



L'ATTIVO «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXV n. 2 dicembre 2017

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®



MyGlasses

i tuoi occhiali dal 2002



www.meiergaggioni.ch

SERFONTANA
6836 Serfontana
T. +41 91 683 63 20
F. +41 91 683 44 93
serfontana@meiergaggioni.ch

AGNO
Centro Agno
6982 Agno
T. +41 91 605 64 74
F. +41 91 605 64 75
agno@meiergaggioni.ch

MENDRISIO
Via Praella 15
6850 Mendrisio
T. +41 91 646 52 00
F. +41 91 646 52 60
mendrisio@meiergaggioni.ch

MG
MEIER+GAGGIONI
OTTICI DIPLOMATI FEDERALI

Attrezzistica

Un argento alle qualifiche dei campionati ticinesi di attrezzistica

Nella palestra di Sementina si sono svolte in contemporanea le qualifiche per il Campionato Ticinese di attrezzistica categoria test superiori, che fungevano anche da superamento test, il Campionato Ticinese a squadre, sempre per i test superiori, e il Campionato Ticinese Lui e Lei.

La SFG Mendrisio si è presentata al via con nove ginnaste e ginnasti. Nella categoria test 5 Sofia Garobbio si è confermata ai vertici ottenendo uno splendido secondo posto, ottimo preludio alla finale e ai campionati svizzeri. Anche le altre ginnaste in gara hanno ottenuto risultati lusinghieri con Ivana Kitic e Gaia Bordogna che hanno centrato la qualifica per la finale e Sharon Rocchi che ha superato il



test. La sesta rappresentante in questa categoria, Francesca Granata, non è purtroppo riuscita a qualificarsi, ma saprà sicuramente rifarsi alla prossima

occasione.

Nella categoria 6 Tanja Lichtensteiger, pur non essendo al massimo della forma a causa di un lieve infortunio, è riuscita a rag-

giungere la finale con un ottimo 6° posto, mentre Anna Villorini, che si presentava per la prima volta a una competizione in questa categoria, non solo è riuscita a superare il test, ma si è anche qualificata per la finale. Sofia, Ivana, Tanja, Anna e Lien Vassalli rappresentavano la SFG Mendrisio nel concorso a squadre. Purtroppo Lien è stata messa fuori gioco nei primi scampoli di gara a causa di un infortunio, ma la squadra è comunque riuscita ad ottenere un inaspettato quarto posto dietro a Bellinzona, Chiasso e Airolo. Davide Magrin, unico rappresentante nelle categorie maschili, è riuscito nel test 5 ad ottenere un'ottima qualifica per la finale.

Qualifiche CT e CT giovanili a squadre

Il weekend del 7-8 ottobre si sono svolti, ad Ascona, le qualifiche ai Campionati Ticinesi e i Campionati Ticinesi a squadre

di ginnastica attrezzistica. Mendrisio ha preso parte ad entrambe le giornate con ottimi risultati. Durante la giornata di

sabato i nostri esponenti hanno gareggiato nelle categorie C1A femminile e maschile, C2B femminile, C3B femminile e C4

femminile. Nella C1A femminile si sono aggiudicate un meritatissimo secondo posto a pari merito Erissa Shabanaj e Sheila

>Televisione >Internet >Telefono fisso >Mobile

Vi consigliamo, installiamo e configuriamo

expert  **Cometti**

Radio TV • Hi-Fi
Mendrisio - Via Vignalunga 5 - Tel. 091 646 22 53 www.comettitv.ch

Partner Swisscom - Sunrise - Upc Cablecom

 **elettricità**
BINAGHI

646 15 22 mendris

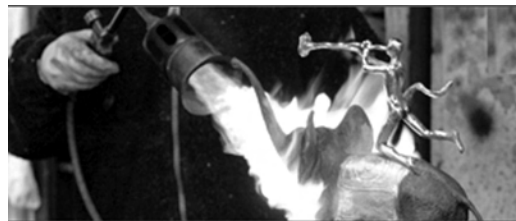
Via Maderno 8 - fax: 646.65.93

DAL 1977 AL VOSTRO SERVIZI
A FEM IMPIANT ELETTRICI
E TELEFONICI;
VENDUM CUNDIZIUNADU
E
ELETRUDUMESTIC



PERSEOSA

Fonderie d'art - Art Foundry



60 Years of Excellence



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81

 **Carrozzeria**
San Giovanni

Carrozzeria- Garage San Giovanni SA
Via Campagna Adorna 13
CH - 6850 Mendrisio

USIC
Franco Bernasconi
natel 079 621 73 07

tel. 091 646 19 60
fax 091 646 74 45
carr.san.giovanni.sa@bluewin.ch

Cavadini, con un totale di punti 28.200, ginnaste che hanno inoltre raggiunto la qualifica per i Campionati Ticinesi. Sempre nella categoria 1A hanno gareggiato Erina Shabanaj (23ma), Sophie Romano (28ma), Martina Santagada (29ma), Beatrice Buzzi (29ma) ed Emma Maspoli (39ma). Nella categoria 1A maschile ha gareggiato Guglielmo Ferretto che, classificandosi 7°, si è anche qualificato per i CT. Per la C2 femminile hanno gareggiato invece Ann sue Lee, qualificata per le finali con un 25° posto, Lara Schmid (43ma), Valentina Krausbeck (60ma), Asia Sacco (68ma). Anche nella categoria C3B femminile hanno gareggiato alcune ginnaste men-



driensi: Amélie Ferro (58ma), Alice Colomberotto (61ma) e Alyssa Cavadini (72ma). Nella C4 femminile era presente invece Madlen Atay (72ma). Per quanto riguarda i Campionati Ticinesi a squadre, la SFG Mendrisio ha potuto partecipare con la squadra della C1A. Questa compagine, composta da Emma Maspoli, Erina Shabanaj, Erissa Shabanaj, Sheila Cavadini e Guglielmo Ferretto, si è aggiudicata il terzo gradino del podio e relativo bronzo con un buon totale di 83.40. La squadra C2B composta da Valentina Krausbeck, Lara Schmid, Ann Sue Lee e Asia Sacco ha invece raggiunto il 12° rango.

Campionati ticinesi

Sabato 21 e domenica 22 ottobre, a Losone, si sono svolti i Campionati Ticinesi individuali di Ginnastica Attrezzistica. La società di Mendrisio durante la mattinata di sabato ha partecipato portando 5 ginnasti in 3 diverse categorie: per la 1A maschile Guglielmo Ferretto, per la 5 maschile Davide Magrin e per la 5 femminile Gaia

Bordogna, Ivana Kitich e Sofia Garobbio. Durante il pomeriggio ha invece portato 4 ginnaste in due diverse categorie: Tanja Lichtensteiger e Anna Villorini per la categoria 6, Erissa Shabanaj e Sheila Cavadini per la categoria 1A. Sheila Cavadini con un punteggio di 27.900 è arrivata secon-

da, mentre Sofia Garobbio con un punteggio di 35.950 è arrivata terza. Domenica la società ha partecipato in mattinata con Ann Sue Lee per la categoria 2B. Al termine della giornata di domenica si è così conclusa la stagione individuale 2017. Complimenti a tutte/tutti!



tipografia **stucchi**

Tipografia Stucchi SA - 6850 Mendrisio - Via Nobili Bosia 11 - Casella postale 35
Tel. +41 91 646 11 53 - Fax +41 91 646 66 40 - tipostucchi@tipostucchi.ch



Giuseppe Beretta

Quality System Manager EU - Lead Auditor
Certificazioni: ISO 9001 - ISO 14001 - ISO 22000
HACCP - Medicale

Via Lecch 36
6862 Rancate

Cell. +41 (0)79 287 79 74
e-mail: gius.beretta@bluewin.ch
www.bqscnsulenze.ch

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

Sistemi di segnalazione scasso e aggressione Sistemi di rivelazione incendi Sistemi per controllo accessi
Sistemi di spegnimento incendi Sistemi di sorveglianza video



SECURITON

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

Succursale Ticino



ESTETICA – ACCONCIATURA
BENESSERE – PODOLOGIA

MENDRISIO
Tel. 091.630.20.80
www.lavanite.ch

Gymnastique

Argento nazionale per il sette di cuori

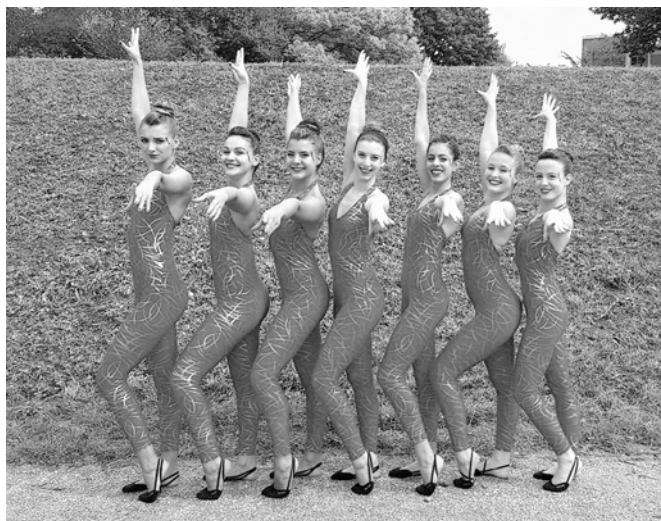
Gli scorsi 9-10 settembre si sono svolti, a Sciaffusa, i Campionati Svizzeri di sezione.

La SFG Mendrisio schierava quest'anno un'unica squadra nella categoria Gymnastique con piccolo attrezzo, gruppo formato da sette ragazze autrici di un coinvolgente esercizio con palla, già molto apprezzato a livello cantonale e che in tale contesto è pure valso il titolo.

Durante la giornata di sabato le atlete non si sono fatte scoraggiare da freddo e pioggia e hanno eseguito in maniera pu-

lita l'intera coreografia ricca di difficoltà, riuscendo ad ottenere il quarto posto e l'accesso alla finale del giorno seguente.

In questa seconda fase le ginnaste sono entrate in campo con un pizzico di naturale emozione ma molto motivate, orgogliose di quanto fatto fino a quel momento e consapevoli delle loro potenzialità. La performance convince la giuria: il "sette di cuori" riesce a migliorare la propria posizione grazie ad un'ottima esecuzione sia individuale che di grup-



po e conquista così un magnifico secondo rango con la nota di 9.67, dietro solo al temibile TV Teufen. Private la scorsa edizione del bronzo a causa di un regolamento tanto discutibile da essere cambiato già a partire da quest'anno, le nostre atlete si sono riprese quanto meritato sul campo. Bravissime.

Il risultato ripaga appieno il lavoro svolto in palestra e conclude una brillante stagione.

Le monitrici e le ginnaste ringraziano la SFG Mendrisio e tutti i sostenitori vicini e lontani che hanno incoraggiato e creduto in questa squadra e condividono con loro questo bellissimo risultato!

IMPIANTI SANITARI • RISCALDAMENTI
RIPARAZIONI • LATTONERIA
CLIMATIZZAZIONE
UFFICIO TECNICO

Hydro ARCO

Tel. +41 91 646 68 65
hydroarco@bluewin.ch

6850 MENDRISIO
6855 STABIO

 **Bdifferent**
mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferentmind.ch - info@bdifferentmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

Campionati Ticinesi gymnastique individuelle e a coppia

Quattro titoli ticinesi e un ricco bottino di medaglie d'argento e di bronzo

Il 17 settembre si sono svolti, a Breganzona, i Campionati Ticinesi di gymnastique individuale e a due.

La società del magnifico borgo ha partecipato con diverse ginnaste portando a casa ben quattro titoli e un ricco bottino di medaglie regalando sorrisi e soddisfazioni a tutta la società.

Nella categoria individuale alunne B attrezzo, la giovane ginnasta Alice Palermo si esibisce con un bellissimo esercizio al cerchio conquistando la medaglia di bronzo (punti 9.17). Nella medesima categoria, ma con un esercizio a corpo libero, Nicole Martinelli presenta un esercizio sulle note di "volare" posizionandosi al nono posto (8.86).

Nella categoria delle alunne A, Francesca Veri conquista l'oro cantonale (punti 9.52) grazie all'originale esercizio alle clavette ricco di difficoltà ed eseguito con precisione.

Per la categoria delle attive sono invece scese in campo Luana Solcà, che con una combinazione al cerchio e clavette si aggiudica la medaglia d'argento (9.35), Debora Cirigliano con un esercizio burlesque che vale un buon quarto rango (9.32) precedendo Francisca Galli, quinta, che si esibisce con un originale esercizio non convenzionale (9.20) e Kesy Marazzi sesta con punti 8.94 grazie ad un dinamico esercizio alle clavette.

Per quel che concerne la ginnastica a due, nella categoria alun-



ne B con piccolo attrezzo, il duo formato da Elisa Ostinelli e Sofi Della Torre presentano un simpatico esercizio aggiudicandosi il titolo di campionesse ticinesi (9.22), segue la coppia formata da Caterina Moscatelli e Anastasia Weber che con un esercizio ispirato all'irlanda conquistano la medaglia d'argento (9.10).

Nella categoria A con piccolo attrezzo la coppia formata da Gloria Codoni e Mia Ostinelli si aggiudica il titolo di campionesse ticinesi grazie ad un simpatico esercizio con cerchio e clavette ispirato a James Bond (9.45). Il duo formato da Giulia Gerosa e Gianna Bonina si esibisce con cerchio e clavette sulle note del mago Harry Potter ottenendo un buon quarto rango (9.16). Seguono, al quinto posto, Jessica D'Agnelli e Eleonora Corti con un grintoso esercizio alla palla (8.72).

Nella stessa categoria, ma con

esercizi a corpo libero, Greta Viridis e Laurine Iseli interpretano un originale esercizio e conquistano una meritata medaglia di bronzo (9.30).

Nella categoria attive con piccolo attrezzo, Daria Mondia e Elisa Bossi presentano un esercizio ispirato alla cultura giapponese conquistando la medaglia d'oro che vale loro il titolo ticinese (8.75).

Nella medesima categoria, ma con esercizi a corpo libero, il duo formato da Alessia Capoferri e Samuele Ferreira Correia interpreta la bella e la bestia, conquistando un ottimo terzo rango (8.72). In quarta posizione troviamo la coppia formata da Camilla Magnoli e Mariam Soliman con un esercizio intenso e ricco di difficoltà (8.56).

ER



REZZONICO
FABIO REZZONICO+CO EDILIZIA

Via Penate 9, 6850 Mendrisio - P.O.BOX 1755, Telefono +41 (0)91 6403740 — www.rezz.ch

Gymnastique

Un oro nazionale, due bronzi e tante soddisfazioni

Nel fine settimana della Sagra del Borgo, dal 22 al 23 settembre scorso, si sono svolti, a Bad Ragaz, i Campionati Svizzeri di gymnastique individuale e a due. Le atlete momo sono scese in campo con originali eser-



cizi, dimostrando un buon livello tecnico, grinta e passione che hanno permesso alle nostre ginnaste di distinguersi e ottenere ottimi risultati anche oltre Gottardo.

Nella categoria individuale alunne con attrezzo, Francesca Veri interpreta il re leone con le clavette e conquista un ottimo ottavo rango (9.45) che le vale la distinzione nazionale. La giovane Alice Palermo si piazza al 45esimo rango (9.08) con un'ottima esibizione al cerchio. Nella medesima categoria, ma con un esercizio a corpo libero, Nicole Martinelli si posiziona al 39esimo posto (8.67).

Nella categoria delle attive, Debora Cirigliano conquista la distinzione nazionale ed il sesto posto con un simpatico esercizio a corpo libero (9.40). Nella categoria con piccolo attrezzo, Luana Solcà, con un originale esercizio al cerchio e clavette, si aggiudica la distinzione classifi-



candosi sesta (9.57), seguono, al 13esimo rango, Kaesy Marazzi (9.12) e Fransisca Galli che si classifica 15esima (9.06).

Per quel che concerne la ginnastica a due, nella categoria alunne con piccolo attrezzo, Gloria Codoni e Mia Ostinelli sono le nuove campionesse svizzere grazie ad una strabiliante coreografia al cerchio e clavette (9.55). Il duo formato da Eleonora Setti-

mo e Francesca Veri conquista una brillante medaglia di bronzo con un'elegante combinazione al cerchio e palla (9.43). Seguono, Gianna Bonina e Giulia Gerosa all'ottavo rango (9.16), Caterina Moscatelli e Anastasia Weber, decime (9.03), e la coppia formata da Jessica D'Agnelli e Eleonora Corti al 17esimo posto (8.58).

Nella stessa categoria, ma con esercizi a corpo libero, il duo



% SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

valido per la famiglia del membro della società - medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

% acquisto vetture nuove: sconto supplementare **2%**

% acquisto vetture d'occasione: sconto speciale **CHF 500.-**

% servizi di officina e lavori di manutenzione: **sconto 10%**



CENTRO NATURA
La Libellula
L'Essenza del Benessere

Omeopatia

Floriterapia

Massoterapia

Riflessologia plantare

Estetica

Trattamenti viso e corpo

Nails

CH 6850 MENDRISIO - Via Gismonda 6
T: +41 (0)91 630 21 33 / M: +41 (0) 76 358 21 33

angolo casa sagl

showroom
via industria 3
6850 mendrisio
tel. 091 646.98.25

www.angolocasa.ch
info@angolocasa.ch

lista nozze
casalinghi
oggettistica

angolocasa

conconi
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44
Soluzioni per impianti sanitari

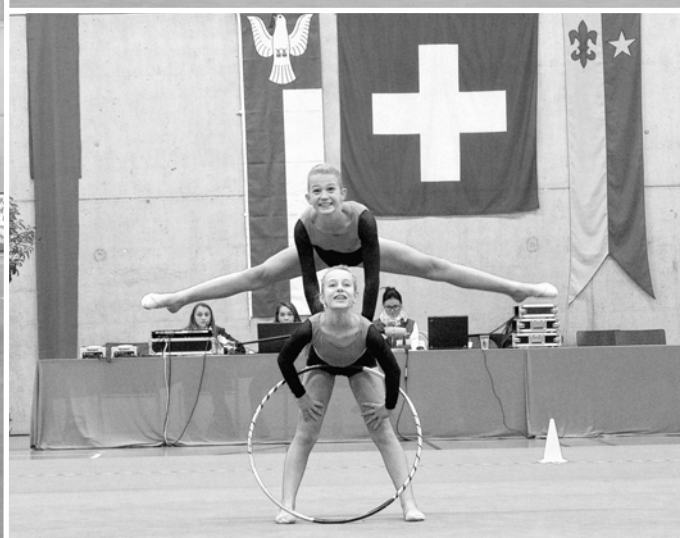


formato da Greta Virdis e Laurine Iseli conquista il bronzo nazionale grazie all'intensa e precisa interpretazione (9.54). Segue, al 20esimo rango, la coppia formata da Sofi Della Torre e Elisa Ostinelli (9.18). Nella categoria attive con piccolo attrezzo, Daria Mondia e Elisa Bossi presentano una combinazione al cerchio e clavette che

vale il 13esimo rango (8.77). Nella medesima categoria, ma con esercizi a corpo libero, abbiamo un pari merito all' undicesimo rango: il duo formato da Debora Cirigliano e Fransisca Galli con un ritmato esercizio (9.38) e le compagne Camilla Magnoli e Mariam Soliman con una grintosa e precisa esibizione (9.38). Seguono, al 14esimo posto, Alessia Capoferri e Samuele Ferreira Correira sulle note della bella e la bestia (9.31).

Una lunga e intensa giornata che ha regalato tante emozioni e soddisfazione alla Società. Complimenti a tutti per gli ottimi risultati, l'impegno e per averci ben rappresentato oltre

ER



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71

CAFFÈ
**CHICCO
D'ORO**



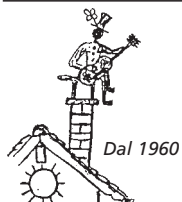
www.coltamaionoranze.ch



COCHI SA

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Tel. +41 91 695 54 54
Fax +41 91 695 54 55
www.cochi.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl

Via G. Motta 30 - 6826 RIVA SAN VITALE
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Manutenzione e vendita
Tel. 091 648.12.79 - Fax 091 648.28.41
E-mail bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com



• Angelo Valsangiaco SA

• Via Motta 51
6850 Mendrisio

• Tel. 091 646 16 62
Fax 091 646 91 62



Applausi scroscianti per il Gala ACTG **Vita da ginnasta**

Voleva essere un successo e successo è stato!
Il Gala ACTG si è rivelato vero spettacolo in tutti i sensi: di alto livello i numeri presentati e azzeccata la scelta degli intermezzi che hanno saputo entusiasmare il folto pubblico accorso per l'occasione.
Tutto il movimento ginnico ticinese era presente sabato 25 novembre al Palapenz: artistica, attrezzistica, gymnastique e ritmica!
Presenti pure due gruppi mendrisiensi.
Gli attivi/e dell'attrezzistica con il loro funambolico lavoro ai salti con minitrampolino e suolo e le attive della gymnastique, il sette di cuori recente argento ai campionati svizzeri di sezione.

SaM



Sagra del Borgo



La SFG Mendrisio ringrazia tutti coloro che in un modo o nell'altro hanno reso possibile la partecipazione della società alla prima edizione della Sagra del Borgo e gli apprezzati ospiti che con la loro simpatia e vivace presenza hanno sostenuto il sodalizio anche in questa occasione.



 <p>Alberto Mogliazzi Agente Principale Via Bossi - CH-6830 Chiasso Tel. 058 357 08 59 - Fax 058 357 08 51</p>	 <p>MAGAZZINI GENERALI CON PUNTO FRANCO SA ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE Chiasso - Balerna - Stabio www.puntofranco.com</p>
<p>ChiesaSport tel. +41 91 682 66 16 + Coldrerio</p>	<p>Marchetti Redline sa TOUR OPERATOR - AGENZIA VIAGGI CH-6780 Alrolo www.redlinesa.ch info@redlinesa.ch Tel. 0041 (0)91 873 30 30 Fax 0041 (0)91 873 30 39 Mobile 0041 (0)79 207 17 55 Matteo Bottinelli matteo@redlinesa.ch</p>
<p>Fausto Bernasconi S.A. Impresa costruzioni 6830 CHIASSO</p>	<p>altro consulenza solca ingegneri consulenti ec@solca.ch www.solca.ch Elettroconsulenze Solca sa Via Penate 16, CH-6850 Mendrisio. Via Greina 3, CH-6901 Lugano Corso S. Gottardo 3B, CH-6830 Chiasso Tel: +41 (0)91 640 64 00 Fax: +41 (0)91 640 64 01</p>

"Riconosci la tua forza e i tuoi limiti, solo così potrai migliorare te stesso"

Il Parkour o arte del movimento, è un metodo d'allenamento che permette di superare ostacoli di ogni tipo e in ogni tipo d'ambiente, che sia urbano o naturale. Nasce negli anni 90' in Francia grazie al fondatore David Belle e ad altri giovani atleti che iniziarono a compiere salti e acrobazie nei vicoli di Parigi ispirandosi soprattutto agli addestramenti dei corpi militari e di soccorso. Con l'avvento di internet e dei socialweb come facebook e youtube, il Parkour si è diffuso molto rapidamente in tutto il mondo e ancora oggi è una pratica in continua evoluzione. Dal 2007 anche in Ticino il parkour si è fatto conoscere per strada, attirando sempre più interesse. Negli ultimi anni anche le so-



cietà di ginnastica hanno accolto con entusiasmo questa disciplina nelle proposte dei corsi, ricordando che NON si tratta di una disciplina compe-

tiva. Infatti, a differenza delle discipline ginniche o degli sport tradizionali, nel Parkour l'obiettivo rimane esclusivamente quello di superare sé

stessi. In questo senso un buon gruppo d'allenamento può costituire un grande punto di forza! "Essere forti per essere utili" significa conoscere il proprio corpo e imparare ad usarlo, nel rispetto dei propri limiti (sia fisici che mentali) ma soprattutto tutelando la propria incolumità. Una volta apprese le tecniche base e raggiunto un buon livello di consapevolezza delle proprie capacità, il praticante sarà in grado di muoversi sfruttando la propria fantasia, di creare il proprio stile e percorsi ma più in generale di sfruttare il proprio potenziale per raggiungere gli obiettivi desiderati.

Aris



Sostieni anche tu
la ginnastica Ticinese!



Abbonati a **i! ginnasta**



Abbonati e riceverai

- Informazioni
- Fotografie
- Approfondimenti
- Novità

Iscrizione

- Annuo fr. 30.-
- Sostenitore fr. 50.-
- Tramite il segretariato actg:
T. 091 829 46 06
Email: info@actg.ch
- Oppure tramite il versamento sul
CCP actg "Il Ginnasta" 65-759203-0



SPEEDY!



Gruppo scolari Stagione da incorniciare per due atlete della SFG Mendrisio

Si è conclusa nel migliore dei modi la stagione agonistica per la sezione atletica della SFG Mendrisio. Degni di nota sono soprattutto i risultati conseguiti da **Alina Lazzaroni classe 2004** e dall'amica **Irene Rivera classe 2005**. Un anno particolarmente ricco, che ha visto le rappresentanti mòmò difendere egregiamente i colori giallo-verde nelle diverse competizioni a livello cantonale. In totale sono state disputate una ventina di gare tra cross, staffette e gare su pista. Di seguito i risultati più importanti della



stagione. Il periodo invernale è stato caratterizzato dalla disputa di 7 corse campestri, previste per la classifica generale della Coppa Ticino di cross. Alina alla fine del circuito si è piazzata al secondo rango della categoria U14. Nelle 5 staffette di paese disputate, le nostre atlete sono quasi sempre riuscite a guadagnarsi un podio correndo in una squadra mista, composta anche da un'atleta di una società fondatrice (SAV Vacallo, SVAM Mugello, SFG Balerna e SFG Morbio). Nelle gare su piste Alina si è imposta nell'eliminazione cantonale del Mille Gruyère nel bel tempo di 3'25"24 e ha guadagnato la qualifica per la finale svizzera, mentre Irene ha raggiunto il terzo rango di categoria nel tempo di 3'36"23. Anche nello sprint (60 m) Alina si è particolarmente distinta laureandosi ragazza più veloce del Mendrisiotto nel bel crono di 8"71. Irene si è classificata al terzo posto nel tempo di 8"95. È stata poi la volta delle prove multiple (tetraathlon, pen-

tathlon), dove sono necessarie doti di polivalenza, per affrontare lanci, salti, sprint e corse lunghe. All'UBS kids cup Alina è salita sul secondo gradino del podio, alle Olimpiadi rivenesi si è aggiudicata il primo rango mentre Irene ha terminato al terzo rango. Al Trofeo scolari GAD Alina ha vinto il pentathlon con un bel margine sulle avversarie; Irene ha chiuso al 6° rango nell'anno sfavorito

della categoria. Indubbiamente un grande impegno per tutti, atleti e allenatori che è stato però ripagato da tante soddisfazioni e risultati interessanti. Irene e Alina hanno saputo allenarsi con regolarità e tenacia durante tutto l'anno con spirito di sacrificio e mosse da tanta passione per l'atletica. Vista la giovane età, non posso che applaudire i loro sforzi, che dovrebbero es-

sere presi come esempio da seguire per tutti gli altri scolari del gruppo. La sezione atletica quest'anno si è completamente rinnovata con l'arrivo di molti mini atleti, ai quali auguro già sin d'ora un anno di introduzione all'atletica piacevole e costellato da piccoli grandi risultati personali.

Dopo la breve pausa delle vacanze autunnali si riparte con la nuova stagione con il primo cross in calendario. Alina cambierà categoria e farà parte della grande famiglia dell'Atletica Mendrisiotto, società mantello alla quale approdano tutte/i le/gli atlete/i delle società fondatrici al compimento del 14 esimo anno di età (categoria U16). Irene vestirà ancora per un anno i colori giallo-verdi della SFG Mendrisio. Ad entrambe l'augurio di un'ottima stagione atletica!

Christian Rivera
allenatore SFG



Atletica Mendrisiotto

Una trentina di atleti pronti a difendere i propri colori

Appena archiviata una stagione, si inizia già a pensare alla successiva: infatti, mercoledì 8 novembre è ufficialmente ripresa l'attività dell'Atletica Mendrisiotto in vista della stagione 2017-2018. Inizio più che positivo per il sodalizio momò, a partire dai numeri: oltre una trentina di atleti hanno infatti cominciato la preparazione invernale. Un ritorno ai fasti di un tempo, grazie all'eccellente lavoro svolto dagli allenatori, dal Comitato Direttivo e dalle società fondatrici.

La nuova stagione agonistica è già cominciata, con il primo cross a Dongio il 12 novembre. Seguono la tappa di Camigno-



lo (25 novembre) e quella di Tesserete (3 dicembre), prima della pausa natalizia. Come

ogni anno anche l'Atletica Mendrisiotto organizzerà una prova della Coppa Ticino

Cross, che si terrà sul tradizionale percorso presso il Parco Casvegno (OSC) il 4 febbraio.

Per quanto riguarda la stagione su pista, per i meeting indoor bisognerà aspettare la prima metà di gennaio. I titoli ticinesi verranno assegnati in tre manifestazioni distinte, mentre i Campionati Svizzeri Giovanili sono in programma il 10-11 febbraio a San Gallo, seguiti dalla massima rassegna nazionale il 17-18 febbraio a Macolin.

L'Atletica Mendrisiotto augura agli atleti e agli allenatori un ottimo periodo di preparazione e una stagione ricca di soddisfazioni!

Olimpionica d'argento agli Assoluti,
quarto posto per la 4 x 100 ai Campionati svizzeri

Finale di stagione ricco di soddisfazioni

È stato un finale di stagione intenso per l'Atletica Mendrisiotto, con tre importanti impegni nell'arco di una settimana (11-17 settembre): i **Campionati Ticinesi Assoluti di staffetta Olimpionica** (800-400-200-100) di mercoledì, i **Campionati Svizzeri di staffette** di sabato e la **Selezione Ticino** lungo l'intero weekend. I nostri portacolori hanno saputo ben difendersi in tutte le occasioni, ottenendo ottimi risultati.

Mercoledì sera a Tesserete eccellente **medaglia d'argento** per l'Olimpionica composta da **Rafael Peixoto, Leonardo Moriggia, Aaron Dzinaku e Luca Calderara**, mentre il quartetto Sasha Pagani - Benjamin Rajendram - Stefano Croci - Lukas Latteier termina al 7° rango. Non solo staffette in Capriasca, ma anche un ottimo risultato dalla pedana del peso: si tratta del 9.92 m con cui Cecilia Parravicini ha polverizzato il proprio record sociale, fissato a 9.45 m la scorsa stagione.

Sabato in quel di Rapperswil-



Jona la 4x100 maschile (**Stefano Croci - Aaron Dzinaku - Luca Calderara - Rafael Peixoto**) si è presentata agguerrita ai Campionati Svizzeri, dove in eliminatoria ha polverizzato il record sociale stabilito a maggio portandolo a 42"43 (precedente 42"64). In finale, un

bel 4° rango a una dozzina di centesimi dal podio.

Nel frattempo a Rovereto (Trentino, Italia) **Leonardo Moriggia** e **Chiara Bandoni** erano impegnati a difendere i colori ticinesi con la rappresentativa cantonale: entrambi hanno contribuito alla **medaglia**

di bronzo conquistata dalle rispettive staffette 4 x 100, dopo aver corso anche i 100 metri. Sabato sera Aaron, Luca e Rafael, accompagnati dall'allenatore Matteo Croci, hanno raggiunto la città trentina per gareggiare domenica con i colori rossoblù: trasferta senz'altro proficua, con la **medaglia d'argento** di **Rafael** nella 4 x 400 e l'ottimo 200 metri corso da **Luca** (personale demolito in **22"44**, limite per i Campionati Svizzeri Assoluti), **Aaron** (stagionale in **22"49**, limite per i Campionati Svizzeri Assoluti confermato) e **Leonardo** (**22"62**, personale). Aaron ha inoltre preso parte al concorso del peso, garantendo preziosi punti alla rappresentativa ticinese che ha terminato la competizione al 4° rango complessivo nella classifica a squadre.

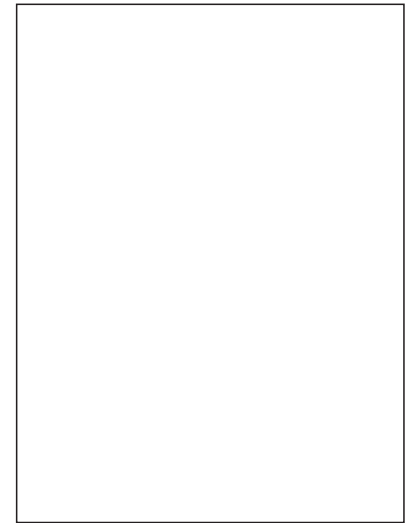
Senza altro un finale di stagione da incorniciare e che motiva atleti e allenatori ad impegnarsi al massimo durante i duri allenamenti del periodo invernale, in vista del nuovo anno.



Assemblea ACTG 2017

Nel corso dell'ultima Assemblea Cantonale svoltasi a Chiasso lo scorso 18 novembre, l'ACTG ha premiato alcuni ginnasti di Mendrisio per i brillanti risultati ottenuti la scorsa stagione. Sul palco del cinema teatro sono stati chiamati i nostri protagonisti di Gym for Live, evento ginnico mondiale tenutosi nel mese di luglio in Norvegia, la coppia Mia Ostinelli e Gloria Codoni, cam-

pionesse Svizzere di gymnastique a coppie e la squadra alunne, oro nazionale ai CS giovanili 2016. **SaM**



Campionati Svizzeri giovanili

Ennesima bella prestazione nazionale delle nostre ginnaste



Le alunne B al piccolo attrezzo hanno vinto una splendida quanto meritatissima medaglia di bronzo agli svizzeri giovanili di sezione tenutisi a Willisau il 2 dicembre scorso. Dedicheremo ampio spazio al resoconto della gara, alla quale hanno partecipato pure altre compagini del settore gymnastique e dell'attrezzistica, sul prossimo numero dell'Attivo Dormiglione. A ginnaste, ginnasti, monitrici e monitori... I LIKE



CAMPONOVO SA
IMPRESA COSTRUZIONI



RAIFFEISEN

mendrisio e valle di muggio

1956 - 2016

www.raiffeisen.ch/mendrisio

Mendrisio e Raiffeisen – un tempo lungo sessant'anni