



L'ATTIVO

«DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XIX n.3 marzo 2012

CAFFÈ
CHICCO
DORO®

Rapporto Presidenziale stagione 2011

Cosa dire, come raccontare il 2011. Di norma, per ripercorrere la stagione prendo spunto da un evento, un fatto di cronaca, un'emozione personale raccolta leggendo un libro oppure osservando un'immagine. Molti sono i fatti della quotidianità da cui attingere. In vero, sempre più folta è la categoria dei non propriamente positivi, così forti da offuscare quelli che meriterebbero maggiore attenzione. Ma ci provo. Chiudo allora gli occhi e cosa vedo. Beh, tra indici borsistici e valori di cambio impazziti, tra una Libia distrutta e una Grecia fumante spunta lei, la Concordia, "inchinata" sulla società che l'ha varata, la Costa appunto. Simbolo di un'Italia in ginocchio, commissionata, di un fallimento più che di un naufragio. L'enormità della sua stazza, l'esagerata capienza, l'imbarazzante incapacità del comandante fagocitati dalla "grandeur", dall'inarrestabile sviluppo e dall'arroganza di onnipotenza dell'essere umano. Ma cosa vogliamo ottenere giocando a nascondino tra le pieghe di realtà mastodontiche nelle quali le responsabilità individuali latitano e rimbalzano senza fine ne vergogna. NO ! Nelle ri-

sposte che attraverso le nostre azioni intendiamo dare al futuro, proviamo almeno a ricordare il simbolo architettonico di Le Corbusier. Ecco, per lui un edificio e per noi tutti un mondo, un mondo a misura d'uomo. Una civiltà votata al suo interprete e non a quell'economia (dis)umana sull'altare della quale non vi sono più ne sangue ne soldi da versare. E a nulla serve dare semplicemente aria alla bocca con Celentane patetiche, meglio la concretezza del Signor Monti, che ai mari non promette nulla ma che è capace di dire no, ad esempio alle olimpiche aspirazioni di squali per i quali lo sport è affare, costi quel che costi, da porre sulle spalle di una società civile provata e che a fatica si regge ormai in piedi. In questo marasma di gigantismi, di improbabili creature divenute aliene persino a chi le ha create, un inno alla semplicità va pure intonato. Ewiva dunque a chi sa essere occupato per passione e piacere, a chi non è schiavo del profitto, a chi si accontenta di poter far bene ciò che bene lo sa fare. Ecco che in contrapposizione a ciò che ho citato, a questa goccia di un oceano sporco e più che mai

113^a Assemblea Generale Ordinaria

Sabato 17 marzo 2012, ore 17.00
presso l'Aula Magna Scuole elementari
di Canavée a Mendrisio

Ordine del giorno

1. Benvenuto. Appello dei soci.
2. Nomina del presidente del giorno e degli scrutatori.
3. Lettura e approvazione del verbale dell'ultima seduta assembleare.
4. Esame e approvazione dei rapporti, gestione 2011:
 - del presidente
 - della commissione tecnica
5. Esame e approvazione del consuntivo :
 - Rapporto finanziario 2011
 - Rapporto dei revisori dei conti
6. Onorificenze.
7. Nomine statutarie :
 - Membri del comitato direttivo
 - Delegati cantonali
 - Revisori dei conti
8. Esame e approvazione del programma di attività 2012.
9. Esame e approvazione del preventivo 2012.
10. Eventuali.

Per la validità dell'Assemblea fa stato l'art. 9 dello statuto.

La Segretaria
Lucia Crivelli

Il Presidente
Maurizio Sala

MISTER OPTIC
L'ottico Amico

MENDRISIO
Via Franscini 10, tel. 091.646.06.60

BELLINZONA
Viale Stazione 11, tel. 091.826.43-44

mosso, mi gratifica parlare di uno specchio d'acqua limpido, calmo, della purezza del suo elemento e della pulizia delle rive che lo abbracciano. La SFG Mendrisio è questo, o almeno è così che nello specifico contesto in cui ci troviamo, io la vedo. Una società a misura d'uomo, all'interno della quale, certo non senza difficoltà, si muovono persone entusiaste, appassionate. Amici che fanno del proprio volontario impegno l'attivo sostegno a quello degli altri. Ognuno con le proprie responsabilità ma tutti, indistintamente, ad onorare un progetto, uno scopo comune.

La stagione appena trascorsa ne è la sintesi. Non mi inoltrerò nei resoconti tecnici dei vari settori di competenza, mi basta ricordare che anche quest'anno il sodalizio è stato presente, come pochissimi altri, in quasi ogni ambito disciplinare relativo ai settori che caratterizzano le federazioni nazionali e cantonali cui apparteniamo. E non da ultimo ha saputo presentarsi al proprio pubblico, in occasione della gara sociale ma soprattutto dell'Accademia, con grande maestria e positivo riscontro. Dalla ginnastica di base in ogni fascia d'età, alle competizioni individuali e di sezione nell'attrezzistica e nella ginnastica ritmica, nell'atletica come nella pallavolo, il nostro impegno ha dato i suoi succosi frutti. Sportivamente abbiamo partecipato con

successo, organizzativamente abbiamo dato con soddisfazione. In una decina d'anni, ben tre sono stati i Campionati Svizzeri portati nel Magnifico Borgo. Nel 2011 è stata la volta di quelli dedicati alla ginnastica Lui&Lei (attrezzistica - ritmica), manifestazione incorniciata tra il relativo campionato cantonale e la tradizionale tre giorni di Sagra dell'Uva nel corso di un massacrante mese di settembre. No, non abbiamo voluto fare più di quanto fosse nelle nostre corde. I calendari a volte mettono con le spalle al muro e fatte le debite riflessioni, abbiamo stretto i denti. Magnificamente stancante il consuntivo finale.

L'attività dunque non si rivela unicamente nella sua forma atletica. Sportivo e ricreativo si fondono in questo nostro sforzo societario a favore di un risultato formativo completo che, soprattutto ai giovani adulti di domani, offre modo di sviluppare un'adeguata preparazione per una vita di partecipazione attiva nella società civile.

Un tasto sensibile, ricorderete alcune preoccupazioni da me espresse gli scorsi anni, riguardavano il ricambio generazionale. Non che si sia raggiunto un tratto particolarmente scorrevole su questa strada lastricata di crescenti difficoltà, ma qualcosa si è pur mosso e va riconosciuto. Alcuni preziosi rientri sono da salutare con evidente piacere e nella speranza che l'esempio possa



trovar conferma ed ulteriore sviluppo, noi dello zoccolo duro continuiamo a "pedalare". I nostri soci attivi dimostrano la validità del nostro agire. Moltissime sono le bambine che crescono con noi e con la ginnastica ritmica. La passione delle responsabili di questo settore, con alla testa Ron, ha prodotto un viaio incredibile che con fatica riusciamo a dislocare nelle strutture e a suddividere tra le monitorie a disposizione. Spazi, orari ma soprattutto gli impegni scolastici e lavorativi dei collaboratori sono gli elementi da far combaciare ad ogni inizio stagione e non solo nel settore ritmico. L'attrezzistica vive una fase di crescita. A fatica riusciamo però a coinvolgere i maschietti, oggi più propensi ai giochi che ad una disciplina "artistica". Le sezioni, così come il team di monitorie, lavorano molto e bene. Dall'introduzione su su fino agli

attivi possiamo contare su ginnasti... ginnaste, di tutto rispetto. Nell'atletica manteniamo un gruppo di scolari affiatato e un evento sportivo entrato a far parte della tradizione di Mendrisio; la Staffetta cittadina di Pasqua corsa sotto i trasparenti illuminati. La pallavolo offre al sodalizio il gioco. Lo fa ormai da anni con un gruppo splendido di amatori adulti (... e lo dico ora anche se è cosa della stagione in corso, pure con un nuovo gruppo di giovani) che partecipano con grande entusiasmo alla vita ricreativa societaria in occasione della Sagra e ogni qual volta l'esigenza lo richiede. La ginnastica generale poi, è un fiore all'occhiello. Non vi sono risultati né partecipazioni se non a particolari eventi ma, lasciatemelo dire, coprono con grande successo e qualità di proposte le categorie d'età... come dire... più sensibili. Genitore- bambino e ginnastica infantile prima, uomini e ginnastica per tutti poi, rappresentano introduzione e continuità per le "principali" attività ginniche amatoriali e competitive del sodalizio. La simpatia dei nostri affezionati soci sostenitori è immutata ... ci sarà pure un suo perché. Il contributo resta significativo e riveste un tassello fondamentale per la gestione del programma annuale dei vari gruppi. La "torta" tuttavia, oggi viene condivisa da più associazioni, il cui numero è addirittura esploso a be-

 **BPS (SUISSE)**

Scegliete chi sa scegliere.

Abbiamo scelto la trasparenza, la prudenza, la qualità del servizio. Fate anche voi la scelta giusta: scegliete BPS (SUISSE). Anche in tempi difficili.

Mendrisio. Agenzia
Piazzetta Borella 1.
6850 Mendrisio
Tel. +41 58 855 42 00

Call Center 00800 800 767 76
www.bps-suisse.ch

Banca Popolare di Sondrio (SUISSE)
La Banca che parla con te.



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81



TIBETAN LAMA ART
SWISS

Palazzo Torriani | Via S. Damiano 2-c | 6850 Mendrisio
Tel.: +41 (0)79 458 92 85
E-Mail swiss@tibetanlamaart.com | www.tibetanlamaart.com

Statue, thangka (dipinti) del buddhismo himalayano, mobili ed oggetti nepalesi e tibetani.

neficio di interessi sportivi ma non solo, d'ogni genere. Il solo fatto dunque di mantenere la propria posizione è di per sé molto positivo. La ginnastica gode di grande considerazione ed il lavoro svolto da tutti e per tutti è apprezzato. Non dimentichiamo la peculiarità del nostro agire, ossia l'apertura a bimbi, giovani, adulti e maturi siano essi donne o uomini, ad un prezzo simbolico ed accessibile. Fattori che trovano nuovo vigore ed importanza in un'epoca in cui l'equilibrio tra volere e potere deve essere ricercato con maggiore attenzione rispetto ad anni di beata spensieratezza.

Finanziariamente il sodalizio è solidissimo. Lo sforzo del Comitato direttivo, ma direi innanzitutto la disponibilità dimostrata da Chicco d'Oro e da Garage Bonfanti con il loro benevolo sostegno, hanno portato nuova linfa vitale nelle casse. I conti si chiudono con un avanzo di esercizio notevole. Non poteva essere altrimenti vista l'organizzazione degli assoluti nazionali

Lui& Lei? Non direi. Per queste cose serve grande attenzione, collaborazione e disponibilità da parte di tutti, e così è stato. Il successo sportivo, confermatoci pure dagli organi direttivi della federazione Svizzera mandataria dell'evento, si è tradotto pure in sonanti entrate che, per la felicità del nostro "Tato", crea un'importante riserva per il futuro.

Non v'è stata per contro, e la voce dei costi ne ha pure risentito positivamente, la tradizionale partecipazione ginnica internazionale. Dopo le trasferte degli scorsi anni, il 2011 è coinciso con la Gymnaestrada di Losanna. La località è elvetica, il gruppo cantonale, ma la presenza di elementi mendrisiensi nella squadra e all'evento mondiale non è certo mancata. Una ventina di ginnaste e ginnasti, nonché un allenatore-responsabile di casa nostra, apprezzati protagonisti lo sono stati. Un impegno cospicuo per tutti loro, un'esperienza indimenticabile che li ha gratificati così come lo

siamo stati noi per la loro convocazione e per lo spettacolo che hanno saputo offrirci in occasione dell'annuale Accademia.

Per strada abbiamo perso le 3F. Cosa vecchia ormai, si dirà. Certo, ma il mancato versamento dell'importante "storico" contributo lo si può riscontrare, anche se mitigato dall'eccezionalità delle entrate di quest'anno, negli ultimi consuntivi e da questi, ahimè, d'ora in poi. Dico ciò perché al di là dei soldi, la ferita di questo scioglimento rimane per noi tale ma soprattutto per annunciare che, nel corso del mese di ottobre (stagione prossima ma la preparazione è già in atto), Ginnastica e Filarmonica proporranno uno spettacolo musicale ed animato interpretando le opere Pierino e il lupo e Quadri di un'esposizione. Una collaborazione che dimostra l'immutata amicizia che lega le due società... e chissà che pure il Football club non si aggiunga a dar man forte (i contatti sono avviati) riproponendo di fatto per

l'occasione il team che per oltre un cinquantennio ha dato vita alle indimenticabili 3 F.

Care amiche e cari amici, non si può che essere orgogliosi concludo, di un sodalizio come la Società Ginnastica di Mendrisio. Una realtà inserita in un contesto comunale a misura dei suoi cittadini, in uno splendido Borgo valorizzato dai suoi nuovi quartieri aggregati, in un insieme di realtà vivibilmente unite anche nel mantenimento delle singole peculiarità storiche e culturali. E così siamo noi, della ginnastica. Una società sportiva dalle tante sfaccettature ma compatta, che attraverso attività diverse e con interpreti di ogni età e sesso riesce a seguire una linea comune volta al benessere e al sano sviluppo psicofisico della persona, oltre che naturalmente al suo inserimento partecipativo nella quotidianità della comunità cui è o sarà chiamata appartenere.

Maurizio Sala

Pallavolo

Siamo in pieno inverno, almeno mentre scrivo questo breve resoconto, la presenza al martedì è calata ma è questa cosa purtroppo abituale in questo periodo. Il mio primo pensiero quindi è dunque rivolgere un caloroso invito a quanti desiderassero passare una serata sportivamente attiva e allegra giocando a pallavolo. Annunciatevi presentandovi direttamente presso le palestre del Liceo di Mendrisio, l'appuntamento con noi è al martedì, dalle 20:45. Per quanto riguarda le attività del gruppo, dopo le feste abbiamo partecipato al tradizionale torneo della Befana, organizzato dal gruppo di Agno (<http://www.tequilaboombloom.compoone.ch/>). Malgrado avessimo vinto tutti gli incontri e pareggiato l'ultima partita delle qualifiche, ci siamo ritrovati fuori dal podio. Peccato, sarà per il prossimo anno. Grande divertimen-



to e tante partite ci hanno gratificato. ([flickr.com/photos/mendrisio/](https://www.flickr.com/photos/mendrisio/))

Momo green è la sezione giovani della pallavolo targata SFG Mendrisio. Molti sono i ragazzi e le ragazze che, per motivi di studio o impegni lavorativi, abbandonano la pallavolo agonistica. È proprio a loro ed a tutti coloro che vogliono imparare o migliorare nel gioco, che i Momo green si rivolgono il martedì

dalle 20,45 presso la palestra del liceo di Mendrisio, allenandosi, divertendosi e partecipando ai vari tornei che vengono proposti cantonalmente. Io sono Vittorio, voi non esitate a contattarmi, attualmente siamo una quindicina e continuiamo a crescere. Vi aspetto. V. Fanelli : fanelli.vittorio@sunrise.ch.

MOMO DREAM è invece un gruppo che si sta ben difendendo nel campionato amatoriale

(www.volleycat.ch) Per il momento si trova piuttosto saldamente al quarto posto, ma le partite sono ancora tante e mancano alcuni incontri con squadre blasonate e sulla carta piuttosto ostiche. Vedremo se i nostri, che certo si faranno in quattro, riusciranno a mantenersi in sella e qualificarsi tra le prime otto per guadagnarsi la partecipazione alla fase finale.

Vi annunciamo inoltre che domenica 25 marzo, il gruppo al completo organizzerà il torneo primaverile riservato alle squadre affiliate all'ACTG. Lo stesso avrà luogo presso la tripla palestra del Liceo di Mendrisio da dove vi sapremo proporre un evento di buon livello che, inoltre, metterà in palio la partecipazione alle finali del Campionato Svizzero in programma il 2/3 giugno 2012 a Sciaffusa.

Paolo:paolo@unitbox.ch

Resoconto tecnico stagione 2011: una messe di risultati brillanti

Per il settore dei più piccoli, che comprende i gruppi genitore - bambino e baby gym, la stagione è risultata positiva. Tutto esaurito per i nostri gruppi a dimostrazione di un'offerta di corsi interessanti e attrattivi. Questi gruppi non partecipano a manifestazioni di carattere cantonale, la loro vetrina sono il concorso sociale o l'Accademia, occasioni durante le quali i piccoli ginnasti prendono contatto con il pubblico. Da rilevare la difficoltà nel trovare monitorici disponibili ad assumersi questo importante impegno, un ringraziamento particolare a coloro che si sono cimentate in questa impresa.

Per il settore attrezzistica, che aveva conosciuto alcune difficoltà la scorsa stagione, si possono evidenziare segnali di ri-



presa incoraggianti. Nei gruppi dei più piccoli si è meglio strutturato il lavoro ed ampliato il gruppo di monitorici e aiutomonitori: i primi risultati sono giunti. Nei concorsi individuali

possiamo segnalare come Anna Lurà (cat 1B), Lucia Haab (cat 1A) e Vassalli Gabriel (Cat 1B) abbiano raggiunto almeno una volta il podio nelle gare cantonali individuali. Timida ancora la presenza nei concorsi individuali degli attivi, ma un primo tentativo è stato effettuato. Meglio invece la situazione nei concorsi di sezione: il gruppo **Alumni A** ha conquistato il titolo di campione ticinese nella categoria combinazione d'attrezzi. Lo stesso gruppo ha inoltre partecipato agli assoluti svizzeri, dove ha accumulato una preziosa esperienza ottenendo una posizione a metà classifica. Il gruppo attivi si è ben battuto nelle gare sezionali a livello can-

tonale; peccato che la giura abbia un poco penalizzato il lavoro proprio in occasione degli assoluti cantonali. Da segnalare inoltre la partecipazione di quattro coppie agli assoluti Lui & Lei organizzati proprio dalla nostra società, nessuna coppia, purtroppo, ha avuto accesso alla finale del concorso.

Per il settore ritmico, l'impegno è risultato su più livelli e sempre ad ottimi risultati. Iniziando dalle differenti gare cantonali (individuali o a coppie) un nutrito drappello di ginnaste ha ottenuto il podio (in ordine alfabetico) Alessandra Croci, Chiara Tomasi, Erica Nauer, Katya Galli, Luana Solcà, Marian Soliman, Silvia Nauer, Soana Lu-



Corri... volteggia... e vinci con noi...

Via Praella 12 - Mendrisio
Tel. 091 646.42.70
Corso S. Gottardo 47 - Chiasso
Tel. 091 682.40.59
3rsport@3rsport.ch
www.3rsport.ch

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

Sistemi di segnalazione
scasso e aggressione

Sistemi di rivelazione incendi
Sistemi di spegnimento incendi

Sistemi per controllo accessi
Sistemi di sorveglianza video

SECURITON

Succursale Ticino

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

**elettricità
BINAGHI**

646 15 22 mendris
Via Maderno 8 - fax: 646.65.93

**DAL 1977 AL VOSTRO SERVIZI
A FEM IMPIANT ELETTRIC
E TELEFONIC;
VENDUM CUNDIZIUNADU
E
ELETRUDUMESTIC**



pavimenti in legno - moquettes - PVC - laminato

tel. 091 646.08.55
fax 091 630.13.58
email: pozzisa@ticino.com
www.pozzipavimenti.ch
VIA MADERNO 29A
6850 MENDRISIO

Fausto Bernasconi S.A.

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

LIBRI
DA
RILEGGERE

punto vendita e raccolta di libri già letti
via Cattaneo a Mendrisio (zona Mercato coperto)
telefono 079 512 11 19 - libridarileggere@gmail.com

orari di apertura
mercoledì 14.30-18.30
venerdì 14.30-18.30
sabato 9.00-12.00

venga, Alessia Capoferri / Laura Poretti, Chantal Pondero / Noemi Proietti, Naila De Vittori / Shawn Petroboni. Ciliegina sulla torta, **Fabiana Fieni / Grileidis Camponovo** si sono laureate campionesse ticinesi con un esercizio a due nella categoria alunne con piccolo attrezzo. Sempre a livello individuale, l'appuntamento ai Campionati Svizzeri a Mendrisio ha motivato oltremodo le ginnaste che si sono iscritte numerose, ed hanno preparato validi esercizi per l'appuntamento di casa. Ben tre i podi ottenuti, purtroppo è invece sfuggito il titolo. Nel dettaglio: **Fabiana Fieni / Grileidis Camponovo** si sono classificate seconde nella categoria alunne esercizio con piccolo attrezzo, il terzo posto della medesima categoria è stato occupato da un'altra coppia momo: **Daria Mondia / Elisa Bossi**;

sempre nella categoria alunne ma con l'esercizio libero, medaglia di bronzo per la coppia formata da **Gaia Ponti / Simona Donati**; terzo rango anche nella categoria 35+ per la coppia **Mara Vassalli / Alberto Martinelli**. Infine per quanto concerne i concorsi individuali **Silvia Nauer**, con una precisa esibizione nella finale è risalita dal quarto al secondo rango nella categoria alunne esercizio con piccolo attrezzo. Due argenti e tre bronzi, il ricco bottino! L'impegno nell'individuale non ha precluso il ben figurare nei concorsi di sezione. In occasione dei campionati ticinesi nella categoria alunne B l'esercizio alla corda ha ottenuto il terzo rango, mentre nella categoria superiore, il gruppo **Alunne A** ha ottenuto il titolo di campionesse ticinesi con l'ormai consolidato esercizio ai cerchi e clavette.



Nella categoria attive, il **Gruppo Misto** è riuscito a riacciuffare il titolo di campione ticinese con una nuova originale coreografia ispirata al "Far West" (esercizio che è altresì valso la conquista della Coppa Ticino), nella medesima categoria le attive hanno occupato la terza posizione. Sempre il gruppo attive è risultato terzo nell'esercizio con piccolo attrezzo. Infine, il gruppo 35+, al secondo anno di attività e con un esercizio rivisitato, ha portato a tre il numero di titoli ticinesi conquistati dalla SFG Mendrisio. Ad eccezione del Gruppo Misto, questi gruppi hanno partecipato ai campionati svizzeri confermando in sostanza il valore dei gruppi. Le attive si sono classificate al 9 rango nell'esercizio libero e 6 nell'esercizio con piccolo attrezzo; il gruppo **35+** ha sbaragliato la concor-

renza nel turno di qualifica, peccato che in occasione della finale alcune imprecisioni hanno precluso la vittoria, ci si è dovuti amaramente "accontentare" della medaglia d'argento. Infine il gruppo **Alunne A**, non riuscendo a confermare il titolo nazionale ottenuto lo scorso anno, ha ottenuto un meritatissimo e valido terzo rango. Da ultimo, nel 2011 cadevano due manifestazioni di particolare importanza: il Galà ACTG e la Gymnastrada (Losanna). Il Gruppo Misto ed il Gruppo 35+, data l'originalità e la buona esecuzione, sono stati invitati a partecipare all'evento. Una serata molto bella, che per una volta ha mostrato la ginnastica di casa nostra con un "abito molto elegante". Una ventina di ginnasti della SFG Mendrisio (alunni e attivi) erano stati selezionati nell'autunno 2009 e proprio nella tar-



Allianz 
Suisse

Agenzia Generale
Renzo Zanotta
Via Bossi 1 - 6830 Chiasso
Tel. 058 357 08 50 - Fax 058 357 08 51

Assicurazioni Previdenza Patrimonio

electrasim sa

Impianti elettrici
Telecomunicazioni
Allarmi - Progettazioni
Consulenze tecniche
6828 BALERNA
Via Sottobisio 42
Tel. 091 683.04.54./55

Direzione:
6901 Lugano
Via Berna 2
C.P. 2524
Tel. 091 923.39.46

**BERNASCONI
FERRAMENTA**

armi - costruzioni in ferro

Chiasso - Piazza Municipio - Tel. 091 682.66.93

CAPIFID SA
Società fiduciaria
e di revisione

CAPIFID SA - CH - 6830 Chiasso
Via Bossi, 50 - C. P. 2618
Tel. 091 695 50 80
Fax 091 695 50 85
e-mail: info@capifid.com

Magazzini Generali con
PUNTO FRANCO CHIASSO S.A.

Fondato nel 1920
Tel. Chiasso 091 682.30.30
Tel. Stabio 091 647.14.22

**elettro
consulenze
solca** sa
INGEGNERI CONSULENTI
www.solca.ch

ELETTROCONSULENZE SOLCÀ SA
CH-6901 Lugano - via Graina 3
CH - 6830 Chiasso - Corso S.Gottardo 38
CH - 6850 Mendrisio - via Penate 16
Tel.: +41(0)91 640 64 00
Fax: +41(0)91 640 64 01

e c @ s o l c a . c h

da primavera del 2011 tali ginnasti hanno visto concretizzarsi gli sforzi profusi in ben due anni di lavoro. Il bilancio è molto positivo sia per quanto concer-

ne le numerose dimostrazioni a livello cantonale e nazionale, sia propriamente per quanto riguarda la settimana trascorsa a Losanna. Come per le scorse

edizioni, la nostra società ha contribuito in maniera sostanziale alla buona riuscita del Gruppo Ticino alla massima manifestazione ginnica non com-

petitiva a livello Mondiale. Un 2011 certamente da incorinciare: un "GRAND CRU"!!

Alberto

	Oro	Argento	Bronzo
Campionato Ticinese	Alunni A Alunne A 35+ Gruppo Misto Fabiana Fieni/Grileidis Camponovo	Lucia Haab Luana Solcà Erica Nauer Alessia Capoferri/Laura Poretti	Anna Lurà Mariam Soliman (2 bronzi) Soana Luvenga Katya Galli Naila De Vittori/Shawn Petroboni/ Attive (2 bronzi)
Campionato Svizzero		35+ Silvia Nauer Fabiana Fieni/Grileidis Camponovo	Alunne A Daria Mondia/Elisa Bossi Gaia Ponti/Simona Donati Mara Vassalli/Alberto Martinelli

Atletica, sezione scolari

L'atletica continua ad avere il suo fascino e la sezione scolari di Mendrisio contribuisce alla sua divulgazione grazie a persone che regolarmente si mettono a disposizione per insegnare ai partecipanti i fondamentali di questo sport: il rispetto per gli avversari, la consapevolezza delle proprie capacità e l'impegno personale per poter migliorare le proprie prestazioni.

Una disciplina sportiva che soffre per l'offerta di molte attività apparentemente più divertenti ed accattivanti, ma che comunque appassiona sempre.

La stagione 2011 ha permesso a nuovi giovani, tutti di età inferiore ai 13 anni, di avvicinarsi a questo sport e di iniziare a svi-

luppare gli obiettivi e gli scopi elencati precedentemente; ora la sezione della nostra SFG conta una ventina di aderenti.

L'impegno e la partecipazione regolare hanno fatto scaturire anche risultati interessanti, ricordando che in atletica la migliore età la si raggiunge a partire dai 18-19 anni, e quindi non si deve avere troppa fretta. Degne di nota comunque le prestazioni di Nadine Calderari e di Gea Bernasconi, vincitrici all'eliminazione del Ragazzo/a più veloce del Mendrisiotto, delle Olimpiadi Rivensi e dell'eliminazione del concorso multiplo Kids Cup. Nadine ha poi ottenuto un brillante secondo rango nella finale del ragazzo/a più veloce del Ticino e



nella finale ticinese delle Kids Cup.

Su pista tutti hanno comunque ottenuto belle prestazioni, mentre nelle gare a staffetta di paese l'autunno ha regalato, con il

terzetto Nadine Calderari, Laura Rossi e Gea Bernasconi, alcuni gratificanti podi.

Il notizia saliente è però giunta ad inizio 2012: sono iniziati i lavori di rifacimento della pista allo stadio. Una gran bella notizia che, se in questi primi mesi dell'anno ci costringerà ad allenarci in altri luoghi e Comuni, ci darà la possibilità di poter usufruire in un prossimo futuro di impianti sicuramente efficienti, strutture che ci consentiranno e sapranno pure attirare nuovi giovanissimi appassionati.

**Giorgio Cereghetti
e Alice Fontana**

CAFFÈ
**CHICCO
D'ORO®**

TOYOTA DAIHATSU
BONFANTI
MENDRISIO

Un bronzo dal sapore argenteo ai Campionati svizzeri giovanili di sezione

Il primo fine settimana di dicembre, come consuetudine, si è svolto a Kreuzlingen il Campionato svizzero giovanile di sezione. Competizione che nel corso degli anni è sempre più cresciuta numericamente e qualitativamente. A questa edizione, la più numerosa in assoluto, 1800 ginnasti si sono sfidati nelle 16 categorie di concorso. Quattro le squadre della SFG Mendrisio: una nel settore at-

trezzistico e tre in quello ritmico.

Gli alunni del settore attrezzistico si sono prodotti in una combinazione d'attrezzi (suolo-salti) nella categoria B. Ottima la concezione dell'esercizio, purtroppo qualche sbavatura nell'esecuzione individuale e nel sincronismo hanno "lasciato" il gruppo a metà classifica. La nota di 8.43 è valsa loro il sesto rango. Per il settore ritmico, nella gior-



nata di sabato sono andati in scena gli esercizi liberi. Con un nuovo lavoro ispirato al musical "Grease", le alunne B hanno agguantato un buon nono rango (8.91). Un risultato apprezzabile per una squadra, come la nostra, molto giovane; per molte ginnaste si trattava infatti della prima esperienza ad una manifestazione di questo livello.

Analogo discorso per le alunne B in concorso nella categoria



www.coltamaionoranze.ch



COCHI SA

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO
Tel. +41 91 695 54 54
Fax +41 91 695 54 55
www.cochi.ch



ch - 6850 mendrisio - via nobili bosia 11
tel. 091 646 11 53/54 - fax 091 646 66 40
tipografia: tipostucchi@tipostucchi.ch
informazione: informatore@tipostucchi.ch



ginnastica con piccolo attrezzo. Il loro esercizio, ai cerchi, ispirato al mondo "felino" è valso lo stesso punteggio delle compagnie esibitesi il giorno precedente. Anch'esse buone none e giovanissime.

mendrisiensi detenevano il titolo nazionale. La squadra ha presentato l'esercizio dinamico ed originale ai cerchi e clavette. Purtroppo qualche sbavatura ha compromesso la conferma del primo posto assoluto. Con il punteggio di 9.28 il gruppo ha ottenuto il bronzo, comunque da ritenere un'ottima prestazio-



ne per una competizione Nazionale. Il sapore di questa riconferma ai vertici comunque era quello dell'argento, infatti il terzo rango è stato ottenuto con lo stesso punteggio delle seconde alle quali, una regola della federazione appositamente pensata per questi casi, ha consegnato l'argento. Per la SFG Mendrisio una prestazione d'insieme soddisfacen-

te che premia il costante lavoro in palestra.

ALBI



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71

Centro Terapia e benessere



Omeopatia
Floriterapia
Massoterapia
Estetica

La Libellula
Via Gemondi 4 - CH-6850 Mendrisio (Svizzera)
tel. +41 79 214 21 31 | e-mail: centro@libellula.ch



COMIDA

Mense e Gastronomia SA

Via Brentani 10 - CH - 6900 Lugano
Tel. +41 (0)91 971 80 61 - Fax. +41 (0)91 971 38 61
info@comida.ch - www.comida.ch



Bernardo Bernaschina

Lavori da spazzacamino
e

Fumisteria - Rivenditore stufe Tiba

- Concessionario della Stufa Bergamasca
per il Ticino e il Moesano

- Risanamento caminetti e stufe a legna

6826 Riva San Vitale
Via G. Motta 30
Tel. 091/648.12.79
Fax 091/648.28.41



CARLETTO BELLOTTI SA

Membro S.S.I.C. - 6830 CHIASSO - 6877 COLDRERIO
Scavi meccanici - Autotrasporti - Fornitura materiali - Demolizioni
Tel. 091 646.43.21-646.43.22 - Fax 091 646.46.80

Due gruppi invitati al Gala ACTG

Si è tenuto, sabato 10 dicembre a Biasca, il Gala ginnico dell'Associazione Cantonale Ticinese di Ginnastica. Invitati per la prestigiosa occasione pure due squadre della società di Mendrisio. Le attive e gli attivi del gruppo misto con il loro lavoro improntato sul vecchio West ed i suoi saloon e la sezione 35+, vice-campioni Svizzeri di categoria in carica, con l'interpretazione del film sette spose per sette fratelli. Un evento curato nei minimi dettagli co-

reografici e ripreso interamente da Teleticino, che lo metterà in onda più volte nel periodo delle feste. Ottime le presentazioni che si sono susseguite e pure molto apprezzate dal folto pubblico presente le esibizioni delle compagini di casa nostra. Un grande complimento a loro per la bontà dei lavori e per il grande impegno che sanno dedicare a questa magnifica disciplina che, oltre che sportiva, assume pure un intrigante carattere artistico. Doveroso estendere



però il mio plauso anche ai molti protagonisti che hanno dato il loro prezioso contributo pure alle due "fatiche" ginniche realizzate per la Gymnaestrada di Losanna (tenutasi lo scorso mese di luglio) e mostrate per l'ultima volta proprio a Biasca in questa splendida cornice. Molte infatti

le ginnaste, i ginnasti ed i monitori di Mendrisio presenti nella rappresentativa Cantonale. Grazie di cuore

SaM

Nelle foto: i due gruppi, Misto e 35+, della SFG Mendrisio



premio Pneumatici + Servizio Autovetture
Pi & Ci MOTORSPORT SA
 Via F. Borromini 24
 6850 MENDRISIO
 Tel. 091 646 95 20
 www.tuningsuisse.ch
 www.premio.ch

Patty-Service macelleria
Angelo Valsangiacomo
 salumeria gastronomia

• Angelo Valsangiacomo SA
 • Via Motta 51 6850 Mendrisio
 • Tel. 091 646 16 62 Fax 091 646 91 62

Albergo Ristorante Stazione Mendrisio

Piazzale della Stazione
 6850 MENDRISIO
 Tel. 091 646.22.44
 Fax 091 646.82.27

Fiori Store
 Roberto Fiori

Mi trovate nei mercati di:

Mercoledì: Mendrisio
 Giovedì: Locarno
 Venerdì: Chiasso
 Sabato: Bellinzona

ed in tutte le fiere del Canton Ticino e Mesolcina

CP 1425
 6850 Mendrisio Stazione
 Tel. +41 91 646 27 46
 info@fiorstore.com

079 337 07 02

SERIGRAFIA
 di Diana ed Eliane



Mendrisio - Via Maderno 52
 Tel. 091 646.59.43 - Fax 091 646.13.45
 boco@conconi.com

Membro Switcher Net
 Fornitura, stampa e ricami magliette, anche piccole quantità
 Preventivi a richiesta.

conconi
 www.conconi.com info@conconi.com

CP 1425
 6850 Mendrisio Stazione
 Tel. +41 91 646 50 44
 Fax +41 91 646 13 45
 info@conconi.com



SPEEDY!



Cross di Mendrisio da Record

Domenica 8 dicembre, L'atletica Mendrisiotta ha organizzato l'ormai tradizionale cross, o corsa campestre che dir si voglia; vi era un po' di preoccupazione per la meteo, essendoci toccata la terza prova e non la consueta seconda prevista in novembre. Il tempo tuttavia è stato clemente, la giornata si è rivelata infatti buona, con un bel sole, anche se le temperature erano un po' basse.

Non sempre organizzare una gara del genere risulta facile, la macchina organizzativa si mette in moto già due mesi prima, per

poi arrivare a pieno regime i due giorni che precedono la gara. Il giorno prima soprattutto, quando un team di instancabili volontari, con alla guida Giuseppe Crivelli, si occupano di preparare il tracciato e tutta la logistica.

Non sempre facile poi è la parte riservata a premi e pettorali che infatti variano a seconda dei partecipanti.

Come detto, la macchina organizzativa funziona a pieno regime e la domenica della gara conta ben 30 collaboratori che lavorano alacremente per la riu-

scita della manifestazione; quest'anno il loro sforzo è stato premiato, dal un nuovo record di partecipanti stabilito. Ben 410 atleti sono stati i concorrenti alla partenza suddivisi in 14 categorie.

Una festa per l'atletica, ma sicuramente un bel biglietto da visita per Mendrisio, Borgo Magnifico ormai città che tanto si prodiga a favore dello sport agevolando le proprie società sempre nel limite del possibile. Un grazie di cuore quindi al Municipio e al Dicastero sport con la sua instancabile responsabile Danila

Meroni.

Ma un ringraziamento particolare lo vogliamo rivolgere a quei magnifici 30 amici che, a titolo gratuito, si impegnano per ottimizzare un evento che permette alla società di sopravvivere, in un contesto sportivo, aimè sempre più oneroso. Coccoliamoci dunque il nostro cross, nato più di 25 anni fa dalla forza trainante di Giorgio Cereghetti, e arrivato fino ai nostri giorni in "forma" invidiabile.

Loris Donati

2012, una stagione indoor da non dimenticare

Inverno, per l'atletica è sintomo di corse campestri e di palazzetti per gare indoor ed è proprio di questa stagione che vogliamo parlarvi.

Gran parte del lavoro invernale infatti viene svolto tra palestre e piste esterne e in queste, pur lavorando sodo, ci si ritrova confrontati con temperature e situazioni proibitive; a volte quindi si cercano soluzioni che consentano di poter affinare l'allenamento in vista dei campionati Svizzeri di febbraio.

Andando in stampa prima, non leggerete dei campionati, ma comunque le grandi soddisfazioni in casa atletica Mendrisiotta sono arrivate da oltre Gottardo.

Anche Locarno ha ospitato una gara al FEVI, ma le distanze non erano ufficiali.

Zurigo e Macolin ci hanno visto impegnati nei due fine settimana e specialmente nella seconda località si sono avuti botti da parte dei nostri atleti.

Ma andiamo con ordine, diciamo innanzitutto che a Zurigo abbiamo visto Cecilia Parravicini difendersi bene nel getto del peso, come pure Gloria Guidotti nei 60 metri ad ostacoli.

Buoni anche Luca Calderara nei



60m, Aaron Dzinaku sempre nei 60m mentre ottimo è stato Stefano Croci, che con 7"11 si è issato al 1° posto delle liste nazionali.

Ma, come detto, è Macolin che ci ha regalato il meglio; a partire dal rientrante Aaron Dzinaku che ha corso un ottimo 200m nel tempo di 23"42, risultato che lo piazza al 6° posto Svizzero provvisorio negli U 23.

L'eccellenza arriva poi dai due più giovani; Croci Stefano negli U 20 corre un'eliminazione perfetta con un tempo straordinario di 7"01, polverizzando il record sociale, ma nella finale A, messo di fronte ai migliori esponenti nazionali (ben 4 che hanno già partecipato a mondiali e

olimpiadi), non si fa intimorire e abbatte la barriera dei 7 secondi correndo in 6"96; veramente incredibile, ora si trova al 2° posto nelle liste nazionali a 1 centesimo dal primo, e se pensiamo che il migliore del

2011 aveva fatto 6"97...

Altro atleta in campo per noi era Luca Calderara, impegnato

nei 400m U18, gara in cui ha mostrato carattere e personalità, duellando anche fisicamente con atleti ben più grandi, e terminando poi con un'eccellente tempo di 52"14; stupendo anche per Luca che si piazza al primo posto nelle statistiche annuali. L'anno scorso, a termine di paragone, il migliore ha corso in 52"80, mentre il 2° ad oggi si fissa sui 55"30, che dire...

Aspettiamo ora i campionati svizzeri, sui quali vi informeremo nel numero di giugno; gustiamo intanto dall'alto questa stagione indoor da incorniciare.

Loris Donati



Attezzistica a squadre: Podio Ticinese sfiorato

Sabato 17 dicembre si è svolto, a Losone, il campionato ticinese a squadre e appuntamento conclusivo di un'intensa annata.

Due le nostre squadre iscritte. Nella categoria C2: Alessia Bottiglione, Ivana Kitich, Davide Magrin, Chiara Renda e Anna

Villorini hanno conquistato il 13. rango su 21 squadre. Una buona prestazione d'assieme valsa punti 105.55.

Nella categoria C1: Gaia Bordogna, Alessio e Lucia Haab, Anna Lurà, Stacey Marazzi e Helin Kiskan hanno sfiorato il podio.

Una gara di alto livello e valutazioni elevate avevano alimentato questa speranza. Gli 83.50 punti e soli due decimi in meno hanno però precluso l'onore della medaglia.

Grazie a ginnasti e monitori per l'intenso lavoro svolto in palestra.



Lotteria di Natale

Mercoledì 15 febbraio, presso la sede sociale del sodalizio, si è tenuta la tradizionale cerimonia di premiazione dei fortunati vincitori della lotteria di Natale della SFG Mendrisio. Il Presidente Maurizio Sala si è complimentato con i simpatizzanti baciati dalla fortuna e accomunandoli

a tutti coloro che, acquistando uno o più numeri hanno soste-

nuto la società, li ha ringraziati di cuore per il prezioso contri-

risulta infatti ancora scoperto il numero 3581 (3°).

Il premio principale, uno splendido televisore, è andato alla giovane Mia Baggi che potrà ora godersi le avventure della Pantera Rosa quasi come al cinema.

Con i ringraziamenti per la partecipazione ricordiamo che per il ritiro dell'ultimo premio in palio c'è ancora tempo fino alla fine del mese di marzo (dopo tale termine verrà rimesso in palio in altra occasione) telefonando al n° 079.444.26.12 (ore pasti). Forza dunque... controllate o ricontrollate i vostri tagliandi;... potreste essere voi i beneficiari.



La premiazione presso la sede della SFG Mendrisio

Ristorante Battello

Daniele e Olga Vanini

Lungolago - CH-6827 Brusino Arsizio
Tel. +41 91 996 21 35
ristorante.battello@gmail.com

CICLO
SPRINT

di Ermanno Bossi
via Vignalunga, 1 - MENDRISIO (CH)
Tel. 0041 91 6461212 - Fax 0041 91 6468666



BLU
NAIL STUDIO

RICOSTRUZIONE UNGHIE
CORSI DI FORMAZIONE
ESTETICA
DEPILAZIONE

6850 MENDRISIO
091-630 00 88

TOYOTA DAIHATSU
BONFANTI
MENDRISIO

ALBERTI EZIO

..... IMPIANTI ELETTRICI

Corso San Gottardo 20
6830 CHIASSO
Telefono e fax 091 682.67.20

UN SOSTENITORE



Le splendide mascherine del gruppo genitore-bambino 1

P. P.
6850 Mendrisio - Stazione



La SFG saluta il nuovo partner

Il presidente Maurizio Sala e Roberto Bonfanti al tradizionale scambio di auguri

Il 2011-2012 si arricchisce grazie ad una gradita novità frutto dell'entusiasmo di un nostro ginnasta-monitore il quale, ad inizio stagione, ha espresso il desiderio di poter sostenere la SFG Mendrisio anche attraverso la sua attività professionale. Roberto Bonfanti ci ha sottoposto un'idea. La stessa, elaborata

con la dirigenza societaria, si è tradotta in una forma collaborativa preziosa che, ne siamo certi, saprà risultare proficua per entrambe le parti. Interessanti i benefici diretti per la SFG Mendrisio, ma pure allettanti quelli a favore dei membri iscritti. Alla presentazione della tessera di socio della Federazio-

ne Svizzera di Ginnastica sulla quale è pure specificata la società d'appartenenza (SFG Mendrisio), verranno infatti accordati i seguenti servizi: 2% supplementare per l'acquisto di una vettura nuova, Fr. 500.- di sconto sull'acquisto di una vettura d'occasione e 10% per lavori di servizio e manutenzione. Mercoledì 7 dicembre, in occasione del tradizionale scambio di auguri, la SFG Mendrisio ha ufficialmente siglato il partenariato. Naturalmente, ci è gradita quest'occasione per estendere i nostri migliori auspici per le prossime festività a tutti coloro che in un modo o nell'altro ci dedicano attenzione e sostegno. Auguri di Buon Natale e di Buon Anno Nuovo... la vostra SFG Mendrisio.

SaM

 **REZZONICO**
SERVIZI E MATERIALI PER L'EDILIZIA

FABIO REZZONICO+CO
Zona San Martino - CH 6850 MENDRISIO - P.O. Box 1755
Tel. 091 6403740 Fax 091 6403749
www.rezz.ch

RAIFFEISEN
mendrisio e valle di muggio