



L'ATTIVO «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXIV n. 1 settembre 2016

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

Buon inizio

Sulla scorta dei successi della passata stagione, in particolare dello straordinario risultato d'insieme ottenuto nel mese di giugno in occasione dei Campionati Ticinesi di sezione così come per la bellissima esperienza vissuta nel mese di luglio al Festival internazionale di Riccione, che ha visto la SFG Mendrisio distinguersi in ambito ritmico e attrezzistico, sia a livello individuale che di gruppo, con l'inizio delle scuole ricomincia a pieno regime l'attività della nostra società.

Un ventaglio di proposte e di corsi che anche quest'anno sapranno soddisfare ogni fascia d'età e molte esigenze sportive sia competitive che amatoriali. Le prime esperienze della ginnastica genitore e bambino e infantile imperniate sulle attività giocate, l'eleganza e l'armonia dei movimenti della gymnastique, le acrobatiche evoluzioni dei gruppi attrezzistici, la ginnastica per tutti, la pallavolo, l'unihockey, l'acrojump, per

non dimenticare l'atletica del settore scolari, sono alcune delle discipline che vi proponiamo con entusiasmo e competenza. Felici di farvi conoscere il magi-

co mondo della ginnastica e contenti di poter presto rivedere in palestra i tanti amici che già ci conoscono e quanti vorranno entrare a far parte della

nostra splendida famiglia, non ci resta che augurare a tutti una stagione ricca di soddisfazioni.

Thom





**NOVITÀ
OUTLET
OCCHIALI DA SOLE
SCONTO DEL 50%**

CHANEL
GUCCI
OLIVER PEOPLES
Ray-Ban
OAKLEY

A MENDRISIO IL VERO OUTLET DI OCCHIALI DI MARCA
SOLO DA MEIER+GAGGIONI - www.meiergaggioni.ch
MENDRISIO | Via Praella 15 | T. +41 91 646 52 00

ci trovi anche:

— Agno
Via Lugano 21
6982 Agno
T. +41 91 605 64 74
F. +41 91 605 64 75
agno@meiergaggioni.ch

— Serfontana
6836 Serfontana
T. +41 91 683 63 20
F. +41 91 683 44 93
serfontana@meiergaggioni.ch

MG
MEIER+GAGGIONI
OTTICI DIPLOMATI FEDERALI

Protagonisti assoluti ai Ticinesi di sezione Attrezzistica e Gymnastique

5 Titoli, 4 argenti, 1 bronzo e 2 coppe cantonali

Nel titolo, il raccolto trionfale che la società ginnastica di Mendrisio può vantare dopo l'edizione 2016 dei Campionati Ticinesi di ginnastica sezionale di attrezzistica e gymnastique tenutisi domenica 12 giugno presso le palestre di Biasca.

Le premesse positive erano già emerse nel corso della recentissima Coppa Ticino, occasione nella quale i differenti gruppi mendrisiensi avevano dato fondo a grandi prestazioni ottenendo un bottino assai consistente in ogni settore, ma si sa, i Cantonali sono altra cosa. In palio c'è il titolo di Campione Ticinese e l'asticella dei giurati si alza, così come più elevata è la tensione cui ginnaste e ginnaste sono sottoposti.

Ebbene, quest'anno i nostri hanno davvero fatto fuochi d'artificio sfiorando di poco quella che poteva essere, parafrasando un'espressione del



gergo surfistico, la giornata perfetta.

Va detto innanzitutto che la società di Mendrisio ha presentato una grande varietà di produzioni in entrambi i settori. Esercizi proposti da gruppi che, dagli alunni/e, passando per le compagini di attivi/e fino ai navigati esponenti della 35+, danno la misura di quanto completo sia l'impegno del sodalizio in questo frangente competitivo sezionale. Ebbene, tutte le squadre, ognuna nella propria categoria, hanno dato dimostrazione di grandi qualità tecniche e di un altrettanto apprezzabile cura dei dettagli coreografici sia a livello musicale, con un'interpretazione che ben sposava le note scelte, sia per l'utilizzo dei costumi. Un grande complimento dunque va a

monitrici e monitori che sanno sempre estrarre dal cilindro delle splendide idee, innovazioni che piacciono e che ginnaste e ginnasti sanno poi interpretare

con grande slancio e bravura.

Il risultato ha confermato quindi in misura addirittura trionfale gli sforzi societari e al di là delle valutazioni della giuria che, come anticipato, hanno premiato la presenza mendrisiense con 5 Titoli, 4 argenti, 1 bronzo e 2 speciali coppe Cantonali, grande soddisfazione è giunta pure dai commenti positivi e dai complimenti ricevuti dal folto pubblico stipato sulle gradinate.

Unico neo, parere evidentemente interessato e di parte, la nota assegnata al gruppo misto. Vincitore della coppa Ticino e della coppa per la miglior concezione dell'esercizio nella propria categoria soltanto quindici giorni orsono, i nostri esponenti, pur lavorando meglio rispetto all'esibizione precedente, hanno ottenuto un 9.20 che ai più pare un po' strettino. Una valutazione che li ha relegati al secondo rango negando loro il Titolo, ma che non gli ha tolto tuttavia la coppa per la miglior somma di punteggio su entrambe le gare, il che la dice lunga.

Da presidente, non posso che essere estremamente soddisfatto del risultato corale riportato, ma ancor più felice lo so-



>Televisione >Internet >Telefono fisso >Mobile

Vi consigliamo, installiamo e configuriamo

expert Cometti

Radio TV • HD-PL
Mendrisio - Via Vignolunga 5 - Tel. 091 646 22 53 - www.cometti.ch

Partner Swisscom - Sunrise - Upc Cablecom

elettricità BINAGHI

646 15 22 mendris

Via Maderno 8 - fax: 646.65.93

DAL 1977 AL VOSTRO SERVIZI
A FEM IMPIANT ELETTRIC
E TELEFONIC;
VENDUM CUNDIZIUNADU
E
ELETRUDUMESTIC

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

Sistemi di segnalazione scasso e aggressione Sistemi di rivelazione incendi Sistemi di spegnimento incendi Sistemi per controllo accessi Sistemi di sorveglianza video

SECURITON

Succursale Ticino

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

|| VANITE ||

ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

ESTETICA – ACCONCIATURA
BENESSERE – PODOLOGIA

MENDRISIO e CHIASSO
Tel. 091.630.20.80 / 091 682.77.66
www.lavanite.ch

Un sostenitore

no per la presenza qualitativa su tutti i fronti, presenza che il sodalizio può vantare con grande orgoglio. Davvero un ventaglio ricco e variegato che è sintomo di un enorme dinamismo e che assume nel contesto ginnico Cantonale una rilevanza di spessore e unicità. Grazie, davvero grazie di cuore a tutti. Di seguito e per settore i piazzamenti delle nostre sezioni. Per quel che concerne la **gymnastique**, nella categoria Alunne B con piccolo attrezzo le nostre ginnaste hanno messo al collo la medaglia d'oro grazie ad un armonioso esercizio alla palla (punti 8.93). Sempre tra le alunne, ma nella categoria B libero, le piccole atlete hanno conquistato un ottimo terzo posto (punti 9.08) con una simpatica produzione ispirata all'Irlanda. Nella categoria A con piccolo attrezzo, le rappresentanti mendrisiensi hanno ottenuto il titolo ticinese (punti 9.53) grazie ad un'esibizione alle clavette ric-



ca di difficoltà ed interpretata con giusta grinta. Nella medesima categoria, ma con un esercizio libero, la folta squadra che si è presentata per i nostri colori sociali a pubblico e giuria, ha sviluppato un originale lavoro pure valso oro e titolo (punti 9.05). Nella categoria attive, il gruppo misto ha ottenuto come detto un secondo posto (9.20) che lascia un po' d'amaro in bocca. Comunque

bravissimi/e. Sempre nella categoria attive, ma con piccolo attrezzo, le nostre ginnaste hanno presentato uno strepitoso esercizio alla palla, conquistando il titolo ticinese con punti 9.34. L'ultima squadra in gara nel settore gymnastique è stata quella della sezione 35+, gruppo inossidabile che ha saputo ancora una volta entusiasmare con una presentazione ginnica ispirata a "guardie e ladri" e che gli ha permesso di assicurarsi un'ulteriore oro (punti 9.39) e l'ennesimo titolo Cantonale. Anche nel settore dell'**attrezzistica** ben tre sono state le squadre scese in campo con legittime buone aspettative. Alunni/e B suolo, alunni/e A combinazione di attrezzi suolo-salti e attivi/e combinazione di attrezzi suolo-salti si sono esibiti cogliendo l'approvazione unanime di tecnici e pubblico. Le tre compagini hanno presenta-

to ottimi esercizi, eseguiti con cura e sincronismo, ottenendo tutte il secondo rango, talvolta ad un nulla dall'oro. Gli alunni/e B con una nota di 8.90, gli alunni/e A con punti 9.15 e infine gli attivi/e raggiungendo uno splendido 9.30. Davvero un campionato Ticinese ricchissimo di emozioni e soddisfazioni per l'intero sodalizio del Magnifico Borgo.

SaM/Elena/Rosy



IMPIANTI SANITARI • RISCALDAMENTI
RIPARAZIONI • LATTONERIA
CLIMATIZZAZIONE
UFFICIO TECNICO

Hydro ARCO

Tel. +41 91 646 68 65
hydroarco@bluewin.ch

6850 MENDRISIO
6855 STABIO

Party Plastic®

... costruiamo la tua festa!

Noleggio tendostrutture - Articoli monouso
Vendita e deposito GAS - Audio e luci
Noleggio stoviglie e tovagliato - Stampa digitale

Party Plastic SA - via Ressiga 32, 6817 Maroggia
Tel. 091 646 56 56 Fax 091 646 84 25
info@party-plastic.ch - www.party-plastic.ch

Accademia

Il giro del mondo in 80 minuti

Si è tenuta sabato 4 giugno, davanti al consueto folto pubblico di parenti, amici, simpatizzanti e sostenitori, l'annuale Accademia sociale della società ginnastica di Mendrisio.

Gli oltre 800 ospiti che hanno gremito in ogni ordine di posti le palestre Canavée delle scuole elementari del Borgo hanno sostenuto, con il loro calore ed entusiasmo, le belle esibizioni delle differenti sezioni impegnate nel percorrere le maggiori capitali mondiali in un immaginario giro del mondo, culminato nell'esplosiva e pirotecnica estensione di questo magnifico viaggio attorno al globo terrestre con la conquista del suolo lunare.

Dai piccini ai più navigati, dall'attrezzistica alla gymnastique, i diversi gruppi sono stati chiamati all'imbarco per le rispettive destinazioni ad inizio



manifestazione, presentando poi i loro esercizi nei paesi prescelti per la loro presentazione al pubblico. E tappa d'obbligo è stata pure la capitale nazionale. Berna ed il suo orso hanno infatti accolto le giovani promesse della Gym élite mendrisiotto. I gruppi maschile e femminile, nell'occasione capitanati dagli

esponenti affiliati alla SFG Mendrisio che, insieme a compagni e compagne delle consorelle associazioni regionali, si sono fatti apprezzare per le loro indubie abilità. Un apice piramidale di disciplina che ha incantato la platea e che ha soprattutto affascinato la fittissima cornice di bambini, ginnasti e ginnaste de-

gli altri gruppi e spettatori, assiepata a bordo pedana. Uno spettacolo nello spettacolo.

Come presidente, non posso che essere orgoglioso di quanto proposto nel corso della serata. Ringrazio dunque sentitamente ginnaste e ginnasti, monitori e monitori, dirigenti e collaboratori, ospiti e sostenitori per aver offerto ancora una volta un'Accademia splendida, indimenticabile.

Un particolare ringraziamento lo rivolgo al Comune di Mendrisio, all'azienda Chicco d'Oro, al Garage Bonfanti, alla Banca Raiffeisen Mendrisio e Valle di Muggio, a Hydro-Arco, all'Ottica Meier + Gaggioni, ad Angolocasa, alla Fonderia Perseo, alla ditta Cometti Radio TV e da ultimo ma certo non meno importante, all'amico Med. Dent. Alessandro Perucchi.

SaM



Palmina, ma sa firma pi l'acqua!

O tambùr... Clama ul Concon che 'l trova la soluzione!

conconi
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44
Soluzioni per impianti sanitari

Tipografia Stucchi SA
6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 134

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch

tipografiastucchi



angolo casa sagl

showroom
via industria 3
6850 mendrisio
tel. 091 646.98.25

www.angolocasa.ch
info@angolocasa.ch

angolocasa

lista nozze
casalinghi
oggettistica

**CICLO
SPRINT**

di Ermanno Bossi
via Vignalunga, 1 - MENDRISIO (CH)
Tel. 0041 91 6461212 - Fax 0041 91 6468666



**Carrozzeria
San Giovanni**

Carrozzeria- Garage San Giovanni SA
Via Campagna Adorna 13
CH - 6850 Mendrisio

USIC

Franco Bernasconi
natel 079 621 73 07

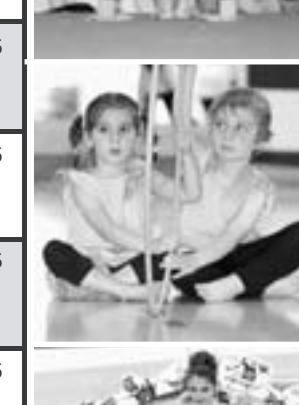
tel. 091 646 19 60
fax 091 646 74 45
carr.san.giovanni.sa@bluewin.ch



PROGRAMMA ATTIVITÀ 2016 / 2017

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO	ANNO	INIZIO
GENITORE & BAMBINO A	Martedì	16:45 / 17:45	Canavée	12- '13	20.09.2016
GENITORE & BAMBINO B Info. Tessa: 079/3163641 tessa-gabri@bluewin.ch	Martedì	09:00 / 10:00 10:00 / 11:00	Pal. Via Vela Mendrisio	18 mesi compiuti	20.09.2016
BABY GYM Info. Tessa: 079/3163641 tessa-gabri@bluewin.ch	Martedì	16:45 / 17:45	Canavée	11 - '12	27.09.2016
Gymnastique Attive	Martedì	20:00 / 22:00	Canavée	dal '00	27.09.2016
Pre-attive	Giovedì	19:30 / 21:30	Liceo		
Alunne A+B1+B2	Martedì	19:30 / 21:00	Canavée	01 -'02	27.09.2016
	Giovedì	19:15 / 20:45	Liceo		
Alunne C	Martedì	17:45 / 19:15	Liceo	03 - '08	27.09.2016
	Giovedì	17:45 / 19:15	Liceo		
	Lunedì	17:45 / 19:15	Liceo	09 - '11	26.09.2016
Info. Ronzina: 079/4111434 sfgritmica@gmail.com					
ISCRIZIONI RITMICA PER TUTTI I GRUPPI ENTRO 15.09.2016 per e-mail a: sfgritmica@gmail.com					
ATTREZZISTICA ATTIVI/E	Lunedì	20:00 / 22:00	Canavée	dal '01	12.09.2016
	Giovedì	20:00 / 22:00	Canavée		
ALUNNI TEST 1+2+3+4	Lunedì/Giovedì	17:00 / 20:00	Canavée	'02 - '10	per tutti iscrizioni il 12.09.2016
ALUNNI Produzione	Mercoledì	18:00 / 20:00	Canavée		
Pre-attrezzistica Info. Rosanna: 076/4140366 rodenrosy@gmail.com	Giovedì	17:00 / 18:30	Pal. Rancate	'10 - '11	15.09.2016

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO	ANNO	INIZIO
35+ Info. Lucia: 078/7259300 lcrivelli@sunrise.ch	Lunedì	20:00 / 22:00	Canavée	dai 25 anni	03.10.2016
ACRO-JUMP Info Aris Livi: 079 761 15 69 arislivi@gmail.com	Mercoledì	19:15 / 20:30	Liceo	dai 14 anni	21.09.2016
UNIHOCCY Info. Guy: 076/5756668 guyroden@gmail.com	Giovedì	20:00 / 22:00	Canavée	Adulti	15.09.2016
UOMINI: Gruppo Fit Info Fiorenzo: 076/5893053 fiorenzocroci@hotmail.com	Lunedì Giovedì	20:30 / 22:15 20:30 / 22:15	Pal. Rancate Pal. Rancate	Adulti	19.09.2016
GINNASTICA PER TUTTI Info. Elio: 091/6464236 eliosala@gmail.com	Mercoledì	20:30 / 22:00	Canavée	uomini e donne "no limits"	05.10.2016
ATLETICA Info. Christian: 079/3371057 rivera2001ch@yahoo.it	Mercoledì Venerdì	18:15 / 20:00 18:15 / 20:00	Pal. Scuole medie Pal. Scuole medie Campo sportivo	dal '06	05.09.2016
PALLAVOLO LUI & LEI paolo@unitbox.ch	Martedì Giovedì	20:45 / 22:15 20:45 / 22:15	Liceo Liceo	dal '01	06.09.2016
ARTISTICA maschile/femminile GYM ÈLITE MENDRISIOTTO Info: Maurizio Sala - zioma63@gmail.com					
QUOTA SOCIALE ANNUA (durata settembre 2016 - giugno 2017)					
Baby-Gym, Alunne C, Pre-attrezzistica, Acro-Jump, Atletica scolari					
Alunne A, B1, B2, Pre-attive (RITMICA) - Test 1, 2, 3, 4 (ATTREZZISTICA)					
Genitore & Bambino, Attivi/e, 35+, Gruppo Giochi, Uomini, Donne, Ginnastica per tutti, Pallavolo					
PAGAMENTO TRAMITE IL RESPONSABILE DEL GRUPPO					
					Fr. 100.-
					Fr. 120.-
					Fr. 150.-



Al Festival del Sole 2016 di Riccione una brillante SFG Mendrisio

Un'estate all'insegna dell'attività sportiva per i ginnasti della SFG Mendrisio.

Dopo la conclusione della stagione ginnica 2015/2016 durante la quale i nostri esponenti sono stati impegnati nelle diverse gare cantonali, ottenendo risultati "d'oro", ben 57 ginnasti/e hanno continuato con gli allenamenti estivi per presentare due programmi dimostrativi al Festival del Sole di Riccione tenutosi dal 3 al 9 luglio u.s., la più grande rassegna internazionale di "Ginnastica per Tutti" nel bacino del Mediterraneo.

Per un'intera settimana la città di Riccione, perla verde della Riviera Romagnola, si è trasformata ancora una volta in un grande palcoscenico, dove più



di 4.000 atleti provenienti da tutto il mondo si sono esibiti mostrando le loro abilità e contagiando il folto pubblico di sostenitori e vacanzieri con il proprio entusiasmo.

La SFG Mendrisio ha presentato due produzioni composte da più sezioni. La prima, interpretata da ginnaste e ginnasti del gruppo misto e attezzistico, che hanno saputo coinvolgere il pubblico presente con un'energia ricca di contenuti tecnici nelle evoluzioni ai salti con mini-trampolino e movimenti di danza a coppia. La seconda eseguita da alunne e attive che si sono fatte apprezzare

con una combinazione di esercizi alle clavette, palla, cerchio e parti acrobatiche.

Un'esplosione di grazia che ben

traspariva dall'esecuzione di ogni singolo esercizio ginnico e dalle curate coreografie.

Dunque una settimana ricca di esibizioni alla sera, nella fantastica atmosfera della riviera romagnola e durante il giorno, dedicata ad allenamenti, work shop e attività in spiaggia, quest'ultime organizzate magnificamente dai nostri attivi-e che hanno saputo coinvolgere dalle più piccole ai più grandi con giochi davvero divertenti. Bravissimi.

Grandi emozioni, confronto con le diverse culture e momenti di condivisione che hanno saputo cogliere il vero spirito



Allianz Suisse
Agenzia principale di Chiasso
Alessandro Zanotta

Via E. Bossi 1, 6830 Chiasso
Tel. 058 357 08 50, Fax 058 357 08 51

Allianz



MAGAZZINI GENERALI CON PUNTO FRANCO SA

ZOLLFREILAGER • PORT FRANCO • BONDED WAREHOUSE

CHIASSO - Via Magazzini Generali 14 - Tel. 091 682 30 30
Filiale di STABIO - Via Croce Campagna 2 - Tel. 091 647 14 22
info@puntofrancochiasso.ch - www.puntofranco.com

Locazione - Gestione depositi - Traffico combinato strada-rotaria
Noleggio autogrù e sollevatori di ogni portata



Via San Gottardo, 31 - 6877 Coldrerio - Tel. 0041 91 682 66 16
Sandra e Giorgio Tela
chiasasport@gmail.com

ARTICOLI SPORTIVI -
ABBIGLIAMENTO

Caffè Sociale
Ristorante - Pizzeria - Bar

Via Indipendenza 7 - 6826 Riva San Vitale - Tel. 091 648 17 89
caffesociale@hotmail.com - www.ristorantesociale.ch - aperto tutti i giorni

Fausto Bernasconi S.A.

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

altro
consulenza
solca

ingegneri consulenti

ec@solca.ch
www.solca.ch

Elettroconsulenze
Solca sa

Via Penate 16,
01-6850 Mendrisio

Via Grina 3,
01-6901 Lugano

Corso S. Gottardo 38,
01-6830 Chiasso

Tel. +41 (0)91 640 64 00
Fax: +41 (0)91 640 64 01



della trasferta: esprimere il meglio di se stessi attraverso lo sport, il divertimento e l'amicizia. Ringraziamo tutti coloro che ci hanno sostenuto; il pubblico con la nutrita presen-

za a Riccione, i genitori, gli amici, gli accompagnatori; il comune di Mendrisio per il prezioso e apprezzato sostegno; il nostro autista, nonché ginnasta Matteo Bottinelli, per la collabora-



zione data con la sua nuova attività di trasporti e in particolare modo tutti i monitori, che con grande dedizione ci aiutano a rendere possibile momenti straordinari legati a trasferte che richiedono impegno, sacrificio e

responsabilità. Premesse fondamentali per poter portare a casa un ricordo prezioso e indelebile della propria passione ... LA GINNASTICA .

Ron



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71

Centro Terapia e benessere



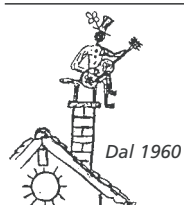
www.coltamaionoranze.ch



COCHI SA

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Tel. +41 91 695 54 54
Fax +41 91 695 54 55
www.cochi.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl

Via G. Motta 30 - 6826 RIVA SAN VITALE
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Manutenzione e vendita
Tel. 091 648.12.79 - Fax 091 648.28.41
E-mail bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com



• Angelo Valsangiaco SA

• Via Motta 51
6850 Mendrisio

• Tel. 091 646 16 62
Fax 091 646 91 62

Ginnastica per tutti *Ci siamo anche noi*

Siamo un gruppo misto di adulti di età diverse, affiatatissimo ed entusiasta di passare un momento in simpatica compagnia praticando un po' di sano movimento. Il nostro appuntamento settimanale è fissato



ogni mercoledì sera dalle 20.30 fino alle 22.00, in palestra o all'aperto a seconda della meteo e della stagione. Scopo ...divertirsi e mantenersi in forma, non solo fisicamente, ma anche nello spirito. Le nostre attività sono variegate, svolte individualmente a coppie, a piccoli gruppi o tutti insieme, sono sempre adattate e alla portata di tutti e fanno riferimento ai fondamentali della

ginnastica di base, ai principi della condizione fisica e delle capacità coordinative. Vi sono esercizi che mirano alla tonifi-

cazione del corpo, alla sua mobilità ed alla coordinazione necessaria allo svolgimento dei vari compiti motori, così come apprezzati risultano esserlo pure i differenti giochi proposti. Venite dunque a trovarci, provate! ..si inizia il 5 ottobre p.v., sempre alle ore 20.30 presso la palestra delle scuole elementari Canaveé a Mendrisio. A presto,

Elio Sala



La GEM non soltanto in palestra!

Lo scorso 31 luglio il gruppo femminile (GAF) della Gym Élite Mendrisiotto è andato al Ponte Tibetano, situato nella regione sopra Monte Carasso. Partenza alle 8.45 da Morbio, decisa all'ultimo minuto in quanto il tempo era incerto, ma giusta scelta perché poi la giornata si è rivelata davvero molto bella. Siamo arrivati a Monte Carasso circa alle 9.40

e sul posto ci attendevano 2 bus navetta che ci hanno portati fino al bellissimo nucleo di Curzutt. Da lì siamo andati a piedi fino al Ponte Tibetano (ca. 40 minuti di cammino) dove abbiamo potuto assaporare un'esperienza magnifica attraversando questa struttura traballante lunga 270 e alta 130 metri. Davvero impressionante! Dopodiché siamo ritornati



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81



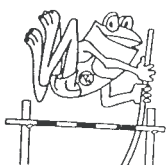
Parravicini Vitivinicoltori

Luca Parravicini
Via alle Corti - 6873 Corteglia (Suisse)
Tel. +4191 630 21 75 - Fax +4191 646 50 13
Mobile +4179 620 92 25 - www.parravicini.ch

a Curzutt e ci siamo fermati al parco giochi per mangiare. E dopo tanto divertimento e la meritata merenda un ultimo sforzo fino alla partenza della funicolare che ci ha riportati a valle!

Ringrazio tutte le ginnaste, le famiglie e l'allenatore Flavio per questa favolosa avventura! Siamo uniti anche al di fuori delle ore di allenamento e questo ci rende una vera squadra!

Camilla Cereghetti



SPEEDY!



Emilie Bandoni e Aaron DZinaku ai Campionati ticinesi di Gare Multiple

Le dieci fatiche di Aaron

Nonostante le fatiche di Ercole furono dodici non è stato da meno l'esponente dell'Atletica Mendrisiotto Aaron Dzinaku, che in occasione dei Campionati Ticinesi di Gare Multiple si è cimentato nel decathlon. Una competizione tutt'altro che improvvisata: Aaron si è infatti allenato duramente per diversi mesi al fine di preparare al meglio le dieci discipline, tra cui alcune per lui assolutamente nuove (una su tutte: il salto con l'asta). Nonostante fosse l'unico partecipante nella categoria Attivi e la gara non fosse dunque valida per l'assegnazione del titolo cantonale, il nostro "Chico" si è impegnato fino all'ultimo, ottenendo diversi personali e ben tre record sociali. Presente in quel di Tenero anche Emilie Bandoni, terza classificata (seconda ticinese) nell'eptathlon.

In questo periodo estivo, come sem-

pre piuttosto povero di gare, è da segnalare anche il risultato del mezzofondista Sasha Pagani: lo studente di Informatica al Politecnico di Zurigo ha infatti corso gli 800 metri in 2'05"99, demolendo il proprio personale.

Con la fine di agosto ha avuto inizio la parte più impegnativa della stagione: dapprima i Campionati Svizzeri di staffette e i Campionati Ticinesi di 4x100 e in seguito, in settembre, i Campionati Ticinesi di staffetta Olimpionica, i Campionati Svizzeri giovanili e la Selezione Ticino Attivi. La stagione atletica cantonale si chiuderà poi in grande stile a Locarno, dove il primo weekend di ottobre si terranno i Campionati Ticinesi Assoluti. Buona fortuna a tutti i nostri atleti per questi importanti appuntamenti!

Luca Calderara



% SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

valido per la famiglia del membro della società - medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

- % acquisto vetture nuove: sconto supplementare **2%**
- % acquisto vetture d'occasione: sconto speciale **CHF 500.-**
- % servizi di officina e lavori di manutenzione: **sconto 10%**



Via Besazio 21 - CH-6863 Besazio info@dos-group.com +41 (0)91 630 20 11

Pillole

Tutti a gustare "la Parallela"



Noi vi aspettiamo alla Sagra...

Come consuetudine, anche quest'anno la nostra società sarà presente in Piazza del Ponte con la sua "grotto-mobile". L'appuntamento è con la gustosa "parallela", ma ad attendervi vi saranno altre prelibatezze alla griglia e tanta simpatica compagnia.

Ci contiamo. Fin d'ora grazie per il vostro prezioso sostegno.

SFG Mendrisio

P.P.

CH-6850 Mendrisio-Stazione
Posta CH SA

Giornate svizzere dei test 2017 organizzate dalla SFG Mendrisio

Dopo l'organizzazione dei Campionati Svizzeri di sezione della gioventù nel 2007 e dei Campionati Svizzeri gymnastique individuale e a due e ginnastica attrezzistica Lui&Lei nel 2011, la SFG Mendrisio ospiterà ancora una volta una manifestazione di carattere nazionale: le Giornate Svizzere dei Test.

Questo evento molto intenso ed importante avrà la durata di due giorni ed è programmato per l'11 e il 12 febbraio 2017 nelle palestre di Canavée.

Il concorso riveste una partico-

lare importanza sia per la nostra società sia per il nostro cantone. Infatti, la presenza delle ginnaste mendrisiensi a questa manifestazione è di consueto nutrita e di qualità, basti ricordare le medaglie di bronzo nella passata edizione di Alessandra Croci nel test 6 e di Luana Solcà nel test 7.

A livello cantonale, il legame che il Ticino intrattiene con questa manifestazione è particolarmente stretto: circa un terzo delle partecipanti proviene dal cantone, nelle ultime cinque



edizioni, in tre occasioni, la vincitrice della massima categoria è ticinese e tre delle ultime cinque edizioni sono state organizzate da società dell'ACTG

(Ascona 2012, Bellinzona 2013 e Losone 2015).

Un comitato ad hoc è stato costituito ed è al lavoro da alcuni mesi per offrire la possibilità alle nostre ginnaste e a quelle ticinesi di "giocare in casa" e di vivere un'edizione 2017 di pieno successo. Un ringraziamento anticipato a coloro che si sono messi a disposizione per organizzare la manifestazione e a tutti i collaboratori esterni che contribuiranno alla piena riuscita dell'evento.



REZZONICO
FABIO REZZONICO+CO EDILIZIA

Via Penate 9, 6850 Mendrisio - P.O.BOX 1755, Telefono +41 (0)91 6403740 — www.rezz.ch



RAIFFEISEN

mendrisio e valle di muggio

1956 - 2016

www.raiffeisen.ch/mendrisio

Mendrisio e Raiffeisen – un tempo lungo sessant'anni

