



# L'ATTIVO

## «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società  
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XVI n. 4 giugno 2009

### **SFG Mendrisio: di nuovo campione ticinese**

Il 7 giugno, al Centro Sportivo di Tenero, si sono svolti i Campionati Ticinesi di sezione. Un centinaio i nostri ginnasti nelle diverse categorie.

Il gruppo Misto, con il nuovo esercizio ispirato al tango, ha migliorato l'esecuzione rispetto alle precedenti gare, cogliendo un bel terzo rango con punti 9.280 (forse un po' stretto per un'esibizione dal contenuto tecnico assai elevato). Idem per le attive che, con una produzione irta di difficoltà e dalla buona esecuzione, sono riuscite a migliorare in maniera significativa il loro punteggio precedente classificandosi anch'esse terze con punti 9.117.

Il gruppo alunne ha proposto due esercizi liberi nella stessa categoria (cat. B): il primo esercizio libero è stato presentato dalle più grandicelle (dagli 11 ai 13 anni) e l'altro invece dalle più giovani (dagli 8 ai 10 anni). Le B hanno svolto un'originale produzione sulle note del famoso brano di "Mamma mia" agguantando il terzo posto con punti 8.970.

Le più piccole alla loro "prima" davanti ad un pubblico così numeroso, si sono ben comportate ottenendo il sesto posto con punti 8.667.



**Ampio spazio sarà riservato all'evento sociale  
sul prossimo numero del mese di settembre**

Infine, la squadra delle clavette, con una produzione dall'elevato contenuto tecnico, precisa e curata nell'esecuzione, si è riconfermata ai vertici cantonali, raggiungendo il gradino più alto del podio con punti 9.147.

Nel settore attrezzistico, gli alunni B hanno presentato un lavoro al suolo che con punti 8.59 è valso il quinto posto su

di un novero di nove partecipanti. Un buon risultato considerando che per molti ginnasti si trattava di un debutto nei concorsi di sezione.

Gli alunni A, nella combinazione di attrezzi suolo-salti, hanno migliorato di una posizione la classifica delle giornate cantonali e si sono issati al terzo posto con punti 8.57. Medesimo

discorso per gli Attivi, riusciti anch'essi ad ottenere il podio, terzo gradino con 9.27 a pochi centesimi dalla medaglia d'argento. Una medaglia d'oro e cinque di bronzo dunque, che premiano tanto impegno e voglia di presentare una ginnastica con la G maiuscola.

**Alberto**

*Immagine a pag. 6-7*

**MISTER OPTIC**  
*L'ottico Amico*

**MENDRISIO**

Viale Franscini 10, tel. 091.646.06.60

**BELLINZONA**

Viale Stazione 11, tel. 091.826.43-44

# Convivialità e ufficialità alla 110ma Assemblea della SFG Mendrisio



• Si sa, i lavori assembleari sono un momento particolarmente importante nella gestione di un sodalizio. In questa occasione si ripercorre l'attività svolta durante l'anno, si procede alle nomine statutarie, si verificano i conti e si illustrano le intenzioni programmatiche del futuro. I soci sono poi chiamati a votare le diverse trattande all'ordine del giorno, dando così scarico al comitato direttivo. Un momento di lavoro dunque, essenziale ed imprescindibile che tuttavia soffre di quel male che, un po', contraddistingue pure un certo modo d'essere che ritroviamo spesso nei differenti contesti della nostra società civile, nelle abitudini proprie all'epoca con la

quale ci confrontiamo. Si consuma apparentemente apprezzando e in accordo con quanto offerto, ci si esprime, questo sempre, in positivo o meno su tutto e di più ma... difficilmente, si è disposti a partecipare attivamente al processo costruttivo che offre peraltro l'opportunità a tutti, oltre che di conoscere a fondo ciò che si nasconde dietro le pieghe di una scelta magari difficile e sofferta, di contribuire attivamente con l'espressione delle proprie opinioni alla fase decisionale. Costa fatica certo, ci si espone con l'assunzione di una responsabilità e questo, tendenzialmente, per eccesso di modestia o per semplice comodità si preferisce dele-

galo ad altri. Importante invece è poter ascoltare e tener debito conto di una pluralità di sentimenti ed impressioni. Opinioni sviluppate soprattutto con la

partecipazione personale, vissute sulla pelle di coloro che la società la costituiscono e la rendono viva giorno dopo giorno, ognuno nel proprio ruolo e con le competenze che gli vengono riconosciute. Per questo motivo siamo costantemente alla ricerca, noi dirigenti, di un modus accattivante e forse alternativo che possa coinvolgere maggiormente soci, sostenitori e simpatizzanti in questo importante dibattito societario. In vero con la ginnastica siamo, come si usa dire, messi piuttosto bene, ma non ci accontentiamo. La scelta dunque di quest'anno è apparsa azzeccata. Dopo tre edizioni di "ImmaginAss; un'assemblea da guardare", venerdì scorso, presso l'aula magna delle scuole Canavee a Mendrisio, si sono voluti proporre dei lavori assemblea-



**IMPRESA DI PITTURA**  
**TRAPLETTI**  
Via Mola 30 - 6877 COLDRETERIO  
Tel. e Fax 091 630 18 29 - Mobile 079 621 54 46

Party-Service macelleria  
Angelo Valsangiacomo  
salumeria gastronomia

• Angelo Valsangiacomo SA  
• Via Motta 51  
6850 Mendrisio  
• Tel. 091 646 16 62  
Fax 091 646 91 62

## garage binaghi mendrisio

Sede:  
Via Mola 22 - 6850 Mendrisio  
Via Franchini 6 - 6850 Mendrisio



## CENTRO NATURA La Libellula Salute Prevenzione Benessere

Via Gismonda 6 / CH-6850 Mendrisio  
tel. 091/6302133 - www.libellula.ch

massaggio classico  
massaggio sportivo  
massaggio connettivale  
linfodrenaggio  
riflessologia plantare e facciale  
massaggio ayurvedico  
massaggio shiatsu  
Kiniesologia integrativa

prestazioni riconosciute dalle casse malati

PER LA VOSTRA SERENITA'  
Fontane nebulizzanti,  
Lampade di sale, aromi ecc.

## Plastifil sa

6850 MENDRISIO  
Tel. 091 640.54.24  
Fax 091 640.54.29

Lavorazione filo di ferro e tubi d'acciaio - articoli in acciaio inossidabile  
articoli iniettati in plastica - stampaggio a caldo ottone e altri metalli  
articoli per l'industria, espositori per merce,  
tavoli e sedie per giardino, per sale conferenze, ecc., banchi e sedie scolastiche



conconi  
www.conconi.com info@conconi.com

ri più tradizionali ma preceduti da un apèro-spuntino con proiezione dei migliori momenti della stagione 2007-2008. Bello e simpatico l'ambiente venutosi a creare e che ha fatto da prologo all'incontro. Un'amichevole convivialità che ha messo buon umore ai numerosi partecipanti regalando all'ufficialità della serata un clima di lavoro disteso ed estremamente positivo. Presidente del giorno è stato nominato il socio onorario ed amico Oris Rigatti il quale ha saputo, oltre che gestire magistralmente la seduta, pure cogliere e sottolineare alcuni elementi significativi inseriti nei diversi rapporti, offrendo un ulteriore spunto di riflessione ai presenti. La stagione ginnica, definita dal Presidente Maurizio Sala, riconfermato all'unanimità ai vertici societari insieme agli attuali membri di comitato, un quadro interessante, si è sviluppata come da tradizione su due fronti. Da un lato, la partecipazione alle differenti manifestazioni di carattere



tecnico-sportivo inserite nei calendari societari, cantonali e nazionali, con qualche sortita oltre confine per incontri internazionali quali il Festival di Riccione e la Beach Volley Marathon di Bibione, dall'altro la partecipazione attiva a eventi socio-ricreativi sul territorio quali ad esempio; la sagra dell'uva, la 24 ore di mountain bike, i 40 anni di Cantiamo Sottovoce, Estival-Jazz e le manifestazioni delle 3F. Intensissimo come sempre quindi il programma e ricco di soddisfazioni il consuntivo stagionale. Un risultato su tutti, il dominio societario del gruppo ritmico capace di imporsi con una bella annata d'assieme incorniciata da alcuni titoli ticinesi e dal brillante secondo posto agli svizzeri delle alunne della categoria 1b. Pure positive le note relative alla situazione finanziaria. Oculata come sempre la gestione delle risorse chiusa quest'anno con un lieve avanzo di esercizio nonostante qualche importante spesa so-

stenuta sia per partecipazioni a manifestazioni particolarmente dispendiose sia per l'acquisto di materiale di diverso genere. Momento piacevole e gratificante la premiazione delle sportive, quest'anno esclusivamente donne, che nel corso dell'annata si sono distinte con risultati di prestigio. Festeggiato pure il membro di comitato Thomas Rolli il quale, all'indomani, sa-

rebbe convolato a giuste nozze. A lui e alla sua sposa Paola sono andati i più sentiti auguri per un futuro ricco di felicità.

Con la presentazione del programma per la stagione a venire, che vedrà il sodalizio di Mendrisio ed in particolare i gruppi attivi-e dell'attrezzistica e del misto partecipare a quello che può essere definito il primo campionato europeo di ginnastica di sezione che si terrà in Austria il prossimo mese di luglio, si è chiusa la 110ma serata assembleare.

A tutti gli intervenuti giungano i miei ringraziamenti per la loro preziosa partecipazione e ... avanti così ...che la strada sia ancora lunghissima e ricca di emozioni e grandi soddisfazioni.

**Maurizio Sala**  
Presidente SFG Mendrisio



La Costa  
Azienda Vitivinicola SA  
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57  
+41 79 214 61 45  
Fax +41 91 683 39 71

Merlot  
Merlot Cristoforo  
Merlot Zeus  
Cabernet Franc  
Chardonnay  
Chardonnay Barrique



di Marina Nastasi  
Estetica - Benessere e Dimagrimento

Trattamenti specializzati viso e corpo  
cerette, manicure e pedicure, ricostruzione  
unghie in gel, Thalassoterapia, Hamman,  
Bagno turco e sauna. SISTEMA DIMAGRANTE  
Massaggio 4 mani.

Luce pulsata, Trucco semipermanente

Via Borella 5a - 6850 Mendrisio  
Tel. 091 630 20 80 - www.lavanite.ch

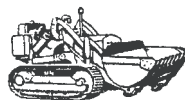
Aperto dal lunedì al venerdì  
Sabato su appuntamento

Magazzini Generali con  
**PUNTO FRANCO CHIASSO S.A.**

Fondato nel 1920

Tel. Chiasso 091 682.30.30  
Tel. Stabio 091 647.14.22

**CARLETTO BELLOTTI SA**



Membro S.S.I.C.  
6830 CHIASSO - 6877 COLDRETERIO  
Scavi meccanici - Autotrasporti  
Fornitura materiali - Demolizioni  
Tel. 091 646.43.21-646.43.22  
Fax 091 646.46.80



**fiduciariaMega**

6830 Chiasso - Corso San Gottardo 32  
Tel. +4191/682.41.14 - Fax +4191/682.68.55  
E-mail: megachiasso@fiduciariamega.ch

GH-6901 Lugano - Vicolo Nassetta 2  
Tel. +4191/923.13.22 - Fax +4191/922.71.67  
E-mail: megalugano@fiduciariamega.ch  
www.fiduciariamega.com

SERIGRAFIA  
di Diana ed Eliane



Mendrisio - Via Maderno 52  
Tel. 091 646.59.43 - Fax 091 646.13.45  
boco@conconi.com

Membro  
Switcher Net  
Fornitura, stampa  
e ricami magliette,  
anche piccole  
quantità  
Preventivi a richiesta.

## Campionato sociale SFG Mendrisio *Una splendida domenica in "casa"*

Lo scorso mese di marzo, davanti ad un foltissimo pubblico di parenti, amici e sostenitori si è svolta l'annuale giornata sociale della SFG Mendrisio. In gara ginnaste e ginnasti delle sezioni alunne-alunni, attive-attivi sia nelle discipline della ginnastica attrezziistica che ritmica come pure i giovanissimi del gruppo artistico. Fuori concorso ma con un' apprezzata produzione dimostrativa, la sezione di ginnastica infantile che si è cimentata con un percorso ad ostacoli, salti e capriole eseguito a coppie.

Ricco il programma di presentazioni suddiviso su due campi di gara. Dal lato ritmico, moltissime le ginnaste iscritte che hanno presentato i loro esercizi alternando prestazioni libere a quelle con piccolo attrezzo, nell'attrezziistica invece... anco-



ra nutrito il gruppo femminile che, con i compagni del maschile ed ai piccoli artistici, hanno mostrato le loro abilità motorie ai diversi attrezzi. Sostenuti dal caloroso pubblico di casa, i partecipanti hanno dato prova di quanto appreso in allenamento esprimendo così il loro entusiasmo e la loro passio-

ne per la ginnastica. Al termine, una passerella dei migliori in ciascuna disciplina ha introdotto una formula di giudizio nuova fondata sull'espressione di un apprezzamento globale ed istintivo da parte di tre giudici appartenenti a tre categorie di appassionati a questo sport differenti; ossia un presi-

dente, una monitrice di un settore di formazione e un genitore. I risultati, dapprima espressi con i colori rosso e verde per un'eliminazione diretta, si sono poi fissati per i ginnasti qualificati con un punteggio da uno a cinque, corrispondente alla classifica ideale di ogni singolo arbitro, decretando la vittoria di Silvia Nauer la quale, in particolare con l'esercizio alla cordicella, ha saputo catturare i favori della giuria e dell'attento pubblico presente. Un tentativo innovativo, senza dubbio migliorabile nella sua applicazione ma che ha comunque permesso di concludere la splendida giornata sociale con esibizioni, tutte e indipendentemente dalla classifica emersa, di grande pregio. A tutti, partecipanti e simpatizzanti... grazie di cuore.

**Maurizio Sala**



## Ginnaste della ritmica impegnate nelle gare di superamento test **3 ori e 1 argento per la SFG Mendrisio**

Il Superamento Test di ginnastica ritmica si è svolto quest'anno a Bellinzona, suddiviso tra il sabato, dove hanno partecipato le ginnaste del Sopraceneri, e la domenica, dove hanno partecipato le ginnaste del Sottoceneri. Anche la SFG Mendrisio era presente a questo primo appuntamento della stagione con circa 40 ginnaste, tra alunne e attive, e molte di loro hanno ottenuto dei buoni risultati, che potranno essere di buon auspicio per le prossime gare. Per la cat. A, test introduzione, hanno svolto un'ottima gara Nadia Bachir e Kesy Marazzi, ottenendo rispettivamente il 7° ed 8° posto con punti 8.733 e 8.683. Le altre bimbe che hanno superato questo test sono: Sofia Pedrolì

(8.483), Maddalena Muscionico (8.367), Mariam Soliman (8.350) e Federica De Stefani (8.217). Sempre per quanto riguarda la cat. A, test 1, al 9° posto troviamo Eleonora Borella con punti 8.500 seguita al 13° posto da Alessandra Cerutti con punti 8.033. Ancora cat. A, test 2, Miriana Livi si è aggiudicata l'oro con punti 17.850. Anche Lorena Poroli ha svolto un discreto esercizio classificandosi al 4° posto con punti 16.116. Mentre per la cat. B, test introduzione, a raggiungere



**alunne/i del gruppo attrezzistico al superamento di Bellinzona**

il gradino più alto del podio è stata Simona Donati con punti 9.050, seguita subito al 2° posto, ed aggiudicandosi quindi la medaglia d'argento, da Alice Medolago con punti 9.033. Hanno sfiorato il podio arrivando al 4° e al 5° posto Grileidis C a m p o n o v o (8.800) e rispettivamente Gaia Ponti (8.683). Ha anche superato questo test Caroline Weiler (8.250). Sempre per la cat. B, test 1, è stata Fransisca Galli a svolgere un buon esercizio raggiungendo il 5° posto con punti

17.483. Hanno anche superato questo test: Noemi Proietti (16.550), Alice Bionda (16.217), Gaia Fossani (16.067) e Rebecca Kos (16.000). Ancora per la cat. B, test 2, Alessia Romano si è guadagnata l'oro con punti 17.500, svolgendo un ottimo esercizio sia alla palla che alla cordicella. Infine per la cat. delle attive, test 4, hanno superato questo test, con una media dei 3 esercizi svolti (clavette, palla, libero): Daria Mondia (8.895), Luana Solcà (8.861), Manuela Vega (8.345), Barbara Scotti (8.278) ed Elisa Bossi (8.222). Tutte le monitorici si complimentano per l'impegno avuto in palestra e i risultati ottenuti sul campo di gara. Brava!

## **SFG Mendrisio: obiettivi raggiunti ai primi appuntamenti stagionali**

La qualifica alla Coppa Ticino del 22 marzo e la finale del 4 aprile hanno dato il via ai concorsi individuali nel settore attrezzistico. Primo appuntamento stagionale, valeva per molti ginnasti come test d'ingresso nella categoria superiore. Una trentina i ginnasti iscritti all'appuntamento della qualifica e per tutti missione compiuta. Hanno infatti superato il test 1: Garobbio Sofia, Gasperini Gloria, Cavalla-

ro Aurora, Cossu Cecilia, Davies Daniela, Gallé Chiara, Buttiglione Alessia, Coduri Federica, Magrin Davide, Esposito Filippo, Bernaschina Kevin; il test 2: Capelli Kilian, Fontana Alberto, Ranuncoli Julia, Vassalli Lien, Ballina Sofia, Vassalli Alix, Muscionico Maria, il test 3: Todaro Sofia, Muscionico chiara, Kitich Melena, Brenni Matilde, Spinedi Nadine ed il test 4: Manzocchi Gabriele, Simona Garobbio, Lau-

ra Binda. Si sono inoltre qualificati per la finale nel test 1: Sophie Vassalli (8), Valentina Costa Lopez (20) e Sofia Garobbio (23), nel test 2: Ranuncoli Julia (21), nel test 3: Filippo Coduri (6). Nella finale della Coppa Ticino del 4 aprile i qualificati hanno confermato i piazzamenti ottenuti in sede di qualifica. Un'apertura positiva per una stagione ancora ricca di appuntamenti.



**I ginnasti e le ginnaste del test 1**

**Pi & Li MOTORSPORT SA**

Via F. Borromini 24 - 6850 Mendrisio  
Tel. 091 646.95.20 - Fax 091 646.95.22  
www.tuningsuisse.ch - info@tuningsuisse.ch

**CENTRO GOMME  
AUTORIPARAZIONI**  
Vendita auto  
nuove  
e d'occasione

**CICLO  
SPRINT**

di Ermanno Bossi  
via Vignalunga, 1 - MENDRISIO (CH)  
Tel. 0041 91 6461212 - Fax 0041 91 6468666



**Sulmoni Daniele S.A.**

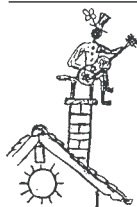
**Impianti elettrici e telefonici**

6850 Mendrisio - Via Stefano Franscini 26  
Tel. 091 646 66 06 - Fax 091 646 66 65

**Bernardo Bernaschina**  
Lavori da spazzacamino

6826 Riva San Vitale  
Via G. Motta, 30  
Tel. 091/648.12.79  
Fax 091/648.28.41

- Fumisteria :
- Rivenditore stufe Tiba
  - Concessionario della Stufa Bergamasca per il Ticino e il Moesano
  - Risanamento caminetti e stufe a legna



**TOYOTA DAIHATSU**  
**BONFANTI**  
MENDRISIO

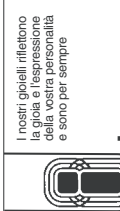
**UN SOSTENITORE**



# campionati ticinesi

## Mara e Alberto: nuovi giurati cantonali

Come per gli altri sport, ogni società di ginnastica deve avere i suoi arbitri o meglio i suoi giurati. Esigenza giustamente imposta dall'associazione cantonale al fine di garantire il regolare svolgimento dei concorsi. Un impegno, quello della formazione e della pratica di questa delicata funzione, sicuramente importante. I nostri Mara e Alberto ci hanno provato e hanno ottenuto il brevetto 1 nella ginnastica individuale. Grazie per la disponibilità, complimenti e buon lavoro.



I nostri obiettivi riflettono la gioia e l'espressione della vostra personalità e sono per sempre

**Inauen**  
l'orato di Mendrisio

Swiss Jewellery  
Crewwork  
Internet. Digil  
Gemmologist

CH - 6850 Mendrisio TI  
Via Nobili Piazza 3  
Tel. 091 646 83 78  
Fax 091 646 31 16  
www.inauen-mendrisio.ch

*Un sostenitore gastronomico*

**LASERFLEX**  
INCISIONE LASER & STAMPA DIGITALE

Timbrati di gomma, metallo, speciali e numeratori  
Triglie gravate di metallo e sintetiche  
Cartelle per litografia di acciaio e fotocopertino  
Cartelle per litografia di alluminio  
Stampa digitale  
Sistemistica direzionale per il rinnovo del sistema  
Decorazione vascolari e stampa adesivi  
Incisione laser.

Via P.F. Moia 22 - CH 6850 MENDRISIO  
Tel. 091 646 38 46 - Fax 091 646 51 50  
e-mail: laserflex@bluewin.ch

## Un simpatizzante della SFG

**maspoli sa**

Finanziaria  
Intermedia  
Cassa di Risparmio  
Cassa di Credito  
Cassa di Risparmio  
Cassa di Credito

6850 Mendrisio - Via Stella 19 - Tel. 091 646 40 80 - Fax 091 646 83 47

**elettricità in agghi**

646 15 22 mendrisio  
via moderno 8 - fax 646.65.93

**Fausto Bernasconi S.A.**  
Impresa costruzioni  
6830 CHIASSO

**Protezione di persone e di valori**  
**Securiton garantisce più sicurezza:**

- Sistemi per controllo accessi
- Sistemi di rivelazione incendi
- Sistemi di segnalazione scasso e aggressione
- Sistemi di spegnimento incendi
- Sistemi di sorveglianza video

Via Industria Sud  
6844 Lamone / Lugano  
Tel. 091 606 59 05 - Fax 091 605 46 83

**SECURITON**  
Successare ticino

**Pozzi Pavimenti sa**

tel. 091 646 06 55  
fax 091 630 13 58  
email: pozzi@ticino.com  
www.pozzipavimenti.ch  
VIA MADERNO 29A  
6850 MENDRISIO

pavimenti in legno - moquette - PVC - laminato

**VECCHIA MASSERIA**  
L. LUSCONI VINI SA

6825 Capsilago - Tel. 091 648 11 75 / 04 - Fax 091 648 14 44  
info@luisconivini.ch - www.luisconivini.ch

# SFG Mendrisio, quattro volte Campioni Ticinesi

Il 16-17 di maggio si sono svolti, presso le palestre SPAI di Biasca, la Coppa Ticino di sezione e i Campionati Ticinesi di ginnastica a due, ginnastica individuale e Lui & Lei. Oltre il centinaio i nostri iscritti nelle differenti categorie.

Per quanto riguarda la Coppa Ticino di sezione settore ritmica, la SFG Mendrisio ha proposto due esercizi nel concorso attive: uno con il gruppo misto (libero) e l'altro con le attive (esercizio con piccolo attrezzo).

Le ragazze ed i ragazzi del misto hanno sviluppato un nuovo programma ispirato al tango, un'ottima prima apparizione che ha permesso loro di sfiorare



la coppa, andata invece alle campionesse svizzere della SFG Locarno. Un secondo posto con punti 9.413 tutto da applaudire. Anche le attive hanno presentato una nuova produzione alle

clavette dall'elevato contenuto tecnico e dalla buona esecuzione che ha permesso loro di salire sul podio classificandosi terze con punti 8.933. Nel settore attrezzistico, tre erano le squadre

iscritte. Gli alunni B (fino a 14 anni) hanno ottenuto la sesta posizione nella speciale classifica del suolo. Una produzione dall'originale concezione che alla prima uscita cantonale ha ottenuto



una valutazione di riguardo: 8.65. Gli alunni A (fino a 16 anni) hanno invece conquistato il quarto rango di categoria (8.37), un esercizio questo già presentato più volte, ma che in questa occasione non è stato lavorato con la dovuta precisione. Infine, gli Attivi/e hanno colto un bel secondo rango di categoria con il punteggio di (9.22).



Per quanto riguarda invece i Campionati Ticinesi di ginnastica a due, hanno partecipato circa una ventina di coppie provenienti da tutto il Cantone. Anche tra queste, nutrita la presenza della SFG Mendrisio. Per la categoria 1, si sono presentate al pubblico Giorgia Pizzagalli e Katya Galli che, con un esercizio libero molto dinamico hanno colpito pubblico e giuria ottenendo un meritato primo posto con punti 9.370. Sempre in questa categoria hanno partecipato le "piccole leonesse" Maddalena Muscionico e Mariam Soliman, le quali si sono classificate seconde con punti 8.823 seguite al terzo posto, con punti 8.657, dalla coppia composta da Keasy Marazzi e Nadia Ba-

chir. Per la categoria 2A, con un esercizio che ricordava il tema di "Minnie e Topolino", Alessia Capoferri e Fabiana Fieni, hanno svolto una vivace e precisa esibizione riuscendo così a raggiungere il gradino più alto del podio con punti 9.470. Il secondo posto è stato conquistato dalla coppia composta da Laura Poretti e Alessandra Croci, che hanno svolto un gradevole esercizio totalizzando punti 9.300. Nella categoria 2B con il piccolo attrezzo, Silvia Nauer e Luana Solcà, ha presentato un ottimo esercizio alle clavette. Anche loro sono riuscite ad issarsi al primo posto, aggiudicandosi così la medaglia d'oro con punti 9.350. Infine, per la categoria delle attive, Giulia Borella e Manuela Zap-

pa hanno proposto un buon libero e sono riuscite a conquistare il bronzo con punti 9.293. L'ultimo successo della giornata è giunto dal Campionato ticinese Lui & Lei; concorso nel quale la coppia deve proporsi in tre passaggi: un esercizio al suolo con accompagnamento musicale, un esercizio sincronizzato all'anello ed uno ai singoli attrezzi. Michea Ferrari e la mendrisiense d'adozione Prisca Zanetti sono riusciti a laurearsi Campioni Ticinesi, con punteggi di tutto rispetto (9.40 agli anelli, 9.30 al suolo e 9.35 nell'individuale). Davvero bravi! Complessivamente 11 piazzamenti sul podio, quattro dei quali sul gradino più alto! Complimenti a tutti.

**Alberto**

## Coppa nuovi talenti - Mendrisio, 06.05.2009

Mercoledì 6 maggio, presso le palestre Canavee di Mendrisio, si è svolta la prima tappa della Coppa nuovi talenti 2009 di ginnastica artistica. La gara, organizzata dalla società mendrisiense sotto l'egida dell'associazione ticinese di ginnastica artistica, ha visto la partecipazione di cinque compagini provenienti dalle differenti regioni cantonali e di tutti i piccoli ginnasti della categoria introduzione. Sostenute da un caloroso pubblico di parenti e amici, queste giovanissime nuove leve si sono distinte sui sei attrezzi ca-



Un momento di gara di Van Uffelen Frederik

ratterizzanti questa splendida quanto difficile disciplina mostrando tutta la loro bravura. La gara, vinta dal chiassese Piffaretti Mattia davanti a due esponenti della SFG Lugano, Bosshard Colin secondo e Bottarelli Luca terzo, ha pure visto ottimo ottavo il ginnasta di casa Van Uffelen Frederik. Un complimento speciale quindi a questa nostra giovane promessa ed un grazie ai collaboratori della SFG Mendrisio per la disponibilità dimostrata.

**Sala Maurizio**

**Allianz**   
Suisse

Agenzia Generale  
Renzo Zanotta  
Via Bossi 1 - 6830 Chiasso  
Tel. 091 695 47 10 - Fax 091 695 47 11

Assicurazioni

Previdenza

Patrimonio

**electrasim** 

Impianti elettrici  
Telecomunicazioni  
Allarmi - Progettazioni  
Consulenze tecniche

6828 BALERNA  
Via Sottobisio 42  
Tel. 091 683.04.54./55

Direzione:  
6901 Lugano  
Via Berna 2  
C.P. 2524  
Tel. 091 923.39.46

**Un sostenitore**

 **Ticomel**  
Your partner for electronic components

 **CERUTTI**   
"il Caffè"  
Tel. 091 640.70.00 - Fax 091 640.70.01

**elettro  
consulenze  
solcà** sa

studio  
elettrotecnico  
6900 Lugano  
6850 Mendrisio  
dario.menaballi@solcà.ch





# SPEEDY!



## L'Atletica Mendrisiotto grande protagonista alla Staffetta del Magnifico Borgo

Oltre 20 atleti ed atlete provenienti dalla Germania, dalla Svizzera tedesca e naturalmente dal Ticino, hanno dato vita alla venticinquesima edizione della Staffetta del Magnifico Borgo organizzata il Sabato Santo dalla sezione atletica della SFG Mendrisio. Il bel tempo ha permesso un

regolare svolgimento di tutte le staffette in programma. L'Atletica Mendrisiotto l'ha fatta da padrone vincendo le due categorie maggiori, gli Attivi con Igor Meroni, Simone Balestra e Stefano Croci e le Attive con Mara Cattaneo, Manuela Isenschmid e Alessandra Visentini. Per la prima vol-

ta si è gareggiato all'americana su un percorso più corto, 350 metri invece dei soliti 650 metri, questo ha portato un grande agonismo fra i partecipanti e spettacolo per il folto pubblico. Nell'affollata staffetta-gioco riservata ai più piccoli si sono imposti Florin Van Roomen e Tom

Verdone dell'USA Ascona. Mettiamo in archivio un'altra bella edizione, molto apprezzata da pubblico e concorrenti. Un ringraziamento è dovuto al Municipio e alla Parrocchia di Mendrisio per la disponibilità, alla ditta Cometti e a tutti i collaboratori.

**Giorgio**



## L'Atletica Mendrisiotto spopola durante l'inizio stagione 2009 **Ottime prestazioni individuali e di gruppo**

### **Campioni ticinesi nella staffetta 4x100m e Lilia Riva ragazza più veloce del Ticino**

L'Atletica Mendrisiotto ha iniziato col botto la stagione atletica all'aperto. Dopo le vittorie nel

Gran Prix d'apertura, gli atleti hanno siglato nuovi successi alla "Finale del Ragazzo/a più veloce del Ticino" e ai Campionati Ticinesi di staffetta 4x100m. Lilia Riva, classe '94, dopo il record per-

sonale delle eliminatorie, 10"57 sugli 80m, ha vinto la finale al fotofinish. Un risultato meritato che la ripaga del costante impegno e della sua tenacia. Le soddisfazioni tra gli under 16 sono

poi continuate con le finali di Gloria Guidotti (11"00 in eliminatoria) e Simone Crivelli (10"18). Insieme a loro hanno corso pure Parravicini Cecilia e Milneiry Acevedo Valdez, non-



[www.coltamaionoranze.ch](http://www.coltamaionoranze.ch)



**COCHI SA**

Via Roncaglia 5  
CH - 6883 NOVAZZANO  
Tel. +41 91 695 54 54  
Fax +41 91 695 54 55  
[www.cochi.ch](http://www.cochi.ch)



ch-6850 mendrisio - via nobili bosia 11  
tel. 091 646 11 53/54 - fax 091 646 66 40  
tipografia: [tipostucchi@tipostucchi.ch](mailto:tipostucchi@tipostucchi.ch)  
l'Informazione: [informatore@tipostucchi.ch](mailto:informatore@tipostucchi.ch)

ché Emilie Bandoni e Virginia Marioni tra le nate nel '95. Tra le più giovani un applauso particolare va a Gloria Guidotti la quale, correndo dei "doppi turni" ha contribuito pure al podio della squadra attive nella staffetta 4x100m dei Campionati ticinesi assoluti. Le già citate Gloria e Lilia, assieme a Mara Cattaneo e all'esperta



Manuela Isenschmid, hanno chiuso il giro di pista nel tempo di 51"47 che è valso loro il bronzo. La splendida giornata è stata infine suggellata dalla stratosferica staffetta 4x100m maschile che con Aaron Dzinaku, Stefano Croci, Siro e Simone Balestra ha trionfato nella finale attivi col tempo di 42"68. Una prestazione che supera pure lo storico quartetto dell'allora Comunità atletica del Mendrisiotto che negli anni '90 si laureò vice-campione svizzero tra gli juniors. La lode è più che meritata, se si considera che il tempo registrato equivale a una media ben al di sotto degli 11" sui 100m! Da evidenziare che i risultati delle due staffette sono il frutto di un lavoro di squadra reso possibile anche dal supporto dato da atleti modello come Matteo Parravicini e Lisa Iannello, a disposizione

sia in allenamento, sia nelle gare di semifinale.

#### **Campionato Svizzero Interclub giovanile**

A Biasca sono seguiti nuovi allori di prestigio. I giovani momò hanno infatti colto un terzo rango complessivo al Campionato Svizzero Interclub giovanile. Gli U18 hanno sfiorato l'argento con 5'759 grazie a Matteo Parravicini (2° sia sui 100m con 11"99, sia nel peso con 12.18m, due personali che suggellano la fresca convocazione nella Selezione Ticino giovanile); ai mezzofondisti Daniele Speziali (54"89 sui 400m) e Sasha Pagani (4:55"06 sui 1'500m); a Stefano Croci (1.60m in alto, dopo un intenso campo d'allenamento con la nazionale) e al più giovane Simone Crivelli (splendida vittoria in 16"80 tra gli ostacoli per un

ancora under 16). Le ragazze U18 invece si sono meritate gli applausi per un 3° rango, 3'939 punti, strappato alle forti avversarie. Una menzione speciale va ad Alice Fontana, la quale si è messa al servizio delle compagne gareggiando in discipline non propriamente sue. Per lei

2:58"50 sugli 800m e 19"69 sui 100 ostacoli corsi con diligente coraggio. Le sue amiche non sono poi state da meno facendo registrare tutta una serie di record personali e prestazioni di rilievo: Mara Cattaneo (2a con 12"75 sui 100m), Corinne Cereghetti (3a con 1.35 nell'alto), Chiara Danna (2a nel giavellotto con 21.82m) e Lisa Iannello (gara del peso conclusa con 7.75m). Sempre nel femminile troviamo le giovani U16. I 3'475 punti conclusivi sono lusinghieri. Lilia Riva si è confermata miglior sprinter del momento vincendo gli 80m in 10"56; Gloria Guidotti ha colto un'inaspettata vittoria nel peso con la misura di 10.05m; Cecilia Parravicini è risultata prima attrice nei lanci con due argenti (peso 9.53m e giavellotto 24.82m); Milneiry Acevedo Valdez ha lottato contro un vento ir-

regolare nel lungo (3.21m) e lanciato il giavellotto a 24.19m; infine Virginia Marioni penalizzata dall'allergia non è venuta meno alla sfida dei 1'000m (4:17"40).

#### **Selezione Ticino giovanile Bressanone**

Gli allenatori dell'ATLM hanno inoltre avuto modo di congratularsi con 3 atleti chiamati a difendere i colori del Ticino in occasione del meeting internazionale di Bressanone (I). Mara Cattaneo, Stefano Croci e Matteo Parravicini hanno infatti dato un'importante contributo alla Selezione giovanile FTAL, facendosi onore contro avversari di grande caratura. Basti pensare che il livello tecnico di Bressanone supera quello dei rispettivi Campionati svizzeri giovanili. Stefano Croci ha chiuso i 110m ostacoli in 15"38. Matteo Parravicini ha lanciato ad oltre 10m il peso. Mara Cattaneo, correndo i 400m con intelligenza, è arrivata a ridosso delle migliori con un nuovo personale, un 59"41 seconda miglior prestazione svizzera U18 dell'anno.

#### **Annullamento dei Campionati Ticinesi giovanili**

Purtroppo il maltempo ha indotto gli organizzatori ad annullare le gare in programma.

**Roberto Bolgé**

*Angelo Cavaleri  
Carlo Cavaleri  
Carlo Cavaleri & Ci. SA*

**PROVETTI MOBILIERI sin dal 1875**

**ALBERTI EZIO**

● ● ● ● ● ● ● ● **IMPIANTI ELETTRICI**

**Corso San Gottardo 20  
6830 CHIASSO  
Telefono e fax 091 682.67.20**

**BERNASCONI  
FERRAMENTA**

armi - costruzioni in ferro

Chiasso - Piazza Municipio - Tel. 091 682.66.93

**CAPIFID SA**  
Società fiduciaria  
e di revisione

CAPIFID SA - CH - 6830 Chiasso  
Via Bossi, 50 - C. P. 2618  
Tel. 091 695 50 80  
Fax 091 695 50 85  
e-mail: info@capifid.com

*Un Simpatizzante*



Pavimentazioni  
stradali  
Isolazione tetti  
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81

Pillole

## Auguri !



Elisa

Paola e Thomas  
con la "banda" SFG

P. P.  
6850 Mendrisio - Stazione



Nicola e Federica



Chiara e Giorgia

### Pallavolo

Ciao a tutti, per chi non lo sapesse ancora, Alfredo è diventato papà di Mattia 3020 g e 49 cm. Auguri a tutta la famiglia.

Paolo



Mattia

**BUONO PROVA**



**RINNOVA IL  
CORPO E LA MENTE**  
CON LA DISCIPLINA DEL 21° SECOLO:  
**YOGA, TAI CHI E PILATES**  
UNITI PER IL TUO BENESSERE



# RAIFFEISEN

mendrisio e valle di muggio