150ma Assemblea dei delegati cantionali ACTG.

Un incontro particolare per la ricorrenza, ma pure per il cambio ai vertici che ha visto il presidente uscente Matteo Quadranti consegnare, dopo dodici anni di conduzione, le briglie dell'associazione a Loris Galbusera, già ginnasta, monitore e presidente della società consorella di Biasca. Durante la seduta, pure premiata per i 30 anni di monitoraggio la nostra Lucia "Lucy" Crivelli alla quale tutta la SFG

Mendrisio rivolge un grazie di cuore per il suo impegno e la passione che ancora regala in palestra quale apprezzata monitorice e in CD quale segretaria e colonna portante del sodalizio. Desideriamo rivolgere anche da queste pagine un sincero ringraziamento a Matteo per la disponibilità e l'impegno profuso al vertice dell'ACTG e un grosso in bocca al lupo a Loris per un futuro ricco di emozioni e di soddisfazioni.

La serata, trascorsa in amicizia e allegria al Conza, si è conclusa con un banchetto ufficiale durante il quale i delegati ospiti hanno potuto rivivere momenti del passato anche grazie ad un filmato proposto dalla RSI e curato dal Valentina Formenti Bonfanti.



SaM

Torneo autunnale

Il gruppo Pallavolo festeggia i 120 anni della società e i 15 del torneo

Sabato 5 ottobre si è svolto il tradizionale torneo di pallavolo amatoriale di Mendrisio. E visto che si celebravano due compleanni speciali, il 120° della SFG Mendrisio e il 15° del torneo, la manifestazione, solitamente tenuta in casa nelle palestre di Canavée, è stata organizzata presso la struttura del liceo Cantonale, più ampia e capiente. Sui tre campi si sono affrontate ben 17 squadre provenienti da tutto il Ticino ma pure dalla vicina Italia. I nostri sono scesi in campo con tre formazioni: la prima squadra, la "Momo Dream", punta di diamante nella



formazione come da campionato CAT e capitanata dal Katja, si è difesa bene, conquistando un meritato 5° posto dietro a compagini di livello ben più

che "amatoriale". Gli storici irriducibili del gruppo amatoriale hanno invece animato le due squadre "Super Overrr" e "MO'a'prendiamo" piazzan-

dosi, ahimè, nella parte bassa della classifica, ma mantenendo uno spirito sportivo e sociale alto.

L'organizzazione è risultata impeccabile. Tutto il piano di gioco è stato "automatizzato" per evitare ritardi e malcontenti. A bordo campo un gruppo di samaritani ha vegliato sui giocatori e ha prontamente curato un paio di piccoli infortuni occorsi durante le concitate azioni. La SFG Mendrisio ha messo



angolo casa sagl

showroom
via industria 3
6850 mendrisio
tel. 091 646.98.25

www.angolocasa.ch
info@angolocasa.ch

lista nozze
casalinghi
oggettistica

angolocasa

Dànes, glicidà né gh a glicidà
sul rep ch, però
al so mo nura fà.

Da fana,
fina ragit e fà mo d'astri.

Ciàma ul Cuncin
che'l tròva la suluziùn!

CONCONI
www.conconi.com | info@conconi.com | Tel. +41 01 646 90 44

**Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento,
climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione**

**FA
WI
NO**

FAWINO Sagl
vini & distillati

via Borromini 20
zona industriale 6
CH - 6850 Mendrisio
+41 (0) 91 225 86 64

www.fawino.ch
info @ fawino.ch

Estetica
Trattamenti viso e corpo
Pressoterapia
Termotassoni
Nails

Osteopatia
Agopuntura
Flori di Bach e Australian Bush
Massaggi, Shiatsu
Riflessologia plantare
Tecniche olistiche

La Libellula
CENTRO NATURA

6850 MENDRISIO (Svizzera), Via Giomenda 6
Tel.: 091 630 21 33 - Mob.: 076 358 21 33



a disposizione il bar-buvette e il personale per la sua gestione. Il pranzo, a base di pasta al pomodoro e uno spettacolare aperitivo



serale sono stati preparati da un team di cucina davvero eccezionale e molto apprezzato. Ma veniamo ai risultati e ai

vincitori del torneo: al primo posto la squadra "La pecora nera", al secondo posto "ERPAC 2.0". Terzi classificati, "Gli ultimi arrivati". Queste squadre si sono aggiudicate i ricchi cestoni in palio confezionati dalla "Butega di Monte" e riempiti con prodotti tipici della Valle di Muggio.

Un caloroso GRAZIE a tutti i membri del gruppo pallavolo e della Società di ginnastica di Mendrisio che si sono offerte per gestire la buvette e al team di cucina, Matteo, Saverio, Nicola ed Andrea!

Naturalmente... Vi aspettiamo al prossimo torneo!

Roberto, Paolo, Anna, Claudia, Katja, Matteo e Corrado



% SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

valido per la famiglia del membro della società - medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

Vetture nuove TOYOTA e LEXUS

- Tutti i modelli: fino all'11% di sconto!
- Su tutti i furgoni passeggeri: fino al 16% di sconto!
- Su tutti i furgoni trasporto: fino al 25% di sconto!

Vetture d'occasione di tutte le marche:

- Tutte le occasioni: CHF 500.- buono officina
- Oltre naturalmente allo sconto officina del 10% per lavori di manutenzione alla propria vettura di qualsiasi marca.

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

Sistemi di segnalazione scasso e aggressione Sistemi di rivelazione incendi Sistemi di spegnimento incendi Sistemi per controllo accessi Sistemi di sorveglianza video



Succursale Ticino

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83



091 646.15.22 Mendris

Dal 1977 al vostro servizi a fem impianti elettrici e telefonici; vendum cundizionadu e eletrudumestic

Via Carlo Maderno 8 - fax 091 646.65.93 - email: gbinaghi@bluewin.ch



INDUSTRIE CHIMICHE RIUNITE

Via Privata Franz Soldati 5, 6830 Chiasso
Tel. 091 682 36 21 - Fax 091 682 43 81

Email: info@icrch.ch
www.icrch.ch



Carrozzeria- Garage San Giovanni SA
Via Campagna Adorna 13
CH - 6850 Mendrisio

USIC

Franco Bernasconi
natel 079 621 73 07

tel. 091 646 19 60
fax 091 646 74 45

carr.san.giovanni.sa@bluewin.ch

Mendrisio rinnova con l'Assemblea della Federazione svizzera di ginnastica

Nell'anno dei festeggiamenti del giubileo del 150esimo dell'Associazione Cantonale Ticinese di Ginnastica, a distanza di quasi un ventennio, Mendrisio ospita nuovamente l'Assemblea dei delegati della Federazione Svizzera di Ginnastica; importante appuntamento che raccoglie più di 350 delegati provenienti da tutto il paese. La Società Federale di Ginnastica di Mendrisio e l'associazione cantonale hanno nuovamente accettato la sfida con l'intento di mostrare una realtà locale viva e in continua trasformazione.

I lavori assembleari, concentrati al sabato pomeriggio, hanno avuto luogo presso l'aula magna dell'Accademia di architettura, una realtà accademica ormai affermata a livello mondiale.

Il centro manifestazioni dell'accogliente Mercato Coperto ha ospitato invece la cena di gala. Le delizie culinarie sono state accompagnate dall'affascinante spettacolo teatrale proposto dal-





la compagnia vodese "Ici'bas". Un mix di acrobazia, danza ed espressione corporea che ha conquistato i delegati con una vera e propria poesia del movimento.

Alfine di sottolineare la progressiva trasformazione e l'accresciuta attrattività della realtà urbana mendrisiense, nella mattinata di domenica il comitato d'organizzazione ha offerto la possibilità di visitare nuove realtà cittadine quali il centro culturale della Filanda e il teatro dell'Accademia di architettura, così come di visitare il museo dei trasparenti con la sua storia e affascinante tradizione ultracentenaria. Al termine, nella più consolidata tradizione, i delegati hanno potuto assaggiare alcuni vini locali, occasione gradita



per apprezzare la bontà dei prodotti e constatare quanto la tradizione vitivinicola sia caratteristica importante del Mendrisiotto. L'ospitalità mendrisiense, così come la perfetta ed originale organizzazione dell'evento, hanno rinnovato la positiva immagine della regione e della sua gente... nella speranza che gli amici confederati ritornino presto nel Magnifico Borgo per approfondire quanto di eccellente questo nostro territorio sa offrire.

Albi



Alberto Mogliuzzi
Agente Principale

Via Bossi - CH-6830 Chiasso
Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51



**MAGAZZINI GENERALI
CON PUNTO FRANCO SA**
ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com

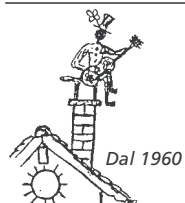
ChiesaSport
tel. +41 91 682 66 16  **Coldrerio**

Marchetti
TOUR OPERATOR - AGENZIA VIAGGI
CH-4700 Albin
www.redlinesa.ch
info@redlinesa.ch



Tel. 0041 (0)91 873 30 30
Fax 0041 (0)91 873 30 39
Mobile 0041 (0)79 203 17 55

Matteo Bottinelli
matteo@redlinesa.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl

Via G. Motta 30 - 6826 RIVA SAN VITALE
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Manutenzione e vendita
Tel. 091 648.12.79 - Fax 091 648.28.41
E-mail bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com



Angelo Valsangiaco SA

Via Motta 51, CH-6850 Mendrisio
Tel. +41 (0)91 646 16 62
Fax +41 (0)91 646 91 62
info@angelovalsangiaco.com
www.angelovalsangiaco.com

Campionati svizzeri giovanili

Durante lo scorso fine settimana si sono svolti, a Bellinzona, i Campionati svizzeri giovanili di sezione. Per la società di Mendrisio sono state diverse le squadre che hanno partecipato, per un totale di 100 ginnaste/i, sia nel settore Gymnastique, sia nel settore Attrezzistica, risultando così la società più numerosa in assoluto.



Partendo dalla Gymnastique, nella categoria alunne B senza attrezzo e che comprende tutte le ginnaste più piccole, le nostre, alle prime armi con una gara di livello nazionale, si sono classificate 14esime con punti 8.83. Nella medesima categoria ma con piccolo attrezzo, due sono state le squadre a gareggiare, ed entrambe con la palla: una compagine è riuscita a guadagnarsi la distinzione nazionale posizionandosi al quarto posto con punti 9.19 mentre l'altro gruppo si è classificato invece sesto con punti 9.00.

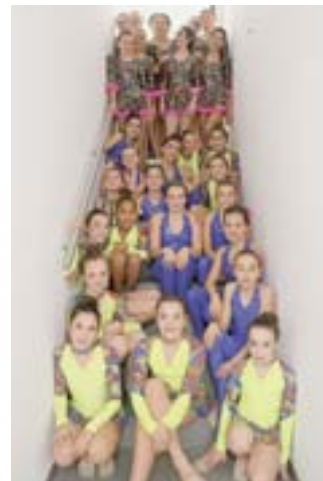
Nella categoria alunne A, categoria nella quale gareggiano ginnaste più grandi, la squadra senza piccolo attrezzo ha conquis-

stato il settimo posto e la distinzione nazionale con punti 9.45 al ritmo di Foot Lose. Nella stessa categoria ma con attrezzo e l'utilizzo di ben due palle a testa, le ginnaste si sono classificate septe e hanno così ottenuto pure loro una meritissima distinzione con punti 9.42.

Nel settore gymnastique, agguerrita è la concorrenza che vede prevalere le società di Lancy, Veyrier e Vilters. Alto il livello tecnico che sprona le nostre ginnaste a fare sempre meglio e comunque anche per questa edizione, tutte hanno saputo difendersi presentando esercizi di buon livello e privi di errori.

Passando al settore Attrezzistica, una era la squadra della nostra

società presente. Questa sezione ha gareggiato nella categoria B al suolo classificandosi quarta con punti 8.43, a nostro parere un punteggio che li ha eccessivamente penalizzati, ma si è aggiudicata il premio Challenge offerto per il gruppo più numeroso. Formata da ben 30 ginnaste/i, questa squadra ha lasciato dunque un'impronta significativa a questi nazionali in terra ticinese, e non solo per l'ottima esecuzione ginnica riscontrata nella loro bella esibizione, ma anche per aver otte-



nuto questo significativo riconoscimento, un assegno di ben fr. 2000.-.

Complimenti dunque a tutti, ginnaste/i e i monitrici/ori per l'impegno dimostrato in palestra e sul campo di gara.



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71



www.coltamaionoranze.ch



www.cochi.ch

Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Consegna a domicilio: privati, bar e ristoranti



REZZONICO
FABIO REZZONICO+CO
EDILIZIA

Via Penate 9, 6850 Mendrisio - P.O.BOX 1755, Telefono +41 (0)91 6403740 — www.rezz.ch



Hydro ARCO

IMPIANTI SANITARI • RISCALDAMENTI
RIPARAZIONI • LATTONERIA
CLIMATIZZAZIONE
UFFICIO TECNICO

Tel. +41 91 646 68 65
hydroarco@bluewin.ch

6850 MENDRISIO
6855 STABIO

Bdifferent
mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferentmind.ch - info@bdifferentmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

Fausto Bernasconi S.A.

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

elettro
consulenze
solca

ingegneri consulenti

Elettroconsulenze Solcà sa
Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio
Via Greina 3, CH-6901 Lugano
Corso S. Gottardo 38, CH-6830 Chiasso

Tel.: +41 (0)91 640 64 00
Fax: +41 (0)91 640 64 01
ec@solca.ch
www.solca.ch



AD FSG 2019: «damigella per un giorno»

Quando la SFG Mendrisio non è solo ginnastica

Arriviamo in palestra, ci salutiamo e via si parte con l'allenamento: riscaldamento, esercizi per il portamento, un po' di forza alle spalliere e qualche salto. Sulle note della nostra musica ci si rimbocca le maniche per una perfetta esecuzione della produzione facendo tesoro dei consigli dati dalle monitorici. La lezione termina, possiamo tornare a casa stanche ma senz'altro soddisfatte. Questa sera però no, fermi tutti, c'è una comunicazione importante... la nostra Società ha bisogno d'aiuto. Non è la prima volta che veniamo coinvolte a collaborare ma questa sembrerebbe una richiesta un po' speciale. Attente ascoltiamo la nostra monitorice: la SFG Mendrisio vorrebbe avere quattro damigelle d'onore in occasione dell'Assemblea Federale dei Delegati, un evento unico che la Società ha accettato di organizzare a Mendrisio in collaborazione con l'ACTG per il suo 150° anniversario. "Uau", verrebbe da dire, la richiesta sembra allettante! Senza esitazione Zoe, Martina, Noemi e Laura si candidano e, in men che non si dica, si ritrovano in un vortice di vestiti, scarpe, acconciatura e trucco. A questo punto che la grande giornata abbia inizio.

Ore 8.30 tutte al Salone parruc-

chiere da "Merlo" a Chiasso dove vige il motto "Diventa l'artista di te stessa"... forse però non oggi; le damigelle infatti si affidano all'esperienza del mitico Patrick e alle mani di Haben il quale, con grande passione e pazienza, crea un'acconciatura uguale per tutte e il risultato è semplicemente fantastico.

Ore 11.00 pronte per il "breafing" con la responsabile della Federazione Signora Sonja per sapere quale siano i compiti da svolgere durante l'Assemblea.

Ore 11.30... l'emozione si sa fa passare la fame ma... non è il caso delle nostre damigelle che, portavoce Zoe, chiedono di poter mangiare.

Ore 13.00 vestite, truccate e un tantino emozionante, le nostre damigelle entrano in scena e con molta serietà e dedizione svolgono tutto quanto gli viene richiesto.

Ore 17.00 le vediamo uscire al termine dell'Assemblea un po' provate, forse anche a causa di qualche vescica ai piedi che le scarpe principesche hanno causato... ma chiediamo direttamente a loro come hanno vissuto questa giornata un po' speciale.

Zoe: L'Assemblea AD FSG è un momento annuale ufficiale molto importante e la durata della stessa è stata lunga. Malgrado questo come hai vissuto questa esperienza?

Nonostante l'assemblea sia stata un po' noiosa a causa della durata e della lingua che non mi permetteva di capire proprio



tutto, ho trovato interessante osservare per la prima volta un'assemblea con così tanti delegati (320 ca.) e cosa implica a livello organizzativo tutto questo. Impressionante quale grande macchina è in funzione dietro la nostra piccola Società di ginnastica.

Martina: Avevi mai fatto la damigella d'onore in altre occasioni? Cosa ti è piaciuto e cosa meno?

No, non avevo mai fatto la damigella ma l'esperienza mi è piaciuta molto. È stato bello poter condividere la giornata con le mie amiche al di fuori della palestra e degli allenamenti. Gli unici aspetti negativi sono stati lo stare in piedi per molto tempo e i discorsi che venivano fatti in altre lingue.

Noemi: C'è stato un momento durante l'assemblea che ti ha divertito particolarmente e un altro dove avresti voluto scappar via?

Essendo stata un'assemblea molto lunga e in lingua straniera, a tratti risultava molto noiosa, quindi diciamo che il pensiero di fuggire a mangiarmi una fetta di torta era spesso nella mia mente. Però nel momento in cui bisognava accompagnare

qualcuno a parlare o portare degli omaggi, mi sono divertita molto. Era molto imbarazzante perché avevo la videocamera puntata in faccia e non potevo ridere! Un momento davvero divertente è stato quando il fotografo è scivolato ed è caduto come un sacco. Anche se non si dovrebbe ridere delle

disgrazie altrui, la scena era talmente buffa che trattenere la risata è stato quasi impossibile. Ho resistito finché sono tornata al posto e non avevo più la videocamera su di me, a quel punto mi sono lasciata andare in una grande risata. Nel complesso è stata una bella esperienza.

Laura: Non è la prima volta che la SFG Mendrisio chiede la collaborazione di ginnaste e ginnasti per manifestazioni collaterali. Ti piace che sia così oppure preferiresti che l'attività si limitasse a quella ginnica in palestra?

Penso che se non fosse così, la Società non potrebbe permettersi di concederci delle esperienze ginniche nazionali e internazionali. Tutte le attività extra che vengono svolte portano in cassa qualche soldino in più che la Società investe poi sui gruppi ginnici.

Ringraziamo di cuore Zoe, Martina, Noemi e Laura per aver appeso, anche solo per un attimo, mezze punte e tutina al chiodo e aver indossato scarpe con tacco e vestito da sera per essere semplicemente ... "Damigella per un giorno".

L.C.



Merlo 
SPECIALISTI NEL DONARVI UNA GESTIONE FACILITATA DEL TUO STILE

EspoCongressi
CORONADO
★★★★ HOTEL
PICCADILLY SA



SPEEDY!



Vittoria per Tobia Pezzati a Tesserete **Benedetta Bettega** *subito da podio a Dongio*

Conclusasi la stagione outdoor 2019, dopo qualche settimana di meritata pausa i nostri atleti si sono rimessi al lavoro con lo sguardo rivolto al 2020. In occasione delle prime competizioni della Coppa Ticino Cross, tenutesi a Dongio e Tesserete, alcuni di loro sono già riusciti a togliersi qualche soddisfazione. È

il caso per esempio di **Benedetta Bettega**, capace di cogliere immediatamente il podio alla prima uscita con la divisa dell'Atletica Mendrisiotto: la giovane atleta proveniente dalla SVAM Muggio ha infatti ottenuto il terzo rango a Dongio, per poi classificarsi quarta a Tesserete. In Capriasca si è distinto

in particolare **Tobia Pezzati**, vincitore del cross Attivi, mentre in entrambe le prove della Coppa Ticino **Riccardo Rovira** è riuscito a piazzarsi nella Top 10. Bene anche lo specialista dei 400 metri **Rafael Peixoto**, quarto a Dongio.



Benedetta Bettega e Tobia Pezzati colgono il secondo rango **Più di 450 atleti al via al cross di Mendrisio**

In una giornata caratterizzata da una costante pioggia che ha reso insidioso il tracciato del Parco Casvegno, gli sforzi dei collaboratori dell'Atletica Mendrisiotto sono stati premiati: erano infatti oltre 450 i partecipanti a questa edizione del tradizionale cross di Mendrisio, terza tappa della Coppa Ticino 2019-2020.

Si conferma su ottimi livelli Benedetta Bettega, che salva il secondo posto nella categoria



U16 con uno sprint finale al cardiopalma; al momento, Benedetta risulta terza nella classifica parziale della Coppa. Secondo rango, ma tra gli Attivi, an-

che per il nazionale di CO Tobia Pezzati. Tra le U16, sfiorano la Top 10 Leontien Gorgos (10mo), Giada Decio (13ma) e Irene Rivera (15ma), mentre Sa-

sha Pagani è 12mo nel Cross Corto e si situa al momento al 6° rango nella classifica provvisoria della Coppa Ticino.

L'Atletica Mendrisiotto ringrazia la Città di Mendrisio, l'OSC e tutti gli sponsor per il sostegno. Un ringraziamento particolare inoltre a tutti i collaboratori per il prezioso lavoro svolto per garantire la riuscita della manifestazione.

AUDIO MULTIMEDIA VIDEO
BR ELETTRONICK

PETRAGLIO NICOLA

ELETTRONICK@BLUEWIN.CH

079 271 15 82



**tipografia
stucchi**

6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 35

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch

**STAMPA
OFFSET E
DIGITALE**

l'Informatore
Settimanale del Mendrisiotto e Basso Ceresio

**L'informazione a misura del lettore
L'inserzione a misura dell'inserzionista**

Redazione, amministrazione:

Tipografia Stucchi SA
Via Nobili Bosia 11
6850 Mendrisio

Tel. 091 646 11 53 / 54
Fax 091 646 66 40
redazione@informatore.ch

Il settimanale del Mendrisiotto con oltre 6000 copie

Attrezzistica

Campionati ticinesi a squadre

P.P.
CH-6850 Mendrisio-Stazione
Posta CH SA



Sabato 19 e domenica 20 Campionati Ticinesi a squadre. La società di Mendrisio era presente con 2 squadre.

Per la categoria attivi hanno partecipato con buoni esercizi, Gaia Bordogna, Sofia Garobbio, Tanja Lichtensteiger e Giuditta Rossi, ottenendo il settimo posto.

Nella categoria alunni ha gareggiato una squadra della categoria 1A, formata da (da sinistra a destra nella foto): Chiara Stella Piddini, Aline Redelli, Isabelle Vassalli, Arianna Mantegazzi e Maristella Gianolli, le quali hanno raggiunto il sesto posto della classifica.

Gymotion 2020

Gymotion 2020, uno spettacolo unico che raggruppa le migliori squadre svizzere e tra queste le due ticinesi, SFG Mendrisio e SFG Losone, selezionate dalla Federazione Svizzera di ginnastica.

Nella prestigiosa cornice dell'Hallenstation di Zurigo, le 20 ginnaste si esibiranno, con musica dal vivo, davanti ai 10'000 spettatori dei 2 spettacoli previsti. Monitrici; Samantha Capoferri, Ron Trane, Marzia Malnati per la SFG Mendrisio e Natascia Minoggio e Tatiana Fuchs per la SFG Losone. Il gemellaggio ha reso possibile un percorso tecnico che unisce due stili diversi, entrambi di qualità. Per le ginnaste, un ottimo confronto che non può che portare ad un miglioramento individuale e per le monitrici, un mix di stili che uniscono grazia e tecnica alla performance proposta.

Vi aspettiamo a Zurigo l'11 gennaio 2020 e per gli interessati, informiamo che un bus dedicato partirà dal Ticino: costo Fr. 25.- a persona.

Riservazioni presso: sfgeventi@gmail.com.

Acquisto dei biglietti dello spettacolo: [www.gymmotion.ch](http://www.gymotion.ch)



CAMPONOVO SA
IMPRESA COSTRUZIONI

RAIFFEISEN