



L'ATTIVO

«DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXIV n. 3 marzo 2017

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

118^a Assemblea Generale Ordinaria

Sabato 18 aprile 2017, ore 17.45 - Aula Magna
Scuole elementari Canavée a Mendrisio

Ordine del giorno

la seguente pubblicazione vale quale convocazione

1. Benvenuto. Appello dei soci.
2. Nomina del presidente del giorno e degli scrutatori.
3. Lettura e approvazione del verbale dell'ultima seduta assembleare.
4. Esame e approvazione dei rapporti, gestione 2016:
 - del presidente
 - della commissione tecnica
5. Esame e approvazione del consuntivo:
 - Rapporto finanziario 2016
 - Rapporto dei revisori dei conti
6. Onorificenze.
7. Nomine statutarie:
 - Membri del comitato direttivo
 - Delegati cantonali
 - Revisori dei conti
8. Esame e approvazione del programma di attività 2017
9. Esame e approvazione del preventivo 2017
10. Eventuali.

Per la validità dell'Assemblea fa stato l'art. 9 dello statuto.

La Segretaria
Lucia Crivelli

Il Presidente
Maurizio Sala



Eccomi di nuovo a voi, care amiche ed amici della ginnastica, per raccontarvi un'altra stagione vissuta intensamente alla testa della SFG Mendrisio. Con questa Assemblea si chiude per me un altro decennio, il secondo in qualità di presidente dopo un tirocinio quadriennale da vice. Vent'anni più quattro volati via, un soffio di quasi un quarto di secolo che ha lasciato un'impronta marcata nella mia vita ma pure in quella dei miei cari. Sembrano le solite parole di circostanza sul tempo che passa e forse lo sono, certo non

sarò il primo e neppure l'ultimo a dirlo, ma la sensazione è che oggi, ad accentuare la percezione di velocità con la quale le giornate si concatenano l'una all'altra, ci si sia messo pure il progresso, l'evoluzione di una società sempre più "social" e multimediale che ci fagocita nelle sue maglie viepiù fitte e intricate. La luna ed il sole si alternano con immutata cadenza fin dalla notte dei tempi, eppure l'impressione che ricaviamo dall'odierna quotidianità ci proietta in una realtà freneticamente isterica. Certo i nuo-

MyGlasses

i tuoi occhiali dal 2002



www.meiergaggioni.ch

SERFONTANA
6836 Serfontana
T. +41 91 683 63 20
F. +41 91 683 44 93
serfontana@meiergaggioni.ch

AGNO
Centro Agno
6982 Agno
T. +41 91 605 64 74
F. +41 91 605 64 75
agno@meiergaggioni.ch

MENDRISIO
Via Praella 15
6850 Mendrisio
T. +41 91 646 52 00
F. +41 91 646 52 60
mendrisio@meiergaggioni.ch

MG
MEIER+GAGGIONI
OTTICI DIPLOMATI FEDERALI

vi strumenti che il progresso ci ha fornito sono d'aiuto e ciò sarebbe anche di grande sollievo se gli impegni d'ogni tipo non si fossero paradossalmente moltiplicati di conseguenza. Come negarlo quando una fonte inesauribile di tutto ciò ce la portiamo addirittura in tasca. Un fedele demone insinuatosi nelle nostre vite in punta di piedi ma dall'effetto devastante. Un apparecchio che definire telefono è ormai obsoleto, tante sono le funzioni che ne hanno soppiantato la sua primordiale ragione d'essere. Sms, Whatsapp, eMail... Tutto e subito. Talmente facile che l'immediatezza viene issata a valore assoluto nei rapporti d'ogni genere. Così, nella nostra vita privata, sul posto di lavoro e nelle stesse passioni che ci coinvolgono siamo stati travolti dalle sollecitazioni che si sono fatte largo a discapito di una paventata maggiore libertà rimasta mera chimera e che ci inducono ad essere, di fatto, sempre connessi e solo virtualmente "social". Staccare la spina è divenuto sogno proibito, utopia moderna che ci accomuna più di quanto non lo facciano i geni della nostra stessa specie. Bizzarro ma vero, l'abbiamo voluto noi e lo stiamo pure alimentando con inconsueta consapevolezza questo delirio virale. Naturale che anche nel nostro mondo societario tutto questo sia divenuto pressante realtà. Difficile infatti sfuggire ai tentacoli di un abbraccio asfissiante che ci obbliga a tenere il passo forzato con un presente sempre più presente. Giusto sarebbe, quando si taglia un traguardo significativo, voltarsi almeno un attimo e guardare, con calma, cosa ci si



è lasciati alle spalle. Arduo però lo è anche questo esercizio e allora, occupiamo un altro pertugio della nostra già colma giornata, magari sovrapponendo i ricordi a qualcos'altro tanto per farci dire ancora che abbiamo sempre la testa in aria e lasciamoci trasportare nel passato ripercorrendo mentalmente la strada fatta e i molti episodi che ne hanno lastricato la via. Tanti sono i ricordi e in questa rivisitazione torna la consapevolezza del tempo, del suo valore. Sembra ieri, certo, ma di mezzo ci sono ben 8'760 giorni che, in barba al soffio, ci stanno davvero tutti. Soprassediamo però sui molti contenuti e fissiamo l'attenzione sugli estremi di questo cammino. 1993 - 2017. Ebbene, si è fatto tanto prima, molto si fa ancora e certamente domani non si sarà da meno, ma la serenità dell'entusiastica passione di un tempo mi pare sia messa oggi a dura prova da ritmi che non trovano riscontro alcuno nel passato. Le difficoltà che ci vengono sottoposte dalla cronaca quotidiana sono private della nostra epoca. Fisico e mente sono i poli tra i quali l'ago della bilancia dell'impegno individuale si è spostato, mi sembra, nel corso degli anni. Alla fatica ed al sudore si sono sovrapposti stress e ansia. Bestie grame queste. Una grave minaccia che crea difficoltà anche tra le fila dei molti volontari, giovani o adulti essi siano, che agiscono con cuore pure nel contesto delle attività di puro benevolato. E uno sportivo lo sa bene. Tanto piacevole è il sentimento di sana stanchezza fisica, quanto castrante può es-

serlo quello mentale. All'indolenzimento corporeo contrapponiamo il riposo, stato che favorisce il recupero, la riflessione. Al sovraccarico mentale ed allo stress che ne deriva siamo invece estremamente vulnerabili ed inermi. Più difficile infatti è il gestire criticità che minano il morale, succhiando alla radice la linfa che nutre le nostre passioni e bruciano le energie ancora prima che queste possano essere sprigionate coi fatti. Attenzione dunque a non farsi intrappolare da questa perversa corsa al rialzo.

L'anno appena trascorso ha regalato al nostro sodalizio grandi soddisfazioni che ritroverete nei differenti rapporti dei miei collaboratori tecnici. Alle belle prove ed agli ottimi risultati raggiunti nel corso della stagione, sia a livello cantonale, nazionale che internazionale, si sono aggiunte le tante attestazioni di stima per la serietà e l'affidabilità che sappiamo dimostrare nei contesti organizzativi che proponiamo, siano essi sportivi o ricreativi. La presenza della SFG Mendrisio è apprezzata, quantitativamente rilevante e qualitativamente riconosciuta. Le quote parte del sussidio Sport Toto che l'ACTG riversa annualmente alle società, in rapporto alle iscrizioni dei propri gruppi alle sue manifestazioni, confermano la nostra massiccia presenza soprattutto alle competizioni sezionali, mentre titoli, medaglie e coppe vinte sottolineano la bontà delle nostre partecipazioni.

L'affetto, la simpatia e i molti complimenti che amici, simpatizzanti e sostenitori ci riserva-

no al termine degli eventi societari in programma, sono fedeli back positivi importanti che ci fanno capire quanto il nostro agire sia riconosciuto da chi ci segue. Di particolare successo la splendida Accademia e al livello extra sportivo la tradizionale presenza alla Sagra dell'Uva e la Cena di Gala. Tanto, davvero moltissimo è posto a calendario dalla federazione e dall'associazione cantonale. Sempre più difficile risulta dunque inserire gli appuntamenti societari, che devono essere pianificati con chi offre le strutture necessarie alla loro realizzazione e condivise con le altre società, pure confrontate con analoghi problemi. Un puzzle complesso, dove ogni pezzo deve infine poter trovare il suo posto ma che, al pari di quello per l'utilizzo degli spazi per gli allenamenti settimanali, mette sotto pressione chi è chiamato a completarlo nei tempi e nelle modalità richieste. E tutto ciò per non parlare che di "routine", perché accanto al consueto vi sono poi le opportunità da cogliere e gestire di volta in volta. Come per Gymotion, partecipazione che ci ha regalato uno strepitoso successo grazie all'impegno corale condiviso con le società di Chiasso e Lugano. Esperienze che danno lustro promuovendo le nostre eccellenze, ma che pure riservano occasioni di crescita e sviluppo grazie all'incontro e al confronto con realtà diverse, dalle quali lecito, perché no, è il rubacchiare un po' di "mestiere". Occasioni che richiedono sforzi supplementari a protagonisti e dirigenze e che, come quella appena citata, conducono ad altre iniziative appetibili, come nel caso citato, l'iscrizione all'imminente "3° World Gym for Live Challenge" in Norvegia. Una bella collaborazione che prosegue dunque e che si estenderà al resto delle sezioni Cantionali con una nuova e senza dubbio accattivante produzione prevista per l'edizione 2018 della serata di Gala federale. Complessa la struttura societaria che ci contraddistingue da sempre. La varietà dei gruppi, suddivisi in attività amato-



riali e competitive, così come la differenziazione in discipline quali la ginnastica di base generale, l'artistica, l'attrezzistica, la gymnastique, la pallavolo, l'unihockey, l'atletica ed il parkour, richiamano a noi individui di ogni estrazione sociale, sesso ed età. Quattro centurie di affiliati a formare una realtà estremamente eterogenea, specchio fedele della società civile in ogni sua sfaccettatura. Un fantastico universo in movimento, una straordinaria palestra di crescita e sviluppo personale. Un "unicum", nel panorama associativo globale, che è per noi motivo di giustificato orgoglio. Il 2016 ha visto inoltre la prosecuzione delle positive collaborazioni che in questi ultimi anni si sono sviluppate con le consorelle presenti nel mendrisiotto. La giornata attrezzistica cantonale di qualifica ai campionati ticinesi organizzata a "cinque mani" nelle palestre di Stabio, il costante sostegno all'Atletica Mendrisiotto e l'ancora giovane raggruppamento dell'élite della Ginnastica Artistica maschile e femminile hanno dato buoni frutti, ma pure richiesto attenzioni supplementari. Una soluzione colta con lungimiranza dai rispettivi comitati direttivi, ma che in alcuni frangenti deve essere ancora calibrata. Le finanze sono sempre sotto la lente e la prudenza nella gestione della cassa è imperativa. Anche in ambito sporti-



vo, pur amatoriale esso sia, la tendenza a porre l'asticella sempre più su non viene certo smentita, nemmeno a livello economico. I prezzi ed i costi aumentano almeno tanto quanto più difficile è divenuto reperire contributi e sostegni esterni. Fortunatamente abbiamo un ottimo rapporto con il Comune di Mendrisio, sempre generoso nel sostenere le proprie associazioni e un forte partenariato con alcune aziende amiche che garantiscono una solida base di partenza per affrontare ogni nuova stagione con la necessaria tranquillità. Non posso dunque che essere grato al "settebello" societario composto da Caffè Chicco d'Oro, Garage Bonfanti, Banca Reiffaisen Mendrisio e Valle di Muggio, Ottica Meier + Gaggioni, Hydro Arco, Fonderia Perseo e Angolocasa per la loro generosa sensibilità. Una carta che vale quanto un vero asso nella manica. A questi preziosi mecenati si aggiungano, nel mio riconoscente pensiero, coloro che in un modo o nell'altro ci dimostrano affetto e vicinanza. I soldi non

sono però tutto. La società non potrebbe certo funzionare senza il contributo diretto e disinteressato di dirigenti, monitori, monitorici e collaboratori che, con il loro grande impegno e la dedizione che rivolgono al sodalizio, contribuiscono al sano sviluppo di una tradizione societaria che si avvicina ormai a grandi passi al traguardo dei 120 anni. Davvero, grazie di cuore a tutti voi per quello che fate a favore della SFG del Borgo divenuto cittadina e di tutta la comunità nella quale essa è inserita e apprezzata protagonista. A chiusura di questo ennesimo mio racconto annuale, uno spazio particolare, poche righe in verità, perché mi rendo conto, sebbene ne condivida l'importanza, di fare fatica ad entrare in materia, devo dedicarlo ad una riflessione schietta e sincera sul futuro, mio, ma soprattutto della società. Da molto tempo il gruppo che ho l'onore di dirigere può contare su di un nucleo di persone meravigliose che tanto hanno saputo dare e che certamente tanto ancora sapranno offrire con grande passione. Una longevità rara, anacronistica forse, che dimostra tuttavia quanto sentita sia da tutti l'appartenenza a quella che in molte occasioni ho citato

e definito come famiglia e che famiglia si rivela esserlo davvero ancora oggi nella condivisione di quanto in essa e con essa viviamo insieme quotidianamente. Sarebbe tuttavia sbagliato e persino egoista pensare di averne l'esclusiva e che un'esperienza tanto bella, seppure innegabilmente impegnativa, non debba o possa essere vissuta da altri. Il prossimo capitolo che il sodalizio ed in particolar modo il suo organo direttivo dovrà dunque affrontare negli anni a venire, non potrà fare astrazione dalla promozione di un adeguato e progressivo ricambio generazionale. Molti sono i giovani cresciuti tra le fila dei diversi gruppi che possono dare prova delle loro indiscutibili competenze, mettendosi in gioco, ricoprendo incarichi di responsabilità e dirigenziali, donando così alla società idee ed indirizzi innovativi che certo riserveranno loro grandi soddisfazioni e alla SFG Mendrisio un futuro bellissimo cui guardare con grande ottimismo. Rinnovando i ringraziamenti ai miei collaboratori, ai preziosi sostenitori ed a tutti voi, gentili amiche e carissimi amici della ginnastica di Mendrisio, concludo qui, con un grande e sentito "in bocca al lupo" per un 2017 ricco di emozioni e soddisfazioni.

**Il vostro Pres
Maurizio Sala**

IMPIANTI SANITARI • RISCALDAMENTI
RIPARAZIONI • LATTONERIA
CLIMATIZZAZIONE
UFFICIO TECNICO

**Hydro
ARCO**

Tel. +41 91 646 68 65
hydroarco@bluewin.ch

6850 MENDRISIO
6855 STABIO

 **Bdifferent
mind sagl**
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferentmind.ch - info@bdifferentmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

Rapporto tecnico: Ginnastica - Una pioggia di successi

Come per le scorse stagioni, il resoconto tecnico è una buona occasione per ripercorrere l'intero anno ginnico. Raggruppati, gli appuntamenti cantonali, nazionali ed internazionali, individuali e di sezione sono davvero molti. Consistente come sempre la partecipazione alle varie manifestazioni. Numerose le soddisfazioni e i risultati conseguiti. L'originalità e il buon livello tecnico dei lavori proposti hanno permesso nel 2016 di raggiungere importanti traguardi. Per quanto concerne l'attività ginnica vera e propria, il settore dei più piccini, composto dai gruppi Genitore e Bambino 1 e 2, Baby Gym e Pre-Attrezzistico, ha rispecchiato il buon andamento degli scorsi anni. In qualche caso aumentando considerevolmente gli iscritti. Il concorso sociale e l'Accademia, appuntamenti societari ai quali questi gruppi partecipano, sono opportunità per prendere contatto con il pubblico, che segue sempre con interesse e per mostrare i progressi svolti durante l'anno. Come negli ultimi rapporti, non posso esimermi dal rivolgere un sentito ringraziamento alle monitorici e collaboratrici per il lavoro svolto in questo fondamentale settore. Vorrei ribadire le difficoltà nel trovare monitorici e monitori che possano dare continuità e soprattutto disposti ad assumersi questo importante e delicato impegno. Nel settore attrezzistico, si riscontra una buona partecipazione ai concorsi individuali. In nove nelle diverse categorie tra ginnasti e ginnaste si sono qualificati per la fina-

le di Coppa Ticino. In occasione della quale si sono particolarmente distinti Anna Lurà 4a (Test 4 femminile), Sofia Garobio, Lien Vassalli e Anna Villorini, rispettivamente 1a, 2a, e 5a (Test 5 femminile), Tanja Lichtensteiger 5a (Test 6 femminile), Ludovico Bernasconi 5° (Test 2B maschile), Davide Magrin 5° (Test 4 maschile) e Marco Juri 3° nella categoria Uomini. Meno incisiva, sia a livello di partecipanti come di qualificati, è risultata la qualifica ai Campionati Ticinesi, che ha visto piazzamenti di spicco solo nelle categorie superiori. Sofia Garobio vince la categoria Test 5 femminile ed Anna Villorini si piazza al 6° posto, Tanja Lichtensteiger conquista la medaglia di bronzo nel Test 6. Nel corso della finale Sofia conquista il bronzo cat. Test 5 e Tanja il 5° posto cat. Test 6. Ai Campionati Ticinesi a squadre, la squadra composta dalle più giovani ginnaste di Mendrisio, fa una buona gara piazzandosi a metà classifica, 6° posto. Quinta la squadra composta dalle ginnaste di categorie superiori.

Nei concorsi di sezione settore attrezzistico, la nostra società si è presentata alla Coppa Ticino con tre squadre. Due nelle categorie giovanili: Gli Alunni/e B impegnati in un esercizio al suolo, che è valso loro un buon 3° posto e i loro compagni più grandi gli Alunni/e A vincitori dell'omonima categoria con un esercizio alla combinazione d'attrezzi. Terzi, i più esperti Attivi/e, sempre con un esercizio alla combinazione d'attrez-

zi. Ai Campionati Ticinesi, dove ci si giocava il titolo vero e proprio i gruppi si sono riconfermati ed in qualche caso migliorati. Un pizzico di sfortuna, quantificabile in 5 centesimi, ha tolto agli Alunni/e B la gioia di salire sul gradino più alto. La medaglia d'argento è stata denominatore comune delle classifiche per il settore attrezzistico, infatti anche gli Alunni/e A e il gruppo Attivi/e ottengono il secondo rango nelle rispettive categorie. Molto buoni quindi i risultati sezionali dei gruppi attrezzistici che nelle varie competizioni cantonali sono sempre giunti a podio. I gruppi Alunni/e A e B considerando quanto ottenuto in Cantone, hanno poi preso parte ai Campionati Svizzeri giovanili di Andelfingen, classificandosi rispettivamente 10° gli Alunni/e A cat. combinazione d'attrezzi e 7° gli Alunni/e B cat. suolo. Il gruppo Attivi che nel 2015 aveva rinunciato a partecipare ai concorsi individuali e ai Campionati Svizzeri di sezione, nel 2016 è tornato a gareggiare per il titolo nazionale ai C.S. di Widnau. Il gruppo si è ben comportato ed ha ottenuto il 10° rango con distinzione. Giusto ricordare anche la partecipazione ad inizio gennaio al Gala della Federazione GYMOTION, di cui avevo già riportato le impressioni lo scorso anno. In questa "vetrina", che ha richiesto parecchi sacrifici e week end d'allenamenti, i ginnasti momò affiancati da quelli di Chiasso e Lugano si sono fatti apprezzare. Il lavoro, anche se di carattere dimostrativo, ha riscontrato larghi consensi anche

all'interno dell'organizzazione. Invito confermato anche per l'edizione 2018, seppur "allargato" ad una selezione Ticinese. Ancora complimenti ai tecnici ed ai ginnasti per quanto saputo mettere in scena. Questo gruppo e questa produzione con i giusti correttivi prenderà parte nel corso del prossimo luglio al Campionato Mondiale di Ginnastica per Società "3rd World Gym for Life Challenge" a Vestfold, Norvegia.

Il settore della Gymnastique da anni ci ha abituato a molteplici soddisfazioni, nell'ambito individuale come in quello sezionale. Se l'anno scorso potevo essere soddisfatto, il 2016 sarà certamente un anno da ricordare. Numerosissimi i podi nelle gare Test individuali. Al superamento Test Sottoceneri, le ginnaste di Mendrisio hanno monopolizzato i podi in diverse categorie: Test Intro A: 1°, 2°, 3°, 4° posto di Noemi Alfano, Intini Cecilia, Polina Lipatova, Elisa Ostinelli. Test Intro B: 1°, 2°, 3°, 4° posto di Federica Ostinelli, Melissa Piatti, Giorgia Nessi, Noemi Cereghetti. Test 1A: 1°, 2°, 3° posto di Caterina Moscatelli, Aurora Donati, Anastasia Weber. Test 2A: 1°, 2°, 3° posto di Linda Cereghetti, Alice Palermo, Arianna Novena. Test 2B: 2°, 3°, 4° posto di Eleonora Corti, Laura Crivelli, Iris Soliman. Test 3B: 1°, 2°, 3° posto di Tanja Hurschler, Eleonora Settimo e Noa Wahsheh. Test 7: 1° posto di Alessandra Croci. In occasione della qualifica C.T. Gymnastique Alunne - Attive del 12 marzo ad Ascona, ottengono

angolo casa sagl

showroom
via industria 3
6850 mendrisio
tel. 091 646.98.25

www.angolocasa.ch
info@angolocasa.ch

lista nozze
casalinghi
oggettistica

angolocasa



Palmira, ma sa ferma pu l'acqua!

O tambùr... Ciàma ul Cuncùn che 'l tròva la suluziùn!

conconi
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44
Soluzioni per impianti sanitari

buoni risultati e di conseguenza si qualificano per la finale: 1a Elisa Ostinelli, 2a Noemi Alfano, 6a Polina Lipatova, 9a Cecilia Intini (Test intro A). 2a Federica Ostinelli (Test intro B), 3a Caterina Moscatelli (Test 1A), 4a Linda Cereghetti (Test 2A), 5a Greta Viridis (Test 3 Federale), 3a Luana Solcà (Test7). Nel corso della finale purtroppo conseguono solo un titolo, ma il bottino di medaglie è stato comunque buono. Nel Test introduzione A, Polina Lipatova conquista la medaglia d'argento e Cecilia Intini quella di bronzo. Nel Test 1A, Caterina Moscatelli e Greta Viridis si eguagliano ed ottengono la medaglia di bronzo. Linda Cereghetti arriva seconda nel Test 2A, Laurine Iseli terza nel Test 3B, Luana Solcà, vince il Test 7 e si laurea Campionessa Ticinese. La Società Valle del Vedeggio, ha organizzato la gara Test Federali, Mendrisio ha concorso in 3 categorie: nel Test 3 vince Laurine Iseli e Greta Viridis si classifica 4a. Nel Test 4 Erica Nauer si classifica 7a e nel Test 5 Katya Galli 2a ed Eleonora Gualtieri 4a. Oltre che a gare di Test federali, le ginnaste del settore Gymnastique hanno preso parte ai Campionati Ticinesi di ginnastica individuale e a due: Buoni risultati nell'individuale cat. Alunne, ma nessun podio. Podio raggiunto da Luana Solcà, seconda nella categoria Attive esercizio con piccolo attrezzo. Migliori i risultati nelle categorie ginnastica a due Alunne ed Attive. Quarto posto nella cat. Alunne A esercizio libero della coppia Greta Viridis e Iseli Laurine. Nella cat. Alunne A esercizio con piccolo attrezzo, secondo posto della coppia Mia Ostinelli e Gloria Codoni e terzo posto di Camilla Magnoli e Mariam Soliman. Vittoria e titolo nella cat. Alunne B esercizio libero per il duo composto da Caterina Moscatelli e Anastasia Weber. Anche nella categoria Attive sono giunte medaglie, sia nell'esercizio con piccolo attrezzo sia nel libero. Elisa Bossi e Daria Mondia si aggiudicano l'argento nel libero e Miriana Livi con Debora Cirigliano il bronzo nel piccolo attrezzo. Questi i risultati nelle gare cantonali di ginnastica indivi-



duale e a due. Per quanto riguarda i concorsi nazionali, come le Giornate Svizzere Test Gymnastique, Laurine Iseli, nel Test 3, per 2 centesimi ha sfiorato il podio piazzandosi al 4° rango, ottenendo comunque una preziosa distinzione. Mariam Soliman (5a) e Erica Nauer (10a) nel Test 4, distinzione per entrambe. Alessandra Croci e Luana Solcà, si aggiudicano la medaglia di bronzo, rispettivamente nel Test 6 e nel Test 7. Nel corso dei Campionati Svizzeri di Gymnastique individuale e a due di Münchwilen sono state conseguite diverse distinzioni e ben due titoli: Nella categoria Alunne ind. esercizio libero Mariam Soliman con il suo 14° rango conquista la distinzione. Sempre nella categoria Alunne ind. ma con piccolo attrezzo, Francesca Veri (6°) e Giorgia Brusoni (15°) conquistano la distinzione. Nella categoria Attive con piccolo attrezzo Keasy Marazzi (4a) e Luana Solcà (5a) rimangono ai piedi del podio, anche in questo caso distinzione per entrambe. Per quanto riguarda i concorsi a due, distinzioni per Eleonora Settimo/Francesca Veri (quinte) e Laurine Iseli/ Greta Viridis (seste) cat. Alunne libero. Distinzione pure per il duo Debora Cirigliano e Miriana Livi nella cat. Attive Libero. Titolo Svizzero nella cat. Attive con piccolo attrezzo alla coppia formata da Elisa Bossi e Daria Mondia. Titolo Svizzero per i più maturi Valeria Fumagalli ed Alberto Martinelli nella cat. Over 35.

Potrebbe bastare questo corposo e gratificante elenco per confondere i molti nomi, numeri,

categorie, podi e medaglie che il sottoscritto ha avuto l'onore e l'onere di mettere in fila e forse anche chi avrà il piacere di leggere questo rapporto, che in fin dei conti ed aggiungo inevitabilmente, muta in un lungo elenco. "Ma il meglio deve ancora venire", per citare un famoso cantante Italiano. Eh sì, perché il fiore all'occhiello della stagione 2016 sono stati i lavori di sezione, in particolare quelli del settore Gymnastique. Il gruppo Attive vince la P-Cup, una nuova competizione con una formula di giudizio diversa, dove i lavori presentati vengono giudicati quasi esclusivamente sulla base della nota di concezione, a dimostrazione del fatto che oltre che ben eseguite, le produzioni sono anche ben strutturate. Nel corso della Coppa Ticino il gruppo Alunne B si classifica quarto nell'esercizio libero e vince l'oro nell'esercizio con piccolo attrezzo. Le Alunne A quarte nell'esercizio libero vengono premiate con l'argento nel piccolo attrezzo. Il gruppo Attive conquista l'argento nell'esercizio con piccolo attrezzo, Il Gruppo Misto l'oro nell'esercizio libero e il gruppo Over 35 l'oro nella rispettiva categoria. Ben cinque titoli di Campioni Ticinesi sono stati assegnati a Mendrisio: Alunne B nell'esercizio con palla, Alunne A nell'esercizio con clavette come pure nell'esercizio libero. Il gruppo Attive nell'esercizio con palla, il gruppo Over 35 nella propria categoria. Argento per il Gruppo Misto nella cat. Attive libero e bronzo delle Alunne A cat. piccolo attrezzo. La somma dei punteggi della Coppa Ticino e

dei Campionati Ticinesi ha pure permesso al Gruppo Misto ed al gruppo Over 35 di aggiudicarsi la Challenge ACTG. Archivate le gare cantonali, anche il settore Gymnastique ha preso parte a quelle nazionali. Dapprima ai CS di sezione dove il gruppo Attive con l'esercizio alla palla si è qualificato per la finale con il secondo miglior punteggio (9.84), preceduto unicamente dalla squadra di Rôthis, indubbiamente di ottimo livello, ma ahimè Austriaca. Società che a causa di un regolamento quantomeno bizzarro ha poi costretto le nostre ragazze, con molta, moltissima delusione ai piedi del podio. Non credo sia l'ambito giusto per fare polemica, poiché la Federazione è già stata informata nei tempi e nei modi corretti sulle nostre perplessità e di questo ringrazio Alberto Martinelli membro di CD e responsabile cantonale, che supportato dalle società Ticinesi e non solo, ha ottenuto l'ovvia modifica del regolamento. Ma ormai la beffa c'è stata, peccato! Peccato per queste ragazze che hanno saputo emozionarci con il loro splendido esercizio e che speravano di raccogliere la meritata gratifica con un podio Svizzero. Da ultimi, ma solo per cronologia, mi rimane da segnalare il Titolo Svizzero ai C.S di sezione giovanili delle bravissime Alunne B nel esercizio con piccolo attrezzo. Il quarto posto e distinzione per le Alunne A, sempre nell'esercizio con piccolo attrezzo. Il quinto posto e distinzione per le Alunne B nella categoria Libero e l'11° rango delle Alunne A esercizio libero. Ci siamo! Spero di non aver dimenticato nessuno e prima di congedarmi vorrei rinnovare i miei complimenti a tutti i ginnasti e le ginnaste che si sono distinti nel corso del 2016, alle loro monitorici e monitori per l'ottimo lavoro svolto e naturalmente alle responsabili di settore, che con la loro sapiente guida ed organizzazione hanno saputo dare ai propri gruppi e collaboratori un'impronta vincente. Complimenti.

T. R.

Rapporto tecnico: atletica

Un altro anno se n'è andato e siamo di nuovo in fase di consuntivo. La sezione atletica, come numero di atleti è rimasta più o meno la stessa dell'anno scorso con qualche avvicendamento. Al mio fianco c'è sempre Nicolò Maffezzoli, quale aiuto monitor. L'occasione mi è gradita per ringraziarlo del lavoro svolto. Oltre ai due allenamenti settimanali i nostri scolari sono stati spesso anche impegnati nei fine settimana partecipando alle diverse gare in programma. Ecco in sintesi come si è svolta la stagione agonistica 2016 e i risultati più significativi ottenuti.

Dopo il lungo periodo invernale 2015-2016, costellato da diverse corse campestri, delle quali ho riferito nel consuntivo dello scorso anno, la primavera ha rappresentato la ripresa delle competizioni su pista e delle staffette di paese. Oltre a quella ormai tradizionale del Magnifico Borgo, che ci vede impegnati quali organizzatori, alcune/i scolare/i hanno preso parte alla maggior parte delle altre staffette in calendario. Non sempre però si è riusciti ad avere una squadra tutta mendrisiense e si è dunque optato per la formazione di squadre miste, coinvolgendo le altre società madri del distretto. Ottimi i risultati raggiunti! Ad ogni gara c'è sempre stato almeno un rap-



presentante della nostra società sul podio.

Nei mesi di maggio e giugno è stata poi la volta delle competizioni su pista, in particolare l'UBS kids cup, le olimpiadi rivensi, il ragazzo/a più veloce del Ticino, il trofeo GAD Dongio, il Mille Gruyère, solo per citarne alcune. Anche i risultati a queste gare sono stati molto incoraggianti (per coloro che hanno deciso di parteciparvi). Le più attive e sicuramente le più agoniste del gruppo sono state anche quest'anno Alina Lazzar-

oni e Irene Rivera, che con grande tenacia hanno seguito con regolarità gli allenamenti e non hanno perso neanche una gara in programma. A loro un grande plauso per la passione dimostrata e i risultati ottenuti. In particolare da ricordare un terzo rango per Alina e un 2. rango per Irene all'UBS kids cup, due primi posti alle eliminatorie ragazza più veloce del Mendrisiotto e una medaglia d'argento per Irene al trofeo GAD Dongio.

Dopo le meritate vacanze esti-

ve, con l'inizio delle scuole, la stagione atletica è di nuovo ripresa con allenamenti mirati alla preparazione della condizione fisica di base e soprattutto delle capacità aerobiche. Per potersi misurare con le coetanee delle altre società si è deciso di prendere parte alla Coppa Ticino di cross: 7 le gare campestri previste durante l'inverno, lungo percorsi più o meno accidentati, sfidando gli agenti atmosferici non sempre favorevoli, alla ricerca di personali e di un buon piazzamento nella classifica generale. La nostra Alina Lazzaroni quest'anno (2017) ha centrato il bersaglio aggiudicandosi il secondo rango nella categoria U14 (l'anno precedente aveva chiuso al 9° rango). La sua amica Irene Rivera, che l'anno scorso (2016) aveva chiuso al 4° posto, quest'anno nella nuova categoria si è dovuta accontentare di un 10° rango. Complimenti a loro per la serietà e l'impegno dimostrati, buon esempio da seguire per tutti.

La nuova stagione è ormai alle porte e dunque non mi resta che augurare a tutti un anno ricco di soddisfazioni e record personali.

**Il responsabile
della sezione atletica
Christian Rivera**



Giuseppe Beretta

Quality System Manager EU - Lead Auditor
Certificazioni: ISO 9001 - ISO 22000 - HACCP - Medicale

Via Lecch 36
6862 Rancate

Cell. +41 (0)79 287 79 74
e-mail: gius.beretta@bluewin.ch
www.bqsconsulenze.ch

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

Sistemi di segnalazione scasso e aggressione Sistemi di rivelazione incendi Sistemi per controllo accessi
Sistemi di spegnimento incendi Sistemi di sorveglianza video

SECURITON

Succursale Ticino

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

VANITE
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

**ESTETICA – ACCONCIATURA
BENESSERE – PODOLOGIA**

MENDRISIO e CHIASSO
Tel. 091.630.20.80 / 091 682.77.66
www.lavanite.ch

Rapporto tecnico: Pallavolo

L'attività amatoriale della pallavolo procede bene, gli attivi sono leggermente aumentati come pure l'interesse a partecipare ai tornei, pure in crescita di numero, soprattutto all'esterno su sabbia ed erba. Visto l'interesse abbiamo creato una seconda squadra, l'M&M's che partecipa al campionato amatoriale e vista la mancanza di spazio nelle palestre a Mendrisio, ci siamo attivati trovando e avviando una proficua collaborazione a Melano. Oggi abbiamo quindi due squadre molto impegnate che giocano ad un buon livello e un gruppo di base che può allenarsi al martedì

e decidere se partecipare o meno a tornei ufficiali oppure ai nostri mini-tornei serali. Anche il Beachvolley ha ottenuto una discreta adesione durante tutta l'estate, pure in aumento rispetto agli anni precedenti.

Roby

Per il mio terzo anno consecutivo, sempre aiutata dalla compagna Anna, sto gestendo il gruppo di pallavolo amatoriale del giovedì sera, gruppo iscritto al campionato amatoriale volley Cat. La squadra è ben affiatata e riesce ad accogliere sempre in maniera molto positiva e costruttiva i nuovi partecipanti,



che anche quest'anno non si sono fatti attendere. L'impegno è costante, tra allenamenti e partite abbiamo sempre una buona partecipazione, attiva ed entusiasta. Infatti anche quest'anno i risultati sono ottimi.

Ci stiamo avviando verso le fasi finali del campionato, che anche in questa stagione ci vedo-

no parecchio coinvolti. La voglia è tanta, il livello è cresciuto e i risultati si vedono.

L'ambiente è molto bello, siamo amici dentro e fuori dal campo e conseguentemente la soddisfazione è alta sotto tutti i punti di vista per tutti i componenti del gruppo.

Katja

3° World Gym for Life Challenge

186! Sono i giorni che da oggi sabato 21 gennaio ci separano dal terzo campionato mondiale della ginnastica di sezione che si svolgerà a Vestfold (Oslo – Norvegia) dal 24 luglio al 30 luglio 2017. Dopo le edizioni di Dornbirn e Città del Capo la SFG Mendrisio conferma la sua presenza alla massima rassegna mondiale, questa volta in un nuovo formato. Sì, perché i ginnasti della nostra società sono inseriti in una collaborazione più ampia che comprende anche le SFG di Chiasso e Lugano. Un gruppo dalla composizione equilibrata per atleti e monitori, che prolunga la bella collaborazione iniziata con Gymotion 2016. A questo gruppo formato dai ginnasti del settore attrezzistico si è strategicamente scelto di integrare delle ginnaste del settore gymnastique.



Una scelta che nel corso della scorsa edizione è stata decisamente pagante, perché aveva permesso di conquistare l'oro nella relativa categoria. Saranno quindi 17 i nostri esponenti

che potranno vivere questa esperienza (12 provenienti dal settore attrezzistico e 5 dal settore gym-nastique), 3 invece sono i monitori chiamati a "copartecipare" questo gruppo:

Barbara Biava, Michea Ferrari e Mattia Manzocchi.

Al fine di preparare al meglio questo appuntamento è in corso di organizzazione una "mini-tournée" del numero. Gli appuntamenti saranno essenzialmente due: una dimostrazione in occasione dei Campionati ticinesi di sezione (11 giugno 2017, luogo ancora da definire) e la partecipazione al Gala di Morges (1 luglio 2017), un Gala dove saranno presenti i 10 gruppi svizzeri che parteciperanno alla trasferta norvegese. Una sorta di warm-up, ma anche un'occasione per confrontarsi con quanto le altre squadre sapranno proporre.

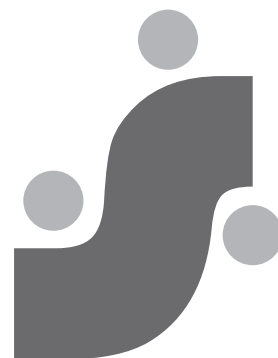
Un'avventura tutta da vivere, sulla scia delle belle esperienze delle passate edizioni!

Alberto

Tipografia Stucchi SA
6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 134

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch

tipografiastucchi



Argento, bronzo e 4 distinzioni alle Giornate Svizzere Test

Le giornate Svizzere Test sono una due giorni molto intensa alla quale le ginnaste ticinesi partecipano numerose e che le società dell'ACTG organizzano e accolgono con particolare piacere. Per questa edizione la SFG Mendrisio ha giocato in casa: la palestra delle scuole co-



muni di Canavée addobbata a festa ha accolto infatti questa rassegna nazionale.

Dal punto di vista tecnico questo genere di competizioni permette alle ginnaste di imparare gli esercizi "base" della gymna-

stique e di acquisire una solidità ginnica. Dall'altro lato della medaglia, sebbene sulla carta una competizione test può apparire un poco ripetitiva, l'alternarsi degli esercizi dei diversi test, il buon livello tecnico e soprattutto l'entusiasmo delle ginnaste hanno reso lo spettacolo piacevole ed interessante.

Le ginnaste della SFG Mendrisio hanno colto l'occasione di giocare in casa per ribadire l'eccellenza della loro scuola ginnica. Nel test 3 Laurine Iseli, con il punteggio di 27.05, ha colto il terzo rango. Nella stessa categoria Greta Viridis (8), Raimondi Antonella e Veri Francesca (entrambe 16) hanno ottenuto la distinzione federate; obiettivo questo raggiunto an-



che da Erica Nauer (8 rango nel test 4) e Galli Katya (5 rango nel test 5). La seconda medaglia per le ginnaste di Mendrisio è stata agguantata con il punteggio di 36.07 da Luana Solcà: argento nella massima categoria. Uno splendido risultato d'insieme, che gratifica il Comitato d'Organizzazione della manifestazione.

Alberto



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71

CAFFÈ
**CHICCO
D'ORO**



www.coltamaionoranze.ch



COCHI SA

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Tel. +41 91 695 54 54
Fax +41 91 695 54 55
www.cochi.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl

Via G. Motta 30 - 6826 RIVA SAN VITALE
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Manutenzione e vendita
Tel. 091 648.12.79 - Fax 091 648.28.41
E-mail bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com



• Angelo Valsangiaco SA

• Via Motta 51
6850 Mendrisio

• Tel. 091 646 16 62
Fax 091 646 91 62



Dopo un fine settimana bellissimo dedicato all'organizzazione delle Giornate Nazionali Test gymnastique che ha riservato alla SFG Mendrisio grandi soddisfazioni, sabato 18 febbraio, sempre presso le palestre Canavee, si è tenuta la tradizionale giornata dedicata al Concorso Sociale. La manifestazione, una gara interna pensata per dare la possibilità agli atleti affiliati di saggiare l'atmosfera competitiva tra compagni e sotto lo

Concorso Sociale

sguardo attento dei propri fans, si è sviluppata in due tappe. Il mattino si è esibito il settore attrezzistico, dagli alunni della pre-attezzistica ai più navigati attivi e con esso, proponendo un lavoro corale in qualità di gruppo dimostrativo, i più piccini della ginnastica infantile. Nel pomeriggio è invece stato il turno delle brave interpreti della gymnastique e dei loro aggraziati e ritmati esercizi con piccoli attrezzi e liberi. Oltre due centurie di giovani entusiasti che hanno dunque potuto mostrare il frutto del loro grande impegno in palestra a parenti, amici e simpatizzanti, pubblico che per tutta la durata delle gare li ha spronati con affetto sottolineando le loro gesta con calorosi applausi. Per molti di loro si è trattato di una prima esperienza che li ha coin-

volti pure con le emozioni inevitabili che essa provoca. La SFG Mendrisio si complimenta con tutti i protagonisti di questa bella manifestazione e con i monitori e le monitorici che li accompagnano in questo loro cammino sportivo e non solo. Un ringraziamento sentito è doveroso invece rivolgerlo agli Sponsor societari; Caffè Chicco



d'Oro, Garage Bonfanti, Banca Raiffeisen Mendrisio e Valle di Muggio, Ottica Meier e Gaggioni, Hydro Arco, Angolocasa e Fonderia Perseo, apprezzate aziende che con il loro prezioso contributo consentono al sodalizio di affrontare non solo questi apprezzati eventi societari, ma pure l'impegnativo e ricco calendario stagionale con la giusta serenità.

SaM



Allianz Suisse
 Agenzia principale di Chiasso
 Alessandro Zanotta
 Via E. Bossi 1, 6830 Chiasso
 Tel. 058 357 08 50, Fax 058 357 08 51



**MAGAZZINI GENERALI
 CON PUNTO FRANCO SA**

ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com

ChiesaSport
 tel. +41 91 682 66 16 + Coldrerio

Marchetti
 TOUR OPERATOR - AGENZIA VIAGGI
 CH-6780 Alrolo
 www.redlinesa.ch
 info@redlinesa.ch



Tel. 0041 (0)91 873 30 30
 Fax 0041 (0)91 873 30 39
 Mobile 0041 (0)79 207 17 55

Matteo Bottinelli
 matteo@redlinesa.ch

Fausto Bernasconi S.A.

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

altro
 consulenza
 solca
 ingegneri consulenti

ec@solca.ch
 www.solca.ch

Elettroconsulenze
 Solca sa

Via Penate 16,
 CH-6850 Mendrisio

Via Greina 3,
 CH-6901 Lugano

Corso S. Gottardo 3B,
 CH-6830 Chiasso

Tel. +41 (0)91 640 64 00
 Fax: +41 (0)91 640 64 01

Un oro e due distinzioni Nazionali ai giovanili di sezione

Gli scorsi 3 e 4 dicembre si sono svolti i Campionati Svizzeri di Società Giovanili, nelle sedi di Andelfingen e Marthalen. La manifestazione ha regalato grandi soddisfazioni alla SFG Mendrisio.

La società di Mendrisio presente con il settore attrezzistico e di gymnastique, per un totale di 90 ginnasti, è riuscita ad aggiudicarsi, anche per questa edizione, un titolo di Campione Svizzero e due distinzioni nazionali. Per la compagine momò le prime a gareggiare sono state le Alunne B con piccolo attrezzo, le quali hanno proposto un brillante esercizio con la palla. Le dieci ginnaste hanno eseguito la coreografia con precisione e grinta e sono così state in grado di conquistare il gradino più alto del podio e dunque il titolo nazionale, con una nota di 9.27. La competizione è proseguita con il gruppo delle Alunne A senza piccolo attrezzo. Questa squadra ha sofferto l'assenza, per malattia, di diverse ginnaste, offrendo comunque una buona prestazione che le è valsa l'11.a posizione con un punteggio di 9.10.

Nel settore attrezzistico gli eser-



cizi presentati sono stati due: con un buon 7.mo rango (con punti 8.23) per gli alunni cat. B, al suolo e il 10.mo rango (con punti 8.41) per gli alunni A, alla combinazione di attrezzi. Entrambi gli esercizi sono stati di buona esecuzione. Un'esperienza ricca di energia per i piccoli che, con il 7.mo rango, hanno dato il via alla loro prima esibizione in campo nazionale dimostrando un grande entusiasmo e una buona prepara-

zione tecnica che lascia ben sperare.

La domenica ha visto in campo le dodici giovanissime ragazze del gruppo Alunne B senza piccolo attrezzo. Esse hanno presentato un frizzante esercizio grazie al quale hanno ottenuto il 5° posto con 9.27 punti e la distinzione federale.

L'ultimo gruppo ad esibirsi è stato quello delle Alunne A con piccolo attrezzo, che hanno proposto un nuovo esercizio con

cerchio e palla. Ricco di difficoltà ed eseguito con accuratezza, ha premesso alle ginnaste di accedere alle finali. In questo secondo momento, purtroppo, l'agitazione e un pizzico di sfortuna hanno portato le ragazze a commettere qualche imprecisione di troppo. Ciononostante le sette bravissime mendrisiensi sono riuscite a ottenere un eccellente 4° posto e la distinzione federale con un punteggio di 9.44.

>Televisione >Internet >Telefono fisso >Mobile

Vi consigliamo, installiamo e configuriamo

expert  **Cometti**

Radio TV • Hi-Fi
Mendrisio - Via Vignalingua 5 - Tel. 091 646 22 53 www.comettitv.ch

Partner Swisscom - Sunrise - Upc Cablecom

 **elettricità**
BINAGHI
646 15 22 mendris
Via Maderno 8 - fax: 646.65.93

**DAL 1977 AL VOSTRO SERVIZI
A FEM IMPIANTI ELETTRICI
E TELEFONICI;
VENDUM CUNDIZIONADU
E
ELETRUDUMESTIC**



PERSEOSA

Fonderie d'art - Art Foundry



60 Years of Excellence



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81

 **Carrozzeria
San Giovanni**

Carrozzeria - Garage San Giovanni SA
Via Campagna Adorna 13
CH - 6850 Mendrisio

USIC

Franco Bernasconi
natef 079 621 73 07

tel. 091 646 19 60
fax 091 646 74 45

carr.san.giovanni.sa@bluewin.ch



SPEEDY!



Record di partecipanti sfiorato per il cross di Mendrisio

Successo anche per l'innovativo cross a staffetta

Il cross di Mendrisio, organizzato dall'Atletica Mendrisiotto, si conferma essere molto apprezzato dagli atleti: più di 550 partecipanti, quasi quanti il record stabilito un paio di edizioni fa, si sono infatti presentati sulla linea di partenza al Parco Casvegno (OSC) per gareggiare sui due percorsi da 500 m e 1 km allestiti come sempre dal gruppo di podisti capitanati da Giuseppe Crivelli, fautore peraltro del cross a staffetta (3x 1 km), una prima assoluta a livello cantonale. Per quanto riguarda i nostri atleti, Elena Pezzati raggiunge un ottimo 4° posto nel cross dedicato alle U20 mentre Martino Revolon si conferma tra i migliori nella categoria U16, chiudendo la gara al 6° rango. Presenti anche Pascal Galli, Ladina Stauffer, Elisa Viviani, Anna Lazzaroni, Mara Za-



cesta e Filippo Quadri, nonché l'onnipresente Gabriele Bianchi. Gabriele non ha perso un solo cross la scorsa stagione ed è in procinto di fare lo stesso anche quest'anno: complimenti a lui per la costanza e la perseveranza! Nel cross a staffetta "3x 1 km" al via un totale di ben 19 squadre, alcune delle quali vantavano atleti di livello nazionale come Daniele Angelella (VIRTUS Locarno), plurime-

dagliato ai Campionati Svizzeri sui 400 metri e detentore del record ticinese della disciplina. Per l'Atletica Mendrisiotto erano presenti quattro compagni: una maschile (Leonardo Moriggia - Rafael Pedro Peixoto - Julian Mucha), una femminile (Chiara Bandoni - Helin Kiskanc - Emilie Bandoni, seconde) e due miste (Ivan Maroni - Luca Guidotti - Laura Rossi, Laila Fontana - Benjamin Rajen-

dram - Gabriele Bianchi). Complimenti a tutti i nostri atleti! I risultati completi sono consultabili sul sito dell'Atletica Mendrisiotto (www.atletica-mendrisiotto.com) e su quello della Federazione Ticinese di Atletica Leggera (www.ftal.ch). L'Atletica Mendrisiotto ringrazia sentitamente il Municipio e il Dicastero Sport e Tempo Libero della Città di Mendrisio per il prezioso sostegno, l'OSC che ci ha ospitati e tutti gli sponsor. Un doveroso ringraziamento ai collaboratori, che con il loro grande impegno ed entusiasmo hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione. Infine un grazie particolare a tutti gli atleti, che con le loro prestazioni hanno animato questa bella giornata.

Arrivederci all'anno prossimo!

Luca Calderara

Si conclude un'altra buona stagione invernale per l'Atletica Mendrisiotto

Con i Campionati Svizzeri Assoluti, tenutisi il 18-19 febbraio in quel di Macolin, si è ufficialmente conclusa la stagione invernale 2016-2017 dell'Atletica Mendrisiotto. In ambito crossistico si è distinto l'U16 Martino Revolon, sempre nella "top 10" a tutti i cross cui ha preso parte. I fratelli Elena e Tobia Pezzati, nazionali di CO, hanno come sempre ottenuto ottimi piazzamenti: Elena (U20) è giunta quarta a Mendrisio e terza a Vezia, mentre Tobia si è aggiudicato la categoria Attivi a Gordola. Per quanto riguarda le gare su pista, Aaron Dzinaku è riuscito a mettersi al collo l'ennesima medaglia ai Campionati Ticinesi Assoluti salendo sul terzo gradino del



podio dei 60 metri. Nella stessa gara, in finale anche Luca Calderara (5°). Stefano Croci, purtroppo assente ai CT a causa degli esami universitari, si è ben comportato durante i vari meeting fuori Cantone migliorandosi costantemente, fino a correre a fine febbraio un buon 7"15 sui 60 metri sinonimo di terzo posto nelle liste stagionali cantonali della disciplina. Tra le migliori 10 prestazioni stagionali cantonali sulla distanza troviamo anche Aaron Dzinaku (7"34, 6°), Luca Calderara (7"36, 7°) e Leonardo Moriggia (7"42, 10°), a dimostrazione dell'ottimo livello del gruppo di velocisti allenati dal Commissario Tecnico



% SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

valido per la famiglia del membro della società - medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

- % acquisto vetture nuove: sconto supplementare **2%**
- % acquisto vetture d'occasione: sconto speciale **CHF 500.-**
- % servizi di officina e lavori di manutenzione: **sconto 10%**



CENTRO NATURA
La Libellula
L'Essenza del Benessere

- Omeopatia
- Floriterapia
- Massoterapia
- Riflessologia plantare

- Estetica
- Trattamenti viso e corpo
- Nails

CH 6850 MENDRISIO - Via Gismonda 6
T: +41 (0)91 630 21 33 / M: +41 (0) 76 358 21 33

Continua da pag. 11

Matteo Croci. A tal proposito da sottolineare anche il grande miglioramento di Benjamin Rajendram, Lukas Latteier e del giovane (classe 2001) Ivan Maroni, nonché gli eccellenti risultati ottenuti dal nuovo arrivato Rafael Peixoto in particolare sui 400 metri, dove con 52"15 è rimasto a un solo centesimo dal record sociale stabilito nel 2012

dall'allora U18 Luca Calderara. Complimenti quindi a tutti i nostri atleti, anche coloro che per ragioni di spazio non sono stati menzionati, per i risultati ottenuti in questa stagione invernale. Auguriamo a tutti, atleti e allenatori, un buon lavoro di preparazione in vista della stagione estiva!

Luca Calderara

P.P.

CH-6850 Mendrisio-Stazione
Posta CH SA

Pillole

Gli auguri della Ginnastica Un selfie natalizio con gli "occhiali"



ha accomunato i sorrisi dei membri della SFG Mendrisio e l'oggetto di un marchio, quello dell'Ottica Meier & Gaggioni SA, che contribuisce all'attività annuale della società con apprezzata generosità.

SaM

Martedì 20 dicembre, presso l'ottica Meier & Gaggioni SA di Mendrisio, il Comitato Direttivo ha offerto, al nutrito gruppo di suoi collaboratori e preziosi sostenitori, una panettonata con brindisi di Buon Natale e Felice Anno Nuovo. Grazie alla gentile disponibilità di questa azienda vicina al sodalizio del Borgo ed in particolar modo all'entusiasmo ed alla gentilezza del Signor Daniel Meier, il tradizionale scambio di Auguri si è svolto in un clima gioioso e festante. Tra presentazioni e racconti, opinioni e ricordi, i partecipanti hanno pure avuto modo di immortalarsi, a coppie o in piccoli gruppi, con dei selfie proposti da alcuni animatori. Uno scatto allegro che

Lotteria di Natale
Premiati alcuni vincitori
ULTRA HD TV

Picture Perfect. Feel the Difference.
Definition optional. Realtime manual.

Per la Società Ginnastica di Mendrisio, l'inizio dell'anno nuovo coincide con l'estrazione della tradizionale Lotteria di Natale che, anche per questa edizione, ha potuto contare sul prezioso sostegno di numerosi amici, simpatizzanti e soci attivi. Lunedì 23 gennaio, presso la bella sede sociale a Canavée, si è dunque tenuta

l'attesa premiazione e sei dei sette premi in palio sono stati consegnati. Scaduto il termine della fine di febbraio, il premio non ancora aggiudicato, il terzo (n. 2612), verrà rimesso in palio durante l'Accademia. Nella foto: Alcuni premiati con il casiere della SFG Mendrisio Sig. Fausto "Tato" Tettamanti



REZZONICO
FABIO REZZONICO+CO EDILIZIA

Via Penate 9, 6850 Mendrisio - P.O.BOX 1755, Telefono +41 (0)91 6403740 — www.rezz.ch



RAIFFEISEN

mendrisio e valle di muggio

1956 - 2016

www.raiffeisen.ch/mendrisio

Mendrisio e Raiffeisen – un tempo lungo sessant'anni