



# L'ATTIVO

## «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società  
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XV n. 4 giugno 2008

### Un'Accademia da Oscar

Serata straordinaria quella vissuta mercoledì 21 maggio alle palestre Canavee di Mendrisio in compagnia della locale società di ginnastica.

Sotto i riflettori e lo sguardo attento di moltissimi fans entusiasti, ginnaste e ginnasti del Magnifico Borgo hanno proposto, nel corso di una fastosa cerimonia d'assegnazione degli Oscar ginnici 2008, le coreografiche produzioni preparate con tanta passione in palestra e presentate con successo ai maggiori appuntamenti Cantionali di questa stagione. Tema azzecato quello proposto da dirigenti e monitori quest'anno, che ha permesso ad ogni sezione di presentarsi con un

lavoro tecnicamente valido inserito in una cornice scenografica decisamente accattivante. Un fil rouge tessuto dal presentatore, il presidente Maurizio Sala, insieme alle due vallette, la navigata Mattea e la promettente Wally, che si sono prodigate tra buste e statuette ad assecondare le diverse cerimonie di consegna dell'ambito riconoscimento. Il foltissimo pubblico ha ancora una volta gratificato lo sforzo organizzativo della società, ma ha soprattutto sostenuto con un caloroso abbraccio corale l'impegno di tutti gli interpreti, dai più piccini ai meno giovani, che si sono mostrati in tutta la loro bravura scatenando una-



nimi consensi ad ogni loro presentazione.

Moltissimi i "film" che si sono fregiati dell'Oscar. Dai "Tre porcellini" al "Libro della giungla", da "Footlose" a "Titanic" per non citare che alcune tra le produzioni che hanno brillato mercoledì 21 a Canavee facendo risplendere conseguentemente una società che da oltre un secolo contribuisce alla crescita e allo sviluppo della nostra gioventù.

Al termine dello spettacolo, come tradizione vuole, ogni interprete ha lasciato la propria impronta sul pavimento della

sala che lo ha visto protagonista della scena sportiva mendrisiense per una notte indimenticabile.

Un segno indelebile per altro già impresso nei cuori di monitori, dirigenti e sostenitori dal sorriso e dalla gioia che traspariva e si trasmetteva contagiosamente durante le splendide esibizioni che gli atletici attori hanno saputo e voluto offrirci.

A tutti, un grazie di cuore e un arrivederci alla prossima edizione dell'Accademia sociale della ginnastica di Mendrisio.

SaM

**Occhiale sportivo**  
*quattro lenti multifunzionali*

**SUPER OFFERTA**  
**fr. 35.-**

riservazioni: [info@sfgmendrisio.ch](mailto:info@sfgmendrisio.ch)      *Attenzione: ultimi 50 pezzi*

**MISTER OPTIC**  
*L'ottico Amico*

**MENDRISIO**

Viale Francini 20, tel. 091.646.05.60

**BELLINZONA**

Viale Stazione 11, tel. 091.826.43-44

**LOCARNO**

Via Ospedale 4, tel. 091.743.98.60

“ImmaginASS 3”

## 109ma Assemblea della SFG Mendrisio

Venerdì 4 aprile, presso l'aula magna delle scuole Canavee di Mendrisio, si è svolta la 109ma Assemblea dei soci dell'ultra centenaria locale società ginnastica. Chiamata a presiedere i lavori, la socio onoraria sig.ra Anna Balzaretti Bernasconi, ha ben diretto la seduta che ha visto in primo piano la proiezione di un diaporama sull'intensissima attività annuale del sodalizio. In “ImmaginAss 3” quindi, si sono potuti riscontrare visivamente tutti i contenuti precedentemente scritti e pubblicati nei rapporti presidenziale e tecnici. Un momento ricco di emozione che ha ricordato ai numerosi presenti le differenti mani-



**Il presidente del giorno Anna Balzaretti Bernasconi e il presidente della SFG Mendrisio Maurizio Sala**



**Maurino Riva e Fausto Tettamanti, membri di CD da dieci anni.**

festazioni, sportive e ricreative, che nel corso della stagione 2007-2008 hanno caratterizzato l'impegno di atleti-e, ginnasti-e, monitori, monitrici, dirigenti e collaboratori.

Un'annata ancora una volta straordinaria quindi per la SFG Mendrisio che ha visto le sue ginnaste ed i suoi ginnasti protagonisti, oltre che nelle numerose manifestazioni Cantionali con le rispettive sezioni nelle differenti discipline, anche a livello nazionale ed internazionale con la partecipazione a Cam-

pionati Svizzeri, Festa Federale e Gymnaestrada, rassegna mondiale quest'ultima di ginnastica non competitiva. Una stagione, quella appena trascorsa, segnata poi in modo inaspettato quanto particolare, dall'eccezionale impegno organizzativo, a quattro mani con la consorella di Chiasso, dei Campionati Svizzeri giovanili di ginnastica di società. Un evento davvero importante per la ginnastica Cantonale nonché un'altra coraggiosa e storica pagina scritta mirabilmente dal sodalizio gin-

nico del Magnifico Borgo. All'approvazione unanime del resoconto annuale ha poi fatto seguito l'illustrazione del casiere sullo stato delle finanze. Sana, anzi sanissima la società del Borgo, che grazie al grande contributo dei suoi soci collaboratori può contare su finanziamenti importanti derivanti dall'organizzazione o dalla partecipazione attiva ad eventi sportivi e ricreativi di vario genere e rilievo. Un volontariato irrinunciabile e pagante che consente di allestire annualmente



La Costa  
Azienda Vitivinicola SA  
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57  
+41 79 214 61 45  
Fax +41 91 683 39 71

Merlot  
Merlot Cristoforo  
Merlot Zeus  
Cabernet Franc  
Chardonnay  
Chardonnay Barrique



di Marina Nastasi  
Estetica - Benessere e Dimagrimento

Trattamenti specializzati viso e corpo  
cerette, manicure e pedicure, manicure,  
ricostruzione unghie in gel,  
Thalassoterapia, Hamman,  
Bagno turco e sauna.  
SISTEMA DIMAGRANTE  
Massaggio 4 mani.

Via Borella 5a - 6850 Mendrisio  
Tel. 091 630 20 80

Aperto dal lunedì al sabato  
(solo su appuntamento)

Magazzini Generali

**PUNTO FRANCO CHIASSO**

Fondato nel 1920

Tel. Chiasso 091 682.30.30  
Tel. Stabio 091 647.14.22

**CARLETTO BELLOTTI SA**



Membro S.S.I.C.  
6830 CHIASSO - 6877 COLDRETERIO  
Scavi meccanici - Autotrasporti  
Fornitura materiali - Demolizioni  
Tel. 091 646.43.21-646.43.22  
Fax 091 646.46.80



**fiduciariaMega**

6830 Chiasso - Corso San Gottardo 32  
Tel. +4191/682.41.14 - Fax +4191/682.68.55  
E-mail: megachiasso@fiduciariamega.ch

CH-6901 Lugano - Vicolo Nassetta 2  
Tel. +4191/923.13.22 - Fax +4191/922.71.67  
E-mail: megalugano@fiduciariamega.ch

www.fiduciariamega.com

SERIGRAFIA  
di Diana ed Eliane



Mendrisio - Via Maderno 52  
Tel. 091 646.59.43 - Fax 091 646.13.45  
boco@conconi.com

Membro  
Switcher Net  
Fornitura e stampa  
magliette,  
anche piccole  
quantità  
Preventivi a richiesta.

## Pillole

un calendario sportivo di tutto rispetto come pure di mantenere una società dall'organizzazione efficiente e attenta alla salvaguardia del suo passato attraverso un ricco archivio ed una magnifica sede sociale invidiata dai più. Come tradizione vuole si è poi proceduto alla premiazione degli sportivi più meritevoli, accomunando a loro naturalmente con un caloroso applauso pure tutti gli altri. Un riconoscimento speciale è inoltre stato consegnato ai soci Maurino Riva e Fausto Tetamanti, per il traguardo dei dieci anni di attività in seno al comitato direttivo. Nominata nuovo dirigente societario, in sostituzione del dimissionario Luca Nava al quale sono giunti dalla sala i migliori ringraziamenti, Marzia Rezzonico. Prima di terminare i lavori assembleari sono stati illustrati a grandi linee i progetti e gli impegni futuri tra i quali spiccano la partecipazione ad un Festival Internazionale e ..ancora in forse perché al momento si è in attesa di una decisione in tal senso da parte degli organi UEFA, la presenza di un gruppo dimostrativo in occasione di una partita dei prossimi europei di calcio ..e sarebbe davvero un'altra bella e irripetibile occasione per mostrare al grande pubblico la bontà di uno sport bellissimo qual'è la ginnastica di sezione.



• La sezione della pallavolo in preparazione per la trasferta internazionale a Bibione.



• ... ancora i pallavolisti impegnati nei festeggiamenti dell'amico Thomas.

SaM



• **AUGURI**  
da tutta  
la famiglia  
della  
SFG Mendrisio

**Pi & Li MOTORSPORT SA**

Via F. Borromini 24 - 6850 Mendrisio  
Tel. 091 646.95.20 - Fax 091 646.95.22  
www.tuningsuisse.ch - info@tuningsuisse.ch

**CENTRO GOMME  
AUTORIPARAZIONI**  
Vendita auto  
nuove  
e d'occasione

**CICLO  
SPRINT**

di Ermanno Bossi  
via Vignalunga, 1 - MENDRISIO (CH)  
Tel. 0041 91 6461212 - Fax 0041 91 6468666



**Sulmoni Daniele S.A.**

**Impianti elettrici e telefonici**

6850 Mendrisio - Via Stefano Francini 26  
Tel. 091 646 66 06 - Fax 091 646 66 65

**Bernardo Bernaschina**

Lavori da spazzacamino

Fumisteria :

- Rivenditore stufe Tiba
- Concessionario della Stufa Bergamasca per il Ticino e il Moesano
- Risanamento caminetti e stufe a legna

6826 Riva San Vitale  
Via G. Motta 30  
Tel. 091/648.12.79  
Fax 091/648.28.41



**GARAGE**

**BONFANTI**

**MENDRISIO**

**BALERNA**

www.garagebonfanti.ch



**ANTICO GROTTO TICINO**

Via Alle Cantine 20 - CH-6850 Mendrisio  
Tel. 091 646 77 97 - 079 223.92.65  
Chiuso il mercoledì sera

# La SFG Mendrisio sette volte e mezzo sul podio!

Sabato 17 maggio, presso le palestre SPAI di Biasca, si è svolta la Coppa Ticino di sezione, primo appuntamento dell'annata ginnica per le gare di gruppo, ed i Campionati ticinesi di ginnastica individuale, a due e lui & lei attrezzistica. Nutrita e di qualità la presenza mendrisiense, salita ben sette volte e mezzo sul podio!

Iniziando dalla Coppa Ticino, tutti e tre i gruppi del settore attrezzistico hanno conquistato una medaglia. Nella categoria alunni 1, i 16 piccoli rappresentanti di Mendrisio confrontati con ben sette squadre in gara, si sono classificati terzi con la nota di 8.54, a soli due centesimi dall'argento. Un bel risultato d'insieme che conferma la progressione di questa sezione negli ultimi due anni. Sempre terzi anche gli alunni 2, 24 ginnaste/che con un nuovo lavoro ai salti e al suolo hanno raggiunto un totale di 8.67. Una presentazio-



ne certamente completa dal punto di vista della composizione, ancora da affinare tecnicamente invece l'esecuzione. Con punti 9.35, gli attivi si sono classificati secondi. La produzione portata a Biasca è stata rimangiata rispetto a quella dello scorso anno cercando di evidenziare ulteriormente i momenti coreografici, anche in questo caso con un'esecuzione più sicura nelle parti acrobatiche si sarebbe potuto mirare al primo gradino del podio, certamente il punteggio



elevato dimostra la bontà del lavoro e le potenzialità dei ginnasti.

Nel settore della ritmica, due i gruppi in gara, entrambi nella

categoria attive libero. Secondo, con il punteggio di 9.253, il gruppo misto, mentre le attive si sono classificate settime (8.933) sicuramente penalizza-



**IMPRESA DI PITTURA**  
**TRAPLETTI**  
Via Mola 30 - 6877 COLDRERIO  
Tel. e Fax 091 630 18 29 - Mobile 079 621 54 46

Party Service macelleria  
Angelo Valsangiacomo  
salumeria gastronomia

- Angelo Valsangiacomo SA
- Via Motta 51 8850 Mendrisio
- Tel. 091 646 16 62 Fax 091 646 91 62

## garage binaghi mendrisio

Sede:  
Via Mola 22 - 6850 Mendrisio  
Via Franchini 6 - 6850 Mendrisio



## CENTRO NATURA La Libellula Salute Prevenzione Benessere

Via Gismonda 6 / CH-6850 Mendrisio  
tel. 091/6302133 - www.libellula.ch

massaggio classico  
massaggio sportivo  
massaggio connettivale  
linfo-drenaggio  
riflessologia plantare e facciale  
massaggio ayurvedico  
massaggio shiatsu  
Kinesologia integrativa  
prestazioni riconosciute dalle casse malati  
PER LA VOSTRA SERENITA'  
Fontane nebulizzanti,  
Lampade di sale, aromi ecc.

## Plastifil sa

Lavorazione filo di ferro e tubi d'acciaio - articoli in acciaio inossidabile  
articoli iniettati in plastica - stampaggio a caldo ottone e altri metalli  
articoli per l'industria, espositori per merce,  
tavoli e sedie per giardino, per sale conferenze, ecc., banchi e sedie scolastiche

6850 MENDRISIO  
Tel. 091 640.54.24  
Fax 091 640.54.29

**conconi**  
www.conconi.com info@conconi.com

• anti-ruggine  
• verniciature  
• allargamento porte e finestre  
• tetti sanitari  
• riscaldamenti  
• impianti di ventilazione  
• impianti di climatizzazione  
• tetti impermeabilizzazione  
• caldaie  
• bruciatori  
• climatizzatori  
• corteggi-chiasso-balerna  
Tel. +41 91 646 50 44  
Fax +41 91 646 13 45





# ***Un'Accademia da Oscar!***





# Oro per le ginnaste della SFG Mendrisio alla giornata di qualifica per i campionati ticinesi

A Mendrisio si sono svolte le Giornate di qualifica per i Campionati Ticinesi Test gymnastique. Hanno partecipato 300 ginnaste, alunne ed attive, provenienti da tutto il Cantone. Obiettivo per tutte le partecipanti, inserirsi tra le prime 10 ginnaste di ogni categoria e ac-



quisire così il diritto di partecipazione ai successivi campionati ticinesi.

Per la SFG Mendrisio sono state circa 30 le ginnaste che hanno preso parte a questa gara e molte di loro hanno ottenuto dei buoni risultati accedendo così direttamente alla prossima gara.

Per la cat. A, test introduzione,

si è qualificata al 9° posto Eleonora Borella con punti 9.067. Seguono Alice Bionda, Gaia Fossani, Alessandra Cerutti, Noemi Proietti, Rebecca Kos, Noemi Gobbi e Francesca Luccarini. Nel test 1 cat. A si sono qualificate, al 4° posto Miriana Livi con punti 9.050, Katya Galli sesta con punti 8.992 e all'8° rango Lorena Poroli con punti

8.967. Seguono nella stessa classifica, Giorgia Pizzagalli, Shana Dos Santos e Anna Pellegrini.

Nel test 2 cat. A Fabiana Fieni, grazie alla sua eleganza e precisione si è aggiudicata l'oro con punti 18.575 mentre Lisa Studer si è piazzata al 10° posto qualificandosi anch'essa per l'atto finale dei campionati Tici-



I nostri gioielli riflettono la gioia e l'espressione della vostra personalità e sono per sempre

**Inauen**  
l'orafo di Mendrisio

Swiss-  
Jewellery-  
Craftwork.  
Internat. Dipl.  
Gemmologist

CH - 6850 Mendrisio TI  
Via Nobili Bosia 3  
Tel. 091 646 88 78  
Fax 091 646 31 16  
www.inauen-mendrisio.ch

*Un sostenitore  
gastronomico*

**Un  
simpatizzante  
della SFG**

**LASER FLEX**

INCISIONE LASER & STAMPA DIGITALE

Via P.F. Mola 22 - CH 6850 MENDRISIO  
Tel. 091 646 36 46 - Fax 091 646 51 50  
e-mail: laserflex@bluewin.ch

Timbri di gomma, metallo, speciali e numeratori  
Targhe gravate di metallo e sintetiche  
Clichés per tampografia di acciaio e fotopolimero  
Cartelli e striscioni pubblicitari stampati in digitale  
Segnaletica direzionale per interno ed esterno  
Decorazione veicoli e stampa adesivi  
Incisione laser

nesi con punti 17.609. Seguono Silvia Mendes Gonçalves, Eleonora Gualtieri e Melany Hussein.

Nel test introduzione cat. B a raggiungere il gradino più alto del podio sono state Alessia Romano e Barbara Scotti che hanno ottenuto entrambe punti 9.033. Seguono qualificandosi

pure loro per gli assoluti: Anna Tedeschi e Shaummika Naganathan, rispettivamente 7a e 8a con punti 8.825 e 8.808. Buona pure la prova di Alessia Maira.

Nel test 1 cat. B Nataly Hussein si è qualificata piazzandosi al 4° posto con punti 17.591, mentre nel test 2 cat. B hanno

partecipato Elisa Bossi e Paola Gallé.

Infine, sempre per la cat. B ma nel test 3, si sono qualificate Laura Poretti con un buon 4° posto e punti 18.250, Silvia Nauer 7a con punti 18.033, Daria Mondia all'8° posto con punti 17.984 e da Manuela Vega 9a con punti 17.983. A seguire,

Alessandra Croci, Luana Solcà ed Alessia Capoferri.

Due giornate, quelle mendrisiensi, assolutamente positive e ricche di soddisfazioni per ginnaste e monitrici. Brava a tutte per l'impegno dedicato con passione ad una disciplina che sempre più richiede tecnica e precisione.

## Campionati ticinesi Test ritmica *Una medaglia d'oro e due di bronzo*

A Bellinzona si sono svolti i Campionati Ticinesi dei Test individuali di ginnastica ritmica. A questa competizione hanno partecipato le ragazze (circa 160) che nei precedenti appuntamenti erano riuscite a qualificarsi. Per la SFG Mendrisio 20 sono state le ginnaste impegnate che hanno ottenuto i buoni risultati elencati qui di seguito.

Nella cat. A, test Introduzione, Eleonora Borella si è aggiudicata il 13° posto con punti 8.950, seguita da Alice Bionda al 16° con punti 8.850.

Nella cat. B, test Introduzione, Alessia Romano e Barbara Scotti sono riuscite a partecipare alla finale. Alessia con punti 18.600 ha conquistato la medaglia d'oro, mentre Barbara l'ha seguita al 4° posto con punti 17.833. Nella stessa categoria



troviamo poi a pari merito all'11° posto Anna Tedeschi e Shaummika Naganathan con punti 8.608.

Per la cat. A, test 1, la medaglia di bronzo è stata conquistata da Katya Galli con punti 18.467. A seguire si sono piazzate nell'ordine, Giorgia Piz-

galli al 6° rango (9.067), Miriana Livi al 12° (8.867) e Lorena Poroli al 16° (8.700).

Per la cat. B, test 1, Nathalie Hussein si è aggiudicata il 16° posto con punti 16.083.

Per la cat. A, test 2, hanno partecipato tre alunne della SFG Mendrisio: Fabiana Fieni, Silvia

Mendes e Lisa Studer, hanno ottenuto rispettivamente il 6°, il 13° e il 14° posto con punti 18.316, 17.742 e 17.741.

Per il test 3 Daria Mondia e Silvia Nauer hanno raggiunto la finale. Per Daria ciò è valso pure la medaglia di bronzo, conquistata con punti 28.084, mentre Silvia (27.833) si è issata al 5° posto; a seguire nella classifica troviamo infine al 9° rango Laura Poretti (18.167), all'11° Manuela Vega (17.991) e al 14° Alessandra Croci (17.542).

Per i test attive, solo Sara Cereghetti ha partecipato alla competizione. Entrata in finale nel test 6 ha ottenendo a fine giornata un ottimo 4° posto con punti 36.525.

Tantissimi complimenti a tutte le ragazze per i buoni risultati ottenuti.

**maspoli sa**  
 ferramenta | utensileria | casalinghi | cristallerie liste nozze  
 6850 Mendrisio - Via Stella 19 - Tel. 091 646 40 80 - Fax 091 646 83 47

**Protezione di persone e di valori**  
**Securiton garantisce più sicurezza:**  
 Sistemi di segnalazione scasso e aggressione | Sistemi di rivelazione incendi | Sistemi di spegnimento incendi | Sistemi per controllo accessi | Sistemi di sorveglianza video  
**SECURITON**  
 Succursale Ticino  
 Via Industria Sud  
 6814 Lamone / Lugano  
 Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

**elettricità in aghi**  
 6461522 mendrisio  
 via maderno 8 - fax 646.65.93

**pozzi pavimenti sa**  
 pavimenti in legno - moquettes - PVC - laminato  
 tel. 091 646.08.55  
 fax 091 630.13.58  
 email: pozzisa@ticino.com  
 VIA MADERNO 29A  
 6850 MENDRISIO

**Fausto Bernasconi S.A.**  
 Impresa costruzioni  
 6830 CHIASSO

**Vignoteca**  
 La qualità nella tradizione  
 cinque generazioni  
 VECCHIA MASSERIA  
 LUISONI VINI CAPOLAGO  
 Tel. 091 648.11.75  
 Fax 091 648.14.44  
 info@luisonivini.ch  
 www.luisonivini.ch



# SPEEDY!



Scolari

## L'Atletica Mendrisiotta «grande» alla Staffetta del Magnifico Borgo

Oltre 250 atleti provenienti dall'Italia, dalla Svizzera tedesca e naturalmente dal Ticino, hanno dato vita alla XXIV edizione della Staffetta del Magnifico Borgo organizzata il Sabato Santo dalla sezione atletica della SFG Mendrisio. Il bel tempo, malgrado la serata fresca, ha permesso il regolare svolgimento di tutte le staffette in programma. La Pasqua bassa con le stradine illuminate solo dai trasparenti, ha stuzzicato non poco i molti concorrenti a sfidarsi per raggiungere un'affermazione di prestigio. L'Atletica Mendrisiotta l'ha fatta da padrone vincendo tutte le categorie giovanili: Giovani B con Lorenzo Delli Calli, Simone Cri-



velli e Sasha Pagani, Ragazze B con Lilia Riva, Alice Fontana e Mara Crivelli e i Giovani A con Christian Garetto, Matteo Parra-

vicini e Nico Valsangiaco. Nella categoria maggiore, quella degli Attivi, la vittoria è arrisa alla fortissima compagine della Pro

Patria che ha staccato il terzo miglior risultato da sempre nella staffetta americana, mentre fra le donne si è imposta con merito l'USA Ascona. Nelle categorie sempre molto combattute dei giovanissimi abbiamo avuto la vittoria in due categorie per la compagine di Basilea del TV Frenke, e le vittorie in singole categorie per la SAM Massagno e la VIGOR Ligornetto. Nell'affollata staffetta-gioco con circa 50 partenti e riservata ai più piccoli, si sono imposti Lorenzo Beretta e Alex Medolago della SAV. In attesa del 25° si ringraziano Municipio e Parrocchia di Mendrisio per la disponibilità, la ditta Cometti e tutti i collaboratori.

Atletica Mendrisiotta

## Un bronzo per Elia Pagani ai Campionati svizzeri di Cross a Tenero

Un tiepido sole e una lieve piovigerellina hanno fatto da cornice l'8-9 marzo scorsi, ai Campionati Svizzeri e Ticinesi di Cross, organizzati dalla SAG Gordola, in

occasione dei suoi primi sessant'anni, presso il Centro Sportivo Nazionale di Tenero. Novemcento gli atleti in gare sulle due giornate e tra di loro anche cin-

que ragazzi dell'Atletica Mendrisiotta, oltre a Giuseppe Crivelli che ha gareggiato nella categoria Master 50, ottenendo un ottimo decimo rango assoluto e

la medaglia di bronzo quale terzo miglior atleta ticinese. Dopo la giornata di sabato, dedicata alle categorie dei più giovani, la domenica mattina si è aperta

Angelo Cavaleri  
Carlo Cavaleri  
Carlo Cavaleri & Ci. SA

**PROVETTI MOBILIERI sin dal 1875**

Bar Ristorante  
Pizzeria

Via Stella 13  
Mendrisio  
Tel. 091 646 72 28



MICELI PIETRO  
FACCIOLIO GIUSEPPE



**UN SOSTENITORE**



**COCHI SA**

Via Roncaglia 5  
CH - 6883 NOVAZZANO  
Tel. +41 91 695 54 54  
Fax +41 91 695 54 55  
www.cochi.ch



tipografia  
stucchi sa  
mendrisio

ch - 6850 mendrisio - via nobili bosia 11  
tel. 091 646 11 53/54 - fax 091 646 66 40  
tipografia: [tipostucchi@tipostucchi.ch](mailto:tipostucchi@tipostucchi.ch)  
l'Informatore: [informatore@tipostucchi.ch](mailto:informatore@tipostucchi.ch)  
tipolitografia - edizioni - lavori pubblicitari e commerciali  
studio grafico - fotocomposizione - desktop publishing  
fotografia - legatoria - clichés - editrice de l'Informatore



con le ragazze U16, che vedeva tra le favorite (almeno per il titolo cantonale) Mara Cattaneo, fresca vincitrice della Coppa Ticino di Cross 2008. Questa volta la brava Mara ha dovuto "accontentarsi" del secondo posto tra le ticinesi, che equivale al 16mo rango assoluto su 39 partecipanti. Tra i pari età maschili al via Sasha Pagani e Gabriele Bianchi, che si sono classificati rispettivamente al 7mo e all'8vo rango tra i ticinesi, ossia al 44mo e al 46 rango assoluto. Tra gli Under 18 maschili, Gregorio Delcò è giun-

to quale quinto ticinese, al cinquantunesimo rango a livello svizzero. La sorpresa più bella è però giunta da Elia Pagani (87) che dopo una buona e regolare stagione in Coppa Ticino (quinto rango), ha messo a punto il "colpaccio" giungendo nella categoria dei "popolari", secondo tra i ticinesi e terzo assoluto, il che ha significato per il bravo Elia mettersi al collo ben due medaglie! Solo ad una settimana di distanza da questo importante appuntamento nazionale, per gli atleti selezionati dalla Federazio-



ne Ticinese di Atletica Leggera

(FTAL) c'era in programma la trasferta a Cortenova, Italia, per il tradizionale confronto tra selezioni provinciali e alcune società ospiti internazionali. Per l'Atletica Mendrisiotto i selezionati erano tre: Sasha Pagani, Gabriele Bianchi e Mara Cattaneo che è riuscita ad imporsi davanti a tutte le ragazze della sua categoria, giungendo prima al traguardo di questa prestigiosa gara internazionale aggiudicandosi, oltre alla coppa, un invidiabile "cestone" con le squisite specialità della Valsassina!

## Buon inizio stagione per i ragazzi dell'Atletica Medrisiotto

# Cinque medaglie nei Campionati ticinesi di Staffetta

Mentre gli scolari erano impegnati a correre, lanciare e saltare nel triathlon a loro dedicato al Centro Nazionale di Tenero, i loro compagni un po' più grandi, erano impegnati nei Campionati ticinesi di staffetta. Nelle dieci gare in programma, che contemplavano oltre agli U18 e agli U16 anche attivi/e, l'Atletica Mendrisiotto ha conquistato ben 5 medaglie. Un ottimo bottino, a detta di Loris Donati, responsabile tecnico della società, anche se l'anno scorso le medaglie erano state sei. Ma con il cambio generazionale in atto, si tratta, comunque di un'ottima prestazione generale. Le gare si sono aperte con l'Olimpionica at-

tivi (Pagani / Zaramella / Balestra / Croci) che ha conquistato il quarto posto. Ma la prima grande e bella sorpresa è giunta dagli Under 18 maschili, che con Gregorio Delcò, Christian Garetto, Nico Valsangiacomo e Dzinaku Aaron si sono imposti nella nell'Olimpionica (800m-400m-200m-100m) con un tempo di 3:40:23. Mentre le ragazze della medesima età (Maffezzoli / Isenschmid / Caminada e Rajendram) si sono dovute accontentare, sulla medesima distanza, del quarto rango. Molto bene sono andate le cose sulle distanze più corte dove i Ragazzi U16 (Lorenzo Delli Calli / Sasha Pagani / Stefano Croci / Simone Crivelli e

Matteo Marazzi) si sono aggiudicati il titolo di Campioni Ticinesi nella 5x80 con il tempo di 49:10. Peccato per le U16 (Riva / Danna / Fontana / Iannello / Cattaneo) che hanno fatto molto bene nel corso della gara di qualifica (53:75), calando un po' nella finale dove con un tempo di quasi un secondo superiore, si sono dovute accontentare del quinto rango. Bella gara anche per le ragazze U18 (Brigitte Rajendram / Anne - Sophie Maffezzoli / Elisa Caminada e Manuela Isenschmid) che con una bella prestazione coronata anche da un ottimo tempo (53:84) sono arrivate seconde nella 4x100, emulate dai pari età maschi (Valsan-

giacomo / Parravicini / Garetto e Dzinaku) anch'essi giunti secondi, in un tempo di 46:49. Infine, nella faticosa 3x1000 i ragazzi U16 (Pagani / Bianchi / Marazzi) sono riusciti a giungere al terzo posto con un tempo di 9:44:74, mentre le ragazze (Iannello / Cattaneo / Riva) si sono dovute accontentare, sulla medesima distanza, del quarto posto. Dopo questa bella e intensa giornata dove a vincere è la collaborazione, i ragazzi sono ora attesi alle prove individuali che vivranno nei Campionati ticinesi giovanili del 24 maggio allo Stadio Comunale di Chiasso, il loro culmine.

**Allianz**   
Suisse

Agenzia Generale  
Renzo Zanotta  
Via Bossi 1 - 6830 Chiasso  
Tel. 091 695 47 10 - Fax 091 695 47 11

Assicurazioni      Previdenza      Patrimonio

**electrasim** 

Impianti elettrici  
Telecomunicazioni  
Allarmi - Progettazioni  
Consulenze tecniche  
6828 BALERNA  
Via Sottobisio 42  
Tel. 091 683.04.54./55

Direzione:  
6901 Lugano  
Via Berna 2  
C.P. 2524  
Tel. 091 923.39.46

**Un sostenitore**

 **Ticomel**  
Your partner for electronic components

 **CERUTTI**   
"il Caffè"  
Tel. 091 640.70.00 - Fax 091 640.70.01

**elettro  
consulenze  
solcà** sa

studio  
elettrotecnico  
6900 Lugano  
6850 Mendrisio  
dario.menaballi@solcà.ch

Campionati ticinesi giovanili:  
pioggia (anche) di medaglia per l'Atletica Mendrisiotto  
**Mara, Stefano, Siro e Manuela:**  
**quattro ragazzi d'oro**

Neppure la pioggia, a tratti battente, è riuscita a frenare una scatenata Atletica Mendrisiotto che ai Campionati Ticinesi Giovanili svoltisi a Chiasso, è riuscita ben quattordici volte a portare i suoi colori sul podio. In cinque occasioni si è trattato del gradino più alto, mentre quattro sono state le medaglie d'argento e cinque quelle di bronzo conquistate in totale. Impossibile individuare un filo rosso o una settore privilegiato perché i risultati sono stati colti sia dagli U18 che dagli U16, dai maschi come dalle femmine, nella velocità come nel mezzo fondo, nei lanci come nei salti, a conferma di come questa giovane società, nata quattro anni dallo sforzo congiunto di sei società di atletica locali per cercare di assicurare ai ragazzi più grandi una continuazione nella pratica di questo sport, stia crescendo bene. Nella categoria degli Under 16, mattatore della giornata è stato senza dubbio Stefano Croci che subito in apertura di giornata si è imposto agevolmente nei 100 m ostacoli in 14.11 su Patrick Solcà dell'ASPO e sul compagno di squadra Simone Crivelli (17.25). Quasi il medesimo risultato nel salto in lungo, dove dopo una gara entusiasmante a colpi di numerosi sali oltre i sei metri alla fine si è imposto Riccardo Dautaj con la misura di 6.32 m, davanti a Stefano Croci (6.19), mentre Simone Crivelli ha potuto mettersi al collo un'altra medaglia di bronzo. Nella finale sugli 80 metri, l'Atletica Mendrisiotto vedeva alla partenza ben tre atleti (Croci, Marazzi, Crivelli) sui quali infine s'imponeva il velocissimo Stefano Croci (9.38), che pochi giorni prima si era già laureato Ragazzo più veloce del Ticino. Molto bene hanno fatto nella velocità anche i loro ami-



ci degli Under 18 dove nella finale sui 100 metri erano ben quattro gli atleti in finale (Dzinaku, Parravicini, Garetto, Valsangiacomo): già solo questo un ottimo risultato. E Aron Dzinaku e Matteo Parravicini sono riusciti ad aggiudicarsi rispettivamente la medaglia d'argento (11.81) e quella di bronzo (12.25). Bravissimo anche Christian Garetto che sui 400 m è arrivato secondo in un ottimo 54.59. Oro, poi, per Siro Balestra nel salto in lungo. Annunciato già durante il meeting a Rivera dove aveva ritoccato nettamente il suo personale, Siro andava ad imporsi con la misura di 5.97, superando di quasi mezzo metro il secondo classificato. Oro anche per Manuela Isenschmid che ha brillantemente vinto i 100 m in un tempo di 12.85, riscattandosi parzialmente dalla delusione per aver mancato il terzo rango per un solo centimetro, nel salto in lungo. Una bella conferma è giunta anche da Anne-Sophie Maffezzoli, che nel lancio del giavellotto, sempre tra le U18, ha bissato la medaglia di bronzo vinta lo scorso anno, davanti alla sua compagna di squadra Elisa Caminada. Bravissime Mara Cattaneo e Lilia Riva, quest'ultima al suo primo anno tra le U16. Per Mara il successo, in una combattissima 1000 m che vedeva alla partenza ben

P. P.  
6850 Mendrisio - Stazione

quindici ragazze. Dopo una gara tattica, dove nel corso del primo giro nessuna voleva assumersi la responsabilità del comando, si è, al suono della campanella, staccato un gruppetto di 5 ragazze sulla quale solo in volata, Mara è riuscita ad avere la meglio, tagliando per prima il traguardo nel tempo di 3.18.40. Ma che Mara non è solo un'ottima mezzofondista lo ha dimostrato staccando una bellissima medaglia d'argento sulla distanza degli 80 metri (10.82) precedendo di un soffio Lilia Riva che si qualificava terza in 10.87. Non per tutti c'è stata naturalmente la medaglia, ma per quasi tutti la soddisfazione di migliorare il proprio personale e l'opportunità di acquisire nuova esperienza da mettere a frutto alla prossima occasione. Peccato solo che l'atletica non goda di grande popolarità alle nostre latitudini: a testimoniare le tribune desolatamente vuote.

**BUONO PROVA**

Usa questo buono per provare gratuitamente una lezione

**BODY BALANCE**

**RINNOVA IL CORPO E LA MENTE**

CON LA DISCIPLINA DEL 21° SECOLO:

**YOGA, TAI CHI E PILATES**

UNITI PER IL TUO BENESSERE

**BODY BALANCE**

è un'esclusiva

**Quality FITNESS**

Via Borromini 20 a - 6850 MENDRISIO  
091 646 38 38 - www.oltrefitness.com

**RAIFFEISEN**

mendrisio e valle di muggio