



L'ATTIVO «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XVIII n. 2 dicembre 2010



Ritmica, svizzeri d'oro e d'argento

La SFG Mendrisio augura a tutti
Buon Natale

MISTER OPTIC
L'ottico Amico

MENDRISIO
Via Francini 10 | tel. 091.646.06.60

BELLINZONA
Viale Stazione 11, tel. 091.826.43-44

Forse dovremmo farlo! In un'epoca in cui il movimento si riduce ai minimi termini e la socializzazione, come dire, live, real... la naturalezza dell'abbraccio umano insomma, cede il passo al ben più esteso ed etereo contatto globale della rete, la proposta di aprire una sezione di ginnastica "digitale" potrebbe anche suscitare un vivo interesse. E non solo! Possibile che oggi, un colto dibattito intellettuale possa pure scatenarsi sui network di prima e ultima generazione. L'attualità del fenomeno e la necessità della società di rispondere adeguatamente alle nuove esigenze motorie del terzo millennio animerebbe appassionati confronti tra cultori del passato e sostenitori del futuro. Personalità eccellenti di mediatica formazione saprebbero esprimere filosofiche certezze amplificate, manco a dirlo, dalla capillarità dei terminali informativi. Opinionisti e professionisti dell'apparizione televisiva si confronterebbero senza esclusione di colpi in dissertazioni contro e a favore di si illuminante iniziativa. Dopo tutto, sulla salute non si scherza e



Le notti dei polpastrelli

nulla, ma proprio nulla, può essere lasciato al caso. Sembra uno scherzo, ma in fondo la quotidianità ci vede impegnati più in polpastrelli sforzi che in altri e ben più salutari esercizi. D'ogni momento è l'immagine di nostri simili che, armeggiando più o meno discretamente, tamburellano tasti d'ogni sorta e sensibilità su apparecchi sempre più performanti, miniaturizzati... e inutili. Dalla callosità operaia al gomito del tennista, siamo ormai giunti al crampo del chattista. Dio ci salvi, ma temo neppure Lui, l'altissimo, sarà in grado di proteggerci dalle piaga. Presto le assicurazioni saranno costrette a sostenere i costi di una società incrampata

da eccessiva comunicativa e allora... voilà il per noi fertile terreno per l'emergente disciplina. Questione di prevenzione... magari sussidiata da casse malattia particolarmente attente al marketing innovativo. Non che io non ne sia coinvolto, ben inteso. Come si fa! La consapevolezza del disagio mi rincuora tuttavia e mi illude, forse, di essere ancora e in qualche modo, padrone del mio destino. Si avvicinano le feste, Natale e Capodanno saranno ancora una volta il top moment of the year. Oltre il limite, l'abbattimento di ogni record fino al black out planetario, in tutto il globo verranno lanciati auguri e buoni auspici dalle più innovative: piatta-

forme della moderna comunicazione. Anche ai tavolini del bar sotto casa scorgeremo individui indaffarati a digitare in extremis messaggi ad una moltitudine di conoscenti in tutto il mondo. Invio... ecco fatto!

Ma fatto cosa?... se all'unico amico seduto accanto, nel trambusto e la fretta, concentrato sul touchscreen ed un software sempre più performante, mi sono scordato di dire, a parole e senza faccette sorridenti s'intende...

AUGURI!

L'auspicio che desidero rivolgervi quest'anno, care amiche e cari amici, lo esprimo anch'io digitando su piccoli pulsanti neri (è inutile non se ne esce... perdonatemi!) è quello che, accanto ai molti messaggi augurali elettronici, e ben graditi pure quelli siano, ognuno di voi possa goderne altrettanti espressi attraverso il calore del contatto umano, di un abbraccio o di un bacio affettuoso. BUON NATALE e FELICE ANNO NUOVO.

Il vostro presidente
Maurizio Sala



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71

Merlot
Merlot Cristoforo
Merlot Zeus
Cabernet Franc
Chardonnay
Chardonnay Barrique

Centro Terapia e benessere

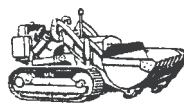


Magazzini Generali con
PUNTO FRANCO CHIASSO S.A.

Fondato nel 1920

Tel. Chiasso 091 682.30.30
Tel. Stabio 091 647.14.22

CARLETTO BELLOTTI SA



Membro S.S.I.C.
6830 CHIASSO - 6877 COLDRERIO
Scavi meccanici - Autotrasporti
Fornitura materiali - Demolizioni
Tel. 091 646.43.21-646.43.22
Fax 091 646.46.80



Bernardo Bernaschina

Lavori da spazzacamino
e
Fumisteria

- Rivenditore stufe Tiba

- Concessionario della Stufa Bergamasca per il Ticino e il Moesano

- Risanamento caminetti e stufe a legna

6826 Riva San Vitale
Via G. Motta 30
Tel. 091/648.12.79
Fax 091/648.28.41

SERIGRAFIA
di Diana ed Eliane



Mendrisio - Via Maderno 52
Tel. 091 646.59.43 - Fax 091 646.13.45
boco@conconi.com

Membro
Switcher Net
Fornitura, stampa
e ricami magliette,
anche piccole
quantità
Preventivi a richiesta.

Campionesse svizzere, un sogno che diventa realtà per le ginnaste della SFG Mendrisio

Sabato e domenica scorsi, al centro sportivo Buchholz di Glarona, si sono svolti i campionati Svizzeri giovanili di ginnastica. La SFG Mendrisio era rappresentata da 44 ginnaste nelle diverse categorie. Sabato, nella cat. A, ginnaste fino ai 16 anni, 12 ragazze hanno presentato un esercizio libero valutato punti 9.21, che è valso loro un buon 9° posto. Nella Cat. B, ginnaste fino ai 12 anni, le giovanissime momò hanno ottenuto l'ottava posizione con punti 8.81. In questa categoria la maggior parte delle ginnaste era alla prima esperienza in campo nazionale e pertanto l'emozione ha giocato un ruolo importante, compromettendo la nota d'esecuzione. Buono il livello tecnico di tutte le ragazze che lascia ben sperare per il futuro. Domenica invece le gin-



naste con il piccolo attrezzo hanno ottenuto ottimi risultati grazie a una buona miscela tra composizione tecnica ed esecuzione. Nella cat. B le mendriensi si sono esibite con un esercizio alla cordicella, ottimamente eseguito, che ha permesso loro di ottenere il titolo di vice-campionesse svizzere con punti 9.28, non senza aver tenuto tutti col fiato sospeso fino all'ultimo, considerato che il sorpasso delle prime, punti 9,43, è avvenuto dopo l'ultimo esercizio. Nella cat. A le sei ginnaste, Silvia Nauer, Alessandra Croci, Silvia Mendes Goncalves, Grileidis Camponovo, Alessia Romano e Fabiana Fieni, hanno proposto un esercizio al cerchio e clavette ricco di difficoltà e

originalità, presentato con un'esecuzione elegante e molto espressiva, nel rispetto della musica, che ha ottenuto il punteggio di 9.37, quanto bastava per permettere loro di fregiarsi del titolo di Campionesse Svizzere. Un'emozione indescrivibile ha colto tutte le ragazze e anche chi assisteva incredulo e

finalmente permetteva di sciogliere la tensione, altissima in e a bordo campo, con monitrici, ginnaste e genitori a stringere i pugni, anche perché, in questa categoria, mai si era riuscite nell'impresa. Finalmente quei pochi centesimi che ogni volta dividevano le momò dal titolo sono stati colmati e hanno permesso di salire e gioire sul primo gradino del podio nazionale. Tutto ciò è stato possibile grazie anche al grande aiuto di tutte le ginnaste che con la loro creatività hanno aiutato le monitrici nella composizione dell'esercizio. L'attività ginnica chiude dunque l'anno in bellezza, la responsabile tecnica, a nome di tutta la società ringrazia monitrici e ginnaste per il grande impegno durante la preparazione e il Campionato e augura alle famiglie e alle ginnaste un felice Natale e un prospero 2011. **Ron**



 **BPS (SUISSE)**

Banca Popolare di Sondrio (SUISSE) SA
Piazzetta Borella 1, CH-6850 Mendrisio
Tel. +41 58 855 42 00, Fax +41 58 855 42 15
www.bps-suisse.ch



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81



Palazzo Torriani | Via S. Damiano 2-c | 6850 Mendrisio
Tel.: +41 (0)79 458 92 85
E-Mail swiss@tibetanlamaart.com | www.tibetanlamaart.com

Statue, thangka (dipinti) del buddhismo himalayano, mobili ed oggetti nepalesi e tibetani.

Argento agli svizzeri per Silvia

Lo scorso 25-26 settembre si sono svolte a Kreuzlingen, nel Canton Turgovia, le giornate svizzere di ginnastica ritmica individuale e di ginnastica a due. Circa un centinaio di ginnaste da tutta la Svizzera hanno preso parte a questo evento per mettere alla prova le loro capacità con o senza il piccolo at-

trezzo. Per la SFG Mendrisio sono state due le ragazze che hanno partecipato a questa manifestazione, classificandosi come segue. Nell'esercizio individuale, categoria con piccolo attrezzo, Silvia Nauer ha proposto un ottimo esercizio al cerchio ed è riuscita a salire sul podio conqui-

stando un buon secondo posto con punti 9.56. Alessandra Croci ha invece presentato un esercizio alla cordicella, con il quale è riuscita a classificarsi al 31° posto con punti 9.13. Inoltre, le ragazze hanno anche presentato una produzione a due con il nastro.

Ottenendo un punteggio di 9.05, si sono classificate al 22° posto.

Complimenti alle nostre esponenti per il loro impegno durante tutta l'estate e per i risultati ottenuti durante questa manifestazione!



Silvia



Alessandra



3RSport
V. PRAELLA 12
6850 MENDRISIO

WWW.3RSport.CH

Mauro Raimondi
Davide Rampoldi
Aronne Robbiani

Resp. Amministrazione e Marketing

Resp. Società e Formazione

Resp. Clienti e Ordinazioni

E-mail: 3rsport@3rsport.ch

V. Praella 12
CH- 6850 Mendrisio
tel. 091/646.42.70
Fax 091/646.94.46

Corso S. Gottardo 47
CH-6830 Chiasso
tel 091/682.40.59

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

Sistemi di segnalazione
scasso e aggressione

Sistemi di rivelazione incendi
Sistemi di spegnimento incendi

Sistemi per controllo accessi
Sistemi di sorveglianza video



SECURITON

Succursale Ticino

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

elettricità
BINAGHI

646 15 22 mendris

Via Maderno 8 - fax: 646.65.93

**DAL 1977 AL VOSTRO SERVIZI
A FEM IMPIANT ELETTRICI
E TELEFONICI;
VENDUM CUNDIZIUNADU
E
ELETRUDUMESTIC**



pavimenti in legno - moquettes - PVC - laminato

tel. 091 646.08.55

fax 091 630.13.58

email: pozzi@ticino.com

www.pozzipavimenti.ch

VIA MADERNO 29A

6850 MENDRISIO

Fausto Bernasconi S.A.

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

LIBRI
DA
RILEGGERE

punto vendita e raccolta di libri già letti
via Cattaneo a Mendrisio (zona Mercato coperto)
telefono 079 512 11 19 - libridarileggere@gmail.com

orari di apertura
mercoledì 14.30-18.30
venerdì 14.30-18.30
sabato 9.00-12.00

Attrezzistica

Sfiorato il podio in due occasioni

Durante il fine settimana del 16-17 ottobre si è svolto a Losone l'appuntamento ginnico di inizio stagione: la Qualifica ai Campionati Ticinesi di Attrezzistica Individuale.

Nella gara preliminare i nostri ginnasti si sono distinti con buoni risultati, in una competizione dove non mancava la concorrenza.

Nel complesso si sono qualificati per la finale ben 7 ginnasti, di cui cinque nella cat. C1 e due nella cat. C2.

Più precisamente, nella cat. C1 femminile si sono qualificati: Sofia Garobbio quarta a un soffio dal podio, e non molto distanti Valentina Costa Lopez, Anna Villorini e Diana Kitich tutte classificate all'ottavo rango pari merito su di un totale di 115 concorrenti.



Nella cat. C1 maschile, Davide Magrin ha colto il quarto rango, con una media per attrezzo superiore al 9.15.

Nella categoria C2 hanno partecipato ben 150 ginnaste. Lien Vassalli con un'ottima gara si è distinta cogliendo la decima posizione.

Meritata qualifica, sfiorata in primavera in occasione della Coppa Ticino, anche per Alberto Fontana (18°).

La finale si svolgerà a Bellinzona, occasione nella quale monitori e monitrici sono sicuri che i brillanti risultati verranno confermati e per il momento gli stessi si complimentano per il buon risultato ottenuto da tutti durante questa due giorni.

GC

Campionati ticinesi attrezistica

Podio per Sofia Garobbio

Domenica 28 novembre 2010, si è svolta a Bellinzona la finale dei Campionati Ticinesi di ginnastica attrezistica individuale, dove i nostri ragazzi hanno gareggiato su buoni livelli nelle categorie 1 e 2 confrontandosi con un folto gruppo di agguerriti ginnasti.

Sette esponenti della SFG Mendrisio si erano qualificati per la finale, nel dettaglio:

Cat. 1A femminile: un bel terzo posto per Sofia Garobbio, mentre Diana Kitich si è classi-



ficata sesta, Valentina Costa Lopez settima e Anna Villorini dodicesima.

Cat. 1A: maschile Davide Magrin ha svolto una buona gara, peccato però per l'esercizio alle parallele che non è andato al meglio, nel complessivo un buon settimo posto.

Cat. 2 femminile: Lien Vassalli si è classificata dodicesima su 38 ginnaste, buona la prestazione ma l'emozione le ha giocato un brutto scherzo alla sbarra.

Cat. 2 maschile: Alberto Fontana si è classificato diciassettesimo migliorando la sua pre-

stazione rispetto alla gara di qualificazione.

Ora ci aspettano i Campionati Ticinesi a squadre che si svolgeranno a Losone in dicembre, la nostra società sarà ai blocchi di partenza con quattro formazioni nei test inferiori.



Due distinzioni ai Campionati svizzeri di società

Sabato 11 settembre, quattro gruppi appartenenti alla SFG Mendrisio sono partiti alla volta di Winterthur per il turno di qualifica dei Campionati svizzeri di società. La partenza molto mattiniera non ha scoraggiato i ginnasti che si sono presentati preparati e motivati in "pedana".

Nella categoria "esercizio su palco libero" la SFG Mendrisio era presente con una doppia

rappresentanza: il gruppo Misto che proponeva l'esercizio ormai consolidato ispirato al tango e il gruppo attive con un esercizio dalle coreografie hip hop. Il fatto di esibirsi tra i primi su di un lotto di 37 squadre non ha "forse" favorito i due gruppi. Il gruppo Misto ha colto un tredicesimo rango (distinzione) mentre il gruppo attive è risultato ventiquattresimo. Nella categoria "esercizio con

piccolo attrezzo", sei attive hanno presentato una coreografia con cerchio e clavette, un esercizio ben eseguito anche se con alcune sbavature che ha permesso loro di cogliere il nono rango (distinzione). Da ultimo si è esibito il neonato gruppo 35+ che dopo le positive esperienze a livello cantonale nutriva giustificate ambizioni anche a livello nazionale. Un esercizio che ha entusias-

smato il pubblico, ma "forse" non altrettanto la giuria, che ha relegato il gruppo allo scomodo quarto rango di categoria.

Una presenza di qualità quella della società del borgo che partecipa sempre con entusiasmo a questa manifestazione, nonostante i tanti "forse" che caratterizzano lo svolgimento della gara.

Alberto





Grazie

La SFG Mendrisio ringrazia quanti hanno scelto di trascorrere un momento d'amicizia e allegria gustando la tradizionale ed originale PARALLELA presso il grottino sociale presente in Piazza del Ponte.

Ai molti ospiti che hanno così gentilmente animato e sostenuto in questa occasione il nostro sodalizio, i molti giovani ginnasti mendrisiensi sono sinceramente riconoscenti. Un pensiero del tutto speciale,

ma meritatissimo, va infine da parte mia ai molti collaboratori, dirigenti, monitori, ginnaste e ginnasti che si sono alternati alla buvette o alla griglia per sostenere, con il loro benevolo contributo prima, durante e do-

po la manifestazione, la partecipazione della SFG Mendrisio a questa ennesima Sagra dell'uva del Mendrisiotto. Grazie

SaM



Allianz 
Suisse

Agenzia Generale
Renzo Zanotta
Via Bossi 1 - 6830 Chiasso
Tel. 091 695 47 10 - Fax 091 695 47 11

Assicurazioni Previdenza Patrimonio

electrasim 

Impianti elettrici
Telecomunicazioni
Allarmi - Progettazioni
Consulenze tecniche
6828 BALERNA
Via Sottobisio 42
Tel. 091 683.04.54./55

Direzione:
6901 Lugano
Via Berna 2
C.P. 2524
Tel. 091 923.39.46

**BERNASCONI
FERRAMENTA**

armi - costruzioni in ferro

Chiasso - Piazza Municipio - Tel. 091 682.66.93

CAPIFID 
Società fiduciaria
e di revisione

CAPIFID SA - CH - 6830 Chiasso
Via Bossi, 50 - C. P. 2618
Tel. 091 695 50 80
Fax 091 695 50 85
e-mail: info@capifid.com

 **CERUTTI** 
"il Caffè"
Tel. 091 640.70.00 - Fax 091 640.70.01

**elettro
consulenze
solca** 
INGEGNERI CONSULENTI
www.solca.ch

ELETTROCONSULENZE SOLCÀ SA
6850 Mendrisio - via lavaggio 21
6901 Lugano - via Greina 3
Tel.: +41(0)91 640 64 00
Fax: +41(0)91 640 64 01

e c @ s o l c a . c h

Assemblea dei delegati ACTG – Mendrisio, 20.11.2010

Un cantiere sempre aperto

L'aula magna delle scuole Canavée di Mendrisio ha ospitato, sabato 20 novembre, l'annuale Assemblea dei delegati ACTG, presenti 27 sezioni per un totale di 105 persone aventi diritto di voto. Un'Assemblea oculatamente orchestrata da Matteo Quadranti, il timoniere ACTG, e ottimamente gestita da Maurizio Sala, presidente del giorno nonché "padrone di casa". L'introduzione ai lavori pomeridiani riflette la più classica delle scalette. Apprezzati i saluti, del presidente della SFG Mendrisio Maurizio Sala, del vice sindaco del Magnifico Borgo, onorevole Rolando Peternier e del presidente del Gran Consiglio ticinese, onorevole Dario Ghisletta. Poi i vari Rapporti, tutti approvati all'unanimità. Matteo Quadranti si è soffermato sulle



"schede direttrici" per ogni settore, quelle che dovrebbero guidarci almeno fino al 2015 e prima dei saluti e dei ringraziamenti conclusivi ha citato una bellissima riflessione di Konrad Lorenz "Non esistono condizioni ideali in cui scrivere, studiare, lavorare, condurre o riflettere, ma solo la volontà, la passione

e la testardaggine a spingere un uomo a perseguire il proprio progetto" alla quale egli ha ovviamente aggiunto "la ginnastica è un buon progetto da perseguire, per noi stessi, per la nostra salute, per il ruolo aggregativo e sociale che questa ha, sin dalla notte dei tempi". Saggio presidente! Val la pena aggiungere che al termine degli interventi dei responsabili della commissione tecnica e dello sport d'élite c'è stata la sempre applaudita e nutrita fase di consegna degli omaggi ai nostri migliori "ambasciatori agonistici". Poi la solita ridda di trattande che profilano la nostra così come tutte le Assemblee. Consuntivi, preventivi, programmi di attività futura e onorificenze varie. A proposito di consuntivi, il responsabile Bacciarini ha potuto con soddisfa-

zione annunciare il leggerissimo utile. Per i preventivi invece è ipotizzata una maggiore uscita (17.000 franchi) che però potrebbe essere pareggiata (l'esperienza insegna...). A questo proposito si è poi innescata la trattanda (approvata) relativa all'aumento delle Tasse annuali, conseguenza diretta dell'analogo aumento deciso dalla Federazione Nazionale. Più 5 franchi per tutti i soci attivi. Alla trattanda "programma attività 2011" si è sottolineato il ritorno del Gala ACTG (Biasca, 10 dicembre) al quale faranno eco Gymnaestrada di Losanna, Trofeo internazionale di Lugano, 150mo SFG Bellinzona, Nazionali Lui & Lei a Mendrisio e un corollario di manifestazioni di notevole spessore... Chiusura dei lavori con la designazione della località per la prossima Assemblea dei delegati, Bellinzona. A questo punto Maurizio Sala ha poi brillantemente gestito una simpatica partita di ping pong relativa all'assegnazione degli anni futuri. Poi tutti a chiacchierare sorbendo aperitivi e gustando deliziosi antipasti per gentile concessione della Società organizzatrice e in tanti a tirar notte "con le gambe sotto il tavolo".

Fulvio Castelletti



www.coltamaionoranze.ch



COCHI SA

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO
Tel. +41 91 695 54 54
Fax +41 91 695 54 55
www.cochi.ch



ch - 6850 mendrisio - via nobili bosia 11
tel. 091 646 11 53/54 - fax 091 646 66 40
tipografia: tipostucchi@tipostucchi.ch
informatore: informatore@tipostucchi.ch

Sentimenti di gratitudine da parte delle tre società per il lavoro svolto

Sciolta la Società 3F

I soci presenti all'Assemblea dello scorso 24 novembre hanno deliberato lo scioglimento della Società 3F di Mendrisio su proposta del comitato uscente dimissionario. La Società 3F, fondata nel 1955, così denominata per il sostegno che essa prometteva ai tre maggiori sodalizi del Magnifico Borgo - la Federale ginnastica, la Civica filarmonica e il Football club - è stata animatrice di numerose manifestazioni.



Nel 1957 promosse La Maggiolata presso il Mercato coperto e diede vita anche alla prima edizione della Sagra dell'uva. Nel corso degli anni organizzò mitiche feste danzanti animate da famosi cantanti: da Johnny Dorelli a Mino Reitano, dai Ricchi e Poveri a Rita Pavone; sicuramente indimenticabile l'edizione mendrisiense di "Lascia o raddoppia", popolare gioco televisivo condotto da Mike Bongiorno. Col passare del tempo l'attività si è poi concentrata nell'organizzazione del carnevale. In oltre mezzo secolo di esistenza la

Società 3F fu quindi il motore di diverse iniziative per un sano divertimento e quale contributo per incrementare le finanze dei tre sodalizi. Purtroppo le persone attive nella 3F, già intensamente coinvolte a titolo volontario nelle singole società, non erano più in grado di far fronte anche agli impegni della società mantello e il rinnovo nei ranghi si rivelava viepiù difficile, non da ultimo perché molti giovani fanno parte di gruppi musicali o carnevaleschi. Inoltre è sempre più difficile organizzare nuove iniziative sia per un'offerta già assai

ricca nella vita sociale del Magnifico Borgo sia perché le tre società componenti la 3F sono spesso già presenti in varie manifestazioni per la raccolta di fondi, come ad esempio durante la Sagra dell'uva, la 12 ore di mountainbike, Estival-jazz ecc. Al termine di un significativo capitolo della storia sociale di Mendrisio, i tre presidenti della Federale ginnastica, della Civica filarmonica e del Football club esprimono un ringraziamento particolare all'ultimo presidente Mirko Valtulini e a tutto il suo comitato per l'impegno sempre assicura-

to, e sono grati anche a tutti quanti si sono resi disponibili nel passato con un'intensa partecipazione a favore della 3F e di tutta la popolazione. Considerato l'importanza di quanto è stato fatto dalla 3F, le tre società si sono impegnate a organizzare nel corso del prossimo anno una manifestazione popolare che proporrà le proprie attività, non da ultimo nella prospettiva di valutare una collaborazione anche nel futuro fra queste associazioni che raccolgono giovani e appassionati non solo di Mendrisio ma da tutta la regione.

premio Personale + Servizio Autovettura

Pi & Ci MOTORSPORT SA

Via F. Borromini 24
6850 MENDRISIO
Tel. 091 646 95 20
www.tuningsuisse.ch

Party-Service macelleria
Angelo Valsangiacomo
salumeria gastronomia

• Angelo Valsangiacomo SA

• Via Motta 51 • Tel. 091 646 16 62
6850 Mendrisio Fax 091 646 91 62

**Albergo
Ristorante
Stazione
Mendrisio**

Piazzale della Stazione
6850 MENDRISIO
Tel. 091 646.22.44
Fax 091 646.82.27

Fiori Store

Roberto Fiori

Mi trovate nei mercati di:

Mercoledì: Mendrisio
Giovedì: Locarno
Venerdì: Chiasso
Sabato: Bellinzona

ed in tutte le fiere del Canton Ticino e Mesolcina

CP 1425
6850 Mendrisio Stazione
Tel. +41 91 646 37 46
info@fiorstore.com

079 337 07 02

*Un simpatizzante
della SFG*

conconi

www.conconi.com info@conconi.com



SPEEDY!



Anche chi sta nell'ombra è importantissimo

Spesso su queste colonne abbiamo scritto di risultati, limiti, record e sempre l'Attivo Dormiglione ne ha prestato lo spazio. Scrivo oggi del Campo d'allenamento e chi è addentro alla società sa che qui, anche chi non arriva al grande risultato è ben inserito, trova la sua collocazione; come coloro che lavo-

rano dietro le quinte per far sì che il tutto si possa svolgere al meglio. Parlo di coloro che, spinti dalla passione, si trovano nei comitati, fanno gli allenatori, gli autisti ma pure gli atleti che pur non ottenendo risultati eclatanti sviluppano l'ambiente e l'armonia della società. Quelle persone che non hanno biso-

gno di vedere il proprio nome scritto accanto a risultati o altro, ma che offrono il loro contributo per piacere e per convinzione. Con queste semplici righe voglio ringraziare tutti; in particolare quegli atleti che lavorano al fianco dei più talentuosi e che, nell'ombra, fanno un lavoro importante, i gregari

presenti nei momenti difficili. Persone disponibili in ogni occasione, ad aiutare nelle manifestazioni, le grigliate, le gare, amici che formano la vera e propria ossatura della società. Non faccio nomi, ma rivolgo loro un caloroso grazie.

Loris

Il record che non ti aspetti

Nel precedente articolo, abbiamo parlato dei leader nell'ombra; coloro che sono una sorta di anima di una società per il loro buon umore e per la loro costanza.

L'impegno e la costanza non fanno certo difetto al nostro portacolori di cui vi sto scrivendo, e senza tenere segreti, tanto di merito a Gabriele Bianchi; lo stesso in una sera d'agosto, parlando con il sottoscritto si è posto un obiettivo, partecipare e terminare i campionati ticinesi dei 3000 metri siepi.

Da quella sera la sua costanza e perseveranza hanno continuato a spingerlo in allenamenti e



Gabriele Bianchi

prove di tutto rispetto; a sua insaputa chi vi scrive l'ha pure visto un tardo pomeriggio allo stadio di Bellinzona intento a

provare le siepi; non essendoci da noi e approfittando di una pausa di studio, e vi assicuro che non è stata l'unica sera.

Che dire, un esempio che tanti dovrebbero seguire, questo è credere in qualcosa ma soprattutto in se stessi, trovando sempre il tempo per confrontarsi con nuove sfide e magari appassionarsi smisuratamente.

Il 03 di ottobre la gara, nel tardo pomeriggio; che dire un ragazzo coinvolgente, infatti in tribuna un grande sostegno da compagni intenti a fare le gare multiple, da atleti di varie società, da genitori e allenatori venuti appositamente per assistere e

da compagni giunti per sostenerlo; la simpatia e il buon umore per 12'27"82 è sceso nella fredda cornice di Bellinzona, un bel momento di sport che ha permesso al nostro Gabriele di giungere al 4° posto e soprattutto di stabilire il nuovo record sociale.

E' piacevole quando uno come lui entra negli annali societari, la sua simpatia e il suo impegno vengono così ripagati e non sarà che una tappa di passaggio, tanto di cappello per questa lezione di sport.

Loris

Ristorante Battello

Daniele e Olga Vanini

Lungolago - CH-6827 Brusino Arsizio
Tel. +41 91 996 21 35
ristorante.battello@gmail.com

CICLO SPRINT

di Ermanno Bossi
via Vignalunga, 1 - MENDRISIO (CH)
Tel. 0041 91 6461212 - Fax 0041 91 6468666



NAIL STUDIO

RICOSTRUZIONE UNGHIE
CORSI DI FORMAZIONE
ESTETICA
DEPILAZIONE

6850 MENDRISIO
091-630 00 88



BONFANTI MENDRISIO

ALBERTI EZIO

..... IMPIANTI ELETTRICI

Corso San Gottardo 20
6830 CHIASSO
Telefono e fax 091 682.67.20

UN SOSTENITORE

Campionati ticinesi di gare multiple

Il 2 e il 3 ottobre, Bellinzona ha ospitato l'ultima gara del calendario atletico, le gare multiple che mettono in luce la polivalenza degli atleti che infatti si cimentano da un minimo di 5 ad un massimo di 8 discipline. Anche alcuni nostri atleti si sono proposti in questa competizione che vanta una grande tradizione nella nostra società; e i risultati non sono mancati. Iniziando con le più giovani nella categoria U16 che nel pentathlon ha visto l'ottimo 15° rango per Bandoni Emilie che ha totalizzato 2374 punti e il 37° rango di Fontana Laila con 1860 punti; salendo di una categoria al maschile, ecco il buon 10° posto di Pagani Sasha nella stessa disciplina con 2747 punti. La prima



grande soddisfazione è giunta dalla categoria U 18 femminile, qui la nostra portacolori Cattaneo Mara ha dominato la gara concludendo al 1° rango con 2959 punti e conquistando il titolo di campionessa ticinese; mentre anche la categoria maggiore degli U 20 ci ha rega-

lato grandi soddisfazioni, infatti nell'epth-atlon il vincitore è risultato il nostro Aaron Dzinaku che nonostante un fastidioso infortunio, ha perseverato e raccolto il titolo di campione ticinese con 4286 punti; nella stessa gara eccellente terzo posto per un altro dei nostri, infatti Balestra Siro con 4177 punti ha conquistato un meritissimo bronzo. Terminata questa competizione è iniziato il breve letargo di un mese per tutti gli atleti e atlete della nostra società e speriamo di potervi raccontare ancora molte novelle anche per la nuova stagione. A tutti un in bocca al lupo per i nuovi traguardi e per il lavoro che li aspetta per raggiungere gli stessi; un grazie per l'impegno, la dedizione e la

P. P.
6850 Mendrisio - Stazione

serietà con cui praticano lo sport e per il quale ben rappresentano i colori della nostra società.

Loris

Campionati svizzeri assoluti di nuovo in Ticino

È Lugano la meta scelta per rivivere, dopo un decennio, l'atletica nazionale che conta nel nostro cantone. E il Ticino ha fornito una cornice splendida regalando agli atleti un week end magnifico. Anche la nostra società ha voluto parteci-

pare alla festa; non solo con qualche volontario nell'apparato organizzativo; ma pure con due atleti che sono riusciti a centrare i severi limiti di selezione. Nei 100 m Stefano Croci ha corso l'intera distanza con un buon tempo e ciò dopo la serie

nera di infortuni che da un anno lo affligge. Il crono di 11"90 è di buon auspicio. Mara Cattaneo poi, impegnata nei 400 m, ha palesato il suo ottimo stato di forma correndo nuovamente sotto il minuto, 59"57 il suo tempo, riaffermandosi come

una delle più belle promesse dell'atletica nazionale del prossimo futuro... forza quindi e ben vengano queste importanti manifestazioni nel nostro cantone.

Loris

 **REZZONICO**
SERVIZI E MATERIALI PER L'EDILIZIA

FABIO REZZONICO+CO
Zona San Martino - CH 6850 MENDRISIO - P.O. Box 1755
Tel. 091 6403740 Fax 091 6403749
www.rezz.ch

RAIFFEISEN
mendrisio e valle di muggio