



L'ATTIVO

«DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXIII n. 3 marzo 2016

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

117^a Assemblea Generale Ordinaria

Sabato 9 aprile 2016, ore 17.45 - Aula Magna
Scuole elementari Canavée a Mendrisio

Ordine del giorno

la seguente pubblicazione vale quale convocazione

1. Benvenuto. Appello dei soci.
2. Nomina del presidente del giorno e degli scrutatori.
3. Lettura e approvazione del verbale dell'ultima seduta assembleare.
4. Esame e approvazione dei rapporti, gestione 2015:
 - del presidente
 - della commissione tecnica
5. Esame e approvazione del consuntivo:
 - Rapporto finanziario 2015
 - Rapporto dei revisori dei conti
6. Onorificenze.
7. Nomine statutarie:
 - Membri del comitato direttivo
 - Delegati cantonali
 - Revisori dei conti
8. Esame e approvazione del programma di attività 2016
9. Esame e approvazione del preventivo 2016
10. Eventuali.

Per la validità dell'Assemblea fa stato l'art. 9 dello statuto.

La Segretaria
Lucia Crivelli

Il Presidente
Maurizio Sala

Rapporto presidenziale 2015-2016

«... Al servizio delle persone che amiamo»

Care amiche e cari amici della SFG Mendrisio, **innanzitutto GRAZIE**; doveroso e certo non "lecchino" questo mio inizio di rapporto annuale. Grazie perché ve lo meritate, perché se un presidente come il sottoscritto, se un gruppo dirigente come quello che compone il comitato direttivo di questa nostra amata famiglia ginnica, di cui vado orgoglioso e che ho l'onore di poter dirigere da ormai quasi un ventennio può lavorare, proporre ed ottenere ciò che in questi anni, in quest'ultima stagione, è riuscito a realizzare con gratificante successo, è grazie alla vostra vicinanza, al vostro indispensabile supporto morale e materiale, al vostro impegno, all'entusiasmo e all'amicizia che ci donate e che ci sentiamo addosso, sulla pelle. Una premessa essenziale senza la quale non potremmo neppure pensare ciò che invece, proprio

grazie a voi, non solo osiamo fare, ma siamo stimolati a raggiungere, proponendoci in ambito sportivo e sociale su più fronti. In casa, così come a livello Cantonale, Nazionale ed Internazionale noi ci siamo...e ci siamo perché abbiamo consapevolezza e certezza del fatto che molti sono coloro che, istituzioni, aziende, so-



Meier+Gaggioni sostiene la Società Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

presentando la rivista presso i centri M+G puoi usufruire dell'esame della vista gratuita e dello sconto speciale del 20% su occhiali da sole



MEIER+GAGGIONI
OTTICI DIPLOMATI FEDERALI

— Agno

Via Lugano 21
6982 Agno
T. +41 91 605 64 74
F. +41 91 605 64 75
agno@meiergaggioni.ch

— Serfontana

6836 Serfontana
T. +41 91 683 63 20
F. +41 91 683 44 93
serfontana@meiergaggioni.ch

— Mendrisio

Via Praella 15
6850 Mendrisio
T. +41 91 646 52 00
F. +41 91 646 52 60
mendrisio@meiergaggioni.ch

www.meiergaggioni.ch

ci, collaboratori, amici e simpatizzanti, ci sostengono, ci appoggiano o meglio, sostengono e appoggiano i sacrifici, gli sforzi e le fatiche che noi dirigenti, insieme a monitori, monitori, allenatori e allenatrici condividiamo con ginnaste, ginnasti, atlete ed atleti, giocatrici e giocatori quotidianamente, di fatto 365 giorni l'anno. Un impegno affrontato con grande amore per le discipline che ci appassiano e fedeltà nei confronti di un sodalizio che è divenuto parte integrante di noi stessi e storia della comunità mendrisiense fin dal lontano 1899. L'aspetto puramente tecnico verrà sviluppato nei suoi contenuti dai responsabili di settore, in particolare da Thomas Rolli per la ginnastica, Paolo Walker per la pallavolo e Christian Rivera per il gruppo dell'atletica scolari. Permettetemi però, ripercorrendo all'indietro una strada che si è rivelata ricca di grandi risultati e soddisfazioni, di citare alcuni momenti significativi della stagione appena trascorsa. **"Gymotion"**: 16 nostri rappresentanti su 40 componenti la squadra; 8 ragazze e 8 ragazzi del gruppo attrezzistico che, unitamente a colleghi e colleghe di Chiasso e Lugano si sono presentati sotto i riflettori e le telecamere della televisione Svizzero tedesca all'evento di Gala della Federazione Nazionale. Un'esperienza unica, che ha dimostrato la grande abilità ed il potenziale della ginnastica ticinese in un contesto spettacolare di altissimo livello. Un successo sottolineato dagli scroscianti applausi del pubblico durante la duplice esibizione, ma pure dai compli-



menti giunti, a noi presidenti presenti all'evento, da parte dei massimi dirigenti della Federazione Svizzera e dai rappresentanti di quella Internazionale. **"Nazionali di sezione giovanili"**: Oro, bronzo e distinzione federale per le ragazze della gymnastique. **"Campionati Svizzeri a coppie"**: Doppio oro; con Alberto Martinelli e Valeria Mantello e Mariam Soliman e Camilla Magnoli. Da aggiungere a queste perle, la partecipazione di molti nostri rappresentanti alla **"Gymnaestrada"** in Finlandia, di più gruppi al **Gala ACTG**, la costante e più che nutrita partecipazione alle gare Cantonali, la splendida Accademia, i successi organizzativi e sportivi del gruppo della pallavolo e la continuità con la quale il nostro sodalizio è vicino all'Atletica Mendrisiotto sia con il proprio gruppo scolari sia nell'organizzazione della Stafetta del Magnifico Borgo. Un appunto particolare lo devo alla storica vittoria di Sara Romano alla Meier + Gaggioni di ginnastica artistica, conferma della giusta scelta del sodalizio nel sostenere il progetto GEM (Gym elite Mendrisiotto), grazie al

quale abbiamo di nuovo la possibilità di proporre ginnaste e ginnasti in questa particolare e difficile disciplina. Unica nota parzialmente negativa, la mancata partecipazione di alcuni gruppi agli Svizzeri di sezione. Purtroppo, alcune volte, vi sono situazioni per le quali, seppure a malincuore, si è costretti alla rinuncia. Ci rifaremo e comunque, va detto, anche in questa occasione siamo stati rappresentati più che degnamente dalle brave attive con il loro difficile esercizio al piccolo attrezzo, proposto in un contesto di categoria dal livello tecnico molto alto. Sul piano organizzativo invece, prosegue la

bella e costruttiva collaborazione tra le 5 consorelle del mendrisiotto. GEM, come detto per il settore dell'artistica maschile e femminile, ma pure nella ginnastica generale, con la realizzazione collegiale di manifestazioni importanti a livello Cantonale. Eventi che coinvolgono molte centinaia di partecipanti e che richiedono perfetta sintonia tra chi è chiamato ad organizzarne i contenuti. Dopo la positiva esperienza di Stabio lo scorso anno, abbiamo infatti raddoppiato gli sforzi nel 2015, con gli oltre 700 partecipanti della gara organizzata "a più mani" ed "in trasferta", presso il centro sportivo federale di Tenero ed il Gala ACTG dello scorso novembre a Chiasso. Un bell'esempio che il mendrisiotto sta proponendo all'attenzione Ticinese.

Non siamo mancati neppure nelle diverse occasioni extrasportive. Una splendida serata di Gala sociale con mezzafondue per 120 persone, la tre giorni (in realtà molti di più per chi prepara e poi riordina) d'intenso impegno con la tradizionale Sagra dell'Uva, Giocolandia, Tombola al Boffalorino



Palmira, ma sa ferma più l'acqua!

O tambùr... Ciàma ul Cuncùn che 'l tròva la suluziùn!

CONCONI
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44
Soluzioni per impianti sanitari

Tipografia Stucchi SA
6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 134

Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch

tipografiastucchi

e Mangialonga, unitamente alla GEM e a supporto dei differenti organizzatori responsabili. Insomma, un'annata da protagonisti in tutti i sensi e contesti. Difficile come sempre la gestione dei gruppi e nello specifico di spazi e monitori/allenatori. Trovare disponibilità di strutture in orari di fatto imposti dalla quantità di sodalizi che ne richiedono l'usufrutto e di personale qualificato sempre più confrontato con impegni lavorativi e/o di studio che impongono il loro diritto di precedenza sulle nostre necessità, rende di anno in anno sempre più complesso il lavoro di chi, ad inizio stagione, deve disporre tutti i pezzi di questo variegato e complesso puzzle sportivo nel giusto ordine. Finanziariamente la situazione appare sotto controllo. Le spese tuttavia sono molte a causa di esigenze sempre maggiori sia a livello tecnico-sportivo sia per quanto concerne le attrezzature ed i contributi di partecipazioni alle diverse



manifestazioni. Basti pensare alle iscrizioni degli atleti, ai trasporti, al vitto e all'alloggio. Costi che soprattutto in Svizzera, ma non solo, non possono certo essere sottovalutati. Spesso chi già offre il proprio contributo in palestra è chiamato dunque ad impegnarsi pure nelle attività di sostegno finanziario... insomma: - "par dila tuta ed in parol cjaar... che lavura in sempru qui". Quante volte si è sentita pronunciare questa frase? Soprattutto nei momenti in cui la stanchezza prende il sopravvento. Inevitabile oltre che comprensibile. L'entusiasmo e la voglia di fare non mancano, ma una riflessione è comunque dovuta e soprattutto dimostra lungimiranza nel comprendere che il futuro non si prospetta certo migliore del presente, né tantomeno in discesa e che a lungo andare, a tirar la corda... ma restiamo positivi, perché come dicevo in entrata, grazie a tutti voi abbiamo energie e sostegno che ci spingono sulla via intrapresa, pur in salita e un poco sconnessa, di questa ultrasecolare bellissima avventura. Un esempio... la collaborazione con La Fonderia d'Arte Perseo, nuovo gradito sponsor al quale, proprio sul finire di stagione ma sarebbe più opportuno considerarlo quale buona premessa futura, si è aggiunto pure quello dell'Ottica Meier + Gaggioni, azienda già fedele sostenitrice delle gare artistiche. Ad entrambi il più sincero e caloroso ringraziamento e benvenuto. Non posso infine dimentica-



re, in questo mio riepilogo stagionale, il triste distacco che abbiamo condiviso con i familiari del nostro presidente onorario, per tutti "Padre Bianco". La morte di Elio Cavaleri ci ha lasciato un vuoto, colmato dal ricordo di quel suo ultimo, ancora inconsapevole saluto. Quel "vi voglio bene" pronunciato timidamente, con un filo di voce al termine di un'Assemblea, ma capace di penetrare nei cuori dei presenti e di stamparsi indelebilmente nella storia della sua società, la nostra SFG Mendrisio. Noi ci siamo... voi, care amiche ed amici, continuate a starci accanto. Dei benefici effetti legati all'appartenenza societaria, dell'attiva partecipazione allo sviluppo di questa famiglia allargata abbiamo goduto grazie a chi ci ha preceduto. Abbiamo dato e ancora diamo con piacere il nostro umile contributo; insieme abbiamo avuto e fatto molto; molto ancora però meritano di poter ricevere da noi, da voi e da chi un giorno prenderà il nostro posto, le prossime generazioni.

... E vorrei concludere con

una definizione, quella di Famiglia, che ci riporta al titolo di questo mio resoconto... in quante occasioni ho pronunciato e scritto questo termine parlando o scrivendo della SFG Mendrisio. In questo periodo sto leggendo il seguito di Shantaram, L'ombra della montagna, di Gregory David Roberts, libri entrambi la cui lettura consiglio vivamente. Complessivamente più di 2200 pagine di splendido racconto e dalle quali ne traggio, per l'occasione, alcune righe proprio sulla famiglia.

- *La parola famiglia deriva da Famulus, che significa servo, e in origine il termine familia indicava l'insieme della servitù di casa. Sostanzialmente il desiderio di avere una famiglia, e il bisogno che la sua perdita crea in noi, non è dovuto soltanto alla necessità di appartenenza: è frutto della grazia insita nell'atto di servire le persone che amiamo.*

**Il vostro Pres
Maurizio Sala**



PERSEOSA

Fonderie d'art – Art Foundry



60 Years of Excellence

Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81



Parravicini Vitivinicoltori

Luca Parravicini

Via alle Corti - 6873 Corteglia (Suisse)

Tel. +4191 630 21 75 - Fax +4191 646 50 13

Mobile +4179 620 92 25 - www.parravicini.ch

Resoconto tecnico ginnastica 2015

Un' occasione, quella del resoconto tecnico, per ripercorrere l'intera stagione. Raggruppati, gli appuntamenti cantonali, nazionali ed internazionali, individuali e di sezione sono davvero molti. Parecchie sono pure le soddisfazioni e i risultati conseguiti. Per nulla scontati, perché ovviamente non si tratta di semplici proporzioni, ma di piacevoli equazioni, volendo usare termini matematici, che risolte mi portano alla considerazione che, oltre ad essere sempre rappresentati nei vari concorsi e nelle molteplici categorie, spesso riusciamo ad emergere e a distinguerci per qualità ed originalità.

Per quanto concerne l'attività ginnica vera e propria, il settore dei più piccini, Genitore e Bambino 1 e 2, Baby Gym e il gruppo Pre-Attrezzistico, ha rispecchiato il buon andamento degli scorsi anni. Il concorso sociale e l'Accademia, sono per loro opportunità preziose per prendere dimestichezza con il pubblico e per mostrare quanto imparato durante le lezioni. Come tutti gli anni, non posso esimermi dal rivolgere un sentito ringraziamento alle monitorici ed alle loro collaboratrici, che con i lavori presentati catturano sempre l'ammirazione e il plauso di tutti. Ribadisco tuttavia quanto esposto nel 2014, e cioè la difficoltà, probabilmente a causa dell'orario delle lezioni, nel trovare monitorici o monitori disponibili ad assumersi questo delicato impegno.

Nel settore attrezzistico giovanile, si riscontra una buona partecipazione ai concorsi indivi-



duali. Alla Coppa Ticino, concorso maschile, i ginnasti di Mendrisio hanno ottenuto buoni piazzamenti, classificandosi sempre nei primi 10, purtroppo senza mai raggiungere il podio. Podio raggiunto e in qualche caso sfiorato nel concorso femminile. Beatrice Costantini si è classificata seconda nella categoria 1A, Ann Sue Lee, Martina Merli e Amalia Tonella, rispettivamente prima, terza e quarta nella categoria 1B. Anna Lurà e Sofia Garobbio hanno mancato il bronzo per poco nelle categorie 3B e 5. Discreti risultati per le altre ginnaste in gara nelle categorie 5 e 6. Ai Campionati Ticinesi i piazzamenti nelle categorie 1A e 1B non sono purtroppo stati riconfermati, mentre nella categoria 3A Anna Lurà, migliorandosi, ha conquistato il titolo di Campionessa Ticinese. Anche nella categoria 5, Anna Villorini e Lien Vassalli hanno risalito la classifica portandosi tra le prime dieci. Per quanto riguarda il maschile, Ludovico Bernasconi si è classificato quinto nella categoria 2B.

Ai Campionati Ticinesi a squadre, le quattro formazioni di Mendrisio iscritte si sono ben comportate. Nonostante la mancanza di un risultato a podio, posso senza dubbio affermare che ci sia stato un deciso miglioramento, che lascia ben sperare per le stagioni future.

Nei concorsi di sezione settore alunni/e attrezzistica è mancata un po' di "grinta" per confermare i risultati della scorsa stagione. La medaglia di bronzo ai Campionati Ticinesi ha comunque permesso di portare a casa un risultato positivo anche in quest'ambito. Lo stesso gruppo di alunni ha poi preso parte ai Campionati Svizzeri Giovanili di Obersiggenthal, classificandosi 12esimo. Nessuna medaglia quest'anno per i lavori di sezione del gruppo Attivi. La loro combinazione d'attrezzi salti suolo, nonostante buoni punteggi e la consueta spettacolarità, non li ha mai portati nei primi tre. Quarti alla Coppa Ticino e quinti ai Campionati Ticinesi.

La stagione degli Attivi è stata comunque positiva e ricca d'appuntamenti importanti e gratificanti che, gioco forza, hanno condizionato la pianificazione, costringendo i monitori ad attuare scelte ben precise, rinunciando ad esempio ai concorsi individuali e ai Campionati Svizzeri di sezione.

Durante la settimana tra il 12 e il 18 luglio, ad Helsinki, si è svolta la 15th World Gymnaestrada. Manifestazione mondiale a carattere dimostrativo.

La selezione Ticino, sapientemente guidata dal nostro monitor e membro di comitato

Alberto Martinelli e composta pure da 11 atleti di Mendrisio, dopo due intensi anni d'allenamento ha potuto finalmente mostrarsi al "mondo intero" riscuotendo molti consensi.

Vivere esperienze come la Gymnaestrada arricchisce, lo dice chi ne ha vissute due in prima persona e che ancora oggi ne riporta piacevolmente i ricordi. Nel mese di novembre, al Palapenz di Chiasso, si è svolto il Gala ACTG dove Mendrisio, oltre ad essere coinvolto come organizzatore, ha visto impegnati i propri ginnasti in quattro numeri. Attivi, gruppo Misto, gruppo Gymotion e gruppo Gymnaestrada.

Nel 2014 è arrivato l'invito da parte della Federazione per il Gala GYMOTION. Il gruppo, composto da ginnasti selezionati tra Mendrisio, Chiasso e Lugano, ci ha mostrato, a mio parere, la strada da intraprendere in un prossimo futuro nell'ambito attrezzistico per partecipare ad importanti eventi nazionali ed internazionali.

Svoltosi il 16 gennaio all'Hallenstadion di Zurigo, Gymotion è un vero e proprio spettacolo nel quale le più prestigiose squadre Svizzere si esibiscono in funamboliche produzioni accompagnate musicalmente da un'orchestra e da giochi di luci, costumi e coreografie bellissime. L'evento è stato trasmesso dalla SRF2. Ci tengo a ringraziare i ginnasti e i loro monitori per tutto l'impegno, la costanza ed il sacrificio che hanno dimostrato nell'arco di tutto il 2015, passando gran parte dei loro fine settimana in palestra.

angolo casa sagl

showroom
via industria 3
6850 mendrisio
tel. 091 646.98.25

www.angolocasa.ch
info@angolocasa.ch

lista nozze
casalinghi
oggettistica

angolocasa

CICLO
SPRINT

di Ermanno Bossi
via Vignalunga, 1 - MENDRISIO (CH)
Tel. 0041 91 6461212 - Fax 0041 91 6468666



Carrozzeria
San Giovanni

Carrozzeria- Garage San Giovanni SA
Via Campagna Adorna 13
CH - 6850 Mendrisio

USIC

Franco Bernasconi
natef 079 621 73 07

tel. 091 646 19 60
fax 091 646 74 45
carr.san.giovanni.sa@bluewin.ch

Il settore della gymnastique come da qualche anno a questa parte, ci ha regalato molteplici soddisfazioni sia nell'ambito individuale che in quello di sezione. Numerosi i podi nelle gare di test individuali e ben cinque i titoli Ticinesi vinti.

Nello specifico: 1°, 2° e 4° rango rispettivamente per Aurora Donati, Anastasia Weber e Arianna Novena (test Introduzione A), 1° e 5° rango per Linda Cereghetti e Mia Scarati (test 1A), 2°, 3° a pari merito e 5° rango per Laura Crivelli, Eleonora Corti e Iris Soliman, Michelle Borromeo (test 1B), 1° e 5° rango per Zoe Ceruti e Tanja Hurschler (test 2B), 1°, 2° e 4° rango per Katya Galli, Giorgia Pizzagalli, Eleonora Gualtieri (test 5) e 1° rango per Alessandra Croci (test 6). Alessandra Croci e la compagna Luana Solcà, nel mese di febbraio, avevano già partecipato alla giornata Svizzera test di Losone. Alessandra, classificandosi sesta con distinzione (test 6) e Luana, aggiudicandosi la medaglia di bronzo (test 7).

Lungo l'elenco di piazzamenti e vittorie pure alla Coppa Ticino: Laurine Iseli si classifica quarta nella cat. Alunne A libero, Francesca Veri seconda nella cat. Alunne A piccolo attrezzo, Linda Cereghetti terza nella cat. Alunne B piccolo attrezzo, Miriana Livi vince la cat. Attive libero, Alessandra Croci quarta nella cat. Attive piccolo attrezzo.

Nei concorsi a due, Camilla Magnoli / Mariam Soliman si classificano terze nella cat. Alunne A libero. Quinto posto per Giorgia Barin / Giorgia Brussoni cat. Alunne A piccolo attrezzo. Seconde Victoria Bellanca / Gianna Bonina e quinta Aurora Donati / Arianna Novena cat. Alunne B libero. Prime, Nicole Falconi / Emma Ramanzina e seconde Iris Soliman / Eleonora Corti cat. Alunne B piccolo attrezzo. Terzo rango per Debora Cirigliano in coppia con Mariana Livi cat. Attive libero e terzo e quarto posto per le coppie Alice Medolago / Keasy Marazzi e Laura Poretti / Luana Solcà. Medaglia d'oro anche per la coppia più navigata, composta da Valeria Mantello e Alberto Mar-



tinelli in concorso nella categoria 35+. Una medaglia che per l'anno 2015 gli avversari non sono più riusciti a riconquistare, perchè i due si riconfermano infatti ai Campionati Ticinesi, vincendo pure la cat. con piccolo attrezzo. Sempre ai CT di Gymnastique, quarto rango per Camilla Magnoli e Mariam Soliman cat. Alunne A libero, terzo rango per Giorgia Barin e Giorgia Brussoni cat. Alunne A piccolo attrezzo, secondo rango per Gianna Bonina e Victoria Bellanca cat. Alunne B libero, secondo e terzo rango rispettivamente per le coppie Nicole Falconi / Emma Ramanzina e Eleonora Corti / Iris Soliman cat. Alunne A piccolo attrezzo. Nella categoria Attive, terzo rango di Miriana Livi in coppia con Debora Cirigliano al libero e secondo e terzo scalino del podio per le coppie composte da Luana Solcà / Laura Poretti, Daria Mondia / Elisa Bossi. Piazzamenti a ridosso del podio nelle categorie individuali, 5° Lau-



rine Iseli (cat. Alunne A libero), 5° Keasy Marazzi (cat. Alunne A piccolo attrezzo), 4° Silvia Nauer (cat. Attive piccolo attrezzo).

Per quanto riguarda i concorsi Nazionali, da segnalare il buon 4° posto di Francesca Veri nella cat. Alunne piccolo attrezzo, le medaglie di bronzo di Victoria Bellanca e Gianna Bonina cat. ginnastica a due Alunne libero, le vittorie ed i titoli nazionali per Camilla Magnoli e Mariam Soliman nella cat. ginnastica a due Alunne libero e Valeria Mantello con Alberto Martinelli nella cat. ginnastica a due 35+. Certamente ottimi risultati, che consolidano il settore ritmico individuale come uno dei nostri punti di forza. Ringrazio responsabili e monitori che hanno saputo dare continuità ad un validissimo progetto, coinvolgendo di anno in anno "nuove leve", formandole e responsabilizzandole.

Anche nei concorsi di sezione, dalle gare cantonali sono arrivate belle soddisfazioni. Un discreto bottino quello ottenuto alle due principali manifestazioni.

Le Alunne B con un esercizio libero hanno conquistato il bronzo alla Coppa Ticino confermando il risultato ai Ticinesi. Sempre le Alunne B ma nell'esercizio con piccolo attrezzo si piazzano seconde alla Coppa Ticino e nuovamente seconde ai Ticinesi.

Le Alunne A, quinte con il piccolo attrezzo alla Coppa Ticino,

si migliorano ai Ticinesi conquistando la medaglia di bronzo.

La bontà e la qualità degli esercizi proposti portano risultati e soddisfazioni pure nella categoria Attive, nella quale rientrano il gruppo misto, il gruppo 35+ e le Attive.

L'argento è stato il denominatore comune per queste tre squadre, sia alla Coppa Ticino che ai Ticinesi. Se nei gruppi adulti, la mancanza di risultati incisivi agli assoluti di sezione, dove l'unica squadra a rappresentarci è stata quella delle Attive con l'esercizio al piccolo attrezzo, ha lasciato un po' di rammarico, gioie e soddisfazioni sono arrivate dal settore giovanile.

Ben 4 le squadre di Gymnastique iscritte ai Campionati Svizzeri di Sezione giovanili. Medaglia d'oro e titolo per le Alunne A cat. piccolo attrezzo e quinto posto con distinzione nella cat. libero. Medaglia di bronzo per le Alunne B cat. piccolo attrezzo e settimo posto nella categoria libero. Indirizzo nuovamente a monitori, monitori e tecnici i miei più sentiti ringraziamenti e ai ginnasti, che con il loro impegno e la loro bravura hanno permesso di raccogliere tanti riconoscimenti, rinnovo i miei complimenti.

Anche quest'anno mi avete messo in difficoltà nello scrivere un rapporto colmo di successi... Conto di ritrovarmi nella medesima situazione nel 2017.

Thomas Rolli

Rapporto tecnico della Sezione atletica

È già trascorso un anno dal mio primo rapporto tecnico in qualità di nuovo allenatore responsabile della sezione scolari. Nel frattempo, reduci dell'esperienza gratificante della finale regionale della UBS kids cup team a Willisau conclusa al sesto rango, i nostri scolari si sono cimentati con diverse competizioni sia a squadre che individuali. Molto spettacolari e stimolanti sono sicuramente state le staffette di paese, tra cui anche quella del Magnifico Borgo organizzata dall'Atletica Mendrisiotto in collaborazione con la SFG Mendrisio. In queste occasioni le squadre gialloverdi alla linea di partenza si sono ben comportate, agguantando anche qualche podio. Con il sopraggiungere della primavera e dell'estate sono pure iniziate le gare su pista, duran-



te le quali i giovani atleti dovevano dare prova della loro polivalenza, affrontando diverse discipline nel triathlon. In particolare evidenza i risultati ottenuti da Irene Rivera e Alina Lazzaroni entrambe U12, che hanno saputo distinguersi a livello cantonale soprattutto nella velocità: quinto e sesto rango per loro alla finale del ragazzo più veloce del Ticino. Complessivamente la nostra sezione ha partecipato a una decina di competizioni outdoor nei di-

versi stadi del cantone, difendendo i colori sociali. Anche la prima parte della nuova stagione (autunno-inverno 2015-2016), caratterizzata dalle diverse corse campestri previste dalla Coppa Ticino di Cross, ha riservato belle sorprese: Irene Rivera si è piazzata al 4° posto finale a soli 2 secondi dallo scalino più basso del podio, mentre Alina Lazzaroni ha chiuso al 9° rango nella categoria maggiore (U14). Tutto questo è stato possibile essenzialmente grazie alla grande motivazione dei nostri mini atleti, che si sono allenati con regolarità e voglia di fare. Complimenti a tutti voi per questa proficua stagione! Un grazie particolare anche al mio pre-

zioso collaboratore Nicolò Maffezzoli, che durante l'estate ha pure ottenuto con successo la certificazione G+S di atletica leggera. A lui l'augurio di tante soddisfazioni in seno al movimento atletico della società. Unico neo, per questo inizio stagione, rimane la riduzione importante del numero di iscritti. Troppo presto però per azzardare una spiegazione. Oscillazioni di questo genere fanno spesso parte della realtà sportiva attuale, che vede nel distretto innumerevoli offerte da parte di diverse associazioni. A mio modesto giudizio non sono necessariamente da imputare ad una disaffezione nei confronti dell'atletica e della nostra società. Speriamo in un recupero per la prossima stagione.

Christian Rivera

Rapporto tecnico settore Pallavolo

L'impegno e le preoccupazioni per la gestione del gruppo amatoriale del martedì e del gruppo che partecipa al campionato amatoriale Volley Cat si sono giustamente ridotti.

Con la riorganizzazione fatta lo scorso anno, ho trovato l'ottima collaborazione di Roberto e Katja, con l'aiuto di Lorenzo e Anna e tutto funziona

al meglio. Da parte mia posso dire che il nostro torneo autunnale va a gonfie vele e quest'anno abbiamo avuto la partecipazione di 15 squadre, delle quali ben 3 della SFG Mendrisio.

Per la dodicesima avventura, abbiamo pensato di spostare da domenica a sabato lo svolgimento del nostro torneo

amatoriale, vedremo se la scelta sarà pagante dal lato partecipazione. Complimenti a tutti e grazie per l'aiuto.

Paolo

L'attività del gruppo del martedì funziona a gonfie vele grazie alla partecipazione numerosa e abbastanza costante durante l'anno. La partecipazione



IMPIANTI SANITARI • RISCALDAMENTI
RIPARAZIONI • LATTONERIA
CLIMATIZZAZIONE
UFFICIO TECNICO

Hydro ARCO

Tel. +41 91 646 68 65
hydroarco@bluewin.ch

6850 MENDRISIO
6855 STABIO

Party Plastic®
... costruiamo la tua festa!

Noleggio tendostrutture - Articoli monouso
Vendita e deposito GAS - Audio e luci
Noleggio stoviglie e tovagliato - Stampa digitale

Party Plastic SA - via Ressiga 32, 6817 Maroggia
Tel. 091 646 56 56 Fax 091 646 84 25
info@party-plastic.ch - www.party-plastic.ch

ai tornei è sempre buona e motivata. La disponibilità della terza palestra alcune sere per rinuncia dell'Accademia ci permette di ospitare altre squadre per mini tornei che sono un successo come entusiasmo e sportivamente permette anche ai nuovi arrivati di prendere confidenza con il livello amatoriale. Non sarebbe male poter disporre della terza palestra una volta al mese in modo da poter organizzare le partite

con un certo anticipo. Al beach durante l'estate abbiamo apprezzato sia il bel tempo sia la possibilità concessa dal Municipio di giocare anche al giovedì in caso di brutto tempo. L'ambiente del gruppo è sempre positivo grazie alla voglia di divertirsi e alle cene che vengono organizzate, questo permette ai neofiti di avvicinarsi alla pallavolo con un approccio graduale in un gruppo molto eterogeneo e agli ex pallavoli-

sti di ricominciare senza lo stress da competizione. Ringrazio per il sostegno!

Roberto

Anche per quest'anno, con l'aiuto di Anna, sto gestendo il gruppo del giovedì sera, gruppo iscritto al campionato amatoriale Volley Cat. Il gruppo quest'anno ha vissuto molti cambiamenti, ma il numero dei partecipanti è aumentato e la costanza e l'impegno sono

cresciuti. Tra i nuovi partecipanti abbiamo anche dei giovani che stanno contribuendo alla buona riuscita della squadra nel campionato.

L'ambiente è molto bello, il gruppo è affiatato, sia in campo che fuori. Gli allenamenti sono seguiti, le partite ben giocate, e i risultati sono buoni. Mi auguro una buona conclusione del campionato.

Katja

Gymotion 2016 – Hallenstadion Zurigo

Impegno e sacrifici, ma pure meritato entusiasmo e grandi soddisfazioni per un folto gruppo di ginnasti e ginnaste della nostra società che, unitamente ai colleghi ed alle colleghe della SFG Chiasso e della SFG Lugano del settore attrezzistico, hanno colto l'invito della Federazione Nazionale a voler presentare un numero collegiale d'alto livello tecnico e dalle coreografie accattivanti al suo appuntamento clou 2016, intitolato quest'anno "GYMOTION". Occasione splendida e da non perdere dunque, che ha visto le migliori compagini del nostro paese esibirsi "live" in due spettacoli ripresi pure dalla televisione che ne ha poi trasmesso i contenuti qualche giorno dopo. Un vero tripudio di emozioni per questo gruppo ticinese. Esibirsi all'Hallensta-



dion di Zurigo, di fronte a migliaia di spettatori, musica dal vivo, luci, colori e fuochi d'artificio, al cospetto dei massimi dirigenti nazionali e pure di una rappresentanza della federazione internazionale gradita ed entusiasta ospite, ha scatenato una miscela di emozioni che i nostri ginnasti ricorderanno a lungo: un vero successo!

Apprezzatissima la produzione presentata; molti e sentiti i complimenti ricevuti dal pubblico e dai tecnici presenti. Il prologo (con un esercizio ancora parziale) che avevamo avuto la fortuna di ammirare al Gala ACTG si è manifestato infine in tutto il suo potenziale a Zurigo. Straordinari... davvero bravissimi tutti. E ora? Il risultato

ottenuto ci spinge a non perdere quanto costruito e raggiunto con questa esperienza e chissà che una nuova avventura, magari internazionale, non possa dar seguito ad una collaborazione che ha regalato alle 3 società ed ai suoi protagonisti soddisfazione e voglia di... andare oltre.



Allianz Suisse
Agenzia principale di Chiasso
Alessandro Zanotta
 Via E. Bossi 1, 6830 Chiasso
 Tel. 058 357 08 50, Fax 058 357 08 51

Allianz



MAGAZZINI GENERALI CON PUNTO FRANCO SA

ZOLLFREILAGER • PORT FRANCO • BONDED WAREHOUSE

CHIASSO - Via Magazzini Generali 14 - Tel. 091 682 30 30
Filiale di STABIO - Via Croce Campagna 2 - Tel. 091 647 14 22
 info@puntofrancochiasso.ch - www.puntofranco.com

Locazione - Gestione depositi - Traffico combinato strada-rotaria
 Noleggio autogrù e sollevatori di ogni portata



Via San Gottardo, 31 - 6877 Coldrerio - Tel: 0041 91 682 66 16
 Sandra e Giorgio Tela
 chiasasport@gmail.com

**ARTICOLI SPORTIVI -
 ABBIGLIAMENTO**

Caffè Sociale
 Ristorante - Pizzeria - Bar

Via Indipendenza 7 - 6826 Riva San Vitale - Tel. 091 648 17 89
 caffesociale@hotmail.com - www.ristorantesociale.ch - aperto tutti i giorni

Fausto Bernasconi S.A.

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

**e/altro
 consulenza
 solca** sa
 ingegneri consulenti

ec@solca.ch
 www.solca.ch

**Elettroconsulenze
 Solca sa**

Via Penate 16,
 CH-6850 Mendrisio

Via Greina 3,
 CH-6901 Lugano

Corso S. Gottardo 38,
 CH-6830 Chiasso

Tel.: +41 (0)91 640 64 00
 Fax: +41 (0)91 640 64 01

Nazionali di Sezione giovanili

Oro, Bronzo e distinzione federale per le nostre ginnaste

Sabato e domenica 5/6 dicembre scorsi si sono svolti i Campionati Svizzeri giovanili a Obersiggenthal.

Grandi emozioni per la SFG Mendrisio che, con un punteggio di 9.75 nella cat. A piccolo attrezzo clavette, si aggiudica il titolo di campione Svizzero nel settore Gymnastique. Grande livello tecnico delle nostre pre-attive che dopo una preparazione tecnica assidua e costante sono riuscite nell'intento e ad ottenere il massimo della nota di composizione grazie all'osservazione di un programma completo di difficoltà e parti, eseguito in gara con estrema precisione.

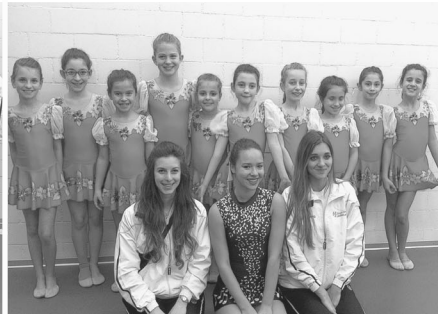
Nella Cat. B piccolo attrezzo si aggiudicano il terzo posto, con punti 9.29, le alunne B1 con un esercizio alla palla eseguito con



precisione e sicurezza. Le imperfezioni nella parte finale

hanno compromesso la nota che differisce dalla prima classi-

ficata di soli 8 centesimi. Le nostre ginnaste, alla prima esperienza nazionale, hanno saputo affrontare la gara con grande concentrazione ed entusiasmo. Nella cat. A libero le alunne A hanno conquistato il quinto posto, con punti 9.40, in una categoria molto difficile per il buon livello tecnico di tutte le partecipanti. Si aggiudicano la distinzione nazionale con grande soddisfazione. Nella cat. B libero le alunne B2, le più piccoline con un esercizio che ricorda l'irlanda si sono aggiudicate un ottimo 7.mo posto con punti 9.10. Emozionatissime in quanto anche loro alla prima gara nazionale hanno conquistato il pubblico con la loro spontaneità e gioia nell'eseguire un esercizio ricco di difficoltà. Il team monitori del settore gymnasti-



Alunne A - B1 attrezistica



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71

Centro Terapia e benessere



La Libellula
Via Gismonda 6 - CH-6850 Mendrisio (Svizzera)
tel. ++41 76 358 21 33 | e-mail: ronlibe@gmail.com

Omeopatia
Floriterapia
Massoterapia
Estetica



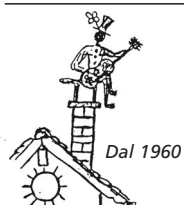
www.coltamaionoranze.ch



COCHI SA

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO

Tel. +41 91 695 54 54
Fax +41 91 695 54 55
www.cochi.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl

Via G. Motta 30 - 6826 RIVA SAN VITALE
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Manutenzione e vendita
Tel. 091 648.12.79 - Fax 091 648.28.41
E-mail bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com



• Angelo Valsangiaco SA

• Via Motta 51
6850 Mendrisio

• Tel. 091 646 16 62
Fax 091 646 91 62

que/ritmica ha contribuito alla buona riuscita di questo evento nazionale con una buona preparazione di tutte le ginnaste e con un programma tecnico degno di un campionato Svizzero. Tutti e quattro i gruppi si sono piazzati in vetta alla classifica con note oltre il 9, impresa non facile ad un campionato Svizzero. Anche il settore attrezzistica ha partecipato nella giornata di sabato 5 dicembre e con un brillante esercizio ai salti al minitrampolino rag-

giungono il punteggio di 8.79 che li porta a classificarsi oltre metà classifica. Impresa non facile anche perché confrontati in una categoria mista che prevede esercizi al suolo e parallele asimmetriche. Il contenuto tecnico e l'esecuzione è comunque di buon livello e i nostri ginnasti hanno saputo cogliere la sfida. Un week end vissuto con l'adrenalina al massimo per i nostri 50 ginnasti e i risultati lasciano ben sperare per il futuro.



Alunne B1 palla terzo posto

Attrezzistica

4X4 ai CT a squadre

Sabato 12 e domenica 13 dicembre si sono svolti a Losone i Campionati Ticinesi a squadre di ginnastica attrezzistica, categorie inferiori e superiori, ultimo impegno ginnico per questo 2015.

La Società Federale Ginnastica di **Mendrisio**, coalizzata a quella di **Balerna** per quanto riguarda i ragazzi della superiore maschile, ha schierato per l'occasione quattro squadre.

Per la categoria 1B sono scese in campo le giovanissime Ann Sue Lee, Martina Merli, Valentina Krausbeck, Asia Sacco, Lara Schmid e Joséphine Vassalli, classificatesi quarte a soli cinque centesimi dalle terze.

Nella **categoria 3A** abbiamo visto impegnate Gaia Bordogna, Arianna Forni, Francesca Granata, Sharon Rocchi e Sophie Vassalli, che si sono piazzate anch'esse al quarto posto.

Come si dice: "non c'è due senza tre", nella **categoria**



femminile superiore, con le un po' più navigate Alessia Buttiglione, Sofia Garobbio, Tanja Lichtensteiger, Lien Vassalli ed

Anna Villorini, è arrivato il quarto posto numero tre.

"E il quarto vien da sé" per quanto riguarda l'ultima squa-

dra impegnata, quella formata dai ragazzi di Mendrisio e Balerna nella **categoria maschile superiore** con Reto Bernasconi, Alessio Ciampa, Simone Di Cerbo, Samuele Ferreira, Diego Raveglia e Luca Zambello, che hanno pensato bene di non spezzare la monotonia portando a casa un altro bel quarto posto.

Le squadre femminile e maschile mista Mendrisio - Balerna cat. superiore



% SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

valido per la famiglia del membro della società - medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

% acquisto vetture nuove: sconto supplementare **2%**

% acquisto vetture d'occasione: sconto speciale **CHF 500.-**

% servizi di officina e lavori di manutenzione: **sconto 10%**

DOS-GROUP.COM
DOS
[GROUP]



Via Besazio 21 - CH-6863 Besazio info@dos-group.com +41 (0)91 630 20 11

Gymnastique

DUE BRONZI e tre distinzioni nazionali alle giornate test svizzere

Lo scorso 13-14 Febbraio si sono svolte a Vétroz, nel Canton Vallese, le giornate svizzere di gymnastique individuale.

Più di cento ginnaste hanno preso parte a questo evento per mettere alla prova, come ogni anno, le loro capacità e la loro preparazione ginnica.

La SFG Mendrisio è scesa in campo con nove ginnaste che hanno dimostrato grande passione e un buon livello tecnico che ha permesso loro di classificarsi come segue:

Nel test 3, composto da tre diverse prove, Laurine Iseli ha conquistato un ottimo quarto posto con un punteggio di 26.49 ottenendo la distinzione nazionale. Seguono le compagne, Greta Viridis (25.65),



Antonella Raimondi (25.41), Mia Ostinelli (25.30) e Francesca Veri (25.20).

Nel test 4, Mariam Soliman ha dimostrato grinta e una buona preparazione tecnica totalizzando punti 25.72 e classificandosi quinta con distinzione. Anche la compagna Erica Nauer ha conquistato la distinzione nazionale posizionandosi al decimo rango con punti 25.31 grazie alla precisione con la quale ha svolto i tre esercizi previsti.

Nel test 6, Alessandra Croci ha conquistato un meritato

bronzo nazionale con punti 27.19, eseguendo gli esercizi in modo armonioso e sicuro.

Nella massima categoria del test 7, Luana Solcà ha presentato quattro esercizi colmi di difficoltà in modo pulito e con la giusta intensità. L'ottima esecuzione le ha permesso di totalizzare punti 35.72 aggiudicandosi il terzo gradino del podio.

Complimenti alle ginnaste per il loro impegno, per i risultati ottenuti e per le belle emozioni che hanno saputo regalarci!



>Televisione >Internet >Telefono fisso >Mobile

Vi consigliamo, installiamo e configuriamo

expert  **Cometti**

Radio TV • Hi-Fi
Mendrisio - Via Vignalunga 5 - Tel. 091 646 22 53 www.comettitv.ch

Partner Swisscom - Sunrise - Upc Cablecom

 **elettricità**
BINAGHI

646 15 22 mendris

Via Maderno 8 - fax: 646.65.93

DAL 1977 AL VOSTRO SERVIZI
A FEM IMPIANT ELETTRIC
E TELEFONIC;
VENDUM CUNDIZIUNADU
E
ELETRUDUMESTIC

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

Sistemi di segnalazione scasso e aggressione Sistemi di rivelazione incendi Sistemi per controllo accessi
Sistemi di spegnimento incendi Sistemi di sorveglianza video



SECURITON

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano

Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

Succursale Ticino

VANITE
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

ESTETICA - ACCONCIATURA
BENESSERE - PODOLOGIA

MENDRISIO e CHIASSO
Tel. 091.630.20.80 / 091 682.77.66
www.lavanite.ch

Un sostenitore



SPEEDY!



Elena e Tobia Pezzati d'argento ai Campionati Ticinesi di cross **Stagione crossistica positiva per l'Atletica Mendrisiotto**

Sabato 30 gennaio a Banco si sono tenuti i Campionati Ticinesi di cross, ultima competizione della stagione crossistica ticinese 2016.

Sui prati malcantonesi hanno difeso i colori dell'Atletica Mendrisiotto anche i fratelli Pezzati, con Elena seconda nella categoria U18 e Tobia secondo tra gli Attivi.

La giornata è stata inoltre l'occasione per premiare i migliori della Coppa Ticino Cross, tra cui anche Elena, classificata terza nella sua categoria; da segnalare anche il buon sesto posto di Martino Revolon nella Coppa U16. Brave anche le scolare della SFG Mendrisio Irene Rivera e Alina Lazzaroni, rispettivamente quarta nella Coppa U12 e nona in quella U14.

Questa stagione crossistica è stata senz'altro positiva per



l'Atletica Mendrisiotto che ha presentato molti ragazzi al via nei vari appuntamenti proposti, a segnalare la rinascita della società in termini di numero di atleti attivi, cosa che fa ben sperare per il futuro della società. Tra loro spiccano senz'altro i risultati ottenuti da Martino Revolon, Elena Pezzati e Gabriele Bianchi: Martino ha dimostrato un'ottima costanza piazzandosi sempre nella top 10 della sua categoria, Elena è giunta terza tra le U18 in ben quattro prove della Coppa (cui si aggiunge il secondo posto ai Campionati Ticinesi) e infine Gabriele ha preso parte con grande impegno a tutti i sette cross organizzati su suolo ticinese. Complimenti a tutti i nostri atleti che hanno preso parte a questa stagione crossistica 2016!

Luca Calderara

Aaron Dzinaku plurimedagliato ai Campionati Ticinesi indoor **L'Atletica Mendrisiotto incassa un oro, un argento e due bronzi**

Mercoledì 3 febbraio il Palazzetto FEVI di Locarno ha ospitato la seconda parte dei primi Campionati Ticinesi indoor, occasione in cui si assegnavano i titoli cantonali dei 60 piani, 60 ostacoli e getto del peso. Aaron Dzinaku ha fatto incetta di medaglie, riuscendo a salire su tutti i podi della serata conquistando il bronzo nei 60 ostacoli (9"81), l'argento nel peso (11.32 m) e il titolo di Campione Ticinese sui 60 metri piani, vinti in 7"19 dopo aver corso l'eliminazione in un ottimo 7"16; su quest'ultimo podio troviamo anche Luca Calderara, terzo in 7"33. Viene purtroppo squalificato a causa di una partenza falsa Stefano

Croci, che ricordiamo vanta un personale di 6"96 e quest'anno ha corso in 7"14, miglior prestazione stagionale ticinese al momento. A Locarno si sono distinti anche Chiara Bandoni (60 metri: quarta in 8"20, a soli quattro centesimi dal podio) e Zeno Parravicini (getto del peso: sesto con 9.93 m).

La stagione indoor 2016 è ormai giunta alle battute conclusive: a fine febbraio si terranno i Campionati Svizzeri giovanili (Macolin, 20-21 febbraio) e assoluti (San Gallo, 27-28 febbraio), che chiuderanno questo primo periodo di competizioni.

Luca Calderara



Pillole



**Carnevale
2015**

**Le mascherine
del gruppo
Genitore
Bambino**

P. P.
6850 Mendrisio - Stazione

**Auguri
di Natale
in
Fonderia**



Quest'anno, il tradizionale scambio di auguri della **Società Ginnastica di Mendrisio** si è tenuto presso la **Fonderia d'Arte Perseo SA**.

Nuova sostenitrice del sodalizio questa storica e rinomata azienda si è trasformata, per l'occasione, in ambiente intrigante dove amici collaboratori, monitrici e monitori, dirigenti e sostenitori hanno brindato alle incumbenti festività. La SFG Mendrisio ringrazia di cuore La Fonderia Perseo SA per l'ospitalità e le Augura un futuro ricco di grandi successi.

Maurizio Sala

Lotteria Natalizia della SFG Mendrisio

Lunedì 22 febbraio si è tenuta la premiazione dei sei fortunati che si sono annunciati con i biglietti estratti. Il presidente Ma-

urizio Sala li ha calorosamente accolti e felicitati, consegnando loro il rispettivo premio vinto. Al momento risulta ancora vacante il **settimo** premio, il n. **2'414**. Rinnoviamo quindi l'invito a voler segnalare l'eventuale vincita scrivendo a zioma063@gmail.com, o telefonando allo 079-444.26.12 entro la fine del mese di **marzo 2016**. Dopo tale termine il premio non ritirato verrà rimesso in palio all'Accademia.

SaM



Il momento della premiazione



REZZONICO
FABIO REZZONICO+CO EDILIZIA

Via Penate 9, 6850 Mendrisio - P.O.BOX 1755, Telefono +41 (0)91 6403740 — www.rezz.ch



RAIFFEISEN

mendrisio e valle di muggio

1956 - 2016

www.raiffeisen.ch/mendrisio

Mendrisio e Raiffeisen – un tempo lungo sessant'anni