



L'ATTIVO

«DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXIV n. 2 dicembre 2016

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

Caro Babbo Natale, quest'anno vorrei che i bambini non siano costretti ad essere piccoli adulti, che gli adulti non si comportino come bambini e che gli adolescenti imparino ad ascoltare ciò che i più anziani hanno loro da raccontare.

Care ginnaste, ginnasti, monitrici e monitori, dirigenti, collaboratori, simpatizzanti e sostenitori, a nome di tutta la SFG Mendrisio, con piacere vi porgo i migliori auguri di

Buon Natale e Felice 2017

Il vostro presidente Maurizio Sala



...E sotto l'albero, ancora un oro nazionale
articolo in ultima pagina



NOVITÀ
OUTLET
OCCHIALI DA SOLE
SCONTO DEL 50%



GUCCI

OLIVER PEOPLES

Ray-Ban



ci trovi anche:

— Agno
Via Lugano 21
6982 Agno
T. +41 91 605 64 74
F. +41 91 605 64 75
agno@meiergaggioni.ch

— Serfontana
6836 Serfontana
T. +41 91 683 63 20
F. +41 91 683 44 93
serfontana@meiergaggioni.ch



MEIER+GAGGIONI
OTTICI DIPLOMATI FEDERALI

A MENDRISIO IL VERO OUTLET DI OCCHIALI DI MARCA

SOLO DA MEIER+GAGGIONI - www.meiergaggioni.ch
MENDRISIO | Via Praella 15 | T. +41 91 646 52 00

Gymnastique: individuale e a due

Campionato ticinese

Domenica 18 settembre si sono svolti, a Locarno, i campionati ticinesi di gymnastique individuale e a due.

La SFG Mendrisio è scesa in campo con un numero consistente di ginnaste, che hanno dimostrato un buon livello tecnico e grande passione.

Nella categoria individuale alunne B attrezzo, Giorgia Nessi, la nostra più giovane ginnasta in gara, ha eseguito un simpatico esercizio alla palla ottenendo un punteggio di 9.11 che le vale il decimo posto. Nella medesima categoria, ma con esercizio libero, Eleonora Corti si piazzò



za al ventitreesimo rango con punti 8.98.

Nella categoria individuale alunne A attrezzo, Giorgia Brusoni presenta un elegante esercizio alla palla piazzandosi undicesima con punti 8.91. Seguono, Sophie Falconi dodicesima con punti 8.83 e Francesca Veri che chiude al tredicesimo posto. Sempre in questa categoria, ma con esercizio a corpo libero, Mariam Soliman si esibisce con un originale esercizio ottenendo il decimo posto con punti 9.28, segue, al dodicesimo rango, Margot Picchizzolu che con un esercizio al velo ottiene punti 8.97.

Per la categoria delle attive con piccolo attrezzo, sono scese in campo Luana Solcà, che con un esercizio al cerchio ricco di difficoltà ha conquistato una meri-

tata medaglia di bronzo con punti 9.35 e Kaesy Marazzi che si posiziona al sesto posto con punti 9.00 grazie ad un originale esercizio alle clavette.

Per quel che concerne la ginnastica a due, **nella categoria alunne B libero, Anastasia Weber e Caterina Moscatelli conquistano il titolo di campionesse ticinesi** con il loro ritmato esercizio che vale punti 9.20.

Nella categoria alunne A con piccolo attrezzo, il duo formato da Gloria Codoni e Mia Ostinelli conquista la medaglia d'argento, punti 9.32, grazie ad un entusiasmante esercizio al cerchio e clavette. La coppia formata da Camilla Magnoli e Mariam Soliman sale invece sul terzo scalino del podio con un esercizio cerchio e na-

stro che vale punti 9.21. Seguono, al quinto rango, Erica Nauer e Giorgia Barin che con il loro esercizio alla palla ottengono un punteggio di 9.10, al settimo troviamo Jennifer Bunger e Sofia Guarascio con punti 9.00 e in nona posizione si piazza il duo composto da Iris Soliman e Matilde Celoria con punti 8.84.

Nella medesima categoria, ma con esercizio a corpo libero, la coppia formata da Greta Virdis e Laurine Iseli sfiora il podio ottenendo un punteggio di 9.36 che vale loro il quarto posto. Il sesto posto lo conquistano Eleonora Settimo e Francesca Veri con punti 9.24 grazie ad un esercizio preciso e ben interpretato. Infine, il duo composto da Gianna Bonina e Victoria Bellanca si classifica al decimo rango con punti 8.96.

Per quel che concerne la ginnastica a due, categoria attive, Debora Cirigliano e Miriana Livi mettono al collo la medaglia di bronzo con un esercizio ricco di acrobazie che vale punti 9.38. Nella medesima categoria, ma con piccolo attrezzo, Daria Mondia e Elisa Bossi conquistano un meritato argento, con un punteggio di 9.12, grazie al loro originale esercizio cerchio e clavette.

Complimenti a tutte.



IMPIANTI SANITARI • RISCALDAMENTI
RIPARAZIONI • LATTONERIA
CLIMATIZZAZIONE
UFFICIO TECNICO

Hydro ARCO

Tel. +41 91 646 68 65
hydroarco@bluewin.ch

6850 MENDRISIO
6855 STABIO

Bdifferent
mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL GADGET

www.bdifferentmind.ch - info@bdifferentmind.ch

... prodotti promozionali e regalo, abbigliamento pubblicitario, coppe, medaglie e trofei.

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore - Tel. +41 (0)91 225 73 79

Gymnastique: individuale e a due

Due ori e tante soddisfazioni Nazionali

Lo scorso 24 - 25 settembre si sono svolti a Münchwilen, nel Canton Turgovia, i campionati svizzeri di gymnastique individuale e a due.

Gli atleti della SFG Mendrisio hanno dimostrato un buon livello tecnico e con grande determinazione si sono portati a casa alcune distinzioni federali e due ori nazionali.

Nella categoria individuale alunne attrezzo, Francesca Veri presenta un elegante esercizio alla palla conquistando il sesto rango con punti 9.30 ottenendo la distinzione nazionale. Seguono, al quindicesimo posto Giorgia Brusoni che con il suo esercizio alla palla ottiene la distinzione nazionale con punti 9.16 e Giorgia Nessi che con punti 9.01 si piazza 33esima. Nella medesima categoria, ma con esercizio libero, Mariam Soliman presenta un esercizio al velo che vale punti 9.38 e conquista il quattordicesimo rango con distinzione. Seguono, Margot Picchizzolu, 37esima con punti 9.07 ed Eleonora Corti 39esima con punti 8.02. Sempre per gli esercizi indivi-



duali, ma categoria attive, Kasesy Marazzi scende in campo con un esercizio alle clavette eseguito in modo eccellente, staccando così il biglietto per la finale e conquistando il quarto rango con punti 9.60. Al quinto posto, con punti 9.47 troviamo Luana Solcà con un esercizio al cerchio ricco di difficoltà che vale la distinzione nazionale.

Per quel che concerne la ginnastica a due, nella categoria alunne libero, la coppia formata da Eleonora Settimo e Francesca Veri conquista il pubblico con un grintoso esercizio che vale la finale: si classificano quinte con

punti 9.41. Segue il duo composto da Greta Virdis e Laurine Iseli, seste con punti 9.34, punteggio che vale la distinzione nazionale. Gianna Bonina e Victoria Bellanca si classificano al 18 posto con punti 9.10, mentre al 21esimo rango troviamo la coppia Anastasia Weber e Caterina Moscatelli, che con il loro ritmato esercizio ottengono punti 9.07.

Sempre nella categoria alunne, ma con piccolo attrezzo, il duo formato da Camilla Magnoli e Mariam Soliman conquista il decimo rango con un esercizio cerchio e nastro che vale punti 9.28. Seguono, al dodicesimo

rango, Jennifer Bunger e Sofia Guarascio che con il loro esercizio alla palla ottengono punti 9.08. In quindicesima posizione si piazza il duo composto da Iris Soliman e Matilde Celoria con punti 9.04.

Nella categoria a due attive, Debora Cirigliano e Miriana Livi presentano un esercizio a corpo libero originale e dinamico, ottenendo un punteggio di 9.53 che vale il sesto posto e la distinzione nazionale. Nella medesima categoria, ma con piccolo

attrezzo, **Daria Mondia e Elisa Bossi regalano grandi emozioni con il loro originale esercizio cerchio e clavette accedendo alla finale e conquistano un brillante oro nazionale con un punteggio di 9.83. Infine, nella categoria 35+, la coppia formata da Valeria Fumagalli e Alberto Martinelli sale sul gradino più alto del podio con punti 9.46, regalandoci un altro oro nazionale.**

Complimenti a tutte per gli ottimi risultati, l'impegno e per aver ben rappresentato la nostra società oltre Gottardo.

>Televisione >Internet >Telefono fisso >Mobile

Vi consigliamo, installiamo e configuriamo

expert Cometti

Radio TV • Hi-Fi
Mendrisio - Via Vignalunga 5 - Tel. 091 646 22 53 www.comettitv.ch

Partner Swisscom - Sunrise - Upc Cablecom

**elettricità
BINAGHI**
646 15 22 mendris
Via Maderno 8 - fax: 646.65.93

**DAL 1977 AL VOSTRO SERVIZI
A FEM IMPIANT ELETTRIC
E TELEFONIC;
VENDUM CUNDIZIUNADU
E
ELETRUDUMESTIC**

Un sostenitore

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

Sistemi di segnalazione scasso e aggressione Sistemi di rivelazione incendi Sistemi di spegnimento incendi Sistemi per controllo accessi Sistemi di sorveglianza video

SECURITON

Succursale Ticino

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

VANITE
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

ESTETICA - ACCONCIATURA
BENESSERE - PODOLOGIA

MENDRISIO e CHIASSO
Tel. 091.630.20.80 / 091 682.77.66
www.lavanite.ch

Ginnastica di sezione: campionati nazionali

Emozioni, soddisfazioni e un bronzo che...

La SFG Mendrisio ha schierato ben quattro squadre che hanno dimostrato di avere un'ottima preparazione tecnica e una grande energia che ha permesso di conquistare una finale e 3 distinzioni nazionali.

Nel settore attrezzistico, gli atleti hanno presentato una combinazione salto-suolo ricca di difficoltà e di salti spettacolari che hanno entusiasmato anche il pubblico d'oltre Gottardo e fruttato una meritata distinzione nazionale (decimo rango con punti 9.08).

Nel settore gymnastique, lo storico gruppo di veterani 35+, ha presentato un esercizio ispirato a "guardie e ladri" irto di difficoltà ed eseguito con grande entusiasmo, ottenendo un punteggio di 9.25, che gli è valso il



7° posto. Nella categoria senza attrezzo, il gruppo misto ha proposto un originale esercizio a corpo libero che è stato premiato con punti 9.38, che gli è valso l'undicesimo rango con distinzione nazionale.

Infine, nella categoria con pic-

colo attrezzo, le sette meravigliose atlete mendrisiensi hanno presentato un ottimo esercizio alla palla. La loro grande determinazione e la precisa esecuzione ha loro permesso di terminare la prima fase della gara al secondo posto, dietro alle austriache, e di staccare così il bi-



gietto per la finalissima. Con un'elevata dose di adrenalina e con il giusto spirito, le ginnaste momò sono scese in campo per la finale dispensando grandi emozioni a tutto il pubblico. La performance è convincente ma, purtroppo, la giuria decide di non premiare appieno l'esecuzione e le atlete si posizionano al 4° scomodissimo rango (**terze tra le svizzere**) con punti 9.79 e la distinzione nazionale.

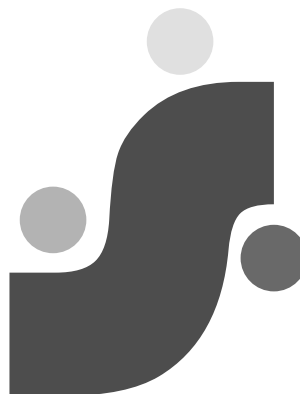
SaM



Tipografia Stucchi SA
6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 134

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch

tipografiastucchi





angolo casa sagl

showroom
via industria 3
6850 mendrisio
tel. 091 646.98.25

www.angolocasa.ch
info@angolocasa.ch

lista nozze
casalinghi
oggettistica

angolocasa

Palмира, ma sa ferma pù l'acqua!

O tambùr... Ciàma ul Cuncùn che 'l tròva la soluzion!

conconi
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44
Soluzioni per impianti sanitari

Attrezzistica: qualifiche campionati ticinesi, categorie inferiori

Due giorni intensi per ottenere l'ammissione e buone prestazioni

Sabato e domenica 15 e 16 ottobre, nelle palestre di Stabio, sono andate in scena le Giornate di qualifica dei Campionati ticinesi per le categorie inferiori.

L'organizzazione ha coinvolto tutte le cinque Società del Mendrisiotto (Balerna, Chiasso, Mendrisio, Morbio Inferiore e Stabio), una costante che ormai si ripete da qualche tempo e che dà sicuramente ottimi frutti.

L'animazione è stata continua durante tutte

e due le giornate di gara, così come la frenesia che permette di affermare che ginnasti e ginnaste l'hanno fatta da padrone ovunque. Decisamente bello da vedersi, ma senza dubbio assai problematico da gestire. Però, alla fine, tutto è filato liscio, con un bilancio generale positivo: l'organizzazione ha dunque retto l'urto, le gare si

sono susseguite senza intoppi, i ginnasti hanno pure offerto produzioni piacevoli da seguire. A questo punto è doveroso rivolgere un grosso ringraziamento a tutti gli attori in campo, ma soprattutto a coloro che hanno permesso una così ottimale riuscita di questa fine settimana sportivo.

Grazie quindi ai dirigenti delle

cinque società, grazie alla disponibilità di tutti i collaboratori che hanno risposto alla grande alla calata di oltre seicento giovani e giovanissimi provenienti da tutto il Ticino e desiderosi solo di ben figurare sui campi di gara.

La SFG Mendrisio ha schierato per queste giornate di qualifica diversi ginnasti in tutte le cate-

gorie, dalla C1B alla C4.

Hanno staccato il biglietto per la finale: Ginevra Costantini per la categoria 1B femminile; Jennifer Janovska, Valentina Krausbeck e Joséphine Vassalli per la categoria 1A femminile.

Le tre ginnaste in corsa per il superamento del test nelle loro rispettive categorie hanno tutte adempiuto al loro compito. Martina Merli ha superato il test per

la categoria 2B mentre Arianna Forni e Sophie Vassalli per la categoria 4.

Discreti gli altri risultati. La SFG Mendrisio ha numerosi ginnasti con un buon potenziale che, con un costante lavoro in palestra, non potranno che migliorare e ottenere migliori risultati in futuro.





Attrezzistica: qualifiche campionati ticinesi, categorie superiori

Buone prestazioni

Lo scorso 2 ottobre si è tenuta, a Sementina, la gara di qualifica ai campionati ticinesi individuali di attrezzistica delle categorie superiori. Nella medesima giornata si è svolto pure il campionato ticinese "Lui e Lei". Per quanto riguarda la gara di qualifica l'obiettivo era, come dice il nome stesso della competizione, qualificarsi per i Campionati Ticinesi individuali: obiettivo centrato da cinque ginnaste/ su sei e bilancio dunque positivo per la delegazione mendrisiense.

Seppur trattandosi di una gara di qualifica, in ambito femminile vanno segnalate due medaglie: una d'oro e una di bronzo. Quella d'oro è andata, nella categoria 5, a Sofia Garobbio, talentuosa ginnasta che si conferma, per la seconda gara di fila, ai vertici della categoria.

Quella di bronzo, nella categoria 6, se l'è messa al collo Tanja Lichtensteiger, che con un'ottima prestazione è riuscita a issarsi sul terzo gradino del podio: un risultato inaspettato e forse per questo ancora più gradito. Al termine delle qualifi-



Attrezzistica: campionati ticinesi

Una medaglia d'argento

I Campionati ticinesi individuali di ginnastica costituivano l'ultima gara a livello singolare della stagione 2016. Vi hanno partecipato sia le categorie inferiori sia quelle superiori con i ginnasti che erano riusciti a superare le gare di qualifica.

La SFG Mendrisio vi ha preso parte con 7 ginnaste.

Nella categoria A con Jennifer Janovska, Josephine Vassalli e Valentina Krausbeck, rispettivamente 7.a, 15.a e 16.a e nella categoria B con Ginevra Costantini che si è piazzata al 13° posto.

Nelle categorie superiori, Sofia Garobbio nella categoria 5 ha conquistato un brillante 2° rango e Lien Vassalli il 15°. Nella categoria 6 Tanja Lichtensteiger è risultata 5.a.



che individuali ha avuto luogo il campionato ticinese "Lui e Lei": una disciplina attrezzistica così composta: un esercizio in coppia agli anelli bilanciati, un esercizio individuale a parallele/sbarra e infine un esercizio al corpo libero accompagnato dalla musica, quest'ultimo è costituito da parti di coppia, parti in syncro e parti coreografiche.

Per la SFG Mendrisio hanno gareggiato Davide Zullo e Giulia De Luigi nella categoria attivi, che sono riusciti a piazzarsi nello scomodo quarto posto. Seppur col rammarico di aver mancato di un soffio il podio, bisogna dare atto alla coppia di aver regalato al pubblico, con l'esercizio al corpo libero, un momento di grande allegria e spettacolo, ripagato pure da grandi applausi.

Si conclude così questo primo appuntamento stagionale, ora bisognerà lavorare in vista delle finali.

Diego Raveglia

Gymnastique: giornata test federali

Un oro e un argento

Lo scorso 13 novembre si è svolta, a Camignolo, la Gara dei test federali di gymnastique. Si tratta di una nuova competizione introdotta negli appuntamenti ginnici cantonali volta alla preparazione dei prossimi Campionati Svizzeri che si terranno in febbraio a Mendrisio. Per la nostra società sono scese in campo una quindicina di ginnaste che hanno dimostrato una buona preparazione tecnica e grande determinazione. Per il test 3, il programma prevede tre esercizi differenti; uno alla palla, uno con il cerchio e uno alle clavette. **Laurine Iseli conquista una meritatissima medaglia d'oro, con punti 28.88, grazie all'esecuzione precisa e armoniosa dei tre esercizi proposti.** Buona anche l'esecuzione della compagna Greta Viridis che, con punti 27.72, si piazza al quarto po-



sto. Seguono, Antonella Raimondi, settima con punti 27.10, Eleonora Settimo, ottava con punti 26.88, Mia Ostinelli, nona con punti 26.79,

Noa Wahsheh, decima con punti 26.58, Gloria Codoni, undicesima con punti 26.42 e Tanja Hurschler, tredicesima con punti 26.27. Infine, al diciassettesimo rango troviamo Giulia Gerosa con un punteggio totale di 25.76, seguita da Alessia Beretta e Arianna Morini, diciottesime a parimerito con punti 25.47 e Melissa Salihovic, ventesima con punti 25.12. Per quanto riguarda il test 4, Erica Nauer presenta gli esercizi previsti a corpo libero, con la palla e con le clavette in maniera precisa ed elegante, totaliz-

zando un punteggio di 27.07 che vale il settimo rango.

Per finire, nella categoria del test 5, Katya Galli si esibisce con i tre esercizi, al nastro, cerchio e corda, aggiudicandosi la medaglia d'argento, con punti 26.20, mentre la compagna Eleonora Gualtieri si piazza al quarto posto con punti 25.52. Complimenti a tutte le ginnaste e alle loro monitorici per gli ottimi risultati, l'impegno e la passione dimostrata in palestra e sul campo di gara!



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71

CAFFÈ
CHICCO D'ORO

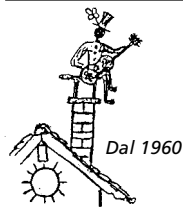


www.coltamaionoranze.ch



COCHI SA

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO
Tel. +41 91 695 54 54
Fax +41 91 695 54 55
www.cochi.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl

Via G. Motta 30 - 6826 RIVA SAN VITALE
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Manutenzione e vendita
Tel. 091 648.12.79 - Fax 091 648.28.41
E-mail bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com



• Angelo Valsangiaco SA

• Via Motta 51
6850 Mendrisio

• Tel. 091 646 16 62
Fax 091 646 91 62

Pallavolo

Torneo amatoriale

Grande inizio di stagione per il nostro gruppo di pallavolo. Quest'anno ci siamo trovati infatti con numerosi nuovi arrivi e così, gli iscritti hanno superato la considerevole cifra delle sessanta unità. Non possiamo che rallegrarci per questo splendido risultato, anche se con numeri simili gli spazi dimostrano qualche limite e davvero auspicabile, nonostante la consapevolezza che non sarà cosa facile, sarebbe poter disporre di una terza palestra per gli allenamenti



confermato l'interesse e la bontà dell'evento. La tredicesima edizione, che si è svolta a Canavée sabato 22 ottobre, ha visto la partecipazione di ben 14 squadre tra le quali ben 4 appartenenti alla SFG di casa. Il livello di questa edizione è stato davvero alto e i nostri rappresentanti hanno faticato non poco. Da segnalare pure la scelta, a livello organizzativo, di spostare la manifestazione alla giornata di sabato invece che alla domenica. Opzione che si è rivelata positiva e che quindi verrà mantenuta anche per la quattordicesima edizione, pianificata per sabato 21 ottobre 2017. Per concludere, desidero ringraziare quanti hanno partecipato per l'entusiasmo e l'impegno dimostrato.



campionato, seppure amatoriale, ma siamo certi che in un prossimo futuro potranno dimostrare il loro valore. Come tradizione ormai acquisita, Mendrisio ha organizzato un incontro amatoriale che ha



del martedì al Liceo. Grazie a questi innesti e alla collaborazione con un gruppo di ragazzi di Melano, una seconda squadra ha potuto essere iscritta al campionato amatoriale. MOMO DREAM e M&M' Camp saranno le compagini che sfideranno, difendendo i

colori sociali, le altre 18 squadre che si sono annunciate a questo torneo. Attualmente i MOMO DREAM si trovano al secondo posto e gli M&M' Camp al sedicesimo. Per la nuova squadra occorre naturalmente un po' di tempo per adattarsi alle esigenze di

Allianz Suisse
Agenzia principale di Chiasso
Alessandro Zanotta

Via E. Bossi 1, 6830 Chiasso
 Tel. 058 357 08 50, Fax 058 357 08 51

Allianz



MAGAZZINI GENERALI
CON PUNTO FRANCO SA

ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com

ChiesaSport
 tel. +41 91 682 66 16 **Coldrerio**

Marchetti

TOUR OPERATOR - AGENZIA VIAGGI
 CH-6780 Airolo
www.redlinesa.ch
 info@redlinesa.ch

Tel. 0041 (0)91 873 30 30
 Fax 0041 (0)91 873 30 39
 Mobile 0041 (0)79 207 17 55



Matteo Bottinelli
matteo@redlinesa.ch

Fausto Bernasconi S.A.

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

al/altro
consulenza
sol/ca
 ingegneri consulenti

ec@solca.ch
www.solca.ch

Elettroconsulenze
Solcà sa

Via Penate 16,
 CH-6850 Mendrisio

Via Greina 3,
 CH-6901 Lugano

Corso S. Gottardo 38,
 CH-6830 Chiasso

Tel.: +41 (0)91 640 64 00
 Fax: +41 (0)91 640 64 01



SPEEDY!



Ha inizio la stagione 2016-2017

L'Atletica Mendrisiotto continua a crescere

Archiviata la stagione 2015-2016, conclusasi in maniera più che positiva con il titolo cantonale assoluto della 4x100 maschile (Stefano Croci – Aaron Dzinaku – Luca Calderara – Leonardo Moriggia, anche finalisti ai Campionati Svizzeri di staffette) e le medaglie ai Campionati Ticinesi Assoluti (due titoli U20 per Zeno Parravicini nel peso e nel disco, un bronzo assoluto per Aaron Dzinaku



nei 100 metri), sono iniziati ufficialmente gli allenamenti per la nuova stagione. L'Atletica Mendrisiotto si presenta "ai blocchi di partenza" con un numero di tesserati in costante crescita, premiando così il costante impegno degli allenatori e del comitato: auguriamo a tutti un buon lavoro e ai nostri atleti una stagione ricca di soddisfazioni!

Luca Calderara

In sessanta per il trofeo delle società

I vivai dell'Atletica Mendrisiotto più attivi e uniti che mai

Lo Stadio Comunale di Mendrisio ha ospitato, in occasione del primo "Trofeo delle Società" organizzato dall'Atletica Mendrisiotto, una sessantina di giovani atleti. I partecipanti delle società fondatrici dell'AM (Balerna, Mendrisio, Morbio Inferiore, Muggio e Vacallo) si sono sfidati in una gara multipla composta da 60 metri, salto in lungo con zona, lancio della pallina e una gara finale di mezzofondo; presenti anche gli U16 della società organizzatrice. La manifestazione è stata così un'occasione per riunire tutti i giovani dei vivai dell'Atletica Mendrisiotto, che ha festeggiato questa stagione i 12 anni di attività, unendo le competizioni a momenti di gioco e di convivialità come la castagnata finale e la lotteria.



Per quanto riguarda i risultati si aggiudica il premio come "miglior società" la SFG Balerna, che è riuscita a portare alla giornata ben 17 atleti tra cui Fabiano Susi, capace di aggiudicarsi la categoria U12 maschile; tra le coetanee vince invece Irene Rivera (SFG Mendrisio). Mendrisio che si aggiudica

anche la categoria U14 femminile con Alina Lazzaroni, mentre tra i pari età sale sul gradino più alto del podio Pascal Galli (SFG Morbio Inferiore). Nella categoria U10 vittoria per Tea Taborelli (SVAM Muggio) e Matteo Ongaro (Morbio), mentre tra i più piccoli in gara (categoria Cucciolo

e Cuccioli) egemonia Muggio con Gloria Perler e Elia Airaghi. Tra gli U16, prima categoria dell'Atletica Mendrisiotto, vincono invece Helin Kiskanc e André Tinner.

L'Atletica Mendrisiotto ringrazia tutti i collaboratori che hanno contribuito all'ottima riuscita della manifestazione così come gli atleti e gli spettatori presenti, elementi fondamentali per il bellissimo ambiente che ha caratterizzato questa giornata di atletica. Un grande grazie va infine ai monitori delle società fondatrici e agli allenatori dell'Atletica Mendrisiotto, che con il loro impegno garantiscono una solida base su cui costruire il futuro del sodalizio momò.

Luca Calderara



% SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

valido per la famiglia del membro della società – medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

% acquisto vetture nuove: sconto supplementare **2%**

% acquisto vetture d'occasione: sconto speciale **CHF 500.-**

% servizi di officina e lavori di manutenzione: **sconto 10%**



CENTRO NATURA

La Libellula
L'Essenza del Benessere

Omeopatia

Floriterapia

Massoterapia

Riflessologia plantare

Estetica

Trattamenti viso e corpo

Nails

CH 6850 MENDRISIO - Via Gismonda 6
T: +41 (0)91 630 21 33 / M: +41 (0) 76 358 21 33

Pillole

Assemblea ACTG 2016



Sabato 19 novembre si è tenuta, a Locarno e in occasione dei festeggiamenti del 150mo di fondazione della locale società di ginnastica, l'annuale Assemblea dell'associazione

cantonate (ACTG). Per Mendrisio erano presenti 5 dirigenti e un nutrito gruppo di ginnaste del settore gymna- stique accompagnate da monitrici e genitori. Infatti, in que-

sta importante occasione ufficiale, le nostre atlete sono state premiate per i titoli nazionali vinti ai campionati Svizzeri giovanili di sezione 2015 (la squadra alunne A) e individuali

e a due 2016 (Elisa Bossi e Daria Mondia). A queste nostre valide rappresentanti rinnoviamo i complimenti per il brillante risultato ottenuto.

SaM

La SFG ringrazia i numerosi ospiti che hanno visitato il grotto della società in occasione della Sagra 2016



PERSEOSA

Fonderie d'art – Art Foundry



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81



**Carrozzeria
San Giovanni**

Carrozzeria - Garage San Giovanni SA
Via Campagna Adorna 13
CH - 6850 Mendrisio

USIC

Franco Bernasconi
natel 079 621 73 07

tel. 091 646 19 60

fax 091 646 74 45

carr.san.giovanni.sa@bluewin.ch

Continua dalla prima pagina



Sabato e domenica 3/4 dicembre si sono tenuti, a Andelfingen-Marthalen, i Campionati Svizzeri giovanili di ginnastica di sezione. Mendrisio ha schierato poco meno di un centinaio di ginnasti/e, suddivisi/e in gruppi appartenenti sia al settore della gymnastique che in quello dell'attrezzistica. Una partecipazione imponente nei numeri ma pure qualitativamente valida. Molto apprezzate, le nostre produzioni hanno pure regalato risultati importanti e un ennesimo acuto. Buone prestazioni, una distinzione federale per una scomoda posizione ai piedi del podio e un oro Nazionale, rappresentano un bottino consistente che conferma la bon-

tà della nostra scuola ginnastica. Complimenti a tutti/e,

ginnaste, ginnasti, monitrici e monitori per l'impegno profuso e **un grandissimo plauso alle alunne della categoria B che, con il loro esercizio alla palla, si sono issate sul gradino più alto del podio, conquistando meritatamente medaglia e titolo di Campionesse Svizzere 2016.** Nel prossimo numero del nostro Bollettino riserveremo adeguato spazio al resoconto completo di questa ennesima fantastica trasferta oltre Gottardo.

SaM

P.P.

CH-6850 Mendrisio-Stazione
Posta CH SA

Pillole

Nuova vita per una parallela donata dalla SFG

Un paziente nel nuovo laboratorio protesi dell'ospedale di Ikonda



REZZONICO
FABIO REZZONICO+CO EDILIZIA

Via Penate 9, 6850 Mendrisio - P.O.BOX 1755, Telefono +41 (0)91 6403740 — www.rezz.ch



RAIFFEISEN

mendrisio e valle di muggio

1956 - 2016

www.raiffeisen.ch/mendrisio

Mendrisio e Raiffeisen – un tempo lungo sessant'anni