

**SFG  
MEN  
DRI  
SIO**

# L'ATTIVO «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società  
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XVI n. 2 dicembre 2008

## Un brindisi con lo sciroppo

Ma che auguri e auguri...! Più che scambiarsi reciprocamente gli auguri sembrerebbe più confacente al momento concentrarsi su di un'azione maggiormente scaramantica del tipo... che ne so... toccarsi?

Mi rendo conto che rivolgermi così a voi, care amiche e cari amici della ginnastica, possa sembrare poco ortodosso e in qualche modo pure irrispettoso

(lungi da me soprattutto tale seconda intenzione e me ne scuso subito con quanti avessero in tal senso interpretato), credo tuttavia che il mio pensiero istintivo non sia poi così distante dalla realtà quotidiana dei più e che non sia neppure una goccia in mezzo al mare della nostra attualità. In molti infatti avranno elaborato in questi giorni presentimenti poco rosei

e dovuto, gioco forza, fare i conti con le insistenti e poco rassicuranti notizie economiche cui siamo confrontati con allarmante continuità.

Visto poi che l'economia tutto fagocita, che lo si voglia o no "toccar..." può sembrar davvero più rassicurante che esprimere mille buoni auspici. Care amiche e cari amici, siamo giunti alla fine di questo 2008, un

ultimo sguardo all'indietro e poi via, verso il futuro al quale non possiamo sfuggire. Avremo occasione per rivisitare quanto fatto in quest'ultima stagione, di ricordare con piacere gli innumerevoli eventi che si sono susseguiti vedendoci partecipi di un'attività come sempre intensa e ricca di emozioni. Ora però lo sguardo deve concentrarsi sull'orizzonte che

**La SFG Mendrisio  
augura a tutti**

**Buon Natale**

**MISTER OPTIC**  
*L'ottico Amico*

**MENDRISIO**

Viale Francini 10, tel. 091.646.06.60

**BELLINZONA**

Viale Stazione 11, tel. 091.826.43-44

**LOCARNO**

Via Ospedale 4, tel. 091.743.98.60

si apre davanti a noi, sulla strada che, oltrepassata la soglia addobbata a festa del 2009, dovremo intraprendere percorrendone l'intera sua lunghezza col passo fiero e deciso di sempre. Una via che al momento ci appare solo a tratti confusi, qualche curva che si inerpica tra le nebbie di un inverno che sembra presentarsi in veste non solo stagionale. "Tocchiamoci" quindi, con discreta eleganza s'intende, e facciamo fede, perché no, ad un gesto innocente quanto d'inspiegabile conforto. Saranno pure, come dicono, i cicli che accompagnano l'uomo ed il suo tempo ma, reale rimane, che questa nostra società civile, così pomposamente innalzata dai popoli della terra (o almeno dai suoi più fortunati ospiti) tra inni e lodi alla sua efficienza, si sta sgretolando sotto il peso, forse, della stessa perversa utopia che l'ha generata. Certo verrebbe da dire... - E mo? Inutile... - Mo tacas al tram! Ci sentiremmo risponere. Già, nella speranza però che il tram passi per davvero e.. che si chiami Obama (che però assomiglia tanto alla nostra proverbiale imprecazione - oh mama!) o altro... sotto con il "tucàs" un'altra volta. Ma il bicchiere, in fondo, è mezzo pieno o mezzo vuoto? Unica certezza è che la metà non è un intero e che di necessità conviene far virtù. Oggi, che al Dio denaro hanno azzoppato il trono e che molti dei suoi illustri

discepoli sono caduti (sempre in piedi s'intende), a che Santo ci si può votare se non ai soliti "poveri cristi", a coloro che nel loro cammino, per volontà o semplice necessità, hanno sempre dovuto e saputo arrabattarsi. Tra costoro, è un piacere consolante poterlo affermare, ci sentiamo un po' anche noi. Noi appassionati di ginnastica, una disciplina nobile ma confinata ai margini da un interesse prettamente commerciale che mai ci ha concesso molto e che oggi poco ci può quindi togliere. Con orgoglio constato di dirigere un gruppo sportivo sano e dinamico, un sodalizio che per l'intera sua ultracentennale esistenza non ha mai voluto né in vero potuto, sottomettersi alla logica del profitto. Siamo tuttavia una società ricca, anzi ricchissima per altri impagabili attributi (certo non solo quelli a cui vorremmo affidare il "tocco"). C'è tanta gente che fa ginnastica perché gli piace farla, e tanta che si sacrifica con gioia affinché ci sia una società affidabile che ne consenta la pratica a tutti, dai più piccini ai meno giovani. In mezzo a mille difficoltà offriamo proposte a costi più volte definiti ridicoli (e anche a giusta ragione) allorché esigenze sempre più marcate e gonfiate a dismisura da ciò che il mercato dell'inutile (o "del di più") creava attorno al nostro micro-cosmo, ne rendevano impossibile il loro mantenimento. Ci siamo dati



da fare, ce la siamo sempre cavata, tanto che meno del dieci per cento del nostro fabbisogno è vincolato ad un sostegno esterno o istituzionale. Più del quaranta è reperito grazie al lavoro impagabile (e infatti retribuito non lo è) di un gruppo di amici, borbottoni a volte, ma entusiasti e disponibili per una ginnastica che sentono anche loro. Un patrimonio inestimabile il nostro, che con orgoglio descrivo oggi perché anche grazie ad esso si insinua in me un sentimento di fiducia per il futuro. Una luce su di un sentiero che si presenta oggi piuttosto oscuro ma che attraverso l'esperienza vissuta in società mi appare così, forse, un po' meno buio. Beviamo quindi all'anno che verrà, brindiamo con la metà che resta di quel bicchiere che è mezzo pieno, poco importa se alla flûte di champagne fa

capolino "ul tazin da sciopp". Mezzo, per dirla tutta, ma la metà più gustosa e dolce, quella che riempie e calma la sete, quella vera. La metà che non gonfia il ventre di superfluo. Accontentiamoci, basterà! Cosa cambia in fondo? Continueremo a condurre con giusto orgoglio la nostra attività di volontariato e ad organizzare, oltre che la stagione sportiva sezionale, pure quegli appuntamenti ricreativi di grande dispendio ma in cui crediamo e che ci sanno offrire, grazie al lavoro di generosi collaboratori, quel sostegno finanziario sempre più negato da chi (da domani forse soltanto fino a ieri) si era ormai abituato a sostenere unicamente l'evento "globale". Spero che queste mie parole possano in qualche modo essere di buon auspicio affinché ognuno sappia trovare nelle risorse più genuine, in sé e nelle persone vicine la serenità necessaria per affrontare un periodo che si prospetta, fatti i doveri e citati scongiuri, forse un po' meno facile del trascorso passato recente.

Salute a tutti dunque, brindiamo al 2009 ma, siccome per bere serve soltanto una mano... beh, vedete voi... ma non si sa mai!

**Sam**

**IMPRESA DI PITTURA**  
**TRAPLETTI**  
Via Mola 30 - 6877 COLDRERIO  
Tel. e Fax 091 630 18 29 - Mobile 079 621 54 46

Party-Service macelleria  
Angelo Valsangiacomo  
salumeria gastronomia

• Angelo Valsangiacomo SA

• Via Motta 51  
6850 Mendrisio

• Tel. 091 646 16 62  
Fax 091 646 91 62

## garage binaghi mendrisio

Sede:  
Via Mola 22 - 6850 Mendrisio  
Via Franchini 6 - 6850 Mendrisio



## La Libellula

CENTRO NATURA  
Salute Prevenzione Benessere

Via Gismonda 6 / CH-6850 Mendrisio  
tel. 091/6302133 - www.libellula.ch

massaggio classico  
massaggio sportivo  
massaggio connettivale  
linfodrenaggio  
riflessologia plantare e facciale  
massaggio ayurvedico  
massaggio shiatsu  
Kinesologia integrativa

prestazioni riconosciute dalle casse malati

PER LA VOSTRA SERENITA'  
Fontane nebulizzanti,  
Lampade di sale, aromi ecc.

## Plastifil sa

6850 MENDRISIO  
Tel. 091 640.54.24  
Fax 091 640.54.29

Lavorazione filo di ferro e tubi d'acciaio - articoli in acciaio inossidabile  
articoli iniettati in plastica - stampaggio a caldo ottone e altri metalli  
articoli per l'industria, espositori per merce,  
tavoli e sedie per giardino, per sale conferenze, ecc., banchi e sedie scolastiche



• ventilatori  
• deumidificatori  
• lattinieri ecc. ecc.  
• tutti i sanitari lattinieri  
• sanitari riscaldamenti sanitari  
• sanitari ventilazione inperme  
• sanitari climatizzazione lattinieri  
• sanitari lattinieri ecc. ecc. ecc.  
• impermeabilizzazione tetti  
• calli sanitari lattinieri ecc. ecc. ecc.  
• corteggia-chiuso-balerna  
Tel. +41 91 646 50 44  
Fax +41 91 646 13 45  
www.conconi.com info@conconi.com

## Ai Campionati Svizzeri di sezione buona prestazione dei mendrisiensi **5° posto per attivi e attive**

Durante una due giorni decisamente umida, si sono tenuti a Soletta i Campionati Svizzeri di Ginnastica di Sezione. L'organizzazione della manifestazione, il cui svolgimento era previsto inizialmente all'aperto, ha dovuto essere concentrata in pochi e angusti spazi che hanno un poco mortificato lo spettacolo ginnico.

La SFG Mendrisio si è presentata con due gruppi dall'ormai consolidata tradizione: il Gruppo Misto, nella categoria ginnastica su palco, e il Gruppo Attivi/e, nella categoria combinazione d'attrezzi.

Il Gruppo Misto, che ha conosciuto una travagliata fase di preparazione, si è presentato ai blocchi di partenza consapevole di uno stato di forma "non otti-



**Attivi - Attive attrezzistica**

male". Senza accampare scuse, la competizione ha mostrato una serie di lacune, anche legate alla giovane età di buona par-

te dei membri di questo gruppo in fase di ringiovanimento, gruppo che non ha saputo gestire al meglio la pressione e al quale non ha certo giovato l'ambiente decisamente caotico nel quale si è svolto il concorso. Ben oltre la metà classifica la posizione conquistata in questa giornata no.

Il Gruppo Attivi/e ha per contro evidenziato notevoli progressi rispetto all'andamento delle gare cantonali di maggio e giugno. La squadra, composta ad hoc, con qualche nuova leva e qualche "vecchia gloria", ha saputo esaltare un esercizio coreografi-

co ed originale. Poche le sbavature, piccoli errori d'insieme, ma in generale un'esecuzione tecnica e sincronica molto buona hanno permesso di conquistare la quinta posizione, su un lotto di 23 squadre iscritte, a poco più di due decimi dal primo classificato. Si tratta del miglior piazzamento nella storia di questo gruppo ad un Campionato Svizzero. Purtroppo solo i primi quattro classificati accedevano alla finale di domenica. Un pizzico di fortuna non avrebbe guastato...

**AM**



**Il gruppo misto**

## **SFG Mendrisio bene pure a Yverdon**

Ad una settimana dai Campionati Svizzeri di sezione, si sono svolti ad Yverdon-les-bains i Campionati svizzeri di ginnasti-

ca individuale, a coppie e Lui&Lei. Nonostante l'impegno della settimana precedente, due coppie della SFG Mendrisio si sono presentate agguerrite alla loro prima esperienza in questo genere di concorso.

Nella ginnastica ritmica, categoria "ginnastica a due", la coppia Elena Juri - Nadine Todaro, ha ottenuto il punteggio di 9.29 e l'undicesima posizione con il proprio esercizio libero. Una prestazione positiva. Nella ginnastica attrezzistica, categoria "Lui&Lei", la coppia Prisca Zanetti - Michea Ferrari, ha ottenuto il decimo posto di categoria e la distinzione al concorso (attribuita al terzo miglior lotto

di coppie iscritte). Una buona resa su tutta la gara, con punteggi oltre il 9.00 ha caratterizzato la prova di questa coppia, nonostante l'emozione dell'esordio.

Un'accresciuta esperienza, da valorizzare alle gare cantonali e nazionali il prossimo anno.

**AM**



**Prisca Zanetti e Michea Ferrari**



**Elena Juri e Nadine Todaro**

# La Sagra dell'uva con la SFG Mendrisio

Anche quest'anno la nostra società è stata lieta di poter accogliere presso la sua ormai rinomata "Grottomobile", gli amici ed i simpatizzanti che hanno voluto gustare le particolari "parallele" proposte e cucinate, come tradizione vuole, in occasione della festa dell'uva del mendrisioto. Grande l'affluenza e forte come sempre la richiesta di questo gustosissimo piatto, apprezzato per la particolare forma che ricalca fedelmente l'attrezzo ginnico e per la genuinità del gusto della carne di manzo condita unicamente con lingue di pancetta su degli spiedi cucinati alla pioda. Naturalmente più ampia l'offerta gastronomica inserita nel menù della manifestazione e tra le diverse pro-

poste di questa edizione pure il Tom in camicia, particolarmente richiesto e lodato da coloro che hanno assaggiato il fondente risultato di una cottura curata con particolare garbo da abili cuochi. Da parte di tutta la famiglia ginnica di Mendrisio un sentito ringraziamento ai graditi e numerosi ospiti che nel corso della tre giorni hanno animato con la loro simpatia il nostro ritrovo e un particolare grazie pure ai preziosi collaboratori che si sono alternati nel difficile ed impegnativo compito di gestire l'enorme carico di lavoro che questo impegno richiede.

SaM



La Costa  
Azienda Vitivinicola SA  
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57  
+41 79 214 61 45  
Fax +41 91 683 39 71

Merlot  
Merlot Cristoforo  
Merlot Zeus  
Cabernet Franc  
Chardonnay  
Chardonnay Barrique



di Marina Nastasi  
Estetica - Benessere e Dimagrimento

Trattamenti specializzati viso e corpo  
cerette, manicure e pedicure, ricostruzione  
unghie in gel, Thalassoterapia, Hamman,  
Bagno turco e sauna. SISTEMA DIMAGRANTE  
Massaggio 4 mani.

Luce pulsata, Trucco semipermanente

Via Borella 5a - 6850 Mendrisio  
Tel. 091 630 20 80 - www.lavanite.ch

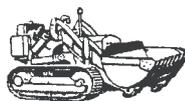
Aperto dal lunedì al venerdì  
Sabato su appuntamento

Magazzini Generali con  
**PUNTO FRANCO CHIASSO S.A.**

Fondato nel 1920

Tel. Chiasso 091 682.30.30  
Tel. Stabio 091 647.14.22

**CARLETTO BELLOTTI SA**



Membro S.S.I.C.  
6830 CHIASSO - 6877 COLDRETERIO  
Scavi meccanici - Autotrasporti  
Fornitura materiali - Demolizioni  
Tel. 091 646.43.21-646.43.22  
Fax 091 646.46.80



**fiduciariaMega**

6830 Chiasso - Corso San Gottardo 32  
Tel. +4191/682.41.14 - Fax +4191/682.68.55  
E-mail: megachiasso@fiduciariamega.ch

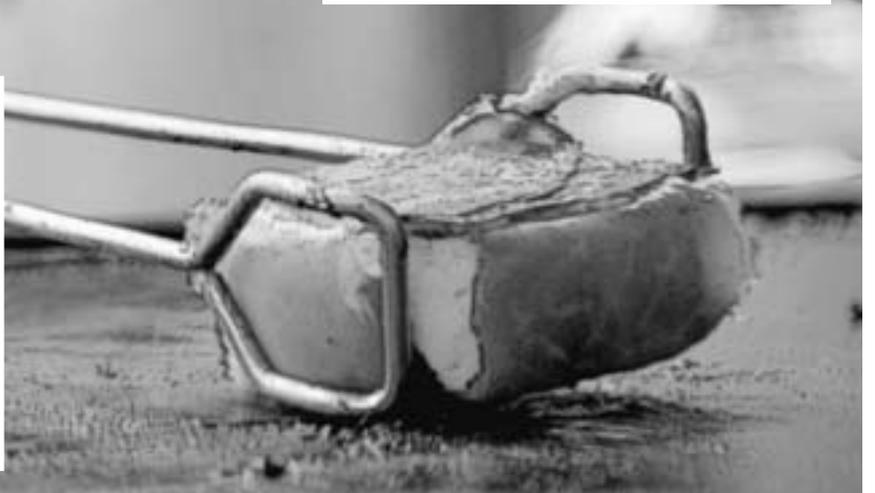
CH-6901 Lugano - Vicolo Nassetta 2  
Tel. +4191/923.13.22 - Fax +4191/922.71.67  
E-mail: megalugano@fiduciariamega.ch  
www.fiduciariamega.com

SERIGRAFIA  
di Diana ed Eliane



Mendrisio - Via Maderno 52  
Tel. 091 646.59.43 - Fax 091 646.13.45  
boco@conconi.com

Membro  
Switcher Net  
Fornitura, stampa  
e ricami magliette,  
anche piccole  
quantità  
Preventivi a richiesta.



**Pi&Li motorsport SA**

Via F. Borromini 24 - 6850 Mendrisio  
Tel. 091 646.95.20 - Fax 091 646.95.22  
www.tuningsuisse.ch - info@tuningsuisse.ch

**CENTRO GOMME  
AUTORIPARAZIONI**  
Vendita auto  
nuove  
e d'occasione

**ciclo  
SPRINT**

di Ermanno Bossi  
via Vignalunga, 1 - MENDRISIO (CH)  
Tel. 0041 91 6461212 - Fax 0041 91 6468666



**Sulmoni Daniele S.A.**

Impianti elettrici e telefonici

6850 Mendrisio - Via Stefano Franscini 26  
Tel. 091 646 66 06 - Fax 091 646 66 65



**GARAGE**



**BONFANTI**  
MENDRISIO



**Bernardo Bernaschina**  
Lavori da spazzacamino

6826 Riva San Vitale  
Via G. Motta 30  
Tel. 091/648.12.79  
Fax 091/648.28.41

- Fumisteria :
- Rivenditore stufe Tiba
  - Concessionario della Stufa Bergamasca per il Ticino e il Moesano
  - Risanamento caminetti e stufe a legna

**UN SOSTENITORE**

40mo Cantiamo sottovoce

## L'esperienza della SFG al servizio di una splendida ricorrenza

Ci è stato chiesto e noi... e ti pareva, con l'entusiasmo di sempre nonostante impegni concomitanti che precludevano in partenza la presenza di alcuni pezzi forti della nostra rodada organizzazione ricreativa rendendone l'approccio certamente più difficile, abbiamo accettato. Una sfida: la preparazione di 1000 porzioni di pasta al ragù (100 kg di penne e oltre 37 kg di carne di manzo per intenderci) ed il servizio buvette sull'arco

dell'intera manifestazione. Una faticaccia: la straripante partecipazione dei moltissimi ospiti accorsi all'evento popolare. Una gratificante soddisfazione: il successo dei nostri sforzi. Al Centro Manifestazioni del Mercato Coperto, splendidamente addobbato dagli amici di Cantiamo sottovoce, sono giunte oltre mille persone e tutte, con tanta allegria in corpo e un'incontenibile voglia di cantare i motivi tradizionali delle nostre terre. Simpa-

tizzanti tutti di un gruppo che in questi quarant'anni ha saputo riscuotere unanimi consensi, allietando con le sue genuine interpretazioni del folclore canoro Ticinese più di una generazione mantenendo viva la passione per una cultura nascosta tra le pieghe di motivi orecchiabili e godibilissimi dai mille risvolti emotivi. È stata una bellissima festa alla quale una ventina di soci della SFG Mendrisio, capitanati dallo chef di cucina Elio Sala,

hanno saputo contribuire gestendo una massa enorme di pubblico festante. Ne siamo orgogliosi e con queste poche righe desideriamo ringraziare i dirigenti che hanno creduto in noi, gli ospiti intervenuti e concedetemelo, un pensiero "da presidente" lo voglio riservare pure agli amici che hanno messo a disposizione della ginnastica l'ennesima domenica.

SaM



I nostri gioielli riflettono la gioia e l'espressione della vostra personalità e sono per sempre

**Inauen**  
l'orafo di Mendrisio

Swiss-  
Jewelry-  
Craftwork.  
Internat. Dipl.  
Gemmologist

CH - 6850 Mendrisio TI  
Via Nobili Bosia 3  
Tel. 091 646 88 78  
Fax 091 646 31 16  
www.inauen-mendrisio.ch

*Un sostenitore  
gastronomico*

Un  
simpatizzante  
della SFG

**LASERFLEX**

INCISIONE LASER & STAMPA DIGITALE  
Via P.F. Mola 22 - CH 6850 MENDRISIO  
Tel. 091 646 36 46 - Fax 091 646 51 50  
e-mail: laserflex@bluewin.ch

Timbri di gomma, metallo, speciali e numeratori  
Targhe gravate di metallo e sintetiche  
Clichés per tampografia di acciaio e fotopolimero  
Cartelli e striscioni pubblicitari stampati in digitale  
Segnaletica direzionale per interno ed esterno  
Decorazione veicoli e stampa adesivi  
Incisione laser



**maspoli sa**

ferramenta

utensileria

consigli

ristallerie  
liste nozze

6850 Mendrisio - Via Stella 19 - Tel. 091 646 40 80 - Fax 091 646 83 47

**elettricità  
inaghi**

6461522 mendrisio  
via maderno 8 - fax 646.65.93

**Protezione di persone e di valori**

**Securiton garantisce più sicurezza:**

- Sistemi di segnalazione scasso e aggressione
- Sistemi di rivelazione incendi
- Sistemi di spegnimento incendi
- Sistemi per controllo accessi
- Sistemi di sorveglianza video

**SECURITON**

Via Industria Sud  
6814 Lamone / Lugano  
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

Succursale Ticino

**pozzi  
pavimenti sa**

tel. 091 646.08.55  
fax 091 630.13.58

email: [pozzisa@ticino.com](mailto:pozzisa@ticino.com)  
[www.pozzipavimenti.ch](http://www.pozzipavimenti.ch)  
VIA MADERNO 29A  
6850 MENDRISIO

pavimenti in legno - moquettes - PVC - laminato

**Fausto Bernasconi S.A.**

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

**VECCHIA MASSERIA**

Bivio San Vittore

LUISONI VINI SA

6825 Capolago - Tel. 091 648 11 75 / 04 - Fax 091 648 14 44  
[info@luisonivini.ch](mailto:info@luisonivini.ch) - [www.luisonivini.ch](http://www.luisonivini.ch)

Pallavolo

## Organizzazioni e partecipazioni

Il gruppo della nostra società si è occupato quest'anno, per la precisione il 19 ottobre a Canavee, dell'organizzazione del torneo cantonale amatoriale al quale ha pure partecipato con ben tre squadre. Si è trattato di un evento all'insegna del divertimento e del piacere di praticare in assoluta amicizia questo splendido sport. Nel corso della giornata si sono svolte numerose amichevoli che hanno visto due squadre di Mendrisio aggiudicarsi la vittoria nelle rispettive categorie. Il torneo si è concluso quindi come auspicato in modo molto positivo, con grande soddisfazione ed una sana dose di stanchezza per tutti noi. Qualche settimana più tardi, la nostra sezione si è presentata in grande spolvero alle sfide di Breganzona. Anche in questa occasione il divertimento è stato l'aspetto caratterizzante per i componenti delle tre squadre iscritte. Piacere di giocare che si è tradotto per noi comunque, in due splendidi primi posti in al-



trettante categorie. Un inizio stagione scoppiettante reso possibile grazie soprattutto all'ambiente meraviglioso che si vive agli allenamenti, sempre molto seguiti ed apprezzati. Da questa stagione il gruppo pallavolo di Mendrisio può contare inoltre su di un nutrito



numero di giovani che hanno portato nuova linfa e tanto entusiasmo ad una sezione già di per sé molto unita. Un ottimo presupposto per il futuro. Forza e in bocca al lupo a noi per i prossimi impegni.

**Anna & Vale**



[www.coltamaionoranze.ch](http://www.coltamaionoranze.ch)



**COCHI SA**

Via Roncaglia 5  
CH - 6883 NOVAZZANO  
Tel. +41 91 695 54 54  
Fax +41 91 695 54 55  
[www.cochi.ch](http://www.cochi.ch)



tipografia  
stucchi sa  
mendrisio

ch - 6850 mendrisio - via nobili bosia 11  
tel. 091 646 11 53/54 - fax 091 646 66 40  
tipografia: [tipostucchi@tipostucchi.ch](mailto:tipostucchi@tipostucchi.ch)  
l'Informatura: [informatore@tipostucchi.ch](mailto:informatore@tipostucchi.ch)

## "Ritiro" a Vals per il Comitato Direttivo

Lo scorso mese di novembre il Comitato Direttivo della Società Ginnastica di Mendrisio si è recato presso le terme di Vals per un "ritiro" di lavoro inserito in un contesto di benessere psico-fisico sostenuto da bagni termali e da un clima di simpatica giovialità. Nell'occasione, il gruppo dirigente del sodalizio del Magnifico Borgo ha potuto affrontare problematiche importanti per la continuità e lo sviluppo gestionale della massiccia e variegata attività sezionale. Temi che sovente si ripresentano puntuali nelle differenti situazioni e

per i quali mai si trova il tempo di affrontarli con la dovuta attenzione. Solitamente, e non certo per mancanza di volontà, si procede allora con estrema concretezza facendo capo all'esperienza maturata negli anni e alla disponibilità dei soliti "sempreverdi". Un approccio estremamente funzionale che assicura una buona soluzione a brevissimo termine ma che, di fatto, lascia irrisolte le problematiche relativamente al futuro. Intenso il lavoro che il presidente ha preteso dai propri colleghi sull'arco dei due giorni Grigionesi, impegno onorato con diverse

ore di riflessione e discussione. Un compito assolto con grande entusiasmo e disponibilità che offre ora delle preziose opzioni da realizzare sulla scorta delle interessanti idee emerse. Naturalmente, i bagni termali ed il curatissimo vitto offerto dalla splendida struttura di Vals ha pure premiato e gratificato i partecipanti al "ritiro". Un'esperienza utile e dilettevole che certamente varrà la pena mantenere quale momento privilegiato dell'intensa e complessa attività cui il Comitato Direttivo della SFG Mendrisio è chiamato a condurre.

**SaM**



## «Baldi giovani» al G+S 2008

Durante la settimana dal 27.10.08 al 01.11.08 si è tenuto il corso cantonale di formazione base per monitori G+S di ginnastica agli attrezzi presso il centro G+S di Bellinzona. Tra i trentotto partecipanti c'eravamo anche noi: "la dona dal Raz" (Mara Vassalli), "la dona dal Pucci" (Manuela Cappelli) e "Ambrogio Leopoldo Ciccio Graziano" (Graziano Cavalli)! Che dire... Quando è arrivata la lista dei partecipanti, con le relative date di nascita, ci siamo guardati in faccia e qualche dubbio ha cominciato a venirci. Insomma, non siamo più poi così giovani e così ginnasti... Potevamo essere i genitori di questi ragazzi e... "Ce la faremo?" "Se non proveremo non lo sapremo mai", ci siamo



detti...E comunque perché non tentare? Così abbiamo preso armi e bagagli e siamo partiti per questa avventurosa avventura. È stato bello, stimolante, divertente (abbiamo riso fino alle lacrime! Vero Manu?), ci siamo messi alla prova, anzi, rimessi alla prova, certo è stato anche un po' faticoso, ma poi, tirate le

somme neanche così tanto, ci siamo confrontati con i giovani di oggi non solo per quanto riguarda l'aspetto ginnico ma anche rispetto ad argomenti più profondi e delicati della vita, abbiamo fatto a botte con i nostri limiti e con quelli che credevamo di avere ma che in realtà non ci sono. E abbiamo imparato

molto, come monitori ora siamo indubbiamente più completi. Rimettersi in gioco ad una certa età e dopo anni di assenza da questa disciplina non è semplice, ma noi lo abbiamo fatto e, potessimo tornare indietro, lo rifaremmo senz'altro. Questa è stata una cosa molto apprezzata anche dai nostri esperti e che vuole essere un messaggio per tutti: "non è mai troppo tardi!" È con grande soddisfazione ed orgoglio che vi annuncio che, a partire dal 01.11.2008, la nostra società ha 3 nuovi monitori G+S!!! E come già dissi in un altro articolo:

**appassionatevi anche ad appassionare, "ginnasti monitori di domani"!**

*Mara Vassalli*



*Pensionato il mitico Ford, un mezzo di lavoro tutto nuovo per i molti impegni extrasportivi della nostra attivissima società*



*Attentissimi in quel di Airolo i nostri delegati*

**Allianz**   
Suisse

Agenzia Generale  
Renzo Zanotta  
Via Bossi 1 - 6830 Chiasso  
Tel. 091 695 47 10 - Fax 091 695 47 11

Assicurazioni

Previdenza

Patrimonio

**electrasim**  **sa**

Impianti elettrici  
Telecomunicazioni  
Allarmi - Progettazioni  
Consulenze tecniche

6828 BALERNA  
Via Sottobisio 42  
Tel. 091 683.04.54./55

Direzione:  
6901 Lugano  
Via Berna 2  
C.P. 2524  
Tel. 091 923.39.46

**Un sostenitore**

 **Ticomel**  
Your partner for electronic components

 **CERUTTI**   
"il Caffè"  
Tel. 091 640.70.00 - Fax 091 640.70.01

**elettro  
consulenze  
solcà** sa

studio  
elettrotecnico  
6900 Lugano  
6850 Mendrisio  
dario.menaballi@solcà.ch



# SPEEDY!



## Finale di stagione trionfale per l'atletica mendrisiotto

Settembre e ottobre sono i mesi più intensi e importanti per gli atleti. In questo periodo infatti si concentrano la maggior parte degli appuntamenti d'alto livello. Archiviati i campionati ticinesi giovanili, si è passati dapprima ai campionati svizzeri regionali giovanili svoltisi nell'infelice, per noi, primo week end di giugno, proprio in coincidenza con la ripresa delle scuole, chiaro quindi il forfait di alcuni atleti; ciò nonostante, ottime le prestazioni complessive. I nostri hanno pure conquistato tre medaglie, e precisamente due bronzi con Stefano Croci negli 80 metri e nei 100 m ostacoli e un bronzo nel triplo con Erico Vanini. L'ultimo fine settimana di settembre ha visto invece lo svolgimento dei campionati ticinesi assoluti, culmine della stagione per alcuni dei nostri atleti che non si sono fatti attendere ottenendo risultati di primo piano culminati con la conquista di 4 medaglie e due titoli cantonali. Simone Balestra strappava infatti un ottimo argento nel salto in lungo, imitato da Erico Vanini nel salto triplo; il titolo veniva centrato inve-



ce da Cavadini Athos nel getto del peso, con il nuovo record sociale e da Simone Balestra che, nei 200 m, fermava i cronometri su un eccellente 21"96, miglior tempo stagionale ticinese che lo porta al quinto rango assoluto in Svizzera. Ottobre ha messo fine alla stagione su pista con i campionati di gare multiple, campionati che premiano tutti quegli atleti che lavorano sulle loro discipline, ma che hanno comunque una grande polivalenza, la stessa che è la base della nostra società a livello giovanile, e le pedane lo hanno dimostrato ampiamente. Sono sei le medaglie conquistate dai nostri por-

si svolgono durante l'anno; anche qui tre dei nostri sul podio con il bronzo di Dzinaku Aaron, l'argento per Croci Stefano e l'oro per Balestra Siro; inoltre e forse più importante ancora, alla società atletica Mendrisiotto è andato il premio come miglior società giovanile del Ticino; un traguardo importantissimo e significativo. Segnaliamo pure, trovandoci ormai a fine stagione, la partecipazione dei nostri a tutte e sei le gare delle varie selezioni cantonali, con ben 9 atleti in totale. Da sottolineare infine che è stata creata la nuova selezione Ticino giovanile che sosterrà incontri mensili e alcuni campi d'allenamento; per la nostra società sono stati selezionati ben 8 atleti, di cui due hanno poi rinunciato per motivi personali. In chiusura, un grazie di cuore a tutti gli atleti per l'impegno dimostrato; agli allenatori e al comitato per l'immenso lavoro che svolgono in allenamento e dietro le quinte. Arrivederci alla prossima stagione.

Loris Donati

Angelo Cavaleri  
Carlo Cavaleri  
Carlo Cavaleri & Ci. SA

**PROVETTI MOBILIERI sin dal 1875**

**BERNASCONI  
FERRAMENTA**

armi - costruzioni in ferro

Chiasso - Piazza Municipio - Tel. 091 682.66.93

**ALBERTI EZIO**

● ● ● ● ● ● ● ● **IMPIANTI ELETTRICI**

Corso San Gottardo 20  
6830 CHIASSO

Telefono e fax 091 682.67.20

**CAPIFID SA**  
Società fiduciaria  
e di revisione

CAPIFID SA - CH - 6830 Chiasso  
Via Bossi, 50 - C. P. 2618  
Tel. 091 695 50 80  
Fax 091 695 50 85  
e-mail: info@capifid.com

*Un Simpatizzante*



Pavimentazioni  
stradali  
Isolazione tetti  
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81

## Pillole



*Auguroni a Fede, Nicola e Milo per un futuro ricco di felicità*



*Auguroni a mamma Sara e papà Matteo per la nascita di Sophie Luna*

P. P.  
6850 Mendrisio - Stazione

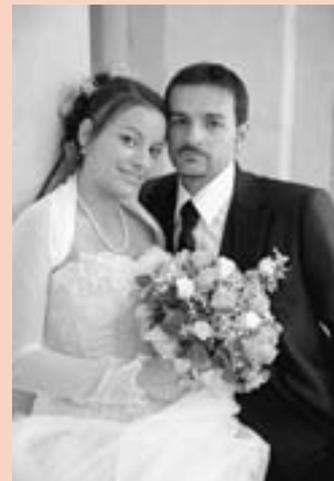
*La SFG Mendrisio augura una vita serena e ricca di soddisfazioni a ...*



*Gemma e Marco...*



*Nadia e Athos*



*Chiara e Domenico*

**BUONO PROVA**



Usa questo buono per provare gratuitamente una lezione

**RINNOVA IL CORPO E LA MENTE**  
CON LA DISCIPLINA DEL 21° SECOLO:  
**YOGA, TAI CHI E PILATES**  
UNITI PER IL TUO BENESSERE



Via Bonomini 20 a - 6850 MENDRISIO  
091 646 36 36 - www.obtreitfitness.com

# RAIFFEISEN

mendrisio e valle di muggio