



L'ATTIVO

«DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XVI n. 4 giugno 2009

SFG Mendrisio: di nuovo campione ticinese

Il 7 giugno, al Centro Sportivo di Tenero, si sono svolti i Campionati Ticinesi di sezione. Un centinaio i nostri ginnasti nelle diverse categorie.

Il gruppo Misto, con il nuovo esercizio ispirato al tango, ha migliorato l'esecuzione rispetto alle precedenti gare, cogliendo un bel terzo rango con punti 9.280 (forse un po' stretto per un'esibizione dal contenuto tecnico assai elevato). Idem per le attive che, con una produzione irta di difficoltà e dalla buona esecuzione, sono riuscite a migliorare in maniera significativa il loro punteggio precedente classificandosi anch'esse terze con punti 9.117.

Il gruppo alunne ha proposto due esercizi liberi nella stessa categoria (cat. B): il primo esercizio libero è stato presentato dalle più grandicelle (dagli 11 ai 13 anni) e l'altro invece dalle più giovani (dagli 8 ai 10 anni). Le B hanno svolto un'originale produzione sulle note del famoso brano di "Mamma mia" agguantando il terzo posto con punti 8.970.

Le più piccole alla loro "prima" davanti ad un pubblico così numeroso, si sono ben comportate ottenendo il sesto posto con punti 8.667.



**Ampio spazio sarà riservato all'evento sociale
sul prossimo numero del mese di settembre**

Infine, la squadra delle clavette, con una produzione dall'elevato contenuto tecnico, precisa e curata nell'esecuzione, si è riconfermata ai vertici cantonali, raggiungendo il gradino più alto del podio con punti 9.147.

Nel settore attrezzistico, gli alunni B hanno presentato un lavoro al suolo che con punti 8.59 è valso il quinto posto su

di un novero di nove partecipanti. Un buon risultato considerando che per molti ginnasti si trattava di un debutto nei concorsi di sezione.

Gli alunni A, nella combinazione di attrezzi suolo-salti, hanno migliorato di una posizione la classifica delle giornate cantonali e si sono issati al terzo posto con punti 8.57. Medesimo

discorso per gli Attivi, riusciti anch'essi ad ottenere il podio, terzo gradino con 9.27 a pochi centesimi dalla medaglia d'argento. Una medaglia d'oro e cinque di bronzo dunque, che premiano tanto impegno e voglia di presentare una ginnastica con la G maiuscola.

Alberto

Immagine a pag. 6-7

MISTER OPTIC
L'ottico Amico

MENDRISIO
Viale Franscini 10, tel. 091.646.06.60

BELLINZONA
Viale Stazione 11, tel. 091.826.43-44

Convivialità e ufficialità alla 110ma Assemblea della SFG Mendrisio



• Si sa, i lavori assembleari sono un momento particolarmente importante nella gestione di un sodalizio. In questa occasione si ripercorre l'attività svolta durante l'anno, si procede alle nomine statutarie, si verificano i conti e si illustrano le intenzioni programmatiche del futuro. I soci sono poi chiamati a votare le diverse trattande all'ordine del giorno, dando così scarico al comitato direttivo. Un momento di lavoro dunque, essenziale ed imprescindibile che tuttavia soffre di quel male che, un po', contraddistingue pure un certo modo d'essere che ritroviamo spesso nei differenti contesti della nostra società civile, nelle abitudini proprie all'epoca con la

quale ci confrontiamo. Si consuma apparentemente apprezzando e in accordo con quanto offerto, ci si esprime, questo sempre, in positivo o meno su tutto e di più ma... difficilmente, si è disposti a partecipare attivamente al processo costruttivo che offre peraltro l'opportunità a tutti, oltre che di conoscere a fondo ciò che si nasconde dietro le pieghe di una scelta magari difficile e sofferta, di contribuire attivamente con l'espressione delle proprie opinioni alla fase decisionale. Costa fatica certo, ci si espone con l'assunzione di una responsabilità e questo, tendenzialmente, per eccesso di modestia o per semplice comodità si preferisce dele-

galo ad altri. Importante invece è poter ascoltare e tener debito conto di una pluralità di sentimenti ed impressioni. Opinioni sviluppate soprattutto con la

partecipazione personale, vissute sulla pelle di coloro che la società la costituiscono e la rendono viva giorno dopo giorno, ognuno nel proprio ruolo e con le competenze che gli vengono riconosciute. Per questo motivo siamo costantemente alla ricerca, noi dirigenti, di un modus accattivante e forse alternativo che possa coinvolgere maggiormente soci, sostenitori e simpatizzanti in questo importante dibattito societario. In vero con la ginnastica siamo, come si usa dire, messi piuttosto bene, ma non ci accontentiamo. La scelta dunque di quest'anno è apparsa azzeccata. Dopo tre edizioni di "ImmaginAss; un'assemblea da guardare", venerdì scorso, presso l'aula magna delle scuole Canavee a Mendrisio, si sono voluti proporre dei lavori assemblea-



IMPRESA DI PITTURA
TRAPLETTI
Via Mola 30 - 6877 COLDRETERIO
Tel. e Fax 091 630 18 29 - Mobile 079 621 54 46

Party-Service macelleria
Angelo Valsangiacomo
salumeria gastronomia

• Angelo Valsangiacomo SA
• Via Motta 51
6850 Mendrisio
• Tel. 091 646 16 62
Fax 091 646 91 62

garage binaghi mendrisio

Sede:
Via Mola 22 - 6850 Mendrisio
Via Franchini 6 - 6850 Mendrisio



CENTRO NATURA La Libellula Salute Prevenzione Benessere

Via Gismonda 6 / CH-6850 Mendrisio
tel. 091/6302133 - www.libellula.ch

massaggio classico
massaggio sportivo
massaggio connettivale
linfodrenaggio
riflessologia plantare e facciale
massaggio ayurvedico
massaggio shiatsu
Kiniesologia integrativa

prestazioni riconosciute dalle casse malati

PER LA VOSTRA SERENITA'
Fontane nebulizzanti,
Lampade di sale, aromi ecc.

Plastifil sa

6850 MENDRISIO
Tel. 091 640.54.24
Fax 091 640.54.29

Lavorazione filo di ferro e tubi d'acciaio - articoli in acciaio inossidabile
articoli iniettati in plastica - stampaggio a caldo ottone e altri metalli
articoli per l'industria, espositori per merce,
tavoli e sedie per giardino, per sale conferenze, ecc., banchi e sedie scolastiche



conconi
www.conconi.com info@conconi.com

ri più tradizionali ma preceduti da un apèro-spuntino con proiezione dei migliori momenti della stagione 2007-2008. Bello e simpatico l'ambiente venutosi a creare e che ha fatto da prologo all'incontro. Un'amichevole convivialità che ha messo buon umore ai numerosi partecipanti regalando all'ufficialità della serata un clima di lavoro disteso ed estremamente positivo. Presidente del giorno è stato nominato il socio onorario ed amico Oris Rigatti il quale ha saputo, oltre che gestire magistralmente la seduta, pure cogliere e sottolineare alcuni elementi significativi inseriti nei diversi rapporti, offrendo un ulteriore spunto di riflessione ai presenti. La stagione ginnica, definita dal Presidente Maurizio Sala, riconfermato all'unanimità ai vertici societari insieme agli attuali membri di comitato, un quadro interessante, si è sviluppata come da tradizione su due fronti. Da un lato, la partecipazione alle differenti manifestazioni di carattere



tecnico-sportivo inserite nei calendari societari, cantonali e nazionali, con qualche sortita oltre confine per incontri internazionali quali il Festival di Riccione e la Beach Volley Marathon di Bibione, dall'altro la partecipazione attiva a eventi socio-ricreativi sul territorio quali ad esempio; la sagra dell'uva, la 24 ore di mountain bike, i 40 anni di Cantiamo Sottovoce, Estival-Jazz e le manifestazioni delle 3F. Intensissimo come sempre quindi il programma e ricco di soddisfazioni il consuntivo stagionale. Un risultato su tutti, il dominio societario del gruppo ritmico capace di imporsi con una bella annata d'assieme incorniciata da alcuni titoli ticinesi e dal brillante secondo posto agli svizzeri delle alunne della categoria 1b. Pure positive le note relative alla situazione finanziaria. Oculata come sempre la gestione delle risorse chiusa quest'anno con un lieve avanzo di esercizio nonostante qualche importante spesa so-

stenuta sia per partecipazioni a manifestazioni particolarmente dispendiose sia per l'acquisto di materiale di diverso genere. Momento piacevole e gratificante la premiazione delle sportive, quest'anno esclusivamente donne, che nel corso dell'annata si sono distinte con risultati di prestigio. Festeggiato pure il membro di comitato Thomas Rolli il quale, all'indomani, sa-

rebbe convolato a giuste nozze. A lui e alla sua sposa Paola sono andati i più sentiti auguri per un futuro ricco di felicità.

Con la presentazione del programma per la stagione a venire, che vedrà il sodalizio di Mendrisio ed in particolare i gruppi attivi-e dell'attrezzistica e del misto partecipare a quello che può essere definito il primo campionato europeo di ginnastica di sezione che si terrà in Austria il prossimo mese di luglio, si è chiusa la 110ma serata assembleare.

A tutti gli intervenuti giungano i miei ringraziamenti per la loro preziosa partecipazione e ... avanti così ...che la strada sia ancora lunghissima e ricca di emozioni e grandi soddisfazioni.

Maurizio Sala
Presidente SFG Mendrisio



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71

Merlot
Merlot Cristoforo
Merlot Zeus
Cabernet Franc
Chardonnay
Chardonnay Barrique



di Marina Nastasi
Estetica - Benessere e Dimagrimento

Trattamenti specializzati viso e corpo
cerette, manicure e pedicure, ricostruzione
unghie in gel, Thalassoterapia, Hamman,
Bagno turco e sauna. SISTEMA DIMAGRANTE
Massaggio 4 mani.

Luce pulsata, Trucco semipermanente

Via Borella 5a - 6850 Mendrisio
Tel. 091 630 20 80 - www.lavanite.ch

Aperto dal lunedì al venerdì
Sabato su appuntamento

Magazzini Generali con
PUNTO FRANCO CHIASSO S.A.

Fondato nel 1920

Tel. Chiasso 091 682.30.30
Tel. Stabio 091 647.14.22

CARLETTO BELLOTTI SA



Membro S.S.I.C.
6830 CHIASSO - 6877 COLDRETERIO
Scavi meccanici - Autotrasporti
Fornitura materiali - Demolizioni
Tel. 091 646.43.21-646.43.22
Fax 091 646.46.80



fiduciariaMega

6830 Chiasso - Corso San Gottardo 32
Tel. +4191/682.41.14 - Fax +4191/682.68.55
E-mail: megachiasso@fiduciariamega.ch

GH-6901 Lugano - Vicolo Nassetta 2
Tel. +4191/923.13.22 - Fax +4191/922.71.67
E-mail: megalugano@fiduciariamega.ch
www.fiduciariamega.com

SERIGRAFIA
di Diana ed Eliane



Mendrisio - Via Maderno 52
Tel. 091 646.59.43 - Fax 091 646.13.45
boco@conconi.com

Membro
Switcher Net
Fornitura, stampa
e ricami magliette,
anche piccole
quantità
Preventivi a richiesta.

Campionato sociale SFG Mendrisio

Una splendida domenica in "casa"

Lo scorso mese di marzo, davanti ad un foltissimo pubblico di parenti, amici e sostenitori si è svolta l'annuale giornata sociale della SFG Mendrisio. In gara ginnaste e ginnasti delle sezioni alunne-alunni, attive-attivi sia nelle discipline della ginnastica attrezziistica che ritmica come pure i giovanissimi del gruppo artistico. Fuori concorso ma con un' apprezzata produzione dimostrativa, la sezione di ginnastica infantile che si è cimentata con un percorso ad ostacoli, salti e capriole eseguito a coppie.

Ricco il programma di presentazioni suddiviso su due campi di gara. Dal lato ritmico, moltissime le ginnaste iscritte che hanno presentato i loro esercizi alternando prestazioni libere a quelle con piccolo attrezzo, nell'attrezziistica invece... anco-



ra nutrito il gruppo femminile, con i compagni del maschile ed ai piccoli artistici, hanno mostrato le loro abilità motorie ai diversi attrezzi. Sostenuti dal caloroso pubblico di casa, i partecipanti hanno dato prova di quanto appreso in allenamento esprimendo così il loro entusiasmo e la loro passio-

ne per la ginnastica. Al termine, una passerella dei migliori in ciascuna disciplina ha introdotto una formula di giudizio nuova fondata sull'espressione di un apprezzamento globale ed istintivo da parte di tre giudici appartenenti a tre categorie di appassionati a questo sport differenti; ossia un presi-

dente, una monitrice di un settore di formazione e un genitore. I risultati, dapprima espressi con i colori rosso e verde per un'eliminazione diretta, si sono poi fissati per i ginnasti qualificati con un punteggio da uno a cinque, corrispondente alla classifica ideale di ogni singolo arbitro, decretando la vittoria di Silvia Nauer la quale, in particolare con l'esercizio alla cordicella, ha saputo catturare i favori della giuria e dell'attento pubblico presente. Un tentativo innovativo, senza dubbio migliorabile nella sua applicazione ma che ha comunque permesso di concludere la splendida giornata sociale con esibizioni, tutte e indipendentemente dalla classifica emersa, di grande pregio. A tutti, partecipanti e simpatizzanti... grazie di cuore.

Maurizio Sala



Ginnaste della ritmica impegnate nelle gare di superamento test **3 ori e 1 argento per la SFG Mendrisio**

Il Superamento Test di ginnastica ritmica si è svolto quest'anno a Bellinzona, suddiviso tra il sabato, dove hanno partecipato le ginnaste del Sopraceneri, e la domenica, dove hanno partecipato le ginnaste del Sottoceneri. Anche la SFG Mendrisio era presente a questo primo appuntamento della stagione con circa 40 ginnaste, tra alunne e attive, e molte di loro hanno ottenuto dei buoni risultati, che potranno essere di buon auspicio per le prossime gare. Per la cat. A, test introduzione, hanno svolto un'ottima gara Nadia Bachir e Kesy Marazzi, ottenendo rispettivamente il 7° ed 8° posto con punti 8.733 e 8.683. Le altre bimbe che hanno superato questo test sono: Sofia Pedrolì

(8.483), Maddalena Muscionico (8.367), Mariam Soliman (8.350) e Federica De Stefani (8.217). Sempre per quanto riguarda la cat. A, test 1, al 9° posto troviamo Eleonora Borella con punti 8.500 seguita al 13° posto da Alessandra Cerutti con punti 8.033. Ancora cat. A, test 2, Miriana Livi si è aggiudicata l'oro con punti 17.850. Anche Lorena Poroli ha svolto un discreto esercizio classificandosi al 4° posto con punti 16.116. Mentre per la cat. B, test introduzione, a raggiungere



alunne/i del gruppo attrezzistico al superamento di Bellinzona

il gradino più alto del podio è stata Simona Donati con punti 9.050, seguita subito al 2° posto, ed aggiudicandosi quindi la medaglia d'argento, da Alice Medolago con punti 9.033. Hanno sfiorato il podio arrivando al 4° e al 5° posto Grileidis C a m p o n o v o (8.800) e rispettivamente Gaia Ponti (8.683). Ha anche superato questo test Caroline Weiler (8.250). Sempre per la cat. B, test 1, è stata Fransisca Galli a svolgere un buon esercizio raggiungendo il 5° posto con punti

17.483. Hanno anche superato questo test: Noemi Proietti (16.550), Alice Bionda (16.217), Gaia Fossani (16.067) e Rebecca Kos (16.000). Ancora per la cat. B, test 2, Alessia Romano si è guadagnata l'oro con punti 17.500, svolgendo un ottimo esercizio sia alla palla che alla cordicella. Infine per la cat. delle attive, test 4, hanno superato questo test, con una media dei 3 esercizi svolti (clavette, palla, libero): Daria Mondia (8.895), Luana Solcà (8.861), Manuela Vega (8.345), Barbara Scotti (8.278) ed Elisa Bossi (8.222). Tutte le monitorici si complimentano per l'impegno avuto in palestra e i risultati ottenuti sul campo di gara. Brava!

SFG Mendrisio: obiettivi raggiunti ai primi appuntamenti stagionali

La qualifica alla Coppa Ticino del 22 marzo e la finale del 4 aprile hanno dato il via ai concorsi individuali nel settore attrezzistico. Primo appuntamento stagionale, valeva per molti ginnasti come test d'ingresso nella categoria superiore. Una trentina i ginnasti iscritti all'appuntamento della qualifica e per tutti missione compiuta. Hanno infatti superato il test 1: Garobbio Sofia, Gasperini Gloria, Cavalla-

ro Aurora, Cossu Cecilia, Davies Daniela, Gallé Chiara, Buttiglione Alessia, Coduri Federica, Magrin Davide, Esposito Filippo, Bernaschina Kevin; il test 2: Capelli Kilian, Fontana Alberto, Ranuncoli Julia, Vassalli Lien, Ballina Sofia, Vassalli Alix, Muscionico Maria, il test 3: Todaro Sofia, Muscionico chiara, Kitich Melena, Brenni Matilde, Spinedi Nadine ed il test 4: Manzocchi Gabriele, Simona Garobbio, Lau-

ra Binda. Si sono inoltre qualificati per la finale nel test 1: Sophie Vassalli (8), Valentina Costa Lopez (20) e Sofia Garobbio (23), nel test 2: Ranuncoli Julia (21), nel test 3: Filippo Coduri (6). Nella finale della Coppa Ticino del 4 aprile i qualificati hanno confermato i piazzamenti ottenuti in sede di qualifica. Un'apertura positiva per una stagione ancora ricca di appuntamenti.



I ginnasti e le ginnaste del test 1

Pi & Li MOTORSPORT SA

Via F. Borromini 24 - 6850 Mendrisio
Tel. 091 646.95.20 - Fax 091 646.95.22
www.tuningsuisse.ch - info@tuningsuisse.ch

**CENTRO GOMME
AUTORIPARAZIONI**
Vendita auto
nuove
e d'occasione

**CICLO
SPRINT**

di Ermanno Bossi
via Vignalunga, 1 - MENDRISIO (CH)
Tel. 0041 91 6461212 - Fax 0041 91 6468666



Sulmoni Daniele S.A.

Impianti elettrici e telefonici

6850 Mendrisio - Via Stefano Franscini 26
Tel. 091 646 66 06 - Fax 091 646 66 65

Bernardo Bernaschina
Lavori da spazzacamino

6826 Riva San Vitale
Via G. Motta, 30
Tel. 091/648.12.79
Fax 091/648.28.41

Fumisteria:

- Rivenditore stufe Tiba
- Concessionario della Stufa Bergamasca per il Ticino e il Moesano
- Risanamento caminetti e stufe a legna



BONFANTI
MENDRISIO

UN SOSTENITORE

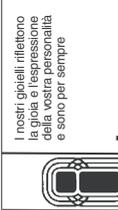




campionati ticinesi

Mara e Alberto: nuovi giurati cantonali

Come per gli altri sport, ogni società di ginnastica deve avere i suoi arbitri o meglio i suoi giurati. Esigenza giustamente imposta dall'associazione cantonale al fine di garantire il regolare svolgimento dei concorsi. Un impegno, quello della formazione e della pratica di questa delicata funzione, sicuramente importante. I nostri Mara e Alberto ci hanno provato e hanno ottenuto il brevetto 1 nella ginnastica individuale. Grazie per la disponibilità, complimenti e buon lavoro.



I nostri obiettivi riflettono la gioia e l'espressione della vostra personalità e sono per sempre

Inauen
 l'orato di Mendrisio
 Swiss Jewellery
 Craftwork
 Internet. Dipl.
 Gemmologist

CH - 6850 Mendrisio TI
 Via Nobili Bossa 3
 Tel. 091 646 83 78
 Fax 091 646 31 16
 www.inauen-mendrisio.ch

Un sostenitore gastronomico

LASERFLEX
 INCISIONE LASER & STAMPA DIGITALE
 Via P.F. Moia 22 - CH 6850 MENDRISIO
 Tel. 091 646 38 46 - Fax 091 646 51 50
 e-mail: laserflex@bluewin.ch

Timbrati di gomma, metallo, speciali e numeratori
 Tagliare gravate di metallo e sintetiche
 Clichés per litografia di acciaio e fotopolimeri
 Cinescopi, etichette, cartoline, biglietti
 Serigrafica direzionale per rilievo del sistema
 Decorazione vascolari e stampa adesivi
 Incisione laser.

maspoli sa
 Finanziaria
 Intermediazione
 Consulenza
 Fidejussione
 6850 Mendrisio - Via Stella 19 - Tel. 091 646 40 80 - Fax 091 646 83 47

elettricità in agghi
 646 15 22 mendrisio
 via moderno 8 - fax 646.65.93

Fausto Bernasconi S.A.
 Impresa costruzioni
 6830 CHIASSO

Protezione di persone e di valori
Securiton garantisce più sicurezza:
 Sistemi di segnalazione scasso e aggressione
 Sistemi di rivelazione incendi
 Sistemi di spegnimento incendi
 Sistemi di sorveglianza video

SECURITON
 Succursale ticino
 Via Industria Sur
 6844 Lamone / Lugano
 Tel. 091 606 59 05 - Fax 091 605 46 83

VECCHIA MASSERIA
 LUISCONI VINI SA
 6825 Capsilago - Tel. 091 648 11 75 / 04 - Fax 091 648 14 44
 info@luisconivini.ch - www.luisconivini.ch

Un simpaticante della SFG

SFG Mendrisio, quattro volte Campioni Ticinesi

Il 16-17 di maggio si sono svolti, presso le palestre SPAI di Biasca, la Coppa Ticino di sezione e i Campionati Ticinesi di ginnastica a due, ginnastica individuale e Lui & Lei. Oltre il centinaio i nostri iscritti nelle differenti categorie.

Per quanto riguarda la Coppa Ticino di sezione settore ritmica, la SFG Mendrisio ha proposto due esercizi nel concorso attive: uno con il gruppo misto (libero) e l'altro con le attive (esercizio con piccolo attrezzo).

Le ragazze ed i ragazzi del misto hanno sviluppato un nuovo programma ispirato al tango, un'ottima prima apparizione che ha permesso loro di sfiorare



la coppa, andata invece alle campionesse svizzere della SFG Locarno. Un secondo posto con punti 9.413 tutto da applaudire. Anche le attive hanno presentato una nuova produzione alle

clavette dall'elevato contenuto tecnico e dalla buona esecuzione che ha permesso loro di salire sul podio classificandosi terze con punti 8.933. Nel settore attrezzistico, tre erano le squadre

iscritte. Gli alunni B (fino a 14 anni) hanno ottenuto la sesta posizione nella speciale classifica del suolo. Una produzione dall'originale concezione che alla prima uscita cantonale ha ottenuto



una valutazione di riguardo: 8.65. Gli alunni A (fino a 16 anni) hanno invece conquistato il quarto rango di categoria (8.37), un esercizio questo già presentato più volte, ma che in questa occasione non è stato lavorato con la dovuta precisione. Infine, gli Attivi/e hanno colto un bel secondo rango di categoria con il punteggio di (9.22).



Per quanto riguarda invece i Campionati Ticinesi di ginnastica a due, hanno partecipato circa una ventina di coppie provenienti da tutto il Cantone. Anche tra queste, nutrita la presenza della SFG Mendrisio. Per la categoria 1, si sono presentate al pubblico Giorgia Pizzagalli e Katya Galli che, con un esercizio libero molto dinamico hanno colpito pubblico e giuria ottenendo un meritato primo posto con punti 9.370. Sempre in questa categoria hanno partecipato le "piccole leonesse" Maddalena Muscionico e Mariam Soliman, le quali si sono classificate seconde con punti 8.823 seguite al terzo posto, con punti 8.657, dalla coppia composta da Keasy Marazzi e Nadia Ba-

chir. Per la categoria 2A, con un esercizio che ricordava il tema di "Minnie e Topolino", Alessia Capoferri e Fabiana Fieni, hanno svolto una vivace e precisa esibizione riuscendo così a raggiungere il gradino più alto del podio con punti 9.470. Il secondo posto è stato conquistato dalla coppia composta da Laura Poretti e Alessandra Croci, che hanno svolto un gradevole esercizio totalizzando punti 9.300. Nella categoria 2B con il piccolo attrezzo, Silvia Nauer e Luana Solcà, ha presentato un ottimo esercizio alle clavette. Anche loro sono riuscite ad issarsi al primo posto, aggiudicandosi così la medaglia d'oro con punti 9.350. Infine, per la categoria delle attive, Giulia Borella e Manuela Zap-

pa hanno proposto un buon libero e sono riuscite a conquistare il bronzo con punti 9.293. L'ultimo successo della giornata è giunto dal Campionato ticinese Lui & Lei; concorso nel quale la coppia deve proporsi in tre passaggi: un esercizio al suolo con accompagnamento musicale, un esercizio sincronizzato all'anello ed uno ai singoli attrezzi. Michea Ferrari e la mendrisiense d'adozione Prisca Zanetti sono riusciti a laurearsi Campioni Ticinesi, con punteggi di tutto rispetto (9.40 agli anelli, 9.30 al suolo e 9.35 nell'individuale). Davvero bravi! Complessivamente 11 piazzamenti sul podio, quattro dei quali sul gradino più alto! Complimenti a tutti.

Alberto

Coppa nuovi talenti - Mendrisio, 06.05.2009

Mercoledì 6 maggio, presso le palestre Canavee di Mendrisio, si è svolta la prima tappa della Coppa nuovi talenti 2009 di ginnastica artistica. La gara, organizzata dalla società mendrisiense sotto l'egida dell'associazione ticinese di ginnastica artistica, ha visto la partecipazione di cinque compagini provenienti dalle differenti regioni cantonali e di tutti i piccoli ginnasti della categoria introduzione. Sostenute da un caloroso pubblico di parenti e amici, queste giovanissime nuove leve si sono distinte sui sei attrezzi ca-



Un momento di gara di Van Uffelen Frederik

ratterizzanti questa splendida quanto difficile disciplina mostrando tutta la loro bravura. La gara, vinta dal chiassese Piffaretti Mattia davanti a due esponenti della SFG Lugano, Bosshard Colin secondo e Bottarelli Luca terzo, ha pure visto ottimo ottavo il ginnasta di casa Van Uffelen Frederik. Un complimento speciale quindi a questa nostra giovane promessa ed un grazie ai collaboratori della SFG Mendrisio per la disponibilità dimostrata.

Sala Maurizio

Allianz 
Suisse

Agenzia Generale
Renzo Zanotta
Via Bossi 1 - 6830 Chiasso
Tel. 091 695 47 10 - Fax 091 695 47 11

Assicurazioni

Previdenza

Patrimonio

electrasim 

Impianti elettrici
Telecomunicazioni
Allarmi - Progettazioni
Consulenze tecniche

6828 BALERNA
Via Sottobisio 42
Tel. 091 683.04.54./55

Direzione:
6901 Lugano
Via Berna 2
C.P. 2524
Tel. 091 923.39.46

Un sostenitore

 **Ticomel**
Your partner for electronic components

 **CERUTTI** 
"il Caffè"
Tel. 091 640.70.00 - Fax 091 640.70.01

**elettro
consulenze
solcà** sa

studio
elettrotecnico
6900 Lugano
6850 Mendrisio
dario.menaballi@solcà.ch



SPEEDY!



L'Atletica Mendrisiotto grande protagonista alla Staffetta del Magnifico Borgo

Oltre 20 atleti ed atlete provenienti dalla Germania, dalla Svizzera tedesca e naturalmente dal Ticino, hanno dato vita alla ventinovesima edizione della Staffetta del Magnifico Borgo organizzata il Sabato Santo dalla sezione atletica della SFG Mendrisio. Il bel tempo ha permesso un

regolare svolgimento di tutte le staffette in programma. L'Atletica Mendrisiotto l'ha fatta da padrone vincendo le due categorie maggiori, gli Attivi con Igor Meroni, Simone Balestra e Stefano Croci e le Attive con Mara Cattaneo, Manuela Isenschmid e Alessandra Visentini. Per la prima vol-

ta si è gareggiato all'americana su un percorso più corto, 350 metri invece dei soliti 650 metri, questo ha portato un grande agonismo fra i partecipanti e spettacolo per il folto pubblico. Nell'affollata staffetta-gioco riservata ai più piccoli si sono imposti Florin Van Roomen e Tom

Verdone dell'USA Ascona. Mettiamo in archivio un'altra bella edizione, molto apprezzata da pubblico e concorrenti. Un ringraziamento è dovuto al Municipio e alla Parrocchia di Mendrisio per la disponibilità, alla ditta Cometti e a tutti i collaboratori.

Giorgio



L'Atletica Mendrisiotto spopola durante l'inizio stagione 2009 **Ottime prestazioni individuali e di gruppo**

Campioni ticinesi nella staffetta 4x100m e Lilia Riva ragazza più veloce del Ticino

L'Atletica Mendrisiotto ha iniziato col botto la stagione atletica all'aperto. Dopo le vittorie nel

Gran Prix d'apertura, gli atleti hanno siglato nuovi successi alla "Finale del Ragazzo/a più veloce del Ticino" e ai Campionati Ticinesi di staffetta 4x100m. Lilia Riva, classe '94, dopo il record per-

sonale delle eliminatorie, 10"57 sugli 80m, ha vinto la finale al fotofinish. Un risultato meritato che la ripaga del costante impegno e della sua tenacia. Le soddisfazioni tra gli under 16 sono

poi continuate con le finali di Gloria Guidotti (11"00 in eliminatoria) e Simone Crivelli (10"18). Insieme a loro hanno corso pure Parravicini Cecilia e Milneiry Acevedo Valdez, non-



www.coltamaionoranze.ch



COCHI SA

Via Roncaglia 5
CH - 6883 NOVAZZANO
Tel. +41 91 695 54 54
Fax +41 91 695 54 55
www.cochi.ch



ch - 6850 mendrisio - via nobili bosia 11
tel. 091 646 11 53/54 - fax 091 646 66 40
tipografia: tipostucchi@tipostucchi.ch
l'Informazione: informatore@tipostucchi.ch

ché Emilie Bandoni e Virginia Marioni tra le nate nel '95. Tra le più giovani un applauso particolare va a Gloria Guidotti la quale, correndo dei "doppi turni" ha contribuito pure al podio della squadra attive nella staffetta 4x100m dei Campionati ticinesi assoluti. Le già citate Gloria e Lilia, assieme a Mara Cattaneo e all'esperta



Manuela Isenschmid, hanno chiuso il giro di pista nel tempo di 51"47 che è valso loro il bronzo. La splendida giornata è stata infine suggellata dalla stratosferica staffetta 4x100m maschile che con Aaron Dzinaku, Stefano Croci, Siro e Simone Balestra ha trionfato nella finale attivi col tempo di 42"68. Una prestazione che supera pure lo storico quartetto dell'allora Comunità atletica del Mendrisiotto che negli anni '90 si laureò vice-campione svizzero tra gli juniori. La lode è più che meritata, se si considera che il tempo registrato equivale a una media ben al di sotto degli 11" sui 100m! Da evidenziare che i risultati delle due staffette sono il frutto di un lavoro di squadra reso possibile anche dal supporto dato da atleti modello come Matteo Parravicini e Lisa Iannello, a disposizione

sia in allenamento, sia nelle gare di semifinale.

Campionato Svizzero Interclub giovanile

A Biasca sono seguiti nuovi allori di prestigio. I giovani momò hanno infatti colto un terzo rango complessivo al Campionato Svizzero Interclub giovanile. Gli U18 hanno sfiorato l'argento con 5'759 grazie a Matteo Parravicini (2° sia sui 100m con 11"99, sia nel peso con 12.18m, due personali che suggellano la fresca convocazione nella Selezione Ticino giovanile); ai mezzofondisti Daniele Speziali (54"89 sui 400m) e Sasha Pagani (4:55"06 sui 1'500m); a Stefano Croci (1.60m in alto, dopo un intenso campo d'allenamento con la nazionale) e al più giovane Simone Crivelli (splendida vittoria in 16"80 tra gli ostacoli per un

ancora under 16). Le ragazze U18 invece si sono meritate gli applausi per un 3° rango, 3'939 punti, strappato alle forti avversarie. Una menzione speciale va ad Alice Fontana, la quale si è messa al servizio delle compagne gareggiando in discipline non propriamente sue. Per lei

2:58"50 sugli 800m e 19"69 sui 100 ostacoli corsi con diligente coraggio. Le sue amiche non sono poi state da meno facendo registrare tutta una serie di record personali e prestazioni di rilievo: Mara Cattaneo (2a con 12"75 sui 100m), Corinne Cereghetti (3a con 1.35 nell'alto), Chiara Danna (2a nel giavellotto con 21.82m) e Lisa Iannello (gara del peso conclusa con 7.75m). Sempre nel femminile troviamo le giovani U16. I 3'475 punti conclusivi sono lusinghieri. Lilia Riva si è confermata miglior sprinter del momento vincendo gli 80m in 10"56; Gloria Guidotti ha colto un'inaspettata vittoria nel peso con la misura di 10.05m; Cecilia Parravicini è risultata prima attrice nei lanci con due argenti (peso 9.53m e giavellotto 24.82m); Milneiry Acevedo Valdez ha lottato contro un vento ir-

regolare nel lungo (3.21m) e lanciato il giavellotto a 24.19m; infine Virginia Marioni penalizzata dall'allergia non è venuta meno alla sfida dei 1'000m (4:17"40).

Selezione Ticino giovanile Bressanone

Gli allenatori dell'ATLM hanno inoltre avuto modo di congratularsi con 3 atleti chiamati a difendere i colori del Ticino in occasione del meeting internazionale di Bressanone (I). Mara Cattaneo, Stefano Croci e Matteo Parravicini hanno infatti dato un'importante contributo alla Selezione giovanile FTAL, facendosi onore contro avversari di grande caratura. Basti pensare che il livello tecnico di Bressanone supera quello dei rispettivi Campionati svizzeri giovanili. Stefano Croci ha chiuso i 110m ostacoli in 15"38. Matteo Parravicini ha lanciato ad oltre 10m il peso. Mara Cattaneo, correndo i 400m con intelligenza, è arrivata a ridosso delle migliori con un nuovo personale, un 59"41 seconda miglior prestazione svizzera U18 dell'anno.

Annullamento dei Campionati Ticinesi giovanili

Purtroppo il maltempo ha indotto gli organizzatori ad annullare le gare in programma.

Roberto Bolgé

*Angelo Cavaleri
Carlo Cavaleri
Carlo Cavaleri & Ci. SA*

PROVETTI MOBILIERI sin dal 1875

ALBERTI EZIO

● ● ● ● ● ● ● ● **IMPIANTI ELETTRICI**

**Corso San Gottardo 20
6830 CHIASSO
Telefono e fax 091 682.67.20**

**BERNASCONI
FERRAMENTA**

armi - costruzioni in ferro

Chiasso - Piazza Municipio - Tel. 091 682.66.93

CAPIFID SA
Società fiduciaria
e di revisione

CAPIFID SA - CH - 6830 Chiasso
Via Bossi, 50 - C. P. 2618
Tel. 091 695 50 80
Fax 091 695 50 85
e-mail: info@capifid.com

Un Simpatizzante



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81

Pillole

Auguri !



Elisa

Paola e Thomas
con la "banda" SFG

P. P.
6850 Mendrisio - Stazione



Nicola e Federica



Chiara e Giorgia

Pallavolo

Ciao a tutti, per chi non lo sapesse ancora, Alfredo è diventato papà di Mattia 3020 g e 49 cm. Auguri a tutta la famiglia.

Paolo



Mattia

BUONO PROVA



**RINNOVA IL
CORPO E LA MENTE**
CON LA DISCIPLINA DEL 21° SECOLO:
YOGA, TAI CHI E PILATES
UNITI PER IL TUO BENESSERE



RAIFFEISEN

mendrisio e valle di muggio