



L'ATTIVO «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXVI n. 1 settembre 2018

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

Andiamo a cominciare

Neppure il tempo di riprendere fiato ed eccoci di nuovo pronti ad affrontare una nuova entusiasmante stagione ginnica e non solo. L'estate, quest'anno particolarmente afosa, è giunta al termine. Le vacanze, agognate fin dai primi caldi primaverili, sono già un ricordo e lasciano il posto all'impegno relativo ai propri doveri ma pure ai piaceri che, all'interno della routine quotidiana, ognuno dovrebbe potersi regalare. La passione per la ginnastica è certamente tra questi e ne siamo certi, porterà ancora molti sorrisi nelle nostre palestre così come sulle piste e le pedane atletiche, mentre l'amicizia tra compagni e compagne non farà certo dimenticare, ma neppure rimpiangere, le conoscenze nate al mare o in montagna. **E allora forza... andiamo a cominciare!** Per taluni gruppi l'ultimo appuntamento con la stagione trascorsa è stata l'ACCADEMIA. Un evento che ha catalizzato



un numero incredibile di familiari, simpatizzanti, sostenitori e che ha offerto la possibilità a molti tra i gruppi che compongono la SFG Mendrisio, di esi-

birsi e di cogliere meriti ed accorati applausi, testimonianze genuine della bontà del lavoro da loro svolto nel corso dell'anno. Un apprezzamento

gradito che va ben al di là dei gratificanti e davvero tanti trofei vinti nelle differenti competizioni cui si è partecipato. Altri hanno invece continuato con

MyGlasses

i tuoi occhiali dal 2002



www.meiergaggioni.ch

SERFONTANA
6836 Serfontana
T. +41 91 683 63 20
F. +41 91 683 44 93
serfontana@meiergaggioni.ch

AGNO
Centro Agno
6982 Agno
T. +41 91 605 64 74
F. +41 91 605 64 75
agno@meiergaggioni.ch

MENDRISIO
Via Praella 15
6850 Mendrisio
T. +41 91 646 52 00
F. +41 91 646 52 60
mendrisio@meiergaggioni.ch

MG
MEIER+GAGGIONI
OTTICI DIPLOMATI FEDERALI

gli allenamenti per affrontare nei migliori dei modi la trasferta internazionale del Festival del Sole, manifestazione tenutasi con successo a Riccione ad inizio luglio. E tra la sessantina di giovani componenti la nostra folta rappresentativa, alcune ginnaste hanno poi pure anticipato il rientro all'attività con le calde sedute di preparazione in vista dei campionati Svizzeri di

sezione d'inizio settembre. Insomma, un sodalizio sportivamente occupato in modo piuttosto importante anche nei mesi estivi. Un periodo delicato pure per la dirigenza, confrontata con le problematiche e le preoccupazioni che inevitabilmente sorgono ogni qualvolta si deve pianificare la nuova stagione sciogliendo i nodi che ne potrebbero compromettere lo svol-

gimento. La disponibilità di monitori e monitori, le necessarie strutture, le specifiche attrezzature, gli orari nonché la condivisione con analoghe esigenze di associazioni attive con altre discipline devono forzatamente incastrarsi perfettamente a formare un puzzle estremamente complesso. Un vero rompicapo. Ma ormai siamo pronti e a me, in qualità di orgoglioso presi-

dente, non resta che augurare a tutti un'ottima annata, con momenti di gioia da vivere pienamente ma pure qualche delusione da superare con carattere, due facce della medesima medaglia che regalano emozioni e stimoli per uno sviluppo armonioso ed equilibrato della persona.

Il vostro Pres

Adeguamento delle quote sociali

L'associazione cantonale ticinese di ginnastica ha ratificato, nel corso della sua ultima Assemblea, l'aumento di 10 franchi delle proprie quote d'affiliazione, adulti e bambini indistintamente. Le ragioni di tale decisione sono da ricercare nella sempre maggiore "professionalizzazione" di un'attività complessa che richiede un impegno che va molto al di là di quanto si possa gestire con una presenza basata esclusivamente sul volontariato. Alcune figure necessitano di condizioni tali per cui un riscontro finanziario all'impegno ri-

chiesto è divenuto imprescindibile. Tutte le sezioni affiliate sono dunque state chiamate a sostenere solidamente tale sforzo. **Un contributo supplementare per noi quantificabile in ca. 3800 fr. annui.** Insomma non proprio bruscolini. Per questo motivo **il comitato direttivo ha chiesto e ottenuto in seduta assembleare un adeguamento che, se da un lato copre la maggiore uscita preventivata, dall'altro garantisce un minimo margine di manovra per i prossimi anni.** Stagioni che per motivi diversi vedranno il

nostro sodalizio confrontato con minori entrate rispetto al passato. La proposta votata stabilisce un aumento adeguato ed equilibrato. Quote che, come è stato giustamente ricordato da alcuni soci, rimangono pur sempre estremamente accessibili, anche grazie ad una peculiarità tutta mendrisiense che consente di "alleggerirne" l'importo con la vendita dei tagliandi della lotteria che vengono consegnati agli affiliati al momento dell'iscrizione ed il cui ricavato ad essi rimane.

SaM

Quote 2018-2019:

Infantile, Alunne C, Pre-attrezzistica, Pre-Gymnastique, Parkour (fino 2001), Atletica scolari. **Fr. 120.- (20 biglietti)**

Alunne A, B1, B2, Pre-attive (gymnastique); Test 1, 2, 3, 4 (attrezzistica)

Fr. 150.- (30 biglietti)

Genitore & Bambino, Attivi/e, 35+, Unihockey, Parkour, Uomini Fit, Ginnastica per tutti, Pallavolo. **Fr. 160.- (30 biglietti)**

La SFG ringrazia per la comprensione



REZZONICO
FABIO REZZONICO+CO EDILIZIA

Via Penate 9, 6850 Mendrisio - P.O.BOX 1755, Telefono +41 (0)91 6403740 — www.rezz.ch



tipografiastucchi

Tipografia Stucchi SA - 6850 Mendrisio Via Nobili Bosia 11 CP 35
Tel. +41 91 646 11 53 Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch www.tipostucchi.ch



NUOVA AUTONOLEGGIO  ISIO SA
www.nuovaautonoleggiobisio.ch BALERNA

NOLEGGIO 079 870 90 85
Pulmini da 9 a 15 posti
Auto - Furgoni - Carrelli



Attività 2018 / 2019

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO	ANNO	INIZIO
GENITORE & BAMBINO A	Martedì	16:45 / 17:45	Canavée	2014 2015	18.09.2018
GENITORE & BAMBINO B <i>Iscrizioni e Info: Tessa: 079/3163641 tessa.gabri@bluewin.ch</i>	Martedì	09:30 / 10:30	Sala Multiuso Genestrerio	18 mesi compiuti	25.09.2018
BABY GYM <i>Iscrizioni e Info: Tessa: 079/3163641 tessa.gabri@bluewin.ch</i>	Mercoledì	16:45 / 17:45	Canavée	2013 2014	12.09.2018
GYMNASTIQUE Attive	Martedì	20:00 / 22:00	Canavée	dal 2003	04.09.2018
Pre-attive	Giovedì	19:30 / 21:30	Liceo		
Alunne A+B1+B2	Martedì	19:30 / 21:00	Canavée	2004 2005	04.09.2018
	Giovedì	19:15 / 20:45	Liceo		
Alunne C	Martedì	17:45 / 19:15	Liceo	2006 2011	04.09.2018
<i>Info. Ronzina: 079/4111434 sfgritmica@gmail.com</i>	Giovedì	17:45 / 19:15	Liceo		
	Lunedì	17:45 / 19:15	Liceo	2012 2013	10.09.2018
ISCRIZIONI GYMNASTIQUE PER TUTTI I GRUPPI ENTRO 04.09.2018 per e-mail a: sfgritmica@gmail.com MAX 24 ginnaste, lista d'attesa					
ATTREZZISTICA Attivi/e	Lunedì	20:00 / 22:00	Canavée	dal 2003	Iscrizioni 10.09.2018 ore 18:00 Canavée
Alunni Test1+2+3+4	Giovedì	20:00 / 22:00	Canavée		Inizio attività 13.09.2018
Alunni Produzione	Lunedì/Giovedì	17:00 / 20:00	Canavée	2004 2012	
Pre-attrezzistica <i>Info. Rosanna: 076/4140366 rodenrosy@gmail.com</i>	Mercoledì	18:00 / 20:00	Canavée		
	Giovedì	16:45 / 18:15	Pal. Rancate	2012 2013	Iscrizioni 13.9.2018 ore 16:45 Rancate Inizio 20.9.2018
35+ <i>Info. Marzia 079/4041354 marzietta@bluewin.ch</i>	Lunedì	20:00 / 22:00	Canavée	dai 25 anni	01.10.2018
Parkour <i>Iscrizioni e Info: Aris 079/7611569 arislivi92@gmail.com</i>	Mercoledì	19:15 / 20:30	Liceo	dai 14 anni	19.09.2018
	Giovedì	18:30 / 20:00	Pal. Rancate		Iscrizioni ed inizio attività
UNIHOKEY <i>Info. Guy: 076/5756668 guyroden@gmail.com</i>	Giovedì	20:00 / 22:00	Canavée	Adulti	06.09.2018
UOMINI: Gruppo Fit <i>Info Fiorenzo: 076/5893053 fiorenzocroci@hotmail.com</i>	Lunedì	20:30 / 22:15	Pal. Rancate	Adulti	17.09.2018
	Giovedì	20:30 / 22:15	Pal. Rancate		
GINNASTICA PER TUTTI <i>Info. Elio: 091/6464236 eliosala@gmail.com</i>	Mercoledì	20:30 / 22:00	Canavée	uomini e donne no limits"	03.10.2018
ATLETICA <i>Info. Christian: 079/3371057 rivera2001ch@yahoo.it</i>	Mercoledì	18:15 / 20:00	Campo sportivo / Pal. scuola Media	dal 2009	05.09.2018
	Venerdì	18:15 / 20:00			
PALLAVOLO LUI & LEI <i>Info. Paolo: 091/6821151 paolo@unitbox.ch</i>	Martedì	20:45 / 22:15	Liceo	dal 2003	04.09.2018
	Giovedì	20:45 / 22:15	Liceo		
ARTISTICA maschile/femminile	GYM ÈLITE MENDRISIOTTO Info: Maurizio Sala ziomao63@gmail.com				
TASSA SOCIALE ANNUA (settembre 2018 giugno 2019) Baby Gym, Alunne C, Pre attrezzistica, Parkour (fino 2001), Atletica scolari Fr. 120. Alunne A, B1, B2, Pre attive (GYMNASTIQUE) Test 1, 2, 3, 4 (ATTREZZISTICA) Fr. 150. Genitore & Bambino, Attivi/e, 35+, Unihockey, Parkour, Uomini, Ginnastica per tutti, Pallavolo Fr. 160. PAGAMENTO TRAMITE IL RESPONSABILE DEL GRUPPO					

Accademia "nazionale"

Il 26 maggio si è tenuta l'annuale Accademia sociale. Numerosissimo il pubblico. Quest'anno, secondo la registrazione delle entrate, addirittura aumentato di quasi 200 unità ad arrivare, con ginnaste e ginnaste, a superare e non di poco, le mille presenze in palestra. Difficile davvero se non impossibile offrire un posto a sedere a tutti gli ospiti. Purtroppo, la logistica di Canavee non ci consente che le balconate, le doppie tribune ed un centinaio di sedie. Volendo concedere a ginnaste e ginnasti di poter vedere il loro spettacolo dal vivo, la struttura arriva dunque al proprio limite. L'alternativa? Mantenere nell'atrio delle scuole i protagonisti, magari diffondendo su maxischermo lo svolgimento della manifestazione.



Sarebbe un peccato ma... ci penseremo! Swiss Gym show, questo il tema della 119ma Accademia della SFG Mendrisio. Introdotti dal suono di un corno delle alpi e davanti ad un a coreografia con tutti gli stemmi cantonali a contornare la bandiera rossocrociata, ginnaste e ginnasti dai gruppi genitore e

bambino ai più navigati attivi/e e 35+ si sono alternati presentando a parenti, amici e simpaticanti, quanto di buono imparano durante l'anno con la loro appassionata presenza in palestra. Intervallati da siparietti Elvetici curati da padre e figlio della Perucchi's family, gli esercizi hanno riscosso meriti ap-

plausi e hanno coinvolto il caloroso pubblico. Durante la serata si sono pure esibiti i giovanissimi della gym élite mendrisiotto, gruppo di ginnastica artistica nel quale troviamo pure bravissimi portacolori mendrisiensi sia nel settore maschile che in quello femminile. La società ringrazia tutti gli atleti per l'impegno dimostrato, il pubblico per la folta e gradita presenza, i collaboratori per l'aiuto prestato ed in particolar modo gli sponsor sociali per il decisivo ed imprescindibile sostegno manifestato per l'occasione e durante l'intera stagione. Un ringraziamento particolare all'amico Alessandro Perucchi, alla Cometti Expert TV SA per l'allestimento tecnico e al Comune di Mendrisio per l'apporto logistico. **SaM**



>Televisione >Internet >Telefono fisso >Mobile

Vi consigliamo, installiamo e configuriamo

expert  **Cometti**

Radio TV • Hi-Fi
Mendrisio - Via Vignalunga 5 - Tel. 091 646 22 53 www.comettitv.ch

Partner Swisscom - Sunrise - Upc Cablecom

 **elettricità**
BINAGHI

646 15 22 mendris

Via Maderno 8 - fax: 646.65.93

DAL 1977 AL VOSTRO SERVIZI
A FEM IMPIANT ELETTRICI
E TELEFONICI;
VENDUM CUNDIZIUNADU
E
ELETRUDUMESTIC



PERSEOSA

Fonderie d'art - Art Foundry



60 Years of Excellence



6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani

 **Carrozzeria**
San Giovanni

Carrozzeria- Garage San Giovanni SA
Via Campagna Adorna 13
CH - 6850 Mendrisio

USIC

Franco Bernasconi
natef 079 621 73 07

tel. 091 646 19 60
fax 091 646 74 45
carr.san.giovanni.sa@bluewin.ch



Giuseppe Beretta

Quality System Manager EU - Lead Auditor
 Certificazioni: ISO 9001 - ISO 14001 - ISO 22000
 HACCP - Medicale

Via Lecch 36
 6862 Rancate

Cell. +41 (0)79 287 79 74
 e-mail: gius.beretta@bluewin.ch
 www.bqsconsulenze.ch

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

- Sistemi di segnalazione scasso e aggressione
- Sistemi di rivelazione incendi
- Sistemi di spegnimento incendi
- Sistemi per controllo accessi
- Sistemi di sorveglianza video



Via Industria Sud
 6814 Lamone / Lugano
 Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

Succursale Ticino



ESTETICA – ACCONCIATURA
BENESSERE – PODOLOGIA

MENDRISIO
 Tel. 091.630.20.80
 www.lavanite.ch

SFG Mendrisio grande protagonista ai Ticinesi di sezione Attrezzistica e Gymnastique

3 Titoli, 3 argenti e un bronzo

Lo scorso 11 giugno, si sono svolti, a Ascona, i Campionati Ticinesi di sezione. In palio c'è il titolo di Campione Ticinese, l'asticella e il livello si alzano, così come più elevata è la tensione e l'emozione con cui i ginnasti affrontano la gara. La società mendrisiense è stata rappresentata da diversi gruppi in entrambi i settori, distinguendosi per la varietà, la creatività e l'ottima preparazione tecnica.

Per quel che concerne la gymnastique, nella categoria Alunne B con piccolo attrezzo, ben due gli esercizi proposti. Le giovani ginnaste che hanno presentato un frizzante esercizio con i cerchi e le clavette hanno conquistato un meritato secondo posto (punti 9.31). Seguono, al quarto rango, le ginnaste che hanno lavorato con le clavette, presentando un nuovo esercizio (punti 8.88). Sempre le alunne B, ma nella categoria libero, le piccole atlete hanno conquistato un buon quarto posto (punti 8.93) con un origina-



le esercizio.

Nella categoria A con piccolo attrezzo, la squadra momo ha sbaragliato la concorrenza, conquistando il titolo ticinese (punti 9.26) grazie ad un esercizio con cerchio e palla ricco di difficoltà ed interpretato con la giusta grinta. Nella medesima categoria, ma con un esercizio a corpo libero, la squadra mendrisiense mette al collo la medaglia d'argento (punti 9.41) con un esercizio molto coreografico eseguito con la giusta armonia.

Nella categoria attive con piccolo attrezzo, le nostre ginnaste si esibiscono ai cerchi con un esercizio mozzafiato che le porta in vetta alla classifica con un brillante primo posto (punti 9.39). nella categoria a corpo libero, ben due le squadre a scendere in campo. Il gruppo gymnastique presenta un originale esercizio che vale un soddisfacente terzo posto (9.33), segue, al quarto posto, il gruppo misto con il suo esercizio ispirato ai marinai (punti 9.26).

L'ultima squadra in gara nel settore gymnastique è quella del gruppo 35+ che ha saputo conquistare pubblico e giuria con un esercizio ispirato alla cultura cinese ottenendo il titolo di campioni ticinesi (9.41).

Per quel che concerne il settore attrezzistico, gli alunni presentano un esercizio al suolo ricco di acrobazie e difficoltà, conquistando un ottimo secondo posto (punti 8.93). Gli attivi invece si esibiscono con una combinazione salti e suolo che riesce a conquistare i favori di pubblico e avversari grazie alla composizione e all'esecuzione senza errori di parti tecniche difficili e funamboliche. Purtroppo incomprensibilmente penalizzante (a noi e non solo) la nota ricevuta da parte della giuria. Giudizio che condiziona oltremisura la classifica dei nostri, comunque ininfluenza vista la prestazione fuori concorso, e che richiede a nostro parere una riflessione approfondita ai relativi responsabili cantonali.



% SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

valido per la famiglia del membro della società - medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

% acquisto vetture nuove: sconto supplementare **2%**

% acquisto vetture d'occasione: sconto speciale **CHF 500.-**

% servizi di officina e lavori di manutenzione: **sconto 10%**



CENTRO NATURA
La Libellula
L'Essenza del Benessere

Omeopatia

Floriterapia

Massoterapia

Riflessologia plantare

Estetica

Trattamenti viso e corpo

Nails

CH 6850 MENDRISIO - Via Gismonda 6
T: +41 (0)91 630 21 33 / M: +41 (0) 76 358 21 33

angolo casa sagl

showroom
via industria 3
6850 mendrisio
tel. 091 646.98.25

www.angolocasa.ch
info@angolocasa.ch

lista nozze
casalinghi
oggettistica

angolocasa

conconi
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44
Soluzioni per impianti sanitari



IMPIANTI SANITARI • RISCALDAMENTI
 RIPARAZIONI • LATTONERIA
 CLIMATIZZAZIONE
 UFFICIO TECNICO

Hydro
ARCO

Tel. +41 91 646 68 65
 hydroarco@bluewin.ch

6850 MENDRISIO
 6855 STABIO


Bdifferent
mind sagl
 gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferentmind.ch - info@bdifferentmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

Riccione 2018

Grande entusiasmo al Festival del Sole

La sfg Mendrisio ha risposto ancora una volta presente partecipando in forze alla 14.ma edizione del Festival del Sole di Riccione svoltosi dal 1 al 6 di luglio. Manifestazione internazionale che convoglia in Romagna ben 5700 atleti provenienti da tutto il mondo per pura passione ginnica e senza l'assillo della componente competitiva. Un'occasione per confrontarsi e portare a casa quell'entusiasmo in più per provare parti di esercizi colti qua e là tra le varie esibizioni acrobatiche e di grande contenuto tecnico, come hanno quest'anno dimostrato le compagini provenienti da Belgio, Israele, Giappone, per non fare che alcuni esempi significativi.



62 ginnaste/i della SFG Mendrisio si sono esibiti nelle arene disposte sul lungomare con due esercizi : uno, con il gruppo attrezzistico misto composto da 23 ginnaste/i che hanno proposto un'evoluzione di salti spettacolari e di alta difficoltà e l'altro, con il gruppo gymnastique, 39 ginnaste che, con un esercizio composto da un mix di parti al cerchio e clavette presentato dalle più giovani (8 - 11 anni) e libero e cerchio eseguito da pre-attive e attive, hanno coinvolto il numeroso pubblico. Un grande plauso va in partico-

lare alle piccole ginnaste alla loro prima esperienza in campo internazionale. Tutte hanno saputo affrontare la settimana tra allenamenti, workshop ed esibizioni con grande coraggio e determinazione. La grande famiglia SFG le ha coccolate per non far sentire loro la mancanza di casa e questo gli ha permesso di vivere a pieno le molte emozioni che porteranno nei loro cuori per sempre. Il gruppo al completo, con ben 62 ginnaste/i, si è infine esibito alla serata di Gala, a chiusura del Festival e nella bella cornice

della "Notte Rosa", momento culminante durante il quale vengono proposti i migliori gruppi visti in settimana.

Grandi e forti le emozioni regalate a monitrici e monitori che hanno seguito preparazione e svolgimento, a genitori e accompagnatori che ci hanno raggiunti per sostenerci, e al folto pubblico presente nelle piazze. Una settimana speciale vissuta in amicizia tra sport e sano divertimento.

Ron



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71

CAFFÈ
**CHICCO
D'ORO**



www.coltamaionoranze.ch



COCHI SA

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO
Tel. +41 91 695 54 54
Fax +41 91 695 54 55
www.cochi.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl

Via G. Motta 30 - 6826 RIVA SAN VITALE
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Manutenzione e vendita
Tel. 091 648.12.79 - Fax 091 648.28.41
E-mail bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com



• Angelo Valsangiaco SA

• Via Motta 51 • Tel. 091 646 16 62
6850 Mendrisio Fax 091 646 91 62



28-30 settembre... comunque in Piazza per la 2a edizione della Sagra del Borgo

Sagra del borgo "forzatamente ridotta"

Purtroppo il recente intervento al piano terra dello stabile ex-Jelmoli ci impedisce di poter offrire la parte gastronomica, in particolare la nostra tradizionale "PARALLELA", agli affezionati ospiti che ci hanno sempre gratificato con la loro gradita presenza. Inutile dire che, capiente magazzino e cucina, lo spazio ora dismesso era per noi struttura essenziale. Un duro colpo da digerire, che non ha tuttavia impedito alla dirigenza societaria di decidere di parte-



cipare comunque a questa importante manifestazione garantendo, seppure in maniera sostanzialmente ridotta, la presenza del sodalizio che, lo ricordiamo con orgoglio e particolare piacere, fu membro fondatore, con Filarmonica e Football Club, dell'allora Sagra dell'Uva del Mendrisiotto.

Vi attendiamo presso la nostra "GROTTOMOBILE" confidando di potervi incontrare festanti e numerosi come sempre.

SFGM

Il parkour

Il parkour o l'arte dello spostamento, è un metodo di allenamento completo ma anche una vera e propria arte. Un uomo che corre, nessun ostacolo lo può fermare: l'immagine più adatta ad evocare, nel suo insieme, ciò che conosciamo come parkour. Una disciplina sportiva completa, ma pure una filosofia di vita e in molti casi, una vera e propria arte che un po' ovunque sta facendo sempre più proseliti. Il parkour nasce come attività di strada, ma la pratica e i rudimenti si imparano e allenano pure in palestra. Disciplina metropolitana nata in Francia agli inizi degli anni '90,

il Parkour consiste nell'eseguire un percorso, superando qualsiasi genere di ostacolo con la maggior efficienza, velocità e semplicità di movimento possibile, adattando il proprio corpo all'ambiente circostante, naturale o urbano, attraverso corsa, salti, equilibrio, scalate, arrampicate, ecc. I primi termini utilizzati per descrivere questa forma di allenamento furono «arte dello spostamento» e «percorso». Il termine parkour, coniato da David Belle deriva invece da parcours du combattant, ovvero il percorso di guerra utilizzato nell'addestramento militare proposto da Georges Hé-



bert. Alla parola parcours, Belle sostituì la «c» con la «k», per suggerire aggressività, ed eliminò la «s» muta perché contrastava con l'idea di efficienza del parkour.

I praticanti del parkour sono

chiamati tracciatori, o tracciatrici al femminile.

... e la nostra società quest'affascinante attività la propone grazie all'entusiasmo di Aris Livi ed dei suoi validi collaboratori.



Alberto Mogliuzzi
Agente Principale

Via Bossi - CH-6830 Chiasso
Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51



**MAGAZZINI GENERALI
CON PUNTO FRANCO SA**
ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com

ChiesaSport
tel. +41 91 682 66 16 + Coldrerio

Marchetti
TOUR OPERATOR - AGENZIA VIAGGI
CH-6780 Alrolo
www.redlinesa.ch
info@redlinesa.ch

Tel. 0041 (0)91 873 30 30
Fax 0041 (0)91 873 30 39
Mobile 0041 (0)79 207 17 55



Matteo Bottinelli
matteo@redlinesa.ch

Fausto Bernasconi S.A.

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

**altro
consulenza
solca**
ingegneri consulenti

ec@solca.ch
www.solca.ch

**Elettroconsulenze
Solca sa**

Via Penate 16,
CH-6850 Mendrisio.

Via Greina 3,
CH-6901 Lugano

Corso S. Gottardo 3B,
CH-6830 Chiasso

Tel: +41 (0)91 640 64 00
Fax: +41 (0)91 640 64 01



SPEEDY!



Il bottino dei momò: cinque podi cantonali assoluti e cinque a livello giovanile **Un'estate ricca di medaglie per l'Atletica Mendrisiotto**

La stagione estiva ha visto i portacolori dell'Atletica Mendrisiotto fare incetta di medaglie a livello cantonale, sia in ambito giovanile che assoluto.

Tutto è cominciato dalla Finale Cantonale della UBS Kids Cup (Bellinzona, 3 giugno), dove Gioele Bähler e Gilda Donnini hanno colto il terzo posto nelle rispettive categorie; ha fatto ancora meglio Alina Lazzaroni, seconda tra le nate nel 2004.

Ai Campionati Ticinesi Assoluti (Locarno, 9-10 giugno) Cecilia Parravicini è salita sul gradino più basso del podio nel lancio del disco; Aaron Dzinaku è invece rientrato dalla massima rassegna cantonale con un bottino di tre medaglie: l'argento nei 100 metri e il bronzo nei 200 e nel getto del peso.

Si torna in ambito giovanile, con i Campionati Ticinesi di prove multiple (Tenero, 16-17 giugno): Gioele si laurea Campio-



ne Ticinese U16, mentre Alina si mette al collo la medaglia di bronzo. I due si sono poi concessi il podio anche nei 600 metri U16 organizzati nell'ambito del prestigioso Galà dei Castelli (Bellinzona, 18 luglio), con il se-

condo posto di Alina e il terzo di Gioele

Concludiamo poi questa bella rassegna con il risultato più recente: l'argento colto ai Campionati Ticinesi Assoluti di 4x100 (Lugano, 18 agosto) dal

quartetto Stefano Croci – Rafael Peixoto – Luca Calderara – Aaron Dzinaku. Nonostante una stagione difficile e la fatica del campo d'allenamento a St. Moritz sulle gambe, i quattro ce l'hanno messa tutta e sono riusciti ancora una volta a salire sul podio che, è da sottolineare, non è mai sfuggito all'Atletica Mendrisiotto negli ultimi 6 anni, con in particolare i tre titoli vinti nel 2013, 2016 e 2017.

La stagione atletica su pista ha ancora in serbo alcuni importanti appuntamenti: dai Campionati Svizzeri di staffette (2 settembre, Thun) ai Campionati Ticinesi giovanili (29 settembre, Locarno), le ultime competizioni possono riservare altre soddisfazioni. In bocca al lupo a tutti i nostri atleti e ai loro allenatori!

L.C.

Atletica Mendrisiotto

Dopo quattro anni, di ritorno a St. Moritz

Dal 15 al 18 agosto il sodalizio momò si è recato in Engadina per affinare la preparazione in vista delle ultime gare della stagione

Un totale di 15 atleti è partito nella mattinata di Ferragosto alla volta di St. Moritz, per trascorrere quattro giorni all'insegna dell'atletica e prepararsi al meglio per gli ultimi appuntamenti su pista della stagione 2017-2018, giunta ormai alle battute conclusive.

Di ritorno in Engadina dopo quattro anni dall'ultimo campo d'allenamento estivo, delle condizioni meteo ottimali



hanno consentito ai nostri ragazzi di allenarsi intensamente sotto lo sguardo attento degli allenatori Matteo Croci, Giorgio

Cereghetti e Christian Rivera. Non sono poi mancati i momenti ricreativi – in particolare presso la bella piscina della cit-

tadina engadinese – fondamentali per rafforzare i legami d'amicizia tra gli atleti. Un quintetto dell'Atletica Mendrisiotto si è inoltre concesso una sfida a pallacanestro contro cinque rappresentanti dell'USC Capriaschese, vincendo agevolmente. Al termine del campo d'allenamento, sabato 18 agosto, il gruppo si è recato direttamente a Lugano per partecipare a un meeting serale e ai Campionati Ticinesi di 4x100 metri.

L'Atletica Mendrisiotto ringrazia tutti i partecipanti e gli accompagnatori per il loro impegno nel corso di questo ottimo campo d'allenamento!

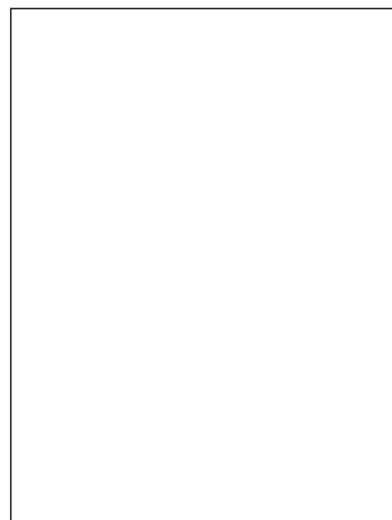
L.C.

Felicitazioni per Garage Bonfanti

"Toyota AG si congratula con il Garage Bonfanti SA di Mendrisio per l'eccellente prestazione di vendita 2017", per avere così mantenuto anche per l'anno appena trascorso il secondo posto come miglior agente Toyota a livello Svizzero.

La SFG Mendrisio si felicita con la famiglia Bonfanti, amici e apprezzati sostenitori societari, per il brillante quanto meritato premio ricevuto.

SFG Mendrisio



Inizio ufficiale alla Rohtrist cup... e sono subito buone sensazioni

Lo scorso fine settimana, sabato 25 agosto, si è svolta la Rohtrist Cup nel canton Argovia, alla quale hanno partecipato alcune ginnaste della Società di Mendrisio ottenendo dei buoni risultati. Partendo dagli individuali, nella categoria alunne con attrezzo, Francesca Veri con un esercizio ricco di difficoltà è riuscita a conquistare la medaglia di bronzo con la nota di 9.49. Nella categoria attive, Luana Solcà con la sua precisione e la nota di 9.59 è riuscita ad aggiudicarsi un buon sesto posto, seguita da Kaesy Marazzi che con un esercizio alla palla è riuscita a piazzarsi in

nona posizione con la nota di 9.26. Nella categoria attive libero, Debora Cirigliano ha conquistato il pubblico con la sua



espressività, ed è così riuscita a guadagnare il quinto posto con la nota di 9.57. Per quanto riguarda i duetti invece, nella categoria attive libero, Alesia Capoferri e Miriana Livi sono riuscite a qualificarsi per la finale, e a conquistare con la loro grinta il secondo gradino del podio con la ottima nota di 9.68. Sempre nella stessa categoria seguono all'undicesimo posto, con un esercizio ispirato alla vita, Mariam Soliman e Camilla Magnoli con la nota di 9.35. Complimenti a tutte le ginnaste per gli ottimi risultati ottenuti e un "in bocca al lupo" per i Campionati Svizzeri



che si terranno a fine settembre a Liestal nel canton Basilea.



CAMPONOVO SA
IMPRESA COSTRUZIONI

