



L'ATTIVO «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XXIII n. 2 dicembre 2015

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO

Quest'anno desidero condividere con voi un pensiero, ma nel contempo invitarvi a voler fare altrettanto, magari su un semplice post-it, affinché auspici diversi possano attribuire maggior forza ai buoni sentimenti che culliamo nel nostro cuore. **“Soltanto quando siamo avvolti dal buio più nero riusciamo ad apprezzare il tenue barlume di speranza che una flebile fiammella può ancora illuminare”.** Auguro un Natale sereno che riservi a voi ed a i vostri cari la gioia di quella pace interiore necessaria a ritrovare fiducia in un mondo oscurato dalla pazzia dell'odio. Lo dobbiamo soprattutto alle nuove generazioni.

Maurizio Sala



... e sotto l'albero Oro, bronzo e distinzione federale

Bravissime le pre-attive, neo-campionesse svizzere alle clavette, le alunne B “palla”, terze ad un nulla dal titolo; le alunne A “libero”, quinte con distinzione...

ma pure un complimento sentito va rivolto alle alunne B “libero”, così come alle alunne e agli alunni dell'attrezzistica. Ginnaste e ginnasti che hanno degnamente rappresen-

tato i nostri colori sociali ai recenti Campionati Svizzeri giovanili.

Di tutto ciò tratteremo ampiamente sul prossimo numero... intanto godiamoci il grande risultato d'insieme

**Le pre-attive
campionesse svizzere**



TIENI D'OCCHIO I REGALI DI NATALE

— **Buono 20% di sconto**

su occhiali da sole Meier+Gaggioni
+ esame della vista gratuito



Meier+Gaggioni sostiene la Società Ginnastica Sezione Federale Mendrisio presentando la rivista presso nei nostri centri M+G puoi usufruire dello sconto speciale il buono non è cumulabile e non è convertibile in denaro

— **Agno**

Via Lugano 21
6982 Agno
T. +41 91 605 64 74
F. +41 91 605 64 75
agno@meiergaggioni.ch

— **Serfontana**

6836 Serfontana
T. +41 91 683 63 20
F. +41 91 683 44 93
serfontana@meiergaggioni.ch

— **Mendrisio**

Via Praella 15
6850 Mendrisio
T. +41 91 646 52 00
F. +41 91 646 52 60
mendrisio@meiergaggioni.ch

MG
MEIER+GAGGIONI
OTTICI DIPLOMATI FEDERALI

www.meiergaggioni.ch

La gymnastique alla "Weltklasse di Mendrisio"

Anche quest'anno, lo scorso primo settembre, il Comune ha accolto la manifestazione "Weltklasse a Mendrisio", serata organizzata dalla società atletica Vigor Ligornetto in collaborazione con la città di Mendrisio. Un evento simpatico e coinvolgente che ha offerto l'occasione di presentare alcuni tra gli sportivi che gareggiano a Zurigo in qualità di allenatori del tutto "particolari" e che per un giorno, anche nel nostro Borgo "allargato" così come in altre sei località Svizzere, si sono messi a disposizione di un centinaio di giovani che praticano o che vogliono avvicinarsi a questa attività sportiva per introdurli, quanto meno stimolarli, nelle diverse discipline atletiche.

A corollario del bell'evento, un momento è pure stato dedicato alla ginnastica. Uno spettacolo presentato da alcune esponenti del gruppo di gymnasti-



que della nostra società, ginnaste che hanno saputo conquistare il pubblico presente alternando le loro aggraziate e coreografiche produzioni con esercizi singoli, a coppie e di gruppo. Brava !

Un pensiero di particolare gratitudine lo vogliamo rivolgere alla Vigor Ligornetto ed al Comune di Mendrisio per l'opportunità offertaci.

Maurizio Sala



L'arte ginnica Mendrisiense si unisce alla Fonderia d'Arte PERSEO SA



Con grande piacere la SFG Mendrisio saluta una nuova "amica", La Fonderia d'Arte PERSEO SA di Mendrisio, quale nuovo sponsor sociale. Fondata nel 1952, azienda ha sempre mantenuto e dimostrato forti legami con il mondo dell'arte e dei suoi scultori. La SFG Mendrisio offre proposte sportive che bene sposano le peculiarità della Fonderia Perseo. Il carattere e l'inclinazione artistica dei movimenti e degli esercizi ne sono l'evidente espressione. Nasce così un'in-teressante "trait d'union" che consente al Sodalizio di avere un ulteriore importante sostegno e all'Azienda di potersi presentare alla comunità di cui è parte inte-



Andrea Ziino (Fonderia d'arte PERSEO) e Maurizio Sala (Presidente SFG Mendrisio)

grante, attiva e molto esclusiva. Un grazie di cuore ad Andrea Ziino per il suo entusiasta e generoso slancio. Desideriamo fin d'ora raccomandare una visita al sito della Fonderia; tra le pagine troverete una splendida realtà, ai più sconosciuta ma davvero molto interessante. **Maurizio Sala**

Campionati Nazionali di sezione

Lo scorso 12-13 settembre si sono tenuti, a Yverdon-les-Bains, i consueti Campionati Svizzeri di sezione. La SFG Mendrisio, inizialmente iscritta con 4 compagini e poco meno di una cinquantina di atleti, ha infine e a malincuore presenziato con una sola squadra composta da 6 ginnaste attive. Purtroppo, il programma stilato dalla federazione, in particolare alcuni orari d'inizio gara di talune sezioni e i numerosi impegni di alcuni ginnasti/e impegnati/e su più fronti, ha posto seri problemi organizzativi al comitato direttivo. Difficoltà che si sono tradotte in una sofferta rinun-



cia per alcuni gruppi tradizionalmente presenti a questo importante evento. Le nostre attive hanno tuttavia assicurato una presenza societaria qualificata e difeso degnamente i colori della SFG Mendrisio proponendo un esercizio con cerchi e clavette ricco di difficoltà, apprezzato dal pubblico e piuttosto ben eseguito che ha fruttato loro una nota di 9.01. Valutazione non sufficiente per poter accedere alla finale di questa difficile e agguerrita categoria, ma che dimostra la bontà del loro impegnativo lavoro.



PERSEOSA

Fonderie d'art – Art Foundry



60 Years of Excellence



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81



Parravicini Vitivinicoltori

Luca Parravicini

Via alle Corti - 6873 Corteglia (Suisse)

Tel. +4191 630 21 75 - Fax +4191 646 50 13

Mobile +4179 620 92 25 - www.parravicini.ch

Ottimi risultati ai CT individuali e a due

Lo scorso 20 settembre si sono svolti, a Breganzona, i campionati ticinesi di gymnastique individuale e a due.

Per la SFG Mendrisio sono scese in campo una trentina di ginnaste che hanno dimostrato entusiasmo, creatività e un'ottima preparazione tecnica.

Nell'esercizio individuale libero categoria alunne, Laurine Iseli ha eseguito con precisione il suo compito ottenendo un buon quinto posto (9.18). Nella medesima categoria, ma con piccolo attrezzo, Kaesy Marazzi



ria alunne B con piccolo attrezzo, Nicole Falconi e Emma Ramanzina hanno conquistato un meritato argento alle clavette, ottenendo punti 8.87. Bronzo per la coppia formata da Iris Soliman e Eleonora Corti (8.73). Nella stessa categoria, ma con esercizi a corpo libero, Victoria Bellanca e Gianina Bonina conquistano un ottimo secondo posto grazie ad un simpatico esercizio eseguito con molta sintonia. Seguono, quinte, Caterina Moscatelli e Anastasia Weber con punti



ha proposto un originale produzione conquistando il quinto posto (9.28); segue all'ottavo rango Francesca Veri (9.15)

Nella categoria attive, Miriana Livi ha proposto una buona prestazione a corpo libero, posizionandosi al quinto posto con punti 9.19. Nella categoria attive con piccolo attrezzo, Silvia Nauer ha proposto un esercizio al cerchio eseguito con grande precisione ottenendo così un ottimo quarto posto con un punteggio di 9.42; segue, al sesto, Alessandra Croci che al nastro ha ottenuto punti 9.21. Nono rango invece per Fransisca Galli (8.92).

Nella ginnastica a due catego-



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71

Centro Terapia e benessere



Omeopatia
Floriterapia
Massoterapia
Estetica

La Libellula
Via Gismonda 6 - CH-6850 Mendrisio (Svizzera)
tel. +41 76 356 21 33 ; e-mail: ronlloe@gmail.com

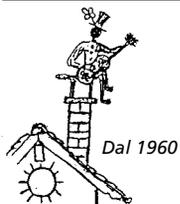


www.coltamaionoranze.ch



COCHI SA

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO
Tel. +41 91 695 54 54
Fax +41 91 695 54 55
www.cochi.ch



Bernaschina Spazzacamini Sagl

Via G. Motta 30 - 6826 RIVA SAN VITALE
Impresa di pulizia impianti
di riscaldamento a gas - legna - nafta

Manutenzione e vendita
Tel. 091 648.12.79 - Fax 091 648.28.41
E-mail bernaschinaspazzacamini.sagl@gmail.com



• Angelo Valsangiacomo SA

• Via Motta 51
6850 Mendrisio

• Tel. 091 646 16 62
Fax 091 646 91 62

8.81 seste Aurora Donati e Arianna Novena.

Nella categoria alunne A libero, Camilla Magnoli e Mariam Soliman hanno sfiorato il podio posizionandosi quarte con un punteggio di 9.21, seguite dalla coppia formata da Jennifer Bunger e Margot Picchizzolu che ha ottenuto il dodicesimo rango. Nella stessa categoria ma con piccolo attrezzo, è di nuovo bronzo grazie a Giorgia Barin e Giorgia Brusoni che tota-

lizzano punti 9.14. Seguono Eleonora Settimo e Greta Viridis, seste, e le coppie Francesca Veri - Giulia Gerosa, e Mia Ostinelli - Gloria Codoni, settime a pari merito con punti 8.91.

Sempre nell'esercizio a due ma categoria attive, Miriana Livi e Debora Cirigliano sono terze con punti 9.46. Al quinto posto, la neo-coppia Alessandra Croci e Luana Solcà con punti 9.02.

Nella categoria a due attive con piccolo at-

trezzo, la SFG Mendrisio due le medaglie conquistate. Argento per Laura Poretti e Luana Solcà con punti 9.29 e al bronzo per Elisa Bossi e Daria Mondia che con il cerchio ottengono punti 9.20.

Infine i "veterani" della SFG Mendrisio: Valeria Mantello e Alberto Martinelli conquistano un doppio titolo di campioni ticinesi grazie ad un esercizio a corpo libero (9.44) e ad un esercizio con attrezzo non convenzionale (9.06).



tipografiastucchi



Tipografia Stucchi SA
6850 Mendrisio
Via Nobili Bosia 11
Casella postale 134
Tel. +41 91 646 11 53
Fax +41 91 646 66 40
tipostucchi@tipostucchi.ch



% SCONTO SPECIALE "SFG MEMBER":

valido per la famiglia del membro della società - medesimo nucleo familiare, alla presentazione della tessera d'affiliazione alla federazione

% acquisto vetture nuove: sconto supplementare **2%**

% acquisto vetture d'occasione: sconto speciale **CHF 500.-**

% servizi di officina e lavori di manutenzione: **sconto 10%**

DOS-GROUP.COM
DOS
[G R O U P]



Via Besazio 21 - CH-6863 Besazio info@dos-group.com +41 (0)91 630 20 11

Due ori e un bronzo nazionali

Lo scorso 26-27 settembre si sono svolti, a Delémont nel Canton Giura, i campionati svizzeri di gymnastique individuale e a due.

La SFG Mendrisio è stata rappresentata da un folto gruppo di ginnaste che ha saputo regalare splendide emozioni, due titoli svizzeri, un bronzo e diverse distinzioni federali.

Nell'esercizio individuale con piccolo attrezzo categoria alunne, Francesca Veri interpreta in maniera strepitosa il suo esercizio alla palla accendendo così alla finale e qualificandosi quarta con distinzione federale e punti 9.64. Segue al 18esimo rango Kaesy Marazzi che, con un'avvincente esercizio al "buugeng" ottiene punti 9.31. Nella stessa categoria ma con esercizio a corpo libero, Laurine Iseli si è classificata 17esima con punti 9.27.

Nella attive Miriana Livi ha proposto un originale esercizio con ventagli, posizionandosi al decimo posto con punti 9.35. Con il piccolo attrezzo Silvia Nauer ha proposto un esercizio al cerchio ricco di difficoltà, ottenendo la distinzione con punti 9.31; seguono al 14esimo posto Fransisca Galli alle clavette (9.20), al 21esimo Alessandra Croci (9.11) e al 26esimo Grileidis Camponovo (8.86).



Nella ginnastica a due, categoria alunne B con piccolo attrezzo, Nicole Falconi e Emma Ramanzina conquistano la finale sulle note di Sebalter, risultando seste con distinzione federale e un punteggio di 9.23. Segue, al settimo rango, la coppia formata da Iris Soliman ed Eleonora Corti con punti 9.15. Nella stessa categoria ma con esercizi a corpo libero, Victoria Bellanca e Gianna Bonina conquistano un brillante bronzo con punti 9.21 e grazie ad un simpatico esercizio ben eseguito. Dodi-

cesime Caterina Moscatelli e Anastasia Weber con punti 8.87, quattordicesime Aurora Donati e Arianna Novena con punti 8.73.

Nella categoria alunne A libero Camilla Magnoli e Mariam Soliman hanno eseguito un esercizio "da pelle d'oca" conquistando il pubblico e soprattutto il titolo di campionesse svizzere con punti 9.71. La coppia formata da Jennifer Bunger e Margot Picchizzolu si è pure difesa bene, ottenendo un buon sedicesimo posto con pun-

ti 9.12. Nella stessa categoria ma con piccolo attrezzo, la gara si è dimostrata molto serrata e coinvolgente, infatti la SFG Mendrisio porta a casa tre settimi posti (9.30) grazie alle seguenti coppie: Giorgia Barin e Giorgia Brusoni, Francesca Veri e Giulia Gerosa, e Mia Ostinelli e Gloria Codoni. Seguono, 21esime, Eleonora Settimo e Greta Viridis con punti 9.07.

Sempre nell'esercizio a due categoria attive, Miriana Livi e Debora Cirigliano hanno strappato il biglietto per la fi-

IMPIANTI SANITARI • RISCALDAMENTI
RIPARAZIONI • LATTONERIA
CLIMATIZZAZIONE
UFFICIO TECNICO

Hydro
ARCO

Tel. +41 91 646 68 65
hydroarco@bluewin.ch

6850 MENDRISIO
6855 STABIO

Party
Plastic[®]

... costruiamo la tua festa!

Noleggio tendostrutture - Articoli monouso
Vendita e deposito GAS - Audio e luci
Noleggio stoviglie e tovagliato - Stampa digitale

Party Plastic SA - via Ressiga 32, 6817 Maroggia
Tel. 091 646 56 56 Fax 091 646 84 25
info@party-plastic.ch - www.party-plastic.ch

nale regalando molti sorrisi e classificandosi seste con punti 9.57. Seguono, 14esime, Alessandra Croci e Luana Solcà con punti 9.18.

Nella categoria a due attive con piccolo attrezzo, le ragazze della SFG Mendrisio dimostrano un buon livello tecnico: la coppia formata da Elisa Bossi e Daria Mondia ottiene la distinzione grazie all'ottimo esercizio al cerchio che è valso loro il decimo rango con un punteggio di 9.12. Seguono le compagne Laura Porette e Luana Solca undicesime con punti 9.11.

Infine, **la coppia formata da Valeria Mantello e Alberto Martinelli regala grandi soddisfazioni nella categoria 35+ conquistando l'oro nazionale con un esercizio libero** (9.48) e il quarto posto con un esercizio alle "catene" (9.13).



angolo casa sagl

showroom
via industria 3
6850 mendrisio
tel. 091 646.98.25

www.angolocasa.ch
info@angolocasa.ch

lista nozze
casalinghi
oggettistica

angolocasa

CICLO SPRINT

di Ermanno Bossi
via Vignalunga, 1 - MENDRISIO (CH)
Tel. 0041 91 6461212 - Fax 0041 91 6468666



Carrozzeria San Giovanni

Carrozzeria - Garage San Giovanni SA
Via Campagna Adorna 13
CH - 6850 Mendrisio

USIC
Franco Bernasconi
natef 079 621 73 07

tel. 091 646 19 60
fax 091 646 74 45
carr.san.giovanni.sa@bluewin.ch

Allianz Suisse
Agenzia principale di Chiasso
Alessandro Zanotta
Via E. Bossi 1, 6830 Chiasso
Tel. 058 357 08 50, Fax 058 357 08 51

Allianz



MAGAZZINI GENERALI CON PUNTO FRANCO SA

ZOLLFREILAGER • PORT FRANCO • BONDED WAREHOUSE
CHIASO - Via Magazzini Generali 14 - Tel. 091 682 30 30
Filiale di STABIO - Via Croce Campagna 2 - Tel. 091 647 14 22
info@puntofrancochiasso.ch - www.puntofranco.com

Locazione - Gestione depositi - Traffico combinato strada-rotaiia
Noleggio autogrù e sollevatori di ogni portata



ARTICOLI SPORTIVI -
ABBIGLIAMENTO

Via San Gottardo, 31 - 6877 Coldrerio - Tel: 0041 91 682 66 16
Sandra e Giorgio Tela
chiesasport@gmail.com

Caffè Sociale
Ristorante - Pizzeria - Bar

Via Indipendenza 7 - 6826 Riva San Vitale - Tel. 091 648 17 89
caffesociale@hotmail.com - www.ristorantesociale.ch - aperto tutti i giorni

Fausto Bernasconi S.A.

Impresa costruzioni

6830 CHIASO

**al/tro
consulenza
solca**
ingegneri consulenti

ec@solca.ch
www.solca.ch

Elettroconsulenze
Solcà sa

Via Penate 16,
CH-6850 Mendrisio

Via Greina 3,
CH-6901 Lugano

Corso S. Gottardo 38,
CH-6830 Chiasso

Tel: +41 (0)91 640 64 00
Fax: +41 (0)91 640 64 01

Attrezzistica

Si ricomincia con un oro

Il 17-18 ottobre scorso, a Biasca, si sono svolte le prime gare stagionali di attrezzistica, in particolare le qualifiche ai CT individuali giovanili.

La nostra società ha iscritto ginnasti in quasi tutte le categorie, ottenendo un primo posto nella 3B femminile con Anna Lurà e diverse buone qualificazioni per la finale. Sabato, 17 nostri ginnasti si sono resi protagonisti delle competizioni e tra questi hanno raggiunto la qualificazione:



Costantini Beatrice e Janoska Jennifer nella categoria 1A femminile; Lee Ann Su, Krausbeck Valentina e Merli Martina nella 1b femminile e Bernasconi Ludovico nella 2b maschile. Nella giornata di domenica i nostri esponenti erano 7. Oltre all'oro di Anna e già citato, si sono pure qualificati per la finale: Borgogna Gaia e Rocchi Sharon nella categoria 3A e Magrin Davide nella 4.

Anna Lurà conferma l'oro ai CT

Domenica 22 novembre, sempre a Biasca, si sono svolti i CT individuali, ultima gara stagionale di categoria. In quest'occasione hanno partecipato i ginnasti che si erano qualificati nelle gare svolte il mese scorso.

Ben 13 i ginnasti di Mendrisio presenti: nella cat. 1A ritroviamo Jennifer Janovska e Beatrice Costantini, classificate 14ma e 16ma; nella cat. 1B Ann Su Lee (10a), Valentina Krausbeck (23a) e Martina Merli (29a). Gaia Bordogna e Sharon Rocchi hanno invece gareggiato

nella cat. 3A ottenendo rispettivamente l'11° e il 15° rango; nella cat. 3B Anna Lurà riconferma invece brillantemente l'oro ottenuto in occasione delle qualifiche. Ottima la sua prestazione.

Doverosi e meritati i complimenti di tutta la SFG Mendrisio. In campo maschile Ludovico Bernasconi (cat. 2B) ha ottenuto un buonissimo 5° posto, mentre Davide Magrin si è issato al 9° posto nella cat. 4. Nei test superiori hanno partecipato Anna Villorini (7a) e Lien Vassalli (9a) nella cat. 5 e Sylvie Von Daeniken (9a) nella 6



Torneo autunnale amatoriale di Pallavolo a Mendrisio

Domenica 18 ottobre si è svolta l'undicesima edizione del torneo amatoriale misto di pallavolo, con la partecipazione di quattordici squadre Ticinesi. Come da ormai 5 anni annottiamo pure la presenza a Mendrisio della squadra ospite di Minerbe (VE), i Magnatranquillo. Nonostante il bel tempo che invogliava più a delle escursioni che allo sport in palestra, le squadre erano presenti e con gran voglia di giocare.

Grazie all'ottima campagna estiva, praticata durante le belle serate di Beach Volley presso la piscina di San Martino, siamo cresciuti numericamente e quindi abbiamo potuto iscrivere ben 4 squadre.

Purtroppo nessuna delle nostre compagini è riuscita ad approdare alla fase conclusiva.

La finale a 4 è stata naturalmente avvincente, in quanto il livello delle partecipanti era



molto alto. Alla fine l'hanno spuntata i "Foxes Fast Forward" contro "Quelli della Domenica" nel match per i primi 2 posti, mentre gli amici di Minerbe hanno perso la finalina

del terzo posto contro la squadra nostrana della SFG Chiasso 1.

Il torneo si è svolto in tutta tranquillità e anche la particolarità di giocare senza un arbi-

tro lasciando alle 2 squadre in campo di decidere su eventuali situazioni dubbie, non ha portato a discussioni di sorta. Un bell'esempio di Fair Play.

Paolo

Torneo ACTG **È mancato solo l'oro**

Dopo la bella e tradizionale manifestazione casalinga, lo scorso 15 novembre il nostro folto ed entusiasta gruppo di pallavolisti si è presentato in grande spolvero e con ben tre squadre all'annuale torneo organizzato dall'ACTG. Ebbene, è proprio mancato soltanto l'oro. Con una prestazione corale di tutto rispetto i nostri hanno saputo entrare in tutte le finali, riportando al termine delle partite il 2°, 3° e 4° rango, cui si aggiunge naturalmente la gioia e la soddisfazione per un risultato che dimostra quanto vivace, attivo e capace sia questo settore della SFG Mendrisio.



Una sezione alla quale tutta la famiglia ginnica dedica i giusti complimenti per quanto ottenuto, ma pure per il coinvolgimento e la collaborazione che sempre dimostra all'intero sodalizio nelle differenti occasioni societarie.

SaM



Ricordando Elio Cavaleri

Lo scorso 10 novembre si è spento, all'età di 89 anni, il nostro presidente onorario Elio Cavaleri. Notizia, quella del decesso dell'amato "Padre bianco", che ha offuscato le pur splendide giornate dell'estate di San Martino e che ha lasciato un sentimento di smarrimento e grande tristezza negli animi dei componenti la grande famiglia ginnica mendrisiense e non solo.

Era la metà degli anni settanta quando, in un angolo della trattoria della Santina, alcuni membri del comitato uscente chiesero ad Elio Cavaleri se se la sentiva di assumere la presidenza della Società di Ginnastica del Magnifico Borgo. Nessuna esitazione, la risposta fu immediata e affermativa.

Iniziò così un periodo fra i più intensi e produttivi per la storia ormai ultra centenaria della SFG Mendrisio.

Con Elio si ricordano in particolare i festeggiamenti dell'ottantesimo, del novantesimo, le splendide edizioni del Trofeo Magnifico Borgo e soprattutto, una linea direttiva volta alla qualità delle sezioni e delle loro produzioni tradottasi con la conquista di alcuni titoli nazionali a livello sezionale; tutto ciò senza dimenticare tuttavia il doveroso impegno nei confronti delle esigenze di ginnastica generale dell'intera



comunità cittadina.

Come dimenticare le trasferte organizzate in prima persona dal dinamico e a tratti imprevedibile presidente Cavaleri. Uscite sportive sì, ma che riservavano sempre un momento culturale che ne completava il piacere dell'impegno ginnico.

Elio ha chiuso il suo mandato presidenziale nel 1992. L'assemblea della primavera successiva gli tributò l'onorariato e nel 1994 gli conferì la nomina a Presidente onorario.

Ricordo con piacere il suo convinto appello affinché io, allora accasato presso la consorella Chiassese per la forzata rinuncia della società di Mendrisio al gruppo artistico, tornassi all'ovile, laddove papà Elio e mamma Luisita mi ave-

vano introdotto alla vita ginnica ma non come atleta, in qualità di presidente.

Intimorito dalla responsabilità, non ancora trentenne e senza esperienza dirigenziale la proposta mi lusingò certo, ma dopo attenta riflessione concertammo, insieme all'amico Arnoldo Coduri, un periodo di transizione. Grande la fiducia espressa da Cavaleri e preziosa la disponibilità di Arnoldo Coduri, che nei 4 anni successivi non solo assunse la carica di presidente, ma mi offrì un apprendistato intenso e accompagnandomi all'avventura che, incominciata nel 1997, mi vede ancora oggi alla testa di questa nostra grande e splendida famiglia sportiva.

Non ripercorrerò episodi e aneddoti che con Elio ho avuto modo di vivere con piacere

nel corso di questi anni, ma con un salto di ben 18 stagioni sportive dal termine del suo mandato desidero riproporre un momento che racconta tutto ciò che infinite parole non riuscirebbero a trasmettere. Era il 2012.

Al termine dell'assemblea ordinaria Elio chiede la parola. Scesi i gradini che lo dividono dal tavolo presidenziale e preso il microfono, si rivolge alla sala e dopo aver ringraziato e lodato l'operato e l'impegno di dirigenti, monitori, monitori, ginnaste e ginnasti, saluta con piacere collaboratori e simpatizzanti poi, dopo una breve pausa per cercare le parole più adatte ad esprimere ciò che ha nel cuore, con un timido sussurro conclude dicendo... vi voglio bene. Credetemi, nulla avrebbe potuto suscitare maggiore emozione in sala. Quella semplice e spontanea dichiarazione d'amore è giunta dritta al cuore. Grazie "Padre bianco"... a nome di tutti coloro che negli anni hanno contribuito, contribuiscono e contribuiranno allo sviluppo della Società ginnastica di Mendrisio che tanto amavi, ti saluto dicendo ...caro Elio, ti abbiamo voluto bene pure noi... e sempre te ne vorremo.

Maurizio Sala
Presidente SFG Mendrisio

Ancora una splendida collaborazione tra le 5 associazioni del mendrisiotto

Gala ACTG

L'ACTG e le cinque società della nostra regione hanno presentato, lo scorso 28 novembre al Palapenz di Chiasso, **"reflects your gym passion"**. Evento programmato ogni due anni, il Gala raggruppa le sezioni più quotate a livello Cantonale. Anche in questa edizione il programma ha alterneranno sincronismo, grazia e funamboliche evoluzioni attraverso le dimostrazioni di gruppi appartenenti alle categorie della ginnastica generale, dell'attrezzistica e della gymnastique, nonché delle squadre d'élite dell'artistica maschile, femminile e della ritmica sportiva.

Ammirati e applauditi pure i due Gruppi "Ticino" presenti alla Gymnaestrada di Helsinki e l'inedito lavoro che le sezioni attivi-e di Chiasso, Mendrisio e Lugano presenteranno



congiuntamente il prossimo 16 gennaio 2016 a Zurigo, al prestigioso Gala Federale "Gymotion". (Maggiore spazio verrà riservato al resoconto

e alle immagini dell'evento sul prossimo numero dell'Attivo Dormigione.)

SaM

GymOtion 2016

Attivi ed attive dei gruppi attrezzistici delle società di Chiasso, Mendrisio e Lugano sono state invitate dalla Federazione Nazionale a rappresentare il Ticino al Galà Federale in programma il prossimo 16 gennaio all'Hallenstadion di Zurigo. Una quarantina le giovani

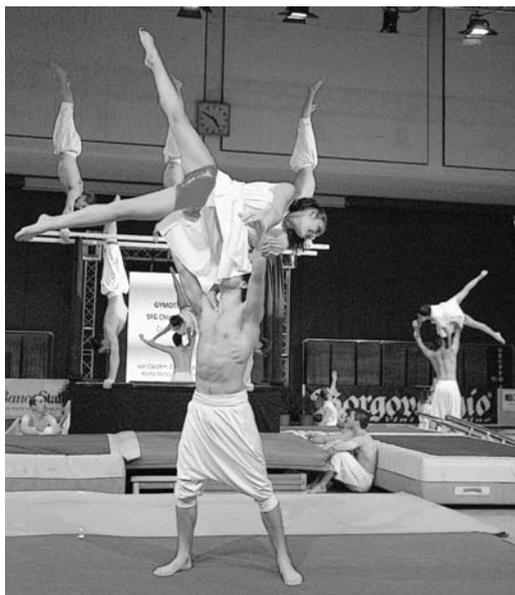
ed i giovani che hanno raccolto la sfida e si sono uniti con entusiasmo per dare vita ad uno spettacolo ginnico dinamico e di assoluta qualità tecnica e coreografica.

Poco il tempo per prepararsi, considerata l'appena terminata avventura finlandese della

Gymnaestrada, ma tanto l'entusiasmo e la voglia di giungere già pronti al debutto del Galà ACTG, anteprima Cantonale di "Gymotion". Selezionati in agosto, i nostri protagonisti si sono subito ritrovati molto sollecitati con prove ad ogni week end. Due i monitori per società, ideatori

delle coreografie, dei costumi, della scelta delle musiche; una produzione ricca di contenuti tecnici e non solo; il tutto in grande armonia e perfetta collaborazione a dimostrazione che l'unione delle forze consente grandi opportunità assi-

continua a pag.12



Continua a pag. 10



SPEEDY!



Ben 555 gli atleti al via- Elena Pezzati terza tra le U18

Record di partecipanti per il cross di Mendrisio!

Dopo essere stati teatro delle gare valide per i titoli cantonali in febbraio, i prati del Parco Casvegno (OSC) di Mendrisio hanno ospitato domenica 22 novembre la seconda prova della Coppa Ticino di Cross 2015-2016, organizzata come sempre dall'Atletica Mendrisiotta. La giornata soleggiata e l'apprezzata formula "sprint" (percorsi dimezzati rispetto alle altre prove di Coppa Ticino), unitamente all'ottima organizzazione, hanno fatto sì che alla linea di partenza fossero presenti ben 555 atleti di tutte le età, record assoluto di partecipanti per questa manifestazione.

Le gare sono iniziate alle 10:30 con la categoria U10 femminile, per poi concludersi alle 14:15 con il cross dedicato agli agenti della Polizia Cantonale. Nelle categorie maggiori, i 4 km degli Attivi hanno visto vincere Lukas Oehen delle Frecce Gialle



Malcantone (peraltro primo anche nel Cross Corto); la più veloce tra le Attive (3 km) è stata invece Rosalba Vassalli-Rossi (GAB Bellinzona). Per l'Atletica Mendrisiotta, tra i diversi atleti al via da segnalare il bel terzo posto colto da Elena Pezzati

tra le U18 (2 km); bravi anche Martino Revolon e Fabio Rampa, giunti al nono posto rispettivamente nelle categorie U16 (2 km) e U18 (3 km). I risultati completi sono consultabili sui siti dell'Atletica Mendrisiotta ([\[mendrisiotta.com\]\(http://mendrisiotta.com\)\) e della Federazione Ticinese di Atletica Leggera \(\[www.ftal.ch\]\(http://www.ftal.ch\)\). L'Atletica Mendrisiotta ringrazia sentitamente il Municipio e il Dicastero Sport e Tempo Libero della Città di Mendrisio per il prezioso sostegno, l'OSC che ci ha ospitato e tutti gli sponsor. Un doveroso ringraziamento va inoltre a tutti i collaboratori, che con il loro grande impegno ed entusiasmo hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione. Infine un grazie particolare a tutti gli atleti partecipanti, che con le loro prestazioni hanno animato questa bella giornata. Arrivederci all'anno prossimo!](http://www.atletica-</p></div>
<div data-bbox=)

Luca Calderara



>Televisione >Internet >Telefono fisso >Mobile

Vi consigliamo, installiamo e configuriamo

expert Cometti

Radio TV • Hi-Fi
Mendrisio - Via Vignalonga 5 - Tel. 091 646 22 53 www.comettitv.ch

Partner Swisscom - Sunrise - Upc Cablecom

**elettricità
BINAGHI**
646 15 22 mendris
Via Maderno 8 - fax: 646.65.93

**DAL 1977 AL VOSTRO SERVIZI
A FEM IMPIANT ELETTRIC
E TELEFONIC;
VENDUM CUNDIZIUNADU
E
ELETRUDUMESTIC**



- RISCALDAMENTI - SANITARI
- RAFFREDDAMENTO - CLIMA
- IMPERMEABILIZZAZIONE
- LATTONIERE EDILE
- STUDIO TECNICO

091 646 50 44
www.conconi.com

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

- Sistemi di segnalazione scasso e aggressione
- Sistemi di rivelazione incendi
- Sistemi di spegnimento incendi
- Sistemi per controllo accessi
- Sistemi di sorveglianza video

SECURITON

Succursale Ticino

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

VANITE
ESPERIENZE DI BELLEZZA E BENESSERE

ESTETICA - ACCONCIATURA
BENESSERE - PODOLOGIA

MENDRISIO e CHIASSO
Tel. 091.630.20.80 / 091 682.77.66
www.lavanite.ch

**continua
da pag.10**

curando nel contempo al Ticino un livello d'esibizione molto elevato. I dirigenti delle tre società coinvolte sono lieti che l'iniziativa abbia raccolto il consenso dei gruppi attive e attivi e auspicano che questa sinergia possa trovare una sua naturale continuità nel prossimo futuro.



Per la serata zurighese siamo certi che i nostri rappresentanti sapranno mettere in scena uno spettacolo

lo originale e frizzante, che raccoglierà unanimi consensi e meritati applausi.

SaM

P. P.
6850 Mendrisio - Stazione

Pillole



Assemblea ACTG 2015 - premiate le coppie mendrisiensi campionesse Svizzere ai recenti nazionali di categoria



La SFG Mendrisio è lieta di salutare la nascita di GIADA e porge ai neo genitori Lia e Gere tanti auguri per un futuro familiare splendido



REZZONICO
FABIO REZZONICO+CO EDILIZIA

Via Penate 9, 6850 Mendrisio - P.O.BOX 1755, Telefono +41 (0)91 6403740 — www.rezz.ch



RAIFFEISEN

mendrisio e valle di muggio

1956 - 2016

www.raiffeisen.ch/mendrisio

Mendrisio e Raiffeisen – un tempo lungo sessant'anni