

Rapporto presidenziale stagione 2009-2010

Cari soci, amiche ed amici della SFG Mendrisio, come d'abitudine mi accingo a redigere il consueto rapporto di fine stagione da presentare in occasione dell'annuale Assemblea ordinaria del nostro sodalizio. Al passo con i tempi e con la recentissima evoluzione urbanistica avvenuta nel corso del 2009 e che ha contraddistinto lo sviluppo di una nuova realtà cittadina mendrisiense allargata, quest'anno i lavori assembleari si terranno nella splendida aula magna del centro scolastico elementare del quartiere di Rancate. Una sala accogliente che apre la vista su un significativo scorcio paesaggistico del nuovo Comune. Una doverosa attenzione che il nostro comitato ha voluto rivolgere ai nuovi concittadini e a quanti di loro desiderassero avvicinarsi ad una società sportiva ma non solo, che ha tracciato la sua lunga e gloriosa storia nella Magnifica Borgata d'allora e che, con la medesima passione, intende proseguire il suo impegno anche nella nascente città di oggi e in quella ancor più vasta prevista per domani. Sempre difficile trovare le giuste parole per esprimere i sentimenti che mi



pervadono quando, illuminata la schermata Word, le mani si posano sulla tastiera del PC. Molti ormai sono gli anni trascorsi alla testa della SFG Mendrisio e tante le pagine da me scritte con legittimo orgoglio per raccontarne la dinamica vitalità del suo impegno e le mille emozioni che da questo scaturiscono. 2009-2010. Beh...! Innanzitutto devo dire che per la prima volta da quando dirigo la società mi capita di affrontare il resoconto presidenziale con un nuovo bagaglio d'esperienze che sto tuttora assorbendo dal nucleo vivo della realtà sezionale. Fino a ieri, da presidente, ho seguito l'attività dalla un pochino defilata posizione dirigenziale.

111^a ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA

Venerdì 26 marzo 2010, ore 19.30
Presso l'aula magna
delle scuole elementari di RANCATE

- 19.30 APERO-SPUNTINO con proiezione delle migliori immagini 2009-2010
- 20.15 ASSEMBLEA
 1. Benvenuto. Appello dei soci
 2. Nomina del presidente del giorno e degli scrutatori
 3. Lettura del verbale dell'ultima seduta
 4. Esame e approvazione dei rapporti - presidenziale - tecnici
 5. Esame e approvazione del consuntivo - finanziario 2009 - dei revisori
 6. Onoreficenze
 7. Nomine statutarie - comitato direttivo - delegati Cantionali - revisori dei conti
 8. Esame e approvazione programma 2010-03-05
 9. Esame e approvazione del preventivo 2010-03-05
 10. Eventuali

Per la validità dell'assemblea fa stato l'art. 9 dello statuto.
Questa pubblicazione funge da convocazione

Un osservatore-uditore sensibile e pronto a cogliere i segnali societari dalle reazioni e dagli umori dei suoi affiliati ma, soprattutto, attraverso il contatto diretto con i preziosi collaboratori che ne garantiscono l'attività. Sto parlando di un mio coinvolgimento diretto nel lavoro sul campo, in palestra. Dal monitoraggio costante del polso del sodalizio ad un salto nella corrente arteriosa di questo splendido apparato che da 111 anni fa battere un cuore forte, sportivo ed appassionato. Un'estate trascorsa con il gruppo attivi-e dell'attrezzistica impegnati nei duri allenamenti per i campionati nazionali, l'esperienza appena iniziata quale monitore di un gruppetto di bambini e bambine interessati ad una forma introduttiva alla ginnastica agli attrezzi (caspita... non ero più abituato ai giovanissimi ed alla loro vivacità) e la presenza quale ginnasta attivo nel neocostituito gruppo over 35, creato con l'intento di centrare l'obiettivo della partecipazione ai relativi campionati svizzeri, mi hanno offerto e mi offrono tuttora la possibilità di sentirmi più inserito e vicino alle problematiche cui è confrontata quotidianamente la base su cui poggia questa nostra variegata attività societaria. Non sono certo l'unico intendiamoci, anzi sono soltanto l'ultimo tra coloro che questo plurimo impegnativo ruolo lo svolgono da...

sempre. Bello, bellissimo! La medaglia, tuttavia, ha comunque due facce ed il bicchiere può in ogni momento apparire mezzo pieno o mezzo vuoto. Cosa intendo dire? In buona sostanza che, gira e rigira, le persone sembrano essere sempre quelle... e se da un lato, più coinvolgimento è sintomo di grande amore e sensibilità nella direzione cosciente dell'attività in cui si crede fortemente, dall'altro può risultare pure segnale di mancanza di ricambio. Scelta o necessità dunque? La verità credo stia, come spesso accade, nel mezzo e si erge, ne sono certo, sull'entusiasmo dei singoli, promotori di uno sport grazie al quale hanno sviluppato nel tempo esperienze gratificanti e che oggi desiderano ricambiarne il loro positivo vissuto a favore d'altri ma pure, ahimè pare davvero sempre più, sulla difficoltà di trovare nuove disponibilità all'assunzione di un impegno costante e gratuito a medio-lungo termine. Non è un'osservazione nuova quella appena citata e non voglio pertanto ripetermi. In altre occasioni ho espresso una certa preoccupazione per la difficoltà che risentiamo nel coprire i numerosi ruoli necessari al mantenimento di un'attività così variegata come lo è la ginnastica di casa nostra, contraddistinta com'è da crescenti esigenze in ogni suo settore, ma non posso fare a meno di segnalare



ancora la persistente realtà. Come uscirne? Sinceramente la soluzione non appare tanto semplice. Troppi sono gli elementi cui siamo confrontati e che, indipendentemente dal nostro agire, sembrano concorrere a rendere impraticabile ogni tentativo risolutivo. Ragioni "superiori" insite nella mutazione delle abitudini e delle esigenze della società civile in cui viviamo sembrano imbrigliare oggi e soprattutto, chi si adopera nel volontariato. È paradossale, ma in molte circostanze quest'impegno fondato su "manodopera" qualificata a costo zero e che da tutti è considerato un vero e proprio motore nel contesto dell'ampia offerta sportiva, culturale e ricreativa della nostra società, non trova sbocchi e sostegni sufficienti a garantirne il successo che merita. Certo i ringraziamenti e le lodi istituzionali, la

relativa giornata "mondiale" fanno piacere ma, alle parole serve la concretezza delle soluzioni. Ah, se non ci fosse voi... ci si sente spesso dire. Un onore per chi riceve attraverso questa sincera attestazione di stima, un apprezzamento del proprio impegno ma... Sì appunto! E se un giorno noi (nel senso impersonale del termine s'intende) non ci fossimo più? È mai possibile immaginare una società "desocietizzata". Personalmente rabbrivisco al solo pensiero. Un altro importante motivo di preoccupazione oltre a quello descritto e che coinvolge soprattutto i cosiddetti "quadri" societari comincia a farsi largo paventando un futuro delicato per un'altra parte del nostro, come di altri, sodalizio ginnico. I bambini delle sezioni infantili su su fino agli adolescenti ed ai giovani adulti delle sezioni attivi sembrano a

Ristorante Battello

Daniele e Olga Vanini

Lungolago
CH-6827 Brusino Arsizio
Tel. +41 91 996 21 35



• Angelo Valsangiacomo SA

• Via Motta 51 • Tel. 091 646 16 62
6850 Mendrisio Fax 091 646 91 62

garage binaghi mendrisio

Sede:
Via Mola 22 - 6850 Mendrisio
Via Franchini 6 - 6850 Mendrisio



La Libellula

CENTRO NATURA
Salute Prevenzione Benessere

Via Gismonda 6 / CH-6850 Mendrisio
tel. 091/6302133 - www.libellula.ch



massaggio classico
massaggio sportivo
massaggio connettivale
linfodrenaggio
riflessologia plantare e facciale
massaggio ayurvedico
massaggio shiatsu
Kinesologia integrativa

prestazioni riconosciute dalle casse malati

PER LA VOSTRA SERENITA'
Fontane nebulizzanti,
Lampade di sale, aromi ecc.

Plastifil sa

6850 MENDRISIO
Tel. 091 640.54.24
Fax 091 640.54.29

Lavorazione filo di ferro e tubi d'acciaio - articoli in acciaio inossidabile
articoli iniettati in plastica - stampaggio a caldo ottone e altri metalli
articoli per l'industria, espositori per merce,
tavoli e sedie per giardino, per sale conferenze, ecc., banchi e sedie scolastiche



• art. latt.,
• impermeabilizza.
• lattinazione ed. riv.
• una serie sanitari lattinazione
• impianti riscaldamenti sanitari
• impianti ventilazione impianti
• impianti climatizzazione lattinazione
• impianti lattinazione ed. riv.
• impermeabilizzazione tetti
• caldaie lattinazione ed. riv.
• corteggi-chiasso-bolerna
Tel. +41 91 646 50 44
Fax +41 91 646 19 45
www.conconi.com info @ conconi.com

poco a poco estinguersi. Possibile che la ginnastica non piaccia più al sesso d'Adamo? Quali le motivazioni di questa emorragia. Appare chiaro che l'introduzione sul territorio di numerose altre proposte sportive indirizzate in particolare modo ai maschietti incida parecchio sulle scelte di questi giovani. Il gioco di per se vince sulla disciplina individuale certo, ma una tiratina d'orecchie mi sento di poterla dare pure ai miei colleghi docenti di educazione fisica i quali, sempre più, abbandonano le proposte attrezzistiche in favore di altre discipline (meno rischiose dal profilo della sicurezza e meglio gestibili in termini puramente organizzativi). Non è cattiva volontà, né sono sicuro, bensì un segno dei

ma cosa possiamo fare noi per la nostra amata ginnastica? Nulla se non ricordare, e non è cosa da poco, che questa era, è e sempre sarà, un'ottima base di formazione psicofisica soprattutto per i più giovani. La

l'altra attività specifica. Sport nel quale, a tempo debito e con lo sviluppo di basi e capacità motorie adeguate potrà emergere con maggiore facilità e soddisfazione per tutti. Preoccupazioni che, pur nel

stra società e del ruolo che essa svolge sia a livello sportivo che ricreativo avete imparato che il tempo a riconoscerne ed apprezzarne l'intensità, la qualità e l'importanza delle proposte. In particolare:

- A livello tecnico, nonostante il trend citato poc'anzi, rappresentiamo ancora una splendida realtà regionale, cantonale, nazionale nonché internazionale. I responsabili di settore ne illustreranno i dettagli nei loro rispettivi rapporti.

- L'impegno sociale-ricreativo risulta essere tra i più, se non il maggiormente presente nel calendario Comunale.

- Le finanze appaiono solide.

Vorrei concludere qui il mio intervento, lascio la parola ai colleghi dei set-



vera palestra che insegna loro a dominare le differenti competenze che sviluppano le cosiddette abilità motorie. Forza, mobilità, equilibrio, orientamento spaziale e ritmo, per non citarne che alcune. Un appello a docenti, genitori e allenatori. Un invito a riconoscere l'importanza e la bontà di quell' introduzione sportiva che non può e non dovrebbe essere tralasciata né tanto meno sottovalutata anticipando, a mio avviso erroneamente, la scelta del bambino per l'una o

contesto positivo in cui la SFG Mendrisio opera, ci tengo a sottolineare POSITIVO, meritano attenzione. E chi, se non il presidente, deve darne opportuno riscontro in questa particolare circostanza. L'esserne consapevoli non può che rappresentare il primo passo verso la ricerca di una soluzione adeguata del problema al quale, per definizione, si contrappone certamente una soluzione. Sull'attività annuale societaria non mi dilungo perché, care amiche e cari amici, della Vo-

tori ginnastica, atletica, pallavolo ed al cassiere, ma non prima di aver ringraziato tutti per aver condiviso un'altra stagione con la SFG Mendrisio. Un'annata che ha riconfermato uno stato di salute più che apprezzabile del sodalizio e che ne stimola, attraverso qualche individuato acciaccio, una prossima altrettanto buona. A dirigenti, monitori, ginnasti, atleti, giocatori, collaboratori, sostenitori e simpatizzanti... Grazie di cuore.

Maurizio Sala



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71

Merlot
Merlot Cristoforo
Merlot Zeus
Cabernet Franc
Chardonnay
Chardonnay Barrique



di Marina Nastasi
Estetica - Benessere e Dimagrimento

Trattamenti specializzati viso e corpo
cerette, manicure e pedicure, ricostruzione
unghie in gel, Thalassoterapia, Hamman,
Bagno turco e sauna. SISTEMA DIMAGRANTE
Massaggio 4 mani.
Luce pulsata, Trucco semipermanente

Via Borella 5a - 6850 Mendrisio
Tel. 091 630 20 80 - www.lavanite.ch

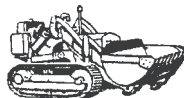
Aperto dal lunedì al venerdì
Sabato su appuntamento

Magazzini Generali con
PUNTO FRANCO CHIASSO S.A.

Fondato nel 1920

Tel. Chiasso 091 682.30.30
Tel. Stabio 091 647.14.22

CARLETTO BELLOTTI SA



Membro S.S.I.C.
6830 CHIASSO - 6877 COLDRETERIO
Scavi meccanici - Autotrasporti
Fornitura materiali - Demolizioni
Tel. 091 646.43.21-646.43.22
Fax 091 646.46.80

Bernardo Bernaschina

Lavori da spazzacamino

Fumisteria :

- Rivenditore stufe Tiba
- Concessionario della Stufa Bergamasca per il Ticino e il Moesano
- Risanamento caminetti e stufe a legna

6826 Riva San Vitale
Via G. Motta 30
Tel. 091/648.12.79
Fax 091/648.28.41

SERIGRAFIA
di Diana ed Eliane



Mendrisio - Via Maderno 52
Tel. 091 646.59.43 - Fax 091 646.13.45
boco@conconi.com

Membro
Switcher Net
Fornitura, stampa
e ricami magliette,
anche piccole
quantità
Preventivi a richiesta.

Resoconto tecnico ginnastica

Bene la ginnastica di sezione, a tinte grigie l'individuale

Il 2009 per l'attività ginnica della nostra società è stato, a mio avviso, un anno ambivalente. Non sono certo mancate le soddisfazioni e gli ottimi risultati, ma d'altra parte occorre considerare con spirito critico ciò che non è andato come lo si immaginava.

Per i gruppi dei più piccoli (Genitore e Bambino, Baby Gym), non legati all'attività agonistica, il Concorso Sociale, l'Accademia Sociale e la manifestazione "Ginnastica in Piazza" hanno rappresentato i punti principali della stagione ginnica. Occasioni preziose per rendere dimestichezza con il pubblico e dimostrare la qualità e la varietà dell'attività ginnica svolta in palestra.

Il settore artistico da un paio d'anni conosce una certa tendenza alla contrazione, soprattutto numerica dal punto di vista dei ginnasti. Come per lo scorso anno si è cercato di restare agganciati al movimento cantonale presentando due ginnasti ai principali concorsi del settore. Difficile trovare il rinnovamento unicamente in seno alla nostra società, quando anche a livello cantonale si conoscono difficoltà. Lo scopo dovrà essere quello di allargare il più possibile la base, anche se sono poche le famiglie ed i bambini disposti al carico di lavoro che richiede questa disciplina. Il settore attrezzistico anch'esso ha conosciuto una stagione piuttosto modesta per quanto concerne i risultati nei concorsi individuali, ad eccezione del titolo di Campione ticinese Lui&Lei colto dal mendrisiense Michea Ferrari in coppia con la biaschese Prisca Zanetti. Questa coppia

ha inoltre partecipato ai Campionati Svizzeri Lui & Lei ottenendo la decima posizione. Per i concorsi di gruppo ci si è attestati sui livelli degli scorsi anni, da annoverare l'8° rango al Campionato Svizzero Giovanile di Sezione (distinzione) per il gruppo alunni 2, il terzo rango ai Campionati ticinesi di sezione per il gruppo alunni 1 ed i piazzamenti del gruppo attivi: 2. rango Coppa Ticino, 3 rango Campionati ticinesi, 7 rango Campionato svizzero (distinzione). Sempre il gruppo Attivi/e ha partecipato al primo Campionato Mondiale per la Ginnastica di Sezione (Gym for Live) svoltosi nella vicina Dornbirn ottenendo una medaglia d'argento, questo è stato forse il punto chiave della loro stagione. Se i risultati nella sezione possono essere considerati con orgoglio bisogna essere consapevoli che occorrerà chinarsi sulla base tecnica ed in particolare sull'individuale al fine di garantire al gruppo Attivi/e un futuro ancora ricco di risultati, un investimento che occorrerà attivare al più presto onde evitare pericolosi passaggi a vuoto di



una generazione. Il settore della ginnastica ritmica ha invece navigato a vele spiegate. Il lavoro svolto negli scorsi anni ha cominciato a produrre i suoi preziosi frutti sia nell'individuale che nella ginnastica di sezione. Nelle gare individuali numerosi i piazzamenti sul podio (Ponti Gaia, Nauer Silvia, Solcà Luana, Katya Galli, Anna Pellegrini) con come fiore all'occhiello il titolo di Campionessa ticinese test 4 per Luana Solcà. Nella ginnastica a due il setto-

re si è distinto con 4 piazzamenti sul podio nelle diverse categorie per le coppie mendrisiensi (Maddalena Muscionico / Marian Soliman, Kaesy Marazzi / Nadia Bachir, Lorena Poroli / Alessia Maira e Giulia Borella / Manuela Zappa) e ben tre titoli di Campionesse ticinesi: Gorgia Pizzagalli / Katya Galli test 1 A, Fabiana Fieni / Alessia Capoferri test 2 A, Luana Solcà / Silvia Nauer test 2 B. L'ottima esperienza cantonale è stata poi esportata a livello svizzero, dove nell'individuale Silvia Nauer ha colto

un ottimo quarto posto di categoria mentre le coppie iscritte (Borella / Zappa, Bossi / Vega, Solcà / Mondia) nel concorso a due hanno tutte ottenute la distinzione. Per quanto concerne i concorsi di sezione, il podio è stato conquistato a più riprese dal Gruppo Misto (2. rango Coppa Ticino e 3. rango Campionato ticinese) e dalle Attive (3. rango sia nella Coppa Ticino che ai Campionati ticinesi), da segnalare per questo gruppo il 6. rango (distinzione) ai Campionati svizzeri di sezione. Per le alunne da segnalare la riconquista del titolo di Campionesse ticinesi nella categoria Alunne B, formazione che ha inoltre bissato anche l'argento ai Campionati Svizzeri Giovanili di Sezione.

La bontà dei lavori di sezione, caratteristica della nostra società, è stata anche testimoniata dalla selezione per il Galà cantonale dei gruppi Attivi/e, Gruppo Misto ed Alunne B. Un'annata sicuramente positiva da questo punto di vista, ma che deve anche ricordare la necessità dell'impostazione tecnica a livello individuale al fine di poter ancora ambire alle posizioni di prestigio nella ginnastica di sezione. È con questo auspicio, che per dire il vero, è piuttosto una raccomandazione che auguro a monitori e ginnasti buon 2010.



Resoconto tecnico di pallavolo

“Pallavolo” Cosa vi viene in mente quando sentite questa parola? Un pallone, una rete, dei giocatori e giocatrici e tanto divertimento.

Vi do alcune informazioni:

- Dove? Presso le palestre del Liceo di Mendrisio;
- A che ora? A partire dalle 20,45;
- Cosa si fa? Che domande... si gioca a pallavolo, ci si diverte facendo uno sport completo e piacevole;
- Fascia d'età? Dai 15 ai 50 anni, abbiamo un range ampio, tutti hanno il loro spazio;
- A chi si rivolge? A tutti, attualmente abbiamo circa 40 partecipanti tra ragazzi, ragazze, donne e uomini;

Che fai? vieni a provare? Ti aspettiamo in palestra, troverai un gruppo divertente, tanti nuovi amici. Ci sarò io per gli allenamenti, Paolo che invece si occupa della squadra che partecipa al campionato amatoriale ticinese, Anna e Paola che da quest'anno curano tutti gli aspetti organizzativi del gruppo.

VITTORIO FANELLI

Questo gruppo seguito da Vittorio ha disputato l'ormai tradizionale torneo amatoriale misto presso le palestre di Cana-

vee a Mendrisio, domenica 25 ottobre 2009. In seguito abbiamo partecipato ai tornei di Stabio e dei Tequila Boom Boom ad Agno. Per quanto riguarda i tornei organizzati dall'ACTG, eravamo presenti a Breganzona per l'edizione autunnale terminando al terzo rango e portando la seconda squadra nella categoria A. Il 28 marzo parteciperemo all'edizione primaverile, con l'intenzione di vincere e quindi assicurarci l'accesso alle finali svizzere che si terranno a Winthertur, sia con la squadra maschile sia con quella femminile.

Alla fine della scorsa stagione, un gruppetto di assidui e fanatici della pallavolo ha deciso di intraprendere una nuova sfida e di iscriversi al campionato amatoriale misto di pallavolo che si svolge in Ticino.

Occorre dire che la SFG Mendrisio aveva già partecipato durante le stagioni 2001/2002 e 2002/2003 a questo campio-



nato con ottimi risultati.

Questa idea non era così semplice da realizzare in quanto occorreva scindere la normale attività del gruppo amatoriale da questa nuova sfida, molto più impegnativa, sia dal lato del gioco, come dal numero di serate e trasferte da compiere.

In questo senso ci ha molto aiutato il nostro presidente Maurizio Sala, perché grazie a lui abbiamo ricevuto una palestra

supplementare presso il Liceo di Mendrisio durante la serata del lunedì.

Il 7 settembre 2009, il nuovo gruppo ha iniziato la sua attività con gli allenamenti e il 10 ottobre con la prima partita ufficiale, dopo un paio di amichevoli.

I risultati non sono tardati ad arrivare e solo una sconfitta, con la squadra del MANNÒ, ci ha portato al secondo e meritato posto nella classifica della fase di qualifica.

Lunedì 1 marzo abbiamo disputato la prima partita della

fase finale del campionato amatoriale misto, vincendo 3 a 1, contro la squadra delle “Tartarughe Bis” di Locarno. Il prossimo incontro sarà decisamente più difficile, perché giocheremo nelle palestre di Trevano, contro la squadra denominata “Quelli della Gina” che hanno terminato al terzo posto lo scorso anno e hanno vinto il maggior numero di edizioni del campionato.

Relazione tecnica della sezione atletica

La stagione atletica 2009 si è svolta senza eccessivi clamori. Con una quindicina di aderenti si sono svolti regolarmente sia gli allenamenti invernali in palestra che quelli primaverili e au-

tunnali in pista, struttura che necessita di un intervento urgente e per il quale proprio recentemente abbiamo incontrato i responsabili del Dicastero sport e tempo libero del Comune per poter risolvere in tempi celeri gli ormai improrogabili lavori di manutenzione indispensabili per garantire un adeguato utilizzo di corsie e pedane al fine di consentire una buona preparazione in tutta sicurezza. Sembra che il messaggio sia passato... staremo a vedere. Grazie alla collaborazione di Brigitte, gli allenamenti hanno ulteriormente stimolato i giovanissimi, tanto da avere una presenza costante durante tutto il periodo di



attività. Non sono mancate le soddisfazioni anche nel corso delle competizioni, anche se è mancato l'acuto. Un complimento comunque a tutti, men-

tre la sezione, in collaborazione con la società, dovrà compiere uno sforzo per meglio propagandare la disciplina.

Giorgio e Brigitte



maspoli sa

ferramenta
 utensileria
 casalinghi
 cristallerie
 late nozze

6850 Mendrisio - Via Stella 19 - Tel. 091 646 40 80 - Fax 091 646 83 47

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

- Sistemi di segnalazione scasso e aggressione
- Sistemi di rivelazione incendi
- Sistemi di spegnimento incendi
- Sistemi per controllo accessi
- Sistemi di sorveglianza video

SECURITON

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

Succursale Ticino

**elettricità
BINAGHI**

646 15 22 mendris
Via Maderno 8 - fax: 646.65.93

**DAL 1977 AL VOSTRO SERVIZI
A FEM IMPIANT ELETTRICI
E TELEFONICI;
VENDITA CONDIZIONATI
E
ELETRUDOMESTICI**

**pozzi
pavimenti sa**

tel. 091 646.08.55
fax 091 630.13.58
email: pozzisa@ticino.com
www.pozzipavimenti.ch
VIA MADERNO 29A
6850 MENDRISIO

pavimenti in legno - moquette - PVC - laminato

Fausto Bernasconi S.A.

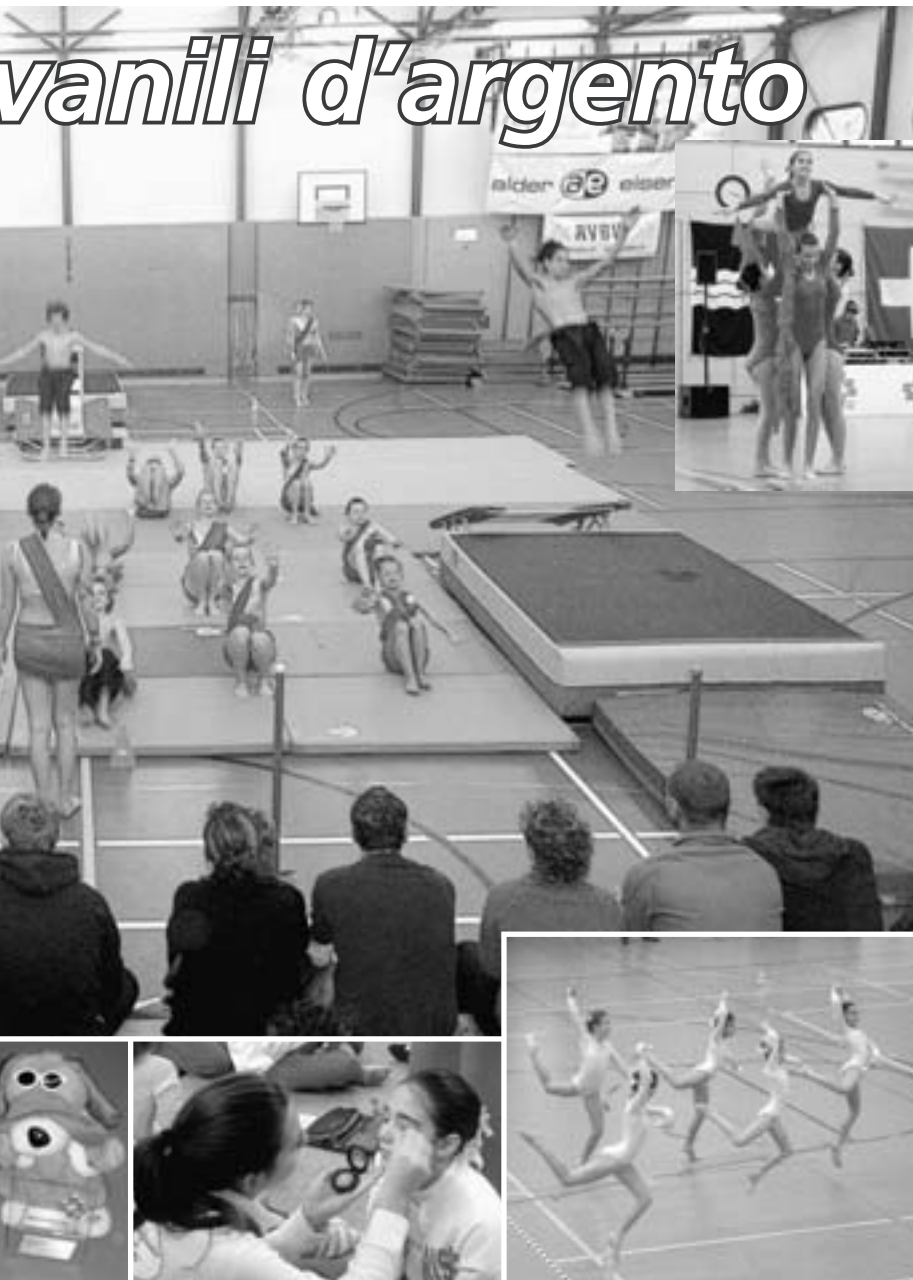
Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

VECCHIA MASSERIA

LUISONI VINI SA
6825 Capolago - Tel. 091 648 11 75 / 04 - Fax 091 648 14 44
info@luisonivini.ch - www.luisonivini.ch

vanili d'argento



Swiss-
Jewellery-
Craftwork.
Internat. Dipl.
Gemmologist

Inauen
l'orafo di Mendrisio

CH - 6850 Mendrisio TI
Via Nobili Bosia 3
Tel. 091 646 88 78
Fax 091 646 31 16
www.inauen-mendrisio.ch

*Un sostenitore
gastronomico*

**Un
simpatizzante
della SFG**



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81

Campionati ticinesi di attrezzistica a squadre per la categoria 1

Domenica 13 dicembre 2009 si sono svolti a Losone i Campionati Ticinesi di attrezzistica a squadre. La nostra società si è presentata con un quartetto di giovanissime per la categoria Test 1: Valentina Costa Lopes, Sofia Garobbio, Diana Kitich e Sophie Vassalli.

Tre gli attrezzi previsti per la competizione: salto, sbarra e suolo.

Alla sbarra ed al suolo bene, tutte note sopra il 9.00! Peccato invece per il salto.. forse anche l'ansia del primo attrezzo in rotazione ha giocato un brutto ti-



ro, chissà. Brave comunque alle nostre ragazze che, oltretutto

sorprese dall'iscrizione all'ultimo momento, hanno affronta-

to questa gara con impegno e voglia di far bene nonché divertimento e affiatamento, classificandosi decime su ventidue squadre (veramente competitive) in concorso per questa categoria.

Un buon riscaldamento in previsione delle prossime gare individuali previste per marzo 2010. Contenti i monitori che le hanno seguite e che vogliono loro dire: "Brave! Continuate con la passione e la voglia di crescere che avete messo finora in questo sport!".

M. V. e G. C.

Ritmica: buoni risultati ai test nazionali

Lo scorso 20-21 febbraio si sono svolte a Gland, nel Canton Vaud, le giornate svizzere di ginnastica ritmica individuale.

Più di cento le ginnaste che hanno preso parte a questo importante evento nazionale che consente loro di mettere alla prova, come ogni anno, le capacità acquisite nei molti ed impegnativi allenamenti in palestra.

Per la SFG Mendrisio sono state tre le ragazze che hanno partecipato a questa manifestazione, classificandosi come segue. Nel test 4, composto da tre di-



verse prove, Luana Solcà ha svolto dei buoni esercizi, ha sfiorato

il bronzo per un solo centesimo con punti 25.31 e si è

classificata allo scomodo, ma comunque soddisfacente, quarto rango.

Nella medesima categoria anche Daria Mondia ha lavorato bene, raggiungendo il 7° posto con punti 24.85.

Con qualche imprecisione in più, ma senza scoraggiarsi mai, Elisa Bossi si è piazzata al 30° posto, comunque con il discreto punteggio finale di 22.10.

Complimenti alle ginnaste per il loro impegno e per i risultati ottenuti!

Samantha

Allianz 
Suisse

Agenzia Generale
Renzo Zanotta

Via Bossi 1 - 6830 Chiasso
Tel. 091 695 47 10 - Fax 091 695 47 11

Assicurazioni

Previdenza

Patrimonio

electrasim  **sa**

Impianti elettrici
Telecomunicazioni
Allarmi - Progettazioni
Consulenze tecniche

6828 BALERNA
Via Sottobisio 42
Tel. 091 683.04.54./55

Direzione:
6901 Lugano
Via Berna 2
C.P. 2524
Tel. 091 923.39.46

**BERNASCONI
FERRAMENTA**

armi - costruzioni in ferro

Chiasso - Piazza Municipio - Tel. 091 682.66.93

CAPIFID  **SA**
Società fiduciaria
e di revisione

CAPIFID SA - CH - 6830 Chiasso
Via Bossi, 50 - C. P. 2618
Tel. 091 695 50 80
Fax 091 695 50 85
e-mail: info@capifid.com

 **CERUTTI** 
"il Caffè"
Tel. 091 640.70.00 - Fax 091 640.70.01

**elettro
consulenze
solcà** sa

studio
elettrotecnico

6900 Lugano
6850 Mendrisio
dario.menaballi@solcà.ch

In scena il Concorso Sociale

Sabato 27 febbraio, presso le palestre Canavee, si è svolto il tradizionale Concorso Sociale della SFG Mendrisio, che rappresenta uno dei primi appuntamenti ginnici della nuova stagione, una sorta di "banco di prova" prima di presentarsi ai concorsi cantonali individuali. La giornata è dedicata in particolare agli alunni; per i più piccoli si è trattato del primo concorso in "carriera". Un'esperienza, quella agonistica, che fa parte della ginnastica; un confronto con se stessi e con gli altri non sempre facile da affrontare, ma anche una prova sicuramente formativa. Anche

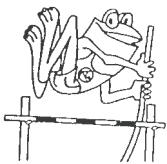


quest'anno, oltre un centinaio di ginnasti ha animato l'appuntamento societario. Essi pro-

vengono dai settori: artistico, attrezzistico e ritmico. A loro si sono affiancati i ginnasti attivi,

che rappresentano, per i più piccoli, il "traguardo" da raggiungere. Un confronto questo che permette di stimolare la motivazione e il senso di partecipazione all'intensa attività del sodalizio. Un primo appuntamento riuscito, grazie alla preparazione tecnica che i partecipanti hanno saputo sviluppare in palestra e al ruolo dei monitori impegnati costantemente dal punto di vista tecnico e, in questa occasione, pure organizzativo. Un primo piccolo "successo" che speriamo possa dare il là ad una stagione ginnica ricca di gratificanti soddisfazioni per tutti. **AM**





SPEEDY!



Campionati ticinesi di Cross organizzati dall'Atletica Mendrisiotto

L'inverno stava lasciando spazio alla bella stagione quando ecco che il giorno prima dei campionati ticinesi di cross arriva il colpo di coda e nella giornata di venerdì il mendrisiotto si ritrova coperto sotto una coltre nevosa di 10 cm. Lavoro duro quindi per il team di organizzatori, in particolare dei tracciat

tori guidati da Giuseppe Crivelli che si è trovato a operare in condizioni proibitive. Impeccabile il lavoro svolto e sabato mattina il campo di gara appariva in perfette condizioni. Se da un lato il paesaggio innevato era idilliaco, dall'altro molti atleti hanno preferito disertare l'appuntamento, special

mente i più giovani impegnati l'indomani nell'eliminazione della Kid's cup. Si è comunque trattato di gara vera. In palio i titoli nelle varie categorie con ben 280 atleti iscritti. Nelle categorie principali, a vincere sono stati due esponenti di grido del nostro movimento cantonale, la nazionale

Tamara Winkler tra le attive e il compagno di società Ivan Pongelli tra gli uomini. Bene anche i nostri rappresentanti ai quali formuliamo coralmemente i nostri complimenti che, per una volta, vorremmo estendere a tutto il personale organizzativo. Un grazie a tutti.

Loris Donati

Campionati svizzeri indoor giovanili E si ricomincia sul serio

Si ricomincia, ecco cosa indicano i campionati svizzeri giovanili indoor; infatti l'atletica viene praticata durante tutto l'arco dell'anno, ma per chi non fa discipline lunghe, l'inverno serve da preparazione e pone le basi per la stagione entrante, quindi se i primi test si hanno con le gare indoor cantonali, il vero test per chi ambisce a traguardi importanti, sono i campionati svizzeri indoor che mettono a confronto i volti noti

dell'élite nazionale giovanile. Grande assente nelle nostre fila è stato Stefano Croci, infatti durante l'ultima gara a Locarno ha subito un leggero stiramento. Per lui un forzato riposo e un rinvio del rientro dopo una seconda parte di 2009 decisamente tribolata. I presenti tuttavia si sono dimostrati all'altezza della situazione; Lilia Riva ha corso in un buon 8"44 i 60 metri U18; Gloria Guidotti, all'esordio nella nuo

va categoria, si è messa in luce nei 60 metri, ma U16, con il tempo di 8"38. Nella stessa categoria, ottimo crono per Cattaneo Mara con 8"21; Mara si è poi cimentata nei 200m correndo in 26"81, centrando la finale B successiva in 26"88; bisogna dire che l'indoor conta 4 corsie, quindi in esterna sarebbe comunque finale A. Stesse discipline per Aaron Dzinaku nei ragazzi U20; un ottimo 7"31 nei 60m che

l'hanno proiettato nella finale B corsa in 7"33; pochi minuti dopo ha affrontato i 200m chiusi in 23"46. Per terminare, la gara di salto in lungo. Siro Balestra ha flirtato con il podio fino all'ultimo salto, ottenendo il quarto rango con la misura di 6.44m. In complesso un buon punto di partenza dopo l'ottimo lavoro svolto nella fredda e uggiosa stagione invernale...

Loris Donati



www.coltamaionoranze.ch



COCHI SA

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO
Tel. +41 91 695 54 54
Fax +41 91 695 54 55
www.cochi.ch



tipografia
stucchi sa
mendrisio

ch - 6850 mendrisio - via nobili bosia 11
tel. 091 646 11 53/54 - fax 091 646 66 40
tipografia: tipostucchi@tipostucchi.ch
l'Informazione: informatore@tipostucchi.ch

Atletica: guppo scolari

Il movimentato gruppo è composto da otto attivissimi atleti. Gli allenamenti invernali, seguiti con vivacità e tanta voglia di praticare sport, sono quasi giunti al capolinea. È terminata dunque la stagione dei cross, durante la quale alcuni dei nostri giovani atleti hanno avuto l'occasione di partecipare per la prima volta ad una corsa campestre. In particolare, l'atleta Nicolò Maffezzoli ha ottenuto dei buoni risultati.

Si aprono ora le porte alla stagione delle staffette, queste si

svolgeranno tra le vie dei diversi comuni, senza dimenticare quella che si svolgerà nel Magnifico Borgo il 3 aprile 2010. Seguirà il 25 aprile la giornata scolari a Tenero, la quale vedrà impegnato l'intero gruppo.

Dunque, non ci resta che prepararci nel migliore dei modi per affrontare con grinta le diverse competizioni.

Giorgio e Brigitte



I premiati della SFG

Lunedì 22 febbraio, presso la sede sociale e alla presenza del presidente Maurizio Sala, si è svolta la premiazione della tradizionale lotteria di Natale della SFG Mendrisio. Questo anno, tra i cinque premiati, la Dea bendata ha riservato un posto privilegiato pure ad alcuni soci particolarmente attivi. Il primo premio è infatti stato assegnato a Giorgio Cereghetti, mentre il quar-



to se lo è aggiudicato Thomas Rolli, due validissimi e apprezzatissimi monitori di lungo corso. Durante la breve cerimonia

sono stati ricordati i benefici che la lotteria di Natale regala alla società e le opportunità che la generosa partecipazione di tanti amici simpatizzanti e sostenitori offre alle diverse attività sportive annuali delle differenti sezioni che compongono la società.

Un ringraziamento di cuore quindi a tutti coloro che in quest'ennesima occasione ci hanno mostrato simpatia ac-

quistando i biglietti e naturalmente sinceri complimenti a chi tra questi ha saputo cogliere i numeri fortunati.

La SFG ricorda che ancora un numero manca all'appello e... potrebbe essere proprio il vostro! Fino alla fine di marzo avete quindi ancora tempo per verificare i biglietti in vostro possesso e qualora tra questi ci fosse il 10.604 (2° premio)... telefonate immediatamente a: Maurizio Sala: 079-444.26.12. Grazie e... ancora in bocca al lupo.

Sam

Pi & Li MOTORSPORT SA

Via F. Borromini 24 - 6850 Mendrisio
Tel. 091 646.95.20 - Fax 091 646.95.22
www.tuningsuisse.ch - info@tuningsuisse.ch

**CENTRO GOMME
AUTORIPARAZIONI**
Vendita auto
nuove
e d'occasione

**CICLO
SPRINT**

di Ermanno Bossi
via Vignalunga, 1 - MENDRISIO (CH)
Tel. 0041 91 6461212 - Fax 0041 91 6468666



Sulmoni Daniele S.A.

Impianti elettrici e telefonici

6850 Mendrisio - Via Stefano Franscini 26
Tel. 091 646 66 06 - Fax 091 646 66 65



BONFANTI
MENDRISIO

ALBERTI EZIO

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● **IMPIANTI ELETTRICI**

**Corso San Gottardo 20
6830 CHIASSO
Telefono e fax 091 682.67.20**

UN SOSTENITORE

Ritmica in pillole

Spettacolo per parenti e amici

Sabato 23 gennaio la sezione ritmica ha voluto presentare quanto imparato da settembre fino ad ora. Si sono così ritrovati, alle palestre delle scuole Canavée, parenti ed amici per assistere a questo spettacolo. Ciascun gruppo, a partire dalle alunne più piccole fino ad arrivare alle attive, si è esibito mostrando sia dei lavori di gruppo, alcuni dei quali presentati anche ai Campionati Svizzeri, sia degli esercizi individuali. Per concludere al meglio la mattinata, tutti si sono riuniti per un apprezzato aperitivo.



P. P.
6850 Mendrisio - Stazione

Carnevale 2010 - Maschere in palestra!

Giovedì 11 febbraio, sentendo l'aria del carnevale, il settore della ginnastica ritmica ha voluto organizzare una lezione diversa dal solito. Tantissime splendide mascherine, impersonate sia dalle alunne più piccole che da quelle più grandicelle, si sono presentate così nella palestra del Liceo di Mendrisio per passare una divertente serata in compagnia. Dopo essersi esibite nei test individuali, tutte insieme si sono

poi trasferite presso l'Oratorio di Santa Maria per degustare i buonissimi gnocchi al ragù offerti per l'occasione. Durante la cena tutte le maschere si sono poi mostrate sul palco al pubblico presente e in conclusione della serata sono state elette, da una giuria "armata" di palettoni numerate, quelle più originali e simpatiche. I costumi vincenti sono stati gratificati con un piccolo pensiero.

Samantha



La carica del fitness

Dopo la pausa estiva, vieni a ricaricarci al Quality...
...e scopri le novità di Settembre

new step & balance

new fit capoeira

new fit boxe marathon 90'

solo da noi spinning
mattino, mezzogiorno e sera

PROMOZIONE PORTA L'AMICO
Porta un amico al Quality.
In regalo 1 mese da aggiungere
al vostro abbonamento.

Via Borromini, 20/A
6850 MENDRISIO (CH)
Tel. +41 91 646 38 36
info@oltrelfitness.com

RAIFFEISEN

mendrisio e valle di muggio